

## Des scientifiques québécois à connaître : Pierre Sercia

**PIERRE SERCIA, Ph.D., professeur au Département de kinanthropologie à la Faculté des sciences de l'UQAM, ainsi que titulaire du Secteur intervention, directeur de l'Unité des programmes en éducation physique et chercheur au Centre universitaire ComSanté**

Issu du milieu sportif, Pierre Sercia a d'abord été entraîneur avant de développer une expertise dans le domaine de l'interculturalisme. Il sonde aujourd'hui les habitudes de vie (activité physique et alimentation) des nouveaux arrivants. À ce chapitre, il s'intéresse à l'obésité et à la sédentarité. En parallèle, à titre de professeur au Département de kinanthropologie, il demeure actif dans le domaine de l'activité physique et du sport. En plus d'enseigner les cours d'intervention en activité physique, il assure l'encadrement de projets étudiants en lien avec les sciences du sport.

### SPÉCIALISATION

Intégration sociale des immigrants — interculturalisme — saines habitudes de vie — obésité — activité physique et alimentation — psychopédagogie — pratiques pédagogiques — éducation à la santé — hockey

### VISION

« Il faut démystifier l'idée selon laquelle les nouveaux arrivants manquent d'information quant à l'adoption de bonnes habitudes de vie. Les immigrants, tout comme les Québécois, ne manquent pas de sources d'information quand il s'agit de mode de vie sain et actif. Le Défi 5/30 ou le Guide alimentaire, ils connaissent. Seulement, le message, quoique connu, ne passe pas toujours. Pour changer les comportements, ça prend plus qu'un message. »

### CLIN D'ŒIL — PARCOURS

Pierre Sercia est issu du milieu du hockey. Successivement joueur puis entraîneur, il quitte ce milieu en 1994, à l'aube de la vente des Nordiques. Détenteur d'un baccalauréat en éducation physique, il fait une maîtrise où il évalue des programmes d'entraînement d'athlètes, puis obtient un doctorat à l'Université de Montréal en psychopédagogie. Après son parcours universitaire, Pierre Sercia enseigne à l'Université de Montréal la gestion de classe, accède ensuite au poste de directeur général des

écoles musulmanes de Montréal puis, repêché par l'UQAM, devient professeur au Département de kinanthropologie.

### **QUELQUES PROJETS RÉCENTS ET ACTUELS**

Pierre Sercia étudie les modifications des habitudes de vie chez les immigrants. Il a mené diverses recherches en ce sens pour tenter d'évaluer le niveau d'adaptation des nouveaux arrivants afin de mieux cerner leurs comportements en matière d'alimentation et d'activité physique. Ses prochaines recherches porteront sur la santé mentale des nouveaux arrivants.

Pour mener ses recherches, Pierre Sercia a obtenu la collaboration de trois grands centres de francisation. Il a ainsi accès à un bassin représentatif des nouveaux arrivants, ce qui lui permet de faire des observations pertinentes.

#### ***Immigration et transformation des saines habitudes de vie***

***La transformation des saines habitudes de vie liées à l'obésité en contexte d'intégration sociale des immigrants récents*** (FQRSC, 2010-2014)

***Étude des saines habitudes de vie des enfants maghrébins issus de l'immigration récente*** (PAFARC, Direction de Santé publique de Montréal et GRMS)

### **QUELQUES PROJETS ANTÉRIEURS**

Avant de s'intéresser à la transformation des habitudes de vie chez les immigrants, Pierre Sercia a abordé les enjeux de gestion de classe.

### **PISTES À EXPLORER**

Évaluer l'état de santé (alimentation, activités physiques, habitudes de vie, etc.) des communautés inuites et autochtones.

Trouver un médium capable de toucher les immigrants pour prévenir l'adoption de mauvaises habitudes de vie.

### **CHANGEMENTS ET DÉCOUVERTES**

L'accroissement du taux d'obésité est alarmant pour l'ensemble de la population et, malheureusement, les immigrants n'échappent pas à la tendance. Les changements qui s'opèrent dans leur mode de vie à leur arrivée au Québec semblent avoir des effets pervers sur leur état de santé. La plupart des immigrants deviennent plus sédentaires, surtout

durant l'hiver. Le phénomène s'observe encore plus chez les femmes. Ce ne sont pas les ressources qui manquent, ni les installations qui font défaut, seulement, le changement des mœurs et des habitudes de vie engendrent sédentarité et prise de poids.

## SINGULARITÉ

Pierre Sercia aborde les sciences de l'activité physique sous un angle peu commun, d'où un regard nouveau sur le mode de vie et les habitudes nord-américaines, et la façon de les transmettre.

### Quelques publications et communications scientifiques

Sercia P et A Girard, **La transformation des pratiques et les représentations alimentaires chez les enfants maghrébins issus de l'immigration récente**

Sercia P et A Girard, **Entre tajine et poutine : l'alimentation des jeunes maghrébins**. *Diversité urbaine* 9(2):73-98.

Sercia P et A Girard, **Migrer et manger dans un espace social alimentaire transculturel**. *Cuizine* 2(1).

### Encadrement de projets étudiants

Alain Girard (3<sup>e</sup> cycle en sociologie) Les représentations et les pratiques alimentaires dans une dynamique d'acculturation : transformations et persistance

Jean-Claude Massé (3<sup>e</sup> cycle en éducation) Élaboration d'un processus de résolution de problème en sports collectifs

Wanyun Zhang (3<sup>e</sup> cycle en psychologie sportive) Orientations motivationnelles en relation avec les sources de stress et les stratégies de *coping* utilisées dans une perspective interculturelle-politique chez des nageurs de haut niveau

Guillaume Leblanc (2<sup>e</sup> cycle en kinanthropologie) L'impact d'un programme de type pliométrique sur le temps de parcours d'une distance représentative d'une présence sur glace chez les jeunes joueurs de hockey de niveau élite

Mourad Sadi (2<sup>e</sup> cycle en kinanthropologie) Motivation et pratiques pédagogiques en cours d'ÉPS au primaire : état de la situation

F Redouane Bouzelata (2<sup>e</sup> cycle en kinanthropologie) Étude des conditions favorisant la motivation pour la pratique du volleyball dans les cours d'ÉPS au secondaire.

Catherine Cardinal et Guy Thibault