

Vers une pratique sécuritaire de la planche à roulettes

par Benjamin Robinson-Chouinard, Laboratoire en loisir et vie communautaire

La pratique de la planche à roulettes a longtemps été considérée comme un sport marginal. De récentes statistiques sur cette pratique jumelées à des observations de terrain permettent de constater que ce sport s'est développé et organisé assez rapidement.

Au fur et à mesure de son développement, la planche à roulettes est devenue un sujet de réflexion et de discussion bien connu des élus et des intervenants municipaux du Québec qui souhaitent l'intégrer davantage aux infrastructures municipales et contrôler sa pratique souvent désorganisée. Afin de les aider dans cette tâche, un guide d'aménagement de parcs de planches à roulettes a été réalisé par le Laboratoire en loisir et vie communautaire pour l'Association québécoise du loisir municipal.

Ce bulletin relate, statistiques à l'appui, l'évolution de cette pratique. Il présente le contexte et les conditions favorables à son développement et, enfin, il donne les objectifs de ce nouveau guide qui fait référence aujourd'hui dans le milieu du loisir municipal.

Le phénomène de la planche à roulettes exprimé en chiffres

Les adeptes de ce sport

En ce début du XXI^e siècle, la planche à roulettes a gagné rapidement en popularité. En 2004, 348 000 personnes affirmaient en faire la pratique. (En comparaison, le baseball comptait 432 000 adeptes; le surf des neiges, 430 000; le volley-ball, 396 000; et le basket-ball; 387 000).

De ce nombre, 286 000 étaient des hommes et 62 000 des femmes, répartis dans quatre groupes d'âges :

- ♀ 159 000 ont moins de 12 ans
- ♀ 125 000 ont entre 12 et 17 ans
- ♀ 60 000 ont entre 18 et 34 ans
- ♀ 4 000 ont entre 35 et 74 ans¹

Si au Québec les données statistiques fiables sont rares sur la planche à roulettes, aux États-Unis, elles ont permis d'établir que sa pratique est devenue le sixième sport en importance toutes tranches d'âges confondues et le troisième chez les 6 -18 ans. En fait, un adolescent américain sur dix s'y adonne. Entre 1998 et 2002, le nombre d'adeptes a connu une augmentation de 53,4 %³.

L'aménagement des parcs : conséquence du développement de la planche à roulettes

Au Québec

- ♀ Le phénomène d'aménagement de parcs de planches à roulettes était en forte croissance en 1998.
- ♀ En 1999, selon un sondage de la Firme Plani-Cité, 61 % des 600 municipalités possédaient un parc de planches à roulettes.
- ♀ 85 % des constructions de parcs de planches à roulettes ont eu lieu entre 1996 et 1999.
- ♀ Depuis 1999, la construction de parcs connaît un ralentissement, mais elle progresse toujours².

Aux États-Unis

- ♀ En 2001, plus de 600 parcs ont été construits.
- ♀ Plus de parcs ont été construits en 2003 qu'au cours des 20 dernières années,
- ♀ 75 % des villes qui se sont donné un parc constatent avec satisfaction une diminution notable de la pratique de la planche à roulettes dans les rues de leur ville.
- ♀ 94 % des villes qui ont construit un parc disent que cela a été bénéfique pour leur communauté.
- ♀ 50 % des villes disposant d'un parc ont déjà en tête d'en construire un deuxième³.

¹ Hamel, D. & Goulet, C. (en préparation). *Étude des blessures subies au cours de la pratique d'activités récréatives et sportives au Québec en 2004*. Québec : Institut national de santé publique du Québec.

² Poitras, S. (1999). *Guide d'aménagement de parcs pour planches à roulettes et pour patins à roues alignées*. Firme Plani-Cité.

³ SuburbanRails. *Statistiques*. Site de SuburbanRails. (En ligne). <http://www.suburbanrails.com> (Page consultée le 27 juillet 2004)

Au Québec, les parcs publics de planches à roulettes ont fait leur apparition durant les années 1980-1990. Au cours de la dernière décennie, les gestionnaires se sont interrogés sur la pertinence d'aménager des lieux adaptés pour la planche à roulettes, les patins à roues alignées et les bicyclettes BMX. Ils ont exploré les possibilités de confectionner eux-mêmes des modules de pratique. Mais, comme pour d'autres pratiques émergentes, et non convaincus de la pérennité et du niveau de popularité de ces activités, on a hésité à procéder à des investissements importants.

