



Choisir de Gagner : Le défi des saines habitudes de vie pour les jeunes ayant une limitation fonctionnelle



GUIDES DES RESSOURCES PAR RÉGION Annexes communes aux guides facilitant les interventions lors de la pratique d'activités physiques et sportives chez les jeunes avec une limitation fonctionnelle

UQTR



Université du Québec
à Trois-Rivières

Juillet 2013

Une
initiative du



DÈFI SPORTIF
ALTERGO

rendue possible grâce au
soutien et à l'appui
financier de



Québec
ENFORME

RÉDIGÉ PAR :

- ❖ ANDRÉANNE BÉBARD, assistante de recherche, Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR)
- ❖ MARIE-JOSÉE DROLET, professeure, UQTR, chercheure associée au sein du groupe de recherche du projet Choisir de Gagner

EN COLLABORATION AVEC :

- ❖ HÉLÈNE CARBONNEAU, professeure, UQTR, responsable du groupe de recherche du projet Choisir de Gagner
- ❖ GROUPE DE RECHERCHE du projet Choisir de Gagner

CORRECTION LINGUISTIQUE :

- ❖ KIM GLADU, UQTR

LA PHOTO DE LA PAGE COUVERTURE REPRÉSENTE 4 GARÇONS FAISANT UNE COURS

REMERCIEMENTS À FRANÇOIS LACASSE POUR LA PHOTO PRÉSENTÉE SUR LA PAGE COUVERTURE

Table des matières

Organismes et programmes existants à travers le Québec	4
Fondations	5
Organismes et programmes selon les régions du Québec	6
Organismes et programmes pour la région du Bas-Saint-Laurent.....	6
Organismes et programmes pour la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean	7
Organismes et programmes pour la région de la Capitale-Nationale	8
Organismes et programmes pour la région de la Mauricie	9
Organismes et programmes pour la région de l'Estrie.....	10
Organismes et programmes pour la région de Montréal	11
Organismes et programmes pour la région de l'Outaouais	13
Organismes et programmes pour la région de l'Abitibi-Témiscamingue.....	14
Organismes et programmes pour la région de la Côte-Nord	15
Organismes et programmes pour la région du Nord-du-Québec.....	16
Organismes et programmes pour la région de la Gaspésie-Îles-de-la- Madeleine.....	17
Organismes et programmes pour la région de Chaudière-Appalaches.....	18
Organismes et programmes pour la région de Laval.....	19
Organismes et programmes pour la région de Lanaudière	20
Organismes et programmes pour la région des Laurentides.....	21
Organismes et programmes pour la région de la Montérégie.....	22
Organismes et programmes pour la région du Centre-du-Québec.....	23

Organismes et programmes existants à travers le Québec

Tableau 1 : Organismes et programmes soutenant la pratique d'activités physiques et sportives des jeunes ayant une limitation fonctionnelle à travers le Québec

Nom de l'organisme ou du programme ¹	Adresse Web de l'organisme ou du programme	Rôle de l'organisme ou du programme
L'accompagnateur	http://www.laccompagnateur.org	Site d'aide pour les parents d'enfants avec une limitation fonctionnelle.
Association de parents de l'enfance en difficulté	http://www.aped.org/	Offre des services aux parents et aux enfants ayant des difficultés.
Association québécoise du loisir municipal (AQLM)	http://www.loisirmunicipal.qc.ca/	Agit à titre « de référence du loisir municipal sur le territoire québécois auprès des instances politiques et publiques ».
Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées	www.aqlph.qc.ca	Promeut le loisir pour les personnes handicapées.
Défi Sportif	www.defisportif.com	Organise des compétitions sportives de haut niveau et scolaires, pour les jeunes et les adultes (gouverné par AlterGo).
Jeux du Québec	http://www.jeuxduquebec.com/	Favorise le développement des jeunes québécois à travers des compétitions sportives.
Observatoire québécois du loisir (OQL)	http://oraprdnt.uqtr.quebec.ca/pls/public/gscw030?owa_no_site=170	Exerce une veille dans les différents milieux du loisir afin d'être à l'affût des nouveautés dans tous les domaines impliquant le loisir.
Parrainage Civique	http://parrainmarraine.com/	Offre des services de soutien pour les personnes avec une limitation fonctionnelle.
Programme d'accompagnement en loisir	http://www.mels.gouv.qc.ca/loisirSport/contenu.asp?page=loisi_accmpagnementPersinCapacites	Offre un programme d'accompagnement aux personnes ayant une limitation durant diverses activités de loisir.
La Route Accessible	www.larouteaccessible.com	Offre des sites touristiques accessibles à travers le Québec.
Supplément pour enfant handicapé, Régie des rentes du Québec	http://www.rrq.gouv.qc.ca/fr/services/formulaires/soutien_aux_enfant/supplement_enfant_handicape/Pages/lpf-825.aspx	Formulaire à remplir afin de demander un supplément pour la charge d'un enfant ayant une limitation fonctionnelle.
Vignette d'accompagnement touristique et de loisir	www.vatl.org	Permet aux accompagnateurs de personnes avec une limitation fonctionnelle de ne pas payer les frais d'une activité touristique ou de loisir.

