



2006/2007
Loisirs, Culture et services



Table des matières

Organismes culturels

Alelucia, l'École d'Arts de l'Estrie.....	4
Cinéma Magog.....	4
Club d'échecs « Tour à Tour » de Magog.....	4
Comité d'action culturelle de Magog.....	4
CREATIO Centre d'artistes.....	4
Fondation de la Bibliothèque	
Memphrémagog.....	5
Groupe Clef de Sol.....	5
Harmonie de l'Estrie.....	5
Harmonie de Magog inc.....	5
Harmonie Notre-Dame.....	5
Les Trésors de la Grange	
Centre d'Art, Artisanat et Antiquités.....	5
Musée International d'Art Naïf de Magog.....	6
Productions Les Baladins de Magog.....	6
Scrabbleurs autonomes (Les).....	6
Scrabbleurs en partie libre.....	6
Société d'histoire de Magog inc.....	6
Société d'histoire du lac	
Memphrémagog.....	6
Société internationale de dracontologie	
du lac Memphrémagog.....	6
Troupe de théâtre La Caravane	
(École de la Ruche).....	6
Troupe de théâtre Orford.....	7
Université du troisième âge	
dans Memphrémagog (Antenne de l').....	7
Verriers de Magog (Les).....	7

Organismes sportifs

Baseball mineur de Magog	
(Association de).....	7
Centre sportif de la Ruche.....	7
Chasse et pêche des 4 Loups (Club de).....	7
Crosse mineure de Magog	
(Association de).....	8
Curling de Magog (Club de).....	8
Hockey Les Cantonniers de Magog	
(Club de).....	8
Hockey mineur de Magog inc.	
(Association des membres du).....	8
Karaté Magog (Club de).....	8
Nage synchronisée Les Mem-Fées de Magog	
(Club de).....	9
Patinage artistique « Les Libellules »	
(Club de).....	9
Ski de fond du parc du Mont-Orford	
(Club de).....	9

Soccer mineur de Magog	
(Association de).....	9
Tae Kwon Do	
(Choi's Tae Kwon Do Cardio Kick-Boxe).....	9
Tai chi taoïste du Canada / section Estrie	
(Société de).....	9
Tennis et Multi-Forme Magog (Club de).....	9
Triathlon Memphrémagog (Club de).....	10
Vélo La Grande Roue Magog-Orford inc.	
(Club de).....	10
Voile Memphrémagog inc. (Club de).....	10

Ressources communautaires

Accueil Notre-Dame.....	10
Alcooliques anonymes.....	10
AQDR Memphrémagog.....	10
Banque alimentaire Memphrémagog inc.....	11
Carrefour du Partage de Magog.....	11
Carrefour Jeunesse-Emploi Memphrémagog	11
Centre des femmes Memphrémagog.....	11
Centre L'Élan.....	11
Club sportif des sourds	
des Cantons-de-l'Est.....	12
Comité d'action locale Québec	
Enfants de Magog.....	12
Comité de lutte à la pauvreté.....	12
Comité d'embellissement de la	
Ville de Magog.....	12
Comptoir familial inc.....	12
Conseil des aveugles de Memphrémagog.....	12
Coopérative de solidarité de services	
à domicile Memphrémagog.....	13
Corporation de développement	
communautaire Memphrémagog.....	13
Corporation Jeunesse Memphrémagog.....	13
Couture.....	13
Croix-Rouge canadienne,	
section MRC Memphrémagog.....	13
Cuisines collectives « Bouchée double »	
Memphrémagog.....	13
Fantastiques de Magog (Les).....	14
Fondation Constance-Langlois inc.....	14
Fondation de l'Hôpital de Memphrémagog.....	14
Fondation PersonneAide inc.....	14
Habitations Memphrémagog inc. (Les).....	14
Han-Droits.....	14
Joujouthèque (Maison de la Famille	
Memphrémagog).....	14
Les Auxiliaires bénévoles du CSSSM.....	15
Maison de la Famille Memphrémagog.....	15
Memphrémagog Han-Logement.....	15
Office municipal d'habitation	
de Magog.....	15

Opération Nez rouge.....	15
Recherche et Sauvetage Memphrémagog.....	15
Réseau des proches aidants de Memphrémagog.....	15
Ressource de troc L'Échos.....	16
Transport des Alentours inc.....	16
Zone Libre Memphrémagog.....	16

Centres de la petite enfance

Jardin de Fanfan	16
La Pleine Lune	16
L'Enfant-Do	16

Loisirs récréatifs

AFEAS Ste-Marguerite-Marie	16
AFEAS St-Patrice	17
Âge d'Or St-Jean-Bosco (Club de l')	17
Arpents Verts de Magog (jardins communautaires).....	17
Association des Retraités de Magog inc.	17
Cadets de la marine de Magog	17
Cadets de l'aviation Royale du Canada, Escadron 911 Magog-Orford.....	17
Cercle de fermières de Magog.....	18
Club 9-13 de Magog	18
Club des Amis d'Omerville	18
Courtepointe « De fil en aiguille » (Club de).....	18
4th Lake Magog Scout Group.....	18
LAMRAC (Les Amis du Marais de la Rivière Aux Cerises).....	18
Memphrerie Scoute de Magog (La)	18
Tissage et Artisanat	18
Trolley Magog-Orford.....	19

Clubs de services

Chevaliers de Colomb, Magog	19
Chevaliers de Colomb, Omerville.....	19
Club Aramis.....	19
Club Lions	19
Club Optimiste Magog-Orford.....	19
Filles d'Isabelle.....	19

Événements

Circuit des Arts Memphrémagog.....	19
Cirque des Étoiles	19
Découvertes de la Chanson de Magog inc. (Les)	20

Fête des Neiges.....	20
Fête des vendanges Magog-Orford.....	20
Traversée internationale du lac Memphrémagog.....	20
Tri-Memphré	20
Visa-Art.....	21

Service Loisirs et Culture Équipements et services municipaux

Accès aux activités et services de Magog.....	21
Aréna de Magog.....	21
Bibliothèques municipales.....	22
Bibliothèque municipale	
Memphrémagog.....	22
Bibliothèque Carrefour Culturel.....	22
Centres communautaires et centre culturel.....	22
Centre communautaire secteur Magog.....	22
Centre communautaire secteur Omerville.....	23
Centre culturel.....	23
Camp de jour (Club Été).....	23
Parcs municipaux.....	23
Parc de planches à roulettes.....	23
Patins à roues alignées.....	23
Plateaux multifonctionnels.....	24
Réseau cyclable.....	24
Patinoires extérieures.....	24
Plages.....	24
Sentier glacé et sentier piétonnier.....	24

Calendrier des activités communautaires.....	26 à 28
---	---------

Calendrier des activités culturelles, sportives et communautaires.....	28 à 49
---	---------



Organismes culturels

Alelucia, l'École d'Arts de l'Estrie

577, rue St-Laurent
Magog (Québec) J1X 4Y9

Offre une programmation diversifiée d'ateliers en arts visuels en collaboration avec des artistes professionnels reconnus au niveau national ou international. Ces ateliers s'adressent autant aux artistes débutants qu'aux professionnels qui souhaitent parfaire leur apprentissage. L'école est un organisme à but non lucratif qui se dévoue à faire connaître les arts et les artistes. Aussi, une exposition annuelle a lieu en septembre afin de souligner le travail des enseignants et des participants.

Information : 819-847-2674

Courriel : info@alelucia.com

Site Internet : www.alelucia.com

Cinéma Magog

12, rue Principale Est
Magog (Québec) J1X 1Y3

Tous les jours de la semaine, le Cinéma Magog présente les films que vous attendiez. Trois salles climatisées et films de tous les genres. Profitez des matinées des samedis et dimanches et des jours de fête ! Nous avons des matinées tous les jours, et ce, jusqu'à la Fête du Travail.

Horaire des films et tarifs spéciaux :
819-868-1092

Site Internet : www.cinema-magog.qc.ca

Club d'échecs « Tour à Tour » de Magog

355, chemin Bord-de-l'eau
Ste-Catherine-de-Hatley (Québec) JOB 1W0

Compétitions et tournois. Activité tous les mardis soirs à compter de la Fête du Travail jusqu'à la Fête des Mères.

Information : 819-847-3496

Comité d'action culturelle de Magog

Centre communautaire
95, rue Merry Nord, local 302
Magog (Québec) J1X 2E7

Organisme à but non lucratif destiné à favoriser le rayonnement des artistes auprès de la population de Magog. Ce comité organise des expositions à des endroits stratégiques : Bibliothèque Memphrémagog, hôtel de ville, Halte Desjardins, Place Belvédère (bord de l'eau), Galerie-atelier CAC aux Galeries Orford. L'objectif est de faire connaître les artistes et leurs œuvres. Il favorise la rencontre d'artistes du milieu et des environs lors de l'événement plein air « EstivArts », où les artistes sont en action sur le terrain du Centre communautaire.

Information : 819-868-0222

Courriel : cacmagog@bellnet.ca

Site Internet : www.cacmagog.org

CREATIO Centre d'artistes

81, rue Desjardins, suite 101
Magog (Québec) J1X 5X8

Le Centre d'artistes CREATIO est un regroupement d'artistes professionnels dont le mandat est de diffuser la production d'artistes des Cantons-de-l'Est et d'ailleurs. Fondé en 1991, CREATIO regroupe maintenant plus de 60 artistes professionnels ayant en commun la qualité de leurs réalisations et une complicité entre les générations d'artistes. La corporation offre au public des expositions d'œuvres récentes d'artistes professionnels, des visites scolaires avec animation, des ateliers de modèles vivants, des conférences, des publications diverses, une exposition virtuelle sur son site Internet et un symposium annuel.

Information : 819-843-8200

Courriel : info@creatio.net

Site Internet : www.creatio.net



Cinéma Magog



Comité d'action
culturelle de Magog



Club d'échecs
«Tour à Tour» de Magog

Fondation de la Bibliothèque Memphrémagog

61, rue Merry Nord
Magog (Québec) J1X 2E7

Soutenir la Bibliothèque municipale Memphrémagog par le biais d'actions concertées et de levées de fonds, telles la vente annuelle de livres usagés et la participation à la mise en valeur de sa collection et de ses services. Développer le goût de la lecture et initier la population régionale à l'informatique et à l'Internet par le biais de formations offertes au laboratoire Internet de la Bibliothèque.

Information : 819-843-1330

Site Internet :

<http://biblio.ville.magog.qc.ca/fondation>

Groupe Clef de Sol

Centre communautaire
95, rue Merry Nord, local 312
Magog (Québec) J1X 2E7

Offre des cours de musique et d'arts visuels. Éveil musical, chant. Programmes reconnus par le ministère de l'Éducation, affiliations avec l'école préparatoire de musique Anna-Marie Globenski et le mouvement Soribande.

Information : 819-847-0747 ou
819-843-2801 (Élizabeth Germain) ou
819-868-6733 (Sylvie Pomerleau)

Harmonie de l'Estrie

132, rue Beaudoin
Magog (Québec) J1X 5C3

Ensemble musical offrant gratuitement à toute personne ayant une formation de base, plus particulièrement dans les instruments à vent et percussions, la possibilité de répéter une fois par semaine. Le groupe présente des concerts intérieurs et extérieurs dans différentes villes de la région. Les répétitions ont lieu le jeudi soir au sous-sol de l'église St-Patrice.

Information : 819-868-1596

Harmonie de Magog inc.

C.P. 354
Magog (Québec) J1X 3W9

Organisme à but non lucratif qui regroupe des musiciens expérimentés (étudiants du secondaire I et plus, ainsi que des adultes) et leur donne la possibilité de jouer de la musique d'harmonie et de se produire en concert, en spectacle ou lors de toute autre activité du genre.

Information : 819-820-4833

Harmonie Notre-Dame

Centre communautaire
95, rue Merry Nord, local 202
Magog (Québec) J1X 2E7

Formation et loisir musical offerts à tous, en piano, orgue, violon, guitare, accordéon, tous les instruments de la famille des bois et cuivres ainsi que la flûte à bec.

Information : 819-843-2245 ou
819-843-1363 (Sœur Anita Allard)

Les Trésors de la Grange Centre d'Art, Artisanat et Antiquités

790, chemin des Pères
Magog (Québec) J1X 5R9

Organisme à but non lucratif qui a pour mission de faire connaître nos artistes et artisans locaux et régionaux et de rendre leurs réalisations accessibles au grand public. Plus de 73 artistes et artisans y sont représentés.

Information : 819-847-4222



CREATIO Centre d'artistes



Harmonie de l'Estrie



Groupe Clef de Sol



Les Trésors de la Grange
Centre d'Art, Artisanat et Antiquités

Musée International d'Art Naïf de Magog

81, rue Desjardins, suite 100
Canton de Magog (Québec) J1X 5X8

Le Musée voit à la promotion de l'art naïf québécois et international ici et à l'étranger. Il vise le public en général et des clientèles ciblées, dont les étudiants et les personnes du troisième âge.

Information : 819-843-2099

Courriel : museedartnaif@videotron.ca

Site Internet : www.museedartnaif.com

Productions Les Baladins de Magog

C.P. 781

Magog (Québec) J1X 5C6

Théâtre pour tous. Ateliers de formation, montage et diffusion de pièces de théâtre. Inscription en août 2006.

Information : 819-868-3641

Courriel : baladins@abacom.com

Scrabbleurs autonomes (Les)

611, rue Bessette
Magog (Québec) J1X 3H8

Le jeu de scrabble « duplicate » s'adresse à tous. Notre activité suit les règles de la Fédération internationale de scrabble francophone.

Information : 819-843-8522

Courriel : marcgaivin@sympatico.ca

Scrabbleurs en partie libre

580, chemin Southière
Canton de Magog (Québec) J1X 5R9

Rencontres de scrabble en partie libre tous les lundis à 13 h. Notre activité suit les règles de la Fédération internationale de scrabble francophone.

Information : 819-843-1130

Société d'histoire de Magog inc.

375, rue Principale Ouest
Magog (Québec) J1X 2B1

Acquisition, conservation et diffusion d'archives sur l'histoire de Magog-Orford. Service de consultation des archives et de visites guidées. Plusieurs fonds d'archives, une dizaine de journaux différents. Plus de 4 000 photos et 300 000 négatifs.

Information : 819-868-6779

Courriel : info@histoiremagog.org

Site Internet : www.histoiremagog.org

Société d'histoire du lac Memphrémagog Société internationale de dracontologie du lac Memphrémagog

525, rue Verchères
Magog (Québec) J1X 3K8

Centre d'archives sur la région, photos, cartes postales. Centre de documentation concernant les créatures lacustres non identifiées. Étude du phénomène « Memphré ».

Information :

819-843-9936 (Ginette Choquette)

Courriel : memphre@cgoable.ca

Site Internet : www.memphre.com

Troupe de théâtre La Caravane (École de la Ruche)

1255, boul. des Étudiants
Magog (Québec) J1X 3Y6

Les élèves de niveau secondaire, inscrits au programme « Arts-études, profil Interprétation », reçoivent une formation intensive en théâtre. Dotée d'une grande motivation et d'une aisance sur scène, la troupe La Caravane offre, depuis 4 ans, des spectacles complets, variés, intéressants et soutenus d'efforts assurés !

Information : 819-843-1343 poste 336



Société d'histoire de Magog



Troupe de théâtre La Caravane



Musée International d'Art Naïf de Magog

Troupe de théâtre Orford

395, rue Tarrant

Magog (Québec) J1X 3P3

Théâtre amateur. Mise en scène et présentation de pièces de théâtre dans le but de se distraire et de divertir la population.

Information : 819-843-3843

Université du troisième âge dans Memphrémagog (Antenne de l')

81, rue Desjardins, suite 102

Canton de Magog (Québec) J1X 5X8

Dispenser des cours-ateliers-causeries aux personnes âgées tels que : Tai chi-Qi gong, cardio-tonus stretching, tonus-stretching, espagnol, voyage autour du monde, ateliers d'écriture, cours (histoire, musique, arts, environnement), causeries du lundi, dîners-conférences, etc. Voir la liste complète des cours offerts dans le calendrier des activités culturelles, sportives et communautaires.

Information : 819-847-1415

Verriers de Magog (Les)

Centre communautaire

95, rue Merry Nord, local 5027

Magog (Québec) J1X 2E7

Atelier de vitrail et magasin pour tous les membres. Cours d'initiation au vitrail pour tous les âges.

Information : 819-847-0879

Organismes sportifs

Baseball mineur de Magog (Association de)

C.P. 361

Magog (Québec) J1X 3W9

Permet aux jeunes de 5 à 17 ans de jouer au baseball au sein d'une structure organisée et de se mesurer aux équipes des villes environnantes.

Information :

819-348-2732 (téléavertisseur)

Centre sportif de la Ruche

1255, boul. des Étudiants, porte 5

Magog (Québec) J1X 3Y6

Organisme à but non lucratif qui offre à la population de tous les âges différentes activités sportives et récréatives, notamment des cours de yoga, de natation et de gymnastique.

