

Nouvelle-Zélande : 2 784 projets pour promouvoir le transport actif

Source

Richards R et coll. (2011) **Political activity for physical activity: Health advocacy for active transport.** *International Journal of Behavioural Nutrition and Physical Activity* 8(52):1-7.

L'une des priorités en promotion de la santé est d'augmenter la proportion de la population qui a un mode de vie physiquement actif. En effet, la pratique régulière d'activités physiques s'accompagne d'effets bénéfiques considérables sur la santé et sur le bien-être. Or, le transport actif, l'une des formes d'activité physique, s'intègre facilement à la vie quotidienne et ses avantages sont nombreux : atteinte et maintien d'un poids-santé, diminution des risques d'hypertension artérielle et de décès prématuré.

Promotion du transport actif

Les citoyens et les organismes de seize villes de la Nouvelle-Zélande ont été invités à soumettre des projets de promotion de l'activité physique axés sur le transport actif (marche ou bicyclette). Après trois ans, les conseils municipaux avaient reçu 2 784 projets, dont la majorité provenait de citoyens et de groupes communautaires, une petite proportion (2 %) du secteur de la santé et certains d'entreprises privées et de groupes sportifs.

Les principales raisons données pour promouvoir le transport actif ont été la santé, la protection de l'environnement, les bénéfices économiques, le développement du sport et la réduction de l'utilisation de la voiture.

Si la majorité des projets nécessitait des pistes cyclables ou des sentiers piétonniers, d'autres portaient sur un accès amélioré aux bicyclettes, aux supports à vélo, aux douches dans divers milieux, etc. Dans les projets concernant la marche, voici ce qui était le plus souvent demandé : plus de rues piétonnières, amélioration de l'entretien et de la sécurité des sentiers, toilettes et abreuvoirs le long des sentiers, conscientisation des automobilistes au partage de la route, amélioration de l'état des routes et réduction de la vitesse permise (dos d'âne, feux de circulation etc.).

Le nombre élevé de projets indique l'importance du transport actif aux yeux de la population néozélandaise. De façon surprenante, le secteur de la santé n'a pas été celui qui a soumis le plus de projets.

Joanie Caron, Véronique Ouellet St-Denis, Karima Djellouli et Guy Thibault