¹ Les organismes et programmes sont indiqués suivant l'ordre alphabétique.

Fondations

Tableau 2 : Fondations soutenant la pratique d'activités physiques et sportives des jeunes ayant une limitation fonctionnelle

Nom de la fondation ²	Adresse Web de la fondation	Rôle de la fondation
Fondation Canadian Tire	http://fondationbondepart.ca/accueil	Offre un soutien financier à des camps de vacances, des organismes communautaires et des activités sportives à travers le Québec.
Fondation Charles-Joseph-Ducharme	fondation@clq.qc.ca	Offre un soutien financier aux familles vivant avec un jeune ayant une limitation fonctionnelle (Région des Laurentides).
Fondation d'aide aux handicapés du Québec	www.fahquebec.org	Collecte et donne des fauteuils roulants et du matériel médical afin d'aider les personnes avec une limitation fonctionnelle.
Fondation Élan	www.fondationelan.com	Appui l'IRD PQ et offre un soutien financier et matériel à des personnes ayant une déficience physique (Région de la Capitale-Nationale).
Fondation Jane H.-Dunn	www.fondationjanehdunn.org	Offre un soutien financier pour des projets scolaires et gère la Maison Maurice Tanguay, une maison de répit (Région de la Capitale-Nationale).
Fondation le Choix du Président	www.lechoixdupresident.ca	Offre un soutien financier aux familles vivant avec un jeune ayant une limitation fonctionnelle et aux programmes de nutrition pour les enfants.
Fondation Maurice Tanguay	www.fondationmauricetanguay.com	Offre un soutien financier aux familles vivant avec un jeune ayant une limitation fonctionnelle et à des organismes de l'Est-du-Québec.
Fondation Noël au printemps	www.fnap.ca	Offre un soutien financier aux familles vivant des difficultés financières suite à la maladie d'un enfant.
Fondation Normand Clark	http://www.ranchplus.org/pages/leranch.html	Offre des activités, reliées aux thèmes de la ferme et de l'équitation, à des familles vivant avec un jeune ayant une limitation fonctionnelle.
Fondation Pierre Lavoie	http://www.fondationgdpl.com/	Offre un soutien financier pour des projets de recherche sur les maladies héréditaires orphelines et pour des activités qui contribuent à l'adoption d'un mode de vie actif.
Fondation pour enfant Marc Denis	www.fondationmarcdenis.org	Offre un soutien financier, des équipements ou des ressources spécialisées pour faciliter la vie des jeunes de 0 à 17 ans (Région du Saguenay-Lac-Saint-Jean).
Subventions gouvernementales pour les activités physiques et sportives	http://www.cra-arc.qc.ca/tx/ndvdl/tpcs/ncm-tx/rtrn/cmpltng/ddctn/s/lns360-390/365/menu-fra.html	Offre des subventions gouvernementales pour la participation à des activités physiques et sportives.

² Les fondations sont indiquées suivant l'ordre alphabétique.

Organismes et programmes selon les régions du Québec

Organismes et programmes pour la région du Bas-Saint-Laurent

Tableau 3 : Organismes et programmes pouvant soutenir la pratique d'activités physiques et sportives des jeunes ayant une limitation fonctionnelle dans la région du **Bas-Saint-Laurent**³

Nom de l'organisme ou du programme	Informations sur l'organisme ou le programme
Agence de la Santé et des Services Sociaux du Bas-Saint-Laurent	(418) 724-5231 http://www.agencessbsl.gouv.qc.ca/index.php?id=68
Centre de Réadaptation en Déficience Intellectuelle et en Troubles Envahissant du Développement (CRDITED) du Bas-Saint-Laurent	(418) 723-4425 (866) 470-4425 (sans frais) http://www.crditedbsl.ca/
Centre de Réadaptation en Déficience Physique (CRDP), l'InterAction	(418) 775-7261 http://www.csssmitis.ca/interaction/
Guide des besoins en soutien à la famille pour les parents d'un enfant ou d'un adulte handicapé	http://www.ophq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Guides/GuidesBesoins/GuideBesoinsSoutienFamille_v2_Acc.pdf
Guide des besoins, Renseignements pratiques pour la région du Bas-Saint-Laurent	http://www.ophq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Guides/GuidesBesoins/OPHQ_GuideRegion01_BSLV3_Acc.pdf
Maisons des jeunes du Bas-Saint-Laurent (personne-ressource)	Marc-Alexandre Labelle (418) 722-7525 maison.jeunese.rimouski@cgocable.ca
Unité régionale de loisir et de sport (URLS) du Bas-Saint-Laurent	Lise Arsenault, (418) 723-5036 poste 231 lisearsenault@globetrotter.net www.urls-bsl.qc.ca

³ Les organismes et programmes sont indiqués suivant l'ordre alphabétique.

