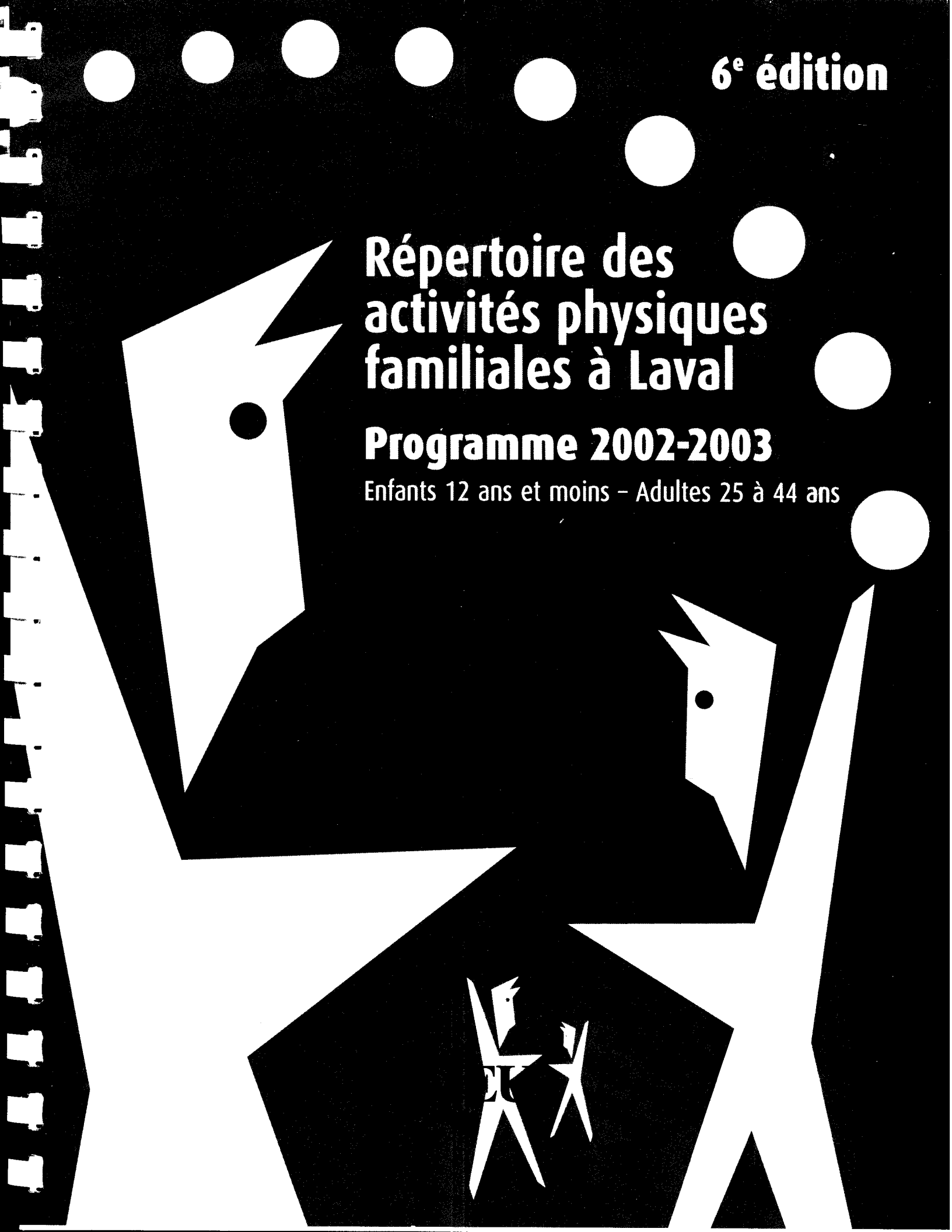


6<sup>e</sup> édition

# Répertoire des activités physiques familiales à Laval

**Programme 2002-2003**

Enfants 12 ans et moins – Adultes 25 à 44 ans

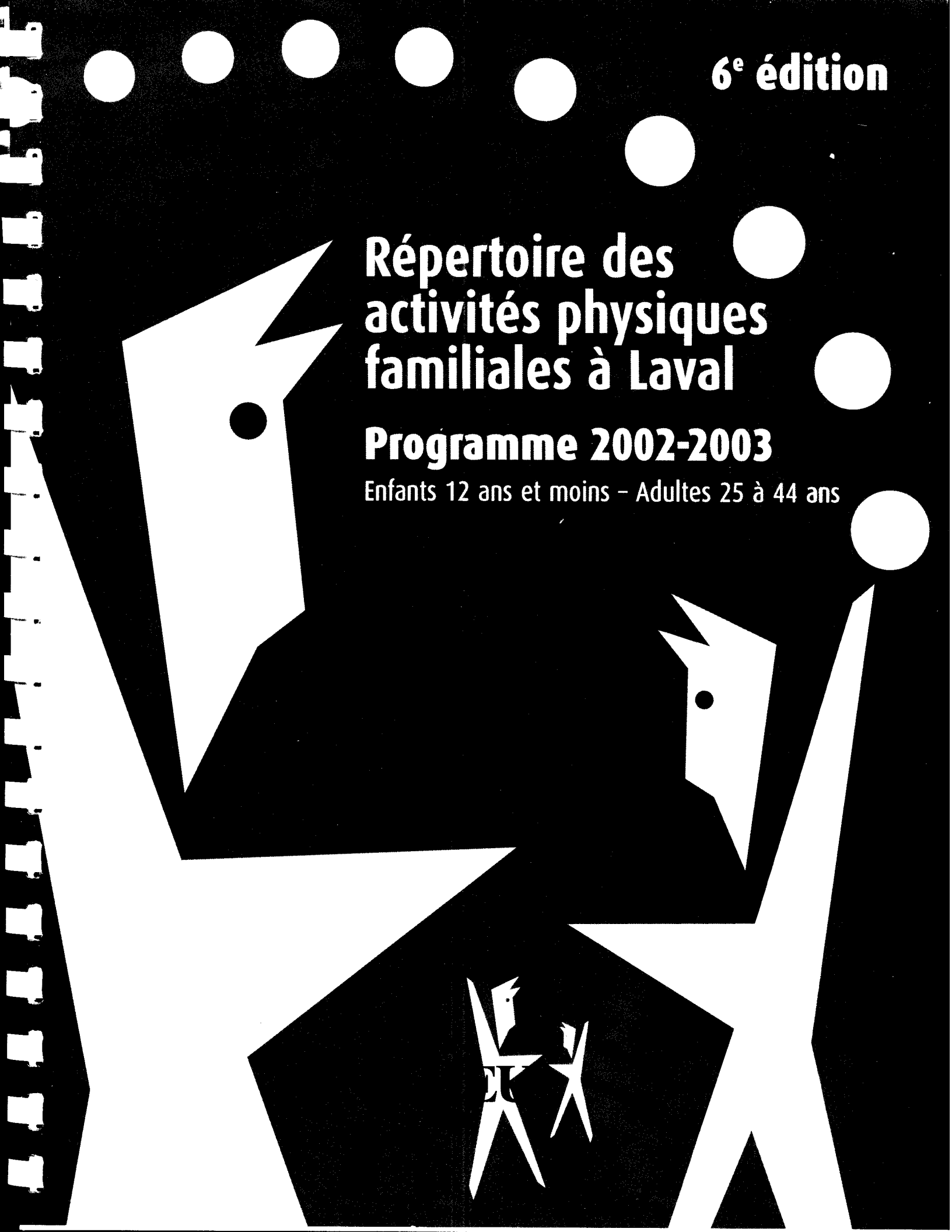


6<sup>e</sup> édition

# Répertoire des activités physiques familiales à Laval

**Programme 2002-2003**

Enfants 12 ans et moins – Adultes 25 à 44 ans



**Famille au Jeu Laval : Endroits où les familles peuvent se procurer du matériel sportif gratuitement**

Secteurs	Domaine Rénaud Laval-des-Rapides Pont-Viau	Auteuil, Vimont		
<b>Comptoir d'entraide sportif</b>	Centre de bénévolat de Laval « Comptoir du petit pro » Tél.: 681-6164	Service bénévolat d'entraide de Vimont/Auteuil Tél.: 662-1341	Société St-Vincent -de-Paul Tél.: 669-3027	Entraide communautaire Ste-Béatrice Tél.: 625-0725
<b>Matériel disponible</b>				
Badminton				
Volants	<b>E F H</b>			
Raquettes	<b>E F H</b>			
Base-ball/Balle-molle				
Bâtons	<b>E</b>			
Balles	<b>E</b>			
Gants	<b>E</b>			
Basket-ball				
Ballons	<b>E F H</b>			
Cyclisme				
Casques	<b>E F H</b>			
Tricycles	<b>E</b>			
Vélos	<b>E F H</b>			
Divers				
Ballons	<b>E F H</b>			
Cordes à danser	<b>E</b>			
« Crazy carpet »	<b>E</b>			
Traîneaux	<b>E</b>			
Hockey				
Bas	<b>E</b>			
Bâtons	<b>E F H</b>			
Bretelles	<b>E</b>			
Casques	<b>E</b>			
Chandails	<b>E</b>			
Coudes	<b>E</b>			
Culottes	<b>E</b>			
Épaulettes	<b>E</b>			
Gants	<b>E</b>			
Grilles/visières	<b>E</b>			
Jambières	<b>E</b>			
Jambières (gardien de but)	<b>E</b>			
Plastrons	<b>E</b>			
Rondelles	<b>E F H</b>			
Patins à glace	<b>E F H</b>	<b>E F H</b>	<b>E F H</b>	<b>E F H</b>
Patins à roues alignée	<b>E F H</b>			
Ski de fond				
Bottines	<b>E F H</b>	<b>E F H</b>	<b>E F H</b>	<b>E F H</b>
Skis	<b>E F H</b>	<b>E F H</b>	<b>E F H</b>	<b>E F H</b>
Soccer				
Ballons	<b>E F H</b>			
Tennis				
Balles	<b>E F H</b>	<b>E F H</b>	<b>E F H</b>	<b>E F H</b>
Raquettes	<b>F H</b>			

