

Contribution à la vie communautaire

Il est essentiel que les principaux fonctionnaires et dirigeants chargés de la planification et du développement des loisirs connaissent les avantages que présentent, aux yeux de la population, les services, installations et services communautaires reliés à l'activité physique¹.

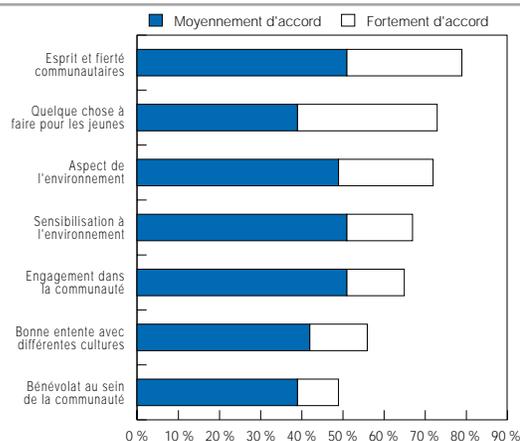
Afin de saisir ce que pense la population des possibilités d'activités physiques, l'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie a interrogé des Canadiens et des Canadiennes sur les avantages que leur procurent les programmes et services communautaires, y compris le fait d'avoir à leur disposition des installations et des zones de loisirs. Dans le cadre du Sondage indicateur de l'activité physique en 1997, on a demandé aux répondants d'évaluer dans quelle mesure ils étaient d'accord avec le fait que ce genre de programmes et services contribuaient :

- à l'esprit et à la fierté communautaires,
- à l'engagement des gens dans la communauté,
- au bénévolat au sein de la communauté,
- à une bonne entente avec des personnes ayant des antécédents culturels différents,
- à la sensibilisation à l'environnement physique,
- à l'amélioration de l'aspect physique de l'environnement et
- à occuper les jeunes de façon à prévenir les problèmes de délinquance.

En général, comme l'atteste la Figure 1, les Canadiens et Canadiennes croient fermement que les possibilités d'activités physiques concourent positivement à la qualité de la vie dans leur com-

Figure 1

AVANTAGES COMMUNAUTAIRES DES PROGRAMMES adultes de 18 ans et plus



Sondage indicateur de l'activité physique en 1997, ICRCPMV

munauté. La moitié des répondants se sont dits moyennement d'accord avec le fait que ces programmes contribuent à l'esprit et à la fierté communautaires et 28 % de plus ont fortement souscrit à cette opinion. Près de 40 % ont convenu modérément que de tels programmes donnent aux jeunes quelque chose à faire dans leur communauté et un tiers de plus étaient fortement d'accord avec cet énoncé. Pour ce qui est des avantages touchant l'environnement physique, l'amélioration de l'aspect et de la beauté naturelle de l'environnement et la sensibilisation à cet environnement sont arrivées respectivement en troisième et quatrième places. L'engagement des gens dans la communauté a fini pas loin derrière en cinquième place, suivi de la bonne entente avec des personnes ayant des antécédents culturels différents et du bénévolat au sein de la communauté.



Différences selon l'âge et le sexe

En général, le classement relatif des opinions sur la contribution des programmes et services d'activités physiques à divers aspects de la vie communautaire demeure identique d'un groupe d'âge à l'autre.

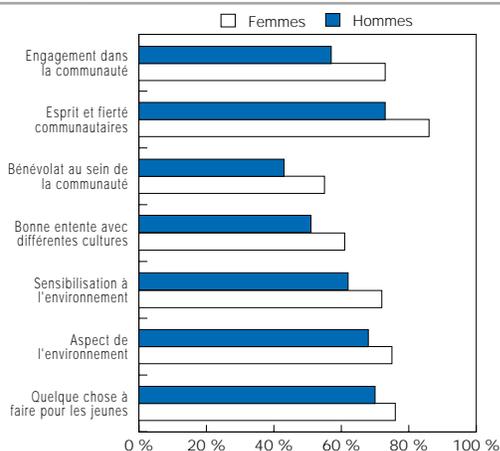
Le bénévolat au sein de la communauté engendre cependant une différence intéressante qui est liée à l'âge puisque la fréquence à laquelle les répondants se sont dits moyennement ou fortement d'accord avec cet avantage augmente avec l'âge. Chez les aînés, la tendance à citer le bénévolat comme un avantage auquel contribuent les possibilités d'activités physiques est supérieure d'un tiers à celle qui se manifeste chez les jeunes adultes.