De plus, la communauté a accès à diverses activités libres tels le badminton, la musculation et le bain libre. (Voir calendrier des activités)

Information : 819-843-1133

Télécopieur : 819-843-9027

Courriel : cslruche@abacom.com

Chasse et pêche des 4 Loups (Club de)

C.P. 585

Magog (Québec) J1X 4W3

Organisme sans but lucratif affilié à la Fédération québécoise de la faune afin de protéger et mettre en valeur les ressources fauniques de la MRC de Memphrémagog. Le club organise des activités de financement afin de réaliser des ensemencements de salmonidés dans le lac Memphrémagog.

Information :

819-843-7764 (Gaston Touchette)



Centre sportif de la Ruche



Chasse et pêche des 4 Loups



Verriers de Magog

Crosse mineure de Magog (Association de)

Endroit : *Aréna de Magog*

C.P. 72

Magog (Québec) J1X 3W7

Association à but non lucratif gérant les pratiques et les parties de crosse pour les catégories novice, peewee, ban-tam et midget de Magog. La saison débute en mai jusqu'à la fin juillet. Les jeunes profitent de 2 entraînements par semaine (pratiques / parties).

Information :

819-847-0018 (Bernard St-James) ou

819-843-9083 (Marty Meunier)

Curling de Magog (Club de)

561, rue Hatley Ouest

Magog (Québec) J1X 3G5

Le curling est un sport d'équipe pour tous qui se pratique à un coût minime, dès l'âge de 10 ans et durant toute une vie. Pour améliorer ou garder votre forme physique tout en faisant de nouvelles connaissances, vous pouvez jouer de 1 à 5 fois par semaine en vous inscrivant à la mi-octobre, pour la saison ou demi-saison à nos ligues régulières, de jour ou de soirée. Des tournois amicaux, un dîner ainsi que deux soupers bénéfiques complètent le calendrier d'activités de notre organisme à but non lucratif.

Information :

819-843-4353 (Club de curling) ou

819-843-0896 (Danielle Goulet) ou

819-868-0097 (Isabelle Potvin)

Hockey Les Cantonniers de Magog (Club de)

C.P. 92

Magog (Québec) J1X 3W7

L'équipe midget AAA, les Cantonniers de Magog, regroupe les 19 meilleurs joueurs 15-16 ans de la région de l'Estrie.

Encadrés par des entraîneurs de pointe, les jeunes hockeyeurs vous en mettront plein la vue. Les athlètes sont hébergés

dans des familles magogoises et font partie du programme « Sport - études » de l'école secondaire de la Ruche. Ils ont comme défi premier la réalisation de leur plein potentiel sportif et scolaire. Les entraînements sur glace et les 21 parties locales se déroulent à l'aréna de Magog. Vous pouvez vous y procurer le calendrier de la saison régulière 2006-2007.

Pour en savoir plus, visitez notre site Internet.

Information :

819-847-4191 ou 819-577-1502

Site Internet :

www.cantonniersdemagog.com

Hockey mineur de Magog inc. (Association des membres du)

Endroit : *Aréna de Magog*

C.P. 416

Magog (Québec) J1X 3X7

Association à but non lucratif qui gère les pratiques et les parties de hockey pour les jeunes âgés de 4 à 21 ans. L'association du hockey mineur de Magog inc. offre les services d'un camp de mise en forme et offre aussi du hockey féminin. La saison débute à la mi-août et se termine à la fin mars. Les jeunes profitent, en moyenne, de deux entraînements par semaine.

Information : 819-868-2125

Site Internet : www.ahmm.org

Karaté Magog (Club de)

199, rue St-Patrice Est

Magog (Québec) J1X 1T7

Cours de karaté, Jiu-Jitsu, combat, armes, kobudo. Développe un bon esprit, les réflexes, la condition physique et une bonne attitude. Développe et améliore la coordination, la concentration et la maîtrise de soi. Travaille aussi beaucoup la souplesse. Circuit provincial et national de compétitions. 32 ans d'existence.

Information : 819-847-1191 ou

819-847-0406



Crosse mineure de Magog



Curling de Magog



Hockey mineur
de Magog



Karaté Magog

Nage synchronisée Les Mem-Fées de Magog (Club de)

327, rue St-Patrice Est
Magog (Québec) J1X 1V1

S'adresse à tous les jeunes qui sont à l'aise en eau profonde. Implication, discipline et saine compétition.

Information : 819-847-0342

Courriel : larchant@hotmail.com

Patinage artistique « Les Libellules » (Club de)

C.P. 392
Magog (Québec) J1X 3W9

Enseigne le patinage et le patinage artistique à nos jeunes de la région de Magog-Orford.

Information : 819-868-6635 ou

819-847-3829

Ski de fond du parc du Mont-Orford (Club de)

450, rue Doyon
Magog (Québec) J1X 5L3

Fait la promotion du ski de fond. Favorise le développement chez les jeunes.

Information : 819-868-1830

Courriel : info@skidefondorford.qc.ca

Site Internet : www.skidefondorford.qc.ca

Soccer mineur de Magog (Association de)

C.P. 55
Magog (Québec) J1X 3W7

Administre et gère les activités du soccer mineur.

Information : 819-843-0914

Courriel : asmmagog@bellnet.ca

Site Internet : www.soccer-magog.com



Tae Kwon Do (Choi's Tae Kwon Do Cardio Kick-Boxe)

279, rue Principale Est
Magog (Québec) J1X 1Y7

Les participants seront appelés à exécuter des exercices pour acquérir de la souplesse, de l'endurance, du contrôle, un meilleur rythme cardiaque, de la concentration et surtout l'une des meilleures mises en forme physique et mentale. Le tout dans une ambiance amicale. Essai gratuit, ouvert toute l'année, inscription en tout temps. Reconnu par la Corporation de kick-boxing amateur du Québec.

Information : 819-847-3382 ou

819-345-5425

Tai chi taoïste du Canada / section Estrie (Société de)

Centre communautaire
95, rue Merry Nord, local 300
Magog (Québec) J1X 2E7

Exercices chinois dont les mouvements sont doux, lents, fluides et relaxants. Apporte une sensation de bien-être et contribue à améliorer la santé. Excellent exercice pour diminuer le stress.

Information : 819-821-4002

Tennis et Multi-Forme Magog (Club de)

10, chemin de la Plage des Cantons
Canton de Magog (Québec) J1X 5X8

Complexe familial multi-sports offrant une multitude de plateaux sportifs et de cours, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur. Tennis, entraînement, baignade, escalade et bien plus sont au rendez-vous. Toute la famille saura se divertir au Club de Tennis et Multi-Forme Magog. Plaisir garanti !

Information : 819-868-0444



Hockey Les Cantonniers de Magog



Tennis et Multi-Forme Magog



Patinage artistique « Les Libellules »



Soccer mineur de Magog



Nage synchronisée Les Mem-Fées de Magog

Triathlon Memphrémagog (Club de)

394, rue Du Moulin, B1
Magog (Québec) J1X 2C6

Offre aux jeunes et aux adultes des entraînements de qualité en natation, vélo et course à pied en vue des compétitions de triathlon de l'été. Club dynamique et social.

Information : 819-843-6151

(Michel Lachance)

Site Internet : www.trimemphre.qc.ca

Vélo La Grande Roue Magog-Orford inc. (Club de)

C.P. 879
Magog (Québec) J1X 5C7

Club de vélo cyclotouriste.

Information : 819-823-5010

Courriel : grandrou@abacom.com

Site Internet : www.lagranderoue.qc.ca

Voile Memphrémagog inc. (Club de)

Plage des Cantons, Route 112
C.P. 473

Magog (Québec) J1X 4W3

Organisme à but non lucratif dont la mission est de faire la promotion de la voile et des sports nautiques non motorisés. En plus d'offrir des cours de voile et de planche à voile, nous louons des dériveurs, des planches à voile, des kayaks, des canots et des pédalos. En collaboration avec LAMRAC (voir page 18), nous offrons des visites guidées dans le Marais de la Rivière Aux Cerises en kayak et en canot (Réservations avec LAMRAC.). Nous offrons aussi un service de location de kayaks et canots à la Pointe Merry.

Information : 819-847-3181

Télécopieur : 819-847-3181

(nous aviser avant l'envoi)

Courriel : info@voilememphremagog.com

Site Internet :

www.voilememphremagog.com

Ressources communautaires

Accueil Notre-Dame

320, rue Cartier
Magog (Québec) J1X 1X6

Maison d'hébergement, de convalescence et de répit.

Information : 819-847-1299

Télécopieur : 819-847-2146

Courriel : accueilnd@msn.com

Alcooliques anonymes

Magog (Québec)

« Si vous voulez boire, c'est votre affaire; si vous voulez arrêter et ne pouvez le faire, c'est notre affaire. » Association d'hommes et de femmes qui veulent régler leurs problèmes de consommation d'alcool.

Horaire : Service 24 h par jour, 7 jours par semaine et pendant les Fêtes.

Information : 819-868-0707

AQDR Memphrémagog (Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées)

C.P. 293

Magog (Québec) J1X 3W8

La mission de l'association se résume à assurer une action et une présence constante dans la communauté Memphrémagog à deux niveaux :

1. la défense collective des droits des personnes aînées;
2. la défense personnalisée des droits d'une personne retraitée ou préretraitée qui subit un problème, l'aidant à trouver une solution.

Information :

819-868-2342 ou 1-877-868-2737

Télécopieur : 819-868-2999



Voile Memphrémagog

Banque alimentaire Memphrémagog inc.

581, rue Sherbrooke
Magog (Québec) J1X 2S4

A pour mission de venir en aide aux familles et aux individus en leur offrant une aide alimentaire gratuite, déterminée selon des critères d'admissibilité basés sur des valeurs d'équité et de respect envers toutes les personnes qui en font la demande. Nous offrons de l'aide à la budgétisation, des conseils en nutrition et en consommation. Aide et références aux ressources du milieu.

Information : 819-868-4438

Télécopieur : 819-868-2995

Courriel : bamdir@cogable.ca

Carrefour du Partage de Magog

344, rue St-Patrice Est
Magog (Québec) J1X 1V2

Centre d'action bénévole. Services de maintien à domicile.

Information : 819-843-8138

Télécopieur : 819-843-8216

Courriel : carrefour.partage@cogable.ca

Carrefour Jeunesse-Emploi Memphrémagog

29, rue des Pins
Magog (Québec) J1X 2H6

Pour les 16 à 35 ans, services gratuits d'aide à l'emploi, d'orientation et d'accompagnement pour un retour aux études ou un projet d'entrepreneuriat. Différents projets offerts aux jeunes (Coopérative Jeunesse, atelier de confection de sacs Enviro-Sac, Solidarité Jeunesse, etc.).

Information : 819-843-3007

Télécopieur : 819-843-2974

Courriel : cjeom@abacom.com

Site Internet :

www.cjememphremagog.qc.ca

Centre des femmes Memphrémagog

42, rue Principale Ouest, bureau S-30
Magog (Québec) J1X 2A5

Le Centre des femmes est un endroit unique et chaleureux qui donne accès à une panoplie de services à toutes les femmes de la région. La relation d'aide individuelle et de groupe, les ateliers, la pause-café, les déjeuners-causeries sont des occasions spéciales pour les femmes de se rencontrer et d'échanger des outils pour un mieux-être. Il est également possible de s'impliquer dans des actions collectives visant l'amélioration des conditions de vie des femmes.

Information : 819-868-0302

Télécopieur : 819-868-0297

Courriel :

info@centredesfemmesmemphremagog.com

Site Internet :

www.centredesfemmesmemphremagog.com

Centre L'Élan

235, rue Hatley Ouest
Magog (Québec) J1X 3G2

Milieu chaleureux qui répond à toute personne vivant une période difficile et menaçante pour son équilibre psychologique. Services professionnels de psychothérapie et d'animation de groupes de croissance. Ateliers de création, dîners quotidiens, diversité, milieu social dynamique.

Information : 819-843-8885

Télécopieur : 819-843-8702



Accueil Notre-Dame



Banque alimentaire Memphrémagog



AQDR Memphrémagog

Club sportif des sourds des Cantons-de-l'Est

76, rue St-Patrice Ouest
Magog (Québec) J1X 1V9

Un club qui offre des activités sportives à Magog, une fois par mois, aux personnes sourdes ou malentendantes.

Information : 1-800-855-0511

(donne accès à l'assistance du téléphoniste aux personnes sourdes)

Télécopieur : 819-843-7517

Comité d'action locale Québec Enfants de Magog

95, rue Merry Nord, local 320
Magog (Québec) J1X 2E7

Regroupement de partenaires œuvrant pour les enfants et la famille, en collaboration avec la Fondation Lucie et André Chagnon, qui a pour mission de favoriser le développement global des enfants, dès leur conception jusqu'à l'âge de 5 ans. Des activités et des services sont offerts aux futurs parents et aux parents de Magog avec leurs enfants.

Information : 819-847-3034

Télécopieur : 819-847-3339

Courriel : caldemagog@yahoo.ca

Comité de lutte à la pauvreté

50, rue St-Patrice Est
Magog (Québec) J1X 3X3

Comité d'action regroupant les citoyens et les organisations qui souhaitent améliorer les conditions de vie des personnes appauvries, s'informer sur les initiatives de lutte à la pauvreté dans la région et provoquer des changements sociaux qui favorisent les personnes appauvries.

Information : 819-843-2292 poste 2362

Télécopieur : 819-843-2940

Comité d'embellissement de la Ville de Magog

61, rue Merry Nord
Magog (Québec) J1X 2E7

Organise le concours local « Magog en fleurs » et fait la promotion de l'horticulture par diverses activités : échange de boutures, conférences, ateliers, etc.

Information : 819-843-1330

Comptoir familial inc.

145, rue Lasalle
Magog (Québec) J1X 1L4

Vente de vêtements et de marchandises à prix modique.

Information : 819-843-6198

Conseil des aveugles de Memphrémagog

Centre communautaire
95, rue Merry Nord, local 228
Magog (Québec) J1X 2E7



Notre mission est de promouvoir l'utilisation du pictogramme favorisant l'autonomie et l'intégration des handicapés visuels, de faire des activités de sensibilisation auprès des écoles, des établissements et des organismes. Le conseil offre un service de guide et organise pour ses membres des activités récréatives; déjeuners-rencontres avec personnes-ressources.

Information : 819-868-0091 ou

819-843-9664

Télécopieur : 819-843-0091



Comité de lutte à la pauvreté



Conseil des aveugles de Memphrémagog

Coopérative de solidarité de services à domicile Memphrémagog

15, rue St-David

Magog (Québec) J1X 2Z2

Offre des services de qualité à domicile à toute la population sur le territoire de la MRC de Memphrémagog. Les services offerts sont l'entretien ménager léger et lourd, la préparation de repas sans diète, l'accompagnement aux courses, un soutien aux proches aidants, etc. La clientèle a droit à une aide financière variant de 4 \$ à 10 \$ l'heure.

Information : 819-843-8842

Télécopieur : 819-843-7862

Corporation de développement communautaire Memphrémagog

Centre communautaire

95, rue Merry Nord, local 217

Magog (Québec) J1X 2E7

Regroupe les organismes communautaires de la MRC de Memphrémagog. Assure la participation active du mouvement populaire et communautaire au développement socio-économique de la MRC.

Information : 819-847-1277

Télécopieur : 819-847-1249

Courriel :

cdcmemphremagog@cgocable.ca

Corporation Jeunesse Memphrémagog

1259, rue Didace

Magog (Québec) J1X 2P8

La place en ville pour les jeunes ! Une foule d'activités pour les 11 à 25 ans dans un lieu de rencontre. Une équipe dynamique accueille chaleureusement les jeunes à l'année, et ce, gratuitement ! Trois services offerts : aide aux décrocheurs, travail de rue, maison des jeunes.

Information : 819-847-2333

Télécopieur : 819-847-1953

Couture

115, rue Merry Nord

Magog (Québec) J1X 2E9

Aide à la couture. Couturière expérimentée, ajustement, modification et réparation de vêtements. Pas de confection. Une machine à coudre et une personne-ressource sont disponibles pour guider les apprentis. Il est important de téléphoner avant de se présenter.

Information :

819-868-1743 (Sœur Yvonne Beaumont)

Croix-Rouge canadienne, section MRC Memphrémagog

25, chemin Sangster

Ste-Catherine (Québec) JOB 1W0

Aide aux sinistrés en cas d'incendie ou autres urgences en assurant un dépannage immédiat jusqu'à 72 heures.

Information :

819-843-4351 (François Desautels)

819-843-1713 (responsable

« sinistre » : Kathleen Pinsince)

Cuisines collectives « Bouchée double » Memphrémagog

Centre communautaire

95, rue Merry Nord, local 331

Magog (Québec) J1X 2E7

Lieu de rencontre où trois à cinq participants(es) cuisinent des repas sains et économiques qu'ils rapportent à la maison deux fois par mois. Planification des menus, partage des coûts et des tâches. Information concernant la nutrition, l'art de cuisiner et différents ateliers. Nous avons des lieux de cuisines collectives à St-Étienne-de-Bolton et à Stanstead. Un fonds de denrées alimentaires est offert gratuitement ainsi que la halte-répit.