Légende : E = Enfants ; F = Femmes (25-44 ans) ; H = Hommes (25-44 ans)

## Activités physiques pour les enfants handicapés de Laval

### ORGANISMES :

**Association Régionale de loisirs pour personnes handicapées de Laval**  
387, boulevard des Prairies  
Tél. : 668-2354  
Répondant : Jean-François Gaudette

**Association de loisirs pour personnes handicapées psychiques de Laval**  
Tél. : 627-4525  
Répondant : Gilles Demers

**Association des personnes aphasiques de Laval**  
Tél. : 967-4438  
Répondant : Colette Beauregard

**Association des sourds de Laval inc.**  
Tél. : 967-8717  
Répondant : Denis Harrison

**Association québécoise des traumatisés crâniens**  
Tél. : 978-4457  
Répondant : Pauline Curadeau

**Association québécoise pour enfants atteints d'audimutité**  
Tél. : 967-4383  
Répondant : Diane Méliniski

**Association sclérose en plaques Laval**  
Tél. : 663-4911  
Répondant : Claudine Piché

**Centre d'implication libre de Laval**  
Tél. : 668-1771  
Répondant : Gina Bergeron

**Club de loisirs et sports pour handicapés de Laval**  
Tél. : 668-4777  
Répondant : Suzanne Duchesne

**Les Gladiateurs de Laval**  
Tél. : 668-4147  
Répondant : Martine Talbot

**Loisirs + de Laval**  
Tél. : 963-2148

**FAMILLE AU JEU : Programmation 2002-2003 Activités physiques–Enfants handicapés de Laval**

<b>Organismes</b>	Ass.de loisirs pour personnes handicapées psychiques de Laval Tél. : 627-4525	Ass.des personnes aphasiques de Laval Tél. : 967-4438	Ass.des sourds de Laval Tél. : 967-8717	Ass.québécoise des traumatisés crâniens Tél. : 978-4457	Ass.québécoise pour enfants atteints d'audimuté Tél. : 967-4383	Ass.scélrose en plaques Laval Tél. : 663-4911	Centre d'implication libre de Laval Tél. : 668-1771	Club de loisirs et sports pour handicapés de Laval Tél. : 668-4777	Les Gladiateurs de Laval Tél. : 668-4147	Loirs + Laval Tél. : 963-2148
<b>Activités physiques</b>										
Badminton	<b>F H</b>									
Basket-ball en fauteuil roulant									<b>F H</b>	
Bain libre				<b>F H</b>						
Billard				<b>F H</b>						
Boccia										<b>F H</b>
Camp de plein air hiver	<b>F H</b>									
Hockey luge								<b>E</b>		
Patin à roulettes					<b>E</b>					
Piscine	<b>F H</b>					<b>F H</b>				
Quilles	<b>F H</b>		<b>F H</b>	<b>F H</b>				<b>E</b>		<b>F H</b>
Exercice Vie Active		<b>F H</b>								
Sports de gymnase (hockey cosom)								<b>F H</b>		
Tai chi										<b>F H</b>

Légende : E = Enfants (groupe d'âge à préciser) ; F = Femmes (25-44 ans) ; H = Hommes (25-44 ans)

**FAMILLE AU JEU : Programmation 2002-2003 Organismes régionaux**

<b>Organismes Régionaux</b>	Centre de la Nature Tél. : 662-4942	Parc de la Rivière des Milles-Îles Tél. : 622-1020
<b>Activités familiales</b>		
Festival familial	<b>E F H</b>	
Glissade	<b>E F H</b>	<b>E F H</b>
Marche (sentiers damés)	<b>E F H</b>	<b>E F H</b>
Parcours auto-guidé	<b>E F H</b>	
Patinage	<b>E F H</b>	<b>E F H</b>
Ski de fond	<b>E F H</b>	<b>E F H</b>
Traîneau à chevaux	<b>E F H</b>	<b>E F H</b>
Traîneau à chiens	<b>E F H</b>	

Légende : E = Enfant ; F = Femme (25-44 ans) ; H = Homme (25-44 ans)

**Activités de plein air familiales**

**SECTEUR #1**  
**Duvernay, Saint-François, Saint-Vincent-de-Paul**

**Bureau Municipal des Loisirs (BML 1)**

Tél. : 662-4901

Répondant : Marc De Blois, Louise St-Aubin

**ORGANISMES :**

**Loisirs Notre-Dame des Écores**

3235, boulevard St-Martin Est #216

Tél. : 663-0842

**Loisirs St-François**

74005, Montée du Moulin

Tél. : 665-0452

**Loisirs St-Sylvain**

3820, rue Clichy

Tél. : 661-8979

**Club de marche Centre de la Nature**

901, avenue du Parc

Tél. : 662-4942

**École Georges-Vanier**

3995, boulevard Lévesque Est, porte #6

Tél. : 664-1451

**Sports-O-Val**

8285, Phèdre

Tél. : 665-4447

**Ville de Laval (Arénas)**

**Aréna St-François**

9449, Tilly

Tél. : 662-4943

**Aréna Concorde**

4100, boulevard de la Concorde Est

Tél. : 662-4934

**Collège Laval**

275, rue Laval

Tél. : 661-1933

**FAMILLE AU JEU : Programmation 2002-2003**

<b>Organismes</b>	Loisirs Notre-Dame des Écores Tél. : 663-0842	Loisirs St-François Tél. : 665-0452	Loisirs St-Sylvain Tél. : 661-8979	Club de marche Centre de la Nature Tél. : 662-4942	Aréna St-François Tél. : 662-4943	Aréna Concorde Tél. : 662-4934	Collège Laval Tél. : 661-1933	École Georges-Vanier Tél. : 664-1451	Sports-O-Val (tir à l'arc) Tél. : 665-4447
<b>Activités physiques aquatiques</b>									
Bain libre								<b>E F H</b>	
Cours 3-5 ans	<b>E*</b>	<b>E*</b>	<b>E*</b>					<b>E</b>	
Cours enfants (niveaux)	<b>E*</b>	<b>E*</b>	<b>E*</b>				<b>E</b>	<b>E</b>	
Cours adultes	<b>F H*</b>		<b>F H*</b>				<b>F H</b>	<b>F H</b>	
Aquaforme	<b>F H*</b>	<b>F H*</b>	<b>F H*</b>				<b>F H</b>	<b>F H</b>	
Aqua jogging	<b>F H</b>	<b>F H</b>	<b>F H</b>						
Natation aqua		<b>E F H</b>							
Natation aqua 50			<b>F H</b>						
Maître-nageurs								<b>F H</b>	
Natation			<b>E F H</b>						
Natation aqua +			<b>F H</b>						
Plongeon							<b>E F H</b>		
Water-polo							<b>E F H</b>		
Mini-polo							<b>E F H</b>		
Natation compétition							<b>E F H</b>		
Plongée sous-marine								<b>F H</b>	
<b>Autres activités physiques</b>									
Aérobic – step		<b>F H*</b>	<b>F H*</b>						
Badminton	<b>F H*</b>	<b>EFH*</b>	<b>F H*</b>						
Ballet jazz	<b>E*</b>		<b>E*</b>						
Bout'chou (club 3-4 ans)	<b>E*</b>								
Club bout'choux	<b>E</b>								
Conditionnement physique			<b>F H*</b>						
Danse aérobic/exercice	<b>F H*</b>	<b>F H*</b>	<b>F H*</b>						
Danse créative			<b>E*</b>						
Danse de ligne	<b>F H</b>	<b>F H</b>	<b>F H</b>						
Danse sociale	<b>F H*</b>	<b>F H</b>	<b>F H</b>						
Golf		<b>EFH*</b>							
Hockey					<b>E H</b>	<b>E F H</b>			
Hockey-cosom	<b>F H*</b>								
Judo	<b>E*</b>	<b>EFH*</b>	<b>E F H</b>						
Karaté	<b>E</b>	<b>E F H</b>	<b>EFH*</b>						

Légende : E = Enfants ; F = Femmes (25-44 ans) ; H = Hommes (25-44 ans) ; \* Tarif familial



