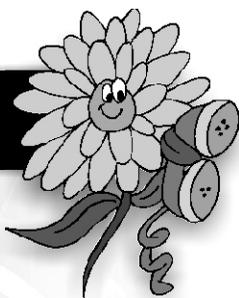


# Ressources

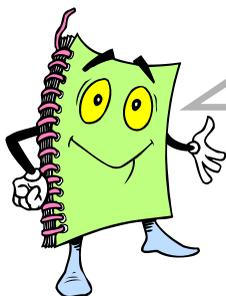


## URGENCE

CENTRE ANTIPOISON DU QUÉBEC	1-800-463-5060
CSSS RICHELIEU-YAMASKA -CLSC DES PATRIOTES (consultation psychosociale, clinique jeunesse, crise-ado-famille-enfance)	(450) 536-2572
PRÉVENTION SUICIDE, INTERVENTION DE CRISE	1-866-APPELLE (277-3553)
URGENCE SOCIALE (D.P.J.)	(514) 721-1811
INFO-SANTÉ CLSC (questions santé, personnelles ou sociales)	(450) 536-2572
TEL JEUNES (24 hres)	1-800-263-2266
LIGNE PARENTS	(514) 288-5555
ÉDUCATION COUP DE FIL	(514) 525-2573
DROGUE, AIDE ET RÉFÉRENCES	(514) 527-2626

## FAMILLE

BONJOUR SOLEIL (famille monoparentale et recomposée)	(450) 467-3479
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU	(450) 464-4481
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA VALLÉE DU RICHELIEU	(450) 467-9373
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE ST-BRUNO	(450) 441-0807
CENTRE DE BÉNÉVOLAT ST-BASILE	(450) 461-2111
CENTRE DE FEMMES L'ESSENTIELLE	(450) 467-3418
CENTRE DE FORMATION DU RICHELIEU	(450) 467-6205
COMITÉ ENTRAIDE ST-BRUNO	(450) 653-6319
CLUB DE RECHERCHE D'EMPLOI DE LA VALLÉE DU RICHELIEU	(450) 464-5323
ENTRAIDE POUR HOMMES DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU	(450) 446-6225
GRAIN D'SEL (cuisine collective)	(450) 467-5733
MAISON DE LA FAMILLE (formations, groupes de soutien)	(450) 446-0852
MEUBLÉTOUT	(450) 464-7888
VIRAGE, ST-HYACINTHE (Jeunes et adultes consommateurs)	1-866-770-6622



**Consultez le site:**

[www.santemonteregie.qc.ca](http://www.santemonteregie.qc.ca)  
**CSSS Richelieu-Yamaska**

Cette brochure est présentée par :  
Les membres de la Table de concertation de la Petite Enfance  
et des Personnes Démunies de la Vallée des Patriotes,  
les membres de la Table de concertation Jeunesse de la Vallée des Patriotes,  
450 536-2572, poste 2074

## ENFANT 0-5 ANS

CENTRE D'ANIMATION MÈRES-ENFANTS	(450) 441-7622
CENTRE PÉRINATAL LE BERCEAU	(450) 446-7760
MATINÉES MÈRES-ENFANTS	(450) 446-3157
CPE LES FRIMOUSSES DE LA VALLÉE	(450) 467-7773
CPE LE HIBOU	(450) 584-3238
CPE JOUJOU	(450) 467-0391
CPE L'APPRENTI-SAGE	(450) 467-3498
CPE LES CONTES DE FÉE	(450) 461-1245
CPE PLAISIRS D'ENFANTS	(450) 653-3456
CPE LES MOUSSES DU MONT	(450) 441-6277
CPE AU PIED DU MONT	(450) 441-0090
CPE LA PETITE LOUTRE	(450) 446-1120
CPE LES COPAINS D'ABORD	(450) 464-7854
CPE ROULE TA POMME	(450) 536-7666