Dans l'ensemble, plus de femmes que d'hommes sont fermement convaincues de la contribution positive des possibilités d'activités physiques à tous ces avantages, comme l'indique la Figure 2. Cette différence apparaît surtout dans les opinions sur la contribution de ces possibilités à l'engagement des gens dans la communauté. Une différence semblable entre les hommes et les femmes se manifeste aussi dans les opinions sur la contribution des programmes et services d'activités physiques à l'esprit et à la fierté communautaires et au bénévolat au sein de la communauté.

En outre, les femmes ont beaucoup plus tendance que les hommes à croire fermement que ces programmes et services concourent à la bonne entente

Figure 2

AVANTAGES COMMUNAUTAIRES SELON LE SEXE Personnes moyennement ou fortement d'accord



Sondage indicateur de l'activité physique en 1997, ICRCPMV

Tableau 1

AVANTAGES COMMUNAUTAIRES SELON LE SEXE ET L'ÂGE Personnes moyennement ou fortement d'accord

	Femmes	Hommes
Adultes (25 à 44 ans)		
Bénévolat au sein de la communauté	52 %	40 %
Engagement dans la communauté	72	60
Bonne entente avec différentes cultures	55	48
Esprit et fierté communautaires	84	78
Adultes d'âge moyen (45 à 64 ans)		
Engagement dans la communauté	76	52
Esprit et fierté communautaires	88	67
Aspect de l'environnement	79	64
Quelque chose à faire pour les jeunes	79	65
Bonne entente avec différentes cultures	63	50
Sensibilisation à l'environnement	72	60
Aînés (65 ans ou plus)		
Esprit et fierté communautaires	90	57

Sondage indicateur de l'activité physique en 1997, ICRCPMV

avec des personnes ayant des antécédents culturels différents et à la sensibilisation à l'environnement.

Ces différences entre les hommes et les femmes corroborent des résultats antérieurs, selon lesquels les femmes ont plus tendance que les hommes à être fermement convaincues que l'activité physique produit d'autres résultats bénéfiques, tels qu'une plus haute estime de soi, un meilleur état de santé et une réduction du stress². En outre, plus de femmes que d'hommes ont mentionné que l'activité physique contribue favorablement à la vie familiale³.

Enfin, comme le résume le Tableau 1, des différences importantes apparaissent au sein des groupes d'âge entre les hommes et les femmes. Chez les adultes de 25 à 64 ans, l'engagement des gens dans la communauté obtient un plus haut pourcentage parmi les femmes que parmi les hommes. Il existe aussi des différences d'opinions selon le sexe parmi les adultes de 25 à 64 ans en ce qui a trait à la bonne entente avec des gens ayant des antécédents culturels différents. Quant aux opinions sur l'esprit et la fierté communautaires, elles suscitent des différences importantes entre les hommes et les femmes de 25 ans et plus. Là où des différences surgissent, les avantages en question tendent à obtenir un plus haut pourcentage parmi les femmes que parmi les hommes.

Différences socio-économiques

Les personnes qui ont un haut niveau d'études ont eu plus tendance que les autres à se dire moyennement ou fortement d'accord avec le fait que les programmes et services d'activités physiques contribuent favorablement à l'esprit et à la fierté communautaires. Par contre, elles ont été moins portées à considérer le bénévolat au sein de la communauté comme un avantage de ces programmes et services.

Il existe des rapports semblables entre les opinions et le niveau de revenu du ménage. Plus le revenu des répondants était bas, plus ceux-ci ont eu tendance à se prononcer fortement en faveur du fait que le bénévolat au sein de la communauté et la bonne entente avec des personnes ayant des antécédents culturels différents sont des avantages des programmes et services d'activités physiques.

Les personnes résidant dans des communautés de moins de 1 000 habitants tendent moins que celles qui vivent dans de plus grandes communautés à être fermement convaincues que les programmes et services locaux concourent à l'instauration de l'esprit et de la fierté communautaires. La plus grande différence apparaît entre les communautés de 10 000 à 74 999 habitants et les communautés de moins de 1 000 habitants, où respectivement 84 % et 70 % des gens jugent que c'est un grand avantage. Par contre, plus des trois quarts des répondants qui vivent dans des communautés de moins de 1 000 habitants sont fermement convaincus que les programmes et services d'activités physiques présentent l'avantage de donner quelque chose à faire aux jeunes.

