

## Les dimensions économiques de la participation

La pratique de l'activité physique constitue-t-elle un avantage pour l'économie? Elle procure des bienfaits dans le domaine de la santé qui ont été clairement recensés et elle a un effet assez important sur les dimensions économiques liées à la santé. Par ailleurs, selon les économistes, elle a un effet favorable, tant sur les coûts à vie actualisés<sup>1</sup>, que sur les coûts directs annuels des soins de la santé<sup>2</sup>, la productivité attribuable à la réduction de l'absentéisme<sup>3</sup> ou la capacité de vie autonome chez les aînés<sup>4</sup>.

Par contre, on en sait moins sur l'activité économique associée à la participation. Les résultats de l'Enquête sur les dépenses des familles, produits par Statistique Canada, donnent des montants estimatifs des dépenses annuelles effectuées dans le secteur des biens et services liés à la condition physique. Toutefois, les gens peuvent se servir de certains articles considérés, tels que les chaussures de sport, uniquement pour suivre la mode et non pour faire de l'activité physique. Le Sondage indicateur de l'activité physique en 1995 a, quant à lui, fourni des données visant les dépenses annuelles consacrées spécifiquement à la pratique de l'activité physique.

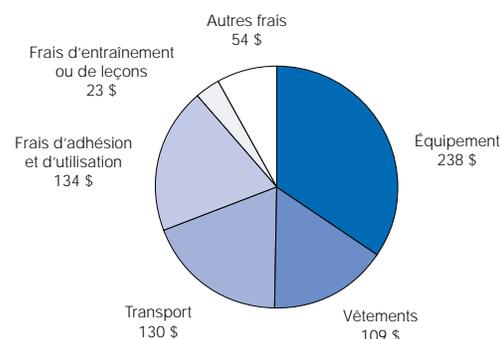
Dans le cadre de ce sondage, les adultes ont répondu à des questions portant sur les montants qu'ils avaient consacrés au cours de l'année à de l'équipement, à des vêtements, à des frais d'adhésion, à des frais de transport et à d'autres dépenses liées à leur participation à l'activité physique. De plus, ce sondage comprenait des questions à l'intention des parents sur les sommes qu'ils avaient dépensées dans les mêmes domaines pour qu'un de leurs enfants fasse de l'activité physique.

### Les adultes

Au cours de l'année dernière, les adultes ont déboursé en moyenne 700 \$ pour être physiquement

Figure 1

#### DÉPENSES DES ADULTES DESTINÉES À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE



Sondage indicateur de l'activité physique en 1995, ICRCPMV

ment actifs (Figure 1). Leur achat le plus coûteux est celui d'équipement qui s'élève à 238 \$. Leurs frais d'adhésion et de transport se chiffrent respectivement à 134 \$ et à 130 \$. Leurs frais de vêtements se montent à environ 110 \$, ceux d'entraînement ou de leçons à 23 \$ et les autres frais à 54 \$.

La somme des dépenses diminue avec l'âge, allant de 876 \$, montant le plus élevé, chez les jeunes adultes de 18 à 24 ans à 260 \$, montant le plus bas, chez les aînés. L'équipement semble être l'élément auquel les personnes appartenant aux groupes d'âge les plus jeunes consacrent les plus grandes sommes. Viennent ensuite le transport, les frais d'adhésion et les vêtements. À partir de la préretraite, les frais d'adhésion prennent de l'importance : ils passent en deuxième place parmi les frais des personnes âgées de 45 à 64 ans et constituent la plus grande dépense chez les Canadiens et Canadiennes de 65 ans ou plus.

Pour être physiquement actifs, les hommes dépensent dans l'ensemble plus du double du montant



déboursé par les femmes — 986 \$ en comparaison de 409 \$. Cette différence est généralement attribuable à l'achat d'équipement et aux frais d'adhésion, en particulier parmi les aînés.

Les Canadiens et Canadiennes détenant un diplôme universitaire ou d'études secondaires sont ceux qui dépensent le plus pour faire de l'activité physique. Les personnes qui n'ont pas terminé leurs études secondaires sont celles qui déboursent le moins. Cette différence provient en partie du grand nombre d'aînés qui n'ont pas fini leurs études secondaires.

