

## Des scientifiques québécois à connaître : Paul Poirier

### Source

PAUL POIRIER, MD, Ph.D., cardiologue, professeur et directeur du programme de prévention et de réadaptation cardiaque à l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumonie de Québec

Paul Poirier est aussi curieux que passionné de médecine et d'activité physique. C'est pour combler cette soif de connaissances qu'il s'est consacré aux sciences de l'activité physique, à la médecine puis à la cardiologie. Il se définit aujourd'hui comme un clinicien chercheur. À titre de cardiologue, il s'intéresse tout particulièrement aux problèmes de diabète et d'obésité, ainsi qu'à la réadaptation cardiaque. Pour lui, l'activité physique demeure le meilleur des remèdes pour venir en aide aux patients touchés par ces maladies. Au fil du temps, Paul Poirier s'est spécialisé en cardiologie préventive.

### SPÉCIALISATION

Cardiologie préventive — maladies cardiaques liées au diabète — diabète, obésité et exercice physique — syndrome métabolique — cardiomyopathie diabétique — cardiomyopathie de l'obésité — diète — système nerveux autonome — exercice physique et réadaptation — santé et maladies cardiovasculaires

### VISION

« Le meilleur des traitements pour prévenir ou guérir les problèmes cardiaques demeure l'activité physique. Il faut faire évoluer les mentalités pour que le message soit non seulement entendu, mais adopté. »

### PARCOURS

L'intention première de Paul Poirier était de faire de la médecine sportive. Mais, dans les années 1980, au Québec, rares étaient les spécialistes qui abordaient la médecine sous cet angle. Paul Poirier fait d'abord des études en sciences de l'activité physique. Très tôt, il s'intéresse au diabète et à la façon de contrer cette maladie par l'activité physique. Tout naturellement, il choisit ensuite la cardiologie et décide de faire de la prévention son plus important combat.

Très actif au sein de la communauté scientifique, il est membre de plusieurs comités de recherche et de nombreuses organisations professionnelles. Régulièrement, il est invité à participer à des congrès à titre de conférencier. Grâce à son engagement constant, Paul Poirier a reçu plusieurs prix et de nombreuses bourses de recherche.

### **QUELQUES PROJETS ACTUELS**

***Effets de l'obésité et du diabète de type 2 sur la structure et la fonction cardiaque : relation entre variables métaboliques et non métaboliques de risque cardiovasculaire et modulation par interventions non pharmacologiques, pharmacologiques et chirurgicales***

***Programme d'entraînement en lien avec l'obésité – recherche liée au poids santé***

### **QUELQUES PROJETS ANTÉRIEURS**

Depuis plusieurs années, Paul Poirier évalue l'effet de l'exercice et de la perte de poids sur les pathologies cardiaques.

***Effet de la perte de poids et de la stabilisation de la structure et de la fonction cardiaques chez les sujets atteints d'obésité abdominale et souffrant du syndrome métabolique***

***Effet de la perte de poids et de sa stabilisation sur la structure et la fonction cardiaque chez des sujets avec syndrome métabolique***

### **PISTES À EXPLORER**

Évaluer l'effet des initiatives gouvernementales.

Encourager des initiatives comme celle du Grand Défi Pierre Lavoie.

### **CHANGEMENTS ET DÉCOUVERTES**

« Il faut faire changer les mentalités et, pour cela, on doit comprendre les déterminants du comportement humain et travailler avec des spécialistes de la psychologie humaine. Les institutions en place doivent encourager la recherche et prendre des mesures favorisant la prévention. »

« Pour nous offrir à tous et à toutes une meilleure qualité de vie, il s'agit de mettre en application les constats cliniques. Cela passe par une équation des plus simples et des plus accessibles : l'activité physique et une bonne alimentation. »

## SINGULARITÉ

Paul Poirier est reconnu pour son franc-parler. Il milite en faveur de l'adoption d'un mode de vie sain et actif. Il souhaite voir évoluer les mentalités et les comportements en ce sens. Toutefois, il n'est pas toujours en accord avec les moyens pris par les instances gouvernementales qui n'encouragent pas nécessairement la recherche, mais qui financent néanmoins des campagnes promotionnelles qui ne sont pas toujours des plus concluantes.

### Quelques publications et communications scientifiques

Poirier P, J-P Després et OF Bertrand **Identifying which patients with diabetes should be tested for the presence of coronary heart disease; The importance of baseline electrocardiogram and exercise testing.** Can J Cardiol 22:(Suppl A):9-15, 2006.

Brassard P, F Maltais, M Noël, JF Doyon, P LeBlanc, J Allaire, C Simard, MH Leblanc, P Poirier et J Jobin **Skeletal muscle endurance and muscle metabolism in patients with chronic heart failure.** Can J Cardiol 22:387-92, 2006.

Brassard P, E Bédard, J Jobin, J Rodès Cabeau et P Poirier **Exercise capacity and impact of exercise training in patients after a Fontan procedure: A review.** Can J Cardiol 22:489-95, 2006.

Rhéaume C, BJ Arsenault, S Bélanger, L Pérusse, A Tremblay, C Bouchard, P Poirier et J-P Després **Low cardiorespiratory fitness levels and elevated blood pressure. What is the contribution of visceral adiposity?** Hypertension 54:91-7, 2009.

White M, P Poirier et coll. **Effects of exercise training on maximal and submaximal exercise capacity and glucose regulation in patients with chronic heart failure and diabetes** (sous presse, Scandinavian J of Med and Sci Sports)

Borel AL, JA Nazare, J Smith, N Alméras, A Tremblay, J Bergeron, P Poirier et J-P Després **Major improvements in cardiometabolic risk markers through visceral adiposity reduction after a lifestyle intervention promoting healthy eating and physical activity/exercise: One year results of the SYNERGIE study** (soumis pour publication).

### Encadrement étudiants

Paul Poirier a dirigé et codirigé plusieurs étudiants diplômés. Voici quelques projets récents.

**Julie Martin, 2004**

**Ph.D. en pharmacie**

Boursière du *Training program in Obesity/Healthy Body Weight Research* des Instituts de Recherche en Santé du Canada (IRSC)

**Valérie Gaudreault, 2007**

**Ph.D. en pharmacie**

Boursière du *Training program in Obesity/Healthy Body Weight Research* des Instituts de Recherche en Santé du Canada (IRSC)

**Nathalie Vadeboncoeur, 2007**

**M.Sc. en pharmacie**

Obésité et réadaptation cardiaque

**Michael Chassé, 2007-2010**

**M.Sc. en médecine expérimentale**

*Effet de l'obésité sévère en post-opératoire de chirurgie coronarienne et valvulaire*

Catherine Cardinal et Guy Thibault