

L'évolution des pratiques des médecins généralistes en matière de recommandation de l'exercice physique entre 1997 et 2007

Source

Buffart LM et coll. (2008) **General practitioners' perceptions and practices of physical activity counselling: Changes over the past 10 years.** *Br J Sports Med* 43(14):1149-53.

Les médecins généralistes peuvent théoriquement jouer un rôle important dans la promotion d'un mode de vie physiquement actif puisqu'ils représentent une source crédible d'information pour de nombreux patients.

Cette étude a été effectuée au New South Wales, en Australie, sur une période de 10 ans auprès de 646, 747 et 511 médecins généralistes en 2007, 2000 et 1997, respectivement. Leurs connaissances, leur confiance en leurs compétences en matière d'exercice physique, leur perception de leur rôle, leur participation à des formations continues et les conseils donnés à leurs patients en matière d'activité physique sont les points sur lesquels ils ont été sondés par questionnaire.

Résultats :

- La majorité des médecins généralistes se sentaient confiants de donner des conseils d'activité physique à leurs patients et considéraient que cela faisait partie de leur rôle.
- En 1997, les généralistes avaient 0,54 fois moins tendance à discuter d'activité physique avec plus de 10 patients par semaine qu'en 2007.
- Pendant la dernière décennie, le taux de généralistes qui considéraient que la promotion de l'activité physique faisait partie de leur rôle, qui ont amélioré leurs connaissances concernant l'activité physique et qui se sentaient confiants de donner des conseils d'activité physique à leurs patients a augmenté. Par contre, ce taux a surtout augmenté entre les années 1997 et 2000, pour rester plutôt stable par la suite.
- En 2007, les généralistes semblaient donner plus de conseils d'activité physique, mais n'exploitaient tout de même pas encore leur plein potentiel en ce qui a trait à la promotion d'un mode de vie physiquement actif.

Kathryn Adel et Guy Thibault