Organismes et programmes pour la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean

Tableau 4 : Organismes et programmes pouvant soutenir la pratique d'activités physiques et sportives des jeunes ayant une limitation fonctionnelle dans la région du **Saguenay-Lac-Saint-Jean**⁴

Nom de l'organisme ou du programme	Informations sur l'organisme ou le programme
Agence de la Santé et des Services Sociaux du Saguenay-Lac-Saint-Jean	(418) 545-4980 http://santesaglac.com/
Association régionale de loisirs pour personnes handicapées du Saguenay-Lac-Saint-Jean	Manon Blackburn, (418) 545-4132 arlp@cybernaute.com http://www.lavilla.ca/arlp/
CRDITED du Saguenay-Lac-Saint-Jean	(418) 275-1360 http://www.crdited02.qc.ca/
CRDP, Le Parcours	(418) 695-7788 (866) 314-2737 (sans frais) http://www.csssjonquiere.qc.ca/1731_fr.html
Guide des besoins en soutien à la famille pour les parents d'un enfant ou d'un adulte handicapé	http://www.ophq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Guides/GuidesBesoins/GuideBesoinsSoutienFamille_v2_Acc.pdf
Guide des besoins, Renseignements pratiques pour la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean	http://www.ophq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Guides/GuidesBesoins/OPHQ_GuideRegion02_SagLacSJV3_Acc.pdf
Maisons des jeunes du Saguenay-Lac-Saint-Jean (personne-ressource)	Gilles Carrier, (418) 256-3262 mdj@municipalite.ladore.qc.ca

⁴ Les organismes et programmes sont indiqués suivant l'ordre alphabétique.

Organismes et programmes pour la région de la Capitale-Nationale

Tableau 5 : Organismes et programmes pouvant soutenir la pratique d'activités physiques et sportives des jeunes ayant une limitation fonctionnelle dans la région de la **Capitale-Nationale**⁵

Nom de l'organisme ou du programme	Informations sur l'organisme ou le programme
Agence de la Santé et des Services Sociaux de la Capitale-Nationale	(418) 525-1500 http://www.rrsss03.gouv.qc.ca/
Centre de loisir Patro Charlesbourg	(418) 626-0161 www.patrocharlesbourg.net
Centre de loisir Patro Laval	(418) 522 2005 www.patrolaval.com
Centre de Réadaptation en Déficience Intellectuelle (CRDI) de Québec	(418) 683-2511 http://www.crdiq.qc.ca/organisation-qui-sommes-nous.html
Club social des handicapés de Québec	Louise Moisan, (418) 688-9683 louisemoisan@hotmail.com
Club de tir à l'arc, Francs Archers de Sainte-Foy	(418) 871-6836 http://www.francsarchers.com/
École d'équitation l'Équilibre	(418) 951-9002 http://ecoledequitationlequilibre.com
Guide des besoins en soutien à la famille pour les parents d'un enfant ou d'un adulte handicapé	http://www.ophq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Guides/GuidesBesoins/GuideBesoinsSoutienFamille_v2_Acc.pdf
Guide des besoins, Renseignements pratiques pour la région de la Capitale-Nationale	http://www.ophq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Guides/GuidesBesoins/OPHQ_GuideRegion03_CapitalV3_Acc.pdf
Gymnastique Déphy-Gym	(418) 832-8322 poste 231 www.gymnamic.org
Institut de Réadaptation en Déficience Physique de Québec	(418) 529-9141 http://www.irdpq.qc.ca/
Maisons des jeunes de la Capitale-Nationale (personne-ressource)	Édith Julien (418) 876-1030 mdjneuville@hotmail.com
URLS Capitale-Nationale	Manon Deschênes, (418) 877-6233 poste 103 manondeschenes@ulscn.qc.ca http://www.ulscn.qc.ca/ulscn.asp?no=1

⁵ Les organismes et programmes sont indiqués suivant l'ordre alphabétique.

