

SOMMET MONTRÉAL PHYSIQUEMENT ACTIVE

22 ET 23 MAI
2014

#MTLPhysActive

CAHIER DU PARTICIPANT

ENSEMBLE CONCRET ACTION

Cette initiative est rendue possible
grâce au soutien de :



Agence de la santé
et des services sociaux
de Montréal
Québec

Capsana
Activez votre santé

Et à l'appui financier de :


PARTICIPACTION
On s'active.


Québec
ENFORME

Montréal 

Mot du porte-parole du comité de coordination Montréal Physiquement Active



Daniel Tierney

Porte-parole du comité de coordination
du Sommet Montréal physiquement active

Table intersectorielle régionale de Montréal
pour les saines habitudes de vie

Vice-président, Développement,
Les YMCA du Québec

Chers participants au Sommet Montréal physiquement active,

C'est avec le plus grand plaisir que j'ai accepté d'être le porte-parole du comité de coordination du Sommet Montréal physiquement active, et à ce titre, je vous souhaite un Sommet enrichissant sur le plan personnel et productif collectivement.

Rappelons tout d'abord que ce Sommet donne suite à la populaire consultation publique Montréal physiquement active tenue par la Ville de Montréal en 2012-2013 et est coordonnée par la Table intersectorielle régionale sur les saines habitudes de vie, dont plusieurs de vos organisations sont membres. Le Sommet est l'occasion UNIQUE de rassemblement des partenaires de l'aménagement, du transport, de la santé, de l'éducation, du monde municipal, du milieu communautaire, d'entreprises ainsi que du milieu du sport et du loisir pour un même objectif, celui que la population de l'île de Montréal, soit plus active, et ce, au quotidien!

Nous devons relever un DÉFI ambitieux ensemble! Malgré les efforts soutenus de nos organisations respectives, le taux de sédentarité de la population de Montréal demeure à la hausse. L'inactivité physique engendre de sérieux problèmes de santé publique. Ainsi, pour changer les choses, nous devons agir de façon concertée et complémentaire en ciblant des actions ayant un impact significatif sur la pratique de l'activité physique des résidents de l'île de Montréal. Notre défi consiste donc à se donner des priorités communes pour la réalisation du plan d'action des partenaires Montréal physiquement active. Je souhaite que tous les participants au Sommet MPA se sentent personnellement interpellés par ce défi ambitieux ainsi que sur le plan de leur organisation, à la mesure des capacités de celle-ci.

Pour atteindre cet objectif, nous devons prendre un risque en mettant temporairement à l'écart les préoccupations quotidiennes de nos organisations et décider d'agir ensemble pour changer les choses. Deux journées c'est court, mais grâce à vous, votre expertise et vos passions variées, elles seront riches! Avec votre appui, nous pouvons faire la différence!

Pour terminer, je désire également souligner que les YMCA du Québec sont fiers d'être l'un des partenaires du plan d'action Montréal physiquement active et de contribuer à l'effort commun de devenir l'une des métropoles les plus actives et en santé.

Au plaisir de vous rencontrer personnellement lors de ces journées actives!

Le Sommet Montréal physiquement active

Au cœur de la démarche proposée par le Sommet Montréal physiquement active, nous voulons poser les jalons d'une véritable stratégie d'action en sport et en activité physique pour tous. La délibération à laquelle les participants sont conviés, les 22 et 23 mai 2014, se base sur une volonté collective de valoriser l'activité physique dans le quotidien des résidents de l'île de Montréal, de même que d'établir une gouvernance responsable et une recherche d'un financement plus durable. Ce Sommet est le fruit d'une recommandation émise à l'issue de la populaire consultation publique Montréal physiquement active tenue en 2012 et 2013.

BUT

Réunir les acteurs de l'aménagement, du transport, de la santé, de l'éducation, du monde municipal, du milieu communautaire, d'entreprises ainsi que du milieu du sport et de l'activité physique concernés par l'amélioration de la qualité de vie et la santé sur le territoire de l'île de Montréal.

OBJECTIFS

- Partager une compréhension commune des enjeux liés à un mode de vie actif et à la santé des résidents de l'île de Montréal;
- Partager des exemples d'environnements favorables existants et co-construire ce que l'on devrait privilégier comme environnements favorables pour le futur;
- Influencer, collectivement, le projet de politique sur l'activité physique et le sport qui sera déposé au conseil municipal et aux autres instances publiques et privées;
- Faire émerger les grandes priorités d'un Plan d'action concret afin de contribuer au développement et au maintien d'une population active et en santé;
- Permettre à chaque participant de s'engager à réaliser un geste concret de plus pour ainsi augmenter sa contribution à faire de l'île de Montréal, une métropole où les résidents sont actifs et en santé.

