

Coûts en soins de santé liés à l'inactivité physique au Royaume-Uni

Source

Allender S et coll. (2007) **The burden of physical activity-related ill health in the UK.**
J Epidemiol Community Health 61:344-8.

Le but de cette recherche était d'apprécier l'impact économique de l'inactivité physique au Royaume-Uni.

Les chercheurs ont d'abord cerné les principaux problèmes de santé pour lesquels l'inactivité physique est un facteur de risque : maladies cardiovasculaires, cancer du sein, cancer colorectal et diabète de type 2.

Ils ont ensuite trouvé le nombre total de décès et d'années d'incapacité dû à ces problèmes de santé. Ils ont aussi calculé la proportion de chacun de ces problèmes de santé attribuable aux facteurs de risque, dont l'inactivité physique. Finalement, ils ont appliqué ces proportions aux coûts en soins de santé, afin d'établir les coûts attribuables à l'inactivité physique.

Leurs conclusions : en 2003-2004, au Royaume-Uni, 3,1 % des années d'incapacité et des décès s'expliquaient par l'inactivité physique; 35 000 décès auraient été évités si toute la population britannique avait été physiquement active; les coûts directs en soins de santé attribuables à l'inactivité physique étaient de 1,06 milliard de livres sterling, soit 1,65 milliard de dollars canadiens.

Ces chiffres sont moins élevés que ceux qu'on trouve dans d'autres rapports de recherche pour des populations britanniques, australiennes ou canadiennes, notamment parce que dans la présente étude, on n'inclut pas les coûts de santé indirects (qui peuvent représenter plus de la moitié des coûts totaux) et on n'a pas tenu compte des effets négatifs de l'inactivité physique sur le système musculo-squelettique, ni sur les symptômes de la dépression.

Guy Thibault