

# Je patine et je poutine!

## Bien entourer

**PENSER • AMÉNAGER • RÉINVENTER**  
**NOS ENVIRONNEMENTS POUR DES GÉNÉRATIONS EN SANTÉ**



**CONDITIONS QUI INFLUENCENT L'OFFRE ALIMENTAIRE**  
**DANS LES ARÉNAS DE LA MONTÉRÉGIE**

# Conditions qui influencent l'offre alimentaire dans les arénas de la Montérégie



## POURQUOI?

- Arénas : contradiction liée à la pratique d'activité physique et la prédominance de malbouffe
- Quelques études :
  - Population utilisatrice réticente au retrait complet de la malbouffe, mais ouverte à des choix santé
  - Gestionnaires prêts à apporter des modifications santé
- En Montérégie: Quelle est la situation? Qu'est-ce qui influence une offre alimentaire saine en aréna?

# Conditions qui influencent l'offre alimentaire dans les arénas de la Montérégie



## LE PROJET

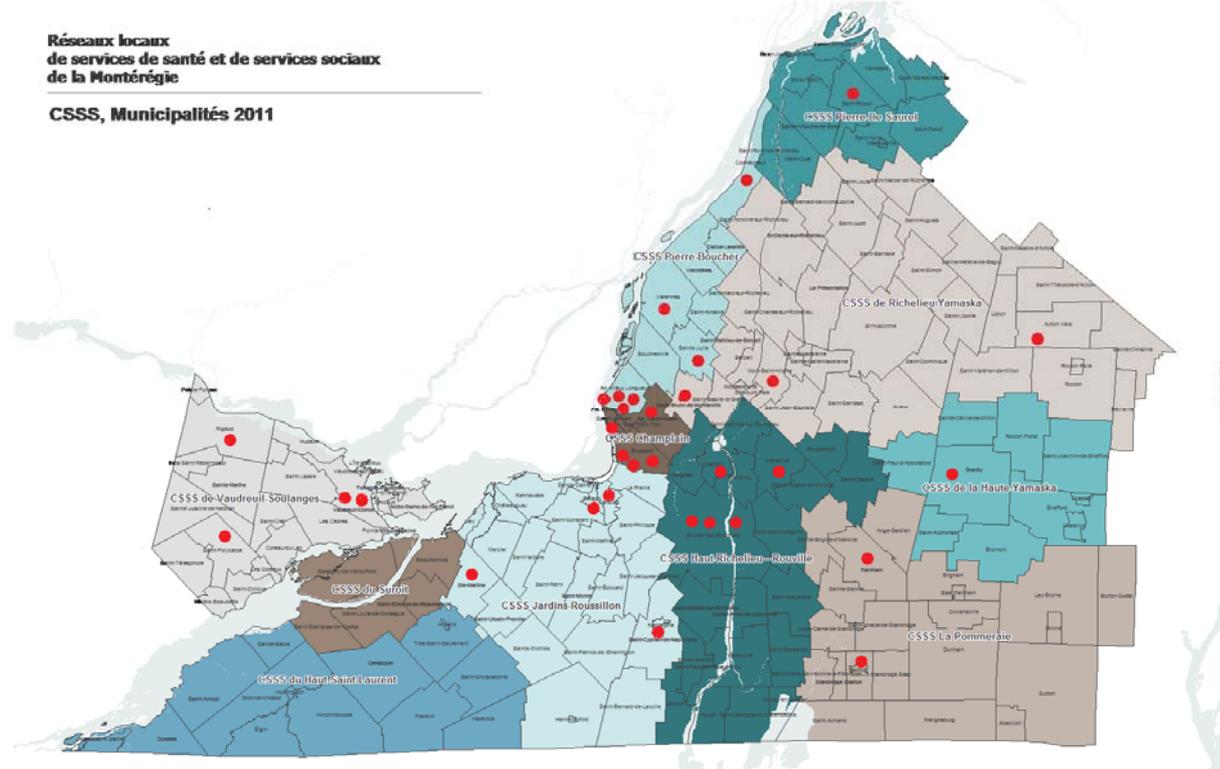
- Étudiants de médecine en stage de santé communautaire en mars 2011
- Tous les gestionnaires d'arénas de la Montérégie ont été appelés (54)
- 32 ont participé à l'étude



