

PROGRAMMATION LOISIRS HIVER 2007

DATES D'INSCRIPTION

**HÔTEL DE VILLE
AU 57, RUE LAROCHE
10 ET 11 JANVIER**

de 9 H à 12 H

de 13 H à 16 H

de 18 H à 20 H

INFORMATION : 450-887-0429



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Le service des loisirs de la municipalité de Lanoraie vous présente sa programmation d'activités loisirs pour la session hiver 2007. Vous y trouverez toutes les indications nécessaires pour effectuer votre choix de cours. Comme les places sont limitées dans certains cours, la règle du « **premier arrivé, premier inscrit** » prévaut.

PROCÉDURE D'INSCRIPTION : LES 10 ET 11 JANVIER

Vous devez **vous présenter** à l'hôtel de ville (57, rue Laroche) aux dates et heures indiquées. Pour information sur les cours, veuillez appeler au **450-887-0429**.

N.B. : AUCUNE INSCRIPTION NE PEUT SE FAIRE PAR TÉLÉPHONE.

MODE DE PAIEMENT

- Il est possible de payer en argent, par carte débit ou par chèque libellé à l'ordre de : **Municipalité de Lanoraie en date du 11 janvier 2006**. Pour une inscription de 100 \$ et plus, il sera possible de faire 2 versements. La première moitié des frais d'inscription doit être acquittée le jour de l'inscription, et la seconde moitié avec chèque postdaté d'au plus 3 semaines, **soit le 1^{er} février 2007**. Vous recevrez votre reçu d'inscription par la poste.
- Les personnes **non résidentes** de Lanoraie devront **déboursier 25 %** de plus pour chacune des activités à laquelle elles s'inscriront. De plus, **les avantages de la politique de tarification ne sont pas applicables aux non-résidents**.
- Pour les inscriptions en retard (après le début des activités) **des frais de 5 \$** seront ajoutés automatiquement au coût d'inscription. De plus, **les avantages de la politique de tarification ne sont pas applicables**.

CONFIRMATION DES COURS

Si vous ne recevez pas d'appel avant le début de votre cours, c'est qu'il est confirmé. Vous vous présentez comme prévu à la date et à l'heure inscrites à l'intérieur de la programmation.

REMBOURSEMENT

- Aucun remboursement d'inscription ne sera autorisé après le début des activités, sauf pour des raisons médicales. La demande de remboursement doit se faire par écrit avec une copie d'un billet du médecin.
- Si tel est le cas, le coût de l'activité sera remboursé en totalité ou au prorata des périodes non utilisées. À noter lors d'un remboursement, des frais d'administration de 5 \$ seront retenus.

INSUFFISANCE D'INSCRIPTION

Le service de loisirs se réserve le droit d'annuler ou de modifier les activités en cas d'insuffisance d'inscription.

POLITIQUE DE TARIFICATION

Dans le but de favoriser la famille et la jeunesse, le service des loisirs vous propose sa politique de tarification. Les escomptes sont applicables aux enfants de 17 ans et moins d'une même famille.

1 enfant : 15 % 2 enfants : 20 % 3 enfants : 25 %

La politique de tarification s'applique lorsqu'un ou des enfants s'inscrivent à une ou des activités offertes par le service des loisirs au cours de la même session. Cette politique n'est pas applicable aux sorties à Valcartier (glissades) et à Val Saint-Côme (ski alpin). La politique n'est pas applicable après le début des activités.

ASSURANCES

La municipalité de Lanoraie, son personnel, ainsi que les bénévoles ne peuvent être tenus responsables des blessures et dommages résultant de la pratique des activités. En conséquence, nous vous suggérons de prendre une police d'assurance accident.

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

LES P'TITS MARMITONS

8 à 12 ans

Les jeunes seront initiés aux bases de la cuisine par la préparation de recettes simples. Ils rapporteront chez eux les produits de leurs réalisations.

