

## Moins de cancer du poumon chez les fumeurs actifs

### Source

Sinner P et coll. (2006) **The association of physical activity with lung cancer incidence in a cohort of older women: The Iowa Women's Health Study.** Cancer Epidemiol Biomarkers Prev 15:2359-63.

Aux différents mécanismes physiologiques expliquant l'effet préventif de l'activité physique vis-à-vis du cancer, s'ajoute le fait que l'augmentation de la ventilation pulmonaire à l'effort permet une élimination accrue des substances nocives du tabac, d'où un risque moins élevé de cancer du poumon chez les fumeurs physiquement actifs comparativement aux fumeurs sédentaires. Des recherches effectuées entre 1986 et 2002 auprès de 36 929 fumeuses actives et fumeuses sédentaires ont en effet montré que les premières étaient 35 % moins à risque de développer un cancer du poumon que les fumeuses sédentaires.

Annabelle Dumais et Guy Thibault