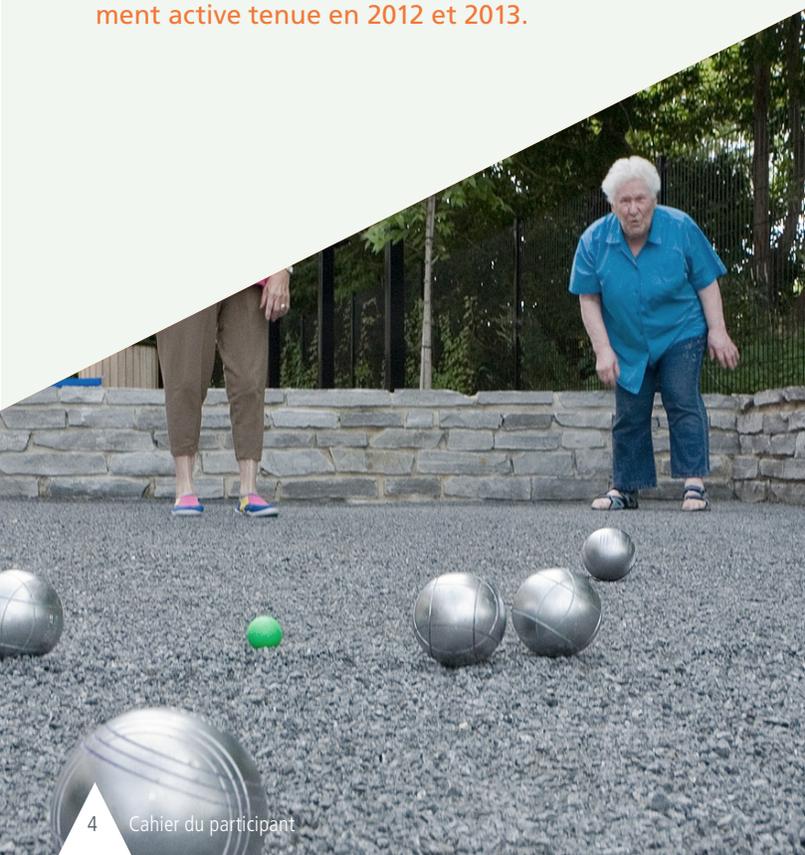


Table intersectorielle régionale de Montréal sur les saines habitudes de vie

La Table intersectorielle régionale sur les saines habitudes de vie – Région de Montréal (TIR Montréal) est formée de nombreux partenaires des divers milieux concernés. Cette Table coordonne le déploiement de deux initiatives de mobilisation majeures en émergence : Montréal physiquement active et le Système alimentaire montréalais. Ses mandats sont de veiller pour la région, et ce, dans les domaines respectifs des deux initiatives, à la formation des intervenants, à la promotion des politiques, à la mobilisation et au réseautage des acteurs, à la mise en valeur des meilleures pratiques et au soutien à l'évaluation des actions.

**LE COMITÉ DE COORDINATION PROVISOIRE
DE LA TIR – MONTRÉAL PHYSIQUEMENT ACTIVE
EST COMPOSÉ DE PERSONNES PROVENANT
DE DIFFÉRENTES ORGANISATIONS:**

- Arrondissement de Mercier—Hochelaga-Maisonneuve*
- CAPSANA
- Commissions scolaires de l'île de Montréal
- Direction de santé publique de Montréal
- Groupe de Recherche sur les Espaces Festifs
- Ma santé au sommet, Université de Montréal, HEC Montréal, École Polytechnique
- Québec en Forme
- Sport et Loisir de l'île de Montréal
- Vélo Québec
- Ville de Montréal – Service de la diversité sociale et des sports
- Les YMCA du Québec

* L'arrondissement de Mercier - Hochelaga-Maisonneuve représente les 19 arrondissements de Montréal.

Programmation

Les documents en lien avec le Sommet seront disponibles sur le site web mtlphysiquementactive.ca à compter du 2 juin 2014

JEUDI
22 MAI

HEURE	ACTIVITÉ	LIEU
7 h 45	Inscription et accueil des participants	Hall d'entrée
8 h 35	Lancement du Sommet	Grande salle
9 h 50	Pause santé	
10h05	Compréhension commune des enjeux: Portrait de santé des Montréalais: enjeux et perspectives liés à l'activité physique	Grande salle
11 h 00	Portrait de la situation complémentaire sur certaines clientèles	Grande salle
12 h 15	Dîner	
13 h 30	Un engagement Présentation et signature officielle de la Charte internationale de Toronto pour l'activité physique	Grande salle
14 h 00	Début des ateliers	Salles au 2 ^e étage
14 h 55	Pause santé	
15 h 15	Suite des ateliers	Salles au 2 ^e étage
16 h 20	Fin du jour 1	
16 h 45	Activité physique	
17 h 30	Cocktail d'honneur	Hall d'entrée
18 h 30	Remise des prix Défi Santé 5/30 Équilibre	Grande salle
19 h 00	Banquet	Grande salle

VENDREDI
23 MAI

7 h 45	Accueil des participants	Hall d'entrée
8 h 30	Début de la 2 ^e journée du Sommet	Grande salle
9 h 15	La parole à des gens inspirants - Panel d'invités	Grande salle
10 h 10	Pause santé et activité physique	
10 h 40	Projet de politique Montréal physiquement active	Grande salle
11 h 50	Dîner	
13 h 00	Début des ateliers – jour 2	Salles au 2 ^e étage
14 h 15	Pause santé	
14 h 30	Suite des ateliers – Les grandes priorités	Salles au 2 ^e étage
15 h 10	Action collective et prescription personnelle	Grande salle
15 h 30	Fermeture du Sommet	Grande salle
15 h 45	Fin du Sommet	Grande salle

VOTRE CAHIER DU PARTICIPANT

Ce cahier a été imaginé pour vous aider à consigner vos découvertes, vos réflexions, vos nouveaux contacts, et à préparer vos échanges en bulles collaboratives. Il sera votre principal outil de travail!

Tel qu'annoncé, il n'est pas question de n'être qu'un spectateur au Sommet Montréal physiquement active! Votre expérience et vos réflexions sont trop importantes!

Le cahier du participant vous accompagnera durant tout le Sommet et même après, espérons-le... Utilisez-le, et surtout... ne le perdez pas!

LES RAISONS DE MA PRÉSENCE

Quel est mon objectif en participant au Sommet?

Qu'est-ce que je suis prêt à faire pour atteindre cet objectif?

