

## Des scientifiques québécois à connaître : Lucie Lapierre

**LUCIE LAPIERRE**, Ph.D. en aménagement, responsable de l'innovation et de la direction des opérations au sein de l'organisme Québec en Forme

Lucie Lapierre travaille en santé publique depuis plus de 20 ans. Elle apprécie tout particulièrement le fait qu'une mesure adoptée en santé communautaire entraîne des répercussions sur des milliers de personnes. C'est une source de motivation.

### SPÉCIALITÉS

Santé publique — urbanisme — activité physique — loisirs — transport — aménagement du territoire et ses effets sur la santé — environnement bâti — réglementations municipales et provinciales

### VISION

« J'aime le fait qu'une mesure puisse avoir un effet sur des milliers de personnes. Par exemple, des milliers d'enfants pourront bénéficier de l'ajout de kilomètres de pistes cyclables supplémentaires. Il s'agit d'un travail de longue haleine qui s'effectue bien souvent dans l'ombre, mais lorsqu'une mesure fonctionne, elle fonctionne! Cela nous permet d'intervenir auprès de personnes qui traditionnellement ne pratiquent pas nécessairement d'activités physiques. Cette approche est fondée sur des principes d'universalité et d'équité. On peut influencer en toute subtilité. »

### PARCOURS

Lucie Lapierre a obtenu une maîtrise en santé communautaire et un doctorat en urbanisme de l'Université de Montréal. Elle fait figure d'exception parmi les autres étudiants. « Une étoile filante est tombée sur moi », raconte madame Lapierre pour expliquer son entrée à Kino-Québec lors d'un stage de fin d'études. Elle obtient alors le poste de conseillère en promotion de la santé, un poste qu'elle occupera pendant 14 ans avant de relever un nouveau défi à l'Institut national de santé publique du Québec. Depuis quelques années, elle travaille à Québec en Forme où elle exerce les fonctions de conseillère en innovation.

### QUELQUES PROJETS ACTUELS

***Participation au programme BLEU, BLANC, ROUGE en partenariat avec plusieurs acteurs locaux, notamment la Fondation des Canadiens pour l'enfance***

Ce programme consiste à construire cinq patinoires extérieures au cœur de quartiers défavorisés de Montréal. L'équipe de chercheurs de Québec en Forme s'est jointe au projet afin d'étudier les effets du programme sur la santé des utilisateurs. L'équipe a pour mission d'analyser les conséquences de cette collaboration avec des acteurs locaux.

***Réalisation d'un canevas permettant d'inventorier des changements environnementaux en lien avec la pratique d'activités physiques***

***Enquête sur l'offre alimentaire et d'activités physiques dans les écoles du Québec***

#### **QUELQUES PROJETS ANTÉRIEURS**

***Activité de transfert des connaissances***

Participation à un atelier international sur le transport actif des enfants.

***Analyse du système d'acteurs concernés par le transport actif des élèves des écoles primaires du Québec***

#### **PISTES À EXPLORER**

Se pencher sur les répercussions économiques et sur le rendement des infrastructures découlant du développement économique, et en mesurer les effets sur la qualité de vie.

Mesurer les effets du développement effectué par des promoteurs immobiliers dans divers quartiers.

Mesurer les effets du développement d'une vie de quartier (grâce à des investissements économiques et à des efforts en matière d'urbanisme) sur le comportement des habitants.

Mettre de l'avant des mesures préventives au lieu de mesures curatives.

## CHANGEMENTS ET DÉCOUVERTES

« Notre principal défi est de convaincre. Le mode de vie actuel est sous le signe de la pression. Il faut fournir des occasions de pratiquer des activités physiques partout. On montre du doigt le réseau Internet, mais on ne fermera pas tous les ordinateurs demain matin, nous devons composer avec cela. D'ailleurs, les jeux vidéo ont subi des modifications. Certains jeux impliquent des gestes et du mouvement. [...] Il faut également offrir plus de choix. Bouger contribue au bien-être qui contribue à son tour à l'apprentissage. La promotion de l'activité physique dans une grande entreprise constitue une mesure pour garder la main-d'œuvre, mais il faut également se pencher sur le cas des petites et moyennes entreprises [qui ne disposent pas des mêmes moyens]. »

## SINGULARITÉ

« Le mode de vie actuel est un combat à la David contre Goliath. Nous sommes aux prises avec la barrière du temps. Notre " budget temps " s'effrite comme peau de chagrin. »

## Quelques publications et communications scientifiques

Lapierre L, P Lewis, M Lessard et C Carlier (2008) **Exploring leisure and transport physical activity: A «TIP» for a new conceptual approach.** Public Health and Physical Activity Amsterdam, 13 au16 avril 2008.

Bussière Y, M Carlier, MO Côté, K Fortin-Lacasse, S Gagné, L Lapierre, M Lessard, P Lewis, MJ Thivierge et J Torres (2009) **Le transport actif et le système scolaire à Montréal et à Trois-Rivières. Analyse du système d'acteurs concernés par le transport actif des élèves des écoles primaires du Québec.** 179 p.

King N, P Morency et L Lapierre (2005) **Les impacts du transport sur la santé publique. Rapport synthèse.** Direction de la santé publique de Montréal.

## Encadrement d'étudiants

Carlier M : *Le Nouvel urbanisme en Amérique du Nord. Éclairage théorique sur ses principes d'aménagement et mise en application potentielle sur des territoires ceinturant des gares de la région métropolitaine de Montréal.*

Ayotte N : *Situer l'activité physique de loisir et de transport dans l'environnement physique et temporel.*



Gianarakis T : *Étude pilote portant sur la contribution des déplacements en transport en commun à l'atteinte du niveau recommandé d'activités physiques.*

Catherine Cardinal et Guy Thibault