Horaire :

vendredi de 15 h 30 à 17 h 30

ou

samedi de 9 h 30 à 11 h 30

Début : semaine du 22 janvier

Durée : 12 semaines

Endroit : Pavillon Clément-Loranger

Coût : 60 \$ moins escompte page 2

ATELIER D'ESPAGNOL

8 à 12 ans

Par divers jeux, l'enfant apprendra les bases de l'espagnol (couleurs, chiffres, formes, etc.).

Horaire :

lundi de 15 h 20 à 16 h 20

Début : 29 janvier

Durée : 10 semaines

Endroit : École La Source d'Autray

Coût : 55 \$ moins escompte page 2

Nouveau!

SOCGER INTÉRIEUR

5 à 12 ans

C'est l'occasion de s'initier au sport le plus populaire de la décennie. Techniques de bases seront enseignées et joutes amicales seront disputées.

Horaire :

5 à 9 ans :

mardi de 15 h 20 à 17 h

10 à 12 ans :

jeudi de 15 h 20 à 17 h

Début : semaine du 22 janvier

Durée : 10 semaines

Endroit : École La Source d'Autray

Coût : 50 \$ moins escompte page 2

KIN-BALL

8 à 12 ans

Le kin-ball se déroule entre trois équipes de quatre joueurs. L'objectif est d'attraper le ballon avant qu'il ne touche le sol. Le respect, la non-violence, la coopération et l'accessibilité sont les valeurs intégrées dans la réglementation du kin-ball.

Horaire :

vendredi de 15 h 20 à 16 h 20

Début : 26 janvier

Durée : 10 semaines

Endroit : École La Source d'Autray

Coût : 70 \$ moins escompte page 2

HOCKEY COSOM

Ados, 13 ans et plus

Parties amicales de 3 contre 3 supervisées par un animateur.

Horaire : lundi de 18 h 30 à 20 h 30

Début : 22 janvier

Durée : 12 semaines

Endroit : École La Source d'Autray

Coût : Gratuit, inscription obligatoire 450-887-0429

Activités récréatives et sportives

JUDO

Pour tous

L'apprentissage de cet art martial permettra à l'élève d'acquérir une meilleure confiance en soi, ainsi que favoriser la concentration, la discipline et le contrôle des émotions. Cette activité est adaptée à l'âge du participant et lui procure une excellente activité physique.

Horaire : samedi

Débutants : 9 h à 10 h

Intermédiaires : 10 h à 11 h

**Adultes -14 ans et plus :
11 h à 12 h**

Début : 27 janvier

Durée : 16 semaines

Endroit : École la Source d'Autray

Coût : 80 \$ moins escompte page 2

CHEERLEADERS

Nouveau!

7 ans et plus

Danse rythmée où plusieurs styles de danse sont combinés avec différentes acrobaties. Énergie et bonne humeur obligatoire.

Horaire : vendredi

7 à 12 ans : 18 h à 19 h

13 ans et plus : 19 h à 20 h 30

Début : 26 janvier

Durée : 12 semaines

Endroit : École la Source d'Autray

Coût : 75 \$ moins escompte page 2

INITIATION AU PATINAGE SUR GLACE

Nouveau!

4 à 7 ans

Sous forme de jeu, ces ateliers d'initiation au patinage permettront à l'enfant d'apprendre à freiner, tourner, patiner à reculons, glisser et se relever.

Horaire : samedi 9 h à 10 h

Début : 20 janvier

Durée : 5 semaines

Endroit : Centre sportif

Coût : 25 \$ moins escompte page 2

Équipement requis : casque protecteur

BADMINTON

en double

Nouveau!

Adultes

Les participants se mesureront à leurs partenaires ainsi qu'aux personnes inscrites. Un professeur sera disponible pour enseigner les techniques de base lors du premier cours.

Horaire : Mardi ou jeudi de 19 h à 21 h

Début : semaine du 22 janvier

Durée : 12 semaines

Endroit : École La Source d'Autray

Coût : 60 \$

Maximum de 4 personnes par soir

BADMINTON FAMILIAL

Nouveau!