Parmi les Canadiens et Canadiennes dont le revenu du ménage est supérieur à 20 000 \$, plus le revenu est élevé, plus les dépenses ont tendance à augmenter. Chez ceux dont le revenu est inférieur à 20 000 \$, parmi lesquels on retrouve généralement plus d'étudiants et de personnes appartenant aux groupes d'âge les plus jeunes, le montant consacré à l'équipement est relativement élevé.

Les gens qui travaillent à temps plein déboursent le plus d'argent pour faire de l'activité physique — 934 \$ annuellement — suivis des étudiants dont les dépenses annuelles se chiffrent à 726 \$. Les personnes à la retraite et les personnes au foyer, dont la majorité sont des femmes, sont celles qui dépensent le moins pour faire de l'activité physique — soit respectivement 237 \$ et 309 \$ annuellement.

Pour être physiquement actifs, les Canadiens et Canadiennes qui résident dans de grandes communautés déboursent près du double du montant (937 \$ annuellement) dépensé par ceux qui vivent dans de petites communautés (455 \$ annuellement). Ils déboursent une fois et demie plus d'argent en frais de transport, plus du double pour l'achat de vêtements, et plus du triple en frais d'adhésion et d'utilisation.

Les Canadiens et Canadiennes qui ne se sont jamais mariés consacrent le plus d'argent à la pratique de l'activité physique — plus de 1 000 \$ annuellement. Les personnes qui vivent avec un conjoint dépensent tout juste plus de la moitié de ce montant et celles qui sont veuves, divorcées ou séparées en déboursent environ le tiers. Les adultes qui ont des enfants à la maison tendent à consacrer plus d'argent à leur propre participation que ceux qui n'ont pas d'enfants à la maison. La plus grande différence dans ce domaine se trouve parmi les personnes qui sont veuves, divorcées ou séparées. Dans cette catégorie, l'âge est un facteur puisque les gens qui n'ont pas d'enfants à la maison tendent à être plus âgés que ceux qui en ont.

## Les enfants et les jeunes

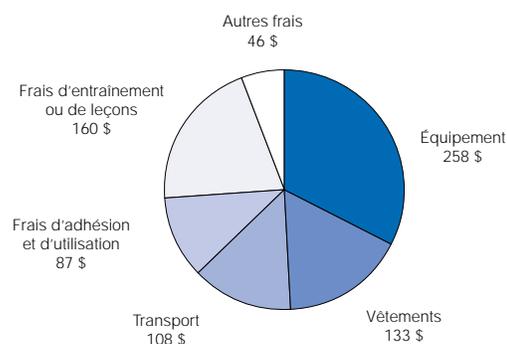
Les parents consacrent en moyenne 800 \$ annuellement pour qu'un enfant fasse de l'activité physique. Le montant que dépensent les parents par enfant varie considérablement, allant de 0 \$ à 5 000 \$. La moitié des parents ne déboursent pas un sou. Parmi les parents qui disent avoir dépensé de l'argent pour que leur enfant fasse de l'activité physique, la moitié déboursent moins de 100 \$ annuellement.

La répartition moyenne des catégories de dépenses est la suivante : 258 \$ pour l'équipement, 160 \$ pour les leçons ou l'entraînement, 133 \$ pour les vêtements, 108 \$ pour le transport, 87 \$ pour les frais d'adhésion et d'utilisation, et 46 \$ pour les autres frais (Figure 2). La somme déboursée augmente à mesure que l'enfant vieillit — passant de 385 \$ pour les enfants de 1 à 4 ans à 1 306 \$ pour les adolescents. Dans l'ensemble, les dépenses destinées à la participation des garçons sont plus grandes que celles consacrées à la participation des filles.

Alors que les adultes vivant dans de grandes communautés déboursent plus d'argent pour être physiquement actifs, il se produit le contraire dans le cas des enfants. La participation des enfants à l'activité physique entraîne les plus grandes dépenses dans les plus petites communautés (< 1 000 habitants) où les parents déboursent environ 1 072 \$ pour que leur enfant fasse de l'activité physique.

