

# PROGRAMME DE LOISIRS

Hiver • Printemps 2006



Boucherville

## Informations

Carte Accès-Boucherville	7
Activités aquatiques	25
Semaine de relâche	20 et 21
27 février au 3 mars	

## À surveiller

Artistes en herbe	16
Conférences	17
Inscriptions base-ball	44
Samedi le 11 mars 2006	
Inscriptions soccer	69
Samedi le 18 février 2006	
Plaisirs d'hiver le 19 février	24
Théâtre des petits et des grands	15

Photo par Annick Baril

# Les Trois Saisons, l'école au coeur de ses enfants!...

## École d'éducation internationale

### Primaire

- Un régime pédagogique enrichi
- Devoirs et leçons réalisés en classe avec l'aide du titulaire au 1<sup>er</sup> cycle
- Des ateliers d'anglais dès la première année
- Projet annuel intégrant toutes les disciplines scolaires
- Une fréquentation scolaire de 30 heures/semaine
- Membre de la Société des Écoles Internationales
- Choix d'ateliers tel que: sports, arts, langues, etc.
- Transport ou garderie scolaire



### Préscolaire

- Maternelle: 5 ans (ateliers d'anglais)

*Agrée aux fins de subvention pour la maternelle 5 ans et le primaire.  
permis : 304501*

- Prématernelle:

#### 4 ans

- Temps partiel (initiation à l'anglais)
- Temps plein (ateliers d'anglais)

#### 3 ans

- Temps partiel ou temps plein

### • Nombre restreint d'enfants par classe

- Et bien d'autres choses encore qu'il nous fera plaisir de vous faire découvrir...

**École Les Trois Saisons**  
**570, boul. de Mortagne**  
**Boucherville**  
**641-2000**





## **Message de la mairesse**

Avec un plaisir renouvelé, permettez-moi de vous présenter votre toute nouvelle programmation des activités de loisirs, réunie ici dans un outil qui vous est désormais familier. Au-delà de ses avantages pratiques, le Programme des loisirs suggère l'étendue, la qualité et la pertinence des services que votre ville peut vous apporter avec le concours des organismes du milieu et des bénévoles.

Les bénévoles sont précieux. Ils donnent généreusement des milliers d'heures de leur temps. Ces gens-là font la fierté du nouveau conseil municipal qui sait bien que le bénévolat est une force immense au service de notre ville.

De plus, avec Boucherville qui retrouve à nouveau son identité et son plein pouvoir de décision, il est essentiel que la qualité et l'offre des services des loisirs soient en continuité avec celles toujours rendues à la population de Boucherville. C'est donc dans cet esprit que nous ferons tout en notre pouvoir pour nous en assurer.

À cet effet, nous avons entrepris des démarches auprès de la Commission scolaire des Patriotes afin que les locaux des écoles de Boucherville soient accessibles aux utilisateurs des Services de loisirs durant la période de négociation pour l'obtention d'un protocole d'entente.

À ce moment-ci de l'année les Bouchervillois et Bouchervilloises en profitent pour dresser la liste des cadeaux. Cherchez-vous un cadeau original à offrir à vos jeunes de 7 à 77 ans? Pourquoi ne pas déposer sous le sapin de Noël cette année une inscription à une des nombreuses activités de la ville de Boucherville?

En consultant le nouveau programme de loisirs hiver printemps 2006 du Service loisir, culture et vie communautaire de Boucherville, vous découvrirez combien cette publication est riche d'une multitude d'activités intéressantes et variées conçue pour divertir tous les membres de la famille.

Avant de tourner la page du calendrier, mes collègues du conseil municipal et moi tenons à vous offrir nos meilleurs vœux à l'occasion de la période des fêtes, ainsi que beaucoup de santé et de bonheur pour la nouvelle année 2006 qui sera marquée par la reconstruction de la Ville de Boucherville.

Bonne saison!

**Francine Gadbois**  
Mairesse

## PLANIFICATEUR

ACTIVITÉ	Page	0-5 ans	6-8 ans	9-12 ans	13-17 ans	Adultes	Aînés
Mot de la présidente	1						

## RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Planificateur	2 à 4						
Renseignements généraux	5						
Info-Loisirs / Répertoire téléphonique	6						
Carte <i>Accès-Boucherville</i>	7						
Politique de remboursement	8						
Lieux des activités	9						
Parcs récréatifs	10						
Carte repère	11						
Index des organismes et groupes accrédités	12						
Fiches d'inscription	33-34 77 à 80						
Surveillance de quartier	35						

## PROGRAMMATION

<b>ART ET CULTURE</b>	14 à 23						
♦ Activités de diffusion culturelle	22-23						
♦ Animation culturelle et communautaire	16						
♦ Bibliothèque	18-19						
♦ Conférences	17						
♦ Expositions	14-15						
♦ Semaine de relâche : « Relâche ton fou ! »	20 21						
♦ Théâtre des Petits et des Grands	15						
<b>ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX</b>	24						
<b>ACTIVITÉS AQUATIQUES -Service des loisirs :</b>	25 à 34						
▪ Bain libre	25						
▪ Cours de sauvetage et moniteur	28						
▪ Cours divers (privé, prénatal, plongée sous-marine)	27						
▪ Inscription aux activités aquatiques et fiches	32-33-34						
▪ Mise en forme aquatique	26						
▪ Natation "Enfants" / Hiver 2006	30			<b>1 à 15 ans</b>			
▪ Natation "Enfants" / Printemps 2006	31			<b>1 à 15 ans</b>			
▪ Nouveaux programmes de natation pour enfants de la Croix-Rouge	29						
<b>ACTIVITÉS AQUATIQUES – Club de Natation :</b>	52-53			<b>6 ans et plus</b>			
▪ Club des Maîtres Nageurs	53						
▪ Les Matinaux	53						
▪ Programme de Natation pour les personnes handicapées	52						
▪ Programme olympique junior	52						
▪ Sport-Études	52						

## PLANIFICATEUR

ACTIVITÉ	Page	0-5 ans	6-8 ans	9-12 ans	13-17 ans	Adultes	Aînés
Action santé pour les 50 ans et plus (mixte)	36-37						
Aérobic	40-41				14 ans et plus		
Aiki Ju-Jitsu (mixte)	42				16 ans et plus		
Ambulance St-Jean	43				16 ans et plus		
Amigos	42				16 ans et plus		
Arts visuels	38-39						
Badminton libre	44						
Bambinerie	45						
Baseball mineur	44	5 à 17 ans					
Bijoux (technique de)	46				12 ans et plus		
Bridge (cours de)	46						
Cadets	48			12 à 19 ans			
Carrefour des aînés de Boucherville	48-49						
Centre d'Action Bénévole de Boucherville	50						
Céramique (garçons et filles 8 à 17 ans)	46		8 à 17 ans				
Cercle de Fermières de Boucherville	51				14 ans et plus		
Club de natation de Boucherville (Club Mustang) pour plus de détails voir Activités aquatiques	52-53		6 ans et plus				
Club de photographie	53						
Conditionnement physique mixte	47						
Croix-Rouge (bénévolat)	41						
Croque-Science (atelier d'éveil 4-5 ans)	53	4-5 ans					
Crosse de Boucherville	47		6 à 17 ans				
Danse en ligne	47						
Dentellières (Couvige)	51						
Enfants handicapés (Association) – Activités	55	3 ans à adultes					
Escrime	55		8 ans et plus				
Éveil musical	55	3 à 5 ans					
Espagnol (conversation)	50		7 ans et plus				
FADOQ de Boucherville (Club)	54-55						
Golf (cours de)	57		7 ans et plus				
Gymnastique – Animation gymnique, «Cheerleaders» etc.	58-59	3 ans et plus					
Histoire	56						
Hockey libre	59				16 ans et plus		
Horticulture et écologie	56						
Jardins communautaires de Boucherville	62						
Jeux d'écriture créative	62						
Jeux d'opposition parents-enfants	60	4 à 7 ans					
Judo (mixte)	60	4 ans et plus					
Karaté	61	3 ans à adultes					
Maison des jeunes «La Piaule»	62-63						
Micro-informatique	64						

## PLANIFICATEUR

ACTIVITÉ	Page	0-5 ans	6-8 ans	9-12 ans	13-17 ans	Adultes	Aînés
Musculation	64						
Patin libre	65						
Patin plus	65	4 à 8 ans					
Patinage artistique de Boucherville (Club de)	66-67	3 ans et plus					
Photographie I	61						
Ringuette	68	4 ans et plus					
Roller-Hockey	68			8 à 17 ans			
Société du Patrimoine	68						
Scrabble Duplicate	68						
Soccer	69		5 ans et plus				
Taekwondo	75		8 ans et plus				
Tai-Chi Taoïste	71						
Tennis	70-71	5 ans et plus					
Théâtre Jankijou (Le)	72-73	4 ans à adultes					
Université des Aînés	75						
Vitrail	74						
Yoga/relaxation – méditation – philosophie orientale	76						

## SECTEUR PRIVÉ

Académie Éduc-Action	87	dès 2 ans					
Centre Gilles Chabot	C3 (89)						
Centre de Santé Mobilis Corpus	83						
Conservatoire d'études musicales	83		À partir de 3 ans				
Cours de Hockey Canlan (4 Glaces Brossard)	84						
Cours de piano Nicole Audet	45						
Desjardins Caisse Populaire	C4						
École Trois Saisons	C2						
Karaté Kyokushin (André Gilbert)	86		4 ans et plus				
Psychologue Claude Pratte	88						
Qi-Gong Médecine chinoise	82						
Quilles Volta	88						
Réussite (La)	85		5 ans à adultes				
Sport-Média	82						
Théâtre de la ville	85						
Thérapeute en relation d'aide Linda Boyte	83						
Voyage en direct – Brossard	88						

Le programme de loisirs est publié par le  
**Service du loisir, de la culture et de la vie communautaire  
de l'arrondissement de Boucherville.**  
**Le Programme Été 2006 sera distribué gratuitement dans  
tous les foyers bouchervillois  
les 29 et 30 mars 2006.**

Éditique : Michelle Pauzé  
Graphisme : Anngraphick  
Impression : Imprimerie Payette & Sims  
Dépôt légal : 1<sup>o</sup> trimestre 2006  
Bibliothèque nationale du Québec  
Bibliothèque nationale du Canada



# RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

## LOISIRS – VILLE DE LONGUEUIL

Chaque arrondissement est responsable de la gestion de ses parcs et de ses équipements culturels et de loisir, ainsi que de l'organisation des loisirs sportifs, socio-récréatifs et culturels sur son territoire.

Un citoyen peut s'inscrire à une activité offerte par le service des loisirs d'un autre arrondissement que le sien, au même tarif que le résident de cet arrondissement. Toutefois, l'arrondissement peut donner préséance à ses résidents pendant la période d'inscription.

Le citoyen doit respecter les politiques de fonctionnement et de tarification en vigueur dans l'arrondissement. Lorsque, par exemple, une *carte loisir* est requise, il doit se la procurer aux mêmes conditions que les résidents de l'arrondissement.

Pour obtenir des renseignements concernant les activités de loisir des différents arrondissements de la Ville de Longueuil, nous vous invitons à consulter le site web [www.longueuil.ca](http://www.longueuil.ca) ou à communiquer avec le service du loisir de l'arrondissement concerné.

Boucherville :	Info-Loisirs (450) 463-7123 Horaire de la journée (450) 463-7100, poste 2914 <b>Courriel : <a href="mailto:loisir.boucherville@ville.longueuil.qc.ca">loisir.boucherville@ville.longueuil.qc.ca</a></b>
Brossard :	(450) 463-7035 <b>Courriel : <a href="mailto:loisir.brossard@ville.longueuil.qc.ca">loisir.brossard@ville.longueuil.qc.ca</a></b>
Greenfield Park :	(450) 463-7045 <b>Courriel : <a href="mailto:loisir.greenfieldpark@ville.longueuil.qc.ca">loisir.greenfieldpark@ville.longueuil.qc.ca</a></b>
Saint-Bruno-de-Montarville :	(450) 463-7055 <b>Courriel : <a href="mailto:loisir.saint-bruno@ville.longueuil.qc.ca">loisir.saint-bruno@ville.longueuil.qc.ca</a></b>
Saint-Hubert :	(450) 463-7065 <b>Courriel: <a href="mailto:loisir.saint-hubert@ville.longueuil.qc.ca">loisir.saint-hubert@ville.longueuil.qc.ca</a></b>
Saint-Lambert – Le Moyne :	(450) 463-7075 <b>Courriel: <a href="mailto:loisir.stlambertlemoyne@ville.longueuil.qc.ca">loisir.stlambertlemoyne@ville.longueuil.qc.ca</a></b>
Vieux-Longueuil :	(450) 463-7085 <b>Courriel : <a href="mailto:loisir.vieux-longueuil@ville.longueuil.qc.ca">loisir.vieux-longueuil@ville.longueuil.qc.ca</a></b>

# SERVICE LOISIR, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

## ◆ Bibliothèque Montarville-Boucher-De La Bruère

501, chemin du Lac, Boucherville, J4B 6V6

### Horaire

Lundi, mardi et mercredi : 10 h à 21 h  
Jeudi et vendredi : 12 h à 21 h  
Samedi et dimanche : 10 h à 17 h

### Horaire pour la période des Fêtes

24, 25, 26, 31 décembre, 1<sup>er</sup> et 2 janvier Fermé  
27, 28 et 29 décembre Ouvert 13 h à 21 h  
Vendredi, 30 décembre Ouvert 13 h à 17 h

### Reprise de l'horaire régulier

Mardi, 3 janvier : Ouvert 10 h à 21 h

**Martine Lafontaine**, secrétaire 463-7121  
[martine.lafontaine@ville.longueuil.qc.ca](mailto:martine.lafontaine@ville.longueuil.qc.ca)  
**Danielle Lusignan**, commis 463-7100, poste 2985  
[danielle.lusignan@ville.longueuil.qc.ca](mailto:danielle.lusignan@ville.longueuil.qc.ca)  
**Sylvie Provost**, 463-7100, poste 2983  
chef de la division bibliothèque et patrimoine  
[sylvie.provost@ville.longueuil.qc.ca](mailto:sylvie.provost@ville.longueuil.qc.ca)  
**Line Scarfo**, bibliothécaire 463-7100, poste 2984  
[line.scarfo@ville.longueuil.qc.ca](mailto:line.scarfo@ville.longueuil.qc.ca)

## ◆ Centre Mgr-Poissant

566, boulevard Marie-Victorin, Boucherville, J4B 1X1

### Horaire du 4 décembre 2005 au 13 janvier 2006

Lundi au vendredi : 8 h 30 à 12 h et 13 h 15 à 16 h 30  
Période des Fêtes : Fermé du 23 décembre au 3 janvier

