



**Le loisir en milieu rural:**  
*Pour une meilleure  
qualité de vie*

19 août 2003



## Un constat inquiétant

- Baisse dramatique de la vitalité des organisations locales de loisir en milieu rural
- Survie même du loisir public menacée dans certains milieux



# Des conséquences multiples

## *Sur le plan individuel*

- Offre de loisir très limitée et plus spécifiquement celle s'adressant à la clientèle adolescente



## *Sur le plan collectif*

- Perte d'un **excellent outil d'intervention social** pour contrer des problématiques variées: Lutte contre l'isolement, sédentarité, délinquance, exode, décrochage civique et scolaire...
- Perte d'un **élément moteur de dynamique socio-communautaire et politique**: Problème de relève et de recrutement de bénévoles, démobilisation, essoufflement...
- Effet généralisé sur **la qualité de vie**  
« Un milieu de vie assurant une dynamique d'organisation et une vie communautaire intense et stimulante » *Bernard Vachon*



# **La démarche réalisée Par Loisir et Sport Montérégie**



## Une expérience pilote dans un territoire

### **Ciblé:**

- *Les principaux acteurs du développement social étaient prêts à s'engager dans une telle démarche*

### **Caractéristique du milieu rural:**

- *Conforme aux indicateurs de ruralité énoncés dans la Politique nationale de la ruralité*



## Des objectifs précis

- Documenter et mieux comprendre le phénomène de la dévitalisation et de l'organisation du loisir en milieu rural
- Développer un modèle d'organisation du loisir en milieu rural, réaliste, adaptable et exportable
- Identifier les indicateurs de succès pour s'assurer du succès de la démarche
- Élaborer un modèle d'intervention pour guider l'action auprès des communautés rurales



# Une démarche en quatre étapes

- Consultation et inventaire
- Diagnostic
- Mobilisation
- Mise en œuvre du plan d'action



# Une première phase

- **Inventaire des ressources**

Physique, humaines, technique, financières...

- **Consultations**

Gouvernance, structures civiles et les jeunes



*Ce que nous disent:*

## Les structures civiles

- Problèmes de relève et de recrutement
- Manque de soutien, de reconnaissance
- Essoufflement, démobilisation
- Abdication face aux demandes de la clientèle jeunesse



*Ce que nous disent:*

## **Les jeunes**

- Désir de bouger et s'impliquer sous certaines conditions
- Manque de choix et d'accessibilité dans l'offre de loisir
- Souhait d'être entendu et considéré



*Ce que nous dit:*

## **La gouvernance**

- Préoccupée par la dévitalisation des dynamiques communautaires
- Préoccupée par la situation des jeunes
- Remet en question la rentabilité de l'investissement loisir
- Impuissance face à l'incapacité des structures civiles à remédier aux problématiques loisir et aux problématiques jeunesse



## Une seconde phase:      Le diagnostic

*Les problématiques d'offre locale et de diversité régionale en loisir ne résident pas tant dans le manque d'infrastructure et de ressource, que dans l'absence de reconnaissance et de support accordé à l'organisation loisir d'une part, et d'autre part en l'absence de vision, de concertation, de complémentarité et de mise en commun à l'échelle régionale.*



## Une approche globale et intégrée

- Complexité des problématiques
- Plusieurs secteurs interpellés
- Approche visant l'amélioration de la qualité de vie du milieu
- Principe d'empowerment communautaire



## Phase de mobilisation

Colloque « Loisir-jeunesse et milieu de vie »

85 participants du monde scolaire, municipal, santé, communautaire, économique et des jeunes.

- Validation de la synthèse des consultations
- Reconnaissance de l'ensemble des problématiques
- Identification des consensus et des dissensions
- Volonté des participants d'agir ensemble



## **Pistes de solutions identifiées**

- Reconnaître l'importance du loisir pour les communautés locales et la communauté régionale
- Reconnaître l'importance des bénévoles et leur apporter un soutien
- Réorganiser les structures locales de loisir pour mieux les adapter aux besoins et réalités des bénévoles
- S'assurer de l'application de ces engagements en mettant en place un comité de direction



# Phase d'élaboration et mise en œuvre du plan d'action



## *Au niveau local:*

Mise en place des mécanismes suivants:

- **Politique d'intervention municipale en loisir** ↪

*Volonté de la municipalité de reconnaître le loisir comme un outil d'intervention social)*