Niveaux d'activité physique

Il n'existe pas de grandes différences d'opinions entre les personnes physiquement actives et celles qui le sont moins, sauf en ce qui a trait à l'esprit et à la fierté communautaires. Dans ce cas, les personnes actives (dont la dépense énergétique était au moins de 3 KJ) ont été les plus portées à se prononcer fermement en faveur de cet avantage, tandis que les personnes moins actives ont eu moins tendance à le faire.

Le classement relatif des avantages ne varie que légèrement entre les personnes physiquement actives et celles qui le sont moins. Comme l'indique le Tableau 2, l'avantage qui arrive en tête de liste

parmi les personnes actives est l'esprit et la fierté communautaires, suivi de l'amélioration de l'aspect de l'environnement physique et de l'avantage de donner quelque chose à faire aux jeunes. Par contre, aux yeux des personnes moins actives, l'avantage de donner quelque chose à faire aux jeunes l'emporte sur l'amélioration de l'aspect de l'environnement physique. Les personnes actives et celles qui le sont moins classent les autres avantages dans le même ordre.

Tableau 2

AVANTAGES COMMUNAUTAIRES SELON LE NIVEAU D'ACTIVITÉ Personnes moyennement ou fortement d'accord

	Actives	Moins actives
Esprit et fierté communautaires	83 %	77 %
Aspect de l'environnement	73	71
Quelque chose à faire pour les jeunes	72	74
Sensibilisation à l'environnement	70	65
Engagement dans la communauté	64	65
Bonne entente avec différentes cultures	59	54
Bénévolat au sein de la communauté	50	48

Sondage indicateur de l'activité physique en 1997, ICRCPMV

Pour améliorer la qualité de vie dans les communautés

Jugeant que l'inactivité physique est un problème sur le plan de la santé publique au Canada, les gouvernements fédéral, provinciaux et territoriaux se sont fixés l'objectif commun de réduire l'inactivité physique de 10 % d'ici à 2003. La réalisation de cet objectif est censée avoir un effet très salubre, à long terme, sur la qualité de vie liée à la santé des Canadiens et Canadiennes et réduire les pressions financières et autres que subit le système des soins de la santé.

Selon les Canadiens et Canadiennes, les avantages que l'on peut attendre d'une population physiquement active ne s'arrêtent pas là. Pour atteindre l'objectif de réduction visé, les gouvernements doivent instaurer un ensemble de programmes et de services qui créent des milieux propices à la pratique régulière de l'activité physique. La majorité des gens au Canada sont au moins modérément convaincus de l'effet positif de ces formes de soutien sur la qualité de la vie communautaire.

Voici quelques suggestions visant à tirer parti de ces opinions :

- s'assurer qu'il soit facile de pratiquer des activités physiques dans la communauté afin de répondre aux besoins des personnes qui ont relativement peu de temps de loisir, comme celles qui ont de nombreuses obligations familiales, professionnelles et sociales; c'est un moyen particulièrement important pour les femmes, qui ont peu de temps de loisir et qui sont d'avis que l'activité physique est un moyen de s'engager dans la communauté;
- recruter des bénévoles parmi les groupes à faible revenu pour soutenir les programmes, services et activités; les gens faisant partie de ces groupes jugeant le bénévolat comme un avantage que procurent les possibilités d'activités physiques, considérer la contribution de ces bénévoles comme un paiement des tarifs «en nature» pour qu'ils aient plus grand accès aux programmes et services d'activités physiques;
- accroître les possibilités d'activités physiques en veillant à ce qu'elles soient offertes dans tous les quartiers de la localité.

Pour commander d'autres bulletins de cette série ou pour obtenir des tableaux détaillés sur le sujet présenté dans le présent bulletin, veuillez écrire à :

l'Institut canadien de la recherche sur
la condition physique et le mode de vie
185, rue Somerset ouest, bureau 201
Ottawa (Ontario)
K2P 0J2
téléphone : (613) 233-5528
télécopieur : (613) 233-5536
info@icrcp.ca

Subventionné en partie par Santé Canada

Références

- ¹ Godbey, G., Graefe, A., & James, S. (janvier 1993). Reality and perception: Where do we fit it? *Parks and Recreation*, 76-83.
- ² Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie. (1998). Opinions positives. *Progrès en prévention*, Bulletin n° 26.
- ³ Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie. (1998). Valeur de l'activité physique. *Progrès en prévention*, Bulletin n° 25.