### Horaire d'hiver, à partir du 14 janvier 2006

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h 13 h 15 à 16 h 30 et  
18 h à 20 h 30  
Vendredi : 8 h 30 à 12 h 13 h 15 à 16 h 30 et  
18 h à 20 h  
Samedi : 8 h 15 à 13 h 15

**Thérèse Labelle**, agente 463-7100, poste 2994  
secteur communautaire  
[therese.labelle@ville.longueuil.qc.ca](mailto:therese.labelle@ville.longueuil.qc.ca)  
**Martine Lafontaine**, secrétaire 463-7121  
[martine.lafontaine@ville.longueuil.qc.ca](mailto:martine.lafontaine@ville.longueuil.qc.ca)  
**Nancy Tétreault**, régisseur secteur jeunesse 463-7100, poste 2996  
[nancy.tetreault@ville.longueuil.qc.ca](mailto:nancy.tetreault@ville.longueuil.qc.ca)  
**Nathalie Routhier**, régisseur secteur culturel 463-7100, poste 2995  
[nathalie.routhier@ville.longueuil.qc.ca](mailto:nathalie.routhier@ville.longueuil.qc.ca)

## ◆ Centre sportif Pierre-Laporte

490, chemin du Lac, Boucherville, J4B 6X3

### Horaire

#### **Administration**

Lundi au vendredi : 8 h 30 à 12 h et 13 h 15 à 16 h 30  
Période des Fêtes : Fermé du 23 décembre au 3 janvier

#### **Réception**

### Du 19 décembre 2005 au 3 janvier 2006

Tous les jours : 12 h à 20 h 30

### Du 4 janvier au 10 juin 2006

Lundi au vendredi : 12 h à 20 h 30  
Samedi et dimanche : 10 h à 20 h 30

Temps des Fêtes : Fermé 24, 25, 31 décembre et 1<sup>er</sup> janvier

#### **Piscine**

Temps des Fêtes : Fermé 24, 25, 26, 31 décembre,  
1<sup>er</sup> et 2 janvier

Horaire détaillé : bain libre, cours etc. page 25

**Marie-Josée Bergeron**, chef de la division 463-7100, poste 2910  
aquatique et manifestations populaires  
[marie-josée.bergeron@ville.longueuil.qc.ca](mailto:marie-josée.bergeron@ville.longueuil.qc.ca)  
**Carole Blanchette**, secrétaire 463-7100, poste 3019  
[carole.blanchette@ville.longueuil.qc.ca](mailto:carole.blanchette@ville.longueuil.qc.ca)  
**Richard Bonin**, régisseur secteur sport loisir 463-7100, poste 2912  
[richard.bonin@ville.longueuil.qc.ca](mailto:richard.bonin@ville.longueuil.qc.ca)  
**Jocelyne Gauthier**, commis 463-7100, poste 2906  
[jocelyne.l.gauthier@ville.longueuil.qc.ca](mailto:jocelyne.l.gauthier@ville.longueuil.qc.ca)  
**Benjamine Gill**, préposée aux loisirs 463-7100, poste 2903  
[benjamine.gill@ville.longueuil.qc.ca](mailto:benjamine.gill@ville.longueuil.qc.ca)  
**Michel Leclerc**, chef de la division 463-7100, poste 2904  
de l'administration  
[michel.leclerc@ville.longueuil.qc.ca](mailto:michel.leclerc@ville.longueuil.qc.ca)  
**Michelle Pauzé**, secrétaire 463-7100, poste 2905  
[michelle.pauze@ville.longueuil.qc.ca](mailto:michelle.pauze@ville.longueuil.qc.ca)  
**Johanne Roy**, chef de service 463-7100, poste 2901  
[johanne.roy@ville.longueuil.qc.ca](mailto:johanne.roy@ville.longueuil.qc.ca)

## ◆ Maison Louis-Hippolyte-Lafontaine

314, boulevard Marie-Victorin, Boucherville, J4B 7J9

Jeudi, samedi et dimanche : 13 h à 17

**Suzanne Parenteau**, préposée à l'accueil 449-8347

### Information-Loisirs :

Réception : 463-7123 Horaire des activités de la journée : 463-7100 # 2914 Bibliothèque (réception) : 463-7120



# CARTE ACCÈS-BOUCHERVILLE

## UNE CARTE OBLIGATOIRE

La carte *Accès-Boucherville* est obligatoire pour s'inscrire et participer aux activités du Service loisir, culture et vie communautaire et à celles de ses organismes accrédités.

### La carte *Accès-Boucherville* :

- Est une preuve de résidence;
- Tient lieu de carte d'abonné à la bibliothèque;
- Tient lieu de carte d'abonnement aux activités sportives (moyennant les frais d'inscription);
- N'est plus valide, s'il y a déménagement à l'extérieur de Longueuil avant l'échéance de l'abonnement.



### OÙ SE LA PROCURER?

#### Bibliothèque Montarville-Boucher-De La Bruère

501, chemin du Lac  
Comptoir du prêt  
Téléphone : 463-7120

#### Centre sportif Pierre-Laporte

490, chemin du Lac  
Téléphone : 463-7123

**Voir horaires en page 7**

### DOCUMENTS REQUIS

Vous devez, lors de la validation, fournir deux preuves de résidence.

#### 18 ANS ET PLUS :

- Carte d'identité avec photo :

(ex : carte d'assurance-maladie, permis de conduire)

Et un autre au choix parmi les suivants, mentionnant votre nom et votre adresse :

- Copie du compte de taxes
- Permis de conduire
- Copie du bail résidentiel
- 

Un relevé de compte récent (électricité, téléphone, carte de crédit, etc...) sur lequel on retrouve vos nom et adresse

#### MOINS DE 18 ANS :

Fournir une preuve de résidence au choix parmi les suivantes :

- Le bulletin scolaire
- Le certificat de naissance sur lequel on retrouve le nom des parents
- La carte d'hôpital
- **La carte d'assurance-maladie n'est pas valide pour les enfants**

## Modalités pour nouvelles adhésions et renouvellement pour la période 2005-2006

Toutes les personnes dont la carte **EST EXPIRÉE** devront procéder au renouvellement de leur carte. Pour vous inscrire aux différentes activités, vous devez présenter **une carte valide**.

### Procédure :

Sans frais	<b>Lorsque la carte vient à échéance en DÉCEMBRE 2005 ou avant, faire apposer une étiquette DÉC. 2006</b>
8 \$ Individuel 20 \$ Famille Gratuit Accès à la bibliothèque seulement	Les nouveaux résidents : sur obtention de la première carte, une étiquette <b>DÉC. 2008 sera apposée.</b>

- Pour un renouvellement familial, il est important d'apporter la carte de chaque membre de la famille.
- Les gens qui désirent utiliser seulement les services de la bibliothèque peuvent se procurer gratuitement une carte spécialement conçue à cette fin.

**Pour un abonnement exclusif à la bibliothèque, la carte est gratuite.**

# **POLITIQUE DE REMBOURSEMENT / CRÉDIT**

## **DES ACTIVITÉS DU SERVICE DE LOISIR, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE DE L'ARRONDISSEMENT DE BOUCHERVILLE**

### **Procédure**

- Faire parvenir une demande écrite au responsable de l'activité (voir références page 6) et y joindre votre certificat médical. La date de réception de cette lettre sera considérée comme la date « officielle » de la demande. Le calcul du crédit/remboursement sera effectué à partir de cette date.

### **Précisions importantes**

- Aucune demande de crédit ou de remboursement ne sera traitée si plus de 50 % des cours sont écoulés, que le participant y ait pris part ou non.
- Les cours écoulés ne sont pas remboursables

### **Annulation par la ville**

- Remboursement intégral, si l'arrondissement de Boucherville annule ou modifie les conditions de l'activité avant le début de la session.
- Remboursement partiel, si l'arrondissement de Boucherville annule ou modifie les conditions de l'activité pendant la session d'activité.

### **Annulation par le participant**

- Remboursement intégral si l'annulation est faite avant le premier cours.
- Remboursement pour raison médicale seulement empêchant le participant de pratiquer l'activité de façon PERMANENTE.
  - ↳ Preuve médicale exigée
  - ↳ Frais d'administration de 15%
  - ↳ Remboursement au prorata des cours écoulés
- Crédit pour raison médicale seulement empêchant le participant de pratiquer l'activité de façon TEMPORAIRE.
  - ↳ Preuve médicale exigée
  - ↳ Frais d'administration de 15%
  - ↳ Crédit au prorata des cours écoulés

### **Modifications aux horaires, activités...**

- Le Service loisir, culture et vie communautaire se réserve le droit d'annuler ou de modifier un service, une activité (lieu, horaire, nombre de cours ou prix) dans le cas où le nombre de participants s'avère insuffisant ou si un événement fortuit survient.
- Les activités ont toujours lieu, à moins d'un imprévu. Vous comprendrez que dans certains cas, nous ne pouvons vous avertir à l'avance.


### **Assurance**

- Lorsque vous participez à une activité, la Ville ne peut aucunement être tenue responsable des incidents ou accidents pouvant survenir à moins qu'il y ait faute ou négligence de la part de la Ville ou de ses employés.
-

# LIEUX DES ACTIVITÉS

<b>1 Ateliers municipaux</b> , 650, chemin du Lac, J4B 6X3	463-7024	<b>24 École Pierre-Boucher</b> 225, Joseph-Martel, J4B 1L1	655-8088
<b>2 Bateau-passeur (information)</b>	463-7123	<b>25 École Sacré-Cœur</b> 544, Saint-Sacrement, J4B 3K9	655-4521
<b>3 Bibliothèque Montarville-Boucher-De La Bruère</b> 501, chemin du Lac, J4B 6V6	463-7120	<b>26 École secondaire De Mortagne</b> 955, De Montarville, J4B 1Z6	655-7311
<b>4 Centre administratif Clovis-Langlois</b> 500, rue de la Rivière-aux-Pins, J4B 2Z7	463-7020	<b>27 Parc des Îles de Boucherville</b>	928-5088
<b>5 Centre d'action bénévole</b> 20, Pierre-Boucher, J4B 5A4	655-9081	<b>28 Parc école Antoine-Girouard</b> 635, Jean-Baptiste-Bau	
<b>6 Centre communautaire St-Louis</b> 220, Claude-Dauzat, J4B 1M2	655-2964/2965	<b>29 Parc Pierre-Laporte</b> 510, chemin du Lac	
<b>7 Centre Mgr-Poissant</b> 566, Marie-Victorin, J4B 1X1	463-7121	<b>30 Parc Claude-Melançon</b> 1130, Des Fauvettes	
<b>7 Place de l'église Sainte-Famille</b> 560, Marie-Victorin		<b>31 Parc Bois de Brouage</b> 845, rue De Brouage	
<b>8 Centre Gilles-Chabot</b> 565, De Mortagne, J4B 5E4	641-1695	<b>32 Parc De Normandie</b> 240, rue De Normandie	
<b>9 Centre multifonctionnel</b> 1075, Lionel-Daunais, J4B 8N5	449-2800	<b>33 Parc De Verrazano</b> 645, rue De Verrazano	
<b>10 Centre sportif Pierre-Laporte</b> 490, chemin du Lac, J4B 6X3		<b>34 Parc Des Explorateurs</b> 570, rue Quesnel	
<b>Réception / Info-Loisir :</b>	<b>463-7123</b>	<b>35 Parc Des Gouverneurs</b> 100, rue D'Argenson	
Horaires de la journée :	463-7100, poste 2914	<b>36 Parc Denis-Racicot</b> 31, Pierre-Boucher	
Administration :	463-7025	<b>37 Parc Jacques-De-Noyon</b> 830, rue Père-Le Jeune	
<b>11 Cercle social Pierre-Boucher</b> 31, Pierre-Boucher, J4B 5A8	655-5014	<b>38 Parc Joseph-Huet</b> 360, rue Joseph-Huet	
<b>12 Fabrique Sainte-Famille</b> (salle paroissiale à l'arrière de l'église)	655-9024	<b>39 Parc école Louis-H.-Lafontaine</b> 790, rue Pierre-Viger	
<b>13 Fabrique Saint-Sébastien</b> 780, Pierre-Viger, J4B 2V4	655-8311	<b>40 Parc Marguerite-Aubin-Tellier</b> 1135, rue Du Perche	
<b>14 Galerie 500</b> (centre administratif Clovis-Langlois) 500, rue de la Rivière-aux-Pins	463-7121	<b>41 Parc école Paul VI</b> 666, rue Le Laboureur	
<b>15 Maison Louis-H.-La Fontaine</b> 314, Marie-Victorin, J4B 7J9	449-8347	<b>42 Parc école Père-Marquette</b> 900, boul. du Fort-St-Louis	
<b>16 Maison des Jeunes « La Piaule »</b> 540, chemin du Lac, J4B 6X3	449-8346	<b>43 Parc école Pierre-Boucher</b> , 200, Claude-Dauzat	
<b>17 École Antoine-Girouard</b> 650, Antoine-Girouard, J4B 3E5	655-5991	<b>44 Parc Sabrevois</b> , 652, Jacques-Cartier	
<b>18 Boucherville Elementary School</b> 800, du Père-Lejeune, J4B 3K1	655-1603	<b>45 Parc De La Rivière-aux-Pins</b> , 551, chemin du Lac	
<b>19 École de La Broquerie</b> 401, De Jumonville, J4B 1K4	655-5266	<b>46 Parc Arthur-Dumouchel</b> , 1051, Arthur-Dumouchel	
<b>20 École Les Jeunes-Découvreurs</b> 850, Étienne-Brûlé, J4B 6T2	655-7892	<b>47 Parc Vincent-D'Indy</b> , 1053, Lionel-Daunais	
<b>21 École Louis-H.-Lafontaine</b> 795, Benjamin-Loiseau, J4B 3T3	655-5288	<b>48 Parc De Picardie</b> , 1320, De Picardie	
<b>22 École Paul-VI</b> , 666, Le Laboureur, J4B 3R7 <b>Piscine Paul VI</b> , 670, Le Laboureur	655-8930	<b>49 Parc de Coutances</b> , 388, De Languedoc	
<b>23 École Père-Marquette</b> 900, du Fort-Saint-Louis, J4B 1T6	655-9901	<b>50 Parc De La Broquerie</b> , 314, Marie-Victorin	
		<b>51 Parc Pierre-Viger</b> , 906, rue Pierre-Viger	
		<b>52 Parc Philippe-Musseaux</b> , 135, rue Philippe-Musseaux	
		<b>53 Parc Allée de la Seigneurie</b> , 330, allée de la Seigneurie	
		<b>54 Croissant de la Rivière-aux-Pins</b> , intersection Jean-Bois	