Information : 819-868-2153

Courriel : boucheedouble@cgocable.ca



Cuisines collectives « Bouchée double »
Memphrémagog

Fantastiques de Magog (Les)

1525, rue Principale Est
Magog (Québec) J1X 1Z8

Centre d'activités de jour pour personnes handicapées adultes ayant une déficience intellectuelle. Activités de loisirs, d'apprentissage et d'intégration sociale.

Information : 819-847-2477

Télécopieur : 819-847-0813

Courriel : fmagog@abacom.com

Fondation Constance-Langlois inc.

1525, rue Principale Est
Magog (Québec) J1X 1Z8

Soutien et aide aux personnes handicapées de la région.

Information : 819-847-2477

Fondation de l'Hôpital de Memphrémagog

50, rue St-Patrice Est, local 560-568
Magog (Québec) J1X 3X3

Amasse des fonds afin d'acheter des équipements médicaux à la fine pointe de la technologie.

Information :

819-843-2292 poste 2623

Télécopieur : 819-868-3253

Courriel :

fondation.mm@ssss.gouv.qc.ca

Fondation PersonnaAide inc.

56, rue St-Patrice Ouest
Magog (Québec) J1X 1V9

Services d'aide à domicile pour les personnes convalescentes ou en perte d'autonomie. Nous offrons accompagnement, repas, entretien ménager léger, soins corporels, soins palliatifs, services de massothérapie et de réflexologie, services d'infirmières et d'auxiliaires familiales. Soins de pieds au bureau ou à domicile. Service de prothèse et orthèse.

Information : 819-868-0487

Télécopieur : 819-868-7842

Courriel : soins@personnaide.qc.ca

Site Internet : www.personnaide.qc.ca

Habitations Memphrémagog inc. (Les)

247, rue Calixa-Lavallée, bureau 100
Magog (Québec) J1X 4X4

Organisme à but non lucratif qui offre 27 logements à prix modique pour les familles à faible et moyen revenu.

Information :

819-843-4234 ou 819-843-9799

Han-Droits

Bureau situé au centre communautaire
C.P. 462

Magog (Québec) J1X 4W3

Organisme voué à la promotion et à la défense des droits des personnes handicapées de la MRC de Memphrémagog.

Information : 819-868-0299

Courriel : handroit@cgcable.ca

Joujouthèque

(Maison de la Famille Memphrémagog)

Centre communautaire

95, rue Merry Nord, local 323

Magog (Québec) J1X 2E7

Service de prêt de jouets et de jeux éducatifs. Prêt de trois jouets par personne membre pour une période de deux semaines. Prêt pour organismes. Carte de membre annuelle.

Information : 819-868-0145

Télécopieur : 819-868-2739

Courriel : mfmmagoc@cgcable.ca



Joujouthèque
(Maison de la Famille Memphrémagog)



Fondation de l'Hôpital
de Memphrémagog



Office municipal d'habitation
de Magog

Les Auxiliaires bénévoles du CSSSM

50, rue St-Patrice Est
Magog (Québec) J1X 3X3

Organisme d'action bénévole auprès des personnes malades du Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog.

Information : 819-843-3381 poste 2168
ou 819-847-1129

819-577-2631 (Téléavertisseur l'Envolée)

Télécopieur : 819-868-3240

Courriel : dansol@cgocable.ca

Maison de la Famille Memphrémagog

Centre communautaire
95, rue Merry Nord, local 323
Magog (Québec) J1X 2E7

Lieu d'entraide, de formation et de soutien par le biais d'activités et de services de famille et aux enfants de la naissance à 18 ans. Activités de concertation visant à améliorer les conditions de vie familiale.

Carte de membre annuelle.

Information : 819-868-0145

Télécopieur : 819-868-2739

Courriel : mfmomag@cgocable.ca

Memphrémagog Han-Logement

Bureau situé au 340, rue St-Patrice,
C.P.462 Magog (Québec) J1X 4W3

Organisme voué à améliorer les conditions d'habitation des personnes handicapées et âgées de la MRC de Memphrémagog.

Information : 819-868-1821

Télécopieur : 819-868-0299

Courriel : champagnepaul7@yahoo.com

Office municipal d'habitation de Magog

1050, boul. des Étudiants
Magog (Québec) J1X 4Z7

L'Office municipal d'habitation offre 209 logements à prix modique accessibles aux personnes à la retraite et aux familles à faible revenu.

Information : 819-843-4234

Télécopieur : 819-843-5736

Courriel : omhm@abacom.com

Opération Nez rouge

C.P. 555
Magog (Québec) J1X 4W3

Cet organisme à but non lucratif vise à sensibiliser et prévenir la conduite automobile avec les facultés affaiblies.

Durant la période des Fêtes (décembre), les automobilistes pourront faire appel au service de chauffeurs privés.

Information : 819-843-1896 ou
819-821-4646 (soirs de décembre)

Recherche et Sauvetage Memphrémagog

654, rue Hatley Ouest
Magog (Québec) J1X 3H4

Regroupement de bénévoles voué à la recherche de personnes perdues en forêt, en milieu urbain ou rural, sous supervision policière.

Information : 819-868-6678

(Lynn Ross)

Réseau des proches aidants de Memphrémagog

50, rue St-Patrice Est
Magog (Québec) J1X 3X3

Réseau d'entraide pour les personnes qui prennent soin d'un proche ayant des incapacités en raison de l'âge, d'un handicap, de la fin de vie.

Parrainé par la Table de concertation aux aînés de la MRC Memphrémagog

Information : 819-843-2572 poste 2318

Télécopieur : 819-843-8902

Courriel : ametivier.mm@ssss.gouv.qc.ca



Recherche et Sauvetage
Memphrémagog

Ressource de troc L'Échos

340, rue St-Patrice Est
Magog (Québec) J1X 1V2

L'Échos est une ressource d'échange d'objets, de services et de connaissances dont le principe de base est le troc. Tous les échanges sont comptabilisés en points, les membres n'ont donc pas recours à l'argent. Couture, travaux manuels, cours divers ne sont que quelques exemples de services offerts par les membres. Rencontres des membres, activités sociales et ateliers thématiques ont lieu régulièrement.

Information : 819-868-0492

Télécopieur : 819-843-8216

Courriel : desiguy@abacom.com

Site Internet :

www.geocities.com/ressource_echos

Transport des Alentours inc.

Centre communautaire
95, rue Merry Nord, local 313
Magog (Québec) J1X 2E7

Service de transport adapté visant à donner une plus grande autonomie aux personnes ayant une déficience en facilitant leurs déplacements. Service de transport pour les personnes de 60 ans et plus résidant dans une municipalité participante de la MRC de Memphrémagog.

Information : 819-843-3350

Télécopieur : 819-843-3504

Courriel : alentour@c gocable.ca

Zone Libre Memphrémagog

268, rue St-Patrice Ouest, bureau 102
Magog (Québec) J1X 1W3

Organisme communautaire en prévention de la toxicomanie, de l'alcoolisme et du jeu pathologique.

Information : 819-847-2545

Télécopieur : 819-847-0750

Courriel : txm@aide-internet.org

Centres de la petite enfance

Jardin de Fanfan

431, rue Du Moulin
Magog (Québec) J1X 4A1

Service de garde.

Information : 819-843-5349

Télécopieur : 819-843-0109

Courriel : cpejdf@qc.aira.com

La Pleine Lune

95, boul. Pie XII
Magog (Québec) J1X 1E4

Service de garde en installation et en milieu familial.

Information : 819-868-0124

Télécopieur : 819-868-9170

L'Enfant-Do

79, rue Pie XII Sud
Omerville (Québec) J1X 6A5

Service de garde en installation et en milieu familial.

Information : 819-868-3880

Télécopieur : 819-868-3881

Courriel : cpe-enfant@qc.aira.com

Loisirs récréatifs

AFEAS Ste-Marguerite-Marie

Sous-sol de l'église Ste-Marguerite-Marie
340, rue St-Patrice Est
Magog (Québec) J1X 1V2

Association féminine centrée sur l'éducation des femmes en rapport avec leurs droits, les nouvelles lois et l'action sociale. Conférences, bénévolat, cours, démonstrations d'art et travaux manuels.

Information : 819-297-2583



AFEAS St-Patrice

239, rue Abbott, app.1
Magog (Québec) J1X 2H4

Association féminine d'éducation et d'action sociale. Cours, conférences, artisanat et réunions mensuelles.

Information : 819-843-2162

Âge d'Or St-Jean-Bosco (Club de l')

(Affilié à la FADOQ)

C.P. 878
Magog (Québec) J1X 5C7

Association qui regroupe les personnes de 50 ans et plus, avec beaucoup d'activités. La carte de membre, au coût de 20 \$, donne droit à une revue et à plusieurs avantages tant financiers qu'amicaux. Bienvenue à tous !

Information : 819-868-8543

Arpens Verts de Magog (jardins communautaires)

1545, rue Giguère, app.403
Magog (Québec) J1X 4V7

Faire la promotion et faciliter l'apprentissage du jardinage biologique et traditionnel. Favoriser les échanges entre les jardiniers. Profiter de l'été au grand air. Les jardins sont situés sur la rue Champlain, à Magog.

Information : 819-843-4509

Association des Retraités de Magog inc.

Centre communautaire
95, rue Merry Nord, local 111
Magog (Québec) J1X 2E7

Association qui œuvre avec les personnes de 50 ans et plus, leur permettant de participer à des activités sociales et de loisirs. La mission de l'association est de susciter la « joie de vivre ». La carte de membre est de 12 \$ par année et permet de participer à plus de 16 activités et autres avantages.

Information :

819-843-7133 ou 819-843-5491

Courriel : arm@bellnet.ca

Cadets de la marine de Magog

C.P. 941
Magog (Québec) J1X 5C7

Nous invitons tous les jeunes de 9 à 18 ans à joindre notre organisation. Nous sommes impliqués dans la région Magog-Orford depuis 36 ans. Nous offrons des camps d'été, des emplois d'été, des activités sportives, des cours de voile, de musique, de tir et beaucoup de plaisir.

Information :

819-868-0317 (Sylvie Perron) ou
819-843-2358 (Marcel Lambert)

Courriel : m.lambert@c gocable.ca

Cadets de l'aviation Royale du Canada, Escadron 911 Magog-Orford

C.P. 674
Magog (Québec) J1X 5A8

Réunions tous les vendredis soirs. Activités d'escadron : cours de pilotage, techniques d'aviation, vol en avion et planeur, survie en forêt, art du commandement, maniement d'armes, exercices militaires, activités sportives. Activités pour tous : aéromodélisme, modélisme. Aussi camps d'été de 2, 3, 6 ou 8 semaines à travers le Canada.

Endroit : École de La Relance

Clientèle visée : 12 à 18 ans

Information :

819-843-9077 (Réjean Bessette) ou
819-847-0459 (S. Grégoire)

Site Internet : www.cadets.net



Âge d'Or St-Jean-Bosco



Cadets de la marine
de Magog



Cadets de l'aviation Royale du Canada,
Escadron 911 Magog-Orford

Cercle de fermières de Magog

École La Relance

1011, rue Sherbrooke (entrée rue Pie XII)

Magog (Québec) J1X 2T2

Association regroupant des femmes de tous les âges et de toutes les conditions. Artisanat et étude de dossiers concernant la femme et la famille.

Information :

819-868-7258 ou 819-843-0512

Club 9-13 de Magog

317, 18^e avenue

Magog (Québec) J1X 3W1

Groupe de jeunes de 9 à 13 ans accompagnés de parents bénévoles qui organisent des activités (une par mois).

Information : 819-868-3036

Club des Amis d'Omerville

Sous-sol de l'église St-Jude d'Omerville

100, boul. Bourque

Omerville (Québec) J1X 4E6

Regroupement de gens de 50 ans et plus pour différentes activités hebdomadaires. Souper le jeudi soir en groupe.

Information : 819-843-6284

Courtepoinette « De fil en Aiguille » (Club de)

80, chemin du Lac à la Truite

Orford (Québec) J1X 6J6

Club de courtepoinette se réunissant une fois par semaine pour apprendre et pratiquer différentes techniques.

Information : 819-843-4945

4th Lake Magog Scout Group

École Princess Elizabeth

528, rue Champlain

Magog (Québec) J1X 2M9

Si l'aventure, les camps et les nouveaux défis t'intéressent, joins-toi aux scouts. Parles-en à tes frères, sœurs, parents et amis, peut-être qu'eux aussi voudraient se joindre au groupe.

Information : 819-847-1928

LAMRAC (Les Amis du Marais de la Rivière Aux Cerises)

69, chemin Roy

Canton de Magog (Québec) J1X 3W3

Notre mission vise la protection et la mise en valeur du Marais de la Rivière Aux Cerises. Aménagements fauniques et interprétation de la nature. Nous offrons des visites guidées de ce merveilleux site naturel à même les sentiers ou encore par la voie de l'eau.

Information : 819-843-8118

Télécopieur : 819-843-8118

Courriel : lamrac@bellnet.ca

Site Internet : www.lamrac.org

Memphrerie Scoute de Magog (La)

C.P. 555

Magog (Québec) J1X 4W3

Apprentissage de la vie de groupe et de partage aux jeunes de 7 à 17 ans. Favorise les activités de plein air dans un encadrement sain.

Information : 819-562-3763

Tissage et Artisanat

588, rue Comeau

Omerville (Québec) J1X 4B8

Regroupement de femmes qui produisent des pièces artisanales sur métier à tisser ou autres.

Information : 819-843-9603



Trolley Magog-Orford

801, rue Principale Ouest
Magog (Québec) J1X 2B4

Le Trolleybus est un service de navette qui vise à favoriser le transport de la clientèle touristique et locale de la région Magog-Orford entre les différents attraits touristiques, les sites d'hébergement et les centres-villes de Magog et d'Orford. Il se distingue par son style tramway et ses bancs de bois. Laissez le Trolleybus vous guider vers les splendeurs de la région Magog-Orford.

Information : 819-678-7888

Télécopieur : 819-843-4124

Courriel : info@trolleymagogorford.com

Site Internet :

www.trolleymagogorford.com

Clubs de services

Chevaliers de Colomb, Magog

Centre communautaire
95, rue Merry Nord, local 225
Magog (Québec) J1X 2E7

Information : 819-843-5966 ou
819-847-0074

Site Internet : www.cdecmagog.ca

Chevaliers de Colomb, Omerville

488, rue Comeau
Omerville (Québec) J1X 4B7

Information : 819-868-0862

Club Aramis

C.P. 477
Magog (Québec) J1X 4W3

Information : 819-843-5999

Club Lions

C.P. 937 (325, rue Sherbrooke)
Magog (Québec) J1X 5C7

Information :

819-843-7697 ou 819-843-3301

Club Optimiste Magog-Orford

C.P. 173
Magog (Québec) J1X 3W8

Information : 819-868-3044

Filles d'Isabelle

677, rue Du Moulin
Magog (Québec) J1X 5Z5

Information : 819-847-3302

Événements

Circuit des Arts Memphrémagog

C.P. 651
Magog (Québec) J1X 5A8

Circuit qui regroupe des créateurs de la MRC Memphrémagog, sélectionnés pour leur créativité, leurs techniques et l'esthétique de leurs œuvres.

Information :

819-847-3698 poste 3

Courriel : info@circuitdesarts.com

Cirque des Étoiles

C.P. 44
Magog (Québec) J1X 3W7

Spectacle fait par des enfants pour les enfants et les adultes, le Cirque des Étoiles attire plus de 4000 spectateurs annuellement. On y présente des numéros de cerceaux et de tissus aériens, de danse, de jonglerie, de trampoline, de gymnastique, de jeux d'équilibre, de trapèze, de drapeaux et de poi. Plusieurs représentations, tant scolaires que publiques, sont présentées sous un chapiteau installé dans le parc des Braves au centre-ville de Magog au mois de juin.

Information : 819-868-2222

Courriel :

cirquedesetoiles@csestessommets.qc.ca

Site Internet : www.cirquedesetoiles.qc.ca



Circuit des Arts Memphrémagog

Découvertes de la Chanson de Magog inc. (Les)

C.P. 781

Magog (Québec) J1X 5C6

Événement culturel d'importance, ce concours national de la chanson attire chaque année plusieurs centaines d'artistes de la chanson francophone. Les candidats peuvent s'inscrire dans l'une ou l'autre des catégories suivantes : Volet Jeunesse (catégorie Interprète 10-13 ans ou 14-17 ans) et Volet Adulte (catégorie Interprète 18 ans et plus ou Auteur(e)-compositeur(e)-interprète).