# Conditions qui influencent l'offre alimentaire dans les aré纳斯 de la Montérégie



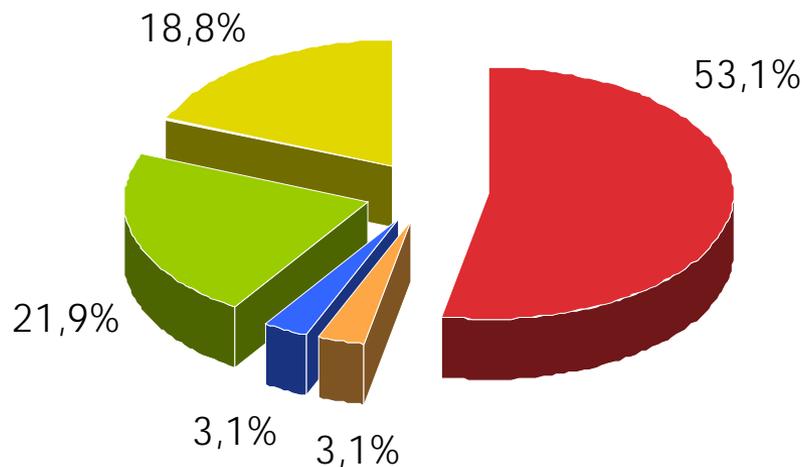
## ARÉNAS AYANT RÉPONDU AU QUESTIONNAIRE



