

# HIVER 2007



INSCRIPTIONS  
ATELIERS ÉDUCATIFS  
et SORTIES DE SKI à  
compter du 11 décembre

## NOUVEAUTÉS :

- ABC du jardinage
- ABC de l'herboristerie
- Les arts du cirque
- Peinture de miniatures
- Ateliers de nutrition

Fier partenaire



Articles promotionnels en vente  
au Service Loisir et Culture

VILLE DE L'ASSOMPTION, Ville de culture et de patrimoine

**INSCRIPTIONS :**  
9, 10 et 11 janvier de 9 h à 20 h  
Session de 15 semaines

Bureau administratif  
Centre communautaire (sous-sol)  
379, rue Dorval  
L'Assomption (Québec) J5W 1A1

450-589-5671 poste 214  
[www.ville.lassomption.qc.ca](http://www.ville.lassomption.qc.ca)



L'ASSOMPTION  
Ville de culture et de patrimoine

# Programmation hiver 2007

## Renseignements généraux

**Dates d'inscription : Les 9-10-11 janvier 2007 de 9 h à 20 h**

### Preuve de résidence

Toute nouvelle inscription ou demande de changement d'adresse devra être accompagnée d'une preuve de résidence, soit le bulletin scolaire, permis de conduire, compte de taxes ou tout autre document.

### Frais d'inscription

Les frais doivent être acquittés lors de l'inscription au moyen d'un chèque fait à l'ordre de la Ville de L'Assomption, en argent comptant ou par carte de débit. Les inscriptions devront se faire sur place, **aucune réservation par téléphone.**

À noter que tous les tarifs adultes annoncés dans cette brochure incluent la taxe fédérale sur les produits et services (T.P.S.) ainsi que la taxe de vente du Québec (T.V.Q.).

### Politique familiale d'escompte à l'inscription

Élimination de la carte rabais, nouvelle méthode!

Le rabais sera appliqué automatiquement lors d'une deuxième inscription et les suivantes pour les membres d'une même famille à chaque session d'inscription. (25 % du coût d'inscription n'excédant pas 10 \$), les membres de la famille devront être âgés de 17 ans ou moins et résider sur le territoire de la Ville de L'Assomption.

### Remboursement total

Dans le cas où la Ville de L'Assomption annule ou modifie une activité soit à cause d'un manque de participants, d'un manque de moniteurs ou de locaux, la totalité des frais d'inscription sera remboursée. Également, ce remboursement total s'appliquera lors d'un déplacement d'horaire de l'activité.

### Remboursement partiel

Toute demande de remboursement de la part d'un participant, pour des raisons de santé, de transport, de déménagement ou autres sera accordée moyennant une retenue en fonction du nombre d'heures pratiquées et un minimum de 17% de frais d'administration.

### Aucun remboursement

Toutefois, il n'y aura aucun remboursement dans les deux cas suivants :

1. Lorsque le participant a déjà complété 50% de l'activité.
2. Lorsqu'une activité ne dure qu'une journée, aucune demande de remboursement ne sera acceptée à moins d'être reçue une semaine avant la date de l'activité.

### Changement d'horaire

L'horaire présenté dans cette brochure peut être sujet à modifications selon le nombre de participants inscrits.

### Lieux d'activités

**Aréna Municipal** : 145, rue Ste-Anne

**Cégep Régional de Lanaudière** : 180, rue Dorval

**Centre communautaire** : 379, rue Dorval

**École Amédée-Marsan** : 190, boul. Meilleur

**École du Point-du-Jour** : 1075, boul. Pierre-LeSueur

**École Mgr. Charlebois** : 152, rue Marguerite-Bourgeois

**École secondaire de L'Amitié** : 1600, Route 343

**École secondaire Paul-Arseneau** : 170, boul. Hector-Papin

**Maison de la culture** : 375, rue St-Pierre

**Pavillon du Collège de l'Assomption** : Entrée par la rue Ste-Anne

**AVIS : des frais de 7 \$ seront chargés pour tous les chèques sans provision.**

# activités aquatiques

## Croix Rouge Natation

**Nouveau programme**

**Endroit :** piscine  
École secondaire Paul-Arseneau

### PROGRAMME PRÉSCOLAIRE (18 mois à 36 mois)

**Canard :** Samedi de 9 h à 9 h 45  
(parent) 18-30 mois Début : 20 janvier

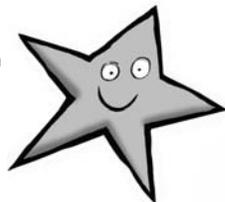
**Tortue de mer :** Samedi de 10 h 45 à 11 h 30  
30-36 mois Début : 20 janvier

### PROGRAMME PRÉSCOLAIRE (3 à 5 ans)

**Salamandre (parent) :** Samedi de 11 h 45 à 12 h 30  
Début : 20 janvier

**Poisson-lune (parent) :** Samedi de 12 h 45 à 13 h 45  
Début : 20 janvier

**Crocodile (parent) :** Dimanche de 10 h à 11 h  
**ou Baleine** Début : 22 janvier



### PROGRAMME JUNIOR (6 ans et plus)

**Niveau 1 :** Dimanche de 11 h à 12 h  
Début : 21 janvier

**Niveau 1 :** Vendredi de 19 h à 20 h  
Début : 19 janvier

**Niveau 2-3 :** Jeudi de 19 h à 20 h  
Début : 25 janvier

**Niveau 4 :** Vendredi de 19 h à 20 h  
Début : 19 janvier

**Niveau 5-6 :** Vendredi de 20 h à 21 h  
Début : 19 janvier

**Niveau 7-8 :** Mardi de 19 h à 20 h  
Début : 23 janvier

**Niveau 9-10 :** Lundi de 19 h à 20 h  
Début : 22 janvier

**Aquadulte 1-2-3 :** Lundi de 20 h à 21 h  
Début : 22 janvier

**Coût :** Résident : 60 \$ (moins de 18 ans) / 82,50 \$ (adulte)  
Résident St-Sulpice : 67,50 \$ (moins de 18 ans)  
Résident Lavaltrie : 90 \$ (moins de 18 ans)  
Non-résident : 135 \$

## Niveau et exigences

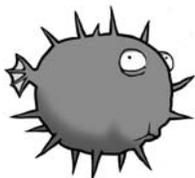
### PROGRAMME PRÉSCOLAIRE

#### Canard

Nourrissons âgés de 18 mois et plus, avec la participation d'un parent ou d'une personne responsable, peuvent adopter une position sur le ventre, sur le dos et verticale (avec aide), se déplacer vers l'avant, vers l'arrière en utilisant ses bras (avec aide).

#### Tortue de mer

Nourrissons âgés de 30 mois et plus, avec la participation d'un parent ou d'une personne responsable, peuvent se déplacer vers l'avant et vers l'arrière avec aide, flot-taisons sur le ventre et sur le dos et retournement avec aide et utilisation d'objets flottants pour appui.



#### Salamandre

Enfants de 3 à 5 ans, qui sont à l'aise dans l'eau et qui flottent avec de l'aide et qui immergent leur visage dans l'eau.

#### Poisson-lune

Enfants pouvant entrer en toute sécurité dans l'eau peu profonde; flotter et glisser sur le ventre et sur le dos sans aide; se déplacer en portant un VFI; exécuter des respirations rythmées 3 fois.

#### Crocodile / Niveau 1

Enfants pouvant sauter dans l'eau à hauteur de la poitrine; flotter et se redresser sur le ventre et sur le dos nager sur le ventre sur une distance de 2 mètres.

#### Baleine / Niveau 2

Enfants pouvant flotter sur le ventre et sur le dos; respirer par la bouche et par le nez; exécuter des battements de jambes alternatifs en glissant sur le ventre et sur le dos; nager sur 5 mètres d'une façon continue.

### PROGRAMME JUNIOR

#### Niveau 3

Enfants à l'aise en eau profonde, pouvant exécuter des respirations rythmées 10 fois; nager le crawl avec coup de pied sur 5 mètres; nager sur 10 mètres d'une façon continue.

#### Niveau 4

Enfants pouvant nager le crawl sur au moins 5 mètres avec recouvrement des bras au dessus de l'eau et pouvant nager sur 15 mètres de façon continue.

#### Niveau 5

Enfants pouvant se maintenir à la surface de l'eau 45 secondes; nager le crawl sur au moins 10 mètres; nager le dos crawlé avec coup de pied sur au moins 10 mètres; nager sur 25 mètres de façon continue.

#### Niveau 6

Enfants pouvant nager le crawl et le dos crawlé sur au moins 15 mètres; exécuter le coup de pied fouetté sur le dos sur au moins 5 mètres; exécuter un plongeon en position de départ à genoux et nager sur 50 mètres de façon continue.

#### Niveau 7

Enfants pouvant nager le crawl et le dos crawlé sur au moins 25 mètres; nager de façon coordonnée le dos élémentaire sur au moins 15 mètres; nager 75 mètres de façon continue.

#### Niveau 8

Enfants pouvant nager le crawl et le dos crawlé sur au moins 50 mètres; nager le dos élémentaire sur 25 mètres; exécuter le coup de pied fouetté sur 15 mètres et nager 150 mètres de façon continue.

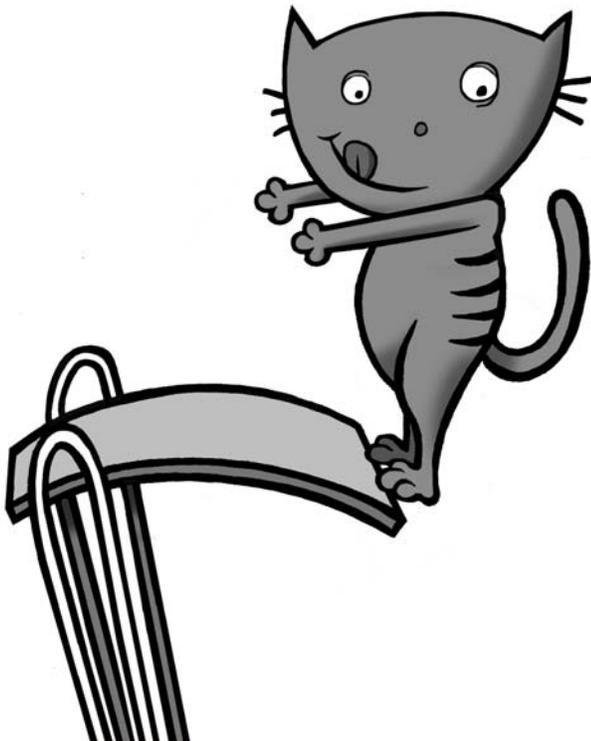
#### Niveau 9

Enfants pouvant nager le crawl et le dos crawlé sur au moins 75 mètres; nager le dos élémentaire et la brasse sur au moins 25 mètres; nager la godille sur le dos, tête première sur 10 mètres; exécuter un saut d'arrêt; nager sur 300 mètres de façon continue.

#### Niveau 10

Enfants pouvant nager le crawl et le dos crawlé sur au moins 100 mètres; nager le dos élémentaire et la brasse sur au moins 25 mètres; nager 400 mètres de façon continue.

# activités aquatiques



## Plongeon

**Endroit :** piscine  
École secondaire Paul-Arseneau

**Niveau 1 : 6 ans et +**  
Dimanche de 12 h à 13 h  
Début : 21 janvier

**Niveau 2 : 6 ans et +**  
Dimanche de 13 h à 14 h  
Début : 21 janvier

**Coût :** résident : 60 \$  
résident St-Sulpice : 67,50 \$  
résident Lavaltrie : 90 \$  
non-résident : 135 \$

## Activités spéciales à la piscine

### Bain libre personnes du 3<sup>e</sup> âge (55 ans et plus)

**Endroit :** piscine  
École secondaire Paul-Arseneau

Une demi-heure de baignade libre combinée à une demi-heure d'activités animées. Personne à contacter :  
Thérèse Chaillé au 589-3114.