Information : 819-868-3641

Courriel :

info@decouvertesdelachanson.com

Site Internet :

www.decouvertesdelachanson.com

Traversée internationale du lac Memphrémagog

801, rue Principale Ouest

Magog (Québec) J1X 2B4

La Traversée internationale du lac Memphrémagog est un événement sportif et culturel de dix jours. Le cœur de l'événement consiste en un marathon de nage de 34 km dans les eaux du lac Memphrémagog. Une multitude d'activités pour toute la famille font partie de l'événement : spectacles, activités sportives et culturelles, animation pour tous et bien plus encore !

Information : 819-843-2744

Télécopieur : 819-843-4124

Courriel : info@tilm.net

Site Internet : www.tilm.net

Tri-Memphré

Le triathlon Tri-Memphré est une compétition d'envergure provinciale regroupant les meilleurs athlètes. Il est organisé par le Club de triathlon Memphrémagog. L'événement se veut également participatif. C'est ainsi que des athlètes de tous les âges (6 à 77 ans) peuvent y participer en parcourant des distances adaptées à leur niveau. Le triathlon se tient au stationnement Cabana à la fin juillet.

Information : 819-868-1830

Site Internet : www.trimemphre.qc.ca

Fête des Neiges

9, 10 et 11 février 2007

La douzième édition de la Fête des Neiges aura lieu les 9, 10 et 11 février 2007 à la Pointe Merry et au parc de la Baie-de-Magog. Cette fête municipale est riche en activités et plaisirs d'hiver. Au programme : des activités pour petits et grands tels la pêche sur glace, le ballon-balai, les promenades en traîneaux à chiens, les tours de calèche, les spectacles sous un chapiteau chauffé, le patinage, la tire sur neige, les mascottes et bien d'autres.

Information : 819-843-4412

(Service Loisirs et Culture)

Fête des vendanges Magog-Orford

650, rue Georges

Magog (Québec) J1X 1G5

Véritable célébration des saveurs du Québec, la Fête des vendanges Magog-Orford permet aux fins gourmets de déguster les produits agroalimentaires et viticoles du Québec dans une ambiance de fête champêtre conviviale. L'événement se tient à la Pointe Merry les 2, 3, 4 ainsi que les 9 et 10 septembre 2006.

Information : 819-847-2022 ou

1-888-847-2050 (sans frais)

Courriel : info@fetedesvendanges.com

Site Internet : www.fetedesvendanges.com



Fête des Neiges



Découvertes de la Chanson de Magog



Tri-Memphré



Fête des vendanges Magog-Orford

Visa-Art

184, rue Fontaine

Magog (Québec) J1X 1N6

Événement en arts visuels qui s'impose avec vigueur dans le paysage culturel de l'été à Magog. Visa-Art est présenté dans les locaux de l'hôtel de ville durant les mois de juillet et août de chaque année. Mariant étroitement les arts visuels et la création littéraire, Visa-Art présente aussi dans les locaux de l'exposition une série d'activités d'animation « Les Jeudis de Visa-Art » s'adressant autant à la population qu'aux touristes.

Information : 819-843-6215

Télécopieur : 819-843-6215

Courriel : info@visa-art.qc.ca

Site Internet : www.visa-art.qc.ca

Service Loisirs et Culture

Information : 819-843-4412

Télécopieur : 819-868-4016

Heures d'accueil :

Lundi au jeudi 8 h à 12 h 00 et 13 h à 16 h 30, Vendredi 8 h à 12 h 00.

Équipements et services municipaux

Accès aux activités et services de Magog

La Ville de Magog a signé des ententes de loisirs avec les municipalités environnantes afin de permettre à leurs citoyens l'accès aux activités et services offerts à Magog (hockey mineur - patinage artistique - soccer - baseball - crosse - bibliothèque - activités culturelles, etc.). Afin de pouvoir bénéficier des tarifs offerts aux citoyens de Magog lors de l'inscription aux activités, les citoyens du Canton d'Orford et de Sainte-Catherine-de-Hatley doivent se présenter à leur hôtel de ville, y obtenir une formule d'inscription en loisirs (complétée) et y défrayer une partie des coûts de la taxe de non-résident. Par ailleurs, les citoyens des municipalités sans entente

doivent défrayer la totalité de la taxe de non-résident en plus du coût d'inscription relié à l'activité choisie.

Information : 819-843-4412

(Service Loisirs et Culture)

Télécopieur : 819-868-4016

Aréna de Magog

100, rue St-Alphonse Nord

Magog (Québec) J1X 3Y5

Information : 819-843-9866

Télécopieur : 819-843-5571

La saison de glace se déroule de la mi-juillet à la fin avril. L'aréna accueille chaque année de nombreux utilisateurs. L'Association du hockey mineur, le Club de patinage artistique de Magog, l'Association de crosse mineure ainsi que les ligues récréatives adultes y tiennent leurs activités régulières. L'aréna abrite aussi « Les Cantonniers de Magog », concession de la Ligue midget AAA du Québec. Elle est également le théâtre d'événements spéciaux comme le Tournoi national atome peewee, le Tournoi provincial novice et les compétitions régionales et provinciales de patinage artistique.

Horaire du patinage libre

Mardi	13 h à 14 h 50	Gratuit
Mardi	19 h 30 à 20 h 20	Gratuit
Jeudi	13 h à 14 h 50	Gratuit
Jeudi	19 h à 19 h 50	Gratuit

Horaire du hockey libre

Mercredi et vendredi : 13 h à 14 h 20
Adultes : 5 \$ (gratuit pour gardiens)

Congés pédagogiques :

(Selon le calendrier de la Commission scolaire des Sommets. Horaire à confirmer)



Traversée internationale du lac Memphrémagog



Visa-Art



Aréna de Magog

Bibliothèques municipales

Le réseau des bibliothèques de la Ville de Magog est accessible gratuitement à tous les citoyens.

La Bibliothèque Memphrémagog représente le point central du service à toute la population avec une collection permanente de 48 700 documents accessibles sur Internet à l'adresse www.ville.magog.qc.ca/regard, et ses 50,5 heures d'ouverture chaque semaine. Quant à la Bibliothèque du Carrefour culturel du secteur Omerville, fréquentée principalement par les citoyens de ce secteur, elle a une collection de 5000 documents qui sont disponibles au prêt 3 périodes par semaine. Les services, la collection, l'animation ou les expositions en cours sont à votre portée. L'heure du conte initie, chaque samedi à 11 h, les petits de 3 à 7 ans au monde merveilleux des belles histoires. Un laboratoire Internet de 10 stations est accessible au public à la Bibliothèque Memphrémagog et une station est aussi disponible dans le secteur Omerville. Les bibliothèques accueillent les citoyens de tous âges, dès la naissance, avec une multitude de documents imprimés ou audiovisuels et un personnel dévoué et disponible pour les aider à choisir selon leur besoin ou leur goût. En 2006, un nouveau service d'accès Internet sans fil est offert gratuitement aux utilisateurs d'ordinateurs portatifs.

Bibliothèque municipale Memphrémagog

61, rue Merry Nord
Magog (Québec) J1X 2E7

Information : 819-843-1330

Télécopieur : 819-843-1594

Horaire	Régulier	Estival
Dimanche	12 h à 17 h	fermée
Lundi	fermée	fermée
Mardi	10 h à 17 h	10 h à 20 h 30
Mercredi	10 h à 20 h 30	10 h à 20 h 30
Jeudi	10 h à 20 h 30	10 h à 20 h 30
Vendredi	10 h à 20 h 30	10 h à 20 h 30
Samedi	10 h à 17 h	10 h à 17 h



Bibliothèque municipale Memphrémagog



Centre communautaire (secteur Magog)



Centre culturel

Bibliothèque Carrefour Culturel

Secteur Omerville
65, rue St-Jacques Ouest
Omerville (Québec) J1X 4L2

Information : 819-868-6679

Horaire régulier :

Lundi 18 h à 21 h
Mercredi 18 h à 21 h
Samedi 9 h à 12 h

Centres communautaires et centre culturel

La Ville de Magog possède deux centres communautaires et un centre culturel où logent des organismes et où des salles polyvalentes sont offertes en location.

Centre communautaire (secteur Magog)

95, rue Merry Nord
Magog (Québec) J1X 2E7

Le Centre communautaire est un édifice municipal qui abrite les bureaux du service Loisirs et Culture et loge plusieurs organismes à but non lucratif comme l'Association des Retraités de Magog, l'AQDR Memphrémagog, la Maison de la Famille Memphrémagog, les Chevaliers de Colomb, le Comité d'action culturelle de Magog, les Cuisines collectives « Bouchée double » Memphrémagog et bien d'autres. Une grande salle de 150 places avec cuisine attenante, deux salles polyvalentes d'une capacité de 50 personnes, une petite salle de réunion pouvant contenir une vingtaine de personnes sont à la disposition des groupes ou organismes qui en font la demande. On y retrouve également une salle appropriée aux arts visuels.

Centre communautaire (secteur Omerville)

51, rue St-Jacques Ouest
Omerville (Québec) J1X 4H4

Une salle pouvant accueillir 100 personnes est offerte aux organismes et résidents de Magog.

Information : 819-843-4412

Centre culturel

81, rue Desjardins
Canton de Magog (Québec) J1X 5X8

Le centre culturel est un bâtiment municipal où l'on retrouve en permanence les bureaux et les activités des organismes suivants : le Circuit des Arts Memphrémagog*, l'Antenne de l'Université du troisième âge dans Memphrémagog, le Centre d'artistes CREATIO*, les Productions Les Baladins, Les Découvertes de la Chanson de Magog, Visa-Art et le Musée International d'Art Naïf de Magog*. Les organismes identifiés à l'aide d'un astérisque (*) présentent des expositions à la galerie d'art et au musée situés au Centre culturel. De plus, à l'intérieur de l'édifice, il y a deux salles polyvalentes d'une capacité de 69 et de 61 personnes et une salle de réunion d'une capacité de 12 personnes à la portée des organismes à but non lucratif à vocation culturelle.

Information : 819-843-4893

Camp de jour (Club Été)

Durant la saison estivale, le service Loisirs et Culture organise un camp de jour (Club Été) pour les enfants âgés entre 6 et 11 ans et permet à plus de 500 enfants de passer un été inoubliable. Le camp de jour est offert dans six écoles. Cette formule permet d'avoir accès à des locaux lors des journées de pluie. Les jeunes pourront avoir un accès journalier aux plages de la ville, par beau temps. Un service de garde est aussi disponible avant et après les activités dans 3 des 6 écoles, soit aux écoles St-Patrice, Des Deux-Soleils et Ste-Marguerite. Les inscriptions ont lieu le dernier vendredi et samedi de mai au Centre communautaire. Surveillez le journal local.

Information : 819-843-4412

En juillet, août : 819-843-6152

Parcs municipaux

Une vingtaine de parcs agrémentent notre territoire et ils sont répartis comme suit :

4 parcs urbains

- Parc de l'Est (softball, baseball, soccer, tennis et jeux de fer)
- Parc de la Pointe Merry (jeux pour enfants, sentiers et volleyball)
- Parc de la Baie-de-Magog (plages, sentiers piétonniers, piste cyclable, parc de planches à roulettes)
- Marais de la Rivière Aux Cerises

5 parcs de quartier (avec jeux pour enfants)

- Parc Maurice Théroux (baseball et tennis)
- Parc Horan (tennis, pétanque et glissade)
- Parc des Hautes-Sources
- Parc-école Princess Elizabeth (tennis et basket-ball / 6 paniers)
- Parc du secteur Omerville (soccer / 2 terrains à 11 joueurs, baseball, volleyball, parc de planches à roulettes).

Note : L'utilisation des plateaux sportifs est libre et gratuite, sauf pour les ligues organisées adultes.

Une quinzaine de parcs de voisinage (parcs avec modules de jeux)

Parc de planches à roulettes

Endroit : stationnement Cabana
Heures d'ouverture : 9 h à 23 h

Patins à roues alignées

Les amateurs de patins à roues alignées peuvent emprunter la piste cyclable, du Bureau d'information touristique jusqu'à la rue Hatley.



Parc de la Pointe Merry



Camp de jour
(Club Été)



Parc de planches
à roulettes



Patins à roues alignées

Plateaux multifonctionnels

Deux plateaux multifonctionnels éclairés, comprenant un terrain de basket-ball (6 paniers) et une patinoire en hiver, sont disponibles. L'un est en face de l'école secondaire de la Ruche, située sur le boulevard des Étudiants et l'autre est au parc Princess Elizabeth situé au 420, rue Bellevue Ouest.

Réseau cyclable

C'est près de 20 km de pistes cyclables, bandes cyclables et chaussées partagées, qui sont offertes aux utilisateurs, et ce, autant dans un décor urbain que dans un décor plus rural. Le réseau cyclable est composé d'un circuit local qui sillonne les rues du secteur Magog et d'un réseau inter qui fait aussi partie du réseau cyclable La Montagnarde traversant les municipalités de la MRC Memphrémagog. Ce réseau, qui fait aussi partie de la Route Verte, se rattache au réseau des Grandes Fourches dans le secteur Omerville, traverse le secteur Magog d'est en ouest entre le passage à niveau de l'Autoroute 55 et le Bureau d'information touristique et rejoint ainsi le secteur Canton de Magog pour atteindre le Canton d'Orford. Sur le réseau de Magog, qui est accessible à toute la famille, vous longerez le lac Memphrémagog, la Rivière Magog, le Marais de la Rivière Aux Cerises et vous imprègnerez des vues magnifiques de notre belle région. Des cartes comprenant le réseau La Montagnarde sont disponibles gratuitement au Bureau d'information touristique, au Centre communautaire et à l'hôtel de ville.

Information : 819-843-4412

Patinoires extérieures

Les Magogoises et les Magogois disposent de sept patinoires installées dès que les conditions climatiques le permettent. Ces patinoires sont toutes équipées de bâtiments de services. Elles sont situées dans les parcs suivants : parc de la Baie-de-Magog, parc des Hautes-Sources,

parc Maurice-Théroux, parc-école Princess Elizabeth, école secondaire de la Ruche, parc du secteur Omerville, parc des Patriotes. Les six premières sont sous surveillance municipale et l'autre est prise en charge par le voisinage. Un petit anneau de glace est aussi disponible au parc des Cerisiers.

Horaire : lundi au vendredi, de 15 h 30 à 21 h. Samedi, dimanche et jours fériés, de 11 h à 21 h.

Information : 819-843-4412

Plages

Afin que les citoyens et touristes puissent bénéficier de notre richesse naturelle, la Ville de Magog opère 3 plages, soit celles du parc de la Baie-de-Magog (plage Est et plage Ouest) ainsi que la plage des Cantons. Les plages sont ouvertes du 24 juin à la fin du mois d'août. Une équipe de surveillants sauveteurs assure la sécurité des baigneurs de 11 h à 18 h, tous les jours.

Sentier glacé et sentier piétonnier

La réputation du sentier glacé longeant la baie de Magog n'est plus à faire. Cet endroit de prédilection pour toute la famille l'est devenu encore plus depuis qu'un sentier piétonnier a été aménagé en parallèle au sentier glacé afin de permettre à tous les amateurs de marche, en plus des patineurs, de profiter du grand air et de la beauté du paysage d'hiver. Ces sentiers de 2,5 km sont éclairés le soir et pourvus d'un bâtiment de services à chaque extrémité. De plus, le sentier piétonnier se rattache maintenant au réseau de LAMRAC (voir page 18), permettant ainsi aux marcheurs de faire une boucle d'une longueur de 3,5 km dans des sentiers entretenus.