## PARCS RÉCRÉATIFS

# CARTE REPÈRE PAGE 11	 <b>RENSEIGNEMENTS :</b> 463-7123	Patinoires éclairées avec bandes	Patinoires non éclairées avec bandes	Anneaux glacés éclairés	Anneaux glacés non éclairés	Pentes à glisser non-éclairées	Chalet chauffé (vestiaire)	Patinoires non éclairées avec petites bandes
29	Parc Pierre-Laporte	X		X		X	X	
43	Parc Pierre-Boucher	X						
31	Parc Bois de Brouage	X						
35	Parc Des Gouverneurs	X				X		
40	Parc Marguerite-Aubin-Tellier	X						
44	Parc Sabrevois		X					
46	Parc Arthur-Dumouchel				X			
47	Parc Vincent D'Indy				X		X	
32	Parc De Normandie							X
37	Parc Jacques-De-Noyon							X
38	Parc Joseph-Huet							X
39	Parc Louis-H.-Lafontaine							X
48	Parc De Picardie							X
50	Parc De La Broquerie							X
51	Parc Pierre-Viger							X
52	Parc Philippe-Musseaux							X
54	Croissant de la Rivière-aux-Pins							X



**Horaire du chalet centre sportif Pierre-Laporte**  
**Anneau de glace – Patin libre – Saison 2005-2006**  
 si la température le permet

### **HORAIRE DES FETES**

DU 24 DECEMBRE AU 8 JANVIER  
 TOUS LES JOURS DE 10 H A 22 H

### **EXCEPTIONS :**

24, 25, 31 DECEMBRE ET  
 1<sup>ER</sup> JANVIER  
 LE CHALET FERMERA A 16 H

### **HORAIRE REGULIER**

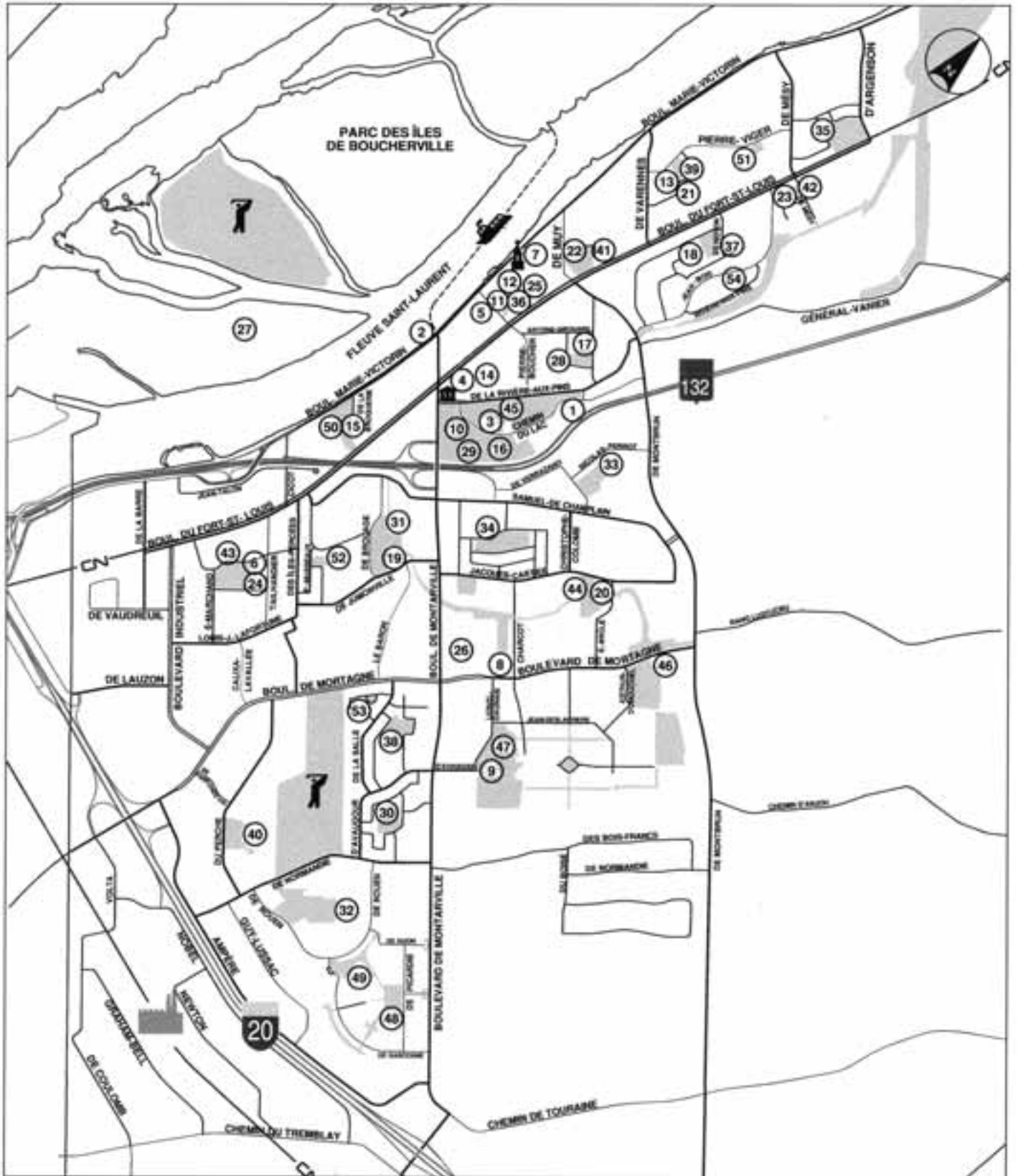
- \* TOUS LES JOURS DE 10 H A 22 H
- \* LES LUMIERES ET LE CHALET FERMENT A 22 H
- \* SI LA TEMPERATURE LE PERMET UN ANIMATEUR  
 SERA EN FONCTION :
  - ❖ DU 24 DECEMBRE AU 8 JANVIER
  - ❖ LES FINS DE SEMAINE SEULEMENT DU  
 14 JANVIER AU 5 MARS



**Pente à glisser accessible 7 jours sur 7**  
 Située tout près des tennis  
 (LA PENTE N'EST PAS ÉCLAIRÉE ET IL N'Y A PAS DE SURVEILLANCE)




# CARTE REPÈRE



# INDEX DES ORGANISMES ET GROUPES ACCRÉDITÉS DE L'ARRONDISSEMENT BOUCHERVILLE

RENSEIGNEMENTS : (450) 463-7123

- A** AA (différents groupes)  
Aînés en forme (Les)  
Ambulance Saint-Jean  
Amigos de la cultura hispanica  
Association des joueurs de bridge de Boucherville  
Association des enfants handicapés de Boucherville et Varennes  
Association des métiers d'art  
Association des numismates et des philatélistes  
Association des orchestres de jeunes de la Montérégie  
Association des parents et handicapés de la Rive-Sud  
Association féminine de balle-molle  
Atelier des arts visuels
- B** Bambinerie de Boucherville
- C** Cadets de l'armée  
Cadets de l'aviation  
Carrefour des aînés  
Centre d'action bénévole de Boucherville  
Cercle de fermières  
Centre de répit-dépannage Aux quatre poches  
Centre de yoga Boucherville inc.  
Centre des générations de Boucherville  
Chevaliers de Colomb  
Chorale Les Tournesols  
Chœur Amabilis (Le)  
Chorale Les Voix du cœur  
Club d'avions téléguidés de Boucherville  
Club d'aviron de Boucherville  
Club de conditionnement physique de Boucherville  
Club de judo de Boucherville  
Club de karaté Sankudo  
Club FADOQ de Boucherville  
Club de natation Boucherville  
Club de patinage artistique de Boucherville  
Club de Scrabble « A Bouch B »  
Club de Taekwondo de Boucherville  
Club de tennis de table  
Club de volley-ball Digital  
Club des Astronomes amateurs Boucherville-Montérégie  
Club des archers  
Club d'escrime Fleuret d'argent  
Club de Football Les Grizzlies  
Club Lions  
Club nautique De Mézy  
Club Optimiste  
Club photo de Boucherville  
Club Richelieu  
Comité d'entraide interparoissial  
Comptoir familial Les Aubaines de ma ville et le Grenier de ma ville  
Corporation de développement communautaire de Boucherville  
Couvige des Dentellières
- E** École de danse de Boucherville inc.  
Escadrille les Îles-Percées
- F** Filles d'Isabelle  
First Boucherville Scout Group  
Fondation Jeanne-Crevier
- G** Galerie 500  
Groupes de balle-molle, hockey-balle, volley-ball  
Groupe des dépendants affectifs anonymes
- H** Hockey Boucherville  
Hockey Plus
- J** Jardins communautaires La Perrière et Montarville
- L** Légion Royale Canadienne  
Ligue d'improvisation de Boucherville  
Ligue de soccer mineur de Boucherville  
Ligue de touchfootball de Boucherville  
Loisirs Saint-Louis  
Lunch club
- M** Maison des jeunes « La Piaule »
- N** Nature-action Boucherville
- O** Organisation du baseball mineur de Boucherville  
Organisation ringuette Boucherville
- P** Parents Secours  
Programme de formation continue des aînés
- R** Rigolades (Les)  
Roller hockey Boucherville
- S** Scouts Saint-Louis  
Scouts Saint-Sébastien  
Scouts Sainte-Famille  
Société d'exploitation des glaces  
Société d'histoire des Îles-Percées  
Société d'horticulture et d'écologie de Boucherville  
Société du patrimoine de Boucherville  
Société micro-informatique  
Sports-Études
- T** Table de concertation des aînés  
Théâtre Jankijou



**Art et culture,  
semaine de relâche et  
événements spéciaux..... pages 14 à 24**

**Activités de  
l'arrondissement  
et des organismes  
accrédités ..... pages 24 à 76**

**Fiches d'inscription**

- Natation..... pages 33 et 34**
- Semaine de relâche..... pages 79 et 80**
- Autres activités ..... pages 77 et 78**



La Société  
du Patrimoine  
de Boucherville

## Maison Louis-Hippolyte-Lafontaine

314, boulevard Marie-Victorin, (450) 449-8347

### Heures d'ouverture

Judi, samedi et dimanche : 13 h à 17 h

### • Horaire période des fêtes

Ouvert : 22, 23, 27, 28, 29 et 30 décembre

Fermé : 24, 25, 26 et 31 décembre, 1<sup>er</sup> et 2 janvier

24 novembre 2005 au 12 février 2006

### Les crèches de Noël

Exposition de crèches provenant de collections de résidents de Boucherville, de la très belle collection de madame Hélène Bherer Pelletier de Québec et plusieurs de la collection de madame Lorraine Déry d'Ancienne Lorette.

Entrée gratuite



19 février au 21 mai 2006

### Jos Venne, architecte



L'exposition « **Jos Venne, architecte** » rappelle l'influence de cet architecte de renom sur le patrimoine urbain de la fin du XIX<sup>e</sup> siècle entre autres à Montréal, Longueuil et partout au Québec et en Nouvelle-Angleterre. Vous découvrirez aussi d'autres architectes ayant contribué au développement de la ville de Boucherville.

Entrée gratuite

## Galerie Vicent d'Indy

1075, rue Lionel-Daunais

(450) 463-7121 • (450) 449-2800 poste 302

www.centremulti.qc.ca

### Heures d'ouverture

Lundi, mardi, mercredi et vendredi : 18 h 30 à 21 h 30

Judi : 13 h à 16 h et 18 h 30 à 21 h 30

Samedi : 13 h à 17 h et 18 h 30 à 21 h 30

Dimanche : 13 h à 17 h

Fermé : du 23 décembre 2005 au 3 janvier 2006

23 novembre au 22 décembre 2005

Collectif — Artistes membres du Carrefour des aînés



7 janvier au 5 février 2006

Pierre Charbonneau

• huile



8 février au 5 mars 2006

Richard Beauregard

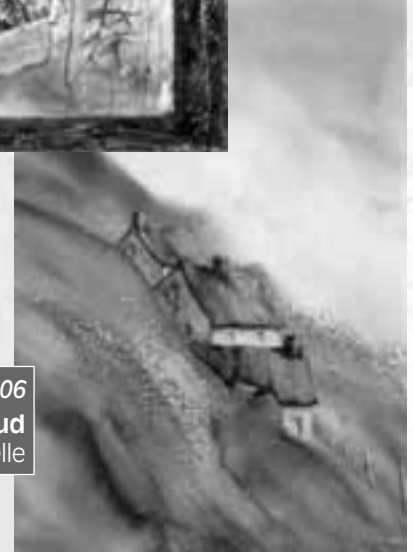
• aquarelle et acrylique



8 mars au 2 avril 2006

Marc Lemieux

• peinture et gravure



5 au 30 avril 2006

Geneviève Robichaud

• aquarelle



## Galerie 500

500, rue de la Rivière-aux-Pins  
(450) 463-7121

### Heures d'ouverture

Lundi au vendredi : 8 h 30 à 12 h  
13 h 15 à 16 h 30

Fermé : 23 décembre 2005 au 3 janvier 2006

### Programmation

Exposition annuelle : 12 septembre 2005  
au 25 août 2006

**La Galerie 500, qui borde la salle du Conseil, offre 22 vitrines d'exposition et accueille des artistes en arts visuels et métiers d'art.**

**Denise Bélisle** (peinture), **Diane Bernatchez** (aquarelle), **Roger Binette** (aquarelle), **Huguette L. Chiasson** (peinture), **Mary Chouinard** (tableaux à l'aiguille, gravure), **Lucille Duval** (peinture), **Lucie Fleury** (peinture), **Josette Fortier** (peinture sur œufs d'autruches), **Claudette Fortin** (peinture), **Frencine** (aquarelle), **Bernard Marenger** (photographie), **Thérèse Martin** (peinture), **Bernard Myotte** (peinture), **Micheline Pelletier** (aquarelle), **Gigi Pépin** (céramique), **Diane Piuze-Grenier** (sculpture, faïence), **Jacqueline R. Provost** (art textile), **Diane Robert** (peinture), **Mariette Rocheleau** (aquarelle, pastel, techniques mixtes), **Arlette Sauriol** (aquarelle), **Normande T. Valiquette** (peinture), **Agnès Zoni** (bijoux).

## Centre Mgr-Poissant

566, boulevard Marie-Victorin  
(450) 463-7121

### Horaire à partir du 14 janvier 2006

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h, 13 h 15 à 16 h 30  
et 18 h à 20 h 30

Vendredi : 8 h 30 à 12 h, 13 h 15 à 16 h 30  
et 18 h à 20 h

Samedi : 8 h 15 à 13 h 15

### Programmation

Collection permanente de photos historiques

# THÉÂTRE des petits et des grands

Centre multifonctionnel de Boucherville

1075, rue Lionel-Daunais

Dimanche 22 janvier 2006 • 13 h 30

## Souris Bouquine raconte...

« Le livre perdu »

(3 à 8 ans)

Branle-bas à la bibliothèque! Le grand livre de la connaissance a disparu. Aidée par son Chat Pitre, Souris Bouquine part à sa recherche. Saura-t-elle sauver tous les livres qui risquent de s'effacer à jamais ?