## ENFANTS ET ADOLESCENTS

ARC-EN-CIEL (prévention de la toxicomanie)	(450) 446-1661
ALTERNATIVE JEUNESSE (organisme de justice alternative)	(450) 446-1295
CAFÉ JEUNESSE LA BUTTE, ST-BASILE	(450) 461-8067
CELLULE JEUNESSE (Pastorale jeunesse)	(450) 446-2222
	poste 233
CLUB ADO AVENTURE	(450) 536-8555
CLUB ADO DE MCMASTERVILLE	(450) 467-8195
GRANDS FRÈRES ET GRANDES SŒURS DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU	(450) 464-6188
MAISON DES JEUNES DE ST-BRUNO	(450) 441-1989
MAISON DES JEUNES DE ST-MARC	(450) 584-2173
MAISON DES JEUNES DES 4 FENÊTRES à Mont-Saint-Hilaire	(450) 464-8224
MAISON DES JEUNES DES 4 FENÊTRES à Beloeil	(450) 536-9096
MAISON LE BALUCHON (hébergement pour les 12 -23 ans)	(450) 773-8818
OH CAFÉ JEUNESSE	(450) 536-1207
TRAVAILLEURS DE MILIEU (Beloeil, McMasterville, Mont-St-Hilaire, Otterburn Park)	(514) 349-4749