Information : 819-843-0011 (sentier glacé)



Réseau cyclable



Plages



Plateau multifonctionnel



Sentier glacé et sentier piétonnier

SEMAINE culturelle de MAGOG

La Semaine culturelle de Magog aura ceci de particulier : **la culture ira où vous serez !** Des événements sous différentes formes d'arts prendront vie dans différents milieux, que ce soit dans un milieu de travail, d'affaires, scolaire ou encore dans une résidence pour personnes âgées. **Une nouvelle tendance s'annonce donc à Magog pour le mois de novembre : celle de célébrer et de redécouvrir la culture dans toutes ses expressions !**

Aussi, à surveiller, les autres activités, grand public :

Les écrivains dans la ville

Samedi 11 novembre, 14 h 30 à 16 h 30, *Centre-ville*

Spectacle littéraire

Samedi 11 novembre, 19 h 30, *Restaurant Chez Jessie*

Conte professionnel, grand public

Mardi 7 novembre, 19 h, *Centre communautaire*

Atelier d'écriture et le Marais de la Rivière Aux Cerises

Samedi 11 novembre, 9 h 30 à 11 h, *LAMRAC (chemin Roy)*

Exposition d'arts et d'artisanat

par le Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog
Du 5 au 11 novembre, *Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog*

Concours de photos « Vivre à Magog »

Jusqu'au 16 octobre

Exposition des photos gagnantes à la Galerie des artistes du Canton dans le cadre de l'exposition « Les photographies en Estrie » : mois de novembre

Spectacle rock par le groupe André

Vendredi 10 novembre, 20h, *Vieux Clocher de Magog*

Atelier d'identification de photos avec la Société d'histoire de Magog

Mardi 7 novembre et jeudi 9 novembre, 11 h à 15 h

Centre d'archives et de documentation de la Société d'histoire de Magog

Atelier d'initiation à la création d'un fonds d'archives familial avec la Société d'histoire de Magog

Jeudi 9 novembre, 10 h à 11 h

Centre d'archives et de documentation de la Société d'histoire de Magog

Pour en savoir davantage : 819-843-4412 (Service Loisirs et Culture)

Calendrier des activités communautaires

Atelier	Clientèle visée	Coût	Inscription (date et lieu)	Horaire	Organisme
Accompagnement postnatal et aide à domicile	Mères et nouveaux parents	Carte de membre	Durant la première année suivant la naissance	En moyenne, 3 heures / semaine	Maison de la Famille Memphrémagog 819-868-0145
Aide aux devoirs soutien à domicile	Parents et enfants du primaire	Carte de membre	Inscription continue	À déterminer et selon disponibilité	Maison de la Famille Memphrémagog 819-868-0145
Cuisines collectives - Légumineuses - Cuisine de base - Mise en conserve - Les bons achats économiques - Boîte à lunch - Chocolat	Adultes et ados membres	1 \$ / personne / année	Cuisine de base en tout temps Inscriptions variables	À déterminer	Cuisines collectives « Bouchée double » Memphrémagog Johanne Lavallée 819-868-2153
De la discipline à l'amour (atelier)	Parents d'enfants de 5 à 10 ans	Carte de membre familiale Frais de matériel	Inscription continue	Jour ou soir Dès que nombre requis, démarre	Maison de la Famille Memphrémagog 819-868-0145
Gardiens avertis	11 ans et +	25 \$ / matériel	Inscription continue Téléphoner pour inscriptions et renseignements	Jour / soir - À déterminer	Maison de la Famille Memphrémagog 819-868-0145
Groupe de soutien ou ateliers et vie de couple	Couples	Carte de membre familiale Frais de matériel	Inscription continue	Jour ou soir Dès que nombre requis, démarre	Maison de la Famille Memphrémagog 819-868-0145
Nos enfants, parlons-en	Parents d'enfants de 0 à 12 ans	Carte de membre	Inscription continue Groupe d'échanges ouvert	Jour ou soir À déterminer	Maison de la Famille Memphrémagog 819-868-0145
Parents d'ados... une traversée	Parents d'adolescents	Carte de membre Frais de matériel	Inscription continue	Jour ou soir Dès que nombre requis, démarre	Maison de la Famille Memphrémagog 819-868-0145
Prendre soin de soi	Hommes et femmes, parents	Carte de membre Frais de matériel	Inscription continue	19 h à 22 h Dès que nombre requis, démarre	Maison de la Famille Memphrémagog 819-868-0145
Vivre en harmonie avec les tout-petits	Parents d'enfants de 0 à 5 ans	Carte de membre	Inscription continue	Jour / soir À déterminer	Maison de la Famille Memphrémagog 819-868-0145
Café causerie	Adultes et ados membres	Gratuit	Cuisines collectives	Septembre à juin un mardi sur deux	Cuisines collectives « Bouchée double » Memphrémagog Johanne Lavallée 819-868-2153

Atelier	Clientèle visée	Coût	Inscription (date et lieu)	Horaire	Organisme
Ateliers thématiques	Proches aidants de Memphrémagog	Gratuit	En tout temps	1 fois par mois	Réseau des proches aidants de Memphrémagog 819-843-2572, poste 2318
Ateliers d'information - Abus et mauvais traitements - Euthanasie - Parler avec les Sages - Qualité de vie - Droits juridiques - Proches aidants	50 ans et plus	Gratuit	Septembre 2006 à mars 2007	À déterminer	AQDR Memphrémagog 819-868-2342
Aimer sans me perdre	Femmes	45 \$ membre 50 \$ non-membre	Centre des femmes	Les 10, 24 février et le 10 mars De 10 h à 16 h. Apporte ton lunch	Centre des femmes Memphrémagog 819-868-0302
Groupe de soutien communication non-violente	Femmes	45 \$ membre 50 \$ non-membre	Centre des femmes	Les 20, 27 septembre Les 4, 11, 18, 25 octobre De 19 h à 21 h 30	Centre des femmes Memphrémagog 819-868-0302
La résilience ou rebondir après une épreuve	Femmes	45 \$ membre 50 \$ non-membre	Centre des femmes	Les 16, 23, 30 avril Les 7, 14 mai De 13 h 30 à 16 h 30	Centre des femmes Memphrémagog 819-868-0302
La sexualité	Femmes	45 \$ membre 50 \$ non-membre	Centre des femmes	Les 1, 8, 15, 22, 29 mai De 13 h 30 à 16 h 30	Centre des femmes Memphrémagog 819-868-0302
Libérer les tensions - groupe débutant	Femmes	45 \$ membre 50 \$ non-membre	Centre des femmes	Les 25 septembre, 2, 16, 23, 30 octobre et 6, 13, 20 novembre Les 22, 29 janvier, 5, 12, 19, 26 février, 5, 12 mars De 17 h à 18 h 30	Centre des femmes Memphrémagog 819-868-0302
Libérer les tensions - groupe avancé	Femmes	45 \$ membre 50 \$ non-membre	Centre des femmes	Les 26 septembre, 3, 10, 17, 24, 31 octobre et 7, 14 novembre Les 16, 23, 30 janvier, 6, 13, 20, 27 février et 6 mars De 19 h à 21 h	Centre des femmes Memphrémagog 819-868-0302
Les maisons	Femmes	45 \$ membre 50 \$ non-membre	Centre des femmes	Les 23 septembre et 7, 21 octobre De 10 h à 16 h Apporte ton lunch	Centre des femmes Memphrémagog 819-868-0302

Atelier	Clientèle visée	Coût	Inscription (date et lieu)	Horaire	Organisme
Les croyances	Femmes	45 \$ membre 50 \$ non-membre	Centre des femmes	Les 24 mars et 7, 21 avril De 10 h à 16 h Apporte ton lunch	Centre des femmes Memphrémagog 819-868-0302
Quand la cigogne ne passe pas	Femmes	45 \$ membre 50 \$ non-membre	Centre des femmes	Les 14, 28 octobre et 11 novembre De 10 h à 16 h Apporte ton lunch	Centre des femmes Memphrémagog 819-868-0302
Relaxation, concentration, méditation-1	Femmes	20 \$ membre 25 \$ non-membre	Centre des femmes	Les 10, 17, 24 novembre et 1, 8, 15 décembre De 13 h 30 à 16 h 30	Centre des femmes Memphrémagog 819-868-0302
Relaxation, concentration, méditation-2	Femmes	20 \$ membre 25 \$ non-membre	Centre des femmes	Les 19, 26 janvier et 2, 9, 16, 23 février De 13 h 30 à 16 h 30	Centre des femmes Memphrémagog 819-868-0302

Calendrier des activités culturelles, sportives et communautaires

Activités	Clientèle visée	Coût	Inscription (date et lieu)	Horaire	Organisme
Abdos, cuisses et fesses de fer	Adultes de tous âges	Selon le nombre de fois / semaine	À l'année au Club de Tennis et Multi-Forme Magog	À déterminer	Tennis et Multi-Forme Magog (Club de) 819-868-0444
Accompagnement aînés	50 ans et plus	Gratuit			AQDR Memphrémagog 819-868-2342
Activités "Bébé est arrivé" (jeux de stimulation pour bébé et infos pour les parents)	Parents avec leur bébé de 0 à 12 mois (halte-garderie pour les enfants plus vieux)	1 \$ par atelier	CAL de Magog	2 sessions d'activités par année	Comité d'action locale Québec Enfants de Magog 819-847-3034
Activités Jeunesse	Garçons et filles 11 à 25 ans	Gratuit	Heures d'ouverture Septembre à juin	Mercredi et jeudi 18 h à 21 h Vendredi 18 h à 22 h Samedi 13 h à 17 h et 18 h à 22 h	Corporation Jeunesse Memphrémagog Volet maison des jeunes, Isabelle Lacasse 819-847-1647

Activités	Clientèle visée	Coût	Inscription (date et lieu)	Horaire	Organisme
Aide et entraide aux proches des joueurs pathologiques qui ne sont pas en traitement	Adultes : hommes et femmes	Gratuit	Sur rendez-vous	Lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30	Zone Libre Memphrémagog Diane Campagnat 819-847-2545
Alcooliques anonymes	Hommes et femmes	Gratuit	En tout temps	Différents endroits	Alcooliques anonymes 819-868-0707
Animation spéciale fête d'enfants	Tous	47 \$ / 1 heure / 8 enfants 69 \$ / deux heures / 8 enfants 3 \$ par enfant supplémentaire	Dès le 25 août Centre sportif de la Ruche, porte 5	Samedi et dimanche Dès 12 h 30 Selon les disponibilités	Centre sportif de la Ruche 819-843-1133
Aquaforme	Adultes	57 \$ / 1 fois par sem. 84 \$ / 2 fois par sem. Membre privilège: 46 \$ / 1 fois par sem. 68 \$ / 2 fois par sem. 10 \$ par séance	Dès le 25 août Centre sportif de la Ruche, porte 5	Mardi 16 h à 17 h Mardi 17 h à 18 h et 19 h à 20 h Jeudi 19 h à 20 h	Centre sportif de la Ruche 819-843-1133
Aquaforme	Adultes de tous âges	Selon le nombre de fois / semaine	À l'année au Club de Tennis et Multi-Forme Magog	Les matins et soirs de fin de semaine	Tennis et Multi-Forme Magog (Club de) 819-868-0444
Aquaforme parent-enfant et jeux de stimulation	Parent avec son enfant de 3 mois à 3 ans	À déterminer	CAL de Magog Session automne, hiver, printemps	3 sessions (automne, hiver, printemps)	Comité d'action locale Québec Enfants de Magog 819-847-3034
Aquaforme prénatal	Adultes	67 \$ / 1 fois par sem. Membre privilège : 53 \$ / 1 fois par sem. 10 \$ / séance	Dès le 25 août Centre sportif de la Ruche, porte 5	Lundi 19 h à 20 h	Centre sportif de la Ruche 819-843-1133
Aquagym	Adultes	67 \$ / 1 fois par sem. 100 \$ / 2 fois par sem. Rabais membre privilège 10 \$ par séance	Dès le 25 août Centre sportif de la Ruche, porte 5	Lundi 19 h 45 à 20 h 45 Mercredi 19 h 30 à 20 h 30	Centre sportif de la Ruche 819-843-1133
Aqualongueurs / entraînements en natation	Adultes 17 ans plus	67 \$ / 1 fois par sem. Membre privilège : 53 \$ / 1 fois par sem. 10 \$ / séance	Dès le 25 août Centre sportif de la Ruche, porte 5	Mercredi 17 h 30 à 18 h 30	Centre sportif de la Ruche 819-843-1133

Activités	Clientèle visée	Coût	Inscription (date et lieu)	Horaire	Organisme
Aquapoussette “maman et bébé se remettent en forme”	Maman avec bébé de 3 mois à 3 ans (bébé dans un bateau dauphin)	67 \$ / 1 fois par sem. Membre privilège : 53 \$ / 1 fois par sem. 10 \$ / séance	Dès le 25 août Centre sportif de la Ruche, porte 5	Vendredi 16 h 05 à 17 h Dimanche 9 h 35 à 10 h 30 et 11 h 30 à 12 h 30	Centre sportif de la Ruche 819-843-1133
Aquarelle	Aîné(es) de tous âges	100 \$ / 8 cours / 20 h	Le 13 septembre 2006 de 13 h à 16 h Centre culturel Azur	Le mercredi de 13 h 30 à 16 h Du 4 octobre au 22 novembre	Université du troisième âge dans Memphrémagog (Antenne de l') 819-847-1415
Art-thérapie	Hommes et femmes 18 ans et +	1 \$ par atelier	En tout temps Centre L'Élan	Mercredi 13 h à 15 h 30	Centre L'Élan Monique Goulet 819-843-8885
Artisanat	Hommes et femmes 50 ans et +	Carte de membre	Centre communautaire local 111	Lundi, mercredi, jeudi 13 h	Association des Retraités de Magog inc. 819-843-7133
Artisanat - Tissage - Broderie (atelier) - Dépannage (atelier) - Courtpointe (atelier)	Femmes-membres Femmes et enfants Femmes et enfants Femmes	Gratuit 5 \$ (2 \$ / membres) 5 \$ (2 \$ / membres) 5 \$ (2 \$ / membres) Fournitures non comprises pour tous les ateliers	En tout temps	Lundi de 19 h à 21 h Mercredi de 13 h 15 à 15 h À déterminer	Cercle de fermières de Magog Cécile D'Arcy 819-843-8360 Tél. du local : 819- 868-7258
Auto-défense	Adultes de tous âges	60 \$	À l'année au Club de Tennis et Multi-Forme Magog	Jedi 17 h 30 à 18 h 30	Tennis et Multi-Forme Magog (Club de) 819-868-0444
Badminton carte privilège	12 ans et plus	Membre privilège 20 \$ / session	Dès le 25 août Centre sportif de la Ruche, porte 5	Mercredi de 19 h 15 à 20 h 15	Centre sportif de la Ruche 819-843-1133
Badminton en pratique libre	16 ans et plus	Adulte : 4 \$ / h Ado : 3 \$ / h Membre privilège : 1 \$ / h	Dès le 25 août Centre sportif de la Ruche, porte 5	Lundi 19 h 15 à 20 h 15 Mercredi et vendredi 19 h 15 à 21 h 15	Centre sportif de la Ruche 819-843-1133
Baignade libre adulte	16 ans et plus	Adulte : 4 \$ Membre privilège : 1 \$	Dès le 25 août Centre sportif de la Ruche, porte 5	Lundi 20 h 45 à 21 h 45 Mardi et jeudi 7 h 30 à 8 h 30 Mercredi 20 h 30 à 21 h 30 Vendredi 20 h 30 à 21 h 30 Samedi 11 h 30 à 12 h 30	Centre sportif de la Ruche 819-843-1133

Activités	Clientèle visée	Coût	Inscription (date et lieu)	Horaire	Organisme
Baignade libre familiale	Tous	4 à 17 ans : 2 \$ Adulte : 4 \$ Membre privilégié : 1 \$	Dès le 25 août Centre sportif de la Ruche, porte 5	Vendredi 19 h 30 à 20 h 30 Samedi et dimanche 13 h 30 à 14 h 30	Centre sportif de la Ruche 819-843-1133
Baseball	Garçons et filles 5 à 17 ans	100 \$ à 125 \$ (sujet à changement)	Février 2007 Centre communautaire	Mai à septembre Parties régulières et séries	Baseball mineur de Magog (Association de) téléavertisseur : 819-348-2732
Baseball-poche	Hommes et femmes 50 ans et +	Carte de membre	Centre communautaire local 111	Mardi 13 h 30	Association des Retraités de Magog inc. 819-843-7133
Baseball-poche	50 ans et +	Carte de membre	Église St-Jude d'Omerville (sous-sol)	Jeudi 19 h 30	Club des Amis d'Omerville 819-843-6284
Baseball-poche	50 ans et +	Carte de membre	Église St-Jean Bosco (sous-sol)	Lundi 13 h 30	Âge d'Or St-Jean-Bosco (Club de l') 819-868-8543 ou 819-843-2688
Billard	Hommes et femmes 50 ans et +	12 \$ Carte de membre en sus	Centre communautaire local 111	Lundi au samedi 8 h à 17 h Juin à septembre de 12 h à 17 h	Association des Retraités de Magog inc. 819-843-7133
Billard	50 ans et +	Gratuit avec carte de membre	Église St-Jean Bosco (sous-sol)	À la même heure que toutes les autres activités	Âge d'Or St-Jean-Bosco (Club de l') 819-868-8543 ou 819-843-2688
Bridge	Hommes et femmes 50 ans et +	Carte de membre	Centre communautaire local 111	Jeudi 13 h	Association des Retraités de Magog inc. 819-843-7133
Cadets de la marine	12 à 18 ans	Gratuit		Vendredi 18 h 30 à 21 h 30 École Des Deux-Soleils	Cadets de la marine de Magog Marcel Lambert, 819-843-2358 ou Sylvie Perron, 819-868-0317
	9 à 12 ans	50 \$		Vendredi 18 h 30 à 21 h 30 École Princess Elizabeth	
Cadets de l'air	Filles et garçons 12 à 18 ans	Vêtements fournis Gratuit	En tout temps École de la Relance, les vendredis	Vendredi 18 h 30 à 21 h 30	Cadets de l'aviation Royale du Canada, Escadron 911 Magog-Orford S. Grégoire, 819-847-0459 R. Bessette, 819-843-9077