# Conditions qui influencent l'offre alimentaire dans les arénas de la Montérégie



## PORTRAIT DES ARÉNAS PARTICIPANTS

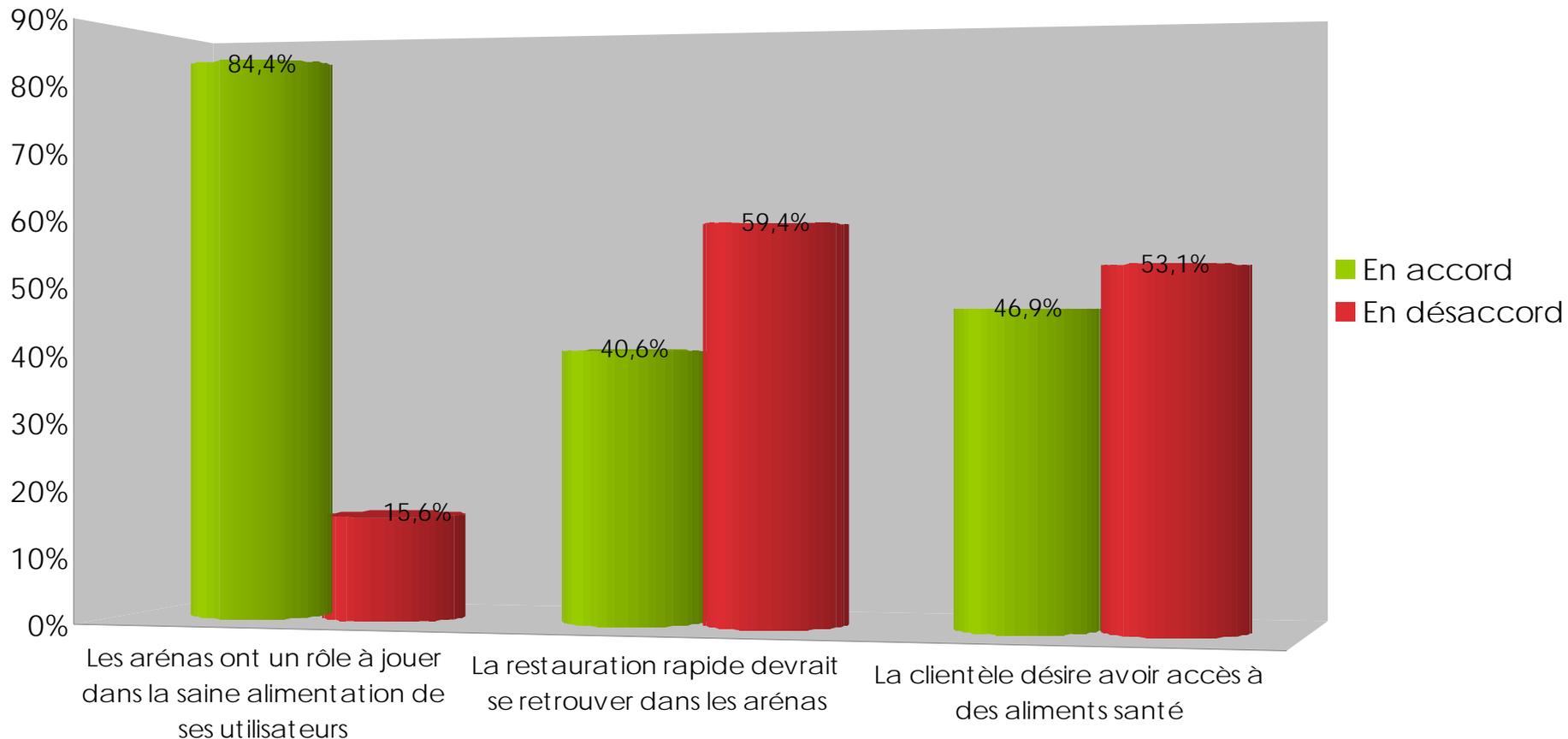


- Municipal
- Scolaire
- Municipal et Scolaire
- Privé
- OSBL

# Conditions qui influencent l'offre alimentaire dans les aré纳斯 de la Montérégie



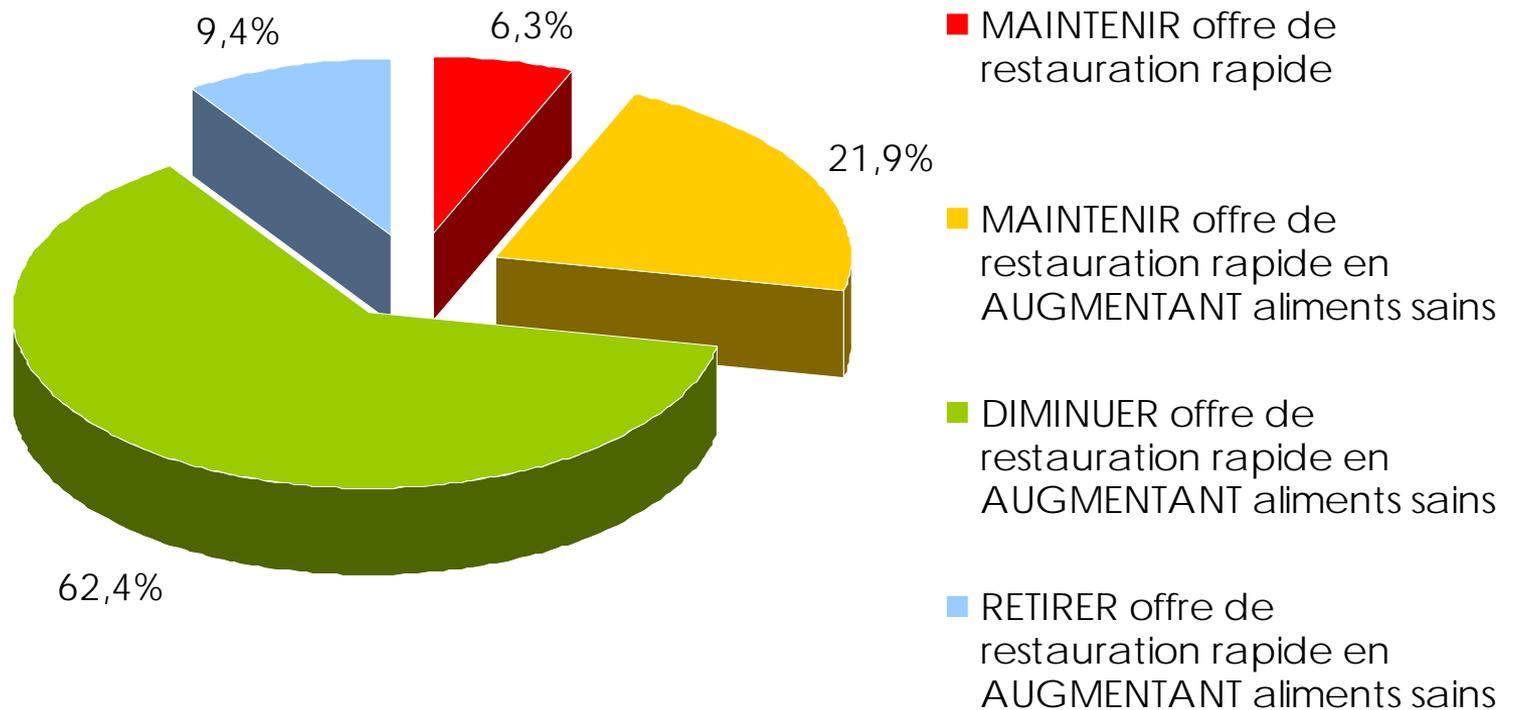
## PERCEPTION DES GESTIONNAIRES D'ARÉNAS ENVERS L'OFFRE ALIMENTAIRE



# Conditions qui influencent l'offre alimentaire dans les aré纳斯 de la Montérégie



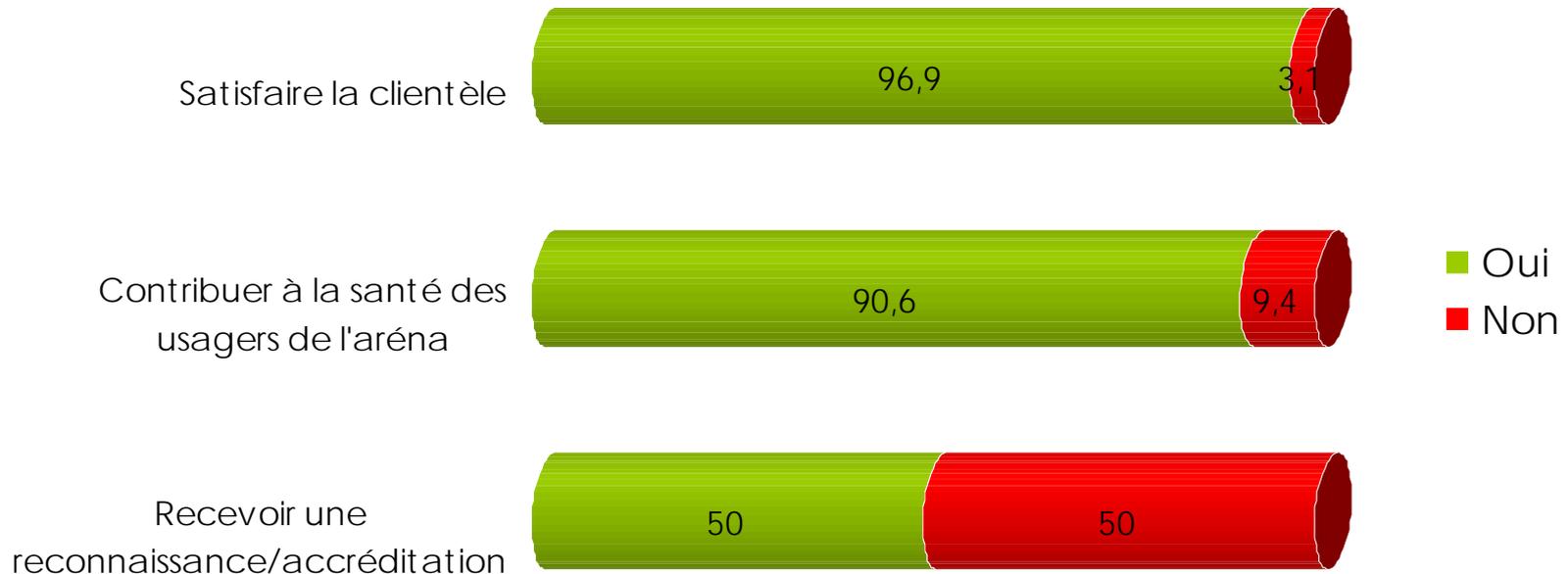
