

Relation entre les caractéristiques du milieu et la pratique de la bicyclette et de la marche à des fins de loisir et de transport

Source

Zlot AI et TL Schmid (2005) **Relationships among community characteristics and walking and bicycling for transportation or recreation.** *Am J Health Promot* 19(4):314-7.

L'activité physique ayant des effets salutaires considérables, il est important de connaître les facteurs qui favorisent sa pratique. Les auteurs de cette étude se sont intéressés à l'effet de l'environnement physique sur la pratique de la bicyclette et de la marche. Plus précisément, ils ont voulu connaître le lien entre la présence de parcs en milieu urbain et la pratique de ces activités à des fins de déplacement et de loisir.

Les résultats suggèrent une forte corrélation entre l'espace occupé par les parcs en milieu urbain et la pratique de la bicyclette et de la marche à *des fins de transport*. En effet, le taux de pratique de la marche et du vélo comme moyens de déplacement s'est avéré beaucoup plus élevé dans les communautés dans lesquelles on comptait plus de parcs.

Par contre, aucun lien significatif n'a été trouvé entre la présence de parcs et la pratique de ces activités *pour fins récréatives*.

Les caractéristiques de l'environnement bâti associées à la pratique d'activités physiques de loisir semblent donc différer de celles liées à l'activité physique de transport.

Kathryn Adel et Guy Thibault