

Impact de la circulation routière sur les déplacements à vélo

Source

Foster CE, JR Panter et NJ Wareham (2011) **Assessing the impact of road traffic on cycling for leisure and cycling to work.** *Journal of behavioural nutrition and physical activity* 8(61):1-5.

Le vélo est un moyen écologique de se déplacer qui a des effets bénéfiques sur la santé. Même si des risques y sont associés, les bienfaits les surpassent largement. Des études ont même suggéré que les adeptes de ce mode de transport actif avaient un risque de mortalité plus faible que ceux qui ne l'utilisent pas, et ce, indépendamment du niveau d'activité physique. Plusieurs facteurs peuvent limiter l'utilisation du vélo, notamment la circulation routière et l'environnement bâti. Le but de cette étude était d'explorer la relation entre l'utilisation du vélo pour les loisirs ou pour se rendre au travail, et la circulation routière.

On s'est penché sur des données recueillies entre 1998 et 2000 auprès de plus de 13 900 cyclistes anglais. Ces derniers devaient rapporter la fréquence et la raison d'utilisation du vélo (loisir ou déplacement actif). La circulation routière a été mesurée avec le *Road Traffic Volume Index Score*. Les routes ont été séparées en quatre types, selon le débit de la circulation et la vitesse permise. Les pistes cyclables à proximité n'ont pas été prises en compte dans cette étude.

Résultats

Une proportion plus élevée d'hommes ont rapporté utiliser fréquemment le vélo pour les loisirs. Les femmes, quant à elles, ont rapporté utiliser davantage le vélo pour les déplacements actifs. Les routes plus achalandées (circulation routière importante et vitesse permise élevée) ont été associées avec une diminution de l'utilisation du vélo à des fins de loisir, sans distinction entre les sexes. Aucune diminution de l'utilisation du vélo pour les déplacements actifs n'a été notée. Comme il s'agit de données autorapportées, les résultats doivent cependant être interprétés avec circonspection.

Les futures recherches devraient approfondir l'importance de la circulation routière et inclure d'autres variables, notamment celles d'ordre psychologique (attitude, confiance des cyclistes, etc.).

Joanie Caron, Véronique Ouellet St-Denis, Karima Djellouli et Guy Thibault