Organismes et programmes pour la région de la Mauricie

Tableau 6 : Organismes et programmes pouvant soutenir la pratique d'activités physiques et sportives des jeunes ayant une limitation fonctionnelle dans la région de la **Mauricie**⁶

Nom de l'organisme ou du programme	Informations sur l'organisme ou le programme
Agence de la Santé et des Services Sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec	(819) 693-3636 http://www.agencesss04.qc.ca/
CRDITED de la Mauricie-Centre-du-Québec	(819) 379-6868 (888) 379-7732 sans frais http://www.crditedmcq.qc.ca/
Centre de réadaptation InterVal (CRDP de la Mauricie et du Centre-du-Québec)	(819) 378-4083 http://centrinterval.qc.ca/fr/accueil/
Club de Patinage Artistique Cendrillon	(819) 373-5121 Poste 6528 infos@cpacendrillon.com http://www.cpacendrillon.com/
Guide des besoins en soutien à la famille pour les parents d'un enfant ou d'un adulte handicapé	http://www.ophq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Guides/GuidesBesoins/GuideBesoinsSoutienFamille_v2_Acc.pdf
Guide des besoins, Renseignements pratiques pour la région de la Mauricie et du Centre-du-Québec	http://www.ophq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Guides/GuidesBesoins/OPHQ_GuideRegion04_MauricieV3_Acc_.pdf
Maisons des jeunes de la Mauricie (personne-ressource)	Mathieu Lafontaine (819) 536-6788 mdj.shawinigan-sud@cgocable.ca
URLS Mauricie	Michel Morrisette (819) 691-3075 poste 6534 michel.morissette@urlsmauricie.com http://www.urlsmauricie.com/

⁶ Les organismes et programmes sont indiqués suivant l'ordre alphabétique.

Organismes et programmes pour la région de l'Estrie

Tableau 7 : Organismes et programmes pouvant soutenir la pratique d'activités physiques et sportives des jeunes ayant une limitation fonctionnelle dans la région de l'Estrie⁷

Nom de l'organisme ou du programme	Informations sur l'organisme ou le programme
Agence de la Santé et des Services Sociaux de l'Estrie	(819) 829-3400 http://www.santeestrie.qc.ca/
Centre de réadaptation Estrie	(819) 346-8411 http://www.centredereadaptationestrie.org/
CRDITED de l'Estrie	(819) 346-8471 http://www.crditedestrie.qc.ca/
Conseil sport et loisir de l'Estrie	Émilie Roy (819) 864-0864 eroy.csle@abacom.com http://www.csle.qc.ca/fr/accueil/
Équipe de hockey sur luge	(819) 565-3998 hockeyluge.estrie@hotmail.com
Guide des besoins en soutien à la famille pour les parents d'un enfant ou d'un adulte handicapé	http://www.ophq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Guides/GuidesBesoins/GuideBesoinsSoutienFamille_v2_Acc.pdf
Guide des besoins, Renseignements pratiques pour la région de l'Estrie	http://www.ophq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Guides/GuidesBesoins/OPHQ_GuideRegion05_EstrieV3_Acc.pdf
Maisons des jeunes de l'Estrie (personne-ressource)	Line Gendron (819) 849-7362 mdjcoaticook@videotron.ca

⁷ Les organismes et programmes sont indiqués suivant l'ordre alphabétique.

Organismes et programmes pour la région de Montréal

Tableau 8 : Organismes et programmes pouvant soutenir la pratique d'activités physiques et sportives des jeunes ayant une limitation fonctionnelle dans la région de **Montréal**⁸

Nom de l'organisme ou du programme	Informations sur l'organisme ou le programme
Agence de la Santé et des Services Sociaux de Montréal	(514) 286-6500 http://www.santemontreal.qc.ca/
Altergo	(514) 933-2739 www.altergo.net
Association sportive et communautaire du Centre-Sud (camp de jour)	(514) 522-2246 poste 229 http://asccs.qc.ca/jeunesse-4-20-ans/camps-de-jour/jeunes-vivant-avec-un-handicap-4-a-12-ans
CRDI Gabrielle-Major	(514) 259-2245 http://www.crgm.qc.ca
CRDITED de Montréal	(514) 387-1234 http://internet.crditedmtl.ca/
Centre de réadaptation Lucie-Bruneau	(514) 527-4527 http://www.luciebruneau.qc.ca/
Centre de réadaptation Mab-Mackay (anglophone)	514-488-5552 http://www.mabmackay.ca/
Centre de réadaptation Marie Enfant du CHU Sainte-Justine	(514) 374-1710 http://www.crme-sainte-justine.org/
Cours de natation, Making Waves (anglophone)	(888) 530-5618 ext. 101 (sans frais) www.makingwavesmontreal.org
Fondation Enfants en Tête	(514) 385-7313 poste 5109 www.reginaassumpta.com/accueil/enfants_en_tete.php
Guide des besoins en soutien à la famille pour les parents d'un enfant ou d'un adulte handicapé	http://www.ophq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Guides/GuidesBesoins/GuideBesoinsSoutienFamille_v2_Acc.pdf
Guide des besoins, Renseignements pratiques pour la région de Montréal	http://www.ophq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Guides/GuidesBesoins/OPHQ_GuideRegion06_MontrealV3_Acc.pdf
GymnO Montréal	(514) 721-3663 www.gymn-eau.org
Institut Raymond-Dewar	(514) 284-2581 (514) 284-2214 http://www.raymond-dewar.qc.ca/
Maisons des jeunes de Montréal (personne-ressource)	Antonin Favron (514) 327-0185 mjzenith@videotron.ca
Natation adaptée pour enfant	(514) 630-1200 www.ville.pointe-claire.qc.ca/fr_1511_index.php

⁸ Les organismes et programmes sont indiqués suivant l'ordre alphabétique.