Enjeux et perspectives liés à l'activité physique

En lien avec son mandat légal, le directeur de santé publique a pour mission d'informer la population de l'état de santé général des individus et de définir des priorités d'intervention ainsi que des actions jugées efficaces. Le directeur de santé publique doit aussi assurer une expertise en prévention et promotion de la santé. Pour ce faire, une surveillance continue de l'évolution de l'état de santé de la population doit être exercée, entre autres par le biais de grandes enquêtes.

Dans le cadre du sommet Montréal physiquement active, le directeur de santé publique présentera des données inédites de plusieurs enquêtes combinées. Les résultats issus de l'enquête TOPO, la plus récente enquête de l'équipe Surveillance de l'état de santé des Montréalais, de l'Enquête québécoise des jeunes au secondaire de l'Institut de la statistique du Québec et de l'Enquête Origine Destination de l'Agence métropolitaine de transport permettent de brosse un portrait de l'activité physique spécifique à la région montréalaise et de l'état de santé de sa population.

Le Portrait de santé des Montréalais : enjeux et perspectives liés à l'activité physique, propose une vision globale de la pratique d'activité physique chez les jeunes et chez les adultes. Il met en relief les différences dans la pratique d'activité physique de transport et de loisir entre les hommes et les femmes. Il porte également un regard sur la défavorisation matérielle, sur l'effet de la saison et sur différents indicateurs de l'environnement bâti.

Toutes ces données sont mises en lien avec la problématique des maladies chroniques. À Montréal, une personne sur trois souffre d'au moins une maladie chronique, et le fait que plusieurs maladies chroniques soient évitables par la pratique d'activité physique



Richard Massé
MD, MS.C, FRCPC

Directeur de santé publique à l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal depuis avril 2012, le Dr Richard Massé est médecin spécialiste en santé communautaire. Il a notamment déjà œuvré à titre de sous-ministre adjoint et de directeur national de la santé publique au ministère de la Santé et des Services sociaux de 1998 à 2003 et, par la suite, à titre de président-directeur général à l'Institut national de santé publique du Québec.

n'est pas à négliger. Par exemple, l'exercice physique permettrait de réduire jusqu'à 33 % des décès attribuables aux maladies coronariennes. Fait inquiétant, seulement 30 % des jeunes de 12 à 17 ans atteignent la recommandation d'effectuer 60 minutes quotidiennes d'activité physique, ce qui pourrait mener à une proportion accrue de maladies chroniques dans l'avenir.

L'aménagement du cadre bâti et l'accès à une offre d'activités physiques de loisir diversifiée jouent un rôle de premier plan dans la pratique d'activité physique de la population, jeune et adulte. En matière de transport, la mise en place de mesures d'apaisement de la circulation, la réduction du volume de trafic et de la vitesse automobile sont des interventions démontrées efficaces pour sécuriser et augmenter les déplacements actifs. Enfin, la réduction des barrières géographiques et économiques, comme l'illustre l'écart dans la pratique d'activité physique entre les différents quartiers de Montréal (15,4 % de la population inactive dans les secteurs favorisés contre 23,8 % dans les secteurs défavorisés), est un enjeu majeur sur lequel il importe d'intervenir pour diminuer les inégalités sociales de santé.

Feuille de notes

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



PRÉSENTATION DU PORTRAIT DE SANTÉ DES MONTRÉLAIS - UNE APPROPRIATION COLLECTIVE

EXERCICE EN BULLE COLLABORATIVE

Que retenez-vous?

Quelle est votre réaction?

Quelles sont les questions pour lesquelles vous n'avez pas de réponse?

Présentation de la Charte internationale de Toronto pour l'activité physique

La Charte de Toronto pour l'activité physique – Un appel mondial à l'action a été ratifiée par les délégués lors de la 3e Conférence internationale sur l'activité physique et la santé publique, tenue à Toronto le samedi 8 mai 2010.

La Charte de Toronto est un appel lancé à toutes les organisations, les invitant à faire de l'activité physique une priorité. La Charte sert de cadre à l'élaboration de mesures et à la création de partenariats entre différents secteurs et avec les collectivités, pour que celles-ci soient en santé, actives et écologiquement viables. La Charte est le fruit de deux années de concertation internationale et de consultations à grande échelle.

La Charte a reçu un appui important dans son ap-

pel à tous les pays et toutes les organisations gouvernementales et non gouvernementales, à la recherche d'engagements politiques, de ressources et de mesures collectives pour faire la promotion de la santé par l'activité physique pour tous. D'ailleurs, jusqu'à maintenant près de 1 200 individus et 300 organisations provenant de 198 pays ont formalisé leur adhésion à la Charte internationale pour l'activité physique. En elle-même, la Charte est un plaidoyer conçu pour les décideurs, en vue d'établir des partenariats vers l'engagement politique et l'attribution des ressources nécessaires à l'amélioration de la santé par l'augmentation de la participation aux activités physiques, et ce, partout dans le monde.

Texte inspiré du site Internet du Global advocacy for physical activity, l'organisme qui assure la promotion de la Charte internationale.

<http://www.globalpa.org.uk/>

Dr. Lise Gauvin



Lise Gauvin Ph. D. est Professeure titulaire au Département de médecine sociale et préventive de l'École de santé publique de l'Université de Montréal et chercheuse au Centre de recherche du CHUM (CRCHUM). Ses travaux de recherche portent sur les interventions pour promouvoir l'activité physique. Elle s'intéresse particulièrement aux ressources et infrastructures dans les quartiers qui peuvent favoriser les saines habitudes de vie.