Dimanche 12 mars 2006 • 13 h 30

## Les Charmeurs du Ciel

(3 à 8 ans)

Histoire rocambolesque inspirée d'un conte japonais où Chun et Pô, deux étoiles turbulentes ressemblant à des lutins orientaux, fascinées par les danses d'une comète, sont transportées de la voie lactée aux fonds marins.



## Billetterie

Billets disponibles en pré-vente dès maintenant à la réception du centre sportif Pierre-Laporte

**COÛT** : pré-vente : 7 \$ • au guichet : 9 \$

### Renseignements généraux

- Les prix indiqués incluent la T.P.S. et la T.V.Q..
- Les billets sont également disponibles au guichet une demi-heure avant la représentation.
- Les billets ne sont pas remboursables à moins d'annulation par le Service du loisir, de la culture et de la vie communautaire.

Pour renseignements : **463-7123 / 463-7121**

# ANIMATION CULTURELLE ET COMMUNAUTAIRE

## Potiers en herbe!

Pour faire découvrir les mille et une facettes du travail de l'argile, **Gigi Pépin, artiste céramiste**, ouvre son atelier d'art aux jeunes potiers en herbe.

L'artiste animera trois ateliers correspondant aux étapes de création d'une œuvre :

- Visite de l'atelier de l'artiste, petite histoire de l'argile, manipulation de l'argile, initiation au travail sur tour à poterie, fabrication d'une maquette de l'œuvre à créer ;
- Création d'une œuvre à partir d'un thème ;
- Finition et glaçure.



**Endroit :** Atelier de l'artiste, 568, rue St-Charles

Date	Horaire	Groupe d'âge	Code d'inscription
12, 19 et 26 mars 2006	10 h à 12 h	6 à 8 ans	At-pot68-21
12, 19 et 26 mars 2006	13 h à 15 h	9 à 12 ans	At-pot912-21

### Inscription

**Min./max. :** 5 / 5

**Coût :** 45 \$ pour la série de trois ateliers (matériel fourni, cuisson des œuvres, documentation sur place, travail en atelier)

### Date limite d'inscription :

avant le 24 février 2006 à la réception du centre sportif Pierre-Laporte

### Renseignements :

463-7121

## Initiation à la dentelle au fuseau

Encadré par la **dentellière Denise Hudon-Charron**, l'atelier d'initiation à la dentelle au fuseau permettra aux participants de découvrir tous les secrets de cet art. L'artiste guidera les jeunes dans l'apprentissage du travail au fuseau :

- « Apprivoiser » la dentelle
- Apprentissage des trois points de base
- Conception de pièces simples et pratiques: bracelet, signet et une pièce au choix
- Historique de la dentelle

**Pour enfants et adolescents • Bienvenue aux filles et aux garçons!**

**Endroit :** Centre Mgr Poissant, 566 Marie-Victorin

Date	Horaire	Groupe d'âge	Code d'inscription
4, 11 et 18 février 2006	13 h à 16 h	5 ans et plus	At-dentel-21

### Inscription :

**Min./max. :** 4 / 6

**Coût :** 35 \$ pour la série de trois ateliers (matériel fourni)

### Date limite d'inscription :

avant le 22 janvier 2006 à la réception du centre sportif Pierre-Laporte

**Renseignements :** 463-7121



## Petits cuistots

Découvertes des multiples facettes de la cuisine. Viens t'amuser et apprendre à concocter des recettes amusantes !

### CODES

	6 - 8 ans	9 - 12 ans
<b>Forfait 4 ateliers</b>	Cuistot68-20	Cuistot912-20

**Endroit :** Centre Mgr-Poissant, 566, boulevard Marie-Victorin

**Horaire :** 21 janvier, 18 février, 18 mars, 22 avril, 20 mai  
6 à 8 ans, de 10 h à 12 h  
9 à 12 ans, de 13 h à 15 h

**Coût :** 40 \$ / pour les 5 ateliers

**Min./Max. :** 8/16

### Date limite d'inscription :

15 janvier 2006 à la réception du centre sportif Pierre-Laporte

**Renseignements :** (450) 463-7121



## Cours de gardiens avertis

**Une fin de semaine (samedi et dimanche)**

**Coût :** 40 \$

**Min./Max. :** 11/25

**Âge :** 11-14 ans

**Date :** 21 et 22 janvier, 18 et 19 février, 18 et 19 mars, 22 et 23 avril, 3 et 4 juin

**Horaire :** De 10 h à 15 h

**Endroit :** Maison des Jeunes

Remplis le coupon d'inscription en inscrivant la fin de semaine qui t'intéresse et retourne-le à la réception du centre sportif Pierre-Laporte au moins deux semaines avant la date de la session que tu auras choisie (premier arrivé, premier servi). Faire un chèque au nom de Maison des Jeunes de Boucherville.

### Renseignements :

Bernard Taylor : 449-8346

ou Info-loisirs : 463-7123

# CONFÉRENCES

## La Société d'horticulture et d'écologie de Boucherville présente **SES CONFÉRENCES**

Conférences avec diaporamas  
animées par des spécialistes

18 janvier à 19 h 30

### « Le compostage et son utilisation »

par Hélène Surprenant

15 février à 19 h 30

### « Bulbes d'été et dahlias »

par Michelle Cartier, présidente de la Société québécoise de Dahlia.

15 mars à 19 h 30

### « Les oiseaux, comment les nourrir »

par Stéphan Sobkowiak, ornithologue

19 avril à 19 h 30

### « Le secret des fleurs »

par Laurence Lebrun, ethnobotaniste

17 mai à 19 h 30

### « Aménager les coins-repos et les abords de piscine »

par Sylvie Lévesque

**Endroit :** Centre administratif Clovis-Langlois,  
salle Pierre-Viger (Hôtel de ville)

**Coût :** membre : gratuit / non membre : 4 \$

**Renseignements :** 641-8362



## CONFÉRENCES PRÉSENTÉES PAR **LE CARREFOUR DES AÎNÉS**

4 janvier, 20 h • 28 février, 20 h

**Endroit :** Salle paroissiale Sainte-Famille

**Billets :** membre : gratuit / non membre : 3 \$

**Renseignements :** Yves Rock 655-1168

## CONFÉRENCE **Introduction à la photo numérique**

Samedi 28 janvier 2006 de 13 h 30 à 15 h 45

Cette présentation fait un survol des principaux aspects de la photographie numérique (principes de base, types d'appareils, interface ordinateur/logiciels, impression de photos...).

Elle a pour but de vous éclairer face à cette nouvelle technologie et de répondre aux différentes questions ou situations.

### **Photo numérique : Mystère ou plaisir infini?**

Vous avez récemment acquis un appareil de photo numérique, ou vous pensez le faire bientôt? Quelles sont les caractéristiques et fonctions des appareils sur le marché. Comment choisir un appareil qui répondra à mes besoins et à mon budget.

Vous êtes confus et peut-être intimidé face à cette nouvelle technologie, mais fasciné par ses possibilités? Méga-pixels, méga-octets, fichier JPEG, compression de l'image, carte mémoire, résolution optique versus résolution numérique et bien d'autres nouveaux termes étranges...

**Déroulement :** Présentation avec exemples. Des membres du Club de Photo de Boucherville seront également sur place pour partager leur expérience et répondre à vos questions.

**Coût :** 20 \$

**Endroit :** Centre Mgr Poissant

**Inscriptions :** Réservation par téléphone  
avant le 24 janvier 2006.  
Paiement sur place.

**Renseignements :**

Club de photo de Boucherville  
Gordon Campey : (514) 388-2345  
Richard Gingras : (450) 449-2089

# BIBLIOTHÈQUE MONTARVILLE-

## Heures d'ouverture

Lundi au mercredi	10 h à 21 h
Jeudi et vendredi	12 h à 21 h
Samedi et dimanche	10 h à 17 h

## Horaire pour la période des Fêtes :

24, 25, 26, 31 décembre, 1 <sup>er</sup> et 2 janvier	Fermé
27, 28 et 29 décembre	Ouvert de 13 h à 21 h
Vendredi 30 décembre	Ouvert de 13 h à 17 h

## Reprise de l'horaire régulier :

Mardi 3 janvier	Ouvert de 10 h à 21 h
-----------------	-----------------------

**La carte Accès-Boucherville est requise pour emprunter des documents.**

## **Des ressources variées**

La bibliothèque offre une vaste collection de 140 000 documents (journaux, revues, disques compacts, livres jeunesse, etc.) ainsi que l'accès à :

- Internet
- Traitement de texte
- Cédéroms de référence (incluant Actualité/Québec : journaux La Presse, Le Devoir, Le Soleil, etc., Repère : index de revues, Parchemin : actes notariés du Québec ancien de 1635 à 1765), R.A.B. du PRDH : répertoire des actes de baptême, mariage et sépulture du Québec ancien) et également les registres numérisés d'état civil de Boucherville de 1668 à 1942.

## Horaire des stations de travail :

Lundi au mercredi:	10 h à 12 h, 13 h 30 à 21 h
Jeudi et vendredi :	13 h 30 à 16 h 30, 18 h à 21 h
Samedi et dimanche :	10 h à 12 h, 13 h à 17 h

- Consultation gratuite
- Carte Accès-Boucherville requise lors de la réservation sur place.
- Impression laser noir/blanc : 0.25 \$ la page.

## **Des services hors pair**

- Service de référence pour vous aider dans vos recherches
- Huit terminaux pour consulter le catalogue automatisé
- Présentoirs thématiques (nouveau, suggestions, etc.)
- Écoute sur place de pièces musicales
- Section aménagée pour les tout-petits
- Section « ouvrages de référence » dans une aire de silence
- Réservations de documents
- Location de documents
- Prêts entre bibliothèque
- Accès au photocopieur

**La bibliothèque municipale de Boucherville... tout un monde à votre portée!**

**RENSEIGNEMENTS : 463-7120**

« Votre bibliothèque municipale: tout un monde de ressources qui vous donne accès à l'information, à l'éducation, à la culture et à la détente. »

## **Programme d'animation :**

# activités **jeunesse**

• 10 janvier à 18h30

### **Inscription à l'heure du conte**

Pour les tout-petits de 3 à 5 ans, une activité privilégiée pour initier les enfants aux plaisirs de la lecture. Chaque animation se termine par un bricolage lié aux histoires lues. L'enfant doit avoir trois ans avant le début de l'activité.

**Début :** mardi 24 janvier à 10 h 15 et  
mercredi 25 janvier à 10 h 15

**Coût :** 12 \$ pour 12 rencontres hebdomadaires, payable à l'inscription.

• 25 février à 14 h

### **Animation du livre**

#### **« Un petit roi ne pleure pas » et**

#### **« Le têtard mystérieux »**

Un conte moderne sur la capacité de chacun de passer du « subir » à « agir » (pouvoir de changement) suivi d'une histoire insolite et drôle sortie tout droit... du Loch Ness! ATTENTION : Alphonse le têtard va grandir sous les yeux des enfants!?! Et entre les deux contes : le jeu interactif Monsieur Plume qui plaira à coup sûr!

Avec **Nicole Perras**, bibliothécaire-raconteuse. Pour les 5 à 9 ans. Durée : 60 minutes. **Billets disponibles au coût de 3 \$ par enfant dès le 4 février.**



• 11 mars à 14 h

### **Rencontre auteur avec Alain M. Bergeron**

Auteur de littérature jeunesse, **Alain M. Bergeron** est également journaliste. Il est l'auteur de plusieurs livres primés dont : « Mineurs et vaccinés », « Zzzut ! » et également de la série « Savais-tu? ». Son style unique est apprécié et son talent, reconnu de tous.

Pour les 7 à 11 ans. Durée : 60 minutes. Rencontre subventionnée par l'UNEQ. **Laissez-passer gratuits disponibles dès le 18 février.**

# BOUCHER-DE LA BRUÈRE

• 8 avril à 14 h

## Animation du livre « Pas de bébé pour Babette »

Babette la poule n'avait jamais pondu le moindre petit œuf. Un jour pourtant, elle trouve un œuf abandonné qui lui en fera voir de toutes les couleurs! Sous le thème de Pâques, un conte animé avec des marionnettes, des accessoires et une trame sonore dans un décor propre à l'histoire. Avec **les Porteuses d'histoires**. Pour les 5 à 10 ans. **Durée : 60 minutes. Billets disponibles au coût de 3 \$ par enfant dès le 18 mars.**



• 22 avril à 14 h

## Animation jeunesse « Les oiseaux du Québec »

En cette journée de la terre, une animation en deux volets : Conte animé avec quiz, énigmes et fabrication d'un masque (matériel fourni). Avec **Danielle Loiseau**. Pour les 5 à 9 ans. **Durée : 60 minutes. Billets disponibles au coût de 3 \$ par enfant dès le 1<sup>er</sup> avril.**



## Programme d'animation activités

# grand public

5 janvier à 19h

## Club de lecture mensuel de la bibliothèque

Discussions autour d'un livre choisi par les participants. Nous vous attendons tous les premiers jeudis du mois. **Entrée libre. Dates des autres rencontres : 2 février, 2 mars, 6 avril et 4 mai.**

8 février à 19h30

## Beaux mercredis Conférence

### « La naissance et l'expansion de l'Islam »



L'Islam est à la une dans les médias. **André Mortelmans**, sera des nôtres pour nous sensibiliser à l'histoire de cette grande culture afin de démystifier le sujet. Possédant une formation en philosophie, en histoire et en relation d'aide, M. Mortelmans a travaillé comme enseignant et animateur sur trois continents : Europe, Afrique et Amérique.

