

## Accès et utilisation des installations sportives et récréatives : perception des adultes

### Source

Kruger J, SA Carlson et H Kohl (2007) **Fitness facilities for adults. Differences in perceived access and usage.** *Am J Prev Med* 32(6):500-5.

L'accès à des installations sportives et récréatives dépend de plusieurs facteurs, notamment le transport (avoir ou non une voiture), le revenu, la sécurité du quartier et divers éléments sociaux comme le fait d'être entouré de voisins physiquement actifs (ce qui a un effet d'entraînement). Plusieurs approches en promotion de la santé reposent sur le développement d'un environnement social et physique favorisant les changements de comportements, dont l'augmentation du niveau d'activité physique qui passe par un meilleur accès aux installations.

### Objectifs de l'étude

1. Décrire les caractéristiques des personnes qui perçoivent avoir un accès facile à des installations sportives et récréatives.
2. Déterminer le pourcentage de la population qui perçoit avoir accès à des installations sportives et récréatives et qui les utilise.
3. Connaître les barrières perçues par la population quant à l'utilisation de ces installations.

Les données de cette étude proviennent du *National Health Interview Survey* (États-Unis, 2002) et portent sur 27 894 personnes dont 48,9 % sont des hommes. Les chercheurs ont analysé l'accès et l'utilisation des installations sportives et récréatives en fonction des éléments suivants :

- l'ethnie : blanche, noire, hispanique;
- l'âge : 18-24, 25-34, 35-44, 45-64, 65-74 ans et 75 ans et plus;
- le niveau de scolarité : secondaire, collégial, universitaire;
- le profil pondéral : normal, embonpoint, obésité de catégorie 1, obésité de catégorie 2;
- le niveau d'activité physique : actif, actif intermittent, inactif.

### Résultats

4. La majorité des participants ont terminé leurs études secondaires.

5. Niveau d'activité physique des répondants : 32,5 % sont actifs, 30,5 % sont actifs de façon intermittente et 37,0 % sont inactifs.
6. Près des deux tiers (61,3 %) disent avoir accès à un centre de santé, à un programme de bien-être ou à un centre de conditionnement physique.
7. La proportion de personnes qui perçoivent avoir facilement accès aux installations sportives et récréatives est plus faible chez les 75 ans et plus.
8. Les personnes ayant un plus haut niveau de scolarité perçoivent avoir un meilleur accès aux installations.
9. L'effet de l'ethnicité sur la proportion de personnes percevant avoir accès à des installations sportives est plus marqué chez les Blancs que chez les Noirs et les Hispaniques.
10. Les personnes dont l'IMC est supérieur à 35 ont davantage tendance à percevoir comme moins facile l'accès aux installations.
11. Les personnes plus actives rapportent avoir un meilleur accès aux installations que les personnes actives de façon intermittente et les personnes inactives.
12. L'utilisation des installations sportives varie selon le niveau d'activité physique des répondants.
13. Les personnes qui perçoivent avoir facilement accès aux installations les utilisent davantage (30,9 %) que celles rapportant y avoir un accès difficile (4,0 %), et ce, indépendamment du niveau d'activité physique.
14. Les barrières perçues sont : le coût élevé des activités (hommes : 19,5 %, femmes : 26,3 %); le manque de transport (hommes : 1,9 %, femmes : 3,4 %); le manque d'équipement (hommes : 0,4 %, femmes : 0,6 %).
15. Seulement 20,8 % des répondants affirment utiliser les installations à leur disposition; cette proportion varie grandement selon le niveau d'activité physique des personnes.

À la lumière de ces résultats, les auteurs soulignent l'importance de mieux renseigner les gens sur les installations sportives et récréatives situées près de leur résidence. Ils proposent également d'aménager des pistes cyclables et des sentiers pédestres facilement accessibles et d'en faire la promotion.

Marie-Pierre Arsenault et Guy Thibault