Publié en mars 1999

Contribution à la vie communautaire

Sondage indicateur de l'activité physique en 1997

	<i>Esprit et fierté communautaires</i>		<i>Quelque chose à faire pour les jeunes</i>		<i>Aspect de l'environnement</i>	
	<i>Fortement d'accord</i>	<i>Modérément d'accord</i>	<i>Fortement d'accord</i>	<i>Modérément d'accord</i>	<i>Fortement d'accord</i>	<i>Modérément d'accord</i>
TOTAL, 18 ANS ET PLUS	28 %	51 %	34 %	39 %	23 %	49 %
<i>femmes</i>	35	50	38	38	25	51
<i>hommes</i>	21	52	29	41	21	48
18-24	14	68	29	46	16	57
<i>femmes</i>	–	70	22	49	–	62
<i>hommes</i>	–	65	37	43	–	52
25-44	29	52	35	37	23	49
<i>femmes</i>	32	51	40	35	23	51
<i>hommes</i>	26	52	30	40	23	48
45-64	28	50	31	41	22	50
<i>femmes</i>	38	50	36	43	30	49
<i>hommes</i>	18	49	26	39	13	51
65+	40	36	38	36	29	40
<i>femmes</i>	57	33	48	29	30	43
<i>hommes</i>	–	–	–	–	–	–
NIVEAU D'INSTRUCTION						
<i>Inférieur au secondaire</i>	35	37	42	30	31	44
<i>Secondaire</i>	26	50	33	37	20	51
<i>Collégial</i>	30	53	34	41	19	51
<i>Universitaire</i>	26	59	30	46	22	50
REVENU FAMILIAL						
<i>< 20 000 \$</i>	37	40	38	30	28	48
<i>20 000 \$ - 39 999 \$</i>	29	46	35	38	27	46
<i>40 000 \$ - 59 999 \$</i>	28	51	34	41	24	52
<i>≥ 60 000 \$</i>	24	61	30	46	16	52

– L'insuffisance de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

	Esprit et fierté communautaires		Quelque chose à faire pour les jeunes		Aspect de l'environnement	
	Fortement d'accord	Modérément d'accord	Fortement d'accord	Modérément d'accord	Fortement d'accord	Modérément d'accord
SITUATION D'EMPLOI						
<i>Employé à temps plein</i>	24 %	55 %	33 %	41 %	18 %	51 %
<i>Employé à temps partiel</i>	35	49	43	32	27	55
<i>Sans-emploi</i>	23	47	43	–	31	45
<i>Personne au foyer</i>	39	44	37	35	27	42
<i>Étudiant</i>	–	66	22	45	–	53
<i>Retraité</i>	37	40	35	38	30	42
POPULATION DE LA LOCALITÉ						
<i>< 1 000</i>	27	42	38	39	22	46
<i>1 000 - 9 999</i>	27	47	31	39	20	51
<i>10 000 - 74 999</i>	26	57	30	45	21	51
<i>75 000 - 299 999</i>	26	56	37	37	24	52
<i>≥ 300 000</i>	30	49	32	39	24	46
COMPOSITION DE LA FAMILLE						
<i>Personne avec conjoint</i>	30	50	34	40	21	50
<i>avec enfants au foyer</i>	29	51	38	38	21	48
<i>sans enfants au foyer</i>	31	48	31	41	21	51
<i>... veuve, divorcée ou séparée</i>	39	42	42	29	33	43
<i>avec enfants au foyer</i>	–	60	35	36	–	47
<i>sans enfants au foyer</i>	42	37	44	27	34	42
<i>... jamais mariée</i>	19	58	29	42	20	52
<i>avec enfants au foyer</i>	–	–	–	–	–	–
<i>sans enfants au foyer</i>	18	58	27	43	18	52
DÉPENSE ÉNERGÉTIQUE						
<i>Actifs (≥3 KKJ¹)</i>	29	54	32	39	24	49
<i>Modérément actifs (1,5-2,9 KKJ)</i>	25	54	33	41	22	55
<i>Peu actifs (0,5-1,4 KKJ)</i>	29	52	34	42	21	47
<i>Inactifs (<0,5 KKJ)</i>	32	35	38	32	25	41

1 Kilocalories/kilogramme de poids/jour; une dépense énergétique de 3 KKJ correspond à une marche d'une heure chaque jour.