**Billets disponibles au coût de 4 \$ par personne dès le 21 janvier.**

8 mars à 19h30

## Beaux mercredis Rencontre avec Diane Lacombe

Journaliste et conseillère en communication, **Diane Lacombe** se consacre entièrement à l'écriture depuis le formidable succès de son premier roman « La châtelaine de Mallaig ». Suivront ensuite « Sorcha de Mallaig » et « L'hermine de Mallaig » pour former une trilogie à saveur historique nous transportant dans l'univers fascinant de l'Écosse médiévale. **Rencontre subventionnée par l'UNEQ. Entrée libre.**



22 mars à 19h30

## Beaux mercredis Conférence « L'extraordinaire puissance de l'attitude »

Reconnu pour son sens de l'humour et son habileté incroyable à raconter des anecdotes et des histoires qui illustrent bien la réalité du monde d'aujourd'hui, l'auteur de trois livres, **Bill Marchesin**, vous proposera des principes utiles et efficaces pour avoir une attitude gagnante autant dans votre vie professionnelle que personnelle. **Billets disponibles au coût de 4 \$ par personne dès le 4 mars.**

5 avril à 19h30

## Beaux mercredis Conférence « Accompagner la mémoire qui s'en va »

Avec **Marité Villeneuve**, auteure d'un récit sur la maladie d'Alzheimer : « Je veux rentrer chez moi » publié en 2005 et qui a obtenu le prix *récit* au Salon du livre du Saguenay. Poète et animatrice d'ateliers d'écriture, la conférencière a également exercé la profession de psychologue pendant vingt ans. **Billets disponibles au coût de 4 \$ par personne dès le 18 mars.**



3 mai à 19h30

## Beaux mercredis Conférence « Les relations interpersonnelles »

En analysant le mécanisme de nos pensées, notre invité étudie les causes qui embrouillent parfois nos relations avec les autres. Avec **Henri Saint-Georges**, comédien de formation et animateur à Radio-Canada durant 25 ans. **Billets disponibles au coût de 4 \$ par personne dès le 15 avril.**

**Renseignements (programme d'animation) : 463-7100, poste 2984**

# SEMAINE

27 février au  
3 mars 2006

# RELÂCHE TON FOU!

pour les 5 à 12 ans  
de 8 h 30 à 16 h 00



Coût des JOURNÉES THÉMATIQUES : 22 \$ pour la journée  
Coût des SORTIES : 28 \$ par jour, (ski St-Sauveur 32\$)  
Min/Max : 45/50 par jour/activité

Endroit des journées thématiques • Départ/Retour des sorties :  
Gymnases de l'École secondaire De Mortagne

**LES ENFANTS DOIVENT APPORTER UN LUNCH FROID.**

Service de garde  
**DISPONIBLE**

## Journées thématiques

Lundi le 27 février Code : jt-inter-11  
Service de garde : rel-sdg-11

### Journée Médiévale

Transportez-vous au Moyen-Âge, le roi a besoin de nouveaux chevaliers. De nouvelles confréries seront formées et les enfants accompliront des épreuves pour devenir chevaliers (catapulte, fronde, taupe, quintaine...)

Mardi le 28 février Code : jt-inter-12  
Service de garde : rel-sdg-12

### Expérience science

Initiation au monde de la science. Nous explorons différents blocs d'expériences, tels que les gaz, le toucher, les couleurs et les sens. Activités : le volcan, le ballon à réaction, loto odeur, l'ooblick, etc.

Mercredi le 1<sup>er</sup> mars Code : jt-inter-13  
Service de garde : rel-sdg-13

### Épreuves et défis

Les participants devront braver plusieurs épreuves : la fosse, les douves, la salle obscure et bien d'autres! Il faudra beaucoup de courage, d'agilité et de concentration tout au long de la journée.

Jeudi le 2 mars Code : jt-inter-14  
Service de garde : rel-sdg-14

### Les travaux d'Hercule

Hercule, puni par les dieux, doit effectuer des travaux. Les dieux sont convaincus qu'Hercule échouera car, selon eux, aucun des mortels ne peut réussir ces épreuves. Les jeunes participants devront eux aussi tenter de réussir les travaux. S'ils réussissent, ils deviendront des demi-dieux, s'ils échouent... gare aux foudres de Zeus!

Vendredi le 3 mars Code : jt-inter-15  
Service de garde : rel-sdg-15

### Journée Multi-sports

Les enfants participent à une multitude de jeux et de sports tels que le soccer, le volley-ball, le hockey cosom, le basket-ball et plusieurs autres activités. Les jeunes développent leur confiance en soi, leur motricité et la coordination de leurs membres.

## Sorties

Lundi le 27 février Code : jt-ext-11  
Service de garde : rel-sdg-21

### Fort Angrignon

Viens te mesurer aux épreuves du Fort-Angrignon et relever le défi que te lanceront les animateurs, plaisir garanti. (activité intérieure)

Mardi le 28 février Code ski : jt-ext-12  
Code Glissade : jt-ext-22  
Service de garde : rel-sdg-22

### Glissade ou Ski aux Monts Avila et Saint-Sauveur

Les Monts Avila et Saint-Sauveur sont reconnus pour leurs conditions d'enneigements exceptionnelles et pour la qualité de leurs installations. Tu pourras y pratiquer le ski ou la planche à neige (32\$) (il y a des frais de 10 \$ supplémentaires pour l'accès au snowpark) ou t'adonner à la glissade sur tubes ou encore au rafting sur neige. (28 \$) (activité extérieure)

Mercredi le 1<sup>er</sup> mars Code : jt-ext-13  
Service de garde : rel-sdg-23

### Cabane à sucre des sportifs

Pour du plaisir garanti, viens passer une journée plein air à la cabane à sucre réinventée pour les enfants. Tu y trouveras des glissades géantes dans une soucoupe volante et une fusée grandeur nature. Tu pourras aussi visiter la ferme laitière, pratiquer ta frappe à la balle-molle (lance-balle automatique), déguster un repas traditionnel à volonté, danser pour te dégourdir et marcher dans nos sentiers boisés. (activité extérieure)

Jeudi le 2 mars Code : jt-ext-14  
Service de garde : rel-sdg-24

### Théâtre de la dame de cœur

Le TDC présente le Centre d'Interprétation des Marionnettes Baroque Desjardins (CIMBAD) et ses activités. Tu découvriras l'univers de la marionnette surdimensionnée. Au cours d'une animation, tu pourras créer tes propres personnages géants et les mettre en scène. (activité intérieure)

Vendredi le 3 mars Code : jt-ext-15  
Service de garde : rel-sdg-25

### École de cirque de Verdun

Des animateurs expérimentés initient les jeunes à la pratique du trapèze, de la jonglerie, du fil de fer, du trampoline, de l'acrobatie au sol, du maquillage, etc. D'atelier en atelier, et ce en toute sécurité, les jeunes auront la chance de goûter aux techniques et aux équipements utilisés par les artistes du cirque. (activité intérieure)

## Service de Garde

### pour les 5 à 12 ans

Il est possible d'ajouter le service de garde au coût de **5 \$ additionnel par jour** (incluant les périodes du matin et du soir).

Ce service est offert du lundi au vendredi, de 7 h à 8 h 30 et de 16 h à 18 h aux gymnases de l'École secondaire De Mortagne.



### Inscription

Voir modalités et fiches d'inscription en pages 79 et 80.

## ACTIVITÉS LIBRES

Voici la liste des activités sportives s'adressant aux enfants et aux familles:

- **Patin libre** à Charles-Bruneau  
lundi, mardi, jeudi et vendredi de 12 h 05 à 12 h 55
- **Patin libre** à Gilles-Chabot  
vendredi 18 h 35 à 20 h 25 et dimanche 14 h 35 à 17 h 25
- **Badminton libre** à De Mortagne  
jeudi et vendredi soir de 19 h 30 à 23h  
et dimanche de 14 h à 16 h
- **Bain libre et récréatif** à la piscine municipale. Veuillez consulter les pages du secteur aquatique pour plus de renseignements.

## AUTRES RENSEIGNEMENTS

### ● CARTE ACCÈS BOUCHERVILLE

La carte Accès Boucherville est obligatoire pour s'inscrire et participer aux activités de la semaine « **Relâche ton fou** ».

### ● BONNES ADRESSES

Centre Gilles Chabot  
565, De Mortagne

Centre sportif Pierre-Laporte :  
490, chemin du Lac  
- Aréna Charles-Bruneau  
- Piscine

École secondaire De Mortagne :  
955, De Montarville

### ● HABILLEMENT

Lorsque vous participez aux journées thématiques dans les gymnases à l'École secondaire De Mortagne, vous devez porter des espadrilles et une tenue de sport appropriée.

De plus, nous vous suggérons d'apporter un cadenas pour utiliser les casiers de façon sécuritaire.



**RENSEIGNEMENTS  
au 450-463-7123**

# ACTIVITÉS DE DIFFUSION CULTURELLE

## Concerts et spectacles

Le théâtre Jankijou présente

# LE MALADE IMAGINAIRE

Mise en scène de José Malette

avec  
Élisabeth Belhumeur  
Line Bellavance  
Diane Giguère  
Michel Giguère  
Nathalie Licatèse  
Mylène Marcoux  
Olivier-H. Massé  
François Paquin  
Jocelyne Paré  
Colette Perreault Binette  
François Renaud

Admission : 15 \$  
Billets en vente :  
• Pharmacie Jean-Coutu  
(Promenades Montarville)  
• Centre Pierre-Laporte  
Réservations : 450-655-3519 ou 450-645-9609

30 novembre, 1<sup>er</sup>, 2, 3, 4 décembre 2005  
au Centre multifonctionnel de Boucherville

LE THÉÂTRE JANKIJOU  
www.jankijou.ca

Le théâtre  
**Jankijou**

présente

## HUIT FEMMES

de Robert Thomas

Mise en scène de Jézabelle Palluy

Cette comédie policière vous tiendra en haleine jusqu'à la fin.

Qui a tué Marcel ?

Huit femmes toutes des meurtrières possibles...

Avec : *Annick Laramée, Élisabeth Belhumeur, Marie-Christine Tremblay, Marielle Lecompte, Emmanuel Valois, Sandra Astphan, Louise Cardin.*

Au centre multifonctionnel  
31 mars, 1<sup>er</sup>, 7, 8 avril 2006 à 20 h  
9 avril 2006 à 14 h

### Billetterie :

Colette Perreault Binette (450) 655-3519  
Courriel : billetterie@jankijou.ca



23 mars 2006, 14 h à 15 h 30

### « Métronome »

Pièce de théâtre jouée par des acteurs aphasiques.

**La crainte du temps dans  
une société à la course.**

Centre d'action bénévole de Boucherville  
Salle paroissiale Ste-Famille

Gratuit

Renseignements : 655-9081



# DES ORGANISMES ACCRÉDITÉS

## CABbaret des aînés

Les jeudis 15 décembre 2005, 19 janvier, 16 février,  
16 mars, 13 avril et 25 mai 2006  
de 13 h 45 à 15 h 30

Rencontre mensuelle qui permet aux aînés de se divertir grâce à un spectacle mariant le chant, la musique et parfois la danse; le tout dans une atmosphère détendue et favorisant les échanges.

### Centre communautaire St-Louis

**Coût :** Gratuit (incluant transport et collation)

### Inscription et renseignements :

Centre d'action bénévole (450) 655-9081

Samedi 3 décembre 2005 à 20 h

Dimanche 4 décembre 2005 à 14 h

### Concert

## Le Chœur Amabilis

Église Sainte-Famille

### Programme :

- Messe de Minuit pour Noël de Marc-Antoine Charpentier
- A Ceremony of Carols de Benjamin Britten
- Une rencontre de 3 chœurs chanteront des airs de Noël

**Coût :** enfants 12 ans et moins 8 \$ • adultes 15 \$

### Renseignements :

Agathe Bouchard, 655-7994 ou Claire Bigras, 641-1590

10 décembre 2005 à 20 h

### Concert

## Chorale Les Tournesols

Église Sainte-Famille

**Billets / renseignements :** Monic Brisebois (450) 655-2258

24 mars 2006, 20 h

### Concert bénéfique

## Société du Patrimoine de Boucherville

Église Sainte-Famille

### Au programme :

Orchestre de chambre I MUSICI et l'ensemble KLEZTORY

« Les musiciens juifs itinérants du 19<sup>e</sup> et 20<sup>e</sup> siècle ont inventé la musique klezmer en parcourant l'Europe de l'est, puisant leur inspiration à toutes les sources. À l'image de cette musique, les cinq membres de Kleztory forment une riche mosaïque de cultures, avec des origines aussi diverses que la Russie, l'Alberta, la France et le Québec, et des sensibilités musicales allant du jazz au blues, en passant par le country, la musique contemporaine et la chanson. Accompagné des 15 musiciens de l'orchestre I Musici, Kleztory vous fera vivre l'émotion propre au style klezmer, avec des arrangements à la fois novateurs et respectueux de la tradition et des compositions. Une soirée magique avec une vingtaine de musiciens sur scène! Quelques accords suffiront à vous entraîner. »

**Billets :** 12 ans et moins 10 \$ / adultes 25 \$

**Renseignements :** Madeleine Parenteau 449-0384



## Spectacle d'improvisation

Le seul spectacle où VOUS lancez des défis à une troupe d'improvisateurs! Les joueurs ont accès à une banque de costumes et accessoires, à des micros, des effets sonores et des jeux d'éclairages. Cet amalgame crée un tourbillon de sketches « torquants » et hauts en couleurs dans une folie décadente. Question de mettre « le party dans la place! », un band vient animer la foule tout au long du spectacle et soutient les improvisations en créant des ambiances sonores.

**Coût :** 5 \$

**Endroit :** Centre multifonctionnel

**Dates :** 27 décembre  
Lion d'or, 1676, Ontario Est, Montréal  
15 avril et  
22 juillet 2006  
Centre multifonctionnel  
1075, Lionel-Daunais

Consultez notre site web pour connaître d'éventuels changements à l'horaire : [www.lesrigolades.com](http://www.lesrigolades.com)



## Expositions

22 avril 2006, 12 h à 18 h

23 avril 2006, 10 h à 16 h

Exposition des élèves

## Atelier des Arts visuels de Boucherville

Centre multifonctionnel

**Renseignements :** 641-0483

# ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX



## Plaisirs d'hiver

**DIMANCHE**  
**le 19 février 2006**

Mouffie vous invite à partager les joies de l'hiver avec elle.  
Au programme : amuseurs publics, activités sur glace, jeux pour tous et surprises.  
Nos animateurs vous feront vivre une expérience rigolote!

**De 11 h à 16 h :**  
**musique, ambiance et plaisir garanti!**

Renseignements : **463-7123**

Nous vous attendons en grand nombre à la PLACE DES PLAISIRS D'HIVER située  
à l'arrière du Centre Sportif Pierre Laporte, 490 Chemin du Lac.



## ACTIVITÉS SPÉCIALES DES ORGANISMES ACCRÉDITÉS DE L'ARRONDISSEMENT DE BOUCHERVILLE

19 février 2006, 9 h à 16 h

### **Fête de Baden Powell**

Bienvenue aux membres et amis du mouvement scout

**Endroit :** Centre multifonctionnel de Boucherville, 1075 Lionel-Daunais

**Renseignements :** (450) 655-2576

4 et 5 mars, 9 h 30 à 14 h (dates à confirmer)

### **Marché aux puces Bambinerie de Boucherville**

Vente d'articles, de vêtements et de jouets pour les 0-16 ans et maternité.

Vous aurez l'occasion de vendre et d'acheter des articles usagés (tels que des vêtements, jouets, meubles, poussettes, etc) pour enfant 0 - 16 ans ainsi que des vêtements de maternité.