Feuille de notes

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

RETOUR SUR MON PREMIER JOUR

Résumez en un MOT votre journée d'hier.

.....

Identifiez les découvertes que vous avez faites au cours de la journée d'hier en lien avec ce que vous vouliez découvrir lors du Sommet.

.....

.....

.....

.....

.....

Quelles sont les idées prometteuses que vous avez entendues?

.....

.....

.....

.....

.....

Quel est votre souhait pour cette deuxième journée?

.....

.....

.....

.....

.....

La parole à des gens inspirants

LA QUESTION PRINCIPALE EST:

Le quotidien des résidents de l'île de Montréal, notamment celui des parents, des enfants et des personnes âgées change. Comment innover dans la formulation de solutions durables pour multiplier les occasions d'être physiquement actif?

LES MEMBRES DU PANEL SONT:

Mme Sylvie Bernier

Ambassadrice des saines habitudes de vie pour Québec en Forme, championne olympique aux Jeux de Los Angeles de 1984 et animatrice du panel d'invités – volet inspiration

Détentrice d'un baccalauréat en administration des affaires et d'une maîtrise en gestion internationale de la santé, Sylvie Bernier agit, depuis 2011, à titre d'ambassadrice des saines habitudes de vie pour Québec en Forme, préside la Table intersectorielle permanente spécifique au mode de vie physiquement actif tout en siégeant au conseil d'administration de la Fondation de l'athlète d'excellence du Québec. Médaillée d'or au tremplin de trois mètres aux Jeux olympiques de Los Angeles en 1984, Sylvie Bernier est à ce jour la seule canadienne à avoir réussi cet exploit. Après sa consécration, l'athlète de Sainte-Foy tire sa révérence et entame une nouvelle croisade : promouvoir l'activité physique et ses bienfaits.

M. Michel Labrecque

Parc olympique de Montréal, président-directeur général

Michel Labrecque assume la présidence et la direction générale du Parc olympique depuis février 2014. Il a présidé le Conseil d'administration de la STM pendant 5 ans de janvier 2009 à la fin 2013. De sa fondation en 1998 jusqu'à sa 10e édition en 2009, il a présidé et dirigé le festival MONTRÉAL EN LUMIÈRE et sa Nuit blanche. Il a été conseiller municipal dans son quartier pendant 4 ans (2005-2009). Pendant près de 20 ans et ce jusqu'en 2001, il a présidé Vélo Québec et contribué à mettre sur pied le Tour de l'île, la Route verte, La Maison des cyclistes et le Grand Tour. Il a également pendant 20 ans chroniqué à la radio et à la télévision de Radio-Canada et de Télé-Québec. Il a fait une partie de ses études à l'Université de Sherbrooke en éducation physique et sportive.

M. Pierre Lafontaine

Sport interuniversitaire canadien, directeur général

Pierre Lafontaine a été nommé directeur général de Sport interuniversitaire canadien (SIC) au début de l'année 2013 suite à une fructueuse carrière dans le monde de la natation, incluant comme directeur général et entraîneur national de Natation Canada de 2005 à 2013. Durant son mandat à la tête de Natation Canada, il a mené l'organisation à des performances remarquables sur la scène internationale, incluant trois médailles olympiques et 39 podiums paralympiques. Avant de se joindre à Natation Canada, le diplômé de l'Université Concordia (1979) avait passé quatre ans en Australie avec l'Australian Institute of Sport, avait été entraîneur-chef du Phoenix Swim Club en Arizona (1997-2002), puis entraîneur adjoint à l'Université de Calgary (1988-1992).



Mme Denise Vaillancourt

Société de transport de Montréal, directrice exécutive planification, marketing et communications

Mme Vaillancourt est titulaire d'une maîtrise en psychologie industrielle et organisationnelle de l'Université de Montréal. Depuis trente ans à la STM, elle a successivement occupé des postes de gestion dans la plupart des secteurs d'activités de l'entreprise. Depuis huit ans, elle occupe le poste de directrice exécutive de la planification, du marketing et des communications. Parmi ses récentes réalisations, rappelons qu'elle a notamment assuré l'instauration des partenariats culturels, sportifs et le déploiement du nouveau positionnement de la Société, *Le mouvement est en marche*.



Mme Geneviève Paquette

Directrice, relations communautaires et directrice exécutive, Fondation des Canadiens pour l'enfance

Geneviève Paquette entame sa 21^e année avec l'organisation du Club de hockey Canadien. Elle y remplit de nombreux mandats avant d'intégrer le service des Communications et des Relations communautaires des Canadiens. Ses fonctions lui permettent alors de participer à la création de la Fondation des Canadiens pour l'enfance qui se donne comme mission de procurer une aide et un soutien aux enfants dans le besoin. Geneviève voit à la gestion des nombreuses initiatives du club au sein de la communauté et assume, depuis 2008, le rôle de directrice exécutive de la Fondation. Elle participe alors à la mise en œuvre du projet phare de la Fondation – le programme BLEU BLANC BOUGE – qui consiste à la construction de patinoires communautaires réfrigérées et multisports, des lieux de rassemblements actifs implantés dans des milieux moins bien nantis.



M. Roger Bertrand

Groupe Entreprises en santé, Président et fondateur

Économiste de formation, Roger Bertrand, député de Portneuf à l'Assemblée nationale du Québec de 1993 à 2003, qu'il a présidé de 1994 à 1996, a par la suite assumé diverses fonctions ministérielles au sein du gouvernement du Québec jusqu'en 2003. Cofondateur du Groupe Entreprises en santé dont il préside le conseil, cet organisme, créé en 2005, est à l'origine de la norme et de la démarche Entreprise en santé, il soutient les employeurs dans l'intégration des meilleures pratiques afin de favoriser la santé globale (physique et psychologique) en milieu de travail.