Pour tous

Les familles se mesureront aux membres de leur famille ainsi qu'aux autres familles inscrites. Un professeur enseignera les techniques de base lors du premier cours.

Horaire :

Dimanche de 10 h 30 à 12 h

Début : 21 janvier

Durée : 12 semaines

Endroit : École La Source d'Autray

Coût : 30 \$ moins escompte page 2

Activités récréatives et sportives

STEP/FESSE DE FER

Adultes et adolescents

Ce cours vous propose deux types d'entraînement en un. La première moitié consiste à de l'exercice sur musique, avec une plate-forme ajustable en hauteur selon l'intensité. Il s'agit d'un bon entraînement cardiovasculaire à faible impact sur les articulations. La deuxième partie est consacrée au raffermissement des muscles fessiers.

Horaire : jeudi de 19 h à 20 h

Début : 25 janvier

Durée : 12 semaines

Endroit : Pavillon Jean-Bourdon

Coût : 60 \$

PILATES

Adultes et adolescents

Ce cours propose une nouvelle technique de mise en forme. Pour avoir un corps plus mince et plus souple, plus fort et plus musclé sans être corpulent. Cette méthode vise à se sentir mieux des pieds à la tête, aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur.

Horaire : jeudi de 20 h à 21 h

Début : 25 janvier

Durée : 12 semaines

Endroit : Salle communautaire

Coût : 60 \$

MISE EN FORME

Adultes : 50 ans et plus

Programme d'exercices simples qui a pour objectif de développer la force, la souplesse et l'équilibre.

Horaire : lundi de 14 h à 15 h

Début : 15 janvier

Durée : 12 semaines

Endroit : Pavillon Jean-Bourdon

Coût : 60 \$

YOGA

Adultes et adolescents

La pratique du yoga entraîne le participant à prendre conscience de son corps par des exercices souples, efficaces et accessibles à tous. L'alliance entre les exercices d'étiement, le souffle et le mental vous conduit à un état de calme et de bien-être dans lequel vous vous ressourcerez.

Horaire :

mercredi de 18 h 30 à 20 h

Début : 24 janvier

Durée : 12 semaines

Endroit : Pavillon Jean-Bourdon

Coût : 110 \$

DUO STEP/PILATES

Adultes et adolescents

Bénéficiez d'un entraînement complet en suivant ce cours qui combine l'entraînement cardiovasculaire et le raffermissement musculaire.

Horaire : mardi de 19 h à 20 h 30

Début : 23 janvier

Durée : 12 semaines

Endroit : Pavillon Jean-Bourdon

Coût : 75 \$

Nouveau!

Activités culturelles

ESPAGNOL

Adultes et adolescents

Ce cours est adapté aux débutants ayant aucune ou peu de connaissances. Le cours est axé sur le vocabulaire et la conversation.

Horaire :

Niveau 1

lundi de 18 h 30 à 20 h 30

Niveau 2

mercredi de 18 h 30 à 20 h 30

(Niveau 1 pré requis)

Début : semaine du 22 janvier

Durée : 10 semaines

Endroit : Bibliothèque Ginette-Rivard-Tremblay

Coût : 95 \$

Nouveau niveau 2

PEINTURE À L'HUILE

Pour tous

L'enseignement est adapté selon les compétences de l'élève.

Horaire :

Enfant : lundi de 18 h 30 à 20 h

Adulte : mardi de 13 h à 16 h

et de 18 h 30 à 21 h 30

Début : semaine du 15 janvier

Durée : enfant : 8 semaines

adulte : 10 semaines

Endroit : Pavillon Clément-Loranger

Coût : enfant : 57 \$

adulte : 131 \$

(matériel non inclus)

PEINTURE SUR MEUBLES

Pour tous

Grâce à la méthode du quadrillage, les élèves n'auront aucune difficulté à reproduire l'œuvre de leur choix.

