

Utilisation des parcs : l'animation plus importante que le statut socioéconomique

Source

Cohen DA et coll. (2013) **Use of neighbourhood parks: Does socio-economic status matter? A four city study.** *Public Health* 127:325-32.

Une recherche réalisée aux États-Unis par Cohen et son équipe révèle que le statut socioéconomique du secteur où est situé un parc urbain n'est pas associé au taux de fréquentation de ce parc, ni aux activités physiques qui y sont pratiquées.

Ce sont plutôt les activités qui y sont organisées, ex. cours, compétitions, événements, etc., qui seraient le principal élément associé au niveau de dépense énergétique des personnes qui le fréquentent.

Méthode

- L'utilisation et les installations de 24 parcs, répartis dans quatre villes américaines, soit Albuquerque, NM; Chapel Hill-Durham, NC; Columbus, OH; et Philadelphia, PA, ont été analysés.
- La moitié des parcs étaient situés dans un secteur à statut socioéconomique faible et l'autre moitié dans un secteur à statut socioéconomique élevé.
- Au total, 3559 personnes fréquentant les parcs et 3815 personnes résidant à moins de 800 mètres (0,5 mile) des parcs ont été interrogées.

Résultats

- L'étude n'a soulevé aucune différence entre les parcs de secteur de statut socioéconomique faible et élevé, en ce qui a trait à leur superficie et à leur nombre d'installations.
- Le degré de pauvreté, de sécurité perçue et de vandalisme ne sont pas corrélés au taux d'achalandage des parcs.
- Les parcs situés en milieu défavorisé offraient un plus grand nombre d'activités organisées (ex. 50 % des parcs en milieu défavorisé offraient un programme pour les jeunes avant et après l'école comparativement à 8 % en milieu favorisé).
- Le nombre d'installations et le nombre d'activités organisées ont été associés positivement au taux d'achalandage des parcs et à la quantité d'énergie qui y est dépensée par les personnes les fréquentant.

Conclusion

Les activités offertes dans les parcs permettent d'attirer non seulement les personnes inscrites, mais également amis, famille et même des spectateurs qui, suite à cette visite, peuvent être tentés d'y revenir. Une autre recherche (réalisée au Brésil) a même permis de révéler qu'avec une offre d'activités adaptées dans les parcs, il était possible d'attirer les femmes et les personnes âgées (Parra et coll., 2010).

Bref, offrir davantage d'activités encadrées dans les parcs apparaît comme une avenue prometteuse pour maximiser leur utilisation et pour inciter la population à être physiquement active, et ce, même dans les secteurs défavorisés.

Lectures suggérées

Cohen DA et coll. (2010) **Parks and physical activity: Why are some parks used more than others?** Prev Med 50:S9-12.

Rung AL et coll. (2011) **The role of park conditions and features on park visitation and physical activity.** J Phys Act Health 8:S178-87.

Parra et coll. (2010) **Assessing physical activity in public parks in Brazil using systematic observation.** Am J Public Health 100:1420-6.

Mélanie Lemieux et Guy Thibault