Mme Johanne Derome

Service de la diversité sociale et des sports, Ville de Montréal, directrice

Johanne Derome est directrice du Service de la diversité sociale et des sports de la Ville de Montréal. Détentrice d'un baccalauréat en sciences de l'activité physique et d'une maîtrise en administration publique, elle œuvre dans le secteur municipal depuis plus de 25 années. Ancienne membre de l'équipe nationale en water-polo, elle a eu la chance de participer à plusieurs événements sportifs internationaux dont les Championnats du monde de la FINA. Elle renoue avec cette expérience en 2006 en participant au Championnat des maîtres, car une vie active fait partie intégrante de ses valeurs. Convaincue que l'activité physique doit être intégrée à notre quotidien, ses journées sont ponctuées de course à pied, de marche, de plein-air et bien d'autres. Elle est notamment beaucoup plus facile à rencontrer dans les escaliers que dans les ascenseurs!

Feuille de notes

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

Projet de Politique Montréal physiquement active

NOTRE VISION COMMUNE

L'activité physique étant une composante essentielle du bien-être de l'être humain et de l'essor d'une société, il faut agir de manière concertée et immédiate pour que Montréal demeure une métropole physiquement active, inclusive et accessible à tous, reconnue mondialement pour la qualité de son milieu de vie et son dynamisme sportif.

NOTRE BUT

Mettre en place des environnements favorables à l'activité physique pour inciter les résidents de l'île de Montréal à devenir et à rester physiquement actifs.

LA PORTÉE DE LA POLITIQUE

Cette politique s'adresse d'abord à tous les acteurs publics et privés de l'île de Montréal. Elle appelle aussi tous les citoyens à s'épanouir par l'activité physique.



LES QUATRE AXES D'UNE MÉTROPOLE PHYSIQUEMENT ACTIVE

1 L'aménagement des milieux de vie

Pour aménager des milieux de vie et des projets urbains favorables à l'activité physique, il faut privilégier:

- Le design actif;
- La compacité de la forme urbaine;
- La mixité des activités;
- Une offre de transport diversifiée;
- Une bonne répartition géographique des équipements collectifs de sport et de loisir;
- Un accès facile aux espaces publics, commerciaux, naturels et de plein air.

3 La valorisation de l'activité physique, du sport pour tous et de leurs événements

Pour favoriser l'activité physique tout au long de la vie, il faut :

- Un apprentissage du savoir-faire physique et de la saine alimentation dès le plus jeune âge;
- Des installations et des services pour toutes les étapes de la vie et tous les niveaux de pratique sportive et d'activité physique;
- Une complémentarité entre les milieux sportif, communautaire, municipal, scolaire et de la santé;
- Une évolution au rythme des tendances et des besoins émergents;
- Des manifestations de sport et d'activité physique qui suscitent l'intérêt de la population.

2 L'accessibilité des déplacements actifs et du plein air urbain

Pour que les citoyens désirent s'approprier leurs milieux de vie, il faut :

- Un réseau cyclable montréalais valorisé et sécuritaire;
- Des aménagements naturels adaptés à l'activité physique et attrayants;
- Des réseaux de parcs, d'espaces verts et de corridors piétonniers accessibles à tous;
- Un patrimoine paysager et écologique mis en valeur (berges et parcs-nature).

4 La promotion des saines habitudes de vie

Promouvoir les saines habitudes de vie est une responsabilité collective qui demande à tous les acteurs concernés de :

- Concilier leurs intérêts et points de vue;
- Adapter leurs programmes et stratégies de promotion aux capacités et besoins locaux;
- Prendre en compte les caractéristiques sociales, culturelles et économiques des communautés et des groupes particuliers.

LES PRINCIPES DIRECTEURS

Dans leurs actions, les partenaires de la politique seront guidés par des principes directeurs inspirés de la Charte internationale de Toronto pour l'activité physique :

- Réduire les inégalités sociales liées à la santé selon les principes du développement durable et de l'accessibilité universelle;
- Rendre l'activité physique attrayante pour tous;
- Miser sur la communauté locale;
- Assurer une cohésion régionale;
- Privilégier le partenariat et le soutien aux acteurs de la société civile;
- Favoriser la connaissance et le partage de l'expertise.

Champs d'action et engagements des principaux partenaires

La décision de faire de l'activité physique revient à chaque personne. Mais il est devenu urgent d'encourager et de faciliter l'activité physique en offrant à tous des aménagements favorables et invitants.

La politique Montréal physiquement active constitue un engagement de ses signataires : les acteurs qui assument des responsabilités directes ou indirectes à l'égard de la forme physique et de la santé des Montréalais deviennent partenaires pour mener, en fonction de leurs champs d'action respectifs, des interventions qui encourageront les résidents de l'île de Montréal à devenir plus actifs.

Cette section présente les partenaires majeurs de la politique ainsi que leurs principaux champs d'action et engagements.

LES MUNICIPALITÉS DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

Par leurs compétences et leurs champs d'action, les municipalités de l'île de Montréal jouent un rôle de premier plan en matière d'activité physique et de sport. Elles agissent sur :

- L'aménagement urbain, notamment en favorisant :
 - Le design actif et l'accessibilité universelle de leurs infrastructures, installations récréatives et parcs,
 - La connectivité des pistes cyclables, des sentiers et des trottoirs, etc.;
- Le développement économique, au moyen de stratégies qui valorisent le développement durable (les changements durables) et le rayonnement de Montréal, notamment par l'accueil d'événements sportifs et populaires;
- Le transport et la voirie;
- La sécurité routière et publique;
- Les services et programmations de sport, d'activité physique, de loisir et de culture, qu'elles, et leurs partenaires offrent;
- La gestion du domaine public, des infrastructures et des parcs;
- Le développement social.

