

## Lien entre les caractéristiques d'un quartier et les habitudes de vie des enfants canadiens

### Source

Veugeliers P et coll. (2008) **Neighborhood characteristics in relation to diet, physical activity and overweight of Canadian children.** *International Journal of Pediatric Obesity* 3(3):152-9.

Afin de connaître la nature du lien entre certaines caractéristiques physiques et socioéconomiques d'un quartier et les habitudes de vie des enfants, Veugeliers et ses collaborateurs ont utilisé les renseignements suivants :

1. le *Children's Lifestyle and School-performance Study* de 2003, un sondage effectué auprès des parents sur la santé, la nutrition et le style de vie de leurs enfants âgés de 10 et 11 ans;
2. le *Harvard Food Frequency Questionnaire*, rempli par 5 200 enfants;
3. l'indice de masse corporelle des enfants, calculé avec les mesures (taille, poids) prises dans les écoles. Une commission scolaire ayant refusé que les enfants soient mesurés et pesés, l'échantillon comporte 4 298 enfants;
4. les résultats de 5 471 questionnaires remplis par les parents et portant sur leur statut socioéconomique, leur perception de la sécurité de leur quartier et du niveau d'activité physique de leurs enfants.

### 1. Caractéristiques des parents en lien avec les habitudes de vie des enfants

- Les parents en milieu urbain ont un plus grand nombre d'années de scolarité et un revenu moyen plus élevé que ceux en milieu rural.
- Aucune différence significative n'a été relevée entre la qualité de l'alimentation des enfants de milieu urbain et ceux de milieu rural.
- Les enfants en milieu urbain font plus de sport avec des entraîneurs.
- Les enfants en milieu rural font plus de sport non organisé (sans entraîneurs).
- Les enfants en milieu rural passent plus de temps devant un écran (télévision, ordinateur, jeux vidéo) que ceux en milieu urbain.
- Il y a plus d'enfants obèses en milieu rural qu'en milieu urbain.

### 2. L'accès à des aliments sains en lien avec la prévalence de l'obésité

- Les enfants qui ont moins accès à des aliments sains consomment moins de fruits et de légumes et leur alimentation est plus riche en gras.

- Les enfants qui ont accès à des aliments de qualité ont 26 % moins de risque d'avoir un surplus de poids et 33 % moins de risque d'être obèses que ceux qui n'ont pas accès à de la nourriture santé.
- Le lien entre l'accès à des aliments sains et la prévalence de l'obésité est plus prononcé en milieu urbain qu'en milieu rural.

### **3. L'accès aux parcs et aux installations récréatives en lien avec le sport organisé, le temps passé devant un écran et l'obésité**

- Les enfants qui ont accès à plus de parcs et d'installations récréatives :
  - pratiquent davantage des sports organisés (avec entraîneurs);
  - passent moins de temps devant un écran;
  - risquent moins de souffrir d'embonpoint ou d'obésité.
- Les enfants qui font plus de sport organisé ont tendance à être moins obèses que ceux qui n'en font pas. Cette association est plus forte en milieu rural qu'en milieu urbain.

### **4. La sécurité du quartier en lien avec le sport non organisé**

- Les enfants de quartiers perçus sécuritaires font plus de sport non organisé (sans entraîneurs) que ceux vivant dans un quartier considéré non sécuritaire.
- La relation entre la perception de la sécurité du quartier et l'obésité n'est cependant pas significative.
- Les résultats de cette étude canadienne indiquent l'importance de l'environnement sur les habitudes de vie des enfants. En résumé, la perception de la sécurité de l'environnement, l'accès à des parcs et à des installations récréatives, l'accès à des aliments sains, le milieu de vie (rural ou urbain), la scolarité des parents ainsi que le statut socioéconomique influent sur les habitudes en matière d'activité physique et d'alimentation des jeunes de cinquième année.

Marie-Pierre Arsenault et Guy Thibault