Suite du Tableau 8

Nom de l'organisme ou du programme	Informations sur l'organisme ou le programme
North Shore Cheerleading	(514) 683-6111 www.nscheer.com
Société pour les enfants handicapés du Québec	(514) 937-6171, poste 227 ou 214 www.enfantshandicapes.com
Services de Réadaptation l'Intégrale	(514) 387-1234
Sport et loisir de l'Île de Montréal	Sylvie Lacasse, (514) 722-7747 poste 202 slacasse@urls-montreal.qc.ca http://www.urls-montreal.qc.ca/sport-loisir-328-accueil.php

Organismes et programmes pour la région de l'Outaouais

Tableau 9 : Organismes et programmes pouvant soutenir la pratique d'activités physiques et sportives des jeunes ayant une limitation fonctionnelle dans la région de l'**Outaouais**⁹

Nom de l'organisme ou du programme	Informations sur l'organisme ou le programme
Agence de Santé et de Services Sociaux de l'Outaouais	(819) 776-7660 (800) 567-9637 (sans frais) http://www.santeoutaouais.qc.ca/
Centre régional de réadaptation La Ressource	(819) 777-6261 http://www.crr-la-ressource.qc.ca/
Guide des besoins en soutien à la famille pour les parents d'un enfant ou d'un adulte handicapé	http://www.ophq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Guides/GuidesBesoins/GuideBesoinsSoutienFamille_v2_Acc.pdf
Guide des besoins, Renseignements pratiques pour la région de l'Outaouais	http://www.ophq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Guides/GuidesBesoins/OPHQ_GuideRegion07_OutouaisV3_Acc.pdf
Loisir sport Outaouais	André Baril (819) 663-2575 poste 23 abaryl@loisirsportoutaouais.com http://www.urlso.qc.ca/
Maisons des jeunes de l'Outaouais (personne-ressource)	Anne Boutin (819) 243-2537 directionpaj@videotron.ca
Pavillon du Parc	(819) 770-1022 http://www.pavillonduparc.qc.ca/

⁹ Les organismes et programmes sont indiqués suivant l'ordre alphabétique.

Organismes et programmes pour la région de l'Abitibi-Témiscamingue

Tableau 10 : Organismes et programmes pouvant soutenir la pratique d'activités physiques et sportives des jeunes ayant une limitation fonctionnelle dans la région de l'**Abitibi-Témiscamingue**¹⁰

Nom de l'organisme ou du programme	Informations sur l'organisme ou le programme
Agence de la Santé et des Services Sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue	(819) 764-3264 http://www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca/
Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de l'Abitibi-Témiscamingue	Yvon Falardeau (819) 825-2047 www.ulsat.qc.ca/templates/arlphat
CRDI de l'Abitibi-Témiscamingue	(819) 732-6511 http://www.crdiat.com/
Centre de réadaptation, La Maison	(819) 762-6592 http://www.crlm.qc.ca/
Guide des besoins en soutien à la famille pour les parents d'un enfant ou d'un adulte handicapé	http://www.ophq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Guides/GuidesBesoins/GuideBesoinsSoutienFamille_v2_Acc.pdf
Guide des besoins, Renseignements pratiques pour la région de l'Abitibi-Témiscamingue	http://www.ophq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Guides/GuidesBesoins/OPHQ_GuideRegion08_AbitibiV3_Acc.pdf
Maisons des jeunes de l'Abitibi-Témiscamingue (personnes-ressources)	Mélanie Ouellet (819) 333-2757 mdjlasarre@hotmail.com Caroline Labrecque (819) 825-7240 energiteck@cablevision.qc.ca

¹⁰ Les organismes et programmes sont indiqués suivant l'ordre alphabétique.