Horaire : variée

Début : semaine du 15 janvier

Durée : 10 semaines

Endroit : Pavillon Clément-Loranger

Coût : 120 \$ (matériel non inclus)

INFORMATIQUE AVEC WINDOWS

Adultes

Le but de la formation est de rendre accessible à tous et chacun le fonctionnement d'un ordinateur.

Horaire : jeudi de 19 h à 21 h

Début : 25 janvier

Durée : 4 semaines

Endroit : Bibliothèque Ginette-Rivard-Tremblay

Coût : 60 \$

INITIATION À INTERNET

Adultes

Le cours donnera les notions de base pour l'utilisation d'Internet. **Un préalable important : connaître le fonctionnement d'Explorer de Windows.**

Horaire : jeudi de 19 h à 21 h

Début : 22 février

Durée : 2 semaines

Endroit : Bibliothèque Ginette-Rivard-Tremblay

Coût : 40 \$

Activités culturelles

COURS D'ASTRONOMIE

7 ans à adulte

Nouveau!

Gaétan Beaupré, astronome connu dans la région, donnera la possibilité aux jeunes et moins jeunes d'apprendre les rudiments de base en astronomie (débutants) et de perfectionnement (avancés). À l'horaire, spectacles multi-médias, apprendre et connaître le fonctionnement d'un télescope, observation du ciel en groupe etc.. Viens découvrir ton système solaire, jusqu'au confins de l'univers.

Horaire :

7 à 12 ans :

mardi de 18 h à 19 h

13 ans et plus :

mardi de 19 h à 20 h

Début : 23 janvier

Durée : 10 semaines

Endroit : Salle communautaire

Coût : 50 \$ moins escompte page 2

ATELIERS GAMINS/GAMINES

Enfants de 3 à 6 ans

Seront offerts des ateliers de bricolages simples et adaptés aux capacités des jeunes enfants.

Horaire :

samedi de 10 h à 10 h 45

Début : 27 janvier

Durée : 10 semaines

Endroit : Bibliothèque Ginette-Rivard-Tremblay

Coût : 50 \$ moins escompte page 2

SCRAPBOOKING

Adultes

Nouveau!

Le «Scrapbooking» consiste à réaliser le montage d'albums photos décoratifs à l'aide d'ornements, de textes et de techniques de création. Apprenez à transformer vos boîtes de vieilles photos en albums souvenirs précieux.

Horaire :

Mardi de 9 h 30 à 11 h 30

ou Mercredi de 19 h à 21 h

Début : semaine du 22 janvier

Durée : 6 semaines

Endroit : Pavillon Clément-Loranger

Coût : 50 \$ (trousse de départ incluse)

MATERNELLE MUSICALE

Enfants 3 à 6 ans

L'enfant partira à la découverte des différentes familles d'instruments (vent, percussion, cordes et clavier) par l'écoute et le toucher, tout en développant l'oreille par le chant.

Horaire : samedi de 9 h à 9 h 45

Début : 27 janvier

Durée : 8 semaines

Endroit : Bibliothèque Ginette-Rivard-Tremblay

Coût : 50 \$ moins escompte page 2

Activités culturelles

FORMATION RÉANIMATION CARDIORESPIRATOIRE (R.C.R.) **Nouveau!**

Adultes et adolescents

Apprenez à sauver une vie! Sachez quoi faire devant une situation d'urgence. Vous apprendrez la réanimation cardio-respiratoire et la désobstruction des voies respiratoires.

Horaire :

samedi de 8 h 30 à 12 h 30

Date : 17 février

Endroit : Salle communautaire

Coût : 55 \$ (une rencontre)

ATELIER DE RESTAURATION DE MEUBLES **Nouveau!**

Adultes

Apprenez les techniques de base pour le décapage et la finition de meubles antiques. Cet atelier vous permettra de faire les choix adéquats concernant les outils et les gammes de peinture et teinture.