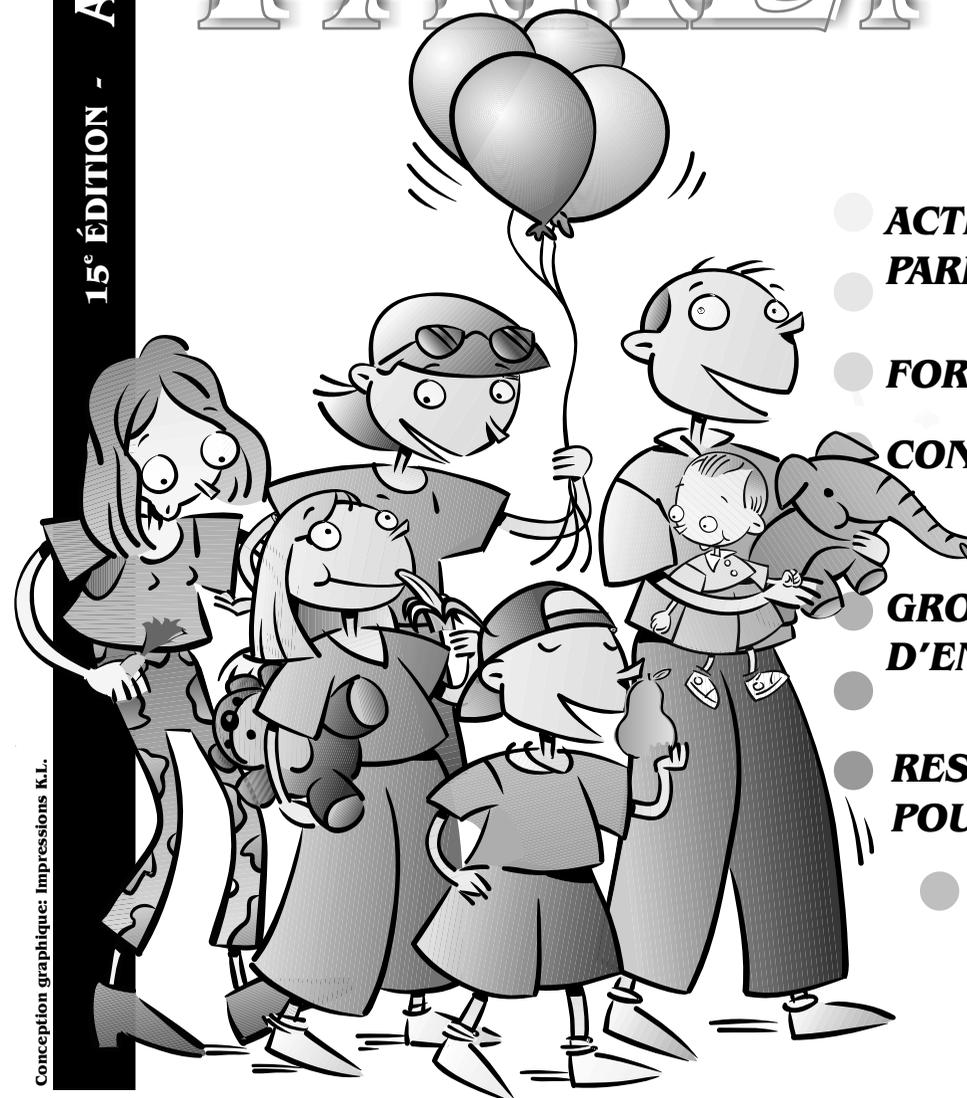
## AUTRES

APEDRSM (Trouble d'attention)	(450) 679-9310 poste 235
ASSOCIATION DE PARENTS DE L'ENFANCE EN DIFFICULTÉ DE LA RIVE-SUD	(450) 679-9310
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR LES TROUBLES D'APPRENTISSAGE (A.Q.E.T.A.)	(514) 847-1324
ORDRE PROFESSIONNEL DES ORTHOPHONISTES ET AUDILOGISTES DU QUÉBEC	(514) 282-9123
ORDRE PROFESSIONNEL DES TRAVAILLEURS SOCIAUX DU QUÉBEC	(514) 731-3925
ORDRE DES PSYCHOLOGUES DU QUÉBEC	(514) 738-1881

Conception graphique: Impressions K.L.

15<sup>e</sup> ÉDITION - Août 2006

# L'ÈRE PARENT



● **ACTIVITÉS  
PARENTS-ENFANTS**

● **FORMATIONS**

● **CONFÉRENCES**

● **GROUPES  
D'ENTRAIDE**

● **RESSOURCES  
POUR LES PARENTS**

# L'ÈRE PARENT

Dans la 15<sup>e</sup> édition de L'ÈRE PARENT, nous vous proposons des conférences, des formations et différentes ressources qui permettront d'enrichir votre bagage. Vous avez le potentiel d'assurer l'éducation et le développement harmonieux de votre jeune, il suffit d'être soutenu dans votre rôle de parent et d'être bien informé.

## LA RELATION D'ATTACHEMENT UN INSTINCT QUI MÉRITE D'ÊTRE CULTIVÉE...

L'attachement, cet instinct de rapprochement physique, émotionnel, psychologique, serait le besoin le plus important chez l'être humain. Apparaissant naturellement au tout début de la vie, il se développe dès la petite enfance dans le contexte de dépendance du petit être qui a besoin d'être nourri, soigné, cajolé, bercé, etc. Ce lien de base se complexifie et évolue tout au cours du développement de la personnalité de l'enfant. Pourquoi est-il si important de le cultiver ?

On dit de l'attachement qu'il est la plus puissante force psychologique. C'est grâce à cette relation que l'enfant effectue d'importants apprentissages en bas âge. La relation d'attachement est aussi une force de levier puissant pour aider les enfants qu'on dit immatures, résistants, opposants, qui ont des blocages au niveau émotionnel ou de la motivation scolaire. Bref, l'attachement rend l'enfant plus réceptif à l'éducation et aux apprentissages.

Étant indispensable à la survie, la relation d'attachement donne une raison de vivre. Lorsque des moments difficiles surviennent, qui n'a pas besoin de se retrouver en la présence d'amis sincères ou de retourner à des endroits empreints d'attachements ?