Plus précisément, à la Ville de Montréal :

- La grande majorité des responsabilités liées à l'activité physique et au sport est conférée aux arrondissements. Ceux-ci sont responsables de l'organisation des loisirs sportifs et socioculturels. Ils peuvent également soutenir financièrement des organismes dont le but est d'organiser et de favoriser l'activité physique et culturelle, tel que le précise la Charte de la Ville de Montréal (article 141);
- Le conseil municipal gère les installations sportives d'envergure métropolitaine relevant de sa compétence, telles que le complexe sportif Claude-Robillard, l'aréna Maurice-Richard, le Taz et le futur centre de soccer de Montréal. De plus, par son unité administrative corporative, il assume un leadership de coordination des interventions sur le territoire montréalais, en concertation avec les arrondissements et divers organismes, pour le développement du sport et de l'activité physique;

- Le conseil d'agglomération de Montréal peut intervenir, à l'égard de la politique Montréal physiquement active, à l'intérieur de ses compétences, touchant :

- Le transport collectif des personnes;
- Certains éléments relatifs aux voies de circulation constituant le réseau artériel;
- Les parcs-nature et certains parcs tels le parc du Mont-Royal, le parc Jean-Drapeau et le parc du complexe environnemental Saint-Michel;
- L'aide à l'élite sportive et aux événements sportifs d'envergure métropolitaine, nationale et internationale.

Pour leur part, les autres municipalités de l'île de Montréal encouragent leurs citoyens à adopter un mode de vie sain en agissant selon les compétences à l'égard de la culture, des loisirs, des activités communautaires et des parcs qui leur sont conférées par la Loi sur les compétences municipales (articles 4, 7, 7.1 et 8).

Ainsi, toutes les municipalités de l'île de Montréal s'engagent, dans les limites de leurs compétences et des ressources dont elles disposent, à favoriser les grands axes d'une métropole active et en santé, et ce, au bénéfice de tous les résidents, quels que soient leur âge, leur sexe, leur origine ethnique et, le cas échéant, leurs limites physiques ou cognitives. Elles reconnaissent aussi le savoir-faire des citoyens et des organismes et s'associent avec eux pour réaliser une offre de services en activité physique et sportive.

Dans les domaines qui ne sont pas de leurs compétences, les municipalités s'engagent aussi à appuyer, notamment en y participant, les initiatives de concertation et de collaboration des acteurs clés qui agissent de façon favorable sur les déterminants de la santé, par exemple en encourageant une plus grande pratique du sport et de l'activité physique.

LA DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE DE MONTRÉAL

En lien avec son mandat légal, la Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal a pour mission d'informer la population de l'état de santé général des individus et de définir des priorités d'intervention ainsi que des actions jugées efficaces. À cette fin, elle doit exercer une surveillance continue de l'évolution de l'état de santé dans le cadre de grandes enquêtes et assurer une expertise en prévention et promotion de la santé.

En ce qui concerne la politique Montréal physiquement active, la Direction de santé publique peut donc :

- Fournir de l'information sur l'état de santé de la population montréalaise au moyen, entre autres, d'enquêtes thématiques, notamment ses trois enquêtes TOPO;
- Rédiger des mémoires et des avis de santé publique pour des consultations publiques ou des grands chantiers dans le but d'influencer les politiques publiques en faveur de la santé, comme elle l'a fait, par exemple, pour la consultation publique Montréal physiquement active;
- Offrir des services-conseils aux partenaires de la politique pour la mise en œuvre de mesures et de programmes favorisant la santé et les saines habitudes de vie.

La Direction de santé publique offre également une expertise globale liant les habitudes de vie à l'état de santé de la population montréalaise par ses orientations thématiques : des enfants qui naissent et se développent en santé, des jeunes en santé qui réussissent leur apprentissage scolaire, un environnement urbain favorable à la santé et un système de santé qui sert aussi à prévenir.

C'est donc à l'intérieur de ce mandat que la Direction de santé publique s'engage à informer et à soutenir le développement d'une ville active.

3

LES COMMISSIONS SCOLAIRES DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

Les commissions scolaires ont pour mission, entre autres, d'organiser les services éducatifs prévus par la loi et de veiller à la qualité des services éducatifs et à la réussite des élèves, tout en contribuant au développement social, culturel et économique de leur région (source : Fédération des commissions scolaires du Québec, www.fcsq.qc.ca, au 22 avril 2014).

Par cette mission même, les cinq commissions scolaires de l'île de Montréal et leurs établissements scolaires peuvent jouer un rôle primordial pour amener les jeunes de l'île de Montréal – notamment les filles de 11 ans et plus et les élèves à risque de décrochage scolaire – ainsi que leurs familles, à aimer l'activité physique et à l'intégrer durablement dans leur quotidien. Elles peuvent en effet agir sur de nombreux aspects, notamment :



- Le temps d'enseignement prescrit en éducation physique et à la santé;
- La formation des employés concernés par la question – enseignants, enseignants en éducation physique et à la santé et éducateurs du service de garde;
- L'aménagement, l'organisation, l'animation et l'encadrement des cours d'écoles;
- Les activités des services de garde et de surveillance des dîneurs;
- Le transport actif des élèves;
- Les activités parascolaires;
- La qualité de l'environnement scolaire.