**Réservation de tables :** 1<sup>er</sup> février 2006 à 19 h au centre multifonctionnel

**Coût :** 35 \$ / table, 20 \$ / vestiaire (optionnel).

**Endroit :** Centre multifonctionnel de Boucherville, 1075 Lionel-Daunais

**Renseignements :** [www.bambinerie.com](http://www.bambinerie.com) ou (450) 441-6130

6 avril 2006, 18 h

### **Dégustation : Les vins de France et les fromages de la Nouvelle-France**

**Fondation Source Bleue**

Centre Marcel-Dulude  
530 boulevard Clairevue Ouest  
Saint-Bruno

**Billet :** 135 \$

**Renseignements :**

(450) 641-3165

[www.fondationsourcebleue.qc.ca](http://www.fondationsourcebleue.qc.ca)

# activités aquatiques

## BAIN LIBRE Du 3 janvier au 16 juin 2006

Renseignements :  
(450) 463-7123

### DESCRIPTIONS des bains

- Bain adultes

Baignade réservée aux adultes (16 ans et plus) seulement. Piscine divisée en deux parties pour l'entraînement en couloirs ou natation libre. Les enfants de 7 ans et plus désirant accompagner leurs parents pourront également s'entraîner dans un espace réservé pour eux. **Cet assouplissement ne s'applique qu'aux bains adultes d'après-midi.**

- Bain récréatif

Différents équipements à votre disposition: chambres à air, ballons, serpents de mer, tremplin ou glissoire.

- Bain familial

Sans équipement. Si l'achalandage le permet, un maximum de 3 câbles pourront être installés (incluant les 2 couloirs réservés au Club de natation).

- Club des matinaux

Période réservée aux nageurs qui désirent un entraînement supervisé sous la surveillance du Club de natation de Boucherville.

\* 50\$ / session (2 sessions), payable au CNB. - Voir dates des sessions p. 53

- Bain entraînement

Deux ou trois couloirs réservés à ceux qui veulent s'entraîner en longueurs.

- Olympique Junior

Entraînement réservé aux jeunes nageurs du Club de natation Boucherville. Maximum : 2 couloirs.



Pour la **SÉCURITÉ DE VOS BIENS**, nous vous suggérons d'apporter votre propre cadenas lorsque vous utilisez les vestiaires.

### TARIFICATION des bains

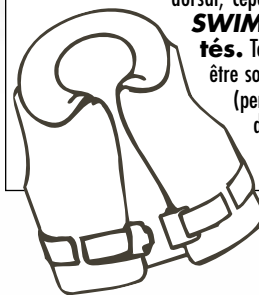
Avec carte Accès Sans carte Accès

• Journalière		
Enfant/Étudiant*	1 \$	2 \$
Adulte	2 \$	4 \$
60 ans et plus	1 \$	2 \$
• Abonnement annuel		
Du 1 <sup>er</sup> mars au 31 août		
Enfant/Étudiant*	17 \$	•
Adulte	34 \$	•
Famille	73 \$	•
60 ans et plus	17 \$	•

**Tarifs réduits!**

\*étudiant = 18 à 25 ans avec carte d'étudiant valide

Aucun prêt d'aide flottante ne sera consenti. Les enfants qui ne savent pas nager peuvent apporter une veste de sauvetage ou un ballon dorsal, cependant les **flotteurs de type SWIM AID ne sont pas acceptés**. Tous les enfants de 6 ans ou moins doivent être sous la surveillance constante d'un adulte (personne âgée de 16 ans ou +), c'est-à-dire que cette personne l'accompagne dans l'eau **en tout temps**.



### HORAIRE des bains

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	* 6 h 30 - 7 h 25 Club des matinaux supervisé par le C.N.B. - Voir p. 53		* 6 h 30 - 7 h 25 Club des matinaux supervisé par le C.N.B. - Voir p. 53			
10 h 30 - 11 h 25 bain familial		10 h 30 - 11 h 25 bain familial		10 h 30 - 11 h 25 bain familial		
15 h 30 - 16 h bain adultes	15 h 30 - 17 h bain familial	15 h 30 - 16 h bain adultes	15 h 30 - 17 h bain familial	15 h 30 - 16 h bain adultes		15 h 15 - 17 h bain récréatif
16 h - 17 h bain récréatif		16 h - 17 h bain récréatif		16 h - 17 h bain récréatif	16 h - 18 h bain récréatif	
17 h - 17 h 55 bain familial 2 couloirs réservés au CNB	17 h - 17 h 55 bain adultes 2 couloirs réservés au CNB	17 h - 17 h 55 bain familial	17 h - 17 h 55 bain adultes 2 couloirs réservés au CNB	17 h - 17 h 55 bain familial 2 couloirs réservés au CNB	18 h - 19 h bain familial et 2 couloirs d'entraînement	17 h - 19 h bain familial et 2 couloirs d'entraînement
				19 h 30 - 20 h 30 bain familial	19 h - 20 h bain familial	19 h - 19 h 55 bain entraînement
20 h 30 - 21 h 55 bain adultes		20 h 30 - 21 h 55 bain adultes		20 h 30 - 20 h 55 bain adultes	20 h - 20 h 55 bain adultes	

### PÉRIODE DES FÊTES - Du 19 décembre 2005 au 2 janvier 2006

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	14 h 30 à 16 h bain familial	14 h 30 à 16 h bain familial	14 h 30 à 16 h bain familial	14 h 30 à 16 h bain familial		
	16 h à 17 h bain récréatif	16 h à 17 h bain récréatif	16 h à 17 h bain récréatif	16 h à 17 h bain récréatif		
	17 h à 18 h bain adultes	17 h à 18 h bain adultes	17 h à 18 h bain adultes	17 h à 18 h bain adultes		
	19 h 30 à 21 h bain adultes	19 h 30 à 21 h bain adultes	19 h 30 à 21 h bain adultes	19 h 30 à 21 h bain adultes		
PISCINE FERMÉE 26 décembre et 2 janvier					PISCINE FERMÉE 24 ET 31 DÉCEMBRE	PISCINE FERMÉE 25 DÉCEMBRE ET 1 <sup>er</sup> JANVIER

## ADULTES

### DESCRIPTIONS des activités offertes

#### EN EAU PEU PROFONDE

##### • NATATION 50 ANS ET PLUS

Exercices rythmés aérobiques sur musique et nage en largeur. Favorise le perfectionnement des styles et améliore la condition physique générale.

##### • AQUAFORME

Exercices exécutés sur une musique entraînante visant l'amélioration des capacités musculaires et cardiovasculaires.

##### • AQUASANTÉ

Exercices en douceur visant à améliorer la capacité fonctionnelle des personnes souffrant de divers problèmes dorsaux ou articulaires.

##### • CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Les exercices aérobiques et l'entraînement en longueur vous permettront de développer et maintenir une excellente condition physique générale.

#### EN EAU PROFONDE

##### • AQUAJOGGING

Avec ceinture de flottaison (fournie). Mouvements variés et stimulants sans impact au sol. Pour améliorer votre capacité cardio-respiratoire et votre endurance musculaire.

**Préinscriptions et inscriptions : voir tous les détails page 32**

#### SESSION HIVER

Du 8 janvier au 1<sup>er</sup> avril 2006

Chèque daté du 8 janvier 2006 au plus tard.

**ATTENTION : Chèque libellé à Ville de Boucherville**

#### SESSION PRINTEMPS

Du 2 avril au 19 mai 2006 (cours de jour)

Du 2 avril au 15 juin (cours en soirée)

Chèque daté du 2 avril 2006 au plus tard.

**ATTENTION : Chèque libellé à Ville de Boucherville**

#### ENDROIT

Piscine du centre sportif Pierre-Laporte

#### CONGÉS FÉRIÉS

S.V.P. veuillez noter qu'il n'y aura pas de cours

les 15 et 16 avril ainsi que les 20 et 21 mai 2006

Activité	Code	Coût	Horaire
Natation adaptée 50 ans et plus	Hiver 50-22	73 \$	Lundi et jeudi 11 h 30 à 12 h 25
	Printemps 50-32	42 \$	
Aquaforme	Hiver F-21	73 \$	Mardi et vendredi 13 h 30 à 14 h 25
	Printemps F-31	42 \$	
	Hiver F-22	73 \$	Mercredi 19 h 30 à 20 h 25 et dimanche 20 h 00 à 20 h 55 (jusqu'au 14 juin 2006)
	Printemps F-32	61 \$	
	Hiver F-23	73 \$	Mardi et jeudi 19 h 30 à 20 h 25 (jusqu'au 15 juin 2006)
	Printemps F-33	67 \$	
	Hiver F-24	73 \$	Mardi et vendredi 12 h 30 à 13 h 25
	Printemps F-34	42 \$	
Aqua jogging (eau profonde)	Hiver J-21	83 \$	Mardi et jeudi 19 h 30 à 20 h 25 (jusqu'au 15 juin 2006)
	Printemps J-31	76 \$	
Conditionnement physique aquatique	Hiver CP-21	73 \$	Lundi et mercredi 14 h 30 à 15 h 25
	Printemps CP-31	42 \$	
	Hiver CP-22	91 \$	Mardi et jeudi 20 h 30 à 21 h 40 (jusqu'au 15 juin 2006)
	Printemps CP-32	84 \$	
Aquasanté	Hiver SA-21	56 \$	Mercredi 11 h 30 à 12 h 25
	Printemps SA-31	37 \$	

**Notez bien qu'une absence à un cours équivaut à un cours perdu. Il est impossible de le reprendre en se joignant à un autre groupe.**

#### AVIS IMPORTANT

Tous les cours de mise en forme aquatique décrits ci-dessus exigent certains efforts physiques. Il est dans votre intérêt de consulter un professionnel de la santé avant d'entreprendre ces programmes d'activités.

## COURS PRIVÉS

Des cours privés sont également offerts à la division aquatique (session hiver seulement). Les horaires sont fixés selon les disponibilités des élèves et des professeurs tout en considérant les heures libres ou moins achalandées à la piscine. Si vous êtes intéressé, veuillez communiquer avec la chef de la division aquatique au 463-7100, poste 2910, à compter du 1<sup>er</sup> décembre.

LES PLACES SONT TRÈS LIMITÉES.

**Voici les tarifs en application.**

Nombre de personnes	1/2 heure		1 heure	
	Enfant	Adulte	Enfant	Adulte
1	10 \$	15 \$	17 \$	25 \$
2	15 \$	25 \$	27 \$	35 \$
3	21 \$	35 \$	36 \$	45 \$

**RABAIS :** Si une personne s'inscrit à une série de 10 cours privés, elle bénéficiera d'un cours supplémentaire gratuit.

**Un cours qui n'est pas annulé 24 heures à l'avance devra être payé.**

## COURS DE PLONGÉE SOUS-MARINE

### DESCRIPTION

Niveau élémentaire. Ce cours s'adresse aux personnes qui veulent s'adonner à la pratique de la plongée sous-marine. Préalable: Être âgée de 14 ans ou plus, être à l'aise dans l'eau et savoir nager, avoir un certificat médical confirmant que votre état de santé vous permet de pratiquer ce type d'activité. Obtention de la certification NAUI ou AMCQ/CMAS, reconnues internationalement.

### HORAIRE et DATES

Session **PRINTEMPS**

Dimanche 18 h 30 à 22 h 30

12, 19 et 26 mars, 2, 9, 23 et 30 avril,

7 et 14 mai 2006

Certification en juin 2006

### ENDROIT

Piscine du centre sportif Pierre-Laporte

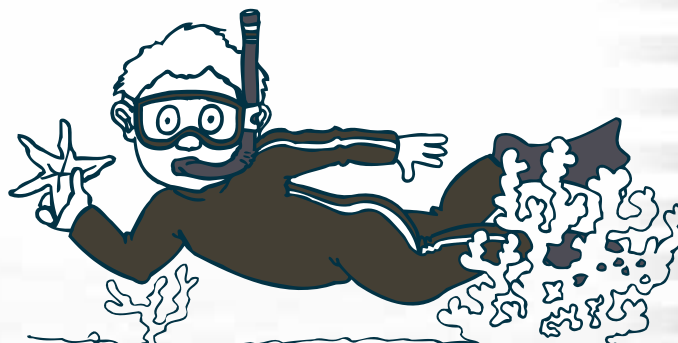
## COURS PRÉNATAL

Ce cours est offert tout au long de l'année et s'adresse aux futures mamans qui ont complété 14 semaines de grossesse ou plus et pour qui ce genre d'activité ne présente aucun risque. Un certificat médical est exigé. Si vous en êtes à plus de 14 semaines, le prix sera revu en conséquence. Vous informer à la réceptionniste lors de votre inscription.

Inscription : 463-7123, entre 12 h à 20 h 30.

Jour	Heure	Coût
Lundi	19 h 30 à 20 h 25	73 \$
Mardi	14 h 30 à 15 h 25	

**NOTE :** Tous les cours de natation peuvent être annulés et/ou les horaires modifiés, par l'arrondissement, lorsqu'il n'y a pas suffisamment de participants



### COÛT

135 \$ (taxes incluses)

chèque à l'ordre de « Ville de Longueuil »

Inclus dans le prix: notes de cours, prêt de l'équipement (bouteilles, détendeurs, gilets compensateurs).

Non inclus dans le prix: Palmes, masque, tuba, coût de la certification, brevet, tables de plongée et permis du Québec.

### INSCRIPTIONS

Réception du centre sportif Pierre-Laporte

PRINTEMPS : avant le 8 mars 2006

### RENSEIGNEMENTS :

- Pierre Taillefer : (450) 449-4012 poste 207 (jour)  
(Instructeur) (450) 655-1064 (soir)  
Internet : plongeeatmosphere@videotron.ca

# formation en sauvetage

## PROGRAMME DE LA SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

### MEDAILLE DE BRONZE

PRÉALABLE Aquaventure 12 ou équivalent; 13 ans et plus.  
HORAIRE Dimanche de 8 h 00 à 11 h 00  
DURÉE Du 8 janvier au 12 mars 2006  
COÛT 155 \$ incluant les frais d'examen  
EN SUS Manuel canadien de sauvetage : 28 \$  
Masque de poche : 18 \$  
CODE MB-21

### CROIX DE BRONZE

PRÉALABLE Médaille de bronze réussie; 14 ans et plus.  
HORAIRE Samedi de 8 h 00 à 11 h 30  
DURÉE Du 7 janvier au 11 mars 2006  
COÛT 155 \$ incluant les frais d'examen  
EN SUS Manuel canadien de sauvetage : 28 \$  
Masque de poche : 18 \$  
CODE CB-21

### SAUVETEUR NATIONAL

PRÉALABLE Croix de bronze réussie; 16 ans et plus.  
HORAIRE Vendredi de 19 h 00 à 23 h 00  
DURÉE Du 24 mars au 9 juin 2006  
COÛT 164 \$ taxes et frais d'examen inclus  
EN SUS Manuel Alerte ! : 26 \$  
Masque de poche : 18 \$  
CODE SN-21



### COURS GÉNÉRAL DE PREMIERS SOINS

Depuis 1<sup>er</sup> septembre 2005, les candidats désirant s'inscrire au **cours Sauveteur national** doivent détenir un brevet de soins d'urgence. Ce cours de 16 heures a pour but d'alléger le contenu « premiers soins » des certificats Médaille et Croix de bronze ainsi que celui de Sauveteur national. Cette nouvelle mesure permettra de mettre l'accent sur les techniques de sauvetage, de surveillance et de communication requises pour être un meilleur surveillant-sauveteur.