Samedi de 9 h 45 à 10 h 45  
Début : 20 janvier

**Coût :** Entrée 2 \$ ou Carte de membre

### Aquafête

**Endroit :** piscine  
École secondaire Paul-Arseneau

Une heure de baignade animée pour souligner la fête d'un enfant.  
Réservation deux semaines à l'avance.

Samedi de 16 h à 17 h

**Coût :** 55 \$ / heure



# activités aquatiques



## Pré et post natales

**Endroit :** piscine  
École secondaire Paul-Arseneau  
Animatrice : Nadine Caza

Activité individuelle en vue de l'accouchement  
et après l'accouchement (10 semaines de grossesse).

Mercredi de 18 h à 19 h  
Début : 24 janvier

**Coût :** résident : 82,50 \$  
non-résident : 135 \$

## Aquaforme

**Endroit :** piscine  
École secondaire Paul-Arseneau  
Animatrices : Nadine Caza et Karine Landry

Programme de mise en forme en milieu aquatique.

### **Adulte et adolescent**

Mardi de 20 h à 21 h  
Début : 23 janvier

ou Mercredi de 19 h à 20 h  
Début : 24 janvier

ou Mercredi de 20 h à 21 h  
Début : 24 janvier

ou Jeudi de 20 h à 21 h  
Début : 25 janvier

**Coût :** résident : 60 \$ (moins de 18 ans) / 82,50 \$ (adulte)  
non-résident : 135 \$

# ateliers éducatifs Gribouille

**Endroit :** École Mgr. Charlebois

Semaine de relâche du 4 au 10 mars

### **Préscolaire : 4 ans au 1<sup>er</sup> octobre 2006 (2 fois/semaine)**

Lundi et jeudi de 13 h à 15 h 30  
Début : 8 janvier (10 semaines)

**Coût :** résident : 100 \$  
non-résident : 170 \$

### **Préscolaire : 4 ans au 1<sup>er</sup> octobre 2006 (1 fois/semaine)**

Mercredi de 13 h à 15 h 30  
Début : 10 janvier (10 semaines)

**Coût :** résident : 50 \$  
non-résident : 85 \$

### **Préscolaire : 3 ans au 1<sup>er</sup> octobre 2006 (2 fois/semaine)**

Lundi et jeudi de 9 h à 11 h  
Début : 8 janvier (10 semaines)

**Coût :** résident : 100 \$  
non-résident : 160 \$

### **Préscolaire : 3 ans au 1<sup>er</sup> octobre 2006 (1 fois/semaine)**

Mercredi de 9 h à 11 h  
Début : 10 janvier (10 semaines)

**Coût :** résident : 50 \$  
non-résident : 80 \$

**INSCRIPTION**  
dès le 11 décembre 2006  
de 8 h 30 à 12 h  
et de 13 h à 16 h 30



## Body design

**Endroit :** salle de danse  
École secondaire de L'Amitié  
Animatrice : Marie-Claude Grenier

Activité de musculation pour aider à tonifier son corps. Au programme : échauffement, période de cardio au sol et avec step, musculation et exercices de souplesse et flexibilité.

Lundi et mercredi de 18 h 45 à 20 h  
Début : 22 janvier

**Coût :** résident : 60 \$ (moins de 18 ans) / 97,50 \$ (adulte)  
non-résident : 142,50 \$

## Cardio Méli-mélo

**Endroit :** salle de danse  
École secondaire de L'Amitié  
Animatrice : Marie-Claude Grenier

Entraînement cardiovasculaire comprenant toutes les formes d'aérobic : taebo, step, aérobic, militaire, musculation et relaxation. Le tout dans le but d'améliorer sa forme physique.

Lundi et mercredi de 20 h 15 à 21 h 15  
Début : 22 janvier

**Coût :** résident : 60 \$ (moins de 18 ans) / 97,50 \$ (adulte)  
non-résident : 142,50 \$

## Action souplesse

**Endroit :** salle de danse  
École secondaire de L'Amitié  
Animatrice : Marie-Claude Grenier

Activités de souplesse, de flexibilité et d'étirements dans le but de diminuer les risques de blessure lors de pratique sportive. Exercices de musculation style pilates.

Mardi de 19 h à 20 h  
Début : 23 janvier

**Coût :** résident : 30 \$ (moins de 18 ans) / 48 \$ (adulte)  
non-résident : 71,50 \$

## Initiation au badminton

**Endroit :** gymnase  
École secondaire Paul-Arseneau  
Animatrice : Andréanne Lachance

Initiation aux différentes techniques de bases et réglementation du badminton

**Jeunes de 7 à 9 ans**  
Dimanche de 9 h à 10 h  
Début : 20 janvier

**Jeunes de 10 à 12 ans**  
Dimanche de 11 h à 12 h  
Début : 20 janvier

\* Maximum de 12 participants par groupe

**Coût :** résident : 60 \$  
résident St-Sulpice : 67,50 \$  
non-résident : 135 \$

## Tae kwon do

**Endroit :** gymnase  
École secondaire Paul-Arseneau  
Animateurs : Dany Viens et Sylvain Blouin

**Enfant 6 ans et + (débutant)**  
Mardi et jeudi 18 h 30 à 19 h 30  
Début : 23 janvier

**Avancé et adulte**  
Mardi et jeudi 19 h 30 à 20 h 45  
Début : 23 janvier

**Coût :** résident : 79,50 \$ (enfant-moins de 18 ans) / 97,50 \$ (adulte)  
résident St-Sulpice : 79,50 \$ (enfant-moins de 18 ans)  
non-résident : 166,50 \$ (enfant-moins de 18 ans) / (adulte)

## Tai chi taoïste

**Endroit :** agora  
École secondaire Paul-Arseneau

Un art de santé agréable à pratiquer, aux bienfaits multiples et à la portée de tous.

Adulte et adolescent (niveau I)  
Mercredi 19 h à 20 h 30  
Début : 24 janvier

**Coût :** résident : 101 \$  
non-résident : 135 \$



## Yoga

Discipline qui propose de faire l'union du corps, du souffle et du mental afin d'obtenir plus de présence dans l'action. C'est prendre le temps de s'arrêter afin de vivre le moment présent pour mieux continuer. C'est vivre une expérience personnelle faite de découvertes. C'est mieux respirer pour mieux se sentir dans son corps.

**Endroit :** gymnase  
École Mgr Charlebois  
Josianne Geoffroy et Lucie Geoffroy

### **Yoga**

Lundi de 19 h 15 à 20 h 45  
Début : 22 janvier

### **Yoga 2**

Mardi de 19 h 15 à 20 h 45  
Début : 23 janvier

**Coût :** résident : 101 \$  
non-résident : 135 \$

## Club de judo St-Paul L'Ermitte

Centre Communautaire Laurent Venne de Le Gardeur  
225, boul. J.A. Paré (adjacent à la bibliothèque)  
Téléphone : Serge Legault (582-8461)  
Gilles Bellerose (586-2356)

Inscriptions les 8, 10 et 12 janvier 2007 de 18h30 à 20h

### **Jeunes avancés (10-14 ans)**

Lundi, mercredi, vendredi de 18 h 30 à 20 h  
Coût : 120 \$ pour 1 fois - 30 semaines / 45 heures  
180 \$ pour 2 fois - 30 semaines / 90 heures

### **Adultes (14-77 ans)**

Lundi, mercredi, vendredi de 20 h à 21 h 30  
Coût : 130 \$ pour 1 fois - 30 semaines / 45 heures  
190 \$ pour 2 fois - 30 semaines / 90 heures

### **Initiation (6-10 ans)**

Samedi (3 groupes de 1 h)  
Coût : 75 \$ - 12 semaines / 12 heures  
Tarifs spéciaux pour la famille

### **Valeur du judo**

*La politesse « C'est le respect d'autrui »*  
*La modestie « C'est parler de soi-même sans orgueil »*  
*Le courage « C'est faire ce qui est juste »*  
*Le respect « Sans respect aucune confiance ne peut naître »*  
*L'amitié « C'est le plus pur des sentiments humains »*  
*La sincérité « C'est s'exprimer sans déguiser sa pensée »*  
*Le contrôle de soi « C'est savoir se taire lorsque monte la colère »*  
*L'honneur « C'est être fidèle à la parole donnée »*

Pour information :

Serge Legault : 582-8461 / Gilles Bellerose : 586-2356

## Initiation à l'escalade

**Endroit :** gymnase  
École secondaire Paul-Arseneau  
Instructeur : Louis Riopelle

### **Enfant (9 ans +)**

Vendredi de 18 h 30 à 20 h  
ou  
Vendredi de 20 h à 21 h 30  
Début : 19 janvier

**Coût :** résident : 60 \$ (moins de 18 ans) / 82,50 \$ (adulte)  
résident St-Sulpice : 67,50 \$  
non-résident : 135 \$

## Kinball

**Association régionale de Kin-ball de Lanaudière**

**Endroit :** gymnase, École du Point-du-Jour

1<sup>e</sup> et 2<sup>e</sup> années

Lundi de 18 h 30 à 19 h 30

Durée : 12 semaines

Début : 29 janvier, 5-12-19-26 février, 12-19-26 mars  
2-16-23-30 avril

Coût : 84 \$

5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> années

Mardi de 18 h 30 à 19 h 30

Durée : 14 semaines

Dates : 30 janvier, 6-13-20-27 février, 13-20-27 mars  
3-10-17-24 avril, 1-22 mai

Coût : 96 \$

4<sup>e</sup> année

Mercredi de 18 h 30 à 19 h 30

Durée : 14 semaines

Dates : 31 janvier, 7-14-21-28 février, 14-21-28 mars  
4-11-18-25 avril, 2-23 mai

Coût : 96 \$

3<sup>e</sup> année

Jeudi de 18 h 30 à 19 h 30

Durée : 14 semaines

Dates : 1-8-15-22 février, 1-15-22-29 mars,  
5-12-19-26 avril, 3-24 mai

Coût : 96 \$

**Endroit :** gymnase, École secondaire de L'Amitié

Secondaire

Jeudi de 18 h à 19 h

Durée : 14 semaines

Dates : 18 janvier, 1-8-15-22 février, 15-22-29 mars  
5-12 avril, 3-10 mai

Coût : 95 \$

## Les arts du cirque **NOUVEAUTÉ**

Venez vous familiariser avec les arts du cirque en vue d'une prestation dans le cadre des Jeux du Québec et L'Assomption en fête 2007. Cerceau, équilibriste, sangle...

**Endroit :** École Point-du-Jour

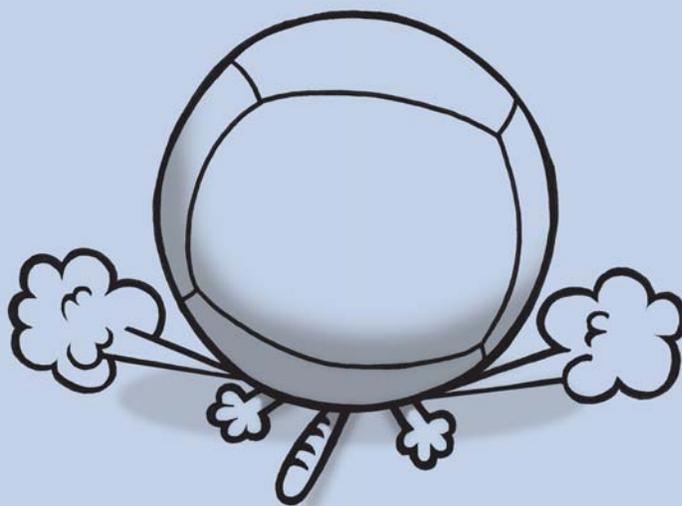
Jeunes de 8 à 12 ans

Mardi de 19 h 30 à 20 h 30

Début 16 janvier

Coût : résident : 65 \$

non-résident : 110 \$



## Mini gym

**Endroit :** palestre, École secondaire Paul-Arseneau

Le programme s'adresse aux petits, garçons et filles, de 3 à 9 ans. Il leur offre la possibilité d'explorer les multiples situations d'apprentissage moteur qu'offre l'environnement gymnique. Les parcours de gymnastique amuseront les petits en leur offrant des défis à leur taille.