**FAMILLE AU JEU : Programmation 2002-2003**

<b>Organismes</b>	Loisirs Notre-Dame des Écores Tél. : 663-0842	Loisirs St-François Tél. : 665-0452	Loisirs St-Sylvain Tél. : 661-8979	Club de marche Centre de la Nature Tél. : 662-4942	Aréna St-François Tél. : 662-4943	Aréna Concorde Tél. : 662-4934	Collège Laval Tél. : 661-1933	École Geroges-Vanier Tél. : 664-1451	Sports-O-Val Tél. : 665-4447
<b>Autres activités physiques</b>									
Marche				<b>F H</b>					
Matinées parents-enfants	<b>E F H</b>							<b>F H</b>	
Patinage artistique					<b>E</b>	<b>EFH</b>			
Patin libre					<b>EFH</b>	<b>EFH</b>			
Patinage de vitesse					<b>EFH</b>				
Ringuette						<b>E</b>			
Tae kwon do	<b>EFH*</b>	<b>E*</b>							
Tai chi	<b>F H</b>	<b>EFH</b>							
Tir à l'arc									<b>EFH</b>
Volley-ball	<b>F H*</b>	<b>F H*</b>	<b>F H</b>						

Légende : E = Enfants ; F = Femmes (25-44 ans) ; H = Hommes (25-44 ans) ; \* Tarif familial

**SECTEUR #2**  
**Domaine Renaud, Laval-des-Rapides, Pont-Viau**

**Bureau Municipal des Loisirs (BML 2)**

Tél. : 662-4901

Répondant : Benoît Colette, Richard Bourdua

**ORGANISMES :**

**Loisirs Bon Pasteur**

387, boulevard des Prairies

Tél. : 669-2151

Fax : 669-2902

**Loisirs Renaud-Coursol**

2100, rue De Vourray

Tél. : 663-6374

**Loisirs St-Urbain**

1885, Dumouchel

Tél. : 686-2091

**Loisirs St-Maurice**

25, rue St-Louis

Tél. : 629-0459

**Club de marche des Rives**

Tél. : 668-0840

**Association Régionale d'Escrime**

125 A, boulevard des Prairies

Tél. : 662-4964

**Ville de Laval (Arénas - Centres)**

**Aréna Cartier**

100, Montée Major

Tél. : 662-4958

**Centre Josée-Faucher**

125 A, boulevard des Prairies

Tél. : 662-4964

**FAMILLE AU JEU : Programmation 2002-2003**

<b>Organismes</b>	Loisirs Bon Pasteur Tél. : 669-2902	Loisirs Renaud-Coursol Tél. : 665-0452	Loisirs St-Urbain Tél. : 686-2091	Loisirs St-Maurice Tél. : 629-0459	Club de marche des Rives Tél. : 668-0840	Aréna Cartier Tél. : 662-4958	Centre Josée-Faucher Tél. : 662-4964	Association Régionale d'Escrime Tél. : 662-4964
<b>Activités physiques aquatiques</b>								
Bain libre							<b>E F H</b>	
Cours 18 mois-5 ans							<b>E</b>	
Cours enfants (niveaux)	<b>E F H*</b>	<b>E*</b>	<b>E</b>				<b>E</b>	<b>E</b>
Cours adultes							<b>F H</b>	
Parents-enfants (0-3ans)							<b>E</b>	
Nage synchronisée							<b>E</b>	
Water-polo							<b>F H</b>	
Sauvetage							<b>E F H</b>	
Plongée sous-marine							<b>F H</b>	
<b>Autres activités physiques</b>								
Activités récréatives		<b>E</b>		<b>E</b>				
Badminton	<b>E F H</b>	<b>E F H</b>	<b>E F H*</b>	<b>E F H</b>			<b>E F H</b>	
Ballet classique			<b>E</b>	<b>E</b>				
Ballet jazz	<b>E F H</b>		<b>E*</b>	<b>E</b>				
Basket-ball		<b>E</b>						
Cirque		<b>F H</b>						
Conditionnement physique	<b>F H</b>	<b>F H</b>						
Danse aérobic/exercice	<b>E F H</b>	<b>E F H</b>	<b>E F H</b>	<b>E F H</b>				
Danse de ligne	<b>E F H</b>	<b>E F H</b>	<b>E F H</b>	<b>E F H</b>				
Danse sociale	<b>E F H</b>	<b>E F H</b>	<b>E F H</b>	<b>E F H</b>				
Escrime								<b>E</b>
Exercices et gymnastique au sol	<b>E</b>							
Funky (danse)	<b>E</b>							
Hockey						<b>E H*</b>	<b>E F H</b>	
Hockey-cosom		<b>E</b>		<b>F H</b>				
Judo	<b>E F H</b>	<b>E F H</b>	<b>E F H*</b>	<b>E F H</b>				
Karaté	<b>E F H</b>	<b>E F H</b>	<b>E F H*</b>	<b>E F H</b>				
Lutte	<b>E F H</b>	<b>E F H</b>	<b>E F H</b>	<b>E F H</b>				
Marche	<b>F H</b>				<b>F H</b>			
Matinées récréatives		<b>E</b>						
Patinage artistique						<b>E</b>		

Légende : E = Enfants ; F = Femmes (25-44 ans) ; H = Hommes (25-44 ans) ; \* Tarif familial

**FAMILLE AU JEU : Programmation 2002-2003**

Organismes	Loisirs Bon Pasteur Tél. : 669-2902	Loisirs Renaud-Coursol Tél. : 665-0452	Loisirs St-Urbain Tél. : 686-2091	Loisirs St-Maurice Tél. : 629-0459	Club de marche des Rives Tél. : 668-0840	Aréna Cartier Tél. : 662-4958	Centre Josée-Faucher Tél. : 662-4964	Association Régionale d'Escrime Tél. : 662-4964
<b>Autres activités physiques</b>								
Patin libre						<b>E F H*</b>		
Patinage de vitesse						<b>E</b>		
Soccer							<b>E F H</b>	
Tai bo	<b>F H</b>	<b>F H</b>	<b>F H</b>					
Tai chi	<b>F H</b>		<b>F H</b>					
Tennis intérieur		<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E F H</b>				
Volley-ball	<b>F H</b>	<b>F H</b>					<b>E F H</b>	
Yoga	<b>F H</b>							

Légende : E = Enfants ; F = Femmes (25-44 ans) ; H = Hommes (25-44 ans) ; \* Tarif familial

**SECTEUR #3  
Chomedey**

**Bureau Municipal des Loisirs (BML 3)**

Tél. : 978-8903

Répondant : Luc Latulipe, Marc-André Laforest

**ORGANISMES :**

**Centre de sports - Communauté Hellénique  
de Montréal**

931, rue Emerson

Tél. : 681-5952

**Loisirs St-Martin**

4080, boulevard St-Martin Ouest

Tél. : 687-8453

**Loisirs St-Maxime**

3781, boulevard Lévesque Ouest

Tél. : 681-9703

**Loisirs St-Norbert**

3155, boulevard Cartier Ouest

Tél. : 688-3118

**Ville de Laval (Aréna)**

**Aréna Chomedey**

1160, Pie X

Tél. : 978-8965

**FAMILLE AU JEU : Programmation 2002-2003**

<b>Organismes</b>	Centre de sports- Com.Hellénique de Mtl. Tél : 681-5952	Loisirs St-Martin Tél : 687-8453	Loisirs St-Maxime Tél : 681-9703	Loisirs St-Norbert Tél : 688-3118	Centre Du Sablon Tél : 688-8961	Aréna Chomedey Tél : 978-8965
<b>Activités physiques aquatiques</b>						
Bain libre					<b>E F H*</b>	
Aquabulles (6 mois à 3 ans)					<b>E F H</b>	
Cours 3-5 ans			<b>E</b>		<b>E*</b>	
Cours enfants (niveaux)			<b>E</b>		<b>E*</b>	
Parents-enfants (0-3 ans)					<b>E F H*</b>	
Pré-natal					<b>F</b>	
Cours adultes			<b>F H</b>		<b>F H</b>	
Aquaforme			<b>F H</b>		<b>F H</b>	
Aqua 50				<b>F H</b>		
Maître-nageurs					<b>F H</b>	
Plongeon					<b>E</b>	
Sauvetage					<b>E</b>	
Plongée sous-marine				<b>F H</b>		
<b>Autres activités physiques</b>						
Activités en gymnase					<b>E F H</b>	
Aikibudo		<b>F H</b>				
Aikido		<b>F H</b>				
Badminton	<b>E F H</b>	<b>F H*</b>		<b>F H</b>	<b>E F H</b>	
Baladi				<b>E</b>		
Ballet classique			<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>	
Ballet jazz	<b>E</b>	<b>E F H*</b>	<b>E F H*</b>			
Basket-ball	<b>E F H</b>				<b>E F H*</b>	
Bout'chou (club 3 ans)		<b>E</b>	<b>E</b>		<b>E</b>	
Petits choux (18-30 mois)			<b>E</b>		<b>E</b>	
Conditionnement physique					<b>F H</b>	
Danse aérobic/exercice		<b>F H</b>	<b>F H</b>		<b>F H</b>	
Danse de ligne		<b>F H</b>	<b>F H</b>	<b>F H</b>		
Danse latine				<b>F H</b>		
Danse rythmée					<b>E</b>	