Figure 2

### DÉPENSES DESTINÉES À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DES ENFANTS

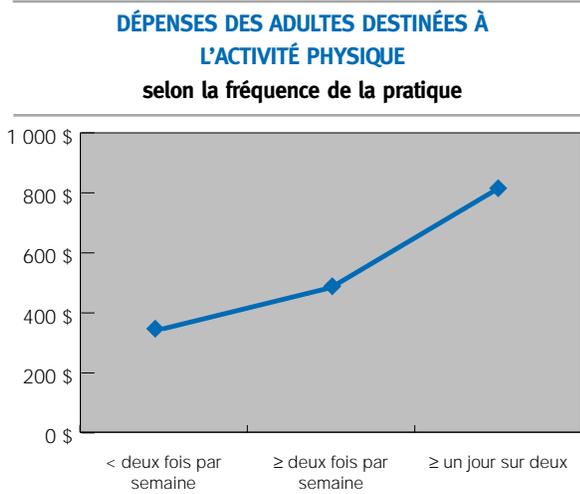


Sondage indicateur de l'activité physique en 1995, ICRCPMV

## Les niveaux d'activité

Il existe manifestement un rapport entre le niveau d'activité physique et la somme affectée à la participation. Les adultes qui font régulièrement de l'activité physique — en moyenne au moins un jour sur deux — dépensent davantage pour être physiquement actifs que ceux qui en font au moins deux fois par semaine. Quant à ces derniers, ils déboursent plus d'argent dans ce domaine que les adultes qui font de l'activité physique moins souvent (Figure 3).

Figure 3



Sondage indicateur de l'activité physique en 1995, ICRCPMV

Dans le même ordre d'idées, la somme d'argent consacrée à l'activité physique augmente sensiblement en fonction de la quantité totale d'activité (ou de la dépense d'énergie). La somme déboursée par les gens physiquement inactifs est en moyenne de 191 \$, en comparaison de 1 161 \$ chez les personnes très actives. En réalité, entre les quatre catégories de niveaux d'activité physique (allant des personnes physiquement inactives aux personnes très actives), le montant dépensé double pratiquement d'un niveau d'activité à l'autre.

Toutefois, il n'y a pas de rapport aussi net entre le niveau d'activité des parents et la somme qu'ils destinent à la participation de leurs enfants. Par contre, les parents qui font au moins de l'activité physique modérément (> 1,5 KKJ) ont tendance à débourser davantage pour la participation de leurs enfants que les parents qui sont physiquement moins actifs.

Les grandes dépenses sont associées à des niveaux d'activité élevés chez les enfants. Quelle que soit la catégorie des dépenses, le niveau d'activité physique

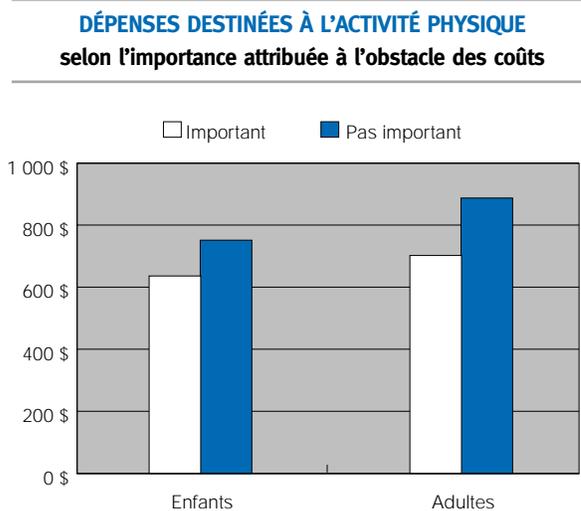
des enfants est grandement lié au montant déboursé pour qu'ils fassent de l'activité physique. Il existe de hautes corrélations favorables entre la somme dépensée pour le transport (0,82), l'équipement (0,80) et l'entraînement (0,76), et des corrélations moyennement hautes entre les vêtements (0,56) et les frais d'adhésion (0,44).

## L'obstacle des coûts

En plus des questions ayant trait aux sommes destinées à l'activité physique des adultes et des enfants, le Sondage indicateur de l'activité physique en 1995 demandait si les coûts étaient un obstacle à la participation des adultes et des enfants. Il comprenait également des questions sur ce que les parents pensaient des coûts de participation de leurs enfants. Il existe des rapports manifestes entre ces variables et la somme d'argent consacrée à l'activité physique.

