

## Vers un aspect environnemental et politique de la recherche en promotion de l'activité physique

### Source

Brownson RC et coll. (2008) **Environmental and policy approaches for promoting physical activity in the United States: A research agenda.** *J Phys Act Health* 5(4):488-503.

Les interventions environnementales et politiques constituent une voie intéressante pour promouvoir l'activité physique. Elles semblent avoir un effet plus durable que celles visant uniquement les changements de comportements individuels.

Les auteurs ont rassemblé des chercheurs et des acteurs de la promotion de l'activité physique afin de connaître leurs priorités et d'établir un agenda sur d'éventuelles interventions environnementales et politiques. Chaque participant devait nommer un sujet de recherche qu'il jugeait d'intérêt pour améliorer la promotion de l'activité physique. Chaque sujet était ensuite jugé selon son importance et la faisabilité des projets qui en découleraient.

Parmi les participants, 42 % venaient du monde de la recherche, 33 % étaient des acteurs de la promotion de l'activité physique et 25 % travaillaient dans divers domaines.

### Résultats

- Sujets jugés les plus importants :
  - planification et design urbain;
  - évaluation économique.
- Les projets de recherche en milieu scolaire sont considérés comme les plus réalisables. Ils sont suivis, pour les chercheurs, par des projets sur des sous-groupes de la population (ex. groupe d'âge, ethnie, etc.) et, pour les acteurs de la promotion de l'activité physique, par des projets sur la méthodologie et les types de mesures.
- Les sujets jugés très importants sont souvent perçus comme étant les moins faciles à réaliser, alors que les sujets considérés comme moins importants sont perçus comme étant facilement réalisables.

Les perceptions quant aux sujets de recherche importants et réalisables sont semblables chez les chercheurs et les acteurs de la promotion de l'activité physique.

Marie-Pierre Arsenault et Guy Thibault