

## Des scientifiques québécois à connaître : François Croteau

### FRANÇOIS CROTEAU

Omnipraticien à l'Hôpital Santa Cabrini de Montréal, membre du comité de formation médicale continue de l'Association des médecins de langue française du Canada et directeur médical aux Éditions Santé Rogers Media

François Croteau est médecin de famille et il est associé au milieu sportif depuis longtemps. Dans le passé, il a été très engagé auprès des athlètes; il a notamment travaillé pour les Jeux Olympiques et le Marathon de Montréal, a suivi des équipes d'élite et a agi à titre de facilitateur auprès de chercheurs universitaires qui souhaitaient, pour leurs travaux, rejoindre une population d'athlètes de haut niveau. À l'époque, François Croteau travaillait pour la Clinique de physiologie du sport du Québec qui a, par la suite, été intégrée au Centre Claude-Robillard. Il a progressivement délaissé la médecine sportive en raison des fonctions administratives qu'il a occupées au Collège des médecins pour devenir omnipraticien à l'Hôpital Santa Cabrini.

### SPÉCIALISATION

Médecine familiale — médecine sportive — suivi des athlètes

### VISION

« Aujourd'hui, beaucoup de jeunes travaillent dans le domaine de la médecine sportive qui était, dans le passé, pratiquement inexistante. Beaucoup d'ex-athlètes se sont aussi recyclés dans des domaines connexes comme la nutrition, la physiothérapie, etc. Actuellement, tous les sportifs, de tous les niveaux, ont beaucoup plus aisément accès à des soins adéquats. Un réseau et une structure se sont créés. Il existe aujourd'hui l'Association québécoise des médecins du sport. C'est une grande avancée pour la cause du sport. Aussi, d'un autre côté, les médias ont contribué à faire passer le message de l'importance de l'activité physique. À titre de directeur scientifique de la revue *L'actualité médicale*, je veille à pousser la formation continue des médecins, car chaque médecin est un multiplicateur de messages. »

### CLIN D'ŒIL — PARCOURS

François Croteau a choisi la médecine du sport après avoir été inspiré par Pierre Béliveau avec qui il a travaillé à ses débuts à l'Hôtel-Dieu de Québec. Avec Pierre Béliveau (l'un des pères de la médecine sportive au

Québec), il a fait des stages de psychiatrie au PEPS de l'Université Laval. Après le travail, il se joignait aussi régulièrement à l'équipe de racquetball du docteur Béliveau. De fil en aiguille, la médecine du sport s'est imposée à lui. Ce type d'approche était toutefois embryonnaire au milieu des années 1970. Mais les conférences sur le sujet faisaient mouche. Elles étaient toujours très courues par les jeunes médecins sportifs et avaient conséquemment des retombées sur leur pratique. Progressivement, la médecine du sport s'est développée au Québec. François Croteau a continué ses stages dans le domaine à Montréal, puis il est parti en Europe suivre des équipes d'élite jusqu'à la fin des années 1980, travaillant ainsi avec de nombreux coureurs de fond. Par la suite, le docteur Croteau s'est engagé au Collège des médecins et, tranquillement, il s'est fait une niche en médecine familiale, une discipline qui ne demandait pas une disponibilité de tous les instants.

### **QUELQUES PROJETS ACTUELS**

François Croteau est avant tout clinicien. Il a travaillé à quelques projets de recherche en lien avec les sciences de l'activité physique, mais souvent à titre de facilitateur pour permettre à ses collègues d'avoir un accès à l'élite sportive. Travaillant au sein d'un groupe de médecine familiale à l'Hôpital Santa Cabrini, il siège à plusieurs comités en lien avec l'activité physique et le sport, notamment le Comité scientifique de Kino-Québec, et participe à plusieurs conférences sur la physiologie du sport et la prévention de maladies.

### **QUELQUES PROJETS ANTÉRIEURS**

Par le passé, le docteur Croteau a mené une recherche visant à mieux définir le profil des médecins sportifs québécois : comment sont-ils formés? combien d'heures sont consacrées à la médecine sportive? sont-ils bien préparés?

De plus, François Croteau a fait une recherche clinique sur le problème des coups de chaleur, et a publié un article dans l'*Union médicale*. Il a souvent publié des articles s'adressant aux directeurs médicaux des divers marathons du monde.

### **CHANGEMENTS ET DÉCOUVERTES**

François Croteau a travaillé fort pour que se développe au Québec la médecine sportive. Il a bien tenté d'implanter un *fellowship* en médecine du sport à l'Université de Montréal. Mauvaise conjoncture, le dossier est tombé à l'eau. Par contre, quelques années plus tard, un étudiant de médecine de McGill, Vincent Lacroix, lui a demandé de travailler avec lui à

implanter le *fellowship* dans cette université. Non seulement Vincent Lacroix l'a mis sur pied mais, en plus, il a été de la première cohorte à étudier la médecine du sport à McGill. C'est le seul endroit au Québec où l'on peut étudier la médecine sportive proprement dite. Les étudiants qui en sortent sont aussi compétents en médecine familiale qu'en médecine sportive.

### SINGULARITÉ

François Croteau a vu naître la médecine du sport au Québec. Il a lui-même occupé des postes enviables à titre de médecin sportif. Successivement membre de l'équipe médicale des Jeux Olympiques de Montréal (1976), directeur médical du Marathon de Montréal (1979-1986) et du Grand prix cycliste des Amériques (1988), président du Comité médical de la Régie de la Sécurité dans les Sports du Québec (1979-1998), il est aussi membre de l'Académie canadienne de médecine du sport et de l'*American College of Sports Medicine* depuis 1974.

### Quelques publications et communications scientifiques

François Croteau, Annabelle Dumais et Guy Thibault (2010) **Lutter contre le cancer par l'exercice physique.** MedActuel 10(15):35-37.

François Croteau, Annabelle Dumais et Guy Thibault (2010) **La musculation : sous-estimée par les patients et... leur médecin!** MedActuel 10(20):47-52.

François Croteau, Gaston Godin, Suzanne Laberge, Mélanie Lemieux, Guy Thibault et François Trudeau (2011) **Promouvoir les activités physiques et sportives auprès des jeunes.** MedActuel 14(1):6-7.

Catherine Cardinal et Guy Thibault