Premièrement, les adultes qui considèrent les coûts comme un obstacle important dépensent nettement moins pour leur propre participation et celle de leurs enfants (Figure 4). Deuxièmement, même les adultes qui sont prêts à débourser de grandes sommes pour que leurs enfants fassent de l'activité physique jugent que les coûts sont trop élevés. En particulier, les parents qui sont *tout à fait d'accord* avec le fait que la participation de leurs enfants coûte trop cher dépensent le plus (1 514 \$ annuellement) pour que leurs enfants fassent de l'activité physique. À l'opposé, les parents qui ne sont *pas d'accord* avec le fait que la participation de leurs

Figure 4



Sondage indicateur de l'activité physique en 1995, ICRCPMV

enfants à l'activité physique coûte trop cher dépendent seulement 648 \$ annuellement en moyenne.

## La stimulation de l'économie

Les évaluations fournies précédemment en matière de dépenses personnelles indiquaient que les déboursés des Canadiens et Canadiennes avaient graduellement augmenté dans le domaine des biens liés à la condition physique, tels que les vêtements et l'équipement. Ces résultats démontrent que les dépenses ont quadruplé de 1969 à 1978, et doublé de 1978 à 1986<sup>5</sup>.

En vertu des évaluations du Sondage indicateur de l'activité physique en 1995, les dépenses qui sont actuellement destinées uniquement à l'équipement et aux vêtements constituent un apport économique de 10,8 milliards de dollars. Si on inclut toutes les dépenses liées à la participation, le montant correspondant à l'activité économique double, atteignant près de 21,5 milliards de dollars. Cela représente une contribution fiscale importante pour l'économie canadienne, en plus des économies plus évidentes, évaluées à des milliards de dollars, qu'une population physiquement active permet de réaliser dans le domaine des soins de la santé.

Malgré les grandes sommes apparemment dépensées dans le secteur lié à l'activité physique, les coûts perçus demeurent cependant un obstacle à la pratique de l'activité physique aux yeux d'un grand nombre de personnes au Canada. Pour s'assurer que tous les Canadiens et Canadiennes ont équitablement accès à des possibilités de faire de l'activité physique,

- promouvoir des options peu coûteuses qui ne requièrent pas de frais d'équipement, de leçons, de transport, d'adhésion ou d'utilisation;
- s'abstenir d'exiger des droits d'entrée et d'inscription des familles à faible revenu. Concevoir des approches innovatrices permettant d'inclure ces familles dans les programmes réguliers, tout en atteignant ses objectifs de récupération des coûts;
- organiser l'échange et la location d'équipement afin de réduire les frais de participation à certaines activités;
- envisager de s'associer avec des entreprises et des organismes de services locaux afin d'offrir des services abordables, tels que des périodes gratuites de natation ou de patinage, des programmes sans frais d'inscription et des activités sportives gratuites ou subventionnées.

Pour commander d'autres bulletins de cette série ou pour obtenir des tableaux détaillés sur le sujet présenté dans le présent bulletin, veuillez écrire à :

l'Institut canadien de la recherche sur  
la condition physique et le mode de vie  
185, rue Somerset ouest, bureau 201  
Ottawa (Ontario)  
K2P 0J2  
téléphone : (613) 233-5528  
télécopieur : (613) 233-5536  
info@icrcp.ca

Subventionné en partie par Santé Canada

## Références

- <sup>1</sup> Keeler, E.B., Manning, W.G., Newhouse, J.P., Sloss, E.M., & Wasserman, J. (1989). The external costs of a sedentary life-style. *Am. J. Public Health*, 79, 975-981.
- <sup>2</sup> The Conference Board of Canada. (1996). *Physical activity and the cost of treating illness* (Série de rapports spéciaux). Ottawa : Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie.
- <sup>3</sup> Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie. (1995). L'activité physique et la productivité. *Le Dossier de la recherche* (n° 95-06).
- <sup>4</sup> Rejeski, W.J., Brawley, L.R., & Shumaker, S.A. (1996). Physical activity and health-related quality of life. *Exercise and Sport Sciences Reviews*, 24, 71-108.
- <sup>5</sup> The Conference Board of Canada. (1991). *The fitness industry in Canada: Research findings and issues associated with economic measurement* (Série de rapports spéciaux). Ottawa : Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie.

