

## Un manuel sur l'activité physique chez les enfants

### Source

Duché P et E Van Praagh (2009) **Activités physique et développement de l'enfant**. Ellipses. 259 p.

Deux sommités francophones du développement physique et moteur de l'enfant (Université Blaise Pascal de Clermont-Ferrand, France) ont rédigé ce manuel qui s'adresse principalement aux étudiants en sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS), aux éducateurs sportifs et aux professionnels du sport et de la santé.

Comprenant des exercices corrigés, le manuel présente les connaissances de base en physiologie et psychologie des activités physiques et sportives et le développement de l'enfant : croissance et maturation, évolution des réponses physiologiques au cours du développement biologique, développement psychologique de l'enfant et rôle de l'activité physique et du jeu, entraînement intensif et précoce, rythmes biologiques et performances, balance énergétique, nutrition, etc.

Guy Thibault