Activités	Clientèle visée	Coût	Inscription (date et lieu)	Horaire	Organisme
Café-rencontres	Proches aidants de Memphrémagog	Gratuit	En tout temps	1 fois par mois	Réseau des proches aidants de Memphrémagog 819-843-2572 poste 2318
Camp sportif de la relâche scolaire	5 à 12 ans	85 \$ / 5 jours 75 \$ / 4 jours 65 \$ / 3 jours 50 \$ / 2 jours 25 \$ / jour 10 \$ service de garde	Dès le 8 janvier 2007 Centre sportif de la Ruche, porte 5	Du 5 au 9 mars 2007 De 9 h à 16 h Service de garderie de 7 h 30 à 9 h et de 16 h à 17 h 30	Centre sportif de la Ruche 819-843-1133
Camp sportif, option gymnastique	5 à 12 ans	85 \$ / 5 jours 75 \$ / 4 jours 65 \$ / 3 jours 50 \$ / 2 jours 25 \$ / jour 10 \$ service de garde	Dès le 8 janvier 2007 Centre sportif de la Ruche, porte 5	Du 5 au 9 mars 2007 De 9 h à 16 h Service de garderie de 7 h 30 à 9 h et de 16 h à 17 h 30	Centre sportif de la Ruche 819-843-1133
Camp sportif, option soccer	5 à 12 ans	85 \$ / 5 jours 75 \$ / 4 jours 65 \$ / 3 jours 50 \$ / 2 jours 25 \$ / jour 10 \$ service de garde	Dès le 8 janvier 2007 Centre sportif de la Ruche, porte 5	Du 5 au 9 mars 2007 De 9 h à 16 h Service de garderie de 7 h 30 à 9 h et de 16 h à 17 h 30	Centre sportif de la Ruche 819-843-1133
Canton Bouge Activités extérieures	Adultes	50 \$ / 1 fois sem. 86 \$ / 2 fois sem. 124 \$ / 3 fois sem.	Dès le 25 août Centre sportif de la Ruche, porte 5	Lundi, mercredi, vendredi 8 h à 9 h Lundi, mercredi 10 h à 11 h Lundi, mercredi, vendredi 17 h 45 à 18 h 45	Centre sportif de la Ruche 819-843-1133
Cardio Kick-Boxe (Choi's Tae Kwon Do - Cardio Kick-Boxe)	Hommes, femmes (12 ans et plus, ados)	Sur place	En tout temps	Ouvert toute l'année, relâche en juillet	Tae Kwon Do (Choi's Tae Kwon Do Cardio Kick-Boxe) Sylvain Roy 819-847-3382 819-345-5425
Cardio plein-air	Adultes de tous âges	Dépend du nombre de fois semaine	Jusqu'à la fin novembre Club de tennis et Multi-Forme Magog	À déterminer	Tennis et Multi-Forme Magog (Club de) 819-868-0444
Cardio-tonus-stretching	Aînés(es) de tous âges	80 \$ / 12 cours / 18 h	Le 13 septembre 2006 de 13 h à 16 h Centre culturel Azur	Le mardi 13 h 30 à 15 h Du 26 septembre au 12 décembre	Université du troisième âge dans Memphrémagog (Antenne de l') 819-847-1415

Activités	Clientèle visée	Coût	Inscription (date et lieu)	Horaire	Organisme
Causeries du lundi (divers sujets)	Aînés(es) de tous âges	Forfait 3/5 : 30 \$ (groupe 92) Forfait 5/5 : 40 \$ (groupe 93)	Le 13 septembre 2006 de 13 h à 16 h Centre culturel Azur	Les lundis 16 et 30 octobre Les lundis 6, 20, 27 novembre De 13 h 30 à 15 h 30	Université du troisième âge dans Memphrémagog (Antenne de l') 819-847-1415
Cercle d'écriture	Aînés(es) de tous âges	125 \$ / 10 cours / 25 h	Le 13 septembre 2006 de 13 h à 16 h Centre culturel Azur	Le mardi de 9 h 30 à 12 h Du 26 septembre au 28 novembre	Université du troisième âge dans Memphrémagog (Antenne de l') 819-847-1415
Cerf-volant de traction (kite)	Tous	Niveau I : 70 \$ / 3h Niveau II : 80 \$ / 3.5 h Niveau avancé : 80 \$ / 3 h Possibilité d'être membre : Individu : 35 \$ Famille : 60 \$	Janvier à la fin mars 2007 Plage des Cantons	7 jours sur 7	Voile Memphrémagog inc. (Club de) 819-847-3181
Chasse avec arme à feu ou arc (cours d'initiation)	Tous	Selon le choix de l'activité	Boutique Plein air Chasse et Pêche	Fin de semaine	Chasse et pêche des 4 Loups (Club de) 819-843-7764
Chorale	Hommes et femmes 50 ans et +	Carte de membre	Centre communautaire local 111	Mercredi 9 h	Association des Retraités de Magog inc. 819-843-7133
Chorale	Hommes et femmes 18 ans et +	1 \$ par atelier	En tout temps Centre l'Élan	Mardi 13 h à 15 h 30	Centre l'Élan Monique Goulet 819-843-8885
Comment protéger l'eau	Aînés(es) de tous âges	75 \$ / 8 cours / 20 h	Le 13 septembre 2006 de 13 h à 16 h Centre culturel Azur	Le jeudi de 9 h 30 à 12 h Du 5 octobre au 23 novembre	Université du troisième âge dans Memphrémagog (Antenne de l') 819-847-1415
Conditionnement physique et déjeuner mensuel	Hommes et femmes 50 ans et +	Carte de membre	Centre communautaire local 111	Mardi 10 h	Association des Retraités de Magog inc. 819-843-7133
Cours de natation	Enfants de 3 mois et plus	50 \$ ou 55 \$ (dépend du niveau)	28 août 2006 au 17 juin 2007 Club de Tennis et Multi-Forme Magog	Samedi ou dimanche matin (dépend du niveau)	Tennis et Multi-Forme Magog (Club de) 819-868-0444
Cours d'ordinateur Powerpoint	Aînés(es) de tous âges	75 \$ / 4 cours / 12 h	Le 13 septembre 2006 de 13 h à 16 h Centre culturel Azur	Les lundis de 9 h à 12 h Du 30 octobre à 20 novembre	Université du troisième âge dans Memphrémagog (Antenne de l') 819-847-1415

Activités	Clientèle visée	Coût	Inscription (date et lieu)	Horaire	Organisme
Cours d'ordinateur Word 2	Aînés(es) de tous âges	75 \$ / 4 cours / 12 h	Le 13 septembre 2006 de 13 h à 16 h Centre culturel Azur	Les lundis 9 h à 12 h Du 25 septembre au 23 octobre (relâche le 9 octobre)	Université du troisième âge dans Memphrémagog (Antenne de l') 819-847-1415
Cours privé de natation, de gymnastique et entraînement personnalisé en musculation	Tous	16 \$ / heure	Dès le 25 août Centre sportif de la Ruche, porte 5	Sur rendez-vous seulement	Centre sportif de la Ruche 819-843-1133
Crosse	Garçons et filles 7 à 21 ans	À déterminer	Février 2007 Centre communautaire	De mai à juillet	Crosse mineure de Magog (Association de) 819-847-0018, 819-843-9083
Cueillette de pommes et tomates	Tous	Gratuit	Mi-septembre 2006		Cuisines collectives « Bouchée double » Memphrémagog Johanne Lavallée 819-868-2153
Curling	Junior (9 à 21 ans) Adultes	40 \$ Coût maximum : 215 \$ / année	Du 8 au 15 octobre 2006 Du 7 au 12 janvier 2007 Club de Curling	Du 23 octobre 2006 au 13 avril 2007	Curling de Magog (Club de) Danielle Goulet, 819-843-0896 Isabelle Potvin, 819-868-0097
Danse	Jeunes de 9 à 13 ans	5 \$		Un vendredi par mois 19 h à 22 h	Club 9-13 de Magog Yves Robert 819-868-3036
Danse (cours)	Hommes et femmes 50 ans et +	4 \$ Carte de membre en sus	Centre communautaire local 111	Lundi 13 h, 14 h 15 et 15 h 30	Association des Retraités de Magog inc. 819-843-7133
Danse (pratique)	Hommes et femmes 50 ans et +	Carte de membre	Centre communautaire local 111	Mardi 14 h 30	Association des Retraités de Magog inc. 819-843-7133
Danse en ligne et de groupe (Cours de)	50 ans et +	Membres : 4 \$ / cours Non-mem. : 4.50 \$ / cours	Église St-Jean Bosco (sous-sol)	Mardi 13 h 30 à 14 h 45	Âge d'Or St-Jean-Bosco (Club de l') 819-868-8543 ou 819-843-2688
Danse Soirées (en ligne et sociale)	Adultes	6 \$	Centre communautaire local 111	Les samedis 19 h à 23 h	Association des Retraités de Magog inc. 819-843-7133

Activités	Clientèle visée	Coût	Inscription (date et lieu)	Horaire	Organisme
Danse, Soirées (Ligne, sociale et groupe)	Adultes	6 \$ membre et non-membre	Église St-Jean Bosco (sous-sol)	Vendredi 19 h à 23 h (Country dernier vendredi du mois)	Âge d'Or St-Jean-Bosco (Club de l') 819-868-8543 ou 819-843-2688
Déjeuners-causeries	Femmes	Gratuit	Inscription obligatoire. Places limitées	Le 1er jeudi de chaque mois, de 9 h à 11 h De septembre à juin	Centre des femmes Memphrémagog 819-868-0302
Déjeuners-rencontres	50 ans et +	4,50 \$ à 7,50 \$	À tous les mois	1er mercredi de chaque mois à 9 h au Restaurant Le Pichet	AQDR Memphrémagog 819-868-2342
Dessin et aquarelle	Hommes et femmes 18 ans et +	1 \$ par atelier	En tout temps Centre l'Élan	Mercredi 9 h 30 à midi	Centre L'Élan Monique Goulet 819-843-8885
Dîners-conférences (divers sujets)	Aînés(es) de tous âges	95 \$ / 4 conférences	Le 13 septembre 2006 de 13 h à 16 h Centre culturel Azur	Le vendredi de 11 h 30 à 14 h au Restaurant Au Lion D'or les 13 et 27 octobre les 10 et 24 novembre	Université du troisième âge dans Memphrémagog (Antenne de l') 819-847-1415
Échecs (tournoi amical)	Juniors, hommes et femmes	Gratuit	En tout temps	Mardi 19 h à 22 h	Club d'échecs «Tour à Tour» de Magog Maurice D'Auteuil 819-847-3496
Entraînement privé (avec entraîneur personnel)	Adultes de tous âges	Dépend du nombre de fois / semaine	À l'année au Club de Tennis et Multi-Forme Magog	À déterminer avec l'entraîneur	Tennis et Multi-Forme Magog (Club de) 819-868-0444
Espagnol élémentaire I	Aînés(es) de tous âges	125 \$ / 10 cours / 25 h	Le 13 septembre 2006 de 13 h à 16 h Centre culturel Azur	Le jeudi de 13 h 30 à 16 h Du 28 septembre au 30 novembre	Université du troisième âge dans Memphrémagog (Antenne de l') 819-847-1415
Espagnol élémentaire II	Aînés(es) de tous âges	125 \$ / 10 cours / 25 h	Le 13 septembre 2006 de 13 h à 16 h Centre culturel Azur	Le mardi de 13 h 30 à 16 h Du 26 septembre au 28 novembre	Université du troisième âge dans Memphrémagog (Antenne de l') 819-847-1415
Espagnol élémentaire III	Aînés(es) de tous âges	125 \$ / 10 cours / 25 h	Le 13 septembre 2006 de 13 h à 16 h Centre culturel Azur	Le mardi de 9 h 30 à 12 h Du 26 septembre au 28 novembre	Université du troisième âge dans Memphrémagog (Antenne de l') 819-847-1415

Activités	Clientèle visée	Coût	Inscription (date et lieu)	Horaire	Organisme
Expérimentation théâtrale	Aînés(es) de tous âges	100 \$ / 10 cours / 25 h	Le 13 septembre 2006 de 13 h à 16 h Centre culturel Azur	Les lundis de 9 h à 11 h 30 Du 2 octobre au 11 décembre (relâche le 9 octobre)	Université du troisième âge dans Memphrémagog (Antenne de l') 819-847-1415
Exposition collective de petits formats des membres de Creatio	Tous	Gratuit		Mercredi au dimanche 13 h à 17 h Du 8 au 17 décembre 2006 Centre culturel Azur	CREATIO Centre d'artistes 819-843-8200
Exposition collective des élèves de l'école de la Ruche de Magog et des étudiants du Cégep de Sherbrooke	Tous	Gratuit		Mercredi au dimanche 13 h à 17 h Du 13 janvier au 4 février 2007	Centre culturel Azur CREATIO Centre d'artistes 819-843-8200
Exposition collective des membres de Creatio sur le thème « Terre-eau »	Tous	Gratuit		Mercredi au dimanche 13 h à 17 h Du 5 août au 24 septembre 2006 Centre culturel Azur	CREATIO Centre d'artistes 819-843-8200
Exposition collective par le Comité d'action culturelle Magog	Tous	Gratuit		Heures variables. Dates à confir- mer selon les lieux d'exposition : Hôtel de ville, Bibliothèque Memphrémagog, Galerie-Atelier CAC aux Galeries Orford	Comité d'action culturelle Magog 819-868-0222
Exposition d'artistes- peintres et d'artisans	Tous	Gratuit		Lundi au dimanche Jusqu'au 15 octobre 2006	Les Trésors de la Grange Centre d'Art, Artisanat et Antiquités 819-847-4222
Exposition d'arts visuel et littéraire (dossier des artistes)	Artistes et auteurs	45 \$ - Inscription	Janvier 2007 Comité Visa-Art	Exposition en juillet et août 2007	Visa-Art Laurence Douillard 819-843-6215
Exposition de l'artiste Muriel Faille (techniques mixtes)	Tous	Gratuit		Mercredi au dimanche 13 h à 17 h Du 17 mars au 15 avril 2007 Centre culturel Azur	CREATIO Centre d'artistes 819-843-8200
Exposition des artistes Dan lordache (peinture, dessin) et Tony De Melo (photographie)	Tous	Gratuit		Mercredi au dimanche 13 h à 17 h Du 5 novembre au 3 décembre 2006 Centre culturel Azur	CREATIO Centre d'artistes 819-843-8200

Activités	Clientèle visée	Coût	Inscription (date et lieu)	Horaire	Organisme
Exposition des artistes Ginette Trudel (gravure), Brigitte Blanchet (peinture), Marie-Currier Hébert (dessin) et Johanne Marais Talbot (peinture)	Tous	Gratuit		Mercredi au dimanche 13 h à 17 h Du 21 avril au 20 mai 2007 Centre culturel Azur	CREATIO Centre d'artistes 819-843-8200
Exposition des artistes Johanne Martel (peinture) et Olivier Rohozinski (sculpture)	Tous	Gratuit		Mercredi au dimanche 13 h à 17 h Du 10 février au 11 mars 2007 Centre culturel Azur	CREATIO Centre d'artistes 819-843-8200
Exposition des artistes Lucille Germain (techniques mixtes) et André Lacroix (tech- niques mixtes)	Tous	Gratuit		Mercredi au dimanche 13 h à 17 h Du 29 septembre au 29 octobre 2006 Centre culturel Azur	CREATIO Centre d'artistes 819-843-8200
Expositions d'art naïf	Tous	Gratuit		Mercredi au dimanche 13 h à 17 h Centre culturel Azur	Musée International d'Art Naïf de Magog 819-843-2099
Expositions permanentes et temporaires (Société d'histoire de Magog)	Tous	Gratuit		Été : 12 h à 17 h du mardi au dimanche Automne-hiver : 12 h à 17 h du mardi au vendredi	Société d'histoire de Magog inc. 819-868-6779
Folklore	Ainé(s) de tous âges	55 \$ / 10 cours / 20 h	Le 13 septembre 2006 de 13 h à 16 h Centre culturel Azur	Les mercredis 13 h 30 à 15 h 30 Du 4 octobre au 6 décembre	Université du troisième âge dans Memphrémagog (Antenne de l') 819-847-1415
Galet sur pont	50 ans et +	Carte de membre	Église St-Jude d'Omerville (sous-sol)	Mardi 13 h 30 à 16 h Jeudi 13 h 30 à 19 h 30	Club des Amis d'Omerville 819-843-6284
Galet sur pont	Hommes et femmes 50 ans et +	Carte de membre	Centre communautaire local 111	Lundi, mercredi, jeudi 13 h	Association des Retraités de Magog inc. 819-843-7133
Groupe de croissance	Hommes et femmes 18 ans et +	1 \$ par atelier	En tout temps Centre l'Élan	Jeudi 13 h à 15 h 30	Centre L'Élan Monique Goulet 819-843-8885
Groupe de marche	Adultes de tous âges	Selon le nombre de fois / semaine	À l'année au Club de Tennis et Multi-Forme Magog	À déterminer	Tennis et Multi-Forme Magog (Club de) 819-868-0444