Pour réaliser plusieurs projets, les commissions scolaires ont aussi l'habitude de nouer des partenariats enrichissants pour les élèves. De nouvelles collaborations peuvent voir le jour, par exemple pour que la communauté profite des infrastructures sportives lorsqu'elles ne sont pas utilisées par les écoles.

Enfin, les commissions scolaires de l'île de Montréal peuvent inciter leurs employés à devenir plus actifs par l'implantation de diverses mesures.

C'est donc dans le cadre de leur mission éducative et sociale que les commissions scolaires de l'île de Montréal s'engagent à agir pour encourager leurs élèves et leurs employés à faire de l'activité physique une saine habitude de vie.

4

LES ÉTABLISSEMENTS D'ENSEIGNEMENT POSTSECONDAIRE

Les établissements d'enseignement postsecondaire québécois peuvent contribuer à créer une métropole active et en santé par l'enseignement, la recherche, l'expertise et la formation. Leur ouverture sur la communauté accroît également leur apport à l'amélioration de la santé de la population.

Les cégeps et les universités entendent actualiser leur mission en sensibilisant et en éduquant leurs étudiants et leurs employés à l'adoption de saines habitudes de vie et en créant des environnements favorables à ce changement. Les années de fréquentation des établissements d'enseignement postsecondaire constituent une étape de vie cruciale pour intégrer ou maintenir de saines habitudes de vie. Par ailleurs, les cégeps et les universités assument une responsabilité sociale envers la santé de leurs milliers d'employés.

Les établissements d'enseignement postsecondaire s'engagent donc à agir sur la création de milieux d'études, de travail et de vie sains, notamment en favorisant :

- L'avancement des connaissances en santé par des activités d'enseignement, de recherche, d'expertise, de formation et de transfert de connaissances en matière de santé publique, d'aménagement et d'urbanisme, de sociologie de l'activité physique, etc.;
- L'implantation de politiques et de mesures environnementales (physiques, socioculturelles, politiques et économiques) favorisant un mode de vie physiquement actif;
- L'aménagement et le design d'infrastructures intérieures et extérieures sécuritaires, accessibles et favorisant un mode de vie physiquement actif;
- Le déploiement d'une offre de service variée et accessible, visant différentes cibles : de la personne sédentaire à la plus active;
- La mise en œuvre d'actions de sensibilisation et d'éducation à un mode de vie physiquement actif;
- L'amélioration de la santé et du bien-être de la communauté universitaire et de l'île de Montréal;
- Le développement social.

Les étudiants et employés des cégeps et des universités pourront eux-mêmes participer à la création d'environnements favorables aux saines habitudes de vie en devenant des modèles, des ambassadeurs et des bâtisseurs de la société de demain.

LES ORGANISMES DE LA SOCIÉTÉ CIVILE

Qu'ils aient pour mission d'offrir des activités physiques ou sportives ou encore qu'ils utilisent le sport et le loisir comme moyens d'intervention sur des problématiques sociales, les organismes à but non lucratif (OBNL) travaillent à améliorer la qualité de vie et la santé de leurs membres.

Par leurs compétences et leurs champs d'action, les OBNL jouent un rôle essentiel en matière de saines habitudes de vie, particulièrement en ce qui concerne la pratique de l'activité physique. À l'échelle d'un quartier, d'un arrondissement ou de l'île entière, ils peuvent :

- Transmettre leur passion et leur savoir-faire à l'égard de la pratique récréative, de l'expérimentation, de l'apprentissage ou même du perfectionnement d'une activité physique ou d'une discipline sportive;
- Réunir des adeptes de l'activité physique ou sportive au sein de manifestations mobilisatrices et rassembleuses, récréatives ou compétitives et de toutes envergures;
- Animer des milieux de vie et des espaces publics afin de renforcer les liens sociaux et l'engagement des communautés;
- Se regrouper afin de se concerter et de répondre à des problématiques sociales précises;
- Mobiliser des milliers de personnes de toutes générations et origines.

Partenaires privilégiés des organisations publiques, les OBNL s'engagent, dans les limites de leurs compétences, à faire une différence sur le mode de vie physiquement actif des résidents de l'île de Montréal par leur savoir-faire dans le déploiement d'une offre de service accessible, diversifiée, créative et de qualité.

LES ENTREPRISES PRIVÉES

Pour les organisations de l'île de Montréal, investir dans la promotion de l'activité physique et d'un mode de vie physiquement actif en milieu de travail s'avère pertinent et rentable. En effet, la sédentarité est à l'origine d'une baisse de productivité, d'absentéisme et de problèmes de santé physique et mentale qui pèsent sur la masse salariale.

Des interventions structurées et globales pour encourager un mode de vie physiquement actif aident le personnel à devenir et à rester motivé ainsi qu'à améliorer le climat de travail. Ces interventions pourront prendre les orientations suivantes :

1. Charger les employeurs de se faire les promoteurs de la santé auprès de leurs employés, notamment par :
 - a) La rédaction et l'application d'une politique interne engageant la haute direction à mettre en place les ressources favorisant un mode de vie physiquement actif chez les employés;
 - b) La création d'un comité représentatif du personnel;
 - c) L'adhésion aux principes de la norme « Entreprise en santé »;
2. Créer une culture « mode de vie physiquement actif » au sein de l'entreprise par la promotion d'un mode de vie physiquement actif et la valorisation de l'excellence en la matière;
3. Favoriser l'accès à l'activité physique et au transport actif par divers moyens, par exemple : programme de remboursement de frais liés à l'activité physique, infrastructures favorisant les déplacements actifs et horaires de travail flexibles;
4. Proposer une offre de services répondant aux besoins, adaptée, diversifiée, de qualité et équitable;
5. Établir des partenariats avec, entre autres, des centres sportifs, des fournisseurs de services (conférences, ateliers, etc.) et d'autres entreprises (ex. : compétitions amicales).