### Quels sont les bienfaits de l'attachement ?

- Un plus grand respect du rôle de l'adulte :** l'enfant éprouve le besoin de se confier, d'être réconforté, d'avoir de l'aide, du soutien, des directives, des conseils. L'adulte doit exercer le rôle de prise en charge en se démontrant attentif, informé, intéressé, impliqué, responsable, etc.
- Une plus grande tolérance :** Un enfant qui est attaché s'engage, interagit avec nous, se démontre plus tolérant à nos particularités, à nos imperfections. En contrepartie, une meilleure compréhension de l'enfant fait que l'adulte devient plus tolérant envers les imperfections de l'enfant. *Nul besoin d'être cool et parfait pour être aimé et respecté !*
- Le sentiment d'être chez-soi :** se sentir bien avec le parent est un résultat de l'attachement. Pour le parent, c'est aider à établir le sentiment de « chez-soi » en devenant une source de réconfort, de détente, de repos, etc. *L'enfant ne peut ni se reposer, ni explorer s'il ne sent pas ce « chez-soi ».*
- Devenir un point de repère ou un modèle :** être là, avec une attitude accueillante, réconfortante afin d'exercer une influence sur l'identité, l'estime de soi, de mieux transmettre notre culture, nos valeurs, notre savoir faire, d'obtenir l'écoute et le respect des règles, etc. *Ce n'est pas notre rôle d'éducateur ou de parent qui fait de nous un modèle pour nos enfants mais plutôt notre relation avec eux !* (Neufeld, G. 2006)
- Agir avec une autorité naturelle :** Lorsque l'attachement fonctionne, l'utilisation des conséquences négatives s'avère peu utile. Elle peut même devenir un obstacle à la relation ou une insulte lorsque le lien est fortement établi. *C'est souvent quand cette autorité naturelle est inexistante que nous sommes à la recherche de d'autres moyens plus artificiels...*

Pour terminer, retenons que ce qui compte pour nos enfants n'est pas tant ce que nous accomplissons mais davantage ce que nous sommes pour eux.

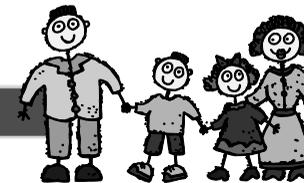
**Lecture suggérée :** Gordon Neufeld et Dr Gabor Maté (2005).  
*Retrouver son rôle de parent.* Éditions de l'homme.

Anne Tremblay, ps. éd.



## Autres services

Pour refaire le plein d'énergie



AUTRE FORMATION	CLIENTÈLE VISÉE	SESSION	JOUR ET HEURE	LIEU
Bien nourrir mon enfant avec un petit budget	16 ans et plus	Entrée continue	Jour ou soir entre 5 et 10 semaines 3 h / sem.	Centre de Formation Richelieu 720, rue Morin McMasterville 450 467-6205
Mieux lire, écrire et compter au quotidien et utiliser les technologies informatiques (alphabétisation)	16 ans et plus	Entrée continue	Jour ou soir Horaire adapté	Maison de la Famille 91, boul. Cartier, Beloeil 450 446-0852
Aide aux devoirs	Enfants de 6 à 12 ans	2 septembre-16 décembre L'année scolaire	Lundi au jeudi 15 h à 17 h 30	Maison de la Famille 91, boul. Cartier, Beloeil 450 446-0852
Prévenir l'épuisement chez les aidants naturels	Adultes	4 octobre-22 novembre	Mercredi 19 h à 22 h	
Halte garderie Les Virevents	Enfants de 0 à 5 ans	À l'année Réservation obligatoire	Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h	CLSC des Patriotes 450 467-2572 Poste 6001
Apprendre à vivre sa séparation	Adultes	3 octobre - 5 décembre (10 rencontres)	Mardi 19 h à 22 h	
Apprivoiser et comment composer avec la maniacodépression	Adultes	21 septembre-26 octobre (6 rencontres)	Jeudi 19 h à 21 h	CLSC des Patriotes 450 467-2572 Poste 6001
Tenue d'un budget	Adultes	1 <sup>er</sup> novembre-22 novembre (4 rencontres)	Mercredi 19 h à 21 h 30	
G.E.M.E. (groupe d'entraide pour personnes avec phobies)	Adultes	1 <sup>er</sup> août-19 décembre Entrée continue	Lundi 19 h à 22 h	L'Entraide pour hommes 551 boul. Laurier, local 204 Beloeil 450 446-6225
Tremplin vers un mieux-être (série d'ateliers, ex. : résolution de conflits)	Hommes 18 ans et plus	Septembre à décembre	Mardi 19 h à 22 h	
Thérapie en violence (comportements violents)	Hommes 18 ans et plus	Entrée continue	Sur rendez-vous	Club recherche d'Emploi Vallée-du-Richelieu 545, boul. Laurier Beloeil 450 464-5323
Méthode de recherche d'emploi (3 semaines intensives)	Adultes	11 sessions/année	Lundi au vendredi 9 h à 16 h	
Transition de carrière (orientation et bilan) (6 semaines intensives)	Adultes	7 sessions/année Rencontre d'infos. les lundis 13h30	Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30	Centre périnatal le Berceau 450 446-7760
Service de relevailles (soutien à la maison)	Famille avec bébé 0-12 mois	À l'année	Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30	
Causeries entre-elles 1 <sup>er</sup> lundi du mois en soirée 2 <sup>e</sup> , 3 <sup>e</sup> , 4 <sup>e</sup> mercredi de jour	Femmes	Début : 11 septembre à décembre Début : 13 septembre à décembre	Lundi 19 h à 21 h Premier lundi du mois Mercredi 9 h 30 à 11 h 30 2 <sup>e</sup> , 3 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> merc. du mois	Centre de Femmes l'Essentielle 231, rue Brillon Beloeil 450 467-3418
Mini-Atelier Dépendance affective	Femmes	28 septembre à décembre	Jeudi 9 h à 11 h 50 dernier jeudi du mois	
Aller vers un mieux-être	Femmes	28 septembre à décembre	Jeudi 19 h à 22 h	