Horaire :

samedi de 10 h à 12 h

Dates : 3 et 10 février

Durée : 2 semaines

Endroit : Salle communautaire

Coût : 25 \$

ATELIER D'ÉCRITURE

Adultes

Cet atelier vous aidera à favoriser l'inspiration, construire un plan, créer des personnages et susciter l'émotion. Un volet confiance en soi vous permettra d'explorer le plaisir d'écrire.

Horaire :

**mardi de 13 h à 15 h
ou 19 h à 21 h**

Début : 30 janvier

Durée : 10 semaines

Endroit : Bibliothèque Ginette-Rivard-Tremblay

Coût : 50 \$

ATELIER DE DENTELLE ET BRODERIE

Intermédiaire

Techniques : Russe

Horaire : Mardi de 13 h à 16 h

Début : 6 février

Durée : 10 semaines de 3 heures

Coût : 150 \$ (matériel non inclus)

Avancé

Techniques : Cluny

Horaire : Mercredi de 13 h à 16 h

Début : 7 février

Durée : 10 semaines de 3 heures

Coût : 150 \$ (matériel non inclus)

Expert

Techniques : Flander

Horaire : Jeudi de 13 h à 16 h

Début : 8 février

Durée : 10 semaines de 3 heures

Coût : 150 \$ (matériel non inclus)

Inscription : Jeannine Séguin : 450-887-1493

Cours pour débutants disponibles en septembre 2007

Bibliothèque Ginette-Rivard-Tremblay

INFORMATION GÉNÉRALE

Comment vous abonner?

La carte donnant accès aux services et collection de la bibliothèque est gratuite. Pour l'obtenir, vous devez vous présenter à la bibliothèque municipale, 12, rue Louis-Joseph-Doucet. **Une preuve de résidence est exigée.** Les enfants de moins de 13 ans doivent être accompagnés d'un parent.

Heures d'ouverture :

Mardi 19 h à 20 h 30
Mercredi 13 h 30 à 16 h 30
19 h à 20 h 30
Vendredi 10 h à 12 h, 19 h à 21 h
Samedi 10 h à 12 h



NIP BIBLIO

Votre NIP BIBLIO vous permet de consulter votre dossier d'abonné, de réserver vos documents ou de renouveler vos prêts via Internet. Présentez-vous à la bibliothèque et demandez votre **NIP** !

ACTIVITÉS POUR ENFANTS

L'heure du conte

Le temps d'une histoire, l'enfant se laissera transporter dans ce merveilleux monde de l'imaginaire. La rencontre se termine toujours par un bricolage simple à réaliser.

Clientèle : 4 ans et plus

Horaire : 19 h à 20 h

Dates : 19 janvier, 2 et 16 février, 2, 16 et 30 mars, 13 et 27 avril, 11 et 25 mai

Coût : 20 \$ (10 semaines) 3 \$ la fois (si places disponibles)

INSCRIPTION OBLIGATOIRE



Semaine de relâche :

Venez vivre une semaine de relâche remplie d'activités divertissantes : films, cuisine, jardinage et zoologie sont au rendez-vous!

Clientèle : 5 à 12 ans

Horaire : 13 h 30

Date : du 5 au 8 mars

Coût : à déterminer

INSCRIPTION OBLIGATOIRE



ANIMATION POUR ADULTES

Les rêves : un guide

Comment peut-on se servir de nos rêves pour mieux vivre notre vie ? Quelle est la symbolique des rêves? Mme Reine Pitre viendra nous éclaircir sur ces questions.

Clientèle : adulte

Horaire : 19 h

Date : 23 février

Coût : 2 \$

INSCRIPTION OBLIGATOIRE



La culture BIO vous connaissez?

Anne Leroux, horticultrice de Lanoraie vous entretiendra sur la culture biologique. Elle saura vous guider dans les techniques nécessaires et vous conseillera pour l'achat de vos semences de cette méthode de jardinage très en vogue.

Clientèle : adulte

Date : à venir

Coût : à venir



SKI VAL ST-CÔME

Le service des loisirs de Lanoraie vous offre de faire du ski ou de la planche pendant **8 semaines consécutives**, débutant le dimanche 14 janvier et se terminant le 4 mars 2007.