PRÉALABLE Croix de bronze réussie  
HORAIRE Samedi 11 mars 2006  
Dimanche 12 mars 2006  
de 9 h à 18 h  
DURÉE : 16 heures  
COÛT 65 \$ incluant les frais de brevet  
CODE SU-21

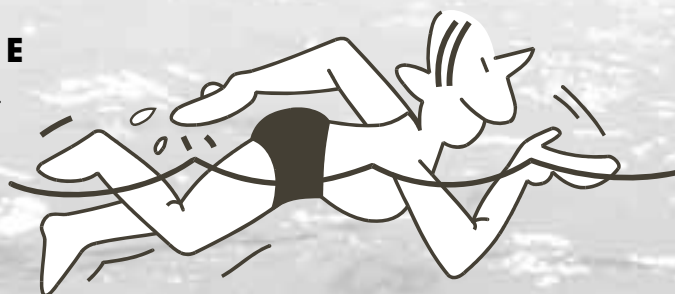
**Nouveau  
cours  
obligatoire**

# formation en enseignement

## PROGRAMME DE LA CROIX ROUGE CANADIENNE

### MONITEUR EN SÉCURITÉ AQUATIQUE

PRÉALABLE Assistant-moniteur réussi (offert à l'automne seulement).  
HORAIRE Vendredi de 19 h à 23 h  
DURÉE Du 13 janvier au 17 février 2006  
COÛT 164 \$ INCLUANT LES TAXES ET FRAIS D'EXAMEN  
EN SUS : Guide du moniteur de sécurité aquatique : 35 \$  
CODE MCR-21



**N.B. : Lorsqu'applicables, toutes les taxes sont incluses dans les coûts. Les horaires proposés pourraient être modifiés.**

## Nouveaux programmes de natation pour enfants en vigueur dès janvier 2006

En tant que partenaire de la Croix-Rouge, nous sommes fiers d'offrir aux enfants et aux adultes des programmes visant à améliorer leur santé et leur sécurité.

À compter de janvier prochain, nous amorcerons la transition vers le nouveau programme Croix-Rouge Natation. La Croix-Rouge canadienne est un chef de file en matière de natation et de sécurité aquatique depuis près de 60 ans et continue de renouveler et d'améliorer son programme d'apprentissage de la natation pour l'adapter aux besoins de sa clientèle.

**CROIX-ROUGE NATATION PRÉSCOLAIRE** est un nouveau programme présentant des mascottes animales rejoignant les enfants de 1 an à 5 ans. Il remplace les niveaux AquaBambins 1, 2 et 3.

**CROIX-ROUGE NATATION JUNIOR**, qui s'adresse aux enfants de 6 ans ou plus, remplacera le programme AquaAventure. Les 10 niveaux sauront stimuler les enfants ayant suivi le programme préscolaire, mais seront également un point de départ pour les enfants n'ayant qu'une expérience limitée de la natation.

Lorsque le participant complétera un niveau, il recevra un écusson. Un carnet, à conserver, lui sera également remis comme par le passé.

### QUEL NIVEAU CHOISIR?

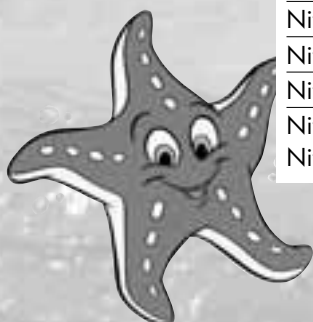
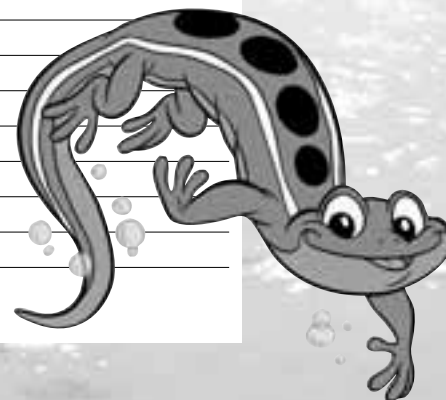
Pour connaître le niveau dans lequel inscrire votre enfant à la session d'hiver, veuillez consulter le tableau ci-dessous. Si, par exemple votre enfant a suivi le cours AquaAventure 3, il devra s'inscrire au niveau 2 du nouveau programme, peu importe qu'il ait réussi ou non son cours. Bien sûr des ajustements seront toujours possibles en cours de session. N'hésitez pas à consulter le personnel de la division aquatique pour d'autres précisions, il nous fera plaisir de diriger votre enfant vers le niveau approprié.

Marie-Josée Bergeron,  
 Chef de la division aquatique  
 463-7100, poste 2910  
 marie-josee.bergeron@ville.longueuil.qc.ca



### EQUIVALENCE ENTRE L'ANCIEN ET LE NOUVEAU PROGRAMME

<b>Ancien programme</b>	<b>Nouveau programme</b>
<b>AquaBambins</b>	<b>Croix-Rouge Natation préscolaire</b>
Niveau 1	Étoile de mer
Niveau 2	Canard
Niveau 3	Tortue de mer
<b>AquaAventure</b>	<b>Croix-Rouge Natation préscolaire</b>
Niveau 1 complété ou non	Salamandre
<b>AquaAventure</b>	<b>Croix-Rouge Natation junior</b>
Niveau 2 complété ou non	Niveau 1
Niveau 3 complété ou non	Niveau 2
Niveau 4 complété ou non	Niveau 3
Niveau 5 complété ou non	Niveau 4
Niveau 6 complété ou non	Niveau 5
Niveau 7 complété ou non	Niveau 6
Niveau 8 complété ou non	Niveau 7
Niveau 9 complété ou non	Niveau 8
Niveau 10 complété ou non	Niveau 9
Niveau 11 complété ou non	
Niveau 12 incomplet	Niveau 10



## ENFANTS

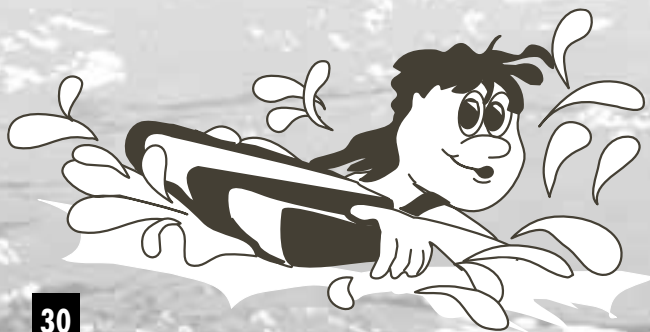
### DESCRIPTION DES ACTIVITÉS ET PRÉALABLES

Niveau	Âge, préalable et but
<b>Étoile de mer</b>	12 mois et plus, capable de tenir sa tête droite, avec la participation d'un parent
<b>Canard</b>	24 mois et plus, avec la participation d'un parent
<b>Canard / Tortue de mer</b>	30 mois et plus avec la participation d'un parent. Pour les enfants qui ont besoin d'une transition.
<b>Tortue de mer</b>	3 ans et plus débutant (il n'est pas nécessaire d'avoir suivi le niveau précédent). Les parents ne sont plus présents dans la piscine.
<b>Salamandre</b>	3 à 5 ans à l'aise dans l'eau, qui flotte avec de l'aide et qui immerge son visage dans l'eau.
<b>Junior 1</b>	Minimum 6 ans, pouvant entrer en toute sécurité dans l'eau peu profonde; flotter et glisser sur le ventre et sur le dos sans aide, se déplacer en portant un VFI; exécuter des respirations rythmées 3 fois.
<b>Junior 2</b>	Savoir flotter sur le ventre et sur le dos; respirer par la bouche et par le nez; exécuter des battements de jambes alternatifs en glissant sur le ventre et sur le dos; nager sur 5 m d'une façon continue.
<b>Junior 3</b>	Être à l'aise en eau profonde, exécuter des respirations rythmées 10 fois; nager le crawl avec coup de pied sur 5 m, nager sur 10 m d'une façon continue.
<b>Junior 4</b>	Savoir nager le crawl sur au moins 5 m avec recouvrement des bras au-dessus de l'eau et nager sur 15 m de façon continue.
<b>Junior 5</b>	Se maintenir à la surface de l'eau 45 secondes, nager le crawl sur au moins 10 m; nager le dos crawlé avec coup de pied sur au moins 10 m; nager sur 25 m de façon continue.
<b>Junior 6</b>	Savoir nager le crawl et le dos crawlé sur au moins 15 m; exécuter le coup de pied fouetté sur le dos sur au moins 5 m et nager sur 50 m de façon continue.
<b>Junior 7</b>	Savoir nager le crawl et le dos crawlé sur au moins 25 m; nager de façon coordonnée le dos élémentaire sur au moins 15 m; nager 75 m de façon continue.
<b>Junior 8</b>	Savoir nager le crawl et le dos crawlé sur au moins 50 m; nager le dos élémentaire sur 25 m; nager la brasse sur 75 m; exécuter le coup de pied fouetté sur 15 m et nager 150 m de façon continue.
<b>Junior 9</b>	Savoir nager le crawl et le dos crawlé sur au moins 75 m; nager le dos élémentaire et la brasse sur au moins 25 m; nager 300 m de façon continue.
<b>Junior 10</b>	Savoir nager le crawl et le dos crawlé sur au moins 100 m; nager le dos élémentaire et la brasse sur au moins 25 m; nager 400 m de façon continue.

Préinscriptions et inscriptions : voir tous les détails page 32

### SESSION HIVER 2006 • Du 7 janvier au 12 mars 2006

Activité	Choix de Code	Horaire		Max.	Coût
Étoile de mer	EM-21	Samedi	8 h 45 à 9 h 15	20	48 \$
	EM-22	Mardi	10 h 35 à 11 h 05		
Canard Ballon dorsal et présence du parent	CAN-21	Samedi	9 h 20 à 9 h 50	20	48 \$
	CAN-22	Dimanche	8 h 45 à 9 h 15		
	CAN-23	Dimanche	9 h 20 à 9 h 50		
	CAN-24	Mardi	10 h 35 à 11 h 05		
Canard/Tortue de mer Ballon dorsal et présence du parent	CANTO-21	Samedi	9 h 55 à 10 h 25	20	48 \$
	CANTO-22	Dimanche	9 h 55 à 10 h 25		
Tortue de mer Ballon dorsal	TOR-21	Samedi	10 h 35 à 11 h 05	13	48 \$
	TOR-22	Samedi	11 h 10 à 11 h 40		
	TOR-23	Dimanche	10 h 35 à 11 h 05		
	TOR-24	Dimanche	11 h 10 à 11 h 40		
	TOR-25	Lundi	13 h 10 à 13 h 40		
Salamandre Ballon dorsal	SAL-21	Samedi	10 h 35 à 11 h 05	15	48 \$
	SAL-22	Samedi	11 h 10 à 11 h 40		
	SAL-23	Dimanche	10 h 35 à 11 h 05		
	SAL-24	Dimanche	11 h 10 à 11 h 40		
	SAL-25	Lundi	13 h 45 à 14 h 15		
Junior 1	JU-1-21	Samedi	11 h 45 à 12 h 30	20	53 \$
	JU-1-22	Samedi	12 h 35 à 13 h 20		
	JU-1-23	Dimanche	11 h 45 à 12 h 30		
Junior 2	JU-2-21	Samedi	11 h 45 à 12 h 30	20	53 \$
	JU-2-22	Samedi	12 h 35 à 13 h 20		
	JU-2-23	Dimanche	11 h 45 à 12 h 30		
Junior 3	JU-3-21	Samedi	11 h 45 à 12 h 30	18	53 \$
	JU-3-22	Samedi	12 h 35 à 13 h 20		
	JU-3-23	Dimanche	11 h 45 à 12 h 30		
Junior 4	JU-4-21	Samedi	13 h 30 à 14 h 20	16	53 \$
Junior 5	JU-5-21	Samedi	13 h 30 à 14 h 20	16	53 \$
Junior 6	JU-6-21	Samedi	13 h 30 à 14 h 30	8	53 \$
Junior 7	JU-7-21	Samedi	13 h 30 à 14 h 30	8	53 \$
Junior 8	JU-8-21	Samedi	10 h 30 à 11 h 30	14	53 \$
Junior 9	JU-9-21	Dimanche	12 h 40 à 13 h 40	14	53 \$
Junior 10	JU-10-21	Dimanche	12 h 40 à 13 h 40	14	53 \$
Junior 10	JU-10-21	Dimanche	10 h 30 à 11 h 30	14	53 \$





# programmes de natation

**CONGÉ :** S.V.P. prendre note qu'il n'y aura pas de cours les 15 et 16 avril à l'occasion de Pâques, ainsi que les 20 et 21 mai 2006 lors de la Fête de Dollard.  
N.B. Les horaires peuvent être modifiés selon le nombre d'inscriptions.