N.B. Prévoir des coûts pour certains services.

## • Groupe de soutien pour parents (suite)

SOUTIEN	CLIENTÈLE VISÉE	RENCONTRES	JOUR ET HEURE	LIEU
Salon de l'allaitement	Parents d'enfants âgés 0 à 12 mois	Entrée continue	Tous les mardis 9 h 30 à 11 h 30	Centre Périnatal Le Berceau <b>450 446-7760</b>
Groupe d'entraide pour hommes	Hommes 18 ans et plus	Entrée continue	Lundi 19 h à 22 h	L'Entraide pour Hommes <b>450 446-6225</b>
Groupe d'entraide pour parents d'enfants vivant avec un handicap	Parents d'enfants handicapés	À l'automne	Soir 19 h 30 à 21 h 30	CLSC des Patriotes 347, rue Duvernay Beloil <b>450 679-9310, poste 232</b>

## • Activités parents et enfants

ACTIVITÉS PARENTS ET ENFANTS	CLIENTÈLE VISÉE	RENCONTRES	JOUR ET HEURE	TÉLÉPHONE	
<b>Défi père-enfant</b> (ateliers de menuiserie)	Pères et enfants de 6 à 12 ans	21 octobre-11 novembre 4 rencontres	Samedi 9 h à 11 h	Maison de la Famille 91, boul. Cartier Beloil <b>450 446-0852</b>	
<b>Nouveaux chefs</b> (initiation à la cuisine)	Parents et enfants de 8 à 12 ans	23 septembre-14 octobre 18 novembre-9 décembre 4 rencontres	Samedi 9 h à 11 h		
<b>Académie musicale</b> (Scène, chant et danse)	Enfants de 7 à 10 ans et de 11 à 15 ans	19 septembre-21 novembre 10 rencontres	Mardi 17 h 30 et 18 h 30		
<b>Retrouvailles de tous ceux qui sont passés par la Maison de la Famille</b>	Adultes et enfants	30 septembre	Samedi 11 h		
<b>Atelier d'écriture</b>	Parents et enfants de 8 ans et plus	30 septembre	Samedi 13 h		
<b>Bazar</b>	Parents et enfants	15 octobre	Dimanche 9 h		
<b>Halloween à la sucrerie</b>	Parents et enfants	27 octobre	Vendredi 18 h 30		
<b>Pièce de théâtre de Noël</b>	Parents et enfants	18 novembre	Samedi 13 h		
<b>Noël en pyjama</b>	Parents et enfants de 4 ans à 10 ans	8 décembre	Vendredi 18 h		
<b>Club de marche &amp; poussette</b>	Parents et enfants âgés de 0 à 12 mois	15 août - 30 novembre Entrée continue	Mardi et jeudi 13 h 30 à 15 h		Centre Périnatal Le Berceau <b>450 446-7760</b>

N.B. Prévoir des coûts pour certaines activités.