Activités	Clientèle visée	Coût	Inscription (date et lieu)	Horaire	Organisme
Groupe de soutien à la méditation	Femmes	Contribution volontaire	Inscription au Centre des femmes	Tous les 2 vendredis du 8 septembre au 15 décembre du 12 janvier au 15 juin	Centre des femmes Memphrémagog 819-868-0302
Groupe d'entraide	Femmes	Gratuit	Inscription obligatoire	<u>Septembre</u> Les mercredis du 20 septembre au 22 novembre de 13 h 30 à 16 h. <u>Janvier</u> Les mercredis du 17 janvier au 21 mars de 13 h 30 à 16 h. <u>Avril</u> Les mardis du 17 avril au 12 juin de 19 h à 21 h 30	Centre des femmes Memphrémagog 819-868-0302
Gymnastique (parent-enfant)	De la marche à 3 ans	47 \$ Rabais membre privilège : 38 \$ plus frais Fédération	Dès le 25 août Centre sportif de la Ruche, porte 5	Samedi ou dimanche de 8 h 30 à 9 h 15	Centre sportif de la Ruche 819-843-1133
Gymnastique au masculin	6 ans et plus	58 \$ Rabais membre privilège : 46 \$ plus frais Fédération	Dès le 25 août Centre sportif de la Ruche, porte 5	Samedi 10 h 45 à 12 h Jeudi 17 h 45 à 19 h	Centre sportif de la Ruche 819-843-1133
Gymnastique en pratique libre	5 à 11 ans 12 ans et plus	2 \$ Membre privilège : 1 \$	Dès le 25 août Centre sportif de la Ruche, porte 5	Vendredi de 19 h 30 à 20 h 30 Vendredi de 20 h 30 à 21 h 30 Samedi de 12 h 00 à 13 h 00	Centre sportif de la Ruche 819-843-1133
Gymnastique libre adulte	16 ans et +	28 \$ / 1 fois sem. 56 \$ / 2 fois sem. 4 \$ / h. à la séance	Dès le 25 août Centre sportif de la Ruche, porte 5	Jeudi 19 h 30 à 20 h 30 et 20 h 30 à 21 h 30	Centre sportif de la Ruche 819-843-1133
Gymnastique niveau compétition Dymagym	5 à 17 ans (sélection)	Tarif et horaire sur demande plus frais de Fédération	Dès le 25 août Centre sportif de la Ruche, porte 5	Soir et fin de semaine selon la catégorie	Centre sportif de la Ruche 819-843-1133 ou 450-539-2980
Gymnastique papa-enfant et jeux de stimulation	Papa avec son enfant de 1 à 3 ans	À déterminer	CAL de Magog	Samedi après-midi 2 sessions / année	Comité d'action locale Québec Enfants de Magog 819-847-3034
Gymnastique programme Pré-gym	3 et 4 ans	47 \$ Rabais membre privilège : 38 \$ plus frais Fédération	Dès le 25 août Centre sportif de la Ruche, porte 5	Samedi ou dimanche de 8 h 30 à 9 h 30	Centre sportif de la Ruche 819-843-1133
Gymnastique récréative	5 à 8 ans	58 \$ / 1 fois par sem. 96 \$ / 2 fois par sem. Rabais membre privilège 46 \$ / 1 fois par sem. 77 \$ / 2 fois par sem. plus frais Fédération	Dès le 25 août Centre sportif de la Ruche, porte 5	Mardi de 17 h 45 à 19 h Vendredi de 17 h à 18 h 15 Samedi de 9 h 30 à 10 h 45 Dimanche de 9 h 30 à 10 h 45	Centre sportif de la Ruche 819-843-1133

Activités	Clientèle visée	Coût	Inscription (date et lieu)	Horaire	Organisme
Gymnastique récréative	8 ans et plus	58 \$ / 1 fois par sem. 96 \$ / 2 fois par sem. Rabais membre privilège 46 \$ / 1 fois par sem. 77 \$ / 2 fois par sem. plus frais Fédération	Dès le 25 août Centre sportif de la Ruche, porte 5	Mardi de 19 h à 20 h 15 Jeudi de 19 h à 20 h 15 Vendredi de 18 h 15 à 19 h 30 Samedi de 10 h 45 à 12 h	Centre sportif de la Ruche 819-843-1133
Gymnastique récréative demi-année	5 à 17 ans	144 \$ plus frais Fédération	Dès le 25 août Centre sportif de la Ruche, porte 5	Vendredi 17 h 30 à 19 h 30 Samedi 9 h 15 à 11 h 15	Centre sportif de la Ruche 819-843-1133
Gymnastique sensorielle	Adultes de tous âges	10 \$ / h	5 septembre 2006 au 22 mai 2007	Mardi de 9 h à 10 h 30	Tennis et Multi-Forme Magog (Club de) 819-868-0444
Halte-répit	Enfants 1 à 8 ans	Carte de membre et contribution volontaire	48 heures à l'avance	Lundi au jeudi inclusivement de 8 h 30 à 12 h	Maison de la Famille Memphrémagog 819-868-0145
Harmonie (pratique)	Tous	20 \$ / adulte 15 \$ / étudiant	En téléphonant au 819-820-4833	À confirmer	Harmonie de Magog Inc. 819-820-4833
Hockey - Mise en forme - À bout de souffle	Novice à junior	Inclus dans la cotisation de l'inscription	Centre communautaire	Selon le calendrier	Hockey mineur de Magog inc. (Association des membres du) Claude Rousseau 819-868-2125
Hockey régulier	Garçons et filles 5 à 21 ans	À déterminer	Centre communautaire	Selon le calendrier	Hockey mineur de Magog inc. (Association des membres du) Claude Rousseau 819-868-2125
Initiation à l'escalade	Tous	20 \$	À l'année au Club de Tennis et Multi-Forme Magog	À déterminer	Tennis et Multi-Forme Magog (Club de) 819-868-0444
Jardinage biologique et traditionnel	Adultes de tous les âges	Selon la dimension du jardin	En tout temps Inscription sur la liste de disponibilité	Du lever au coucher du soleil	Arpents Verts de Magog Rita Bellavance 819-868-2659
Jardins collectifs	Tous	À déterminer	Avril 2007 Cuisines collectives Centre communautaire local 331	Mai à octobre	Cuisines collectives « Bouchée double » Memphrémagog 819-868-2153

Activités	Clientèle visée	Coût	Inscription (date et lieu)	Horaire	Organisme
Jeux de cartes (500)	50 ans et +	Gratuit avec carte de membre	Église St-Jean Bosco (sous-sol)	Tous les mardis à 13 h 30	Âge d'Or St-Jean-Bosco (Club de l') 819-868-8543
Jeux de cartes (500)	50 ans et +	Carte de membre	Église St-Jude d'Omerville (sous-sol)	Mardi 13 h 30 à 16 h Jeudi 13 h 30 à 19 h 30	Club des Amis d'Omerville 819-843-6284
Jeux intérieurs (casino)	Hommes et femmes 50 ans et +	Carte de membre	Centre communautaire local 111	Dimanche 13 h 30	Association des Retraités de Magog inc. 819-843-7133
Joaillerie	Hommes et femmes 18 ans et +	1 \$ par atelier	En tout temps Centre l'Élan	Mardi 13 h à 15 h 30	Centre L'Élan Monique Goulet 819-843-8885
Karaté (combat, Jiu Jitsu)	Enfants 3 ans et +	Variable	En tout temps 199, rue St-Patrice Est	Lundi au samedi Septembre à juin	Karaté Magog (Club de) Bernard Larochelle 819-847-1191
Kilos santé	Adultes avec surplus pondéral	150 \$ (sujet à changement)	À l'année au Club de Tennis et Multi-Forme Magog	Les soirs et matins de semaine	Tennis et Multi-Forme Magog (Club de) 819-868-0444
Kino Vie active	50 ans et +	Gratuit avec carte de membre	Église St-Jean Bosco (sous-sol)	Mercredi de 13 h 15 à 14 h 15	Âge d'Or St-Jean-Bosco (Club de l') 819-868-8543
La pause café	Femmes	Gratuit		Tous les jeudis du 17 août au 21 décembre du 4 janvier au 28 juin	Centre des femmes Memphrémagog 819-868-0302
Location de plateaux pour vos activités sportives	Tous	Piscine : 52 \$ / h Gymnase simple : 31 \$ / h Gymnase double : 46 \$ / h Palestre : 46 \$ / h Salle théorique : 16 \$ / h Salle danse : 21 \$ / h Rabais OSBL disponible	Dès le 25 août Centre sportif de la Ruche, porte 5	Soirs, fins de semaine, congés scolaires Selon disponibilité	Centre sportif de la Ruche 819-843-1133
L'Occident trois mille ans d'histoire	Aînés(es) de tous âges	75 \$ / 8 cours / 20 h	Le 13 septembre 2006 de 13 h à 16 h Centre culturel Azur	Le mercredi de 9 h à 11 h 30 Du 27 septembre au 15 novembre	Université du troisième âge dans Memphrémagog (Antenne de l') 819-847-1415

Activités	Clientèle visée	Coût	Inscription (date et lieu)	Horaire	Organisme
Marches-poussette (quartier St-Jean-Bosco et Omerville)	Parents avec enfants de 0 à 5 ans	Gratuit	En tout temps	Une marche par semaine par quartier	Comité d'action locale Québec Enfants de Magog 819-847-3034
Menuiserie (atelier)	Hommes et femmes 50 ans et +	Carte de membre	Centre communautaire local 111	Lundi au jeudi 13 h à 16 h	Association des Retraités de Magog inc. 819-843-7133
Mini-putt	Hommes et femmes 50 ans et +	3,50 \$ Carte de membre en sus	Centre communautaire local 111	Mardi 9 h et 10 h	Association des Retraités de Magog inc. 819-843-7133
Musculation carte privilège	16 ans et plus	Membre privilège : 20 \$ / session Non-membre : 82 \$ / session	Dès le 25 août Centre sportif de la Ruche, porte 5	Du lundi au vendredi de 16 h à 21 h 30 Samedi et dimanche de 9 h à 14 h	Centre sportif de la Ruche 819-843-1133
Musculation en pratique libre	16 ans et plus	Ado: 3 \$ / présence Adulte: 4 \$ / présence Membre privilège : 1 \$ / présence	Dès le 25 août Centre sportif de la Ruche, porte 5	Du lundi au vendredi de 16 h à 21 h 30 Samedi et dimanche de 9 h à 14 h	Centre sportif de la Ruche 819-843-1133
Musicothérapie	Hommes et femmes 18 ans et +	1 \$ par atelier	En tout temps Centre l'Élan	Mardi 9 h 30 à 12 h	Centre L'Élan Monique Goulet 819-843-8885
Musique	Ainés(es) de tous âges	75 \$ / 10 cours / 20 h	Le 13 sept. 2006 de 13 h à 16 h Centre culturel Azur	Le jeudi de 13 h 30 à 15 h 30 Du 28 septembre au 30 novembre	Université du troisième âge dans Memphrémagog (Antenne de l') 819-847-1415
Musique et arts visuels	Tous	Inscription 18 \$ 12 \$ à 20 \$ / semaine selon la durée du cours	Jeudi 24 août 2006, de 16 h à 19 h Centre communautaire local 311 en tout temps au 819-847-0747	Lundi au samedi Disponibilité selon l'horaire de l'élève Septembre à mai	Groupe Clef de Sol Élisabeth Germain 819-843-2801, Sylvie Pomerleau 819-868-6733
Musique instrumentale (formation et loisir musical)	Tous	Adultes : 18 \$ Enfants : 15 \$	À compter du 28 août 2006 Harmonie Notre-Dame Centre communautaire local 202	Jour et soir	Harmonie Notre-Dame Sœur Anita Allard 819-843-2245 ou 819-843-1363 (9 h à 20 h)

Activités	Clientèle visée	Coût	Inscription (date et lieu)	Horaire	Organisme
Nage synchronisée (compétition)	Garçons et filles de 5 à 20 ans	5-6 ans : 100 \$ par année 7 ans et + : 175 \$ / année (novice & dével.) 200 \$ / année (intermédiaire)	19 août 2006 Centre communautaire	Dès le 31 août 2006 Mercredi de 18 h 15 à 19 h 30 Samedi selon le groupe d'âges ou niveau de 14 h à 19 h	Nage synchronisée Les Mem-Fées de Magog (Club de) Chantal Larivière 819-847-0342
Nage synchronisée (récréatif)	Garçons et filles de 5 à 20 ans	150 \$	19 août 2006 Centre communautaire	Samedi selon le groupe d'âge de 14 h à 19 h	Nage synchronisée Les Mem-Fées de Magog (Club de) Chantal Larivière 819-847-0342
Natation / Assistant moniteur de sécurité aquatique (Programme natation Croix-Rouge)	15 ans et plus	195 \$ et frais pour manuel	Dès le 25 août Centre sportif de la Ruche, porte 5	Les dimanches de 12 h 30 à 17 h 30 du 7 janvier au 11 février	Centre sportif de la Ruche 819-843-1133
Natation / Croix-Rouge niveau 1 à 10	5 à 17 ans	58 \$ Rabais membre privilège : 46 \$	Dès le 25 août Centre sportif de la Ruche, porte 5	Lundi ou vendredi ou samedi ou dimanche selon niveau	Centre sportif de la Ruche 819-843-1133
Natation / Formation Croix de bronze	14 ans et plus	165 \$ et frais pour manuel	Dès le 25 août Centre sportif de la Ruche, porte 5	Dimanche 12 h 30 à 17 h 30 du 29 octobre au 3 décembre 2006	Centre sportif de la Ruche 819-843-1133
Natation / Formation médaille de bronze	13 ans et plus	145 \$ et frais pour manuel	Dès le 25 août Centre sportif de la Ruche, porte 5	Dimanche de 12 h 30 à 17 h 30 du 17 septembre au 15 octobre 2006	Centre sportif de la Ruche 819-843-1133
Natation / Formation sauveteur national	16 ans et plus	210 \$ et frais pour manuel	Dès le 25 août Centre sportif de la Ruche, porte 5	Dimanche 12 h 30 à 17 h 30 du 22 avril au 10 juin 2007	Centre sportif de la Ruche 819-843-1133
Natation / Moniteur de sécurité aquatique (Programme natation Croix-Rouge)	16 ans et plus	210 \$ et frais pour manuel	Dès le 25 août Centre sportif de la Ruche, porte 5	Intensif. Du lundi au vendredi (5 au 9 mars) de 9 h 30 à 15 h 30	Centre sportif de la Ruche 819-843-1133
Natation entraînement pré-compétition	8 à 15 ans	58 \$ Rabais membre privilège : 46 \$	Dès le 25 août Centre sportif de la Ruche, porte 5	Mercredi de 17 h 30 à 18 h 30	Centre sportif de la Ruche 819-843-1133
Natation jeune sauveteur	8 ans et plus	58 \$ Rabais membre privilège : 46 \$	Dès le 25 août Centre sportif de la Ruche, porte 5	Vendredi 16 h 05 à 17 h Samedi 8 h 30 à 9 h 30	Centre sportif de la Ruche 819-843-1133

Activités	Clientèle visée	Coût	Inscription (date et lieu)	Horaire	Organisme
Natation Requalification Sauveteur national	16 ans et plus	60 \$	Dès le 25 août Centre sportif de la Ruche, porte 5	Samedi 25 mars 2007 13 h à 17 h	Centre sportif de la Ruche 819-843-1133
Parents Ressources (info. + doc.)	Parents et grands-parents	Gratuit (aide téléphonique)	Consultation téléphonique ou sur place	En tout temps	Maison de la Famille Memphrémagog 819-868-0145
Passion-cinéma	Aînés(es) de tous âges	75 \$ / 8 cours / 20 h	Le 13 septembre 2006 de 13 h à 16 h Centre culturel Azur	Le mercredi de 9 h 30 à 12 h Du 4 octobre au 22 novembre	Université du troisième âge dans Memphrémagog (Antenne de l') 819-847-1415
Patinage artistique - Bout-Chou - Patinage Plus - Test - Patinage (clinique)	3 à 6 ans 5 à 10 ans 8 ans et plus	À déterminer À déterminer À déterminer À déterminer	Centre communautaire 19 août 2006	Samedi 11 h 30 à 12 h 20 Lundi 17 h à 18 h 10 Samedi 10 h à 11 h 30 Lundi 18 h 20 à 19 h 50 Mercredi 16 h 30 à 19 h 20 Samedi 7 h à 9 h 50 Dimanche 7 h à 9 h 50 (sujet à changement)	Patinage artistique «Les Libellules» (Club de) Pierre Poulin 819-847-3829
Patrimoine mondial - Allemagne	Aînés(es) de tous âges	75 \$ / 8 cours / 20 h	Le 13 septembre 2006 de 13 h à 16 h Centre culturel Azur	Le mercredi de 13 h 30 à 16 h Du 4 octobre au 22 novembre	Université du troisième âge dans Memphrémagog (Antenne de l') 819-847-1415
Peinture sur bois	Hommes et femmes de 18 ans et +	1 \$ par atelier	En tout temps Centre l'Élan	Lundi 9 h 30 à 12 h	Centre l'Élan Monique Goulet 819-843-8885
Pétanque atout	Hommes et femmes 50 ans et +	Carte de membre	Centre communautaire local 111	Jeudi 9 h 30	Association des Retraités de Magog inc. 819-843-7133
Pétanque atout	50 ans et +	Carte de membre	Église St-Jean Bosco (sous-sol)	Mardi à 9 h	Âge d'Or St-Jean-Bosco (Club de l') 819-868-8543 ou 819-843-4817
Pétanque atout	50 ans et +	Carte de membre	Église St-Jude d'Omerville (sous-sol)	Jeudi 18 h 30	Club des Amis d'Omerville 819-843-6284
Pilates	Adultes de tous âges	Selon le nombre de fois / semaine	À l'année au Club de Tennis et Multi-Forme Magog	Mardi et jeudi de 12 h à 13 h jeudi de 18 h 30 à 19 h 30	Tennis et Multi-Forme Magog (Club de) 819-868-0444