Légende : E = Enfants ; F = Femmes (25-44 ans) ; H = Hommes (25-44 ans) ; \* Tarif familial

**FAMILLE AU JEU : Programmation 2002-2003**

<b>Organismes</b>	Centre de sports - Com.Hellénique de Mtl. Tél. : 681-5952	Loisirs St-Martin Tél. : 687-8453	Loisirs St-Maxime Tél. : 681-9703	Loisirs St-Norbert Tél. : 688-3118	Centre Du Sablon Tél. : 688-8961	Aréna Chomedey Tél. : 978-8965
<b>Autres activités physiques</b>						
Danse sociale		<b>F H</b>	<b>F H</b>		<b>F H</b>	
De tout pour tous		<b>E F H</b>				
Escrime				<b>E F H</b>		
Exercices et gymnastique au sol				<b>E F H</b>		
Golf			<b>F H</b>		<b>F H</b>	
Hockey						<b>E F H*</b>
Hockey-cosom	<b>E F H</b>			<b>E F H*</b>		
Judo		<b>E F H</b>		<b>E F H</b>	<b>E F H</b>	
Karaté		<b>E F H*</b>		<b>E F H*</b>	<b>E F H</b>	
Kobudo		<b>F H</b>				
Lutte		<b>E F H</b>		<b>E F H</b>	<b>E F H</b>	
Marche		<b>F H</b>			<b>F H</b>	<b>F H</b>
Patinage artistique						<b>E</b>
Patin libre						<b>E F H</b>
Quilles			<b>E F H</b>			
Rap (danse)		<b>E F H</b>				
Ringuette						<b>E</b>
Ski alpin		<b>E F H</b>			<b>E F H</b>	
Soccer	<b>E</b>				<b>E F H</b>	
Sports de combat	<b>E</b>					
Tae kwon do	<b>E F H</b>					
Tai bo		<b>F H</b>	<b>F H</b>			
Tai chi		<b>F H</b>		<b>F H</b>	<b>F H</b>	
Yoga			<b>F H</b>		<b>F H</b>	

Légende : E = Enfants ; F = Femmes (25-44 ans) ; H = Hommes (25-44 ans) ; \* Tarif familial

**SECTEUR #4**  
**Iles Laval, Laval-Ouest, Laval-sur-le-lac, Sainte-Dorothée**

**Bureau Municipal des Loisirs (BML 4)**

Tél. : 978-8904

Répondant : Annie Guérard, Robert Boulet

**ORGANISMES :**

**Loisirs Saint-Édouard de Fabreville**

1056, 18<sup>ième</sup> avenue

Tél. : 627-3391

**Service des loisirs de Laval-Ouest**

C.P. # 70031, succursale Laval-Ouest

Tél. : 627-4976

**Loisibourg**

886, chemin de la Fourche

Tél. : 689-3332

**Loisirs Ste-Dorothée**

996, Montée Gravel

Tél. : 969-8288

**Les Archers de Laval-Ouest**

745, 3<sup>ième</sup> avenue

Tél. : 627-4990

**Ville de Laval (Arénas)**

**Aréna Samson**

655, rue Sylvie

Tél. : 978-8922

**Aréna Laval-Ouest**

6200, boulevard Arthur-Sauvé

Tél. : 978-8920



**FAMILLE AU JEU : Programmation 2002-2003**

<b>Organismes</b>	Loisirs St-Édouard de Fabreville Tél. : 627-3391	Service des loisirs de Laval-Ouest Tél. : 627-4976	Loisibourg Tél. : 689-3332	Loisirs Ste-Dorothee Tél. : 969-8288	Les Archers de Laval-Ouest Tél. : 627-4990	Aréna Samson Tél. : 978-8922	Aréna Laval-Ouest Tél. : 978-8920
<b>Activités physiques aquatiques</b>							
Cours 3-5 ans		E*		E*			
Cours enfants (niveaux)		E*		E*			
Parents-enfants (0-3 ans)		E*					
Cours adultes				F H			
Aquaforme		F H		F H			F H
Natation		E F H		F H			
<b>Autres activités physiques</b>							
Animation et activités récréatives				E F H			
Ateliers de cirque			E*				
Auto-défense		E F H*					
Badminton	E F H*	E F H*	E F H*	F H*			
Ballet classique		E*		E*			
Ballet jazz	E	E F H*		E*			
Bout'chou (club 3 ans)		E	E*	E*			
Petits choux (18-30 mois)			E*	E*			
Conditionnement physique			F H*				
Danse aérobie/exercice		F H	F H*	F H			
Danse créative		E F H*					
Danse de ligne		F H	F H	F H			
Danse folklorique et gigue		E F H*	E F H				
Danse sociale		F H	F H	F H			
Escrime			E				
Hockey (jeunes)						E F H	E H
Hockey cosom			E	F H			
Jeux olympiques et exercices			E*				
Judo		E F H*		E F H*			
Karaté	E F H*	E F H*	E F H*				
Lutte		E F H	E F H	E F H			
Marche			E F H				
Patinage artistique						E F H*	E
Patin libre					E F H	E F H	
Tae kwon do			F H	F H			

Légende : E = Enfants ; F = Femmes ; H = Hommes ; \* Tarif familial

**FAMILLE AU JEU : Programmation 2002-2003**

<b>Organismes</b>	Loisirs St-Édouard de Fabreville Tél. : 627-3391	Service des loisirs de Laval-Ouest Tél. : 627-4976	Loisibourg Tél. : 689-3332	Loisirs Ste-Dorothée Tél. : 969-8288	Les Archers de Laval-Ouest Tél. : 627-4990	Aréna Samson Tél. : 978-8922	Aréna Laval-Ouest Tél. : 978-8920
<b>Autres activités physiques</b>							
Tai chi		<b>E F H</b>	<b>F H</b>	<b>F H*</b>			
Tir à l'arc							<b>E F H</b>
Volley-ball	<b>F H*</b>	<b>F H</b>		<b>F H</b>			

Légende : E = Enfants ; F = Femmes (25-44 ans) ; H = Hommes (25-44 ans) ; \* Tarif familial

**SECTEUR #5**  
**Fabreville, Sainte-Rose**

**Bureau Municipal des Loisirs (BML 5)**

Tél. : 978-8905

Répondant : Philippe Dutin, Marie-Andrée Bourgeois

**ORGANISMES :**

**Loisirs Ste-Rose de Lima**

155, Je-Me-Souviens

Tél. : 625-7843

**Loisirs Notre-Dame de Laval**

21, rue Latour

Tél. : 622-3975

**Archers Fabreville/Ste-Rose**

3661, rue Isabelle

Tél. : 622-9147

**Club de marche Les Mille-Pattes**

548, rue Henri

Tél. : 622-1904

**Association des résidents de Champfleury**

2585, boulevard des Oiseaux

Tél. : 963-0676

**Ville de Laval (Aréna, Piscine, École)**

**Aréna Dagenais**

3155, Esther

Tél. : 978-8987

**Piscine Le Baluchon**

2475, Honoré-Mercier

Tél. : 622-0936

**École Poly-Jeunesse**

3578, boulevard Ste-Rose

Tél. : 622-8665

### FAMILLE AU JEU : Programmation 2002-2003

Organismes	Loisirs St-Rose de Lima Tél. : 625-7843	Loisirs Notre-Dame de Laval Tél. : 622-3975	Archers Fabreville/Sté-Rose Tél. : 622-9147	Club de marche Les Mille-Pattes Tél. : 622-1904	Ass. des résidents Champfleury Tél. : 963-0676	Aréna Dagenais Tél. : 978-8987	Piscine Le Baluchon Tél. : 622-0936	École Poly-Jeunesse Tél. : 622-8665
<b>Activités physiques aquatiques</b>								
Bain libre							E F H	E F H
Cours 3-5 ans	E*						E	E
Cours enfants (niveaux)	E*						E	E
Parents-enfants (0-3 ans)	E F H*							
Cours adultes	F H							F H
Aquaforme	F H						F H	F H
Personnes handicapées (troubles de comp.)							E F H	F H
Pré-natal							F	
<b>Autres activités physiques</b>								
Aki		E						
Auto-défense		E F H	E*					
Badminton		E F H			E F H			
Baladi					F H			
Ballet classique		E						
Ballet jazz	E*	E						
Ballon suisse					F H			
Basket-ball		E			E			
Boxe		E F H						
Conditionnement physique		F H						
Danse aérobic/exercice	F H	E F H			E F H			
Danse créative	F H*	E F H			E F H			
Danse de ligne	F H	E F H			E F H			
Danse funky jazz		E			E			
Danse latine	F H	E F H			E F H			
Danse rap		E F H						
Danse sociale	F H	E F H			E F H			
Escrime		E F H			E F H			
Exercices et gymnastique au sol	E*				E			
Golf					F H			
Gymnastique au sol	E F H				E			

