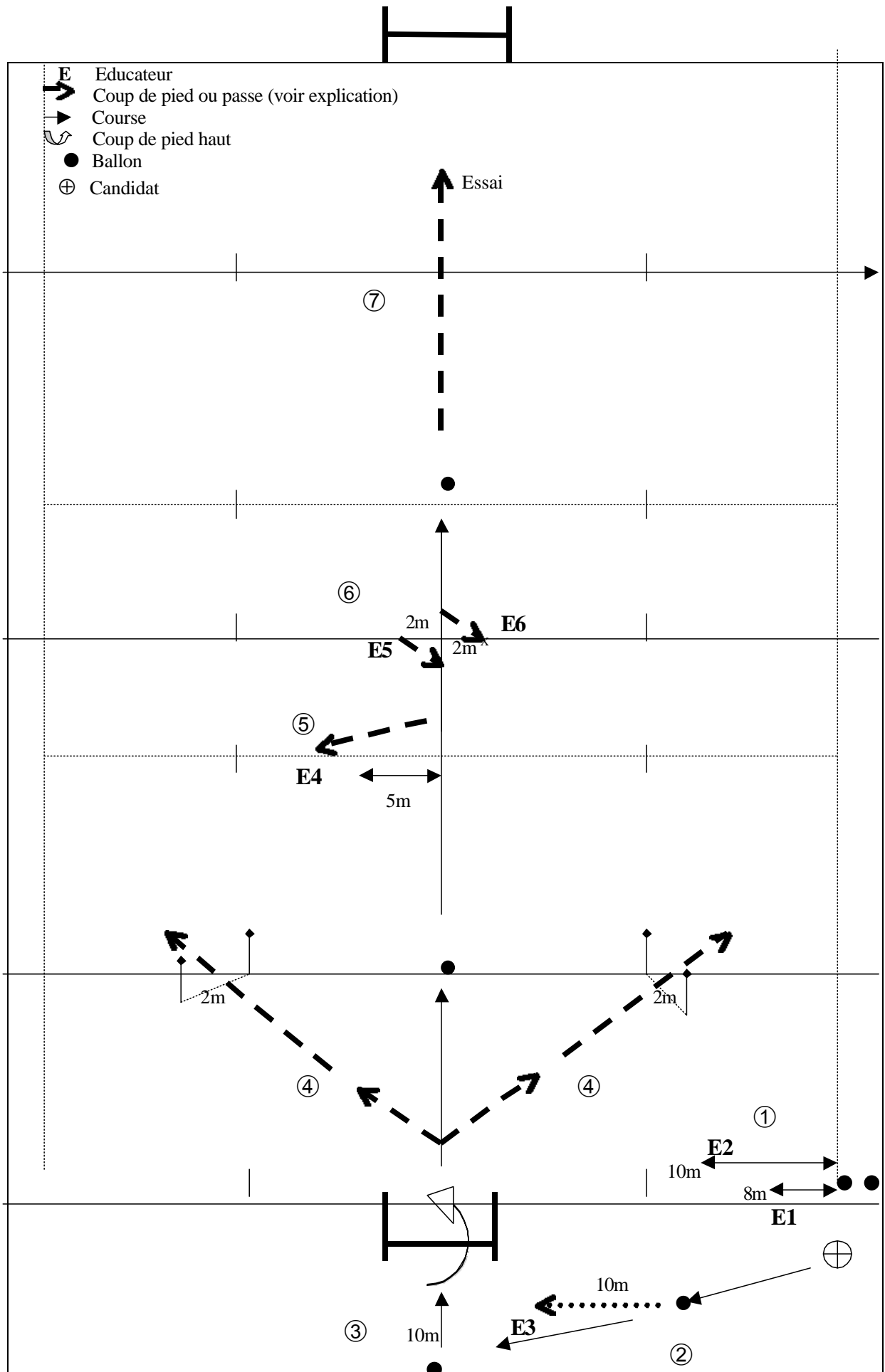


ANNEXE 1
CROQUIS DE L'EPREUVE TECHNIQUE DES CANDIDATS DE 35 ANS ET PLUS



**MODALITES ET BAREME DE NOTATION DE L'EPREUVE TECHNIQUE POUR LES CANDIDATS
AGES DE 35 ANS ET PLUS
(l'âge est apprécié au 1^{er} janvier de l'année en cours)**

① Modalités de l'épreuves (cf. croquis)

Détail du parcours	Fautes techniques entraînant des pénalités	Points de pénalité
① ◆ Lancer en touche à 8 m sur E1 bras levé (avec ballon 1) ↘ le chronomètre est déclenché dès que le ballon quitte les mains du lanceur ◆ Lancer en touche à 10 m sur E2 bras levé (avec ballon 2)	-La balle n'arrive pas dans les mains de E 1 -La balle n'arrive pas dans les mains de E 2	2 points 2 points
② ◆ Course pour ramasser le ballon 3 ◆ Faire une passe à l'arrêt de 10 m sur E 3	-La balle n'arrive pas dans les mains de E 3	2 points
③ ◆ Course pour ramasser le ballon 4 ◆ Taper par dessus la barre transversale (2 tentatives maxi) et réception de volée ➤ même si échec au 2 ^e , on continue	-Réception du ballon de volée non réalisée	2 points
④ ◆ Course et taper rasant entre la porte (au choix, mais du bon pied)	-Le ballon ne passe pas par la «porte» - Le ballon ne rebondit pas avant la porte	2 points
⑤ ◆ Course pour ramasser le ballon 5, ◆ Course et passer le ballon à E4 situé à 5 m	-En avant au ramassage ou -Passe en avant à E 4 -La passe n'arrive pas à E 4	2 points 2 points
⑥ ◆ Continuer sa course sans ballon ◆ Réception de la passe de E 5 et passe à E 6 (tous les deux à 2 m)	-En avant à la réception de E 4 ou -Passe en avant d'E 5 -La passe n'arrive pas à E 6	2 points 2 points
⑦ ◆ Course pour pousser au pied le ballon 6 vers la ligne des 22 m et marquer ↘ Arrêt du chronomètre	-En avant en marquant	2 points

② Notation de l'épreuve

◆ Le temps de base est réalisé = note 20

35 ans – 40 ans = 20 secondes

41 ans – 45 ans = 25 secondes

46 ans – 50 ans = 30 secondes

51 ans et plus = 35 secondes

◆ Ensuite des points de pénalité sont déduits de la note en fonction du temps réalisé ou des fautes techniques commises

 ↘ temps réalisé : 1 point de moins par seconde en plus du temps de base

 ↘ fautes techniques : - voir tableau précédent – points de pénalité.