Finalement, la pratique de ces trois sports urbains s'est précisée. La planche à roulettes a surclassé en popularité le BMX et le patin à roues alignées de style acrobatique et s'est imposée comme une activité nécessitant un mobilier et des pentes spécifiques. Le patin à roues alignées s'est affirmé principalement sur les pistes cyclables comme une pratique de toutes les générations, mais aussi en pratique de style acrobatique dans les parcs de planches à roulettes. Le BMX, comme le patin acrobatique, se pratique de plus en plus dans les parcs de planches à roulettes.

Ce sport s'est développé en plusieurs types de pratiques, la plus populaire étant la pratique dans un parc conçu spécialement à cette fin⁴, généralement plus agréable pour les adeptes et plus sécuritaire.

Bien que la construction de ces parcs soit en progression (Poitras, 1999), le nombre d'adeptes croît plus rapidement et on constate que plusieurs le pratiquent trop souvent dans des endroits publics tels les parvis d'églises, les cours d'école ou les autres parcs.

Afin de trouver des solutions et d'organiser un partage équitable de l'espace public municipal, certaines municipalités se sont adaptées et ont offert des espaces de loisir répondant aux besoins des jeunes d'aujourd'hui. Ces mêmes municipalités sont en mesure d'affirmer maintenant que l'installation de parcs de planches à roulettes a grandement réduit la présence des jeunes adeptes de ce sport dans les endroits qui n'étaient pas dédiés à la pratique d'une telle activité.

Toutefois, il ne faut pas simplement offrir un parc de planches à roulettes aux jeunes.

Ce parc doit correspondre à leurs besoins et leurs attentes, tout en étant le plus sécuritaire possible.

L'aménagement des parcs, une affaire de satisfaction des attentes des adeptes en toute sécurité

Après une première décennie d'opération de tels parcs, on tire profit de l'expérience acquise et on cherche à mieux comprendre et à respecter les attentes des adolescents en leur offrant une occasion de vivre une expérience de loisir plus complète que la seule pratique technique de la planche à roulettes. Les dimensions psychologiques, sociales et organisationnelles sont prises en compte et se reflètent dans les aménagements.

Bref, on ne se contente plus de confiner les adeptes de la planche à roulettes dans un lieu sécuritaire qui dérange le moins possible, on se préoccupe aussi de la qualité de la pratique, reconnaissant qu'il s'agit d'une activité de loisir qui porte son propre potentiel de satisfaction et de développement.

Dès lors on voit apparaître des parcs plus sophistiqués, parfois plus résistants et souvent intégrés à des espaces multisports bénéficiant de services connexes et de surveillance accrue.

Au plan des aménagements, après avoir construit elles-mêmes des modules, les municipalités font de plus en plus appel à des constructeurs spécialisés pour des raisons de sécurité, d'entretien, d'expertise et souvent de partage de la responsabilité civile.

En effet, les matériaux faciles d'entretien, sécuritaires et financièrement rentables exigent de plus en plus une fabrication spécialisée.

Le design des modules, leur correspondance aux attentes des adeptes et, il faut bien l'admettre, un certain effet de mode requièrent dorénavant une expertise dont la plupart des villes ne sont pas pourvues.

Un autre argument milite en faveur de cette tendance à recourir à des firmes spécialisées et prend racine dans le partage des responsabilités entre ces constructeurs qui garantissent leurs produits et la ville qui en encadre l'usage.

En clair, les défauts de fabrication et l'usure prématurée, pouvant causer des accidents et des poursuites, peuvent être assurés par les fabricants.

⁴ Brooke, M. (1999). *The Concrete Wave. The History of Skateboarding*. Toronto : Warwick Publishing.