## • Conférences pour les parents

CONFÉRENCE	CONFÉRENCIER	DATE ET HEURE	LIEU
<b>Comportement alimentaire chez l'enfant</b>	Josée Boucher, nutritionniste	Mardi 26 septembre 19 h	Maison de la Famille 91, boul. Cartier, Beloil <b>450 446-0852</b>
<b>Introduction à la réalité des familles vivant avec un enfant atteint du cancer</b>	Johanne Plante, Leucan	Mardi 3 octobre 19 h	
<b>La faillite énergétique : Êtes-vous à risque?</b>	Gisèle Mercure, intervenante sociale	Mardi, 25 octobre 19 h	
<b>Les droits des usagers dans le système de santé et des services sociaux</b>	Véronique Leblanc	Mercredi 22 novembre 19 h	
<b>Être une mère, une conjointe, une femme, où est l'équilibre?</b>	Sophie Hamann, psychologue	Mercredi 29 novembre 19 h	
<b>Café conférences</b>	Professionnels en Ressources humaines • Les facteurs de succès pour se trouver un emploi  • Obtenir un emploi relève-t-il vraiment seulement des compétences?  • Savoir dénicher la bonne agence  • L'intelligence émotionnelle	Judi 21 septembre 9 h  Judi 19 octobre 9 h  Judi 9 novembre 9 h  Judi 7 décembre 9 h	Club de recherche d'emploi Vallée-du-Richelieu 545, boul. Laurier, Bur.: 301 Beloil <b>450 464-5323</b>

N.B. Prévoir des coûts pour certaines conférences.

## Formations pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans

*Laissez-vous émerveiller par votre enfant.*

FORMATION	CLIENTÈLE VISÉE	SESSION	JOUR ET HEURE	LIEU
<b>Rencontres prénatales</b>	Parents attendant un premier bébé	À l'année	Lundi, mardi, mercredi 19 h 15 à 21 h 15	CLSC des Patriotes 347, rue Duvernay Beloil <b>450 536-2572</b>
<b>Clinique du nourrisson</b>	Parents et enfants âgés de 0 à 12 mois	À l'année	Lundi au vendredi 13 h à 16 h  Mardi et mercredi 13 h à 16 h	
<b>Rencontres prénatales (10 rencontres)</b>	Parents attendant un premier bébé	30 août au 25 octobre 19 octobre au 14 décembre 22 novembre au 31 janvier	Mercredi 19 h 30 à 21 h 30 Jeudi 19 h 30 à 21 h 30 Mercredi 19 h 30 à 21 h 30	Centre Périnatal Le Berceau 733, rue Laurier Beloil <b>450 446-7760</b>
<b>Yoga prénatal (8 cours)</b>	Vous attendez un enfant?	23 août au 18 octobre 14 septembre au 2 novembre 25 septembre au 20 novembre 17 octobre au 5 décembre 1 <sup>er</sup> novembre au 20 décembre 16 novembre au 11 janvier	Mercredi 19 h 30 à 21 h Jeudi 19 h 30 à 21 h Lundi 19 h 30 à 21 h Mardi 19 h 30 à 21 h Mercredi 19 h 30 à 21 h Jeudi 19 h 30 à 21 h	
<b>Yoga postnatal Maman/bébé (8 cours)</b>	Mères et bébés Âgés de 0 à 8 mois	11 septembre au 6 novembre 25 octobre au 13 décembre 20 novembre au 22 janvier	Lundi 15 h à 16 h 30 Mercredi 13 h à 14 h 30 Lundi 15 h à 16 h 30	

[www.leberceau.org](http://www.leberceau.org)