Samedi de 9 h à 9 h 55 (3 à 5 ans)

Samedi de 10 h à 10 h 55 (3 à 5 ans)

Samedi de 11 h à 11 h 55 (6 à 9 ans)

Début : 20 janvier (10 semaines)

**Coût :** résident : 65 \$ / résident St-Sulpice : 65 \$  
non-résident : 117 \$

## Cheerleaders

**Endroit :** palestre, École secondaire Paul-Arseneau

Pour les 10 à 13 ans (garçons et filles)

Samedi de 12 h à 12 h 55

Début : 20 janvier (10 semaines)

\*maximum de 15 participants

**Coût :** résident : 65 \$ / résident St-Sulpice : 65 \$  
non-résident : 117 \$

## Cours de tennis

**Endroit :** gymnase  
École secondaire Paul-Arseneau

**Mini tennis (5 à 6 ans)**  
Samedi de 9 h à 10 h  
Début : 27 janvier (10 semaines)

**Débutant (7 à 10 ans)**  
Samedi de 10 h à 11 h  
Début : 27 janvier (10 semaines)

**Initié 1 (7 à 10 ans)**  
Samedi de 11 h à 12 h  
Début : 27 janvier (10 semaines)

**Initié 2-3 (9 à 12 ans)**  
Samedi de 12 h 30 à 13 h 30  
Début : 27 janvier (10 semaines)

**Débutant (11-15 ans)**  
Samedi de 13 h 30 à 14 h 30  
Début : 27 janvier (10 semaines)

**Groupe de 4 à 6 élèves.**

**Coût :** résident : 60 \$ / résident St-Sulpice : 60 \$  
non-résident : 105 \$



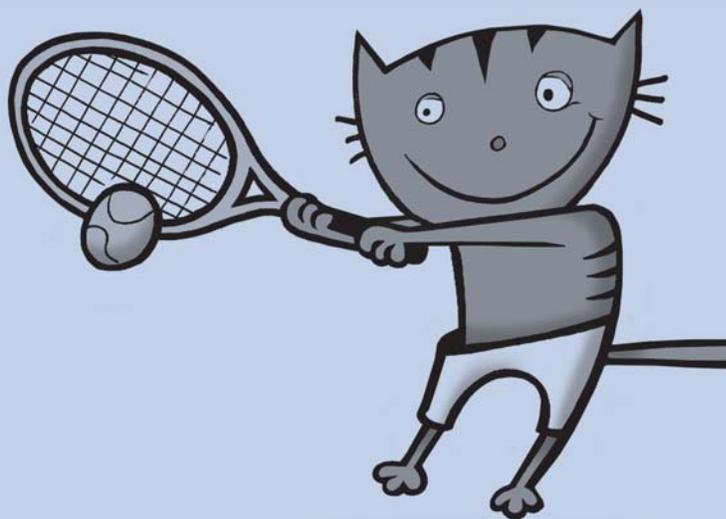
## Description des niveaux de jeu junior

**Débutant (7-10 ans)**  
Pour jeune n'ayant jamais joué et suivi de cours de tennis

**Initié 1 (7-10 ans)**  
Pour jeune ayant suivi de une à trois sessions de cours

**Initié 2-3 (9-12 ans)**  
Pour jeune ayant suivi plus de trois sessions de cours

**Débutant (11-15 ans)**  
Pour jeune n'ayant jamais joué ou suivi de cours de tennis



## Cours adultes

**Horaire :** samedi en après-midi  
(heure à déterminer)

10 semaines (1 heure)  
Groupe de 4 à 6 élèves

**Coût :** 100 \$

**Inscription pour les cours adultes :**  
**(450) 654-4289**

## Club de tir à l'arc « les Francs Archers »

**Endroit :** entracte, École secondaire Paul-Arseneau

**Cours d'initiation 9 ans et + :** Mardi de 18 h 30 à 19 h 30  
Début : 23 janvier

**Coût :** résident : 60 \$ (moins de 18 ans) / 82,50 \$ (adultes)  
résident St-Sulpice : 67,50 \$ (moins de 18 ans) / non-résident : 135 \$

**Activités libres :** Mardi et jeudi de 19 h à 22 h  
et dimanche de 12 h 30 à 16 h

Pour renseignements :  
Monsieur Claude Hamel au (514) 889-8237

## Bain libre

**Le port du casque de bain est obligatoire.**

**Endroit :** piscine  
École secondaire Paul-Arseneau

**Familial** Samedi de 14 h à 16 h  
Dimanche de 14 h à 16 h 30  
Début : 20 janvier

**Adulte (bain libre et couloirs pour longueurs)**  
Du lundi au vendredi de 21 h à 22 h  
Début : 22 janvier

## Sauna

Du lundi au vendredi de 20 h 30 à 22 h  
Début : 22 janvier

## Badminton

**Endroit :** gymnase, École secondaire Paul-Arseneau

**Enfants et adolescents :** samedi de 10 h à 11 h  
Début : 20 janvier

**Adultes :** Lundi et mercredi de 19 h 30 à 22 h  
Début : 22 janvier

**Endroit :** gymnase, École secondaire de L'Amitié (le mercredi)  
Renseignements : André 514-525-7990

## Ballon volant

**Endroit :** gymnase  
École secondaire de L'Amitié

**Adulte** Mardi et jeudi de 20 h 15 à 22 h 15  
Début : 23 janvier

## Escalade

**Endroit :** gymnase  
École secondaire Paul-Arseneau

Vendredi de 20 h à 22 h  
Début : 19 janvier

### POUR L'ENSEMBLE DES ACTIVITÉS LIBRES

**Coût :** entrée : 2 \$ enfant / 3 \$ adulte  
Tarif réduit pour la famille, lorsque les enfants  
sont accompagnés d'un de leur parent  
1 \$ enfant / 2 \$ adulte

**Carte de membre**  
résident : 67,50 \$ individuelle / 97,50 \$ familiale  
non-résident : 90 \$ individuelle / 120 \$ familiale

## Gardiens et secouristes avertis

**Endroit :** classe, École secondaire Paul-Arseneau  
Animateurs : Michel Lachapelle et Suzie Rousseau

Acquérir les connaissances requises pour devenir un gardien averti, responsable et compétent, et de développer les habiletés nécessaires pour jouer ce rôle.

### Jeunes de 11 ans et +

Le 3 février ou le 24 février de 8 h 30 à 12 h et de 12 h 30 à 17 h. Durée de 8 heures comprenant temps de l'examen.

**Coût :** résident : 34 \$ / résident St-Sulpice : 34 \$  
non-résident : 60 \$

\*\*Il est important que l'enfant apporte un crayon ainsi qu'un marqueur pour ces deux rencontres. Prévoir une boîte à lunch, dîner sur place.

# patinoires extérieures

<b>PARC DU COTEAU</b>	(accès rue Savaria) - <b>2 patinoires avec chalet</b>
<b>PARC JUNEAU</b>	(accès boul. Hector-Papin et rue Juneau) - <b>2 patinoires avec chalet</b>
<b>PARC FOUCHER</b>	(accès Bas L'Assomption Nord et boul.Thouin) - <b>1 patinoire</b>
<b>PARC DES MOISSONS</b>	(accès rue Martel et boul. Jacques Degeay) - <b>2 patinoires avec chalet</b>
<b>PARC PASSE-SOLEIL</b>	(accès rue Allard) - <b>1 patinoire</b>
<b>PARC FRANÇOIS-VARIN</b>	(accès rue Rémi Lachance et boul. Jacques Degeay) - <b>1 patinoire</b>
<b>PARC DU BOURG FLEURI</b>	(accès rue Francoeur) - <b>2 patinoires avec chalet</b>
<b>SALLE MUNICIPALE</b>	(accès par le 2800, Route 343) - <b>1 patinoire avec chalet</b>

## aréna municipal

### patin libre

#### Horaire habituel

<b>Vendredi</b>	de 16 h à 17 h	GRATUIT
<b>Dimanche</b>	de 14 h à 15 h 30	GRATUIT

**ENTRÉE GRATUITE!**

### horaire du temps des fêtes

#### MERCREDI 27 DÉCEMBRE

hockey libre	12 h 30 à 13 h 30 (5 à 8 ans)
hockey libre	13 h 30 à 14 h 30 (9 à 12 ans)
hockey libre	14 h 30 à 15 h 30 (13 ans et plus)
patin libre	15 h 30 à 17 h

#### JEUDI 4 JANVIER

hockey libre	12 h 30 à 13 h 30 (5 à 8 ans)
hockey libre	13 h 30 à 14 h 30 (9 à 12 ans)
hockey libre	14 h 30 à 15 h 30 (13 ans et plus)
patin libre	15 h 30 à 17 h

#### JEUDI 28 DÉCEMBRE

hockey libre	12 h 30 à 13 h 30 (5 à 8 ans)
hockey libre	13 h 30 à 14 h 30 (9 à 12 ans)
hockey libre	14 h 30 à 15 h 30 (13 ans et plus)
patin libre	15 h 30 à 17 h

#### VENDREDI 5 JANVIER

hockey libre	12 h 30 à 13 h 30 (5 à 8 ans)
hockey libre	13 h 30 à 14 h 30 (9 à 12 ans)
hockey libre	14 h 30 à 15 h 30 (13 ans et plus)
patin libre	15 h 30 à 17 h

#### VENDREDI 29 DÉCEMBRE

hockey libre	12 h 30 à 13 h 30 (5 à 8 ans)
hockey libre	13 h 30 à 14 h 30 (9 à 12 ans)
hockey libre	14 h 30 à 15 h 30 (13 ans et plus)
patin libre	15 h 30 à 17 h

#### MERCREDI 3 JANVIER

hockey libre	12 h 30 à 13 h 30 (5 à 8 ans)
hockey libre	13 h 30 à 14 h 30 (9 à 12 ans)
hockey libre	14 h 30 à 15 h 30 (13 ans et plus)
patin libre	15 h 30 à 17 h

Prenez note que l'aréna sera fermé  
aux dates suivantes :  
24-25-26 et 31 décembre 2006  
ainsi que les 1 et 2 janvier 2007

Note : Pour l'activité hockey libre, le port de l'équipement est obligatoire.