Légende : E = Enfants ; F = Femmes ; H = Hommes ; \* Tarif familial

### FAMILLE AU JEU : Programmation 2002-2003

Organismes	Loisirs St-Rose de Lima Tél. : 625-7843	Loisirs Notre-Dame de Laval Tél. : 622-3975	Archers Fabreville/Sté-Rose Tél. : 622-9147	Club de marche Les Mille-Pattes Tél. : 622-1904	Ass. des résidents Champfleury Tél. : 963-0676	Aréna Dagenais Tél. : 978-8987	Piscine Le Baluchon Tél. : 622-0936	École Poly-Jeunesse Tél. : 622-8665
<b>Autres activités physiques</b>								
Hip-hop		<b>E F H</b>						
Hockey						<b>E H</b>		
Hockey cosom	<b>E F H*</b>				<b>E F H</b>			
Jeux animés (coopératifs)					<b>E</b>			
Jeux libres					<b>E F H</b>			
Judo	<b>E F H*</b>	<b>E F H</b>			<b>E F H</b>			
Karaté	<b>E F H*</b>	<b>E F H</b>			<b>E F H</b>			
Kick boxing		<b>E F H</b>			<b>F H</b>			
Lutte	<b>E F H</b>	<b>E F H</b>			<b>E F H</b>			
Marche				<b>F H</b>				
Mini cirque		<b>E</b>			<b>E</b>			
Multisports (basket et hockey balle)					<b>E</b>			
Parents-enfants en forme					<b>E F H</b>			
Patinage artistique						<b>E F H</b>		
Patin libre						<b>E F H</b>		
Patinage de vitesse						<b>E</b>		
Pré-ballet		<b>E</b>						
Ringuette						<b>E</b>		
Relaxation Qigong					<b>F H</b>			
Soccer intérieur					<b>E F H</b>			
Tae kwon do					<b>E F H</b>			
Tai bo		<b>E F H</b>			<b>F H</b>			
Tai chi	<b>F H</b>				<b>F H</b>			
Tir à l'arc				<b>E F H*</b>				
Volley-ball		<b>E F H</b>			<b>F H</b>			

Légende : E = Enfants ; F = Femmes ; H = Hommes ; \* Tarif familial

**Secteur #6  
Auteuil, Vimont**

**Bureau Municipal de Loisirs (BML 6)**

Tél. : 662-4906

Répondant : Mathieu Lemire, Linda Robidoux

**ORGANISMES :**

**Loisirs Ste-Béatrice**

6200, boulevard des Laurentides

Tél. : 622-1344

**Loisirs St-Elzéar**

1900, rue Bédard

Tél. : 668-7638

**Loisirs St-Bruno**

905, avenue Des Lacasse

Tél. : 669-4931

**Archerie d'Auteuil**

55, de Belgrade Ouest

Tél. : 662-4906

**Loisirs Parc des Érables**

Tél. : 625-2286

**Les Pieds Légers**

1900, rue Bédard

Tél. : 663-2241

**Ville de Laval (Arénas)**

**Aréna Mike Bossy**

163, boulevard Ste-Rose

Tél. : 662-4922

**Aréna Lucerne**

1750, Neuville

Tél. : 662-4968

### FAMILLE AU JEU : Programmation 2002-2003

Organismes	Loisirs Ste-Béatrice Tél. : 622-1344	Loisirs St-Elzéar Tél. : 668-7638	Loisirs St-Bruno Tél. : 669-4931	Archerie d'Auteuil Tél. : 662-4906	Loisirs Parc des Érables Tél. : 625-2286	Les Pieds Légers Tél. : 663-2241	Aréna Mike Bossy Tél. : 662-4922	Aréna Lucerne Tél. : 662-4968
<b>Activités physiques aquatiques</b>								
Cours 3-5 ans	<b>E*</b>							
Cours enfants (niveaux)	<b>E*</b>							
Parents-enfants (0-3 ans)		<b>E F H</b>						
Aquaforme	<b>F H</b>							
<b>Autres activités physiques</b>								
Animation activités récréatives		<b>E</b>	<b>F H</b>		<b>E F H</b>			
Auto-défense			<b>E F H</b>					
Badminton	<b>F H</b>	<b>E F H</b>	<b>F H</b>					
Ballet classique		<b>E</b>	<b>E</b>					
Ballet jazz	<b>E*</b>	<b>E</b>	<b>E</b>					
Basket-ball		<b>E</b>	<b>E</b>					
Bout'chou (club 3-5 ans)		<b>E</b>	<b>E</b>		<b>E</b>			
Petits choux (18-30 mois)		<b>E F H</b>	<b>E</b>					
Claquette		<b>F H</b>						
Conditionnement physique	<b>F H</b>							
Danse			<b>E</b>					
Danse aérobie/exercice	<b>E F H</b>	<b>F H</b>	<b>F H</b>					
Danse créative	<b>E F H</b>	<b>F H</b>	<b>F H</b>					
Danse de ligne	<b>E F H</b>	<b>F H</b>	<b>F H</b>					
Danse sociale	<b>E F H</b>	<b>F H</b>	<b>F H</b>					
Danse traditionnelle						<b>E F H</b>		
Escrime		<b>E</b>						
Exercices et gymnastique au sol		<b>E</b>						
Funky (danse)		<b>E</b>						
Golf	<b>F H</b>		<b>F H</b>					
Hockey							<b>E F H</b>	<b>E F H</b>
Hockey-cosom	<b>F H</b>		<b>E</b>		<b>E</b>			
Hockey sur luge							<b>H</b>	
Judo	<b>E F H*</b>	<b>E</b>	<b>E F H</b>					
Karaté	<b>E F H</b>	<b>E</b>	<b>E F H</b>					

Légende : E = Enfants ; F = Femmes ; H = Hommes ; \* Tarif familial

**FAMILLE AU JEU : Programmation 2002-2003**

<b>Organismes</b>	Loisirs Ste-Béatrice Tél. : 622-1344	Loisirs St-Elzéar Tél. : 668-7638	Loisirs St-Bruno Tél. : 669-4931	Archerie d'Auteuil Tél. : 662-4906	Loisirs Parc des Érables Tél. : 625-2286	Les Pieds Légers Tél. : 663-2241	Aréna Mike Bossy Tél. : 662-4922	Aréna Lucerne Tél. : 662-4968
<b>Autres activités physiques</b>								
Lutte	<b>E F H</b>	<b>E</b>	<b>E F H</b>					
Mise en forme		<b>F H</b>						
Multisports		<b>F H</b>						
Patinage artistique							<b>E</b>	<b>E</b>
Patin libre							<b>E F H</b>	
Patinage de vitesse							<b>E</b>	
Quilles	<b>E</b>	<b>E</b>						
Ringuette					<b>E F H</b>		<b>E</b>	
Sports intérieurs		<b>E</b>						
Tai bo	<b>E</b>							
Tai chi	<b>F H</b>	<b>F H</b>						
Tennis sur table			<b>F H</b>					
Tir à l'arc		<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E F H</b>				
Volley-ball	<b>F H</b>	<b>F H</b>	<b>F H</b>					

Légende : E = Enfants ; F = Femmes ; H = Hommes ; \* Tarif familial



**FAMILLE AU JEU : Programmation 2002-2003 – Ligues de hockey adultes Hommes**

<b>Secteurs</b>	Duvernay, St-François, St-Vincent-de-Paul	Domaine Renaud, Laval-des-Rapides, Pont-viau	Chomedey
<b>Ligues</b>			
Loisirs St-François Jeudi et Vendredi : 22 h à 24 h	Claude Laliberté Tél. : 665-4863		
Profil Samedi : 21 h à 23 h	Eric Caron Tél. : 665-5998		
Employés travaux publiques Mercredi et Vendredi: 12 h à 13 h	Sylvain Michaud Tél. : 667-7682		
Jean-Sébastien Auger Samedi : 23 h 30 à 1 h	J-Sauger Tél. : 688-0688		
Tremblay Jeudi : 22 h 30 à 24 h	Michel Tremblay Tél. : (514) 837-2539		
Ass. sportive Duvernay Vendredi : 22 h 30 à 24 h	Mario Mignacca Tél. : 667-7682		
Premtec Ressources Lundi : 22 h 30 à 24 h	J-François Clément Tél. : 975-2210		
Ligue hockey René Poulain Jeudi : 22 h 30 à 24 h		René Poulain Tél. : 628-8595	
L.H.M.D.P. Vendredi : 22 h 30 à 24 h		Martin Dupuis Tél. : 967-8882	
Panzarino Mercredi : 22 h 30 à 24 h		Pat Panzarino Tél. : 952-3417	
M.Vincent Vendredi : 22 h à 24 h			M.Vincent Tél. : 687-5302
L'A.G.A.L. Vendredi : 12 h à 13 h			Sylvain Coutlée Tél. : 621-8762
C.I.M.A. + Vendredi : 14 h 30 à 16 h			Sylvain Lapierre Tél. : 689-9853
J.P.Dufresne Samedi : 21 h à 22 h 30			J.P.Dufresne Tél. : 687-9135
B. Kranjec Vendredi : 22 h 30 à 24 h			B. Kranjec Tél. : 204-9693
B.D.Persichiro Vendredi : 24 h à 1 h 30			Dominic Persichiro Tél. : (514) 322-9902
Fraternité des policiers Vendredi : 9 h à 10 h 30			R.Gagné ou L.Fleury Tél. : 682-3377
Ligue Villeneuve Samedi : 21 h à 22 h 30			J-Paul Villeneuve Tél. : 625-1753