Publié en décembre 1996

# Dépenses destinées à l'activité physique des adultes

Sondage indicateur de l'activité physique en 1995

	Équipement	Vêtements	Transport	Frais d'adhésion et d'utilisation	Leçons, entraînement	Autres frais	Total
<b>TOTAL, 18 ANS ET PLUS</b>	238 \$	109 \$	130 \$	134 \$	23 \$	54 \$	689 \$
<i>femmes</i>	133	68	63	95	20	31	409
<i>hommes</i>	349	154	201	177	26	79	986
<b>18-24</b>	439	116	142	123	33	24	876
<i>femmes</i>	180	79	90	112	42	16	519
<i>hommes</i>	697	152	194	134	24	33	1 233
<b>25-44</b>	269	145	162	155	27	91	850
<i>femmes</i>	171	79	76	113	15	53	507
<i>hommes</i>	372	214	253	200	41	130	1 211
<b>45-64</b>	152	76	116	124	16	28	514
<i>femmes</i>	97	60	50	85	27	14	333
<i>hommes</i>	212	93	188	167	5	43	709
<b>65+</b>	77	43	30	89	10	11	260
<i>femmes</i>	26	34	20	40	3	5	128
<i>hommes</i>	143	55	43	154	19	19	434
<b>NIVEAU D'INSTRUCTION</b>							
<i>Inférieur au secondaire</i>	135	73	88	63	3	20	381
<i>Secondaire</i>	303	145	177	105	31	86	847
<i>Collégial</i>	212	89	100	126	19	43	589
<i>Universitaire</i>	276	121	142	222	33	59	853
<b>REVENU FAMILIAL</b>							
< 20 000 \$	215	64	70	83	7	12	450
20 000 \$ - 29 999 \$	142	61	74	65	7	21	370
30 000 \$ - 39 999 \$	197	78	99	96	13	25	508
40 000 \$ - 59 999 \$	270	177	177	133	31	97	885
60 000 \$ - 79 999 \$	290	117	140	202	27	77	854
80 000 \$ - 99 999 \$	282	147	218	194	39	86	966
≥ 100 000 \$	393	158	290	368	80	83	1 372

**(suite)**

	<b>Équipement</b>	<b>Vêtements</b>	<b>Transport</b>	<b>Frais d'adhésion et d'utilisation</b>	<b>Leçons, entraînement</b>	<b>Autres frais</b>	<b>Total</b>
<b>SITUATION D'EMPLOI</b>							
Employé à temps plein	312 \$	154 \$	184 \$	180 \$	28 \$	77 \$	934 \$
Employé à temps partiel	227	77	82	118	20	21	545
Sans-emploi	190	100	137	76	8	15	526
Personne au foyer	83	40	43	67	27	49	309
Étudiant	318	96	106	120	46	40	726
Retraité	73	48	38	58	7	13	237
<b>POPULATION DE LA LOCALITÉ</b>							
< 1 000	169	65	113	52	13	42	455
1 000 - 9 999	216	79	107	87	9	36	535
10 000 - 74 999	243	102	117	168	19	32	682
75 000 - 299 999	316	104	121	163	14	35	752
≥ 300 000	256	163	190	173	49	106	937
<b>COMPOSITION DE LA FAMILLE</b>							
Personne avec conjoint	222	92	112	141	17	43	627
avec enfants au foyer	229	100	124	160	13	55	682
sans enfants au foyer	218	86	103	126	19	34	587
... veuve, divorcée ou séparée	125	74	62	100	8	15	384
avec enfants au foyer	262	102	100	139	12	34	650
sans enfants au foyer	90	67	52	90	7	10	316
... jamais mariée	344	168	215	135	49	105	1 016
avec enfants au foyer	139	76	104	104	19	32	473
sans enfants au foyer	367	178	228	139	52	113	1 076
<b>DÉPENSE ÉNERGÉTIQUE</b>							
Actifs (≥3 KKJ <sup>1</sup> )	371	186	233	233	38	100	1 161
Modérément actifs (1,5-2,9 KKJ)	254	91	92	124	22	41	625
Peu actifs (0,5-1,4 KKJ)	134	57	69	57	13	26	357
Inactifs (<0,5 KKJ)	57	42	35	45	3	10	191
<b>FRÉQUENCE DE L'ACTIVITÉ</b>							
Au moins un jour sur deux	294	138	155	170	31	68	855
Au moins 2 fois par semaine	193	69	109	95	9	33	507
Moins de 2 fois par semaine	121	58	71	69	12	32	363

<sup>1</sup> Kilo-calories/kilogramme de poids/jour; une dépense énergétique de 3 KKJ correspond à une marche d'une heure chaque jour.