# sorties de ski et de planches à neige Station Val Saint-Côme

## INSCRIPTION à compter du 11 décembre

Offre de services de l'École de ski et planche pour 9 semaines consécutives  
débutant le samedi 13 janvier et se terminant le 10 mars 2007

Pour être éligible, les jeunes doivent être âgés de 7 ans et plus

Tous les départs se font de la station d'essence Harnois  
(846, boul. l'Ange-Gardien) entre 7 h 45 et 8 h 10. Retour vers 17 h

### Cours de 2 heures

billets de remontées et transport

**Durée :** 9 semaines

**Coût :** résident : 465 \$  
résident St-Sulpice : 465 \$  
non-résident : 510 \$

### Cours de 4 heures

billets de remontées et transport

**Durée :** 9 semaines

**Coût :** résident : 508 \$  
résident St-Sulpice : 508 \$  
non-résident : 553 \$

Billets de remontées et transport

**Durée :** 9 semaines

**Coût :** résident : 325 \$  
résident St-Sulpice : 325 \$  
non-résident : 335 \$

Billets de remontées et transport à la journée

**Coût :** résident : 42 \$  
résident St-Sulpice : 42 \$  
non-résident : 46 \$

Autobus seulement

**Coût :** résident : 22 \$  
résident St-Sulpice : 22 \$  
non-résident : 25 \$

### Location d'équipement pour 9 samedis de cours

**Coût :** 80 \$ pour les skis  
135 \$ pour la planche à neige et mini-skis



### Nouveau PROGRAMMES SPÉCIALISÉS

(casque obligatoire)

- Pré-compétition (pré-requis step 6)
- Ski acrobatique (pré-requis step 5)
- Planche à neige (freestyle pré-requis extreme)

#### Coût (par programme spécialisé) :

résident : 500 \$  
résident St-Sulpice : 500 \$  
Non-résident : 545 \$

### Avantages :

Sur présentation de la carte d'inscription  
de l'école, une réduction de :

10 % sur le billet de remontées de la fin de semaine  
25 % sur le billet de remontées de la semaine

\*\*\* À noter qu'une personne de l'école assurera la surveillance dans l'autobus

**IMPORTANT :** Apporter une photo (dimension carte d'écolier) lors de l'inscription.  
Obligatoire pour l'émission de la carte d'école de ski de la Station Val Saint-Côme.

# BIBLIOTHÈQUE CHRISTIAN-ROY



**L'équipe de la Bibliothèque Christian-Roy  
vous accueille toujours avec plaisir!**

- Chariot de nouveautés
- Disques compacts
- Partitions musicales
- Animations pour les enfants
- Conférences gratuites
- Club de lecture pour adultes
- Salle d'animation
- Salle d'études
- Photocopieur
- Huit postes d'accès à Internet et à la suite Office
- Internet sans fil (Wi-Fi)
- Biblio Branchée en ligne
- Repère en ligne
- Encyclopédie Universalis en ligne
- Encyclopédie Hachette en ligne
- Dépôt de livres 24 heures

Accès en ligne au catalogue de la maison. Vous pouvez consulter votre dossier, faire des réservations et des suggestions  
[www.ville.lassomption.qc.ca/cbiblio.html](http://www.ville.lassomption.qc.ca/cbiblio.html)  
Présentez-vous au comptoir de prêt pour obtenir votre mot de passe.

## MAISON DE LA CULTURE : 375, RUE SAINT-PIERRE

	Horaire régulier	Horaire d'été
Lundi	Fermé	Fermé
Mardi	12 h à 20 h	12 h à 20 h
Mercredi	12 h à 20 h	12 h à 20 h
Jeudi	12 h à 20 h	12 h à 20 h
Vendredi	12 h à 20 h	12 h à 20 h
Samedi	12 h à 17 h	Fermé
Dimanche	12 h à 17 h	Fermé

## 2700, CHEMIN DU ROY

	Horaire régulier	Horaire d'été
Lundi	Fermé	Fermé
Mardi	16 h à 20 h	16 h à 20 h
Mercredi	Fermé	Fermé
Jeudi	12 h à 20 h	12 h à 20 h
Vendredi	Fermé	Fermé
Samedi	13 h à 16 h	Fermé
Dimanche	Fermé	Fermé

### PERSONNES RESSOURCES

**Bibliothécaire responsable : Suzanne Payette, bibl. prof.**  
**Technicienne en documentation : Carole G. Lavoie**  
**Animatrice : Lucie Clément**

**Bibliothécaire adjointe : Eve Lagacé, bibl. prof.**  
**Technicien en documentation : Marc-André Côté**  
**Secrétaire : Sylvie Sénécal**

**Préposés aux prêts et au classement :** Les services offerts dans chacune des bibliothèques sont assurés, en grande partie, par une équipe de bénévoles.

## une naissance un livre



## UNE NAISSANCE UN LIVRE

« Les livres, c'est comme un câlin, ça se donne... et ça aide à grandir » (I. Ramon)

Offrez à votre bébé un cadeau des plus précieux : le goût des livres et de la lecture. Un cadeau qui embellira toute sa vie. Les parents des enfants de 0 à 12 mois sont invités à inscrire leur bébé à la bibliothèque et à demander le sac cadeau *Une naissance un livre*. Cette trousse contient un livre cartonné des éditions Dominique et compagnie, un livret d'accompagnement, une veilleuse, un magazine *Enfants Québec*, et d'autres surprises! Une preuve de la date de naissance de l'enfant doit être fournie (par exemple, un certificat de naissance ou une carte d'assurance-maladie).

Pour en savoir plus sur ce programme, vous pouvez consulter le site : [www.bpq.org/naissance/Programme.html](http://www.bpq.org/naissance/Programme.html)

## Club du rat Biboche

Le rat Biboche est un rat de bibliothèque. Il raffole des livres! Tant qu'on l'a surpris plus d'une fois en train de grignoter les plus savoureux! Le Club du rat Biboche plonge les enfants d'âge préscolaire dans le bonheur de lire en les mettant en contact avec une grande variété d'albums de qualité, ceux qui seront susceptibles de les séduire, de les captiver comme de les bercer tout en leur faisant découvrir les richesses que recèle notre bibliothèque. Biboche souhaite se faire complice des parents qui jouent un rôle de première importance dans le développement des habitudes de lecture.

Pour les mois de février, mars et avril, Biboche invite les enfants de 3 à 6 ans à venir partager plusieurs activités. En adhérant au Club, les enfants bénéficient de certains privilèges tels que des animations et des concours réservés exclusivement aux membres.

Venez chercher le carnet d'activités au comptoir de prêt de la bibliothèque. C'est gratuit!

[www.aventuriersdulivre.qc.ca/biboche](http://www.aventuriersdulivre.qc.ca/biboche)



### Chocolecture (un chocolat chaud sera servi)

Dates des animations	Heures des animations
Mercredi 7 février	11 h
Jeudi 8 février en pyjama	18 h 45
Vendredi 9 février en pyjama	18 h 45

### Une journée tout à l'envers

Dates des animations	Heures des animations
Mercredi 18 avril	11 h
Jeudi 19 avril en pyjama à l'envers	18 h 45
Vendredi 20 avril en pyjama à l'envers	18 h 45

### Tempête de rires

Dates des animations	Heures des animations
Mardi 14 mars	11 h
Jeudi 15 mars en pyjama	18 h 45
Vendredi 16 mars en pyjama	18 h 45

Bienvenue aux tout-petits  
des garderies et des CPE et  
à tous les ratons qui aiment  
les histoires.

# INFO BIBLIO

**Branchez-vous sur la Bibliothèque Christian-Roy et vous recevrez, une fois par mois, la programmation détaillée des activités. Vous pouvez laisser votre adresse courriel aux préposés du comptoir de prêt ou encore envoyer un courriel à [infobiblio@ville.lassomption.qc.ca](mailto:infobiblio@ville.lassomption.qc.ca), en prenant soin d'inscrire votre nom complet et votre numéro d'abonné.**

## LES PASSIONS DE MARIUS

14 janvier au 25 février

Venez découvrir l'univers passionné et hétéroclite de Marius Savoie. Le vernissage aura lieu le dimanche 14 janvier de 14 h à 17 h.

## LA CALL ET SES PASSIONS

14 janvier au 25 février

Les membres de la Chambres des arts et des lettres de L'Assomption (CALL) vous exposent leurs passions. À découvrir à la Salle Michelle-Le Normand de la bibliothèque. Le vernissage aura lieu le dimanche 14 janvier de 14 h à 17 h.

## L'ASSOMPTION, BERCEAU DE LA CEINTURE FLÉCHÉE

4 mars au 15 avril

Exposition de France Hervieux, artisane en fléché traditionnel

De génération en génération, la technique du fléché a su traverser le temps. C'est maintenant Tison, mascotte des Jeux du Québec, qui la porte fièrement... à son cou! En mars, profitez d'une visite à la bibliothèque pour en savoir davantage sur l'importance de la ceinture fléchée et sur l'histoire qui l'accompagne. À découvrir à la Salle Michelle-Le Normand de la bibliothèque. Le vernissage aura lieu le 4 mars de 14 h à 17 h.



## ÇA PARLE AUX DIABLES ! - 6 MARS

André Lemelin, conteur

Légendes canadiennes-françaises du XIXe siècle

Pour souligner la thématique des Jeux du Québec 2007 - Des jeux d'enfer! - la Bibliothèque Christian-Roy vous offre un spectacle de contes avec André Lemelin. Ce conteur puise dans la tradition orale du Québec des contes habités par une multitude d'êtres surnaturels, dont le Diable, appelé Chalot par nos ancêtres. Pour tous les curieux de 6 à 99 ans. [www.andrelemelin.com](http://www.andrelemelin.com)

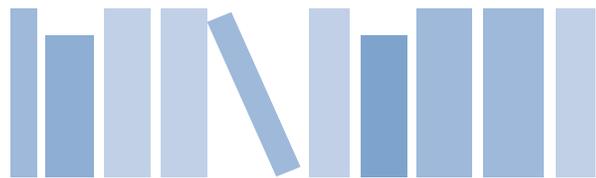
Heure : 14 h

Lieu : Salle Michelle-Le Normand

Conte gratuit

Inscription obligatoire à partir du 1er février

450 589-5671 poste 278



## JOURNÉE DE LA FEMME – 8 MARS

Rencontre avec Blandine Soulmana, auteure de *La Biche*  
Êtes-vous en quête de bonheur?

Femme de cœur et de tête, femme de parole et d'action, Blandine Soulmana représente un modèle féminin de courage pour notre société. Son parcours unique et son cheminement intérieur l'ont amené à prendre à cœur la cause des femmes. Elle représente une grande source d'espoir, de motivation et d'inspiration pour toutes les personnes qui sont en quête du bonheur. [www.blandine-soulmana.com](http://www.blandine-soulmana.com)

Heure : 19 h

Lieu : Salle Michelle-Le Normand

Conférence gratuite

Inscription obligatoire à partir du 1er février - 450 589-5671 poste 278

## EXPOSITION « COMMENT SONT FAITS LES LIVRES ? »

Vendredi 20 avril au dimanche 6 mai

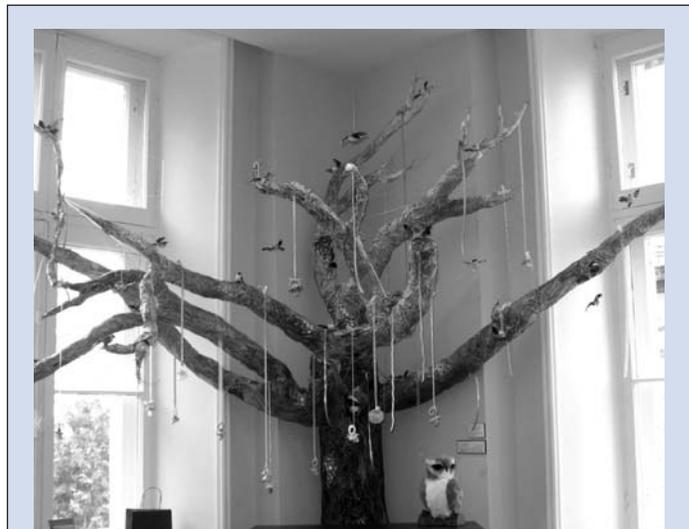
Venez découvrir la chaîne du livre avec l'exposition « Comment sont faits les livres » de Gallimard. En partant du livre publié et de toutes les questions que les lecteurs se posent à son sujet, vous apprendrez, pas à pas, comment il est fait, quels acteurs entrent en jeu, quel est leur rôle, quelles sont les nouvelles technologies, etc.