**FAMILLE AU JEU : Programmation 2002-2003 – Liges de hockey adultes Hommes**

<b>Secteurs</b>	Îles de Laval, Laval-Ouest, Laval-sur-le-lac, Ste-Dorothée	Fabreville, Ste-Rose	Auteuil, Vimont
<b>Liges</b>			
Ligue W. Daponté Vendredi : 10 h 30 à 12 h	Walter Daponté Tél. : 628-3286		
Duplessis Samedi : 21 h à 22 h 30	Réjean Duplessis Tél. : 962-1736		
Emballage G.A.B. Vendredi : 15 h à 16 h	Daniel Tartre Tél. : (514) 898-7123		
D. Therrien Jeudi : 22 h 30 à 23 h 30	Guylain Fortier Tél. : (514) 633-3837		
Cité de la Santé Mercredi : 22 h 30 à 24 h	Daniel Goulet Tél. : 669-2520		
Hockey Senior Jeudi : 13 h 30 à 15 h 30	Michel Gauthier Tél. : 967-8779		
Les cousins de Laval Vendredi : 22 h 30 à 24 h	Sylvain Duplessie Tél. : 969-3834		
Les voisins de Fabreville Jeudi : 22 h 30 à 24 h		Réal Barbeau Tél. : 628-1655	
Les copains à Willy Samedi : 21 h à 22 h 30		Steven Flanelly Tél. : 963-2414	
Francs tireurs Vendredi : 22 h 30 à 1 h		Alain Verdon Tél. : 625-8434	
Mise au jeu Laval Lun/Mar/Mer : 22 h 35 à 23 h 55			Carol Léveillé Tél. : 629-1888
Lames usées Vendredi : 22 h 35 à 23 h 55			Marcel Goulet Tél. : 628-9873 (514) 942-8530
MAPEI Samedi : 21 h 05 à 22 h 35			Franco Bevillacque Tél. : 662-1212 #255 (514) 493-1066
St-Bruno Dimanche : 22 h 35 à 23 h 55			Ronald Martineau Tél. : 668-2479
I.H.I.A.F. Lundi : 22 h 35 à 23 h 55			Pierre Brunet Tél. : 682-2726
Universel Vendredi : 22 h 35 à 1 h 25			Michel Grenier Tél. : 627-4157

## CENTRES PRIVÉS D'ACTIVITÉS PHYSIQUES

### Secteur #1 : Duvernay, St-François, St-Vincent-de-Paul

#### ORGANISMES :

**Concept Énergie Cardio**  
3100, boulevard de la Concorde Est  
Tél. : 661-3153

**Collège Laval**  
275, rue Laval  
Tél. : 661-7714

### Secteur #2 : Domaine Renaud, Laval-des-Rapides, Pont-Viau

#### ORGANISMES :

Complexe Récrégestion  
475, de l'Avenir  
Tél. : 975-6185

### Secteur #3 : Chomedey

#### ORGANISMES :

**Concept Énergie Cardio**  
2514, Le Corbusier  
Tél. : 686-4313

**Carrefour Multisports**  
3095, Autoroute Laval  
Tél. : 687-1857

**Tennis 13**  
1013, autoroute Chomedey  
Tél. : 687-9913

**Récréathèque**  
900, boulevard Curé-Labelle  
Tél. : 688-8880

**Escalade Action Directe**  
4377, St-Elzéar Ouest  
Tél. : 688-0515

### Secteur #6 : Auteuil, Vimont

#### ORGANISMES :

**Concept Énergie Cardio**  
2115, des Laurentides  
Tél. : 967-4242

**FAMILLE AU JEU : Programmation 2002-2003 Centres privés d'activités physiques**

Secteurs	Duvervay St-François St-Vincent –de-Paul		Domaine Renaud Laval-des-Rapides Pont-Viau	Chomedey					Auteuil Vimont
	Concept Énergie Cardio Tél. : 661-3153	Collège Laval Tél. : 661-7714	Complexe Récrégestion Tél. : 975-6185	Concept Énergie Cardio Tél. : 686-4313	Carrefour Multisports Tél. : 687-1857	Escalade action Direct Tél. : 688-0515	Récréathèque Tél. : 668-8880	Tennis 13 Tél. : 687-9913	Concept Énergie Cardio Tél. : 967-4242
<b>Activités physiques aquatiques</b>									
Bain Libre		<b>E F H</b>			<b>E F H*</b>			<b>E F H</b>	
Cours 3-5 ans		<b>E*</b>	<b>E</b>		<b>E*</b>			<b>E</b>	
Parents-enfants (0-3 ans)			<b>E</b>		<b>E F H</b>			<b>E</b>	
Cours enfants (niveaux)		<b>E</b>	<b>E</b>		<b>E*</b>	<b>E</b>		<b>E</b>	
Cours adultes		<b>F H</b>	<b>F H</b>		<b>F H</b>	<b>F H</b>		<b>F H</b>	
Cours aquatique adolescent			<b>F H</b>						
Aquaforme		<b>F H</b>	<b>F H</b>		<b>F H</b>			<b>F H</b>	
Aquajogging			<b>F H</b>		<b>F H</b>				
Aqua step			<b>F H</b>						
Sauvetage			<b>F H</b>						
Kayak			<b>F H</b>						
Maître-nageurs			<b>F H</b>						
Plongée sous-marine			<b>F H</b>						
Plongeon		<b>E F H</b>	<b>E</b>						
Pré-natal			<b>F H</b>		<b>F</b>			<b>F</b>	
Post-natal			<b>F</b>						
Water-polo		<b>E F H</b>							
<b>Autres activités physiques</b>									
Auto-défense			<b>F H</b>						
Badminton		<b>F H</b>	<b>F H</b>		<b>E F H*</b>			<b>E F H*</b>	
Baladi			<b>F</b>						
Ballet jazz					<b>E*</b>				
Bout'chou (club 3-5 ans)					<b>E*</b>				
Boxe					<b>E F H</b>				
Cardio tae boxe	<b>F H</b>				<b>F H</b>				<b>F H</b>
Cardio rigolo/max/dynamo	<b>E</b>				<b>E</b>				<b>E</b>

Légende : E = Enfants ; F = Femmes ; H = Hommes ; \* Tarif familial

**Centres privés d'activités physiques**

**FAMILLE AU JEU : Programmation 2002-2003 Centres privés d'activités physiques**

Secteurs	Duervay St-François St-Vincent –de-Paul		Domaine Renaud Laval-des-Rapides Pont-Viau	Chomedey					Auteuil Vimont
	Organismes	Concept Énergie Cardio Tél. : 661-3153	Collège Laval Tél. : 661-7714	Complexe Récrégestion Tél. : 975-6185	Concept Énergie Cardio Tél. : 686-4313	Carrefour Multisports Tél. : 687-1857	Escalade action Direct Tél. : 688-0515	Récréathèque Tél. : 668-8880	Tennis 13 Tél. : 687-9913
<b>Autres activités physiques</b>									
Cirque			<b>E</b>					<b>E</b>	
Claquette			<b>E F H</b>						
Conditionnement physique	<b>E F H*</b>		<b>E F H</b>	<b>E F H*</b>	<b>F H*</b>	<b>E F H</b>		<b>E F H*</b>	<b>E F H*</b>
Danse			<b>E F H</b>		<b>E</b>				
Danse aérobie/exercice	<b>E F H</b>		<b>F H</b>	<b>E F H</b>	<b>E F H*</b>			<b>E F H*</b>	<b>E F H</b>
Danse créative			<b>E</b>		<b>E*</b>				
Entraînement privé	<b>F H</b>			<b>F H</b>	<b>E F H</b>			<b>E F H*</b>	<b>F H</b>
Escalade intérieure/extérieure						<b>F H*</b>			
Exercices et gymnastique au sol			<b>E F H</b>		<b>E</b>				
Golf			<b>E F H</b>		<b>E F H</b>			<b>E F H*</b>	
Mini-golf								<b>E F H*</b>	<b>F H</b>
Hockey-cosom			<b>F H</b>						
Judo		<b>E F H</b>							
Karaté		<b>E F H</b>	<b>E F H</b>						
Kilo cardio	<b>F H</b>			<b>F H</b>					<b>F H</b>
Méthode pilates					<b>F H</b>				
Plan d'amaigrissement	<b>F H</b>			<b>F H</b>	<b>F H</b>			<b>F H</b>	
Quilles							<b>E F H*</b>		
Racketball					<b>E F H*</b>			<b>E F H*</b>	
Relaxation			<b>F H</b>		<b>F H</b>				
Spinning					<b>F H</b>				
Squash					<b>E F H*</b>			<b>E F H*</b>	
Tae kwon do					<b>E F H*</b>				
Tai chi			<b>F H</b>						
Tennis			<b>E F H</b>		<b>E F H*</b>			<b>E F H*</b>	
Camp de jour tennis								<b>E</b>	
Touche-a-tous (5-7 ans)			<b>E</b>						

