

Des scientifiques québécois à connaître : Suzanne Laberge

SUZANNE LABERGE, Ph.D. en anthropologie, directrice adjointe du Département de kinésiologie de l'Université de Montréal

Suzanne Laberge fait partie de plusieurs groupes de recherche qui étudient les programmes de promotion de la santé en milieu scolaire. Elle agit également à titre de conférencière et collabore à de nombreuses publications. Suzanne Laberge travaille activement à la promotion de l'activité physique pour favoriser le plaisir, le bien-être psychologique et la santé mentale.

SPÉCIALITÉS

Promotion de l'activité physique — sociologie de l'activité physique et du sport — santé, activité physique et milieu défavorisé — adolescents — femmes

VISION

« Pour promouvoir efficacement l'activité physique, il faut agir à tous les niveaux : politique, environnemental, social et individuel. Il est crucial d'adapter nos actions dans le but de rejoindre les groupes sociaux qui en ont le plus besoin, tout en tenant compte de leurs conditions de vie et de leur culture. »

PARCOURS

Suzanne Laberge est titulaire d'une maîtrise en kinésiologie et d'un doctorat en anthropologie. Ses recherches en sociologie portent sur le sport et la promotion de l'activité physique auprès de clientèles variées. Directrice adjointe du Département de kinésiologie de l'Université de Montréal, elle est affiliée à l'Institut de recherche en santé publique de l'Université. En plus de siéger au conseil d'administration d'ÉquiLibre – Groupe d'action sur le poids, elle est membre du Comité scientifique de Kino-Québec. En 2009, elle a remporté le Prix du Conseil du statut de la femme de l'Université de Montréal.

QUELQUES PROJETS ACTUELS

Sondage auprès des médecins omnipraticiens du Québec afin de connaître leur perception sur les sujets suivants : leur rôle en promotion de

l'activité physique, les besoins et obstacles en matière de sensibilisation aux bienfaits de l'activité physique, et leur condition physique personnelle.

Résultats préliminaires : plusieurs facteurs limitent les activités de sensibilisation et de promotion de l'activité physique des omnipraticiens auprès de leurs patients, même si tous en reconnaissent les bienfaits sur la prévention primaire et secondaire des maladies.

Évaluation du programme d'intervention psychosociale Bien dans mes baskets

Résultats préliminaires : ce programme sportif fournit un contexte favorable au développement d'habiletés de vie et à la prévention du décrochage scolaire.

Enquête qualitative sur les dimensions socioculturelles des pratiques alimentaires et de l'activité physique des jeunes Québécois de 12 à 14 ans

QUELQUES PROJETS ANTÉRIEURS

Recherche-action en promotion de l'activité physique auprès d'adolescents de milieu scolaire multiethnique et défavorisé

Résultats principaux : la fréquence de participation volontaire au programme [d'activités physiques adaptées aux besoins et caractéristiques des élèves de l'école secondaire] s'est avérée statistiquement liée à une amélioration du score au test d'attention et de concentration. Le recours au marketing social a permis de susciter l'intérêt et la participation volontaire des jeunes.

Dimension socioculturelle de l'activité physique chez les femmes venant d'un milieu défavorisé

Résultats principaux chez le groupe de femmes physiquement actives : elles font de l'activité physique pour se ressourcer mentalement et évacuer le stress.

PISTES À EXPLORER

Étude de l'effet des environnements bâtis sur la pratique d'activités physiques en région urbaine, rurale et semi-rurale.

Étude de l'effet des actions des professeurs d'éducation physique au secondaire, dans différentes provinces canadiennes.

Étude de la perception du rôle joué par l'éducateur physique auprès des jeunes.

DÉCOUVERTES MARQUANTES

« Depuis 40 ans, il y a eu des changements incroyables en matière d'activités physiques et sportives au Québec. Il n'y avait pas de cours d'éducation physique dans mon temps. On a vécu une "révolution tranquille de l'activité physique", une révolution lente qui va progresser à vitesse grand V en raison des nombreuses découvertes relatives aux effets bénéfiques de l'activité physique sur le plan de la prévention. »

SINGULARITÉ

Suzanne Laberge s'étonne de voir que des athlètes olympiques et des organismes de promotion de l'activité physique doivent recourir à des entreprises comme McDonald ou Coca-Cola pour obtenir des subventions. « C'est un paradoxe. Trouvez l'erreur. »

Quelques publications et communications scientifiques

Deschesnes M, Y Couturier, S Laberge et L Campeau (2010) **How divergent conceptions among health and education stakeholders influence the dissemination of Healthy Schools in Quebec.** Health Promotion International 25(4):435-43.

Bush P*, S Laberge et S Laforest (2010) **Physical activity promotion among underserved adolescents: "Make it fun, easy, and popular."** Health Promotion Practice 11:79S-87S.

Albert M et S Laberge (2010) **A shift in academic quality control? Contrasts between market-driven discourses and health scientists' perspectives.** Conference of the Society for the Social Study of Science, Tokyo.

Laberge S, M Albert et BD Hodges (2009) **Perspectives of clinician and biomedical scientists on interdisciplinary research.** Canadian Medical Association Journal 181(9) :797-803.

Courcy I*, S Laberge, C Erard et C Louveau (2006) **Le sport comme espace de reproduction et de contestation des représentations stéréotypées de la féminité.** Recherches féministes 19(2):29-61.

Laberge S (2005) **Société québécoise et dopage sportif : la morale sportive confrontée aux réalités contemporaines.** Éthique publique 7(2):18-29.

Laberge S et A Dumas (2003) **L'affaire Richard/Campbell : un catalyseur de l'affirmation des Canadiens-français.** Bulletin d'histoire politique 11(2):30-44.

Laberge S et J Kay (2002) **Bourdieu's sociocultural theory and sport practice.** Dans : Joseph Maguire et Kevin Young (sous la direction de), Theory, Sport and Society p. 239-66. Londres, Elsevier.

Laberge S et coll. (2001) **Pour des Québécoises plus actives et en meilleure santé.**

Laberge S et coll. (2000) **Le point sur l'activité physique des Québécoises de 25-44 ans**, 94 p.

* Étudiants de Suzanne Laberge

Encadrement d'étudiants

Lestage K : *Enquête auprès des médecins omnipraticiens du Québec.*

Moreau N : *Éthique et dopage sportif* (postdoctorat).

Ravel B : *Sur la légèreté d'être gaie ou les constructions discursives du sport, du genre et de la sexualité chez les jeunes femmes de Montréal.*

Catherine Cardinal et Guy Thibault