Les employeurs de l'île de Montréal s'engagent donc à proposer à leurs employés un milieu de travail propice au développement d'un mode de vie physiquement actif.

6



Feuille de notes

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



MA RÉCOLTE

EXERCICE INDIVIDUEL

Je quitte le Sommet avec ce ou ces acquis :

En lien avec ce ou ces acquis, qu'est-ce que je vais faire dès demain matin pour aller plus loin dans ce sens?

Selon moi, l'idée la plus inspirante * à laquelle j'ai été exposé durant le Sommet est :

#MTLPhysActive

*** Psst...**

Pourquoi ne pas propager cette idée géniale sur les réseaux sociaux?

Facebook, Twitter et tous nos outils en ligne qui sont des incubateurs d'initiatives...

Utilisons-les pour s'inspirer et amplifier les changements ensemble!

Remerciements

Nous tenons à remercier tous les individus et partenaires qui ont travaillé de près ou de loin à la réalisation du Sommet Montréal physiquement active 2014. Sans vous, rien n'aurait été possible!

Seul, on va plus vite, mais en équipe on va plus loin!

Merci de votre grande générosité de temps, d'énergie, de commentaires et sachez que chacun d'entre vous mérite cet humble merci !

Plus particulièrement, la Table intersectorielle régionale sur les saines habitudes de vie désire remercier ses commanditaires qui ont apporté leur soutien et/ou appui financier: Agence de la santé et des services sociaux de Montréal, Capsana, CRÉ de Montréal, ParticipACTION, Québec en Forme et la Ville de Montréal. De plus, elle exprime sa gratitude à l'équipe du Service de la diversité sociale et des sports de la Ville de Montréal pour son travail de contenu et de coordination ainsi qu'au personnel de Québec en Forme - Région de Montréal pour son support continu et ses judicieux conseils pour l'organisation du Sommet Montréal physiquement active.

Il est également important de souligner la contribution majeure de l'arrondissement d'Outremont et de son personnel pour la mise à disposition du Centre communautaire intergénérationnel pour l'accueil de l'événement.

Pour terminer, nous remercions la firme Grisvert, pour la qualité de l'expertise d'animation, ainsi que la firme Virtuoze, pour sa compétence en logistique, de même que l'équipe des communications de la Ville de Montréal, lesquelles ont grandement contribué à la dynamique du Sommet Montréal physiquement active.

The logo for Virtuoze, featuring the word "VIRTUOZE" in white, uppercase letters on a dark, rectangular background with a speech bubble tail pointing downwards.The logo for Grisvert, featuring the word "Grisvert" in a bold, black, sans-serif font with a small green dot above the letter 'i'.

Table intersectorielle régionale sur les saines habitudes de vie

N.B. Si votre organisme ne s'y trouve pas, c'est probablement parce qu'il vient de se joindre au comité des partenaires de la Table intersectorielle régionale sur les saines habitudes de vie. Cette liste est réellement « vivante » et intégrera de nouveaux partenaires, le cas échéant.

LES PRINCIPAUX PARTENAIRES ACTUELS DE LA TABLE INTERSECTORIELLE RÉGIONALE DE MONTRÉAL :

Agence de la santé et des services sociaux de Montréal
Arrondissement de Mercier—Hochelaga-Maisonneuve *
Arrondissement de Montréal-Nord *
Arrondissement d'Outremont
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
CAPSANA
Cardio Plein Air
Coalition québécoise sur la problématique du poids
Commission sportive du Lac St-Louis
Commission sportive Montréal-Concordia
Commission sport et loisir de l'Est de l'île de Montréal
Commission scolaire de la Pointe-de-l'Île
Commission scolaire de Montréal
Commission scolaire English-Montreal
Commission scolaire Lester-B.-Pearson
Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys
Complexe sportif Claude-Robillard
Défi sportif Altergo
Direction de santé publique de Montréal
Égale Action
Excellence sportive de l'île de Montréal
FADOQ – Région Île de Montréal
Fédération québécoise des sports cyclistes
Fondation David Suzuki
Le Grand Défi Pierre Lavoie
Groupe de Recherche sur les Espaces Festifs
Groupe entreprises en santé

Rap jeunesse – Les Jeux de la rue
La Fondation des Canadiens pour l'enfance
Ma santé au sommet, Université de Montréal, HEC Montréal, École Polytechnique
Parc olympique de Montréal
ParticipACTION
Québec en Forme
Regroupement des centres de la petite enfance de l'île de Montréal
Regroupement des éco-quartiers
Relais Rivière du Tour de la Route Bleue
Réseau du sport étudiant du Québec - Collégial
Réseau du sport étudiant du Québec – Greater Montreal Athletic Association
Réseau du sport étudiant du Québec – Montréal
Sport et Loisir de l'île de Montréal
Société canadienne du cancer - Trottibus
Société de sauvetage
Société du parc Jean-Drapeau
Sports Montréal
SportsQuébec
Société de transport de Montréal
Le TAZ
Tennis Montréal
Université du Québec à Trois-Rivières
Vélo Québec
Ville de Montréal – Service de la diversité sociale et des sports
WIXX
Les YMCA du Québec

* Les arrondissements de Mercier - Hochelaga-Maisonneuve et de Montréal-Nord sont les représentants des 19 arrondissements respectivement pour le Sommet Montréal physiquement active et pour le Mois montréalais du sport et de l'activité physique.