## OFFRE ALIMENTAIRE SOUHAITABLE



# Conditions qui influencent l'offre alimentaire dans les arénas de la Montérégie



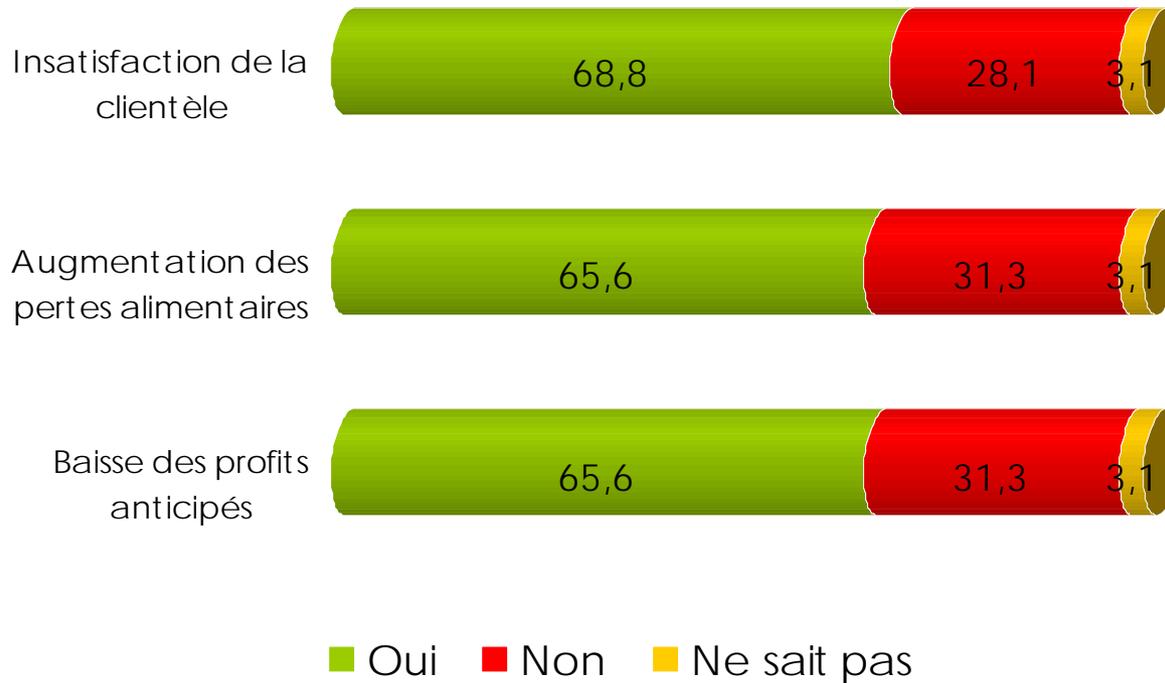
## MOTIVATIONS À LA MISE EN PLACE D'UNE OFFRE ALIMENTAIRE SAIN



# Conditions qui influencent l'offre alimentaire dans les aréna de la Montérégie



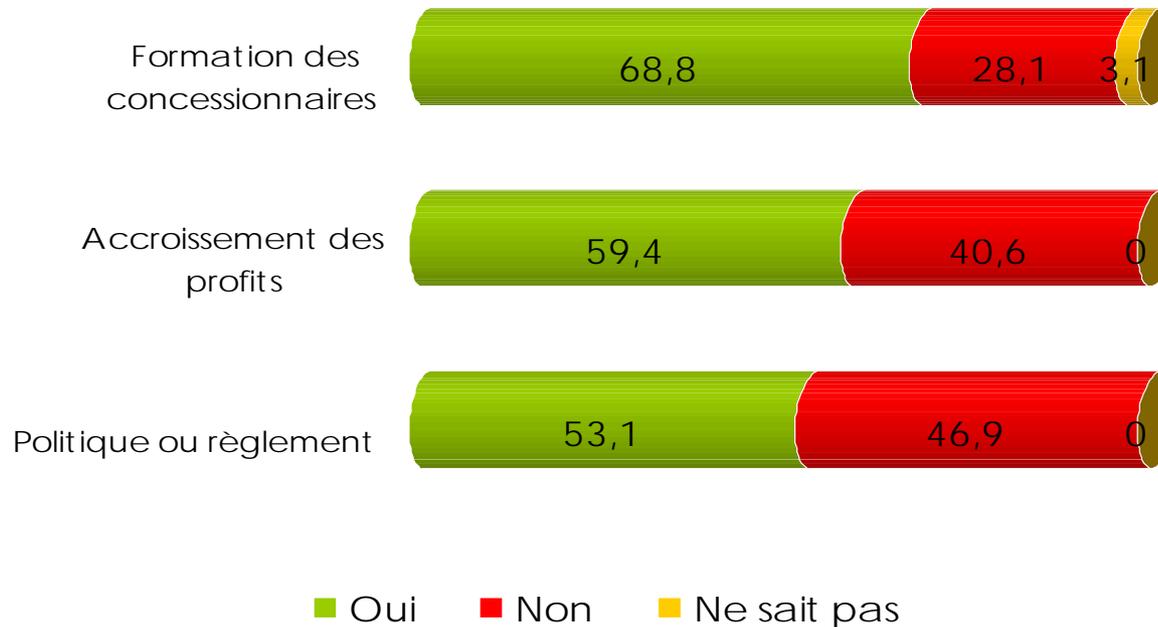
## BARRIÈRES À LA MISE EN PLACE D'UNE OFFRE ALIMENTAIRE SAIN



# Conditions qui influencent l'offre alimentaire dans les aré纳斯 de la Montérégie



## ÉLÉMENTS FACILITANT LA MISE EN PLACE D'UNE OFFRE ALIMENTAIRE SAIN



# Conditions qui influencent l'offre