Légende : E = Enfants ; F = Femmes ; H = Hommes ; \* Tarif familial

**Centres privés d'activités physiques**

**FAMILLE AU JEU : Programmation 2002-2003 Centres privés d'activités physiques**

Secteurs	Duervay St-François St-Vincent-de-Paul		Domaine Renaud Laval-des-Rapides Pont-Viau	Chomedey					Auteuil Vimont
Organismes	Concept Énergie Cardio Tél. : 661-3153	Collège Laval Tél. : 661-7714	Complexe Récrégestion Tél. : 975-6185	Concept Énergie Cardio Tél. : 686-4313	Carrefour Multisports Tél. : 687-1857	Escalade action Direct Tél. : 688-0515	Récréathèque Tél. : 668-8880	Tennis 13 Tél. : 687-9913	Concept Énergie Cardio Tél. : 967-4242
<b>Autres activités physiques</b>									
Trampoline			<b>F H</b>						<b>E F H</b>
Volleyball		<b>F H</b>	<b>F H</b>					<b>E F H*</b>	
Volleyball (plage)								<b>E F H*</b>	<b>E F H</b>
Walleyball									<b>E F H*</b>
Yoga			<b>F H</b>		<b>F H</b>				

Légende : E = Enfants ; F = Femmes ; H = Hommes ; \* Tarif familial

ÉTÉ 2003

ÉTÉ 2003

**FAMILLE AU JEU : Programmation 2002-2003 Organismes régionaux**

<b>Organismes régionaux</b>	Centre de la Nature Tél. : 662-4942	Parc de la Rivière des Mille-Îles Tél. : 622-1020
<b>Activités familiales</b>		
Canot	<b>E F H</b>	<b>E F H</b>
Centre interprétation		<b>E F H</b>
Croisière ponton		<b>E F H*</b>
Descente rivière des Mille-Îles		<b>E F H</b>
Équitation	<b>E F H</b>	
Escalade (paroi artificielle)	<b>E F H</b>	
Hérbetisme	<b>E F H</b>	
Kayak/Kayak double	<b>E F H</b>	<b>E F H</b>
Marche	<b>E F H</b>	
Marche sur les îles		<b>E F H</b>
Randonnée guidée rabaska		<b>E F H</b>
Parcours auto-guidé (inter-nature)	<b>E F H</b>	
Parcours (canot-îles, écologiques, historiques)		<b>E F H</b>
Patins à roues alignées	<b>E F H</b>	
Pédalo/chaloupe	<b>E F H</b>	<b>E F H</b>
Théâtre		<b>E F H</b>
Tour de charrette	<b>E F H</b>	
Tricanot	<b>E F H</b>	<b>E (groupes organisés)</b>
Orienteering		<b>E F H (groupes)</b>

Légende : E = Enfant ; F = Femme (25-44 ans) ; H = Homme (25-44 ans)



### FAMILLE AU JEU : Programmation Été 2003

Secteurs	Duvernay, St-François, St-Vincent-de-Paul								Domaine Renaud Laval-des-Rapides Pont-Viau				
<b>Organismes</b>	Club de marche Le Totem Tél. : 665-3717	Club de marche du Centre de la Nature Tél. : 662-4942	Sport-O-Val Tél. : 665-4447	Ass. régionale de tennis de Laval Tél. : 662-4901	Association régionale de badminton Tél. : 669-5081	Sports mineurs St-Vincent Tél. : 661-4741	Association sportive St-François Tél. : 665-4389	Association sportive Duvernay Tél. : 661-9457	Étoiles de l'Est Tél. : 664-2198	Aréna Cartier Tél. : 662-4958	Association régionale d'escrime Tél. : 662-4964	Ass.régionale de tennis de Laval Tél. : 662-4901	Club de marche des Rives Tél. : 668-0840
<b>Autres activités physiques</b>									<b>E</b>				
Badminton					<b>EFH</b> *								
Base-ball						<b>E*</b>	<b>E*</b>	<b>E*</b>					
Escrime										<b>E*</b>			
Marche	<b>EFH</b>	<b>EFH</b>										<b>F H</b>	
Soccer						<b>E*</b>			<b>E*</b>				
Tennis				<b>F H*</b>							<b>F H*</b>		
Tir à l'arc			<b>EFH</b> *										

### FAMILLE AU JEU : Programmation Été 2003

Secteurs	Chomedey					Iles Laval, Laval-Ouest Laval-sur-le-lac, Sainte-Dorothée						
<b>Organismes</b>	Club de marche Santé Tél. : 978-8903	Club de marche St-Martin Tél. : 978-8903	Club de marche Du Sablon Tél. : 688-8961	Ass. régionale de tennis de Laval Tél. : 978-8903	Aréna Chomedey Tél. : 978-8965	Centre de sports Tél. : 681-5952	Aréna Samson Tél. : 978-8922	Aréna Laval-Ouest Tél. : 978-8920	Ass.régionale de tennis de Laval Tél. : 978-8904	Les Archers de Laval-Ouest Tél. : 627-4990	Loisirs St-Édouard Tél. : 627-3391	
<b>Autres activités physiques</b>												
Badminton							<b>EFH</b>					
Camp d'été						<b>E*</b>				<b>E*</b>		
Hockey								<b>E H*</b>				
Karaté												<b>EFH*</b>
Marche	<b>F H</b>	<b>F H</b>	<b>F H</b>									
Patins à roues alignées					<b>EFH</b>							
Tennis				<b>F H*</b>					<b>F H*</b>		<b>EFH</b>	
Tir à l'arc										<b>EFH*</b>		

Légende : E = Enfants ; F = Femmes ; H = Hommes ; \* Tarif familial

### FAMILLE AU JEU : Programmation Été 2003

Secteurs	Fabreville, Sainte-Rose				Auteuil, Vimont		
<b>Organismes</b>	Club de marche les Milles-Pattes Tél. : 622-1904	Les archers de Fabreville Tél. : 622-9147	Ass. régionale de tennis de Laval Tél. : 662-4901	Association régionale de badminton Tél. : 669-5081	Club de marche les Coureurs de boisés Vimont-Auteuil Tél. : 669-7288	Ass. régionale de tennis de Laval Tél. : 662-4906	Association régionale de badminton Tél. : 669-5081
<b>Autres Activités Physiques</b>							
Badminton				<b>E F H*</b>			<b>E*</b>
Marche	<b>F H</b>				<b>F H</b>		
Tennis			<b>E F H</b>	<b>F H*</b>			
Tir à l'arc			<b>F H*</b>			<b>F H*</b>	

Légende : E = Enfants ; F = Femmes ; H = Hommes ; \* Tarif familial

**FAMILLE AU JEU : Programmation Été 2003 – Ligues de sports Adultes**

<b>Secteurs</b>	Duvernay, St-François, St-Vincent-de-Paul	Domaine Renaud, Laval-des-Rapides, Pont-viau
<b>Ligues</b>		
<b>Balle--molle</b>		
Ligue des vétérans de Duvernay Lundi : 18 h 30 à 23 h	Claude Roy Tél. : 629-3420	<b>H</b>
Les amis du bout de la 440 Est Mardi : 19 h à 23 h	Kevin Boudreau Tél. : 665-9252	<b>H</b>
Les Arpenteurs Jeudi : 18 h 45 à 23 h	Guy Banville Tél. : 965-1430	<b>F-H</b>
St-Julien Eymard Lundi/Dimanche: 21 h à 23 h Mercredi : 20 h 30 à 23 h	Christian Bélair Tél. : 622-2865	<b>H</b>
Inter-Pen Lundi/Mercredi : 18 h 30 à 23 h Dimanche : 20 h 30 à 23 h	Denis Allard Tél. : 968-0426	<b>H</b>
St-Vincent-de-Paul Lundi/Vendredi : 18 h 30 à 23 h	Mario Lecompte Tél. : 667-7682	<b>H</b>
Optmiste St-François Lundi : 20 h 30 à 23 h	Ola Thibodeau Tél. : 665-3657	<b>H</b>
Les copains de St-François Mercredi/Vendredi : 18 h 30 à 23 h	Gilles April Tél. : 665-2859	<b>H</b>
Loisirs St-François Jeudi : 19 h à 23 h	Michel Perron Tél. : 665-0452	<b>F-H</b>
Loisirs Duvernay Nord Mardi : 19 h à 23 h Vendredi : 18 h 30 à 23 h	Joanne Archambault Tél. : 668-7288	<b>H</b>
Les voisins du parc Rivard Dimanche : 9 h à 13 h Mardi/Mercredi : 18 h 30 à 20 h 30	Alain Beaulieu Tél. : 661-8454	<b>H</b>
Cité de la Santé Jeudi : 18 h à 23 h	Alain Sauriol Tél. : 665-8146	<b>H</b>
<b>Balle—molle</b>		
Les vrais copains de Laval Jeudi : 21 h à 23 h		Michel Fleury Tél. : 967-8051 <b>H</b>
Ligue féminine St-Elzéar Mercredi : 18 h à 23 h		Nathalie Mague Tél. : 668-5784 <b>F</b>
Ligue 4B Lun/Mar/Mer : 21 h à 23 h		Stéphane Boucher Tél. : 473-4477 <b>H</b>
Loisir action Laval Mardi : 21 h à 23 h		Benoit Campeau Tél. : 667-8287 <b>H</b>