Organismes et programmes pour la région de la Côte-Nord

Tableau 11: Organismes et programmes pouvant soutenir la pratique d'activités physiques et sportives des jeunes ayant une limitation fonctionnelle dans la région de la Côte-Nord¹¹

Nom de l'organisme ou du programme	Informations sur l'organisme ou le programme
Agence de la Santé et des Services Sociaux de la Côte-Nord	(418) 589-9845 http://www.agencesante09.gouv.qc.ca/Default.aspx?section=static&id=397
Association régionale pour le loisir des personnes handicapées de la Côte-Nord	Marc Richard (418) 589-5220 richard.marc@urlscn.qc.ca Jessie Tanguay (418) 589-5774 tanguay.jessie@urlscn.qc.ca www.urlscn.qc.ca
Centre de Protection et de Réadaptation de la Côte-Nord	(418) 589-9927 http://www.cprcn.qc.ca/emergent.html
Guide des besoins en soutien à la famille pour les parents d'un enfant ou d'un adulte handicapé	http://www.ophq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Guides/GuidesBesoins/GuideBesoinsSoutienFamille_v2_Acc.pdf
Guide des besoins, Renseignements pratiques pour la région de la Côte-Nord	http://www.ophq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Guides/GuidesBesoins/OPHQ_GuideRegion09_CoteNordV3_Acc.pdf
Maisons des jeunes de la Côte-Nord (personne-ressource)	Véronique Beaudin (418) 589-1217 mdj.lareleve@cqocable.ca

¹¹ Les organismes et programmes sont indiqués suivant l'ordre alphabétique.

Organismes et programmes pour la région du Nord-du-Québec

Tableau 12 : Organismes et programmes pouvant soutenir la pratique d'activités physiques et sportives des jeunes ayant une limitation fonctionnelle dans la région du **Nord-du-Québec**¹²

Nom de l'organisme ou du programme	Informations sur l'organisme ou le programme
CSSS de la Baie-James	(418) 748-3575 http://www.crsssbaiejames.gouv.qc.ca/1/accueil.crsssbaiejames
Commission loisir et sport de la Baie-James	Richard Leclerc (819) 739-2273 info@clsbj.qc.ca http://www.clsbj.qc.ca/
Guide des besoins en soutien à la famille pour les parents d'un enfant ou d'un adulte handicapé	http://www.ophq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Guides/GuidesBesoins/GuideBesoinsSoutienFamille_v2_Acc.pdf
Guide des besoins, Renseignements pratiques pour la région du Nord-du-Québec	http://www.ophq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Guides/GuidesBesoins/OPHQ_GuideRegion10_NordduQuebecV3_acc.pdf

¹² Les organismes et programmes sont indiqués suivant l'ordre alphabétique.

Organismes et programmes pour la région de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Tableau 13 : Organismes et programmes pouvant soutenir la pratique d'activités physiques et sportives des jeunes ayant une limitation fonctionnelle dans la région de la **Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine**¹³

Nom de l'organisme ou du programme	Informations sur l'organisme ou le programme
Agence de la Santé et des Services Sociaux de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	(418) 368-2349 http://www.agencesssgim.ca/
Centre de Réadaptation de la Gaspésie	(418) 763-3325 http://www.crgaspesie.qc.ca/
Guide des besoins en soutien à la famille pour les parents d'un enfant ou d'un adulte handicapé	http://www.ophq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Guides/GuidesBesoins/GuideBesoinsSoutienFamille_v2_Acc.pdf
Guide des besoins, Renseignements pratiques pour la région de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	http://www.ophq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Guides/GuidesBesoins/OPHQ_GuideRegion11_GaspesieV3_Acc.pdf
Maisons des jeunes de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (personne-ressource)	Véronique Pageau (418) 392-5377 mdj.nr@globetrotter.net
URLS de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	Magalie Laforest (418) 388-2121 magalie.forest@urlsgim.com www.urlsgim.com

¹³ Les organismes et programmes sont indiqués suivant l'ordre alphabétique.

Organismes et programmes pour la région de Chaudière-Appalaches

Tableau 14 : Organismes et programmes pouvant soutenir la pratique d'activités physiques et sportives des jeunes ayant une limitation fonctionnelle dans la région de **Chaudière-Appalaches**¹⁴

Nom de l'organisme ou du programme	Informations sur l'organisme ou le programme
Agence de la Santé et des Services Sociaux de Chaudière-Appalaches	(418) 386-3363 http://www.rrsss12.gouv.qc.ca/emploi2.htm
Association régionale de loisirs pour personnes handicapées Chaudière-Appalaches	Jacques Laberge (418) 833-4495 arlpca@videotron.ca
CRDITED de Chaudière-Appalaches	(418) 833-3218 http://www.crditedca.com/
CRDP Chaudière-Appalaches	(418) 761-CRDP (2737) (855) 256-CRDP (2737) (sans frais) http://www.crdpca.qc.ca/
Guide des besoins en soutien à la famille pour les parents d'un enfant ou d'un adulte handicapé	http://www.ophq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Guides/GuidesBesoins/GuideBesoinsSoutienFamille_v2_Acc.pdf
Guide des besoins, Renseignements pratiques pour la région de Chaudière-Appalaches	http://www.ophq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Guides/GuidesBesoins/OPHQ_GuideRegion12_Chaudiere-AppalachesV3_ACC.pdf
Maisons des jeunes de Chaudière-Appalaches (personne-ressource)	Richard Proulx (418) 831-8328 mdjazymut@hotmail.com

¹⁴ Les organismes et programmes sont indiqués suivant l'ordre alphabétique.