## AVEZ-VOUS VOTRE CARTE DE BIBLIOTHÈQUE ?

Avoir une carte de bibliothèque, c'est pouvoir résoudre un problème mystérieux, planifier ses vacances, visiter ses sites Web préférés, emprunter un disque compact, trouver des informations sur la santé, voyager sur une autre planète, comprendre les catastrophes, préparer son curriculum vitae, décider quelle automobile acheter, lire les journaux, trouver de nouvelles idées pour le scrapbooking, faire de la généalogie, s'initier au théâtre, faire des photocopies, trouver des suggestions de lecture, relaxer dans un coin tranquille, écouter des histoires avec les tout-petits et bien plus encore... Ça vous intéresse? Procurez-vous votre carte de bibliothèque en vous présentant au comptoir de prêt, muni d'une preuve de résidence et d'une carte d'identité avec photo.

## SERVICE DE RÉFÉRENCE

Saviez-vous qu'à la bibliothèque, vous retrouvez un personnel qualifié qui peut vous aider à effectuer vos recherches d'information? Que ce soit pour vos besoins personnels ou scolaires, n'hésitez pas à vous adresser au service de référence, situé au rez-de-chaussée de la bibliothèque, dans la section adultes.



## ARBRE À SUCETTES

**Coucou! Quelle se nomme suce, sucette ou tétine, si tu es prêt à t'en débarrasser, apporte-la à la bibliothèque. On te l'échangera contre un livre, puis on l'accrochera dans notre arbre spécial à l'aide d'un ruban. (Jusqu'à 5 ans).**

# activités culturelles

## Dessin enfant

Les enfants vont créer à partir de leur imaginaire, leurs rêves ou leurs peurs. Ils utiliseront plusieurs médiums : pastels, crayons variés, gouache, encre de chine.

**Endroit :** Salle d'animation culturelle (Maison de la culture, 4e étage)  
Animatrice : Josée Laurin

**6 à 9 ans** samedi 9 h à 10 h 15 (début : 20 janvier)

**Coût :** résident : 68 \$ / résident de St-Sulpice : 69 \$  
Non-résident : 138 \$

## Dessin et peinture acrylique

**Endroit :** Salle d'animation culturelle (Maison de la culture, 4e étage)  
Animatrice : Josée Laurin

Pour le cours de peinture, il est préférable d'avoir quelques bases en dessin.

**8 à 15 ans** Samedi 10 h 30 à 12 h 30 (Début : 20 janvier)

**Coût :** résident : 90 \$ / résident St-Sulpice : 90 \$  
non-résident : 138 \$

## Atelier d'initiation à la peinture de miniature

**NOUVEAUTÉ**

Avec **Patrick Dufresne**, modéliste / sculpteur

Venez apprendre et/ou parfaire vos connaissances des techniques de peinture et de modélisme. Les ateliers permettront aux participants d'apprendre à préparer et peindre une figurine, ils apprendront aussi plusieurs techniques utilisées dans la miniature.

**Endroit :** Salle d'animation culturelle (Maison de la culture, 4e étage)

**12 ans et +** Samedi 13 h à 16 h  
Début : 3 février (4 rencontres)

**Coût :** résident : 85 \$  
non-résident : 138 \$  
(incluant le matériel d'une valeur de 40 \$)

## Danse hip hop

**Endroit :** salle de danse, École secondaire de L'Amitié  
Animatrice : Valérie St-Germain  
Début : 20 janvier

Mouvements rythmés, modernes et urbains sur de la musique entraînante. (Ex : Sean Paul, films: honey et entrez dans la danse).

**Jeunes de 8 à 10 ans :** Samedi 9 h à 10 h  
**Jeunes de 11 ans et + :** Samedi 10 h à 11 h

**Coût :** résident : 60 \$ / résident St-Sulpice : 60 \$  
non-résident : 120 \$ + 25 \$ costume pour spectacle

## Danse funky

**Endroit :** salle de danse, École secondaire de L'Amitié  
Animatrice : Valérie St-Germain  
Début : 21 janvier

Mouvements de base et de ballet jazz sur de la musique rythmée. (Ex : Jessica Simpson et Britney Spears).

## Ballet jazz

**Endroit :** pavillon Collège de l'Assomption  
Animatrice : Jocelyne C. Giguère

**3 ans** Samedi de 9 h à 10 h (Début : 20 janvier)

**4 ans** Samedi de 10 h à 11 h (Début : 20 janvier)

**Coût :** résident : 52,50 \$ + 40\$ costume pour spectacle  
non-résident : 120 \$ + 40\$ costume pour spectacle

**5-6-7 ans** Samedi de 11 h à 12 h 30 (Début : 20 janvier)

**8-9-10 ans** Vendredi de 18 h 30 à 20 h (Début : 19 janvier)

**11 ans et +** Vendredi de 20 h à 21 h 30 (Début : 19 janvier)

**Coût :** résident : 60 \$ + 40 \$ costume pour spectacle  
résident St-Sulpice : 60 \$ + 40 \$ costume pour spectacle  
non-résident : 120 \$ + 40 \$ costume pour spectacle

**Pratique générale :** samedi 5 mai

**Spectacle :** dimanche 6 mai

## Ateliers de théâtre

*...de l'activité physique et artistique*

**Endroit :** Salle d'animation culturelle (Maison de la culture, 4e étage)  
Professeure : Isabelle Harvey

« Une initiation aux différentes techniques d'interprétation en vue d'une représentation publique. »

Par l'entremise de jeux créatifs, les participants auront la chance d'acquérir et de développer leur expressivité personnelle de même que leur potentiel créateur. Au fil des ateliers hebdomadaires, ils seront également appelés à découvrir un univers enrichissant tant au niveau culturel qu'humain, celui du théâtre. L'esprit d'équipe et le respect de l'autre sont évidemment au cœur de la démarche d'apprentissage. Si le jeu t'intéresse.

**Enfant (8-11 ans)**

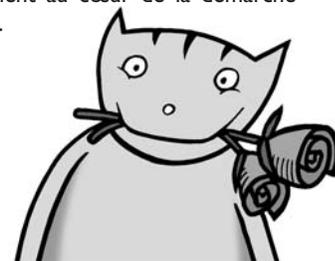
Samedi 9 h à 12 h

**Adolescent (12-15 ans)**

Samedi 13 h à 16 h

**Début :** 20 janvier

**Coût :** résident : 120 \$ / résident St-Sulpice : 120 \$  
non-résident : 195 \$



**Jeunes de 4 ans :** Dimanche 9 h à 10 h

**Jeunes de 5-6 ans :** Samedi 11 h à 12 h

**Jeunes de 7 à 9 ans :** Dimanche 10 h à 11 h

**Coût :** résident : 60 \$ / résident St-Sulpice : 60 \$  
non-résident : 120 \$ + 25 \$ costume pour spectacle

# activités culturelles adultes

NUTRITION

NOUVEAUTÉ

Avec **Nathalie Tousignan**, nutritionniste-diététiste

## S'outiller pour mieux s'alimenter au quotidien.

Les étiquettes nutritionnelles - Choix à l'épicerie

Comment s'y retrouver pour faire de bons choix pour soi et sa famille?

Lunch santé / Planification de repas

Repas rapides et sains, comment s'organiser?

Les Matières grasses et les fameux oméga 3

Se démêler dans les différents types de gras.

Les fibres alimentaires

Bien plus que pour soulager la constipation!

Modifications de recettes – Trucs au restaurant

Rendre les recettes traditionnelles plus santé et choix judicieux au restaurant

**Endroit :** salle d'animation culturelle  
(Maison de la culture, 4e étage)

Adulte : jeudi 19 h 30 à 21 h  
Début 1er février (5 rencontres)

Coût : résident : 95 \$      non-résident : 138 \$

\* Les notes de cours sont fournies à toutes les rencontres



## Perdre du poids sainement et le maintenir : une relation harmonieuse avec la nourriture!

Préparés pour vous outiller dans une démarche réaliste de perte de poids en utilisant une approche globale; saine alimentation, activités physiques, estime de soi. Vous apprendrez les principes fondamentaux pour des résultats permanents, sans obsession et dans le plaisir.

1. Cercle vicieux des diètes/Approche globale/Règles d'or pour réussir/Se connaître
2. Signaux de faim et de satiété/Plaisir dans la démarche/Approche biopsychosensorielle
3. Estime de soi/ Image corporelle/ Le pèse-personne/ Obsessions
4. Fausse faims/Émotions/Compulsions
5. Métabolisme basal/Exercice

**Endroit :** salle d'animation culturelle  
(Maison de la culture, 4e étage)  
Adulte : jeudi 19 h 30 à 21 h  
Début 15 mars (5 rencontres)

Coût : résident : 95 \$      non-résident : 138 \$

\* Les notes de cours sont fournies à toutes les rencontres

## Nutrition et Santé au féminin !

Préparés pour vous aider à vous préparer pour bien traverser la ménopause, ainsi que de vous outiller dans une démarche de prévention pour les maladies chroniques telles que ostéoporose, cancer, maladies cardiovasculaires et hypertension.

1. Ménopause
2. Ostéoporose
3. Cancer et Immunité
4. Maladies cardiovasculaires
5. Hypertension artérielle

**Endroit :** salle d'animation culturelle  
(Maison de la culture, 4e étage)  
Adulte : mardi 13 h 30 à 15 h  
Début 31 janvier (5 rencontres)

Coût : résident : 95 \$      non-résident : 138 \$

\* Les notes de cours sont fournies à toutes les rencontres

# activités culturelles adultes

## COURS D'ESPAGNOL

Avec **Guan Carlos Vargas**

**Endroit :** école secondaire Paul-Arseneau

### Niveau 1

Cours de base sur le vocabulaire espagnol

Mercredi de 19 h à 21 h 30 (8 rencontres)

Début : 24 janvier

Coût : résident : 71 \$

Non-résident : 84 \$

### Niveau 2

Cours de conversation, espagnol parlé

Lundi de 19 h à 21 h 30 (8 rencontres)

Début : 22 janvier

Coût : résident : 71 \$

Non-résident : 84 \$

## CONFÉRENCES

**NOUVEAUTÉ**

Avec **Jean-Yves Théberge**, chroniqueur et animateur

### Les Vins d'Italie

Pays de l'imagination et de l'art, l'Italie produit une vaste gamme de vins et souvent avec des cépages autochtones comme le sangiovese du Chianti ou le nebbiolo du Piémont. On y cultive presque partout de la vigne et sur des sols qui lui conviennent généralement bien. Un civilisation à découvrir et tant de vins à goûter que nous ferons par son histoire et sa géographie.

**Endroit :** Salle d'animation culturelle  
(Maison de la culture, 4e étage)

Date : dimanche le 25 mars de 13 h 30 à 15 h 30

Coût : résident : 15 \$ Non-résident : 20 \$

### Les Vins du Québec

Il est fini le temps où il était de mise de snober les vins québécois. On trouve de plus en plus de très bons vins faits ici avec passion et courage. Des vins avec des goûts particuliers comme en offre chaque région vinicole en Europe comme ailleurs. Encore faut-il prendre le temps de les connaître et de découvrir leurs particularités.

