

## Recommandations des CDC aux communautés pour lutter contre l'obésité

### Source

Khan LK et coll. (Centers for Disease Control and Prevention) (2009) **Recommended Community Strategies and Measurements to Prevent Obesity in the United States.**

Le 24 juillet 2009, les Centers for Disease Control and Prevention des États-Unis (CDC) ont rendu publiques leurs nouvelles recommandations aux communautés pour lutter contre l'obésité. Étayées sur un examen complet des données probantes en cette matière et sur l'opinion d'experts de renom, les 24 recommandations des CDC concernent surtout l'environnement physique et politique (réglementaire). Les CDC proposent des indicateurs pour objectiver l'application de chacune de ces mesures.

Alors que les 11 premières recommandations concernent surtout la disponibilité d'aliments et de boissons sains et abordables, les recommandations 12 à 24 visent à réduire les comportements sédentaires et à promouvoir l'activité physique, surtout chez les enfants et les adolescents; les voici (traduction libre).

« Les communautés devraient :

12. exiger qu'il y ait de l'éducation physique à l'école;
13. augmenter le volume d'activité physique dans les programmes scolaires d'éducation physique;
14. accroître les occasions de pratique d'activités physiques extracurriculaires;
15. réduire le temps que passent les jeunes devant un écran dans les lieux de service publics;
16. accroître l'accès à des lieux extérieurs de pratique d'activités récréatives;
17. développer des infrastructures favorisant les déplacements à bicyclette;
18. développer des infrastructures favorisant les déplacements à la marche;
19. faire en sorte que les écoles soient construites où il sera possible de s'y rendre en marchant;
20. favoriser l'accès au transport en commun;
21. adopter un schéma d'aménagement du territoire favorisant la mixité des usages;
22. améliorer la sécurité aux endroits où les citoyens sont ou peuvent être actifs;
23. améliorer la sécurité des déplacements routiers aux endroits où les citoyens sont ou peuvent être actifs;



24. participer aux efforts collectifs et aux activités menées en partenariat visant à promouvoir des changements environnementaux et politiques favorisant un mode de vie physiquement actif et une saine alimentation. »

Guy Thibault