L'AQLM prépare un nouveau guide d'aménagement de parcs pour planches à roulettes

Un premier guide d'aménagement, publié par l'Association québécoise du loisir municipal (AQLM) est paru en 1999. À ce moment, la pratique de la planche à roulettes connaissait une croissance importante et interpellait les municipalités aux prises avec une utilisation des places publiques et des rues par les adolescents. Elles étaient préoccupées de la sécurité de ces jeunes et aussi de la tranquillité des autres citoyens.

Aujourd'hui, les municipalités qui font davantage appel à des constructeurs spécialisés se soucient des besoins et attentes des adeptes.

Ces nouveaux facteurs justifient la pertinence d'un nouveau guide qui s'adresse spécifiquement aux gestionnaires de projets de développement et des opérations de parcs de planches à roulettes notamment, les élus et les cadres municipaux, les animateurs et les aménagistes d'équipements de loisir.

Le guide développé par le Laboratoire en loisir et vie communautaire⁵ est un outil de référence simple d'utilisation en matière de développement, d'aménagement, d'opération et de sécurité des parcs de planches à roulettes. Il sera lancé à l'automne prochain.

Essentiellement, le guide rappelle que la planche à roulettes est un loisir qui s'adresse principalement aux adolescents et qui doit, en conséquence, respecter certaines caractéristiques et certains comportements spécifiques à ces jeunes. Il rappelle que les critères de qualité d'un parc de planches à roulettes doivent respecter la mission de l'offre de services en loisir⁶ :

5 Ce guide est le produit d'une longue recherche menée en collaboration avec plusieurs acteurs du domaine. Citons les membres du comité avisier : P. Lafleur de l'Association québécoise de loisir municipal (AQLM) et D. Brown de la direction de la promotion de la sécurité du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport, ainsi que les conseillers experts, les compagnies d'assurances, les fabricants de modules de planche à roulettes québécois, des gestionnaires de plusieurs municipalités du Québec et autres spécialistes en loisir jeunesse. Ce guide a été soutenu financièrement par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport.

6 Urban Institute and International City Management Association (1992). *How Effective Are your Community Services?* United States. Washington : Urban Institute.

Association québécoise du loisir municipal & Laboratoire en loisir et vie communautaire (2001). *Le loisir public au Québec, une vision moderne*. Sillery : Presses de l'Université du Québec.

Offrir une gamme de sport et de loisir qui soit variée, accessible, sécuritaire, de qualité, répartie équitablement sur le territoire de la Ville et adaptée aux attentes et caractéristiques des citoyens.

Ceci afin de développer la santé, la qualité de vie, le sentiment d'appartenance, la socialisation, la participation sociale des citoyens et faciliter l'intégration sociale des plus démunis.

Le guide informe les gestionnaires des caractéristiques et des attentes des jeunes, des critères de qualité de cette offre de services en loisir, puis propose cinq étapes pour la mise en place d'un tel équipement de loisir :

- 1 Prise de connaissance des options en aménagement de parcs pour planches à roulettes;
- 2 Évaluation des besoins et détermination de la mission et du type de parc;
- 3 Identification des disponibilités financières et établissement du niveau de faisabilité;
- 4 Choix du site;
- 5 Appel d'offres et adjudication de contrats.

À chacune des étapes et pour chacun des critères, le guide propose une façon de faire ou une référence technique.

Enfin, il établit un cadre de référence en matière de gestion d'un site en ce qui concerne la réglementation et l'entretien et discute des notions de responsabilités civiles et d'assurance.

Ce guide est actuellement en révision, il sera bientôt publié. Pour de plus amples renseignements, contacter l'AQLM. (www.loisirmunicipal.qc.ca)

Volume 2 / Numéro 15 Mars 2005

3351 boul. des Forges
C.P. 500
Trois-Rivières, Québec
G9A 5H7

Téléphone : (819) 376-5011 #3451
Télécopieur : (819) 373-1988
Courriel : oql@uqtr.ca
http://oql.uqtr.ca

En collaboration avec

Conseil québécois du LOISIR

Sports Québec

Éducation, Loisir et Sport

Québec

Les unités régionales loisir et sport DU QUÉBEC

Laboratoire en loisir et vie communautaire

Association québécoise du loisir municipal