Légende : F = Femmes ; H = Hommes

**FAMILLE AU JEU : Programmation Été 2003 – Ligues de sports Adultes**

Secteurs	Chomedey	Iles Laval Laval-Ouest, Laval-sur-le-lac, Ste-Dorothée
<b>Ligues</b>		
<b>Balle--molle</b>		
Chomedey Ladies Dimanche/Lundi/Jeudi	Josée Magnan Tél. : 682-6827	<b>F</b>
St-Norbert Dimanche/Lundi/Mercredi/Jeudi	Guy Toupin Tél. : 381-8856	<b>H</b>
Big Four Dimanche/Lundi/Mercredi	Michael Vos Tél. : 437-3727	<b>H</b>
Brasserie 67 Jeudi	Brad Kelly Tél. : 682-8176	<b>H</b>
Loisirs St-Maxime Lundi/Mardi/Mercredi	Jocelyn Auclair Tél. : 667-1579	<b>H</b>
Ligue de base-ball intermédiaire récréative Dimanche/Lundi/Mardi	Sylvain Roy Tél. : 689-8467	<b>H</b>
Employés municipaux Mercredi/Jeudi	Ola Thibodeau Tél. : 623-1054	<b>H</b>
Chomedey exécutive Dimanche/Lundi/Mardi/Mercredi	Dominic Dilazzaro Tél. : 686-6685	<b>H</b>
Anciens bons Mardi/Vendredi	Guy Doucet Tél. : 434-3200	<b>H</b>
Québécois Lundi	Yvan Lacasse Tél. : 363-8233	<b>H</b>
L.B.I.R.	Martin Ladouceur Tél. : 628-9601	
Ministère des Transports	Annie Brochu Tél. : 973-4002	
La Presse	Bruno Larivière Tél. : 686-5911	
Balle-molle intermédiaire	Yves Allard Tél. : 689-4765	
<b>Balle--molle</b>		
LBM Ste-Dorothée Soirs de semaine		Roger-Bourgeois Tél. : 689-1214 align="right"> <b>F-H</b>
Le sourire Soirs de semaine		Guy Nadon - Tél. : 627-3675 align="right"> <b>H</b> Yves Guimon - Tél. : 962-1328 align="right"> <b>F</b>
Ligue inter-Laval Soirs de semaine		Yves Allard Tél. : 689-4765 align="right"> <b>H</b>

Légende : F = Femmes ; H = Hommes

**FAMILLE AU JEU : Programmation Été 2003 – Ligues de sports Adultes**

Secteurs	Fabreville, Ste-Rose	Auteuil, Vimont
<b>Ligues</b>		
<b>Balle--molle</b>		
Essoufflés Soirs de semaine	Richard Latreille Tél. : 622-6160	<b>H</b>
Association sportive Trudel Soirs de semaine	Jean-Yves Trudel Tél. : 978-8905	<b>H</b>
Loisirs de la Station Soirs de semaine	Jocelyne Thibault Tél. : 963-3466	<b>H</b>
Inter-quartiers Soirs de semaine	Michel Poirier Tél. : 622-0741	<b>F</b>
Croulants de Laval Soirs de semaine	M. Duguay Tél. : 628-0589	<b>H</b>
Participation C Soirs de semaine	Pierre Asselin Tél. : 622-5524	<b>H</b>
Association des résidents Champfleury Soirs de semaine	Isabelle Jacob Tél. : 963-0676	<b>H</b>
<b>Base-ball</b>		
Les amis du dimanche Soirs de semaine	Robert Giguère Tél. : 963-0677	<b>H</b>
<b>Soccer</b>		
Association des résidents Champfleury Soirs de semaine	Isabelle Jacob Tél. : 963-0676	<b>H</b>
<b>Balle--molle</b>		
Balle-molle féminine St-Bruno Soirs de semaine		Julie Francoeur Tél. : 963-0943 align="right"> <b>F</b>
Les voisins de St-Bruno Lun/Mer/Jeu/Ven : 21 h à 23 h		Marc Roberge Tél. : 669-3249 align="right"> <b>H</b>
Super ligue St-Bruno Dimanche : 18 h 30 à 23 h		Daniel Fortin Tél. : 665-6712 align="right"> <b>H</b>
Balle-molle Ste-Béatrice Soirs de semaine		Manon Loiselle Tél. : 973-7678 align="right"> <b>F</b>
Balle-molle Ste-Béatrice (maison) Lun/Mar/Jeu : 21 h à 23 h		Robert Poirier Tél. : 622-6095 align="right"> <b>H</b>
Balle-molle Ste-Béatrice (comp.) Mar/Jeu/Ven : 21 h à 23 h		Robert Lafortune Tél. : 967-8539 align="right"> <b>H</b>
Loisirs St-Bruno (balle-donnée) Dimanche : 9 h à 12 h		Serge Desnoyers Tél. : 629-5077 align="right"> <b>H</b>
Ligue balle-molle St-Elzéar Mardi : 21 h à 23 h Vendredi : 18 h 30 à 23 h		Pierre Charbonneau Tél. : 629-6336 align="right"> <b>H</b>
Ligue balle-molle St-Elzéar Dim/Lun/Mar : 21 h à 23 h		Lucie Cardinal Tél. : 967-5951 align="right"> <b>F</b>
<b>Touch-football</b>		
Touch-football Laval Soirs de semaine		Jean-Guy Pichette Tél. : 668-065 align="right"> <b>H</b>

Légende : F = Femmes ; H = Hommes

**FAMILLE AU JEU : Programmation Été 2003 Activités aquatiques – Piscines extérieures**

Secteurs	Duvernay St-François, St-Vincent-de-Paul			Domaine Renaud, Laval-des-Rapides, Pont-Viau						Chomedey		
<b>Piscines extérieures</b>	Parc du Moulin Tél. : 665-9159	Parc Saint-Vincent Tél. : 664-1415	Parc Jacques Bourdon Tél. : 664-1274	Parc Chénier Tél. : 662-5185	Parc Dufresne Tél. : 978-8903	Parc St-Claude Tél. : 662-5054	Parc Émile Tél. : 662-4959	Parc Bon Pasteur Tél. : 662-5182	Parc Wilfrid Pelletier Tél. : 662-5188	Parc Pie X Tél. : 978-8976	Parc Berthiaume Tél. : 978-8972	Parc Montcalm Tél. : 978-8975
<b>Activités aquatiques</b>												
Bain libre	<b>EFH</b>	<b>EFH</b>	<b>EFH</b>	<b>EFH</b>	<b>EFH</b>	<b>EFH</b>	<b>EFH</b>	<b>EFH</b>	<b>EFH</b>	<b>EFH</b>	<b>EFH</b>	<b>EFH</b>
Cours aqua 1 à 4	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>		<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>
Cours aqua 5 à 8	<b>E</b>	<b>E</b>		<b>E</b>		<b>E</b>				<b>E</b>	<b>E</b>	
Aqua nimo	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>		
Cours adultes										<b>F H</b>		
Aquaforme		<b>F H</b>						<b>F H</b>		<b>F H</b>	<b>F H</b>	
Nage synchro	<b>E</b>					<b>E</b>						
Natation de compétition		<b>E</b>										
Water-polo	<b>E</b>	<b>E</b>			<b>E</b>	<b>E</b>				<b>E</b>		
Mini-polo		<b>E</b>		<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>				<b>E</b>		
Plongeon	<b>E</b>	<b>E</b>		<b>E</b>	<b>E</b>					<b>E</b>		
Pataugeoire	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>		<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>		<b>E</b>	<b>E</b>	

Légende : E = Enfants ; F = Femmes ; H = Hommes

**FAMILLE AU JEU : Programmation Été 2003 Activités aquatiques – Piscines extérieures**

Secteurs	Iles Laval, Laval-Ouest Laval-sur-le-lac, Ste-Dorothée				Fabreville, Ste-Rose		Auteuil, Vimont		
<b>Piscines extérieures</b>	Parc Couvrette Tél. : 689-9535	Parc Jolibourg Tél. : 689-9601	Parc Raymond Tél. : 627-6906	Parc des Chênes Tél. : 627-4809	Parc Roi-du-Nord Tél. : 628-7009	Parc Sacré-Coeur Tél. : 963-7270	Parc Prévoist Tél. : 662-5195	Parc Paradis Tél. : 662-5196	Parc des Saules Tél. : 628-0931
<b>Activités aquatiques</b>									
Bain libre	<b>EFH</b>	<b>EFH</b>	<b>EFH</b>	<b>EFH</b>	<b>EFH</b>	<b>EFH</b>	<b>EFH</b>	<b>EFH</b>	<b>EFH</b>
Cours aqua 1 à 4	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>
Cours aqueux 5 à 8	<b>E</b>		<b>E</b>		<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>
Aqua nimo	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>
Aquaforme				<b>F H</b>		<b>F H</b>		<b>F H</b>	
Nage synchro	<b>E</b>		<b>E</b>		<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>
Natation de compétition					<b>E</b>	<b>E</b>			
Water-polo				<b>E</b>		<b>E</b>			<b>E</b>
Mini-polo	<b>E</b>					<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>
Plongeon			<b>E</b>		<b>E</b>	<b>E</b>		<b>E</b>	<b>E</b>
Pataugeoire	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>

Légende : E = Enfants ; F = Femmes ; H = Hommes