## Formations pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans (suite)

FORMATION	CLIENTÈLE VISÉE	SESSION	JOUR ET HEURE	LIEU
<b>Massage pour bébé</b> (6 cours)	Parents et bébés âgés de 0 à 8 mois	12 septembre au 10 octobre 3 octobre au 7 novembre 31 octobre au 5 décembre	Mardi 13 h 30 à 15 h Mardi 10 h à 11 h 30 Mardi 13 h 30 à 15 h	Centre Périnatal Le Berceau 733, rue Laurier Beloil <b>450 446-7760</b> <a href="http://www.leberceau.org">www.leberceau.org</a>
<b>Initiation Massage pour bébé - papa</b>	Pères et bébés âgés de 0 à 8 mois	21 octobre 25 novembre	Samedi 9 h 30 à 11 h 30	
<b>Atelier « JEEP » Jeux et exercices Enfants/parents</b> (6 cours)	Parents et enfants âgés de 3 à 12 mois	30 août au 4 octobre 18 septembre au 30 octobre 18 octobre au 22 novembre 13 novembre au 18 décembre	Mercredi 15 h à 16 h 30 Lundi 13 h à 14 h 30 Mercredi 15 h à 16 h 30 Lundi 13 h à 14 h 30	
<b>Bébé explorateur I - II</b> (4 cours)	Parents et enfants âgés de 8 mois et plus	8 septembre au 29 septembre 13 octobre au 3 novembre 17 novembre au 8 décembre	Vendredi 9 h 30 à 11 h	
<b>Bébé gourmet</b> (Premiers pas vers une saine alimentation) (4 cours)	Parents d'enfants prêts à introduire les aliments solides	21 septembre au 12 octobre 26 octobre au 16 novembre	Jeudi 13 h 30 à 16 h	
<b>Les Tout-Petits Matins</b> (rencontres parents-bébés avec thèmes)	Parents et enfants âgés de 0 à 12 mois	21 septembre au 14 décembre	Jeudi 9 h 30 à 11 h 30	
<b>R.C.R. Bébés/enfants</b>	Parents d'enfants âgés de 0 à 8 ans	16 septembre 14 octobre 18 novembre 2 décembre	Samedi 9 h à 16 h	
<b>Premiers soins bébés et enfants 0 à 12 ans</b>	Parents d'enfants âgés de 0 à 12 ans	28 octobre	Samedi 9 h à 16 h	
<b>Bébé et moi 0-6 mois</b>	Parents et enfants âgés de 0 à 6 mois	26 septembre-28 novembre 10 rencontres	Mardi 9 h à 11 h 30	
<b>Bébé et moi 6-12 mois</b>	Parents et enfants âgés de 6 à 12 mois	27 septembre-29 novembre 10 rencontres	Mercredi 9 h à 11 h 30	
<b>Bébé et moi 6-12 mois</b>	Parents et enfants âgés de 6 à 12 mois	28 septembre-30 novembre 10 rencontres	Jeudi 9 h à 11 h 30	
<b>Estime de soi chez l'enfant</b>	Parents et enfants âgés de 3 à 5 ans	13 septembre-6 décembre 14 rencontres	Mercredi 9 h à 11 h	Maison de la Famille 91, boul. Cartier Beloil <b>450 446-0852</b> <a href="http://pages.videotron.com/mfvr">pages.videotron.com/mfvr</a>
<b>Y'a personne de parfait</b>	Parents d'enfants âgés de 0 à 5 ans	19 octobre au 30 novembre 7 rencontres	Jeudi 13 h à 15 h	
<b>Frères et sœurs sans jalousie ni rivalité</b>	Parents d'enfants âgés de 2 à 11 ans	27 octobre - 8 décembre 6 rencontres	Vendredi 9 h à 11 h 30	
<b>Parent-Atout de l'amour à la discipline</b>	Parents d'enfants âgés de 2 à 5 ans et de 6 à 11 ans	14 septembre - 2 novembre 8 rencontres	Jeudi 9 h à 11 h 30 Jeudi 19 h à 21 h 30	
<b>Éveil à la lecture et à l'écriture</b> (5 cours)	Parents d'enfants âgés de 0 à 7 ans	Entrée continue	Le jour ou le soir	Centre de Formation du Richelieu 720, rue Morin McMasterville <b>450 467-6205</b>

N.B. Prévoir des coûts pour certaines formations.

