

Le Parlement européen recommande trente minutes d'activité physique par jour pour réduire la prévalence de l'obésité chez les enfants

Source

Watson R (2008) EU parliament back 30 minutes' exercise a day for all children to tackle obesity. *BMJ* 337:a1892.

Selon l'Organisation mondiale de la santé, un milliard de personnes avaient, en 2008, un surplus de poids et 300 millions étaient obèses. En Europe, 22 millions d'enfants avaient un surplus de poids et les dépenses liées à l'obésité (sans calculer les coûts indirects) représentaient 6 % des dépenses dans le domaine de la santé.

Le Parlement européen veut notamment cibler les enfants dans ses mesures contre l'obésité. Si l'approche volontariste utilisée jusqu'à maintenant s'avère insuffisante, le Parlement envisage de légiférer.

Enfin, le Parlement européen recommande fortement à ses pays membres de veiller à ce que les enfants fassent 30 minutes d'activité physique par jour, ce à quoi s'ajoutent des mesures concernant l'alimentation.

Marie-Pierre Arsenault et Guy Thibault