Organismes et programmes pour la région de Laval

Tableau 15 : Organismes et programmes pouvant soutenir la pratique d'activités physiques et sportives des jeunes ayant une limitation fonctionnelle dans la région de **Laval**¹⁵

Nom de l'organisme ou du programme	Informations sur l'organisme ou le programme
Agence de la Santé et des Services Sociaux de Laval	(450) 978-2000 http://www.lavalensante.com/
Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de Laval	(450) 668-2226 www.arlphl.qc.ca
CRDITED de Laval (Normand-Laramée)	(450) 972-2099 poste 0 http://www.crdinl.qc.ca/
Club de gymnastique Laval Excellence	(450) 669-4966 www.lavalexcellence.ca
Guide des besoins en soutien à la famille pour les parents d'un enfant ou d'un adulte handicapé	http://www.ophq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Guides/GuidesBesoins/GuideBesoinsSoutienFamille_v2_Acc.pdf
Guide des besoins, Renseignements pratiques pour la région de Laval	http://www.ophq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Guides/GuidesBesoins/OPHQ_GuideRegion13_LavalV3_Acc.pdf
GymnO Laval	(450) 625-2674 www.gymn-eau.org
Hôpital juif de réadaptation	(450) 688-9550 http://www.hjr-jrh.qc.ca/
Rebelles et Vagabonds	(514) 574-3569 rebellesetvagabonds.ca
Sport Laval	Joël Savoie (450) 664-1917 poste 214 joel@sportslaval.qc.ca http://www.sportslaval.qc.ca/

¹⁵ Les organismes et programmes sont indiqués suivant l'ordre alphabétique.

Organismes et programmes pour la région de Lanaudière

Tableau 16 : Organismes et programmes pouvant soutenir la pratique d'activités physiques et sportives des jeunes ayant une limitation fonctionnelle dans la région de **Lanaudière**¹⁶

Nom de l'organisme ou du programme	Informations sur l'organisme ou le programme
Agence de la Santé et des Services Sociaux de Lanaudière	(450) 759-1157 (800) 668-9229 (sans frais) http://www.agencelanaudiere.qc.ca/asss/Pages/default.aspx
Association régionale de loisir pour personnes handicapées de Lanaudière	Hélène Bonin (450) 759-8749 arlphl@cepap.ca
Centre Plein Air L'Étincelle	(514) 932-6893 (877) 932-6893 (sans frais) www.cpaetincelle.com
Centre de Réadaptation la Miriade	(450) 753-9600 http://www.crlamyriade.qc.ca/
CRDP Le Bouclier	(450) 755-2741 (800) 363-2783 (sans frais) http://www.bouclier.qc.ca/Pages/Default.aspx
Guide des besoins en soutien à la famille pour les parents d'un enfant ou d'un adulte handicapé	http://www.ophq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Guides/GuidesBesoins/GuideBesoinsSoutienFamille_v2_Acc.pdf
Guide des besoins, Renseignements pratiques pour la région de Lanaudière	http://www.ophq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Guides/GuidesBesoins/OPHQ_GuideRegion14_LanaudiereV3_Acc.pdf
GymnO Lanaudière	(450) 582-7930 www.gymn-eau.org
Maisons des jeunes de Lanaudière (personne-ressource)	Myriam Calmette (450) 883-6076 mdjstemarkcelline@bellnet.ca

¹⁶ Les organismes et programmes sont indiqués suivant l'ordre alphabétique.

Organismes et programmes pour la région des Laurentides

Tableau 17 : Organismes et programmes pouvant soutenir la pratique d'activités physiques et sportives des jeunes ayant une limitation fonctionnelle dans la région des **Laurentides**¹⁷

Nom de l'organisme ou du programme	Informations sur l'organisme ou le programme
Agence de la Santé et des Services Sociaux des Laurentides	(450) 436-8622 http://www.santelaurentides.qc.ca/
Association régionale de loisirs pour personnes handicapées des Laurentides	Bernard Oligny (450) 431-3388 www.arlphl.org
Centre du Florès (CRDITED)	(450) 569-2974 (866) 925-2974 (sans frais) http://www.centreduflores.com/
CRDP Le Bouclier	(450) 560-9898 (877) 834-9898 (sans frais) http://www.bouclier.qc.ca/Pages/Default.aspx
L'Ère de jeu	(450) 951-4642 www.leredejeu.com
Guide des besoins en soutien à la famille pour les parents d'un enfant ou d'un adulte handicapé	http://www.ophq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Guides/GuidesBesoins/GuideBesoinsSoutienFamille_v2_Acc.pdf
Guide des besoins, Renseignements pratiques pour la région des Laurentides	http://www.ophq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Guides/GuidesBesoins/OPHQ_GuideRegion15_LaurentideV3_Acc.pdf
Maisons des jeunes des Laurentides (personne-ressource)	Guylaine Prévost (819) 425-8983 info@tornadejeunesse.qc.ca

¹⁷ Les organismes et programmes sont indiqués suivant l'ordre alphabétique.