FORFAIT

Étudiants (23 ans et moins) : 180 \$
Adultes : 210 \$
TRANSPORT ET BILLETS INCLUS
POUR 8 SEMAINES

À LA SEMAINE

Étudiants (23 ans et moins) : 30 \$
Adultes : 35 \$
TRANSPORT ET BILLET INCLUS

Horaire : dimanche

Départ : 7 h 30 devant l'église
Retour : 16 h 30 de Val Saint-Côme

Possibilité de location d'équipements sur place.
Possibilité de cours de ski ou de planche à neige.

Important : Les enfants de moins de 14 ans devront être accompagnés.





GLISSADES SUR TUBES

SAMEDI LE 3 MARS 2007

TRANSPORT EN AUTOBUS DE LUXE
FILM DURANT LE VOYAGE
BILLET POUR ENTRER SUR LE SITE
PASSEPORT (TUBES, RAFTING ET TORNADE INCLUS)

PRIX : 30 \$ PAR PERSONNE

Départ : 7 h 30 devant l'église
Retour : 16 h 30 de Valcartier

APPORTER VOTRE DÎNER OU
SERVICE DE CAFÉTÉRIA SUR PLACE

Important : Les enfants de moins de 14 ans doivent être accompagnés d'un parent.

FILM SUR ÉCRAN GÉANT

Les Petits pieds du bonheur

Né dans une colonie de Manchots Empereurs, qui trouvent l'âme soeur en chantant, Mumble a un handicap sérieux : il est incapable de fredonner une note. Il a aussi un don : il fait des claquettes comme personne. Rejeté par les siens en raison de sa différence, Mumble est contraint de s'exiler pour un voyage au cours duquel il apprendra que rien n'est plus important que de croire en soi...



DATE : VENDREDI 9 MARS

HEURE : 19 h

ENDROIT : ÉCOLE LA SOURCE D'AUTRAY

COÛT : GRATUIT

Des friandises seront en vente sur le site au profit du Club jeunesse de Lanoraie.

UNE PRÉSENTATION DE :



Carnaval de Lanoraie

PROGRAMMATION 2007



VENDREDI 27 JANVIER

18 h à 24 h	Danse pour jeunes <i>École La Source d'Autray</i>
20 h à 21 h	Primaire
21 h à 24 h 30	Secondaire

SAMEDI 28 JANVIER

Centre sportif

10 h 30	Démonstration de l'École de Hockey de Lanoraie
11 h 30	Dîner hot-dog
12 h - 16 h 30	Parties amicales de hockey et ballon-balai (Inscription : Jacques Gagné 450-887-0429)
13 h à 16 h	Activités familiales extérieures : tire sur la neige, jeux gonflables, olympiades, concours de sciote, sculpture sur neige (réservation de votre bloc de neige 450-887-0429)
17 h	Souper poulet BBQ avec musique d'ambiance <i>École La Source d'Autray</i>
18 h 30	Marche aux flambeaux <i>Départ École La Source d'Autray</i>
19 h 30	Soirée du Bonhomme Carnaval <i>École La Source d'Autray</i> Couronnement des ducs et duchesses, Information et billets : 450-887-0429

DIMANCHE 28 JANVIER

11 h	Brunch Organisé en collaboration avec le Club de l'âge d'or de Lanoraie <i>École La Source d'Autray</i> Information et billets : Jeannine Gagné 450-887-2313
------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ACTION FAMILLE LANORAIE

AM RÉPIT

Rencontre hebdomadaire le mercredi de 8 h 30 à 10 h 30 avec service de garde gratuit pour les 0-5 ans. 2 \$ par rencontre pour les membres. **Inscription obligatoire une semaine avant l'activité.** Programmation débutant le **24 JANVIER**.