## Formations pour les parents d'enfants de 6 à 18 ans

*Jouez avec votre enfant*

FORMATION	CLIENTÈLE VISÉE	SESSION	JOUR ET HEURE	LIEU
<b>Aide et soutien aux parents pour les devoirs de leurs enfants</b> (5 ateliers)	Parents d'enfants d'âge du primaire	Entrée continue	Le jour ou le soir 5 semaines / 15 h	Centre de Formation du Richelieu <b>450 467-6205</b>
<b>Éduquer nos enfants et prendre plaisir à le faire</b>	Parents d'enfants de 5 à 12 ans	21 septembre au 14 décembre	Jeudi 9 h à 11 h 30	CLSC des Patriotes <b>450 536-2572</b>
<b>Pères présents, enfants gagnants</b>	Pères d'enfants âgés de 5 à 12 ans	10 octobre au 12 décembre	Mardi 19 h à 21 h 30	
<b>DIRES</b> Groupe d'information et d'échange sur la prévention de la consommation des drogues chez les ados	Parents d'adolescents de 12 à 17 ans	4 octobre au 22 novembre	Mercredi 19 h	L'Arc-en-Ciel Beloil <b>450 446-1661</b>
<b>Mon cœur dans une valise</b> (pour accompagner son enfant lors d'une séparation)	Parents séparés	14 septembre-2 novembre 7 rencontres	Jeudi 19 h à 21 h 30	Maison de la Famille <b>450 446-0852</b>
<b>Au cœur de ma nouvelle famille</b> (les défis de la vie en famille recomposée)	Parents vivant en famille recomposée	9 novembre-7 décembre 5 rencontres	Jeudi 19 h à 21 h 30	
<b>Déficit d'attention avec ou sans hyperactivité</b>	Parents d'enfants atteints du déficit d'attention	5 octobre-23 novembre	Jeudi 19 h à 21 h 30	APEDRSM (Longueuil) <b>450 679-9310, poste 235</b>

N.B. Prévoir des coûts pour certaines formations.

### • Groupe de soutien pour parents

SOUTIEN	CLIENTÈLE VISÉE	RENCONTRES	JOUR ET HEURE	LIEU
<b>Bonjour Soleil</b> (Association pour familles monoparentales et recomposées)	Parent monoparental et famille recomposée	Tous les premiers vendredis du mois	Vendredi 19 h 30 à 22 h	<b>450 467-3479</b> <a href="mailto:bonjoursoleil@videotron.ca">bonjoursoleil@videotron.ca</a>
<b>Bonjour Soleil</b> Cours (ateliers) de relation d'aide, communication Parents-enfants	Parent monoparental et famille recomposée	À l'automne	Mercredi 19 h	
<b>Centre d'animation mères-enfants</b> (pour briser l'isolement des mères à la maison)	Mamans et enfants	Début : 7 septembre Entrée continue	Mardi et jeudi 9 h à 11 h	<b>450 441-7622</b>
<b>Cuisine collective</b> « Les Marmitons »	Tous les parents	Entrée continue	De jour ou de soir	Le Grain d'iel <b>450 467-5733</b>
<b>Groupe de soutien jeunes mères</b>	Mamans de 25 ans et moins	2 fois par mois	Mercredi 13 h 15 à 15 h 15	CLSC des Patriotes <b>450 536-2572 poste 3258</b>
<b>Les Matinées Mères-Enfants</b> (pour briser l'isolement des mères à la maison)	Tous les parents d'enfants d'âge préscolaire	2 fois par semaine	Mardi et jeudi 8 h 30 à 11 h	Centre civique Mont-Saint-Hilaire <b>450 446-3157</b>
<b>Pour le Plaisir d'être ensemble</b>	Parents d'enfants 0 à 5 ans	20 septembre-7 décembre 12 rencontres	Vendredi 9 h à 11 h	Maison de la Famille St-Basile <b>450 446-0852</b>
<b>Parent(aise)</b> (groupe ouvert avec thèmes)	Parents d'enfants 0 à 5 ans	12 septembre- 19 décembre 14 rencontres	Lundi 9 h à 11 h	Maison de la Famille Beloil <b>450 446-0852</b>
<b>Parent(aise)</b> (groupe ouvert avec thèmes)	Parents d'enfants 0 à 5 ans	13 septembre-20 décembre 14 rencontres	Mardi 9 h à 11 h	Maison de la Famille Saint-Jean-Baptiste <b>450 446-0852</b>