



**Association de Zoothérapie de Paris
et de la région parisienne**

www.azp.fr

Qu'est ce que la Zoothérapie ?

« Zoothérapie : Thérapie Assistée par l'Animal (TAA) »

Utilisée comme auxiliaire aux thérapies conventionnelles, elle devient une technique d'intervention faisant appel à l'animal en lui faisant jouer le rôle d'intermédiaire entre le zoothérapeute et la personne dans le besoin.

La zoothérapie est une médiation qui s'exerce en individuel ou en petit groupe à l'aide d'un animal familier, sous la responsabilité d'un professionnel, dans l'environnement immédiat de personnes chez qui l'on cherche à éveiller des réactions visant à maintenir ou à améliorer son potentiel cognitif, physique, psychosocial ou affectif.



L'association « AZP »

Le chien, plus qu'un animal :

un ami, un confident



L'Association de Zoothérapie de Paris et de la région parisienne fut créée par Baudouin DURIEZ en juillet 2006.

Baudouin DURIEZ a travaillé pour différentes écoles de chien guide entre 2003 et 2005 et a ainsi pris conscience que le chien est une présence affective essentielle. Le chien devient plus que "les yeux de son maître", il est son ami, son confident.

Il entend, avec l'aide de sa chienne Vanie, faire renaître ou conserver un lien affectif et maintenir le sentiment d'utilité des personnes âgées, d'améliorer la qualité de vie et encourager l'ouverture aux autres, rompre l'isolement et favoriser les relations sociales et, enfin, entretenir l'activité physique et diminuer le sentiment de handicap.

A qui s'adresse la Zoothérapie vue par l'AZP ?

La zoothérapie vue par l'AZP s'adresse :

- aux personnes âgées atteintes d'une déficience mentale.
- aux personnes âgées souffrants d'un handicap physique.
- aux personnes âgées atteintes d'Alzheimer ou tout autres démences types Alzheimer.
- à toute autre personne âgée qui en ressent le besoin et qui pourrait lui être bénéfique.

Aux personnes âgées au sein des établissements de santé :

- Maisons de retraite
- Hôpitaux
- Accueil de jour



Quels sont les bénéfices de la Zoothérapie ?

Reporter son attention sur le chien et oublier son handicap



- Le chien est un formidable dérivatif à l'anxiété (de par sa présence affective, son absence de jugement...)
- Le contact avec l'animal est apaisant; le chien est source d'affection inconditionnelle
- La zoothérapie apporte des bénéfices physiologiques et psychomoteurs (Les activités autour du chien permettent de travailler aussi bien sur le physique que le psychologie, avec de petits ateliers.)
- On peut chercher à améliorer l'estime de soi, la responsabilité, le sentiment d'utilité auprès des personnes âgées.
- Le chien joue le rôle de facilitateur social, en favorisant la conversation et les interactions entre les résidents

Les Ateliers de travail

Le chien au coeur d'un grand nombre d'activités concrètes et ludiques et suivi

● Equilibre :

Stimuler tous les récepteurs et les systèmes qui participent au maintien de l'équilibre, en pratiquant régulièrement des exercices possibles avec le chien. Sur cette photo, cette femme doit maîtriser son équilibre afin de brosser Vanie.



● Mobilité articulaire

Les articulations doivent rester mobiles afin de pouvoir réaliser tous les gestes souhaités ou nécessaires tant pour une activités physique particulière, que dans la vie quotidienne. C'est pourquoi, un travail sur les mouvements articulaires peut être fait lors d'exercices de toilettage, de soin du chien ou d'activités ludiques.



● Mémoire

La mémoire est un ensemble de fonctions (enregistrement, fixation, évocation) et, en tant que tel, se développe et d'entretien. Il est possible de monter différents types d'ateliers comme l'apprentissage de vocabulaire nouveau autour du monde du chien, le travail de la mémoire à l'aide de puzzle, etc.



Voici quelques exemples d'ateliers, il en existe d'autres pour atteindre les objectifs prédéfinis par l'équipe encadrante.

En voici d'autres exemples : locomotion, adresse et coordination, conscience du corps et affinement sensoriel, amélioration de l'estime de soi, amélioration de la qualité de vie, orthophonie, affectif...

Un travail en collaboration

La réussite d'un projet, c'est la réussite d'une équipe

- Les séances de zoothérapie apportent à la fois un complément et une aide aux soins.
- Des réunions de travail, regroupant le personnel médical, permettent de un travail en symbiose avec l'état de santé de la personne âgée.
- Le travail d'équipe permet de mieux tenir compte des besoin de la personne âgée.
- Le chien peut également intervenir avec l'ergothérapeute, le kinésithérapeute, l'orthophoniste, le psychomotricien, le psychiatre ou le psychologue de l'établissement..

Quel avenir pour l'Association de Zoothérapie de Paris

La meilleure façon de prédire l'avenir, c'est de le créer

L'Association de Zoothérapie de Paris et de la région parisienne espère se développer sur plusieurs axes dans l'avenir.

- Développement d'antennes dans plusieurs régions de France (notamment en Normandie)
- Développement de son offre de service auprès des enfants trisomiques et autistes
- Acquisition de nouveaux chiens thérapeutes
- Embauche de nouveaux zoothérapeutes formés par l'institut français de zoothérapie



Association de Zoothérapie de Paris et de la région parisienne

Contact

AZP – La patte sur le cœur

7, rue des Bonnetiers

60200 Compiègne

Tél. 0872 534 145

Fax. 03 44 40 49 54

info@azp.fr

Président : Baudouin DURIEZ

7, rue des Bonnetiers

60200 Compiègne

Tél. 06 89 21 67 95

b.duriez@azp.fr

www.azp.fr