GROUPE DE PARENTS 0-5 ANS

Activités organisées pour et par le groupe de parents d'enfants de 0-5ans. Le jeudi ou le vendredi selon l'horaire à 10 h à la Maison de la Famille. Bienvenue! Programmation à venir.

CUISINES COLLECTIVES

Venez vous joindre aux 4 groupes de cuisine collective. Venez cuisiner en groupe, pour vous et pour votre famille, de bons petits plats pas chers et de qualité.



ENTRE DEUX MÈRES

Joignez-vous à l'équipe de marraines qui supportent et accompagnent les nouvelles mamans.

Cuisine Petits Pots de bébé : Votre bébé est prêt à avaler et à digérer certains aliments? Venez cuisiner pour vos bébés. Nous sommes à la recherche de bénévoles pour aider les nouvelles mamans qui auraient besoin de quelques heures par semaine après la naissance de leur bébé.

HALTE-GARDERIE

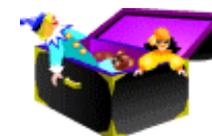
Le mercredi de 10 h à 15 h pour les enfants de 18 mois à 5 ans au coût de 7 \$ pour la journée. La halte-garderie débutera le **17 janvier**.

SERVICE DE GARDE ET D'AIDE AUX DEVOIRS

Places disponibles, après l'école et lors des journées pédagogiques. **Inscription obligatoire.**

GROUPE D'ACHATS

Joignez-vous à la dizaine de familles qui profitent du groupe d'achats. Plus nous sommes nombreux, plus nous économisons.



JOUJOUTHÈQUE

Ouvert le **mercredi de 13 h 30 à 15 h** et le **vendredi après-midi de 13 h 30 à 15 h** pour emprunter jouets et livres, accessoires de bébé et aussi pour se procurer des vêtements gratuitement.

CAFÉ PARENTAL

Ouvert le **mardi de 13 h à 15 h**, le **jeudi de 13 h à 15 h** et le **vendredi de 8 h 30 à 12 h**.



Pour jaser ensemble, pour jouer à des jeux de société, pour relaxer, avec ou sans les enfants.

Organismes de Lanoraie

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE LANORAIE

324, rue Notre-Dame
Tél. : 450-887-2313

Jeux de société : les dimanches de 13 h 30 à 16 h 30

Cours de danse : les lundis (dès le 9 janvier)
Débutants : 18 h 30 à 19 h 30
Intermédiaires : 19 h 30 à 21 h

Deux fois par mois,
il y aura des soirées de danse au local.

Début des activités dans la semaine du 8 janvier

Bingo : les mardis de 13 h 30 à 16 h

Scrabble : les mercredis de 13 h 30 à 16 h
(dès le 13 septembre)

Baladi : les jeudis de 18 h 45 à 20 h 15

Conditionnement physique pour les 50 ans et plus :
vendredi de 14 h à 15 h

Pour inscription ou information, n'hésitez pas à communiquer avec Jeannine Gagné, présidente, au 450-887-2313.

CARREFOUR ÉMILIE

361-A, rue Notre-Dame
Tél. : 450-887-0090

Cet hiver, les activités du Carrefour Émilie seront les suivantes. De plus, vous trouverez au **MAGASIN** comme au **COMPTOIR DU MEUBLE USAGÉ**, quelques ventes surprises à l'occasion.

BIENVENUE À TOUS!

COLLECTE DE SANG	26 février	Pavillon Jean-Bourdon
SUPERBE VENTE À L'INTÉRIEUR	à déterminer	Carrefour Émilie

Service d'aide : Tél.: 450-887-0090, Mme Manon Desfossés
Atelier du meuble usagé : Tél.: 450-887-1849, M. André Lachapelle

OUVERTURE	MAGASIN	ATELIER/MEUBLES
MARDI	10 h à 16 h	13 h à 16 h
MERCREDI	10 h à 15 h	13 h à 16 h
JEUDI	10 h à 16 h	12 h à 16 h
VENDREDI	9 h à 12 h	
	<u>450-887-0090</u>	<u>450-887-1849</u>