

Il existerait une relation entre l'endurance et l'attrance physique!

Source

Postma E (2014) **A relationship between attractiveness and performance in professional cyclists.** *Biol Lett* 10:20130966.

Des études indiquent que le choix des femmes à la recherche de l'homme idéal serait notamment dicté par ses qualités génétiques, question d'assurer une descendance bien pourvue physiquement. Et l'une des qualités recherchées serait l'endurance. D'où la question cocasse : parmi les participants à l'épreuve d'endurance hors du commun qu'est le Tour de France, les premiers seraient-ils plus attirants que les autres? Dans cette étude, les auteurs ont tenté de répondre à cette question en analysant la « cote d'attrance physique » des cyclistes ayant participé au Tour de France de 2012.

Pour ce faire, 816 personnes ont pris part à un sondage électronique (72 % étaient de sexe féminin). Le sondage consistait à déterminer la « cote d'attrance physique » de participants du Tour, à partir de photos prises avant le départ de la Grande Boucle. La relation entre le score obtenu et la performance des coureurs – rang au classement général et au contre-la-montre – a par la suite été établie.

Résultats

Les traits physiques associés à la masculinité ne semblent pas être liés à la performance cycliste. En revanche, les coureurs les plus performants étaient considérés comme plus attirants par les répondants. Ces athlètes étaient, de façon générale, plus costauds que les autres, tant par la taille que par le poids.

Bien que cette étude n'ait été menée qu'avec un groupe relativement homogène d'athlètes d'élite, ses auteurs concluent qu'il existe une relation entre la performance physique et l'attrance physique, puisqu'une meilleure condition physique est associée à une meilleure santé, et qu'une endurance supérieure est globalement associée à de meilleures chances de survie de l'espèce selon le modèle évolutionniste. La condition physique serait donc un élément de séduction. Argument cocasse de plus pour promouvoir le sport et l'activité physique!

Joanie Caron et Guy Thibault