**Endroit :** Salle d'animation culturelle  
(Maison de la culture, 4e étage)

Date : dimanche 29 avril de 13 h 30 à 15 h 30

Coût : résident : 15 \$ Non-résident : 20 \$

## DANSE

**Professeur :** Julie Duplessis

### Danse en ligne

(niveau intermédiaire)

La choopetta, ni-hao, bolero tendresse, maverick, brillante, trompette cha-cha, mambo jumbo, ven, vitamine mémoire, diosito santo.

**Endroit :** École Amédée-Marsan  
Horaire : lundi de 19 h à 20 h (10 semaines)  
Coût : résident : 71 \$ Non-résident : 84 \$

### Danse sociale (niveau intermédiaire)

Grande valse, rock'n'roll, cha-cha (suite), mambo (suite), samba, triple-swing (suite).

**Endroit :** École Amédée-Marsan  
Horaire : lundi de 20 h à 21 h (10 semaines)  
Coût : résident : 71 \$ Non-résident : 84 \$

### Danse latine (niveau intermédiaire)

Salsa (suite), merengue (suite), bachata (suite), mambo.

**Endroit :** École Amédée-Marsan  
Horaire : lundi de 21 h à 22 h (10 semaines)  
Coût : résident : 71 \$ Non-résident : 84 \$

# activités culturelles adultes

## À FLEUR DE POT

NOUVEAUTÉ

Avec Édith Lachapelle, herboproductrice et consultante en horticulture écologique.

### ABC de l'herboristerie

Devenir autonome pour pouvoir fabriquer ses propres produits écologiques : entretien ménager, crème et lotion corporelle et savon artisanal

Contenu théorique : Type de plantes médicinales, identification de leurs propriétés et culture. Intégration en aménagement paysager. Calendrier lunaire, récolte et séchage. Comment transformer et fabriquer ses propres produits

Début : jeudi 1er février (6 semaines)

Endroit : Salle d'animation culturelle (Maison de la culture, 4e étage)

Heures : 19 h à 21 h 30

Coût : résident : 95 \$ / non résident : 112 \$

### ABC du jardinage

L'art de pouvoir jardiner de façon écologique et autonome son aménagement et sa pharmacie verte.

Contenu théorique : Semis, bouture, empotage, plantation, zonage et achat. Annuelles, vivaces, plantes vertes, arbres, arbustes, arbres fruitiers, haies, conifères, pelouse, bulbes, rosiers, plantes grimpantes et aquatiques. Entretien, taille, outils, protection hivernale, sol, engrais naturel, compost, terreau, ph. Insecticides, pesticides écologiques, maladies et insectes. Récolte de fleurs coupées

Début : mardi 30 janvier (6 semaines)

Endroit : Salle d'animation culturelle (Maison de la culture, 4e étage)

Heures : 19 h à 21 h 30

Coût : résident : 95 \$ / non résident : 112 \$

## ATELIER

NOUVEAUTÉ

Animatrice : Diane Brunelle

### Atelier d'initiation à la dentelle aux fuseaux

(Métier d'art ancien)

Endroit : Centre communautaire  
Animatrice : Diane Brunelle

Coût : résident : 35 \$  
non-résident : 40 \$

Clientèle : adolescents et adultes

Tout le matériel est fourni lors de l'atelier

Horaire : Samedi 20 janvier  
ou samedi 3 février  
de 9 h à 12 h

\* 5 personnes par atelier



## Bienvenue à la 42<sup>e</sup> finale des Jeux du Québec!



Prenez part à la fête  
du 2 au 10 mars 2007

# organismes reconnus par la Ville de L'Assomption

## Ligue de quilles

Au Salon de Quilles L'Assomption

### Ligues de quilles pour les jeunes et les ados

le samedi matin de 10 h à 12 h  
du 6 janvier au 21 avril 07

### Les Juniors de la Quille

8 \$ pour trois parties, souliers compris

### Les petits Champions

7 \$ pour deux parties, souliers compris

Il y a des frais d'inscription de 5 \$ pour tous (non remboursable)

#### Pour information

**Diane Germain-Rivest** tél: 450- 589-5988

## Société d'histoire

La société d'histoire de la MRC L'Assomption se situe au  
270, boul. L'Ange-Gardien au 5e étage.

On nous rejoint

par courriel [shmrclass@hotmail.com](mailto:shmrclass@hotmail.com)  
ou par téléphone au 450-589-0233.

Les heures d'ouvertures sont :  
du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30  
le mercredi soir 19 h à 22 h

Du 10 janvier au 27 juin 2007.

**Il y aura des conférences durant l'année 2007.  
Au plaisir de vous rencontrer.**

## La Popote du Portage

La Popote du Portage est un organisme sans but lucratif, dont l'objectif est de préparer des repas complets et d'en assurer la livraison à domicile les **mercredis et vendredis midis**.

Le coût du repas complet est de 4 \$ et le service est offert à toute personne de 65 ans ou plus, ou à toute autre personne ayant des besoins particuliers (convalescence, maladie etc)

L'organisme est en mesure d'accepter quelques nouveaux clients.  
Les bénévoles sont toujours les bienvenus.

#### Pour information :

**450-589-3154**

**450-589-4006**

## Le Club de l'Age d'Or Vaucluse

**Le Club de l'Age d'Or Vaucluse organise et planifie toute une série d'activités de loisir réservées d'abord aux 50 ans et plus. Organisme affilié à la FADOQ**

Les activités sont offertes à tous. Pour y participer, il s'agit de s'inscrire auprès d'un membre du comité. La plupart des activités se tiennent soit à la salle municipale au 2800 Route 343, à la boulathèque au 2800 Chemin du Roy (ancien St-Gérard-Majella) ou à la salle de quilles 2000 de L'Assomption.

**La carte de membre au coût de 17 \$ n'est pas obligatoire** cependant elle confère les privilèges de la FADOQ (réductions sur certaines activités) N.B. : Au besoin, le calendrier d'activités pourra être ajusté avec l'accord des participants.

#### Activités courantes

##### Soupers dansants et mini bingo

5 janvier, 2 février, 2 mars, 6 avril, 4 mai 2007

Coût : membre : 13 \$ non-membre : 15 \$

##### Cours de danse : toujours le jeudi soir de 18 h 30 à 20 h 30

Responsable : Gilbert Létourneau

Professeur : Madame Nicole Lafrenière

Coût : 5 \$ pour 2 h de cours

Durée : 4 janvier au 3 mai 2007

##### Pétanque intérieure à la Boulathèque

toujours les jeudis à 13 h 30

Responsable : membre du comité

Coût : 2 \$ par semaine pour 2 parties

Début : 4 janvier au 12 avril 2007

##### Rencontres du vendredi soir

à la salle municipale de 19 h à 22 h

Début : 5 janvier au 13 avril 2007

Pratique d'activités au goût de chacun. Prix de participation

Coût : gratuit

**Partie de sucre** : Endroit, date et coût à déterminer

**Assemblée générale le 20 avril 2007**

## Les Observateurs du Ciel de L'Assomption

#### Recrutement

Vos aimeriez échanger, transmettre vos connaissances et rencontrer des amateurs d'astronomie, vous pouvez me rejoindre :  
Yan Mc Kenna 450 589-4864 - Fondateur O.C.L.A.

Les activités du club sont principalement orientées vers l'observation des astres célestes et la compréhension des phénomènes reliés à ceux-ci avec l'aide d'appareil d'observation astronomique. Pas question d'être un astronome chevronné. Si vous êtes curieux d'en apprendre plus sur l'astronomie venez nous voir. C'est pour tout le monde.

# organismes reconnus par la Ville de L'Assomption

## Association Marie Reine

Cercle no. 602, L'Assomption

Janvier 2007	Vendredi 5 :	Souper des Fêtes
Février 2007	Lundi 5 :	Réunion mensuelle + conférencière
Mars 2007	Lundi 12 :	Réunion mensuelle
Avril 2007	Lundi 2 :	Réunion mensuelle
	Samedi 14 :	Souper spaghetti
Mai 2007	Lundi 7 :	Réunion mensuelle
	Vendredi 25 :	Partie de cartes
Juin 2007	Lundi 4 :	Réunion mensuelle
	Date à confirmer : Voyage	

Pour information : Madame Pauline Meunier, présidente  
au 450 588-3386

## Chœur Notre-Dame-du-Portage

Le Chœur Notre-Dame-du-Portage, sous la direction de Madame Micheline Vachon, est composé de 30 choristes, hommes et femmes, qui partagent la même passion, unir leurs voix pour le plaisir de chanter ensemble, en harmonie. Nous sommes toujours à la recherche de choristes, plus particulièrement de ténors et de sopranos, mais toutes les personnes qui aiment chanter sont les bienvenues. Vous aimez chanter ? Vous aimeriez vivre l'expérience du chant choral ? Alors, que diriez-vous de vous joindre au Chœur Notre-Dame-du-Portage ? Nos critères d'admission : chanter juste, passer une audition et participer aux activités et aux différents concerts du chœur.

Nos pratiques ont lieu tous les jeudis de 19 h 30 à 22 h, à la Salle paroissiale de l'église de L'Assomption.

**Vous êtes intéressé(e)s ?**

**Communiquez avec Madame Vachon au 450-589-4848**

## Club de L'Age D'Or Notre-Dame de L'Assomption

### Cours de danse en ligne

débutant - 13 h à 14 h 30

Début : lundi 8 janvier

### Cours de danse en ligne

intermédiaire - 14 h 30 à 16 h

Début : lundi 8 janvier

### Cours de danse en ligne

avancé - 13 h 30 à 15 h

Début : mercredi 10 janvier

### Réunions hebdomadaires

tous les mercredis soirs à compter de 19 h 30  
(excepté le 1er mercredi du mois)

### Souper à compter de 18 h suivi de la danse:

27 janvier, 24 février, 24 mars, 28 avril

26 mai (35e anniversaire de notre club)

Information : **Odette Cloutier 450-582-8582**  
**Nicole Le Brasseur 450-589-7323**

## Le Chœur de l'Amitié

Tu aimes chanter,

Le **Chœur de l'Amitié** est à la recherche de choristes, garçons et filles. En t'inscrivant à la chorale, tu pourras vivre une vie de groupe intéressante, connaître de nouveaux amis, découvrir de nouveaux chants tout en développant tes talents de chanteur.

Plusieurs activités sont au programme dont la présentation d'un conte musical en concert de fin d'année avec les élèves de l'école Marguerite-Bourgeois.

**Pour information :**

**Mme Micheline Vachon (450) 589-4848**  
**micheline.vachon@sympatico.ca**

## Tournoi provincial de hockey atome de L'Assomption

Le comité organisateur du tournoi est à la recherche de bénévoles pour la plus grande fête de hockey de la région, qui se tiendra **du 15 au 28 janvier 2007** à l'aréna de L'Assomption.

Si cela vous intéresse, communiquez avec le Service des loisirs et de la culture 589-5671 poste 214.

Venez encourager les jeunes de votre région et de la province.  
Mario Loyer, président

## Chevaliers de Colomb

**Nous vous convions à nos déjeuners communautaires**  
**Les dimanches au Centre Communautaire**

De 8 h à 11 h 30

**Dates : 28 janvier, 25 février, 25 mars, 29 avril et 27 mai 2007**

## Orioles du Méandres



## École de baseball

### **VENDREDI (ÉCOLE GAREAU)**

#### **Dates des cours :**

Vendredi 19 janvier, 26 janvier, 9 février, 16 février, 9 mars, 16 mars.