# Dépenses destinées à l'activité physique des enfants

Sondage indicateur de l'activité physique en 1995

	Équipement	Vêtements	Transport	Frais d'adhésion et d'utilisation
<b>TOTAL, ENFANTS (1 À 17 ANS)</b>	258 \$	133 \$	108 \$	87 \$
filles	221	134	73	52
garçons	297	132	145	126
<b>1-4</b>	190	117	21	22
filles	177	102	13	15
garçons	206	136	32	30
<b>5-12</b>	240	111	85	60
filles	245	132	87	64
garçons	235	84	82	56
<b>13-17</b>	349	184	225	192
filles	223	177	118	69
garçons	436	190	300	277
<b>NIVEAU D'INSTRUCTION DE L'ADULTE</b>				
Inférieur au secondaire	212	99	81	168
Secondaire	182	108	86	53
Collégial	258	119	97	76
Universitaire	342	181	147	83
<b>SITUATION D'EMPLOI DES PARENTS</b>				
Deux parents à temps plein	268	140	141	151
Un à temps plein, un à temps partiel	253	142	76	57
Un à temps plein	298	136	148	74
<b>POPULATION DE LA LOCALITÉ</b>				
< 1 000	279	157	184	292
1 000 - 9 999	227	106	128	71
10 000 - 74 999	276	162	83	84
75 000 - 299 999	220	153	72	53
≥ 300 000	325	132	116	60
<b>DÉPENSE ÉNERGÉTIQUE DE L'ADULTE</b>				
Actif (≥3 KKJ <sup>1</sup> )	301	128	120	75
Modérément actif (1,5-2,9 KKJ)	288	156	151	77
Peu actif (0,5-1,4 KKJ)	214	139	63	42
Inactif (<0,5 KKJ)	166	61	72	326
<b>FRÉQUENCE DE L'ACTIVITÉ DE L'ADULTE</b>				
Au moins un jour sur deux	277	134	118	67
Au moins 2 fois par semaine	211	98	106	60
Moins de 2 fois par semaine	251	165	80	185

1 Kilocalories/kilogramme de poids/jour; une dépense énergétique de 3 KKJ correspond à une marche d'une heure chaque jour.

**(suite)**

	<b>Leçons, entraînement</b>	<b>Autres frais</b>	<b>Total</b>
<b>TOTAL, ENFANTS (1 À 17 ANS)</b>	<b>160 \$</b>	<b>46 \$</b>	<b>792 \$</b>
filles	153	41	673
garçons	168	51	920
1-4	29	7	385
filles	30	3	340
garçons	28	12	445
5-12	170	41	707
filles	190	50	768
garçons	144	30	630
13-17	265	90	1 306
filles	225	71	882
garçons	292	104	1 598
<b>NIVEAU D'INSTRUCTION DE L'ADULTE</b>			
Inférieur au secondaire	82	19	662
Secondaire	106	31	566
Collégial	153	47	750
Universitaire	251	71	1 074
<b>SITUATION D'EMPLOI DES PARENTS</b>			
Deux parents à temps plein	202	77	979
Un à temps plein, un à temps partiel	134	31	693
Un à temps plein	164	48	867
<b>POPULATION DE LA LOCALITÉ</b>			
< 1 000	94	65	1 072
1 000 - 9 999	163	34	729
10 000 - 74 999	143	72	820
75 000 - 299 999	125	19	642
≥ 300 000	242	52	927
<b>DÉPENSE ÉNERGÉTIQUE DE L'ADULTE</b>			
Actif (≥3 KKJ <sup>1</sup> )	194	57	875
Modérément actif (1,5-2,9 KKJ)	162	67	900
Peu actif (0,5-1,4 KKJ)	134	16	608
Inactif (<0,5 KKJ)	106	33	763
<b>FRÉQUENCE DE L'ACTIVITÉ DE L'ADULTE</b>			
Au moins un jour sur deux	177	46	821
Au moins 2 fois par semaine	130	73	678
Moins de 2 fois par semaine	129	20	830

<sup>1</sup> Kilocalories/kilogramme de poids/jour; une dépense énergétique de 3 KKJ correspond à une marche d'une heure chaque jour.