

Lien entre coordination fine de la main durant l'enfance et obésité à l'âge adulte

Source

Osika W et SM Montgomery (2008) **Physical control and coordination in childhood and adult obesity: Longitudinal Birth Cohort Study**. *BMJ* 337:a699.

Les auteurs ont voulu vérifier le lien entre les résultats de tests de coordination fine de la main durant l'enfance et la prévalence de l'obésité à l'âge adulte. Comme des facteurs sociaux et culturels peuvent influencer sur le développement des fonctions cognitives des enfants, les résultats de ces tests ont ensuite été ajustés selon différents facteurs culturels et sociaux, dont le statut socioéconomique.

La *National Child Development Study* (Angleterre) suit toutes les personnes nées entre le 3 et le 9 mars 1958. Ces dernières ont fait l'objet, à 7, 11 et 33 ans, des évaluations et tests suivants :

- la coordination fine de la main et la maladresse générale à l'âge de 7 ans. Cette évaluation a été effectuée de façon quelque peu subjective par des enseignants;
- la coordination fine de la main (test de suivi de tracé, de dessin et de dextérité manuelle fine) à 11 ans. Ce test a été effectué de façon plus objective par les médecins de famille;
- l'IMC à 33 ans.

Résultats

- Un statut socioéconomique plus faible est positivement associé à l'obésité, peu importe l'âge (7, 11, 33 ans).
- La proportion de personnes obèses, par catégorie de statut socioéconomique et par sexe, est restée constante.
- L'IMC à 7 et 11 ans n'est pas lié à l'obésité à l'âge adulte.
- Les mesures de la coordination et de la dextérité sont significativement et négativement associées à la prévalence de l'obésité à 33 ans. Ces associations sont indépendantes des facteurs culturels et sociaux connus durant l'enfance.

Cette étude confirme l'importance de donner la chance aux jeunes d'apprendre très tôt à développer leurs habiletés motrices afin de réduire les risques d'obésité à l'âge adulte.

Marie-Pierre Arsenault et Guy Thibault