Activités	Clientèle visée	Coût	Inscription (date et lieu)	Horaire	Organisme
Ping pong	Tous	1 \$ membre privilège: gratuit	Dès le 25 août Centre sportif de la Ruche, porte 5	Du lundi au vendredi de 16 h à 21 h 30 Samedi et dimanche de 9 h à 16 h	Centre sportif de la Ruche 819-843-1133
Planche à voile (cours)	Tous	60 \$ pers./ 3 heures de cours et 1 heure de crédit de location	Juin à Août Voile Memphrémagog	Mercredi, vendredi, samedi et dimanche 10 h à 13 h	Voile Memphrémagog inc. (Club de) 819-847-3181
Popote roulante - Livraison à domicile de repas chauds et équilibrés pour le dîner ou repas congelés sous-vide	Personnes âgées et / ou en perte d'autonomie, malades, convalescentes, jeunes mamans et leur nouveau-né	4 \$ / repas	En tout temps Heure limite pour réserver un repas: 10 h 30	Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30	Carrefour du Partage de Magog 819-843-8138
Prêt de jeux et jouets éducatifs	Familles et organismes	Carte de membre annuelle 12 \$ / 1er enfant 8 \$ / 2e enfant Gratuit / 3e enfant et plus. 30 \$ / organismes	En tout temps	À déterminer	Joujouthèque (Maison de la Famille Memphrémagog) 819-868-0145
Programme Anim'eau - Activité aquatique préscolaire	Enfants de 4 mois à 5 ans accompagnés d'un adulte	47 \$ Rabais membre privilège : 38 \$	Dès le 25 août Centre sportif de la Ruche, porte 5	Samedi ou dimanche Dès 8 h 30 ou 9 h (selon l'âge de l'enfant)	Centre sportif de la Ruche 819-843-1133
Programme de consommation réfléchi d'alcool	Adultes: hommes et femmes	Gratuit	Sur rendez-vous	Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30	Zone Libre Memphrémagog Diane Campagnat 819-847-2545 Association des Retraités de Magog inc. 819-843-7133 Club des Amis d'Omerville 819-843-6284
Quilles	Hommes et femmes 50 ans et +	6,25 \$ Carte de membre en sus	Salon de quilles Memphrémagog	Mercredi 9 h et 13 h 30	Association des Retraités de Magog inc. 819-843-7133 Club des Amis d'Omerville 819-843-6284
Quilles	50 ans et +	Carte de membre	Salon de quilles Memphrémagog	Mercredi 16 h à 18 h	Club des Amis d'Omerville 819-843-6284
Quilles (grosses) Quilles (petites)	50 ans et +	Coût du Salon Memphré Carte de membre en sus	Salon de quilles Memphrémagog	Lundi à 9 h Jeudi à 9 h et 15 h 45	Âge d'Or St-Jean-Bosco (Club de l') 819-868-8543 ou 819-843-4817
Recherche et consultation historique	Tous	Gratuit	Sur réservation seulement 819-868-6779	Mardi et jeudi 10 h à 12 h local 024 du Centre communautaire	Société d'histoire de Magog inc. 819-868-6779

Activités	Clientèle visée	Coût	Inscription (date et lieu)	Horaire	Organisme
Relation d'aide	Parents, adultes, adolescents et enfants	Carte de membre	En tout temps	Jour ou soir Sur rendez-vous	Maison de la Famille Memphrémagog 819-868-0145
Repas communautaires	Hommes, femmes, ados, enfants	16 ans et moins : 1 \$ 17 ans et plus : 3 \$	En tout temps	Mardi et jeudi 16 h 45 à 18 h Mardi et jeudi 17 h à 18 h 30	Carrefour du Partage de Magog Tables de l'amitié 819-843-8138
Sacs de sable	50 ans et +	Carte de membre	Église St-Jude d'Omerville (sous-sol)	Mardi et jeudi 13 h 30 à 16 h	Club des Amis d'Omerville 819-843-6284
Scoutisme anglophone	Jeunes de 6-17 ans	95 \$ par année (certaines activités en sus)	11, 18 et 25 septembre De 18 h à 19 h École Princess Elizabeth	Rencontre les lundis de 18 h à 19 h 30 De septembre 2006 à juin 2007 Sorties et camps	4th Lake Magog Scout Group Gail Catchpaw 819-847-1928 (soir)
Scoutisme francophone	Garçons et filles 7 à 17 ans Adultes pour animation	7-8 ans / 130 \$ 9-11 ans / 185 \$ Sorties, camps d'été et d'hiver inclus dans le coût	En tout temps	Rencontres hebdomadaires (soirée à déterminer)	Memphrerie Scoute de Magog (La) Denis Roy 819-562-3763
Scrabble duplicate	Tous	1 \$ par présence	En tout temps	Mardi 13 h Église St-Patrice (sous-sol)	Scrabbleurs autonomes (Les) Carmelle G. Gauvin, 819-843-8522
Scrabble en partie libre	Adultes		En tout temps	Lundi 13 h	Scrabbleurs en partie libre Ginette Meloche 819-843-1130
Sculpture sur bois	Hommes et femmes 18 ans et +	1 \$ par atelier	En tout temps Centre l'Élan	Jedi 9 h 30 à midi	Centre L'Élan Monique Goulet 819-843-8885
Secourisme général	14 ans et plus	90 \$	Centre sportif de la Ruche, porte 5	Les dimanches 11 et 18 mars 8 h 30 à 17 h 30	Centre sportif de la Ruche 819-843-1133
Sectes et nouvelles religions	Ainés(es) de tous âges	75 \$ / 8 cours / 20 h	Le 13 septembre 2006 de 13 h à 16 h Centre culturel Azur	Le mardi 13 h 30 à 16 h Du 3 octobre au 21 novembre	Université du troisième âge dans Memphrémagog (Antenne de l') 819-847-1415

Activités	Clientèle visée	Coût	Inscription (date et lieu)	Horaire	Organisme
Services d'accueil, écoute et référence	Adultes : hommes et femmes	Gratuit	Sur rendez-vous	Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30	Zone Libre Memphrémagog Diane Campagnat 819-847-2545
Ski cerf-volant (cours)	Tous	Niveau I : 70 \$ / 3 h Niveau II : 80 \$ / 3.5 h Niveau avancé : 80 \$ / 3 h Possibilité d'être membre : Individu : 35 \$; famille : 60 \$	Janvier à la fin mars 2007 Plage des Cantons	Sur réservation	Voile Memphrémagog inc. (Club de) 819-847-3181
Ski de fond (Programme JackRabbit)	Jeunes 5 à 12 ans	90 \$	Parc Mont-Orford	10 h à 12 h / 8 semaines De janvier à février 2007	Ski de fond Parc du Mont-Orford (Club de) 819-868-1830
Soccer - Soccer mineur local - Soccer intercity - Soccer régional "A"	5 à 12 ans 9 à 18 ans 9 à 14 ans	De 80 \$ à 120 \$	Février 2007 Centre communautaire	Lundi au jeudi - 18 h 30 à 20 h 30 Lundi au jeudi - 19 h 30 à 22 h Lundi au jeudi - 19 h 30 à 22 h	Soccer mineur de Magog (Association de) 819-843-0914
Soupers communautaires	Tous	6,99 \$ et contribution volontaire	Accueil Notre-Dame Sur réservation	3e mercredi de chaque mois, 18 h	Accueil Notre-Dame Marie-Josée Beauchemin 819-847-1299
Spinning	Adultes de tous âges	Selon le nombre de fois / semaine	À l'année au Club de Tennis et Multi-Forme Magog	Les soirs et matins de semaine	Tennis et Multi-Forme Magog (Club de) 819-868-0444
Stretching	Adultes de tous âges	Selon le nombre de fois / semaine	À l'année au Club de Tennis et Multi-Forme Magog	À déterminer	Tennis et Multi-Forme Magog (Club de) 819-868-0444
Système de sécurité de télé- surveillance à distance pour une urgence à domicile	Personnes âgées ou en perte d'autonomie	32 à 40 \$ / mois	En tout temps	7 jours sur 7 24 heures sur 24	Carrefour du Partage de Magog SécuriTéléphone 819-843-8138
Tae Kwon Do (Choi's Tae Kwon Do)	Hommes, femmes (6 ans et plus)	Sur place	En tout temps	Ouvert toute l'année (relâche en juillet)	Tae Kwon Do (Choi's Tae Kwon Do Cardio Kick-Boxe) Sylvain Roy 819-847-3382 819-345-5425
Tai Chi	Étudiants, adultes, aînés(es)	Selon l'âge	Septembre Centre communautaire local 300	Jour ou soir	Tai chi taoïste du Canada / section Estrie (Société de) 819-821-4002

Activités	Clientèle visée	Coût	Inscription (date et lieu)	Horaire	Organisme
Tai Chi	Hommes et femmes 50 ans et +	40 \$ / 12 cours Carte de membre en sus	Centre communautaire local 111	Lundi 9 h 30	Association des Retraités de Magog inc. 819-843-7133
Tai chi- Qi gong	Aînés(es) de tous âges	70 \$ / 12 cours / 12 h	Le 13 septembre 2006 de 13 h à 16 h Centre culturel Azur	Le lundi de 14 h 45 à 15 h 45 Du 25 septembre au 11 décembre	Université du troisième âge dans Memphrémagog (Antenne de l') 819-847-1415
Tennis	Enfants et adultes	Variable	À l'année au Club de Tennis et Multi-Forme Magog	Variable	Tennis et Multi-Forme Magog (Club de) 819-868-0444
Théâtre (ateliers)	Adolescents 13 à 17 ans Enfants 8 à 12 ans	150 \$ / 30 semaines 100 \$ / 20 semaines	Août 2006	À déterminer	Productions Les Baladins de Magog Jean-Claude Gosselin 819-868-3641
Théâtre (troupe de)	Adultes 18 ans et +	150 \$ / 30 semaines	Juin 2006	À déterminer	Productions Les Baladins de Magog Jean-Claude Gosselin 819-868-3641
Tissage et artisanat	Femmes de tous âges	Selon les besoins des membres	Septembre de chaque année	Le local est disponible chaque jour selon la disponibilité des membres	Tissage et Artisanat (Regroupement d'Omerville) 819-843-9603
TKO Workout	Adultes de tous âges	Selon le nombre de fois / semaine	À l'année au Club de Tennis et Multi-Forme Magog	Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 18 h 30 à 19 h30	Tennis et Multi-Forme Magog (Club de) 819-868-0444
Tonus-stretching	Aînés(es) de tous âges	70 \$ / 12 cours / 12 h	Le 13 septembre 2006 de 13 h à 16 h Centre culturel Azur	Le lundi de 13 h 30 à 14 h 30 Du 25 septembre au 11 décembre Le jeudi de 9 h 30 à 11 h Du 28 septembre au 14 décembre	Université du troisième âge dans Memphrémagog (Antenne de l') 819-847-1415
Trampoline	6 à 17 ans	58 \$ Rabais membre privilège : 46 \$ / plus frais Fédération	Dès le 25 août Centre sportif de la Ruche, porte 5	Samedi 10 h 45 à 12 h (8 ans et +) Dimanche 9 h 15 à 10 h 30 (5 - 7 ans)	Centre sportif de la Ruche 819-843-1133
Triathlon	Tous	60 \$ automne 60 \$ hiver 100 \$ printemps / été	En tout temps Club de triathlon	Mardi 18 h à 19 h et 20 h à 21 h 15 Jeudi 18 h 30 à 19 h 30 et 20 h 30 à 21 h 45 Été : lundi au jeudi	Triathlon Memphrémagog (Club de) Michel Lachance 819-843-6151

Activités	Clientèle visée	Coût	Inscription (date et lieu)	Horaire	Organisme
Vélo (randonnée à)	Adultes	Première randonnée gratuite 5 \$ / randonnée 25 \$ / année	Via Internet au www.lagranderoue.qc.ca	Dimanche 9 h Mai à octobre	Vélo La Grande Roue Magog- Orford inc. (Club de) 819-823-5010
Visite amicale à domicile et appels téléphoniques amicaux	Personnes âgées ou en perte d'autonomie, à domicile ou en résidence, seule ou en couple, personnes vivant dans la solitude	Gratuit	En tout temps	Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30	Carrefour du Partage de Magog Réseau d'amis(es) 819-843-8138
Visites guidées du marais « Embarque en kayak »	Tous	Moins de 10 ans : gratuit Membre : 17 \$ Non-membre : 20 \$	Juillet à septembre Sur réservation	Juillet à septembre Sur réservation	LAMRAC (Les Amis du marais de la Rivière aux Cerises) 819-843-8118
Vitrail	Tous	70 \$ / atelier 80 \$ / cours	En tout temps dès le 18 septembre 2006 Centre communautaire local 027	Lundi au vendredi 10 h à 16 h	Verriers de Magog (Les) Denise Trudel 819-847-0879
Voile (cours) - Optimist - Dériveur - Planche à voile - Catamaran	7 à 17 ans 7 à 17 ans Adultes (16 ans et +)	Pendant 7 semaines 120 \$ / 1 fois sem. (résident) 140 \$ / 1 fois sem. (non-rés.) 240 \$ / 2 fois sem. (résident) 280 \$ / 2 fois sem. (non-rés.) Semaine intensive : 15 heures de cours réparties sur 5 demi-journées Blanche I et II et Blanche III : 200 \$	Juin à août	Semaine de 9 h à 12 h ou 13 h à 16 h	Voile Memphrémagog inc. (Club de) 819-847-3181
Voile (location) - Laser I - Mistral 16 - Planche à voile - Planche à voile large - Kayak simple - Kayak double - Canot	Tous	1 h / 2 h / 3 h / 4 h / 8 h 22 \$ / 35 \$ / 45 \$ / 60 \$ / 75 \$ 35 \$ / 55 \$ / 70 \$ / 80 \$ / 110 \$ 14 \$ / 22 \$ / 28 \$ / 35 \$ / 49 \$ 18 \$ / 28 \$ / 35 \$ / n/a / n/a 12 \$ / 20 \$ / 27 \$ / 35 \$ / 49 \$ 18 \$ / 28 \$ / 35 \$ / 42 \$ / 59 \$ 15 \$ / 25 \$ / 32 \$ / 38 \$ / 54 \$			Voile Memphrémagog inc. (Club de) 819-847-3181

Activités	Clientèle visée	Coût	Inscription (date et lieu)	Horaire	Organisme
Voyage autour du monde	Ainés(es) de tous âges	75 \$ / 8 cours / 20 h	Le 13 septembre 2006 de 13 h à 16 h Centre culturel Azur	Le mardi de 13 h 30 à 16 h Du 3 octobre au 21 novembre	Université du troisième âge dans Memphrémagog (Antenne de l') 819-847-1415
Yoga	Adultes	85 \$	Dès le 25 août Centre sportif de la Ruche, porte 5	Mardi 20 h 15 à 21 h 15	Centre sportif de la Ruche 819-843-1133
Yoga	Hommes et femmes 18 ans et +	1 \$ par atelier	En tout temps Centre l'Élan	Lundi 13 h à 15 h 30	Centre l'Élan Monique Goulet 819-843-8885
Yoga prénatal	Adultes	67 \$	Dès le 25 août Centre sportif de la Ruche, porte 5	Mercredi 19 h à 20 h	Centre sportif de la Ruche 819-843-1133

Notes personnelles

www.ville-magog.qc.ca



Parc Horan



Parc Princess Elizabeth



Parcs municipaux



Service Loisirs et Culture

95, rue Merry Nord, Magog (Québec) J1X 2E7

Tél. : 819-843-4412 Téléc. : 819-868-4016 Site Internet : www.ville.magog.qc.ca