– L'insuffisance de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

	Sensibilisation à l'environnement		Engagement dans la communauté		Bonne entente avec différentes cultures		Bénévolat dans la communauté	
	Fortement d'accord	Modérément d'accord	Fortement d'accord	Modérément d'accord	Fortement d'accord	Modérément d'accord	Fortement d'accord	Modérément d'accord
TOTAL, 18 ANS ET PLUS	16 %	51 %	14 %	51 %	14 %	42 %	10 %	39 %
<i>femmes</i>	18	54	19	54	15	46	12	43
<i>hommes</i>	14	48	9	47	13	38	8	35
18-24	12	58	–	55	12	48	–	37
<i>femmes</i>	–	59	–	58	–	54	–	47
<i>hommes</i>	–	57	–	51	–	42	–	28
25-44	17	48	15	51	12	39	10	37
<i>femmes</i>	18	51	18	53	10	45	10	42
<i>hommes</i>	16	45	11	49	14	33	9	32
45-64	15	51	14	50	12	45	11	41
<i>femmes</i>	17	54	19	57	14	50	15	39
<i>hommes</i>	–	48	–	44	–	41	–	43
65+	–	53	19	47	24	42	–	43
<i>femmes</i>	–	57	27	50	31	39	–	47
<i>hommes</i>	–	–	–	–	–	–	–	–
NIVEAU D'INSTRUCTION								
<i>Inférieur au secondaire</i>	23	50	20	47	26	34	16	44
<i>Secondaire</i>	16	51	14	51	11	42	10	40
<i>Collégial</i>	13	49	10	56	13	47	10	40
<i>Universitaire</i>	13	53	14	50	10	46	7	35
REVENU FAMILIAL								
< 20 000 \$	21	48	19	45	27	37	19	39
20 000 \$ - 39 999 \$	17	53	16	49	16	44	12	41
40 000 \$ - 59 999 \$	13	53	14	55	11	44	–	42
≥ 60 000 \$	14	51	10	56	8	45	6	37

– L'insuffisance de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

	Sensibilisation à l'environnement		Engagement dans la communauté		Bonne entente avec différentes cultures		Bénévolat dans la communauté	
	Fortement d'accord	Modérément d'accord	Fortement d'accord	Modérément d'accord	Fortement d'accord	Modérément d'accord	Fortement d'accord	Modérément d'accord
SITUATION D'EMPLOI								
Employé à temps plein	14 %	48 %	12 %	53 %	10 %	40 %	7 %	38 %
Employé à temps partiel	20	55	24	52	–	51	14	38
Sans-emploi	–	46	–	40	–	31	–	37
Personne au foyer	–	52	–	54	–	40	–	40
Étudiant	–	59	–	51	–	50	–	37
Retraité	20	54	19	47	21	44	14	45
POPULATION DE LA LOCALITÉ								
< 1 000	19	45	20	41	14	44	13	40
1 000 - 9 999	20	48	13	50	15	41	13	36
10 000 - 74 999	14	55	14	54	13	43	11	43
75 000 - 299 999	16	51	15	50	13	43	–	39
≥ 300 000	13	53	11	51	11	41	–	37
COMPOSITION DE LA FAMILLE								
Personne avec conjoint	17	50	15	50	12	42	10	40
avec enfants au foyer	19	44	15	52	13	39	11	37
sans enfants au foyer	15	54	15	49	12	44	9	42
... veuve, divorcée ou séparée	21	51	20	51	25	40	18	39
avec enfants au foyer	–	49	–	62	–	49	–	40
sans enfants au foyer	22	51	22	48	29	38	20	39
... jamais mariée	12	56	8	53	12	44	6	36
avec enfants au foyer	–	–	–	–	–	–	–	–
sans enfants au foyer	10	56	7	53	11	45	6	35
DÉPENSE ÉNERGÉTIQUE								
Actifs (≥3 KKJ ¹)	17	52	15	49	14	45	11	38
Modérément actifs (1,5-2,9 KKJ)	12	56	12	54	11	43	8	40
Peu actifs (0,5-1,4 KKJ)	16	47	12	55	14	38	–	40
Inactifs (<0,5 KKJ)	21	40	19	41	20	39	15	35

1 Kilocalories/kilogramme de poids/jour; une dépense énergétique de 3 KKJ correspond à une marche d'une heure chaque jour.

– L'insuffisance de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.