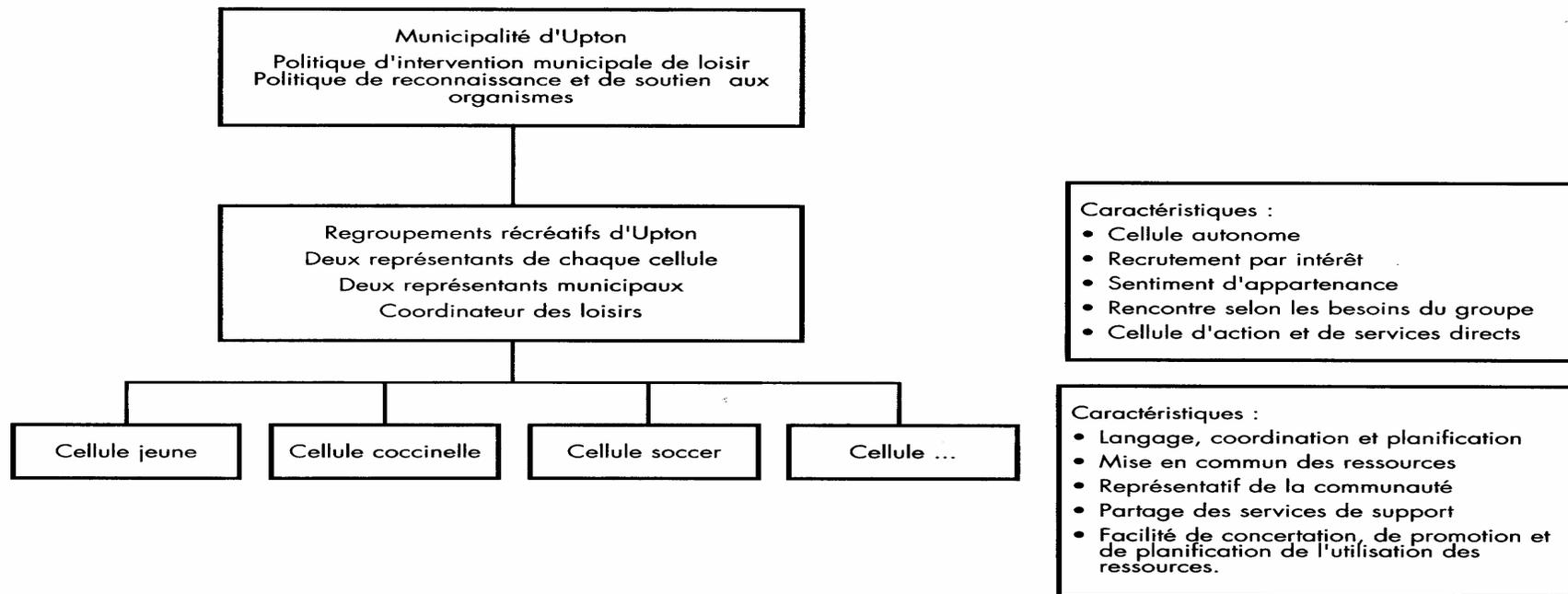
- **Politique de reconnaissance et soutien des organismes de loisir** ↪ *Modèle de*

*partenariat établi entre la municipalité et ses organismes*

↪ *Définition des services offerts par la municipalités*



- **Restructuration du modèle d'intervention** locale et de livraison de services
  - ↳ *Fondé sur la notion de groupe d'intérêt*
  - ↳ *Répond aux réalités des bénévoles potentiels*
  - ↳ *Développe un sentiment d'appartenance*
  - ↳ *Mobilise un nombre de bénévoles beaucoup plus important*
  - ↳ *Assure une relève*



**MÉCANISMES DU REGROUPEMENT RÉCRÉATIF D'UPTON**



*Au niveau régional:*

## **Révision du modèle d'organisation régional**

- La hiérarchie des besoins
- La capacité à payer
- La masse critique nécessaire
- L'empowerment communautaire, la participation des milieux à l'identification des solutions



*Pour cela :*

## **Création d'un comité de direction**

*Composition:* **Un représentant municipal, santé, économique, communautaire, scolaire, à mandat régional et des jeunes**

Interface local / régional (concertation, information)

Vision commune du développement (Politique)

Élaboration du plan d'action découlant de la politique



## Politique d'intervention intermunicipale de loisir

*3 orientations:*

- Favoriser la prise en charge du loisir par les citoyens et les familles

*La reconnaissance du travail des bénévoles et le respect de leurs intérêts*

*Le soutien et la continuité de la vie associative*

- Favoriser l'accessibilité au loisir
- S'assurer de la qualité des services et programmes offerts