**19 h à 20 h :** Pré Novice / Novice (2000-2001-2002)

**Durée :** 1 h

**Programme :** 6 c. 6 + Baseball en action

**20 h à 22 h 15 :** Bantam (1992-1993)

**Durée :** 1 h 30

**Programme :** Midget AAA

### **SAMEDI (ÉCOLE GAREAU)**

#### **Dates des cours :**

Dimanches 21 janvier et 11 mars

Samedis 27 janvier, 10 février, 17 février et 17 mars

**9 h 30 à 11 h 30 :** Atome (1998-1999)

**Durée :** 1 h 30

**Programme :** Baseball en Action + Ajout du AAA

**12 h à 13 h 30 :** Moustique (1996-1997)

**Durée :** 1 h 30

**Programme :** Baseball en Action + Ajout du AAA

**14 h à 15 h 30 :** Pee Wee (1994-1995)

**Durée :** 1 h 30

**Programme :** Midget AAA

#### **Samedi 3 Février, Dimanche 25 Février**

9 h 30 Défensive Libre (Mise en Pratique des Cours)

12 h 30 Baton Libre

Il peut y avoir des ateliers Spéciaux comme Receveur et Lanceur durant ces deux jours C'est à déterminer.

Ouvert à tous ceux qui sont inscrits sauf Pré Novice / Novice

Durée : 1h30

Les joueurs doivent S'inscrire avant

### **RELÂCHE LE 2 et 3 MARS**

COUT : 45 \$ par participant pour les 6 cours lui donnant le droit d'assister gratuitement aux ateliers libres. Chaque participant recevra un T-Shirt.

Pour ceux qui voudraient participer seulement aux ateliers le coût est de 10 \$ par atelier. Pré-inscription obligatoire.

## Corps de cadets 3040 L'Assomption (St-Gérard-Majella)

### ACTIVITÉ ENTièrement GRATUITE



Vous avez entre 12 et 18 ans ?, vous voulez relever des défis ?  
Vous faire de nouveaux amis ? Vous habitez à L'Assomption ?  
Venez nous rencontrer.

Nos séances d'inscriptions ont lieu à tous les samedis, de 9h à 14 h 40, à la Salle Optimiste, située au 2700 Chemin du Roy, à L'Assomption (Entrée à l'arrière).

Le Corps de Cadets 3040 offre une foule d'activités intéressantes et stimulantes, notre programme vous offre:

- Exercice militaire
- Entraînement aventurier
- Tir de précision et compétition
- Cartes et boussoles
- Fins de semaine en forêt
- Sports
- Visites culturelles
- Communication radio
- Formation élémentaire
- Conférences
- Kiosques
- Cours de Premiers soins
- Possibilité de participer à des camps d'été de 2, 3 ou 6 semaines.

De plus, les cadets âgés de 16 ans ou plus peuvent avoir l'opportunité de prendre part à un emploi rémunéré sur les camps d'été ou encore de participer à des échanges internationaux, soit Angleterre, Pays de Galles, Écosse, Allemagne, Suède, et plus encore.

Tout cela est entièrement gratuit, de plus, nous vous fournirons un uniforme complet que vous devrez nous remettre lorsque vous déciderez de ne plus faire partie des cadets.

Qu'attendez-vous ? venez nous rencontrer, le samedi de 9h à 14 h 40, nous nous ferons un plaisir de vous accueillir et de vous expliquer en détail ce qu'est le mouvement des cadets.

### **CORPS DE CADETS 3040 L'ASSOMPTION**

2700 Chemin du Roy  
L'Assomption (Québec)

Informations : Capitaine Michel Lavoie  
(450) 971-4750

Pour de plus amples renseignements sur le mouvement des cadets, consultez le site internet au [www.cadets.ca](http://www.cadets.ca)

Pour plus de renseignements sur le Corps de  
**Cadets 3040 L'Assomption, consultez notre site au**  
[www.cadets.net/est/3040armee](http://www.cadets.net/est/3040armee)

## Conférences 2007 Société d'Horticulture et d'Écologie de L'Assomption

Lieu : Salle Wilfrid Pelletier  
Collège de L'Assomption  
270, boul. l'Ange-gardien

Informations (450) 589-3571

**TOUTES NOS CONFÉRENCES DÉBUTERONT À 19 h 30**

Dates	Conférencier
30 Janvier 2007	Mme Denise Roussel
<b>Soirée d'improvisation</b> Thème sur L'environnement, l'écologie et l'horticulture Soirée de divertissement, d'humour et de plaisir. <b>Gratuit pour tous</b>	
27 Février 2007	Mme Lorraine Nadon
<b>La culture de mini légumes</b> (Seront à l'honneur: les minis pattisons, les eightballs, les rabioles, les minis zucchinis, les carottes blanches, etc....) Vous pourrez vous procurer son livre à raison de \$15.00	
27 Mars 2007	Mme Micheline Legault
<b>La flore québécoise indigène de sous bois</b> Visite du sous bois de la Presqu'île suivra en mai le 6 Inscription obligatoire <b>coût \$5.00 membres \$8.00 non membres</b>	
24 avril 2007	18 h 30
<b>Visite de la Bibliothèque</b> Principalement pour recherche dans la section horticole tout juste avant la conférence de M.Paradis Maison de la Culture 375 rue St Pierre L'Assomption	
24 Avril 2007	M. Gilles Paradis
<b>La réalisation d'un jardin d'eau et son entretien</b> Diapositives, exposé oral et période de questions. En partenariat avec la bibliothèque  Lieu exceptionnellement pour cette conférence salle : Maison de la culture 375 rue St Pierre L'Assomption	

Dates	Conférencier
29 Mai 2007	19 h exceptionnellement
<b>Assemblée générale</b> À la fin de l'assemblée générale, M. Sauvageau de la Ville de L'Assomption viendra nous entretenir au sujet du recyclage... Tout le monde doit s'y mettre.  Exceptionnellement la conférence et l'assemblée générale se tiendra : à la bibliothèque Maison de la culture 375 rue St-Pierre L'Assomption  <b>Gratuit pour tous.</b>	
6 Mai 2007	Mme Michelle Legault
<b>Visite : Le Boisé de la Presqu'île Le Gardeur</b> Visite guidée de 10 h à 12 h du sous-bois au printemps. Covoiturage, départ vers 9 h 30 du Centre communautaire rue Dorval  <b>Coût pour l'activité : Membre 5.00 \$ Non membre 8.00 \$</b>	
Mai 2007	
<b>Vente de plantes</b>  Date et endroit à confirmer	

# organismes reconnus par la Ville de L'Assomption

## Fermières St- Gérard-Magella

Les rencontres du Cercle des Fermières de St-Gérard-Majella se tiennent le deuxième mercredi de chaque mois à la Salle Optimiste au 2700 Chemin du Roy à l'Assomption à 19 h 30. Tout au long de l'année des ateliers de peinture sont offerts aux membres à prix modique. Bienvenue à toutes.

Dates de réunion :  
10 janvier 2007, 14 février, 14 mars, 11 avril, 9 mai, 13 juin

Pour information: Mychèle M. Jolicoeur 450-588-5792

## Alcooliques Anonymes

"Si vous voulez boire, c'est votre affaire;  
si vous voulez arrêter et ne pouvez le faire,  
c'est notre affaire.

Groupe Château Fort  
270 rue Ste-Anne,  
L'Assomption (au Vieux Fort)  
Tous les mardis à 20h  
(450) 581-4011

## Scouts de L'Assomption 12<sup>e</sup> groupe du Renard

Oyé! Oyé!  
Tu as entre 7 et 11 ans ?  
Tu veux apprendre de nouvelles choses ?  
Jouer à de nouveaux jeux ? Tu aimerais vivre des  
expériences en camp avec nous ?

Les Scouts de L'Assomption sont là pour toi!

Tu as 7 ou 8 ans, les castors t'attendent!  
Pour informations et réserver ta place, téléphone à Véronique au  
(450) 589-5492 ou au (514) 588-7777

Tu es une fille de 9 à 11 ans, les louvettes t'attendent!  
Pour informations et réserver ta place, téléphone  
à Danielle au (450) 589-9034

Tu es un garçon de 9 à 11 ans, les louveteaux t'attendent!  
Pour informations et réserver ta place, téléphone  
à Pascal au (450) 654-5567

## Centre Régional d'archives de Lanaudière

### Calendrier des activités hiver - printemps 2007

Activité	Période
Exposition Major Prévost	Janvier à mai 2007
Exposition sur le sport dans le cadre des jeux du Québec	Janvier à mai 2007
Exposition pour la St-Valentin thème à déterminer	Février 2007
Circuits patrimoniaux : sur demande et avec réservation	Janvier à mai 2007

Responsable des activités : Denis Pepin : (450) 589-0233

Le Centre régional d'archives de Lanaudière est situé au 270, boul.  
l'Ange-Gardien à L'Assomption.

Les heures d'ouvertures sont :  
Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30 (fermeture de 12 h à 13 h)

Entrée gratuite. Bienvenue à tous!

## Festivités de Noël 2006 de la Chambre de commerce de L'Assomption



**2 décembre**  
**Arrivée du Père Noël et pignata**  
Arrivée du Père Noël à 12 h  
à l'École secondaire Paul-Arseneau.  
Pignata et animation.



**Spectacle de Ronald McDonald  
et distribution des  
cadeaux par le Père Noël**  
Organisé par les Chevaliers de Colomb, conseil 3096, L'Assomption.  
Spectacle à 13 h 30 à l'École secondaire Paul-Arseneau.

**10 décembre**  
**Patinage libre à l'aréna  
avec le Père Noël**  
Patinage de 14 h à 15 h 30.  
*Condition pour patiner avec le Père Noël, apportez des denrées non périssables  
pour des paniers de Noël qui seront distribués dans notre communauté.*



## La Boîte à chansons de L'Assomption HIVER-PRINTEMPS 2007

Information:

450 589-8889

Adresse postale: C.P. 3021 L'Assomption (Qc) J5W 4M9

Site Internet : [www: efferent.net /baca](http://www.efferent.net/baca)

Avec l'appui de la Ville de L'Assomption et des députés Jean-Claude St-André et du Bloc Québécois

Tous les spectacles débutent à 20 h



### VINCENT VALLIÈRES

Vendredi 19 janvier - 19,25 \$\*

Vincent Vallières, parolier, compositeur, guitariste, chanteur, jeune artiste parmi nos plus doués, ajoute une pierre à son bel édifice. Il fait une fois de plus la démonstration de son sens aiguisé de la parole francophone d'Amérique. Et toutes ces chansons se chantent par cœur et en cœur. On appelle ça un repère. Plus encore, un phare dans la nuit. Le repère tranquille, quatrième opus de Vincent Vallières, l'homme est doué, et l'émotion passe. En codiffusion avec le Théâtre Hector-Charland.

### MARC DÉRY

Vendredi 26 janvier - 22,25 \$\*

Marc Déry nous gâte avec son troisième album solo, *À la figure*, où il met de l'avant toute sa fantaisie créatrice. Il se pose, puis se livre, sans détour, et vous transmet sa vision touchante de la beauté, dans un recueil musical qui saute droit au cœur. En codiffusion avec le Théâtre Hector-Charland.



### FLORENCE K

Vendredi 9 février - 22,25 \$

Florence K., au piano et à la voix, entourée de trois des meilleurs musiciens de Montréal (Bob Cohen, Wali Muhammad, Norm Zabala), nous offre des compositions originales à saveur de blues, de bossa nova, de salsa et de swing, ainsi que quelques grands classiques du répertoire. Tout en offrant des mélodies accrocheuses, une place importante est accordée aux solos de ces quatre instrumentistes. Le tout est donc un voyage musical autour du monde, exécuté en grande simplicité par des instrumentistes de calibre et chanté par Florence K. En codiffusion avec le Théâtre Hector-Charland.