Organismes et programmes pour la région de la Montérégie

Tableau 18 : Organismes et programmes pouvant soutenir la pratique d'activités physiques et sportives des jeunes ayant une limitation fonctionnelle dans la région de la **Montérégie**¹⁸

Nom de l'organisme ou du programme	Informations sur l'organisme ou le programme
Agence de la Santé et des Services Sociaux de la Montérégie	http://www.santemonteregie.qc.ca/agence/index.fr.html
Centre Montérégien de Réadaptation	http://www.cmrmonteregie.ca/
CRDITED de la Montérégie-Est	(450) 679-6511 http://www.crditedme.ca/
Clinique de Réadaptation Caroline Mainville	(450) 771-5031 www.crcm.ca
Club de natation de Saint-Hyacinthe	(450) 773-6800 poste 2169 www.natationcnsh.com
Cours de danse et théâtre adaptés	Andrée-Anne Bouchard : bouchard.andree-anne.2@courrier.uqam.ca Ariane Hébert : arianehj@live.com
Cours de Patinage Artistique Saint-Bruno	cpastbruno.com
Guide des besoins en soutien à la famille pour les parents d'un enfant ou d'un adulte handicapé	http://www.ophq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Guides/GuidesBesoins/GuideBesoinsSoutienFamille_v2_Acc.pdf
Guide des besoins, Renseignements pratiques pour la région de la Montérégie	http://www.ophq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Guides/GuidesBesoins/OPHQ_GuideRegion16_MonteregieV3_Acc.pdf
Les Services de Réadaptation du Sud-Ouest et du Renfort	(450) 348-6121 http://www.srsor.qc.ca/
Loisir et sport Montérégie	Mario Chamberland (450) 773-9802 http://www.loisir.qc.ca/
Maisons des jeunes de la Montérégie-Est (personne-ressource)	Danielle DeGarie (450) 246-8764 mdjbeaujeu@bellnet.ca
Maison des jeunes de la Montérégie-Ouest (personne-ressource)	Simon Desjardins (450) 444-6717 mdjlaprairie@videotron.ca

¹⁸ Les organismes et programmes sont indiqués suivant l'ordre alphabétique.

Organismes et programmes pour la région du Centre-du-Québec

Tableau 19 : Organismes et programmes pouvant soutenir la pratique d'activités physiques et sportives des jeunes ayant une limitation fonctionnelle dans la région du **Centre-du-Québec**¹⁹

Nom de l'organisme ou du programme	Informations sur l'organisme ou le programme
Agence de la Santé et des Services Sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec	(819) 693-3636 http://www.agencecsss04.qc.ca/
L'Ami-Temps des Bois-Francs (Maison de Répit)	(819) 604-3019 https://www.facebook.com/groups/327993607279485/?fref=ts
CRDITED de la Mauricie-Centre-du-Québec	(819) 379-6868 (888) 379-7732 sans frais http://www.crditedmqc.qc.ca/
Centre de réadaptation InterVal (CRDP de la Mauricie et du Centre-du-Québec)	(819) 378-4083 http://centreinterval.qc.ca/fr/accueil/
Guide des besoins en soutien à la famille pour les parents d'un enfant ou d'un adulte handicapé	http://www.ophq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Guides/GuidesBesoins/GuideBesoinsSoutienFamille_v2_Acc.pdf
Guide des besoins, Renseignements pratiques pour la région de la Mauricie et du Centre-du-Québec	http://www.ophq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Guides/GuidesBesoins/OPHQ_GuideRegion04_MauricieV3_Acc_.pdf
Centre communautaire récréatif St-Jean-Baptiste de Drummondville	(819) 477-4475 www.ccrsib.qc.ca
Loisir Sport Centre-du-Québec	Caroline Lemire (819) 478-1483 http://www.loisir-sport.centre-du-quebec.qc.ca/
Maisons des jeunes du Centre-du-Québec (personne-ressource)	Amélie Leblond (819) 475-9870 mdj_stcharles@hotmail.com

¹⁹ Les organismes et programmes sont indiqués suivant l'ordre alphabétique.