## Création d'un comité jeunesse régional

*Composition:* 11 jeunes issus de chacune des municipalités de la MRC

*Rôles:* Consultatif, informatif et liaison

*Missions:*

- Augmentation, amélioration de l'offre loisir
- Intégration des jeunes à la prise de décision -
- Représentation régionale jeunesse loisir -
- Apprentissage de la démocratie -
- Interface entre les élus et la jeunesse



## Des actions réalisées ...

- Adoption à la majorité de la Politique intermunicipale de loisir
- Ouverture de la polyvalente sur la communauté *Disponibilité des infrastructures complémentaires au secteur civil* *Offre de services*
- Sièges jeunesse sur chacun des conseils municipaux de la MRC, des comités de loisirs et comité de direction
- Consultation et formulation des priorités loisirs des jeunes



## Des actions à venir...

- **Accessibilité** pour chaque citoyen de la MRC aux programmations et infrastructures de loisir de l'ensemble des municipalités du territoire
- Accueil des **finales régionales regroupées des Jeux du Québec** dans la MRC pour l'hiver 2004
- Application totale de la **notion de communauté rurale**
- Embauche d'une **ressource professionnelle** pour assurer, faciliter et soutenir cette application



## Notion de communauté rurale

- La coopération
- Une vision et un langage commun
- La mise en commun des ressources et services
- Le réseautage
- La complémentarité de l'action
- La diversification de l'offre
- Une coordination régionale



## **Des conditions de succès de la démarche**

- Reconnaissance d'une problématique
- Volonté et leadership politiques
- Restructuration du modèle d'intervention locale et de livraison de services
- Révision du modèle d'organisation régional



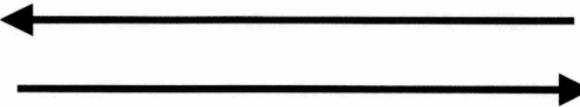
## L'originalité de l'approche

- Réunir les forces vives de la communauté
- Les amener à travailler ensemble
- Consulter les citoyens et les amener à prioriser leurs besoins
- Rétablir la concertation à et entre tous les niveaux de la MRC



## **Le loisir = Enjeux collectifs**

- Une appartenance à consolider
- Une relève à intégrer
- Du support à assurer
- De l'information à communiquer
- Une vitalité communautaire à renforcer
- Une complémentarité des actions entre les secteurs scolaire, économique, municipal, communautaire et santé à promouvoir
- Des conditions de participation pour et par les jeunes



**L'action bénévole du loisir en milieu rural**

Problèmes de relève et de recrutement des bénévoles

Mouvance des bénévoles vers d'autres causes

Démobilisation – Essoufflement

Baisse du niveau de l'offre et de l'accessibilité en loisir pour la clientèle adolescente

Transfert des valeurs sociales vers des valeurs individuelles

Le positionnement du loisir face aux autres secteurs

Méconnaissance des besoins des bénévoles

Multiplication et spécialisation des tâches

Faible implication parentale aux activités des jeunes  
 - organisation et offre de loisir  
 - transport

Faible participation :  
 - adéquation offre et demande  
 - exigences  
 - fragmentation des besoins  
 - comportements de consommateurs  
 - abdication face à certaines clientèles

Limite des ressources :  
 - physiques  
 - techniques  
 - financières  
 - humaines

Reconnaissance d'une problématique :  
 - dévitalisation sociale (clientèle)  
 - structurelle  
 - organisationnelle  
 - autres

**Volonté et leadership politiques**  
 Reconnaissance du loisir comme outil d'intervention sociale      Reconnaissance des acteurs du loisir

Restructuration du modèle d'intervention locale et de livraison des services  
 Un modèle adapté aux besoins et réalités des milieux ruraux

Révision du modèle d'organisation régional considérant :  
 - la hiérarchie des besoins des clientèles  
 - la capacité de payer  
 - la masse critique nécessaire  
 - « l'empowerment communautaire » la participation des milieux à l'identification des solutions

Adoption de politiques d'intervention :  
 - loisir  
 - jeunesse  
 - familiale

Politique de reconnaissance et de soutien aux organismes

Restructuration des interventions loisir par la mise en place :  
 - de cellules d'intervention locale par centre d'intérêt et en fonction des clientèles  
 - de mécanismes de concertation locale

Application de la notion de communauté rurale :  
 - la coopération  
 - une vision et un langage commun  
 - la mise en commun des ressources et services  
 - le réseautage  
 - la complémentarité de l'action  
 - la diversification de l'offre  
 - une coordination régionale

**L'approche humaniste en développement communautaire**