### MARTIN GIROUX, faut que j'te dise

Vendredi 16 février - 19,25 \$\*

Accompagné de ses deux excellents musiciens, Martin nous offre une prestation acoustique à son image. Une soirée agréable dans une chaleureuse ambiance d'intimité! En codiffusion avec le Théâtre Hector-Charland.

### MAXIME LALONDE ET BRUNO MORISSETTE

Vendredi 23 février - 13 \$

Ce duo de la relève présente son spectacle intitulé « En formation ... » dans lequel il critique les mauvais plis de la nouvelle génération des jeunes québécois. Vous reconnaîtrez la vivacité d'esprit de ces deux improvisateurs devenus humoristes. Deux personnalités allumées qui vous feront entrer dans un univers « en formation » !

### DAMIEN ROBITAILLE

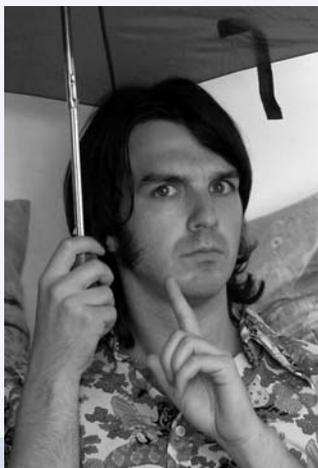
Vendredi 9 mars - 17,25 \$\*

Seul sur scène, il chante pour vous des chansons « bio-logiques », électriques et aussi un peu « porcs-épiques ». Il chante de ses poumons, il chante de son âme. Laissez-vous emporter par son souffle poétique, son vent mélodique et sa tempête rythmique. En codiffusion avec le Théâtre Hector-Charland.

### JOHANNE CLAUDE alias Johanne Demers

Vendredi 16 mars - 15 \$

Johanne Claude alias Johanne Demers revient dans sa belle ville natale avec la nostalgie de ses chansons, le rock de sa danse, le rétro de ses amours et le country de ses amis. Venez joindre vos voix à la sienne pour une agréable soirée!



# organismes reconnus par la Ville de L'Assomption



## LORRAINE DESMARAIS

Vendredi 30 mars - 22,25 \$\*

Virtuosité, originalité, audace, explorations sonores, Lorraine Desmarais offre une performance solo regroupant ses compositions de jazz de l'album LOVE, quelques standards de jazz connus et appréciés de tous de même que de nouvelles compositions inédites. Lorraine Desmarais en solo.... Commentaires vivants... Complicité avec le public.... Un concert brillant, riche en émotions qui touche les gens droit au cœur.... En codiffusion avec le Théâtre Hector-Charland.

## MONICA FREIRE

Vendredi 6 avril - 19,25 \$\*

Issue d'une nouvelle génération d'auteurs-compositeurs brésiliens novateurs, la chanteuse et guitariste Monica Freire envoûte avec sa voix sensuelle et sa musique qui unit la force des percussions aux sonorités électroniques. Elle saura vous séduire en offrant une performance toute originale à l'image de son univers multiculturel et contemporain. Découvrez sur scène l'étoile de Bahiatronica. En codiffusion avec le Théâtre Hector-Charland.

## DENISE BIRON

Vendredi 13 avril - 17,25 \$\*

Les Miladys, vous vous rappelez ? ( Sugar Town...M. Dupont... ) ! Ayant fait partie de ce trio de chanteuses qui fit les beaux jours de « Jeunesse d'aujourd'hui! », elle revient accompagné de Louis-André Allen. Voilà autant d'émotions à partager avec leur spectacle piano-voix. Dans un répertoire de Desjardins, Brel, Rivard, Brassens, Leclerc, pour ne nommer que ceux-là, afin que chacun d'entre vous y trouve, une chaleur, un souvenir, un bonheur, un petit quelque chose qui lui réchauffera le cœur! En codiffusion avec le Théâtre Hector-Charland.



## GUY PHILIPPE WELLS

Vendredi 20 avril - 19,25 \$\*

Cet auteur-compositeur-interprète, digne descendant de Paolo Conte et de Renaud, se révèle être un puissant catalyseur pour faire émerger des chansons drôles, cinglantes, mordantes et inventives à souhait. Son spectacle Futur antérieur est une généreuse portion d'ironie, imprégné d'une plume acérée et servi dans une musicalité actuelle et populaire où se peint une réalité à la fois authentique, crue et sans artifice. En codiffusion avec le Théâtre Hector-Charland

## ANTOINE DUFOUR ET TOMMY GAUTHIER

Vendredi 27 avril - 13 \$

La guitare acoustique « finger style » de Antoine Dufour ( gagnant du 1er prix au Canadian Finger Style Guitar Championship, participant de la tournée International Guitar Night) rencontre le violon et le bouzouki de Tommy Gauthier ( violoniste pour Yves Lambert ) pour former un duo à la fois moderne et traditionnel à saveur folk, parfois agricole, parfois jazzé, aux mélodiers rafraîchissantes et timbres réconfortants. C'est un rendez-vous à ne pas manquer!

## YANN PERREAU

Vendredi 4 mai - 19,25 \$\*

Yann Perreau et sa formation électro-rock ont fait des ravages partout où ils sont passés. Pour ce nouveau concert intimiste " Perreau et la lune", l'électron libre nous présente ses chansons à l'état brut, accompagné d'un seul musicien (claviers et électronique...). Une soirée douce comme à la belle étoile...mais faites gaffe, la bête ne se tient pas bien loin ! En codiffusion avec le Théâtre Hector-Charland.

## CARTE BANCHE À ODETTE THIVIERGE

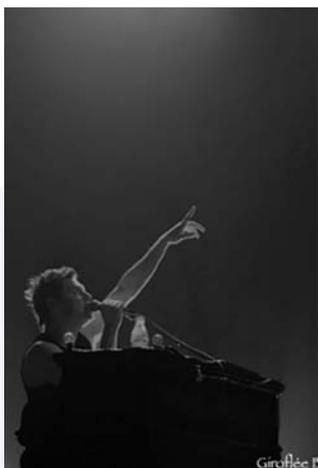
Vendredi 11 mai - 15 \$

Un cocktail de chansons servi par des personnalités et des artistes de L'Assomption au bénéfice de la Trace.

## PASSION CHANSON

Vendredi 18 mai - 12 \$

Les artistes sous la tutelle de Brigitte Dugas viennent partager leur passion avec vous : chanter.



\* Ce prix inclus 2,25 \$ pour les frais de billetterie au Théâtre Hector-Charland et à La Lingerie Emma.

### POINTS DE VENTE

#### LINGERIE EMMA

333, boul. l'Ange Gardien, L'Assomption  
450 589-8889

#### THÉÂTRE HECTOR-CHARLAND

225, boul. l'Ange Gardien, L'Assomption - 450 589-9198, poste 5

# SUR SCÈNE PRÈS DE CHEZ VOUS!

## Hiver 2007

au Théâtre Hector-Charland



DATE	HEURE	ARTISTES OU SPECTACLES
<b>JANVIER 2007</b>		
12-13	20 h 30	Mars et Vénus <b>COMPLET LE 13</b>
19	20 h	Marco Calliari
20	20 h 30	Dominic Paquet
21	14 h	Jeunesses Musicales du Canada - chant
26	20 h	Andrée Watters
27	20 h 30	The International Guitar Night - Version internationale
30	20 h	Discours de la méthode

DATE	HEURE	ARTISTES OU SPECTACLES
<b>FÉVRIER 2007</b>		
1 <sup>er</sup>	20 h	Stéphanie Lapointe
2	20 h	Marc Dupré <b>COMPLET</b>
8	20 h	Chiquitin et Vic Vogel
9	20 h	Hommage à Elvis <b>NOUVEAU</b>
10	20 h 30	Richard Abel
10	20 h	Karkwa (Théâtre du Coin) <b>NOUVEAU</b>
14	20 h	Gino Quilico
16	20 h	Claudine Mercier <b>SUPPLÉMENTAIRE</b>
17	20 h 30	Pierre Lapointe <b>COMPLET</b>
18	14 h	Sinfonia de Lanaudière
20	20 h	Everybody's Welles pour tous
22 et 23	20 h	Jean-Marc Parent <b>COMPLET LE 23</b>
24	20 h	Patrick Norman <b>SUPPLÉMENTAIRE</b>

DATE	HEURE	ARTISTES OU SPECTACLES
<b>MARS 2007</b>		
1 <sup>er</sup>	20 h	Sylvain Cossette <b>SUPPLÉMENTAIRE</b>
2	20 h	Michael Kaeshammer et Harry Manx
3	20 h 30	Habana Café
4	20 h	Pierre Lapointe <b>SUPPLÉMENTAIRE</b>
8	20 h	Dominic et Martin
9 et 22	20 h	Boogie Wonder Band <b>COMPLET LE 9</b>
10	20 h	Frédéric De Grandpré <b>NOUVEAU</b>
11	14 h	Jeunesses Musicales du Canada - chant
13	20 h	Le Professionnel
15	20 h	Louise Lecavalier
16	20 h	Les Charbonniers de l'Enfer
17	20 h	Michel Donato (Théâtre du Coin) <b>NOUVEAU</b>
23	20 h	Sophie Milman
24	20 h 30	Ode à l'Acadie
30	20 h	Gary Kurtz <b>SUPPLÉMENTAIRE</b>
31	20 h 30	Stefie Shock

DATE	HEURE	ARTISTES OU SPECTACLES
<b>AVRIL 2007</b>		
1 <sup>er</sup>	15 h	Sinfonia de Lanaudière
3	20 h	Jouliks
5	20 h	Kain <b>SUPPLÉMENTAIRE</b>

DATE	HEURE	ARTISTES OU SPECTACLES
<b>AVRIL 2007</b>		
6	20 h	Martin Deschamps
7	20 h	Marc Dupré <b>SUPPLÉMENTAIRE</b>
19	20 h	Decidedly Jazz Danceworks
20	20 h	Pierrette Robitaille <b>NOUVEAU</b>
24	20 h	Avaler la mer et les poissons
25	20 h	Michel Legrand <b>NOUVEAU</b>
27	20 h	Nicola Ciccone
28 et 29	20 h 30	Stéphane Rousseau <b>COMPLET LE 28</b>

DATE	HEURE	ARTISTES OU SPECTACLES
<b>MAI 2007</b>		
2	20 h	Patrick Groulx <b>NOUVEAU</b>
3	20 h	Bruno Pelletier <b>NOUVEAU</b>
4	20 h	Alain Lefèvre
6	14 h	Jeunesses Musicales du Canada - chant
11	20 h	Jean-Thomas Jobin <b>SUPPLÉMENTAIRE</b>
12	20 h 30	Les Envahisseurs
13	19 h 30	Lecture publique - Chantier
23	20 h	La Traversée du Québec
25	20 h	Réal Béland <b>SUPPLÉMENTAIRE</b>
31	20 h	Alain Morisod et Sweet people <b>NOUVEAU</b>

DATE	HEURE	ARTISTES OU SPECTACLES
<b>JUIN 2007</b>		
2	20 h	Mario Pelchat <b>NOUVEAU</b>

## ÉTÉ 2006 DU 14 JUIN AU 25 AOÛT

### Appelez-moi

# STÉPHANE

De Claude Meunier et Louis Saia  
 Mise en scène de Frédéric Blanchette

Avec  
 Antoine Bertrand, Josée Deschênes, Isabelle Drainville,  
 Martin Drainville, Luc Guérin et une autre comédienne

Prévente  
 du 25 novembre  
 au 31 décembre  
 25,45 \$ seulement  
 (régulier 30,72 \$)



 **Théâtre**  
 HECTOR-CHARLAND

**BILLETTERIE**  
 450 589-9198 poste 5