alimentaire dans les aré纳斯 de la Montérégie



## QUE PEUT-ON TIRER DE CES RÉSULTATS?

- Les gestionnaires sont conscients du **rôle des aré纳斯** au regard des saines habitudes de vie de leurs utilisateurs et considèrent qu'une offre alimentaire plus saine est **souhaitable**
- Ils perçoivent plusieurs **obstacles** à une modification de l'offre alimentaire...



Conditions qui influencent  
l'offre alimentaire dans les  
arénas de la Montérégie



# SOMMES-NOUS PRÊTS POUR UN VIRAGE SANTÉ DANS LES ARÉNAS?



L'obésité chez les  
enfants a triplé depuis  
1981 au Canada

# Conditions qui influencent l'offre alimentaire dans les aré纳斯 de la Montérégie



## QUELQUES PISTES...

- **Augmenter la demande de la clientèle**
  - Offrir des menus savoureux et à bon prix
  - Convaincre des avantages sur la performance physique
  - S'allier à des associations sportives
- **Diminuer les pertes de profits**
  - Former/outiller les concessionnaires (conservation/rentabilité/facilité)
- **Une volonté politique**
- **Des CSSS prêts à sauter sur la patinoire...**

Conditions qui influencent  
l'offre alimentaire dans les  
arénas de la Montérégie



MERCI