**Horaire sujet  
à modifications**

**Préinscriptions et inscriptions : voir tous les détails page 32**

## DESCRIPTION DES ACTIVITÉS ET PRÉALABLES

Niveau	Âge, préalable et but
<b>Étoile de mer</b>	12 mois et plus, capable de tenir sa tête droite, avec la participation d'un parent
<b>Canard</b>	24 mois et plus, avec la participation d'un parent
<b>Canard / Tortue de mer</b>	30 mois et plus avec la participation d'un parent. Pour les enfants qui ont besoin d'une transition.
<b>Tortue de mer</b>	3 ans et plus débutant (il n'est pas nécessaire d'avoir suivi le niveau précédent). Les parents ne sont plus présents dans la piscine.
<b>Salamandre</b>	3 à 5 ans à l'aise dans l'eau, qui flotte avec de l'aide et qui immerge son visage dans l'eau.
<b>Junior 1</b>	Minimum 6 ans, pouvant entrer en toute sécurité dans l'eau peu profonde; flotter et glisser sur le ventre et sur le dos sans aide, se déplacer en portant un VFI; exécuter des respirations rythmées 3 fois.
<b>Junior 2</b>	Savoir flotter sur le ventre et sur le dos; respirer par la bouche et par le nez; exécuter des battements de jambes alternatifs en glissant sur le ventre et sur le dos; nager sur 5 m d'une façon continue.
<b>Junior 3</b>	Être à l'aise en eau profonde, exécuter des respirations rythmées 10 fois; nager le crawl avec coup de pied sur 5 m, nager sur 10 m d'une façon continue.
<b>Junior 4</b>	Savoir nager le crawl sur au moins 5 m avec recouvrement des bras au-dessus de l'eau et nager sur 15 m de façon continue.
<b>Junior 5</b>	Se maintenir à la surface de l'eau 45 secondes, nager le crawl sur au moins 10 m; nager le dos crawlé avec coup de pied sur au moins 10 m; nager sur 25 m de façon continue.
<b>Junior 6</b>	Savoir nager le crawl et le dos crawlé sur au moins 15 m; exécuter le coup de pied fouetté sur le dos sur au moins 5 m et nager sur 50 m de façon continue.
<b>Junior 7</b>	Savoir nager le crawl et le dos crawlé sur au moins 25 m; nager de façon coordonnée le dos élémentaire sur au moins 15 m; nager 75 m de façon continue.
<b>Junior 8</b>	Savoir nager le crawl et le dos crawlé sur au moins 50 m; nager le dos élémentaire sur 25 m; nager la brasse sur 75 m; exécuter le coup de pied fouetté sur 15 m et nager 150 m de façon continue.
<b>Junior 9</b>	Savoir nager le crawl et le dos crawlé sur au moins 75 m; nager le dos élémentaire et la brasse sur au moins 25 m; nager 300 m de façon continue.
<b>Junior 10</b>	Savoir nager le crawl et le dos crawlé sur au moins 100 m; nager le dos élémentaire et la brasse sur au moins 25 m; nager 400 m de façon continue.

## SESSION PRINTEMPS 2006 • Du 25 mars au 11 juin 2006

Activité	Choix de Code	Horaire		Inscription maximum	Coût
Étoile de mer Ballon dorsal et présence du parent	EM-31	Samedi	8 h 45 à 9 h 15	20	48 \$
	EM-32	Dimanche	8 h 40 à 9 h 10		
	EM-33	Mardi	10 h 35 à 11 h 05		
Canard Ballon dorsal et présence du parent	CAN-31	Samedi	8 h 10 à 8 h 40	20	48 \$
	CAN-32	Samedi	9 h 20 à 9 h 50		
	CAN-33	Dimanche	9 h 50 à 10 h 20		
	CAN-34	Dimanche	10 h 25 à 10 h 55		
	CAN-35	Mardi	10 h 35 à 11 h 05		
Canard/Tortue de mer Ballon dorsal et présence du parent	CANTO-31	Samedi	8 h 10 à 8 h 40	20	48 \$
	CANTO-32	Dimanche	9 h 15 à 9 h 45	20	48 \$
Tortue de mer Ballon dorsal	TOR-31	Samedi	10 h à 10 h 30	13	48 \$
	TOR-32	Samedi	10 h 35 à 11 h 05		
	TOR-33	Samedi	11 h 10 à 11 h 40		
	TOR-34	Samedi	11 h 45 à 12 h 15		
	TOR-35	Dimanche	11 h 05 à 11 h 35		
	TOR-36	Dimanche	11 h 40 à 12 h 10		
	TOR-37	Dimanche	12 h 15 à 12 h 45		
	TOR-38	Dimanche	12 h 50 à 13 h 20		
	TOR-39	Lundi	13 h 10 à 13 h 40		
Salamandre Ballon dorsal	SAL-31	Samedi	10 h à 10 h 30	15	48 \$
	SAL-32	Samedi	10 h 35 à 11 h 05		
	SAL-33	Samedi	11 h 10 à 11 h 40		
	SAL-34	Samedi	11 h 45 à 12 h 15		
	SAL-35	Dimanche	11 h 05 à 11 h 35		
	SAL-36	Dimanche	11 h 40 à 12 h 10		
	SAL-37	Dimanche	12 h 15 à 12 h 45		
	SAL-38	Dimanche	12 h 50 à 13 h 20		
	SAL-39	Lundi	13 h 45 à 14 h 15		
Junior 1	JU-1-31	Samedi	12 h 20 à 13 h 05	20	53 \$
	JU-1-32	Samedi	13 h 10 à 13 h 55		
	JU-1-33	Dimanche	13 h 30 à 14 h 15		
Junior 2	JU-2-31	Samedi	12 h 20 à 13 h 05	20	53 \$
	JU-2-32	Samedi	13 h 10 à 13 h 55		
	JU-2-33	Dimanche	13 h 30 à 14 h 15		
Junior 3	JU-3-31	Samedi	12 h 20 à 13 h 05	18	53 \$
	JU-3-32	Samedi	13 h 10 à 13 h 55		
	JU-3-33	Dimanche	13 h 30 à 14 h 15		
Junior 4	JU-4-31	Samedi	14 h 05 à 14 h 55	24	53 \$
	JU-4-32	Samedi	15 h à 15 h 50		
	JU-4-33	Dimanche	14 h 20 à 15 h 10		
Junior 5	JU-5-31	Samedi	14 h 05 à 14 h 55	24	53 \$
	JU-5-32	Samedi	15 h à 15 h 50		
	JU-5-33	Dimanche	14 h 20 à 15 h 10		
Junior 6	JU-6-31	Samedi	15 h à 16 h	24	53 \$
Junior 7	JU-7-31	Samedi	15 h à 16 h	8	53 \$
	JU-7-32	Dimanche	11 h 05 à 12 h 05	8	
Junior 8	JU-8-31	Samedi	11 h 10 à 12 h 10	16	53 \$
Junior 9	JU-9-31	Samedi	10 h à 11 h	16	53 \$
Junior 10	JU-10-31	Dimanche	11 h 05 à 12 h 05	8	53 \$
Junior 10	JU-10-31	Dimanche	12 h 15 à 13 h 15	16	53 \$

# inscriptions aux activités • natation

## PRÉPARATION DES INSCRIPTIONS

- Compléter un coupon d'inscription ci-contre pour chaque participant en prenant soin d'y indiquer un 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> choix et un 4<sup>e</sup> choix (lorsque possible). **Si vous n'indiquez qu'un seul choix nous considérerons celui-ci comme « final ».** Si le ou les choix demandés sont complets votre chèque vous sera retourné.
- Compléter un chèque par activité par participant au montant de votre 1<sup>er</sup> choix, libellé à la « **Ville de Boucherville** » et en date de la première journée d'activité.
- Indiquer au verso le nom du participant, son numéro de carte Accès et le code de l'activité choisie (1<sup>er</sup> choix).

## EXPÉDITION

- Indiquer sur l'enveloppe le nom de l'activité : Natation
- Procéder à l'envoi des cartons et des chèques dûment complétés à l'adresse suivante :  
Centre sportif Pierre-Laporte  
490, chemin du Lac, Boucherville (Québec) J4B 6X3
- Ou déposer ces mêmes documents dans la boîte prévue à cet effet à la réception du centre sportif Pierre-Laporte.

## RÉCEPTION

- Les inscriptions reçues avant les dates officielles d'inscription seront considérées comme « reçues » le jour 1 de la période de réception.



	<b>Session Hiver 2006</b>	<b>Session Printemps 2006</b>
<b>Préinscriptions : SEULEMENT pour les personnes DÉJÀ INSCRITES</b> à un cours à la session automne 2005. • <i>Veuillez demander une fiche d'inscription spécialement conçue à cette fin à la réception du centre sportif Pierre-Laporte.</i>	Enfants : du 19 au 27 novembre inclusivement Adultes : du 20 novembre au 9 décembre	Il n'est plus possible de se préinscrire à la session du printemps sans suivre un cours à la session d'hiver.
<b>Préinscriptions : SEULEMENT pour les personnes DÉJÀ INSCRITES</b> à un cours à la session hiver 2006. • <i>Veuillez demander une fiche d'inscription spécialement conçue à cette fin à la réception du centre sportif Pierre-Laporte.</i>		Enfants : du 4 au 12 mars inclusivement Adultes : du 26 février au 12 mars
<b>Inscriptions PAR LA POSTE</b> résidents de l'arrondissement seulement • <i>Veuillez utiliser les coupons d'inscription 'Natation' ci-contre</i>	Du 3 au 11 décembre inclusivement	Du 25 février au 5 mars inclusivement
<b>Inscriptions TARDIVES</b> résidents et non résidents	Du 11 décembre 18 h 30 au 6 janvier 20 h 30	Du 6 mars 18 h 30 au 24 mars 20 h 30

## TRAITEMENT

- Les inscriptions seront traitées selon leur date de réception (peu importe le mode d'expédition utilisé) en respectant le contingent de l'activité choisie.

## CONFIRMATION

- Session hiver : confirmation téléphonique.
- Session printemps : confirmation postale au plus tard dans la semaine du 20 mars 2006.

# fiches d'inscription

## FICHE D'INSCRIPTION • NATATION

# Carte Accès :	Vérfié par	Date
1 <sup>er</sup> choix	2 <sup>e</sup> choix	
3 <sup>e</sup> choix	4 <sup>e</sup> choix	

Date de naissance:

Âge : Sexe :  F  M

Nom :

Prénom :

**COCHEZ SI NOUVELLE ADRESSE**

Adresse :

Ville : Code postal :

Tél. (résidence) :

**IMPORTANT** Tél. travail :

**Indiquer à l'endos du chèque :**  
**Nom du participant, numéro de carte Accès, code du cours.**

Autres enfants de la même famille inscrits :  
 Nom(s) enfant(s) Code du cours

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## FICHE D'INSCRIPTION • NATATION

# Carte Accès :	Vérfié par	Date
1 <sup>er</sup> choix	2 <sup>e</sup> choix	
3 <sup>e</sup> choix	4 <sup>e</sup> choix	

Date de naissance:

Âge : Sexe :  F  M

Nom :

Prénom :

**COCHEZ SI NOUVELLE ADRESSE**

Adresse :

Ville : Code postal :

Tél. (résidence) :

**IMPORTANT** Tél. travail :

**Indiquer à l'endos du chèque :**  
**Nom du participant, numéro de carte Accès, code du cours.**

Autres enfants de la même famille inscrits :  
 Nom(s) enfant(s) Code du cours

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## FICHE D'INSCRIPTION • NATATION

# Carte Accès :	Vérfié par	Date
1 <sup>er</sup> choix	2 <sup>e</sup> choix	
3 <sup>e</sup> choix	4 <sup>e</sup> choix	

Date de naissance:

Âge : Sexe :  F  M

Nom :

Prénom :

**COCHEZ SI NOUVELLE ADRESSE**

Adresse :

Ville : Code postal :

Tél. (résidence) :

**IMPORTANT** Tél. travail :

**Indiquer à l'endos du chèque :**  
**Nom du participant, numéro de carte Accès, code du cours.**

Autres enfants de la même famille inscrits :  
 Nom(s) enfant(s) Code du cours

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## FICHE D'INSCRIPTION • NATATION

# Carte Accès :	Vérfié par	Date
1 <sup>er</sup> choix	2 <sup>e</sup> choix	
3 <sup>e</sup> choix	4 <sup>e</sup> choix	

Date de naissance:

Âge : Sexe :  F  M

Nom :

Prénom :

**COCHEZ SI NOUVELLE ADRESSE**

Adresse :

Ville : Code postal :

Tél. (résidence) :

**IMPORTANT** Tél. travail :

**Indiquer à l'endos du chèque :**  
**Nom du participant, numéro de carte Accès, code du cours.**

Autres enfants de la même famille inscrits :  
 Nom(s) enfant(s) Code du cours

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**FICHE D'INSCRIPTION**  
natation

Détails pages 29, 30, 31 et 32



**RENSEIGNEMENTS**  
**463-7123**

Carte accès valide obligatoire

**FICHE D'INSCRIPTION**  
natation

Détails pages 29, 30, 31 et 32



**RENSEIGNEMENTS**  
**463-7123**

Carte accès valide obligatoire

**FICHE D'INSCRIPTION**  
natation

Détails pages 29, 30, 31 et 32



**RENSEIGNEMENTS**  
**463-7123**

Carte accès valide obligatoire

**FICHE D'INSCRIPTION**  
natation

Détails pages 29, 30, 31 et 32



**RENSEIGNEMENTS**  
**463-7123**

Carte accès valide obligatoire



# Surveillance de quartier



## Ensemble ouvrons l'œil

Parce que c'est un « plus » pour votre quartier !

### La surveillance de quartier, c'est...

- La surveillance et l'aide mutuelle entre voisins;
- Un bon moyen pour lutter contre le vol par effraction dans les résidences;
- Un partenariat police - citoyens fructueux : les vols sont en baisse de 11 % depuis 1998;
- L'amélioration de la sécurité dans votre voisinage.

### Notre mission

Sensibiliser les citoyens de l'arrondissement de Boucherville aux bénéfices de l'entraide entre voisins dans la lutte au vol par effraction dans les résidences et les inciter à signaler toute activité suspecte dans leur voisinage.

### Une équipe qui vous représente !

Des citoyens de l'arrondissement de Boucherville, provenant de différents secteurs, se rencontrent à quelques reprises dans l'année pour planifier et évaluer par la suite les moyens de prévention privilégiés au cours de l'année.

### Activités principales

- Blitz de prévention
- Kiosques
- Chroniques dans les journaux

### Questions fréquentes

Q : Y a-t-il un système de responsables de rue et de secteur dans l'arrondissement de Boucherville ?

R : Non. Le comité a plutôt favorisé la formule selon laquelle tous les résidents de l'arrondissement ont accès à des renseignements sur la criminalité et à des conseils de prévention.

Q : Que signifie alors l'autocollant avec la petite maison dans ma fenêtre ?

R : Le fait d'apposer l'autocollant dans vos fenêtres envoie le message aux voleurs que vous et vos voisins surveillez les maisons avoisinantes.

### Documents disponibles au poste de police

- Autocollant surveillance de quartier (petite maison) ;
- Autocollant « opération identification » ;

- Feuillet « un de vos voisins a été victime d'un vol dans sa maison... » ;
- Inventaire des biens meubles (BAC).

### Vous avez peu de temps ?

Vous pouvez dès maintenant améliorer la sécurité de votre quartier,

- En renforçant la sécurité de votre domicile dès maintenant. N'attendez pas qu'un vol se produise dans votre voisinage !
- En composant SANS DÉLAI le 9-1-1 si vous observez des personnes suspectes, véhicules douteux ou des situations inhabituelles et ce, EN TOUTE CONFIDENTIALITÉ;
- En appelant au (450) 463-7027 pour vous informer des services offerts par le Service de police de Longueuil, arrondissement de Boucherville.

### Vous avez quelques heures ou beaucoup de temps par année à offrir ?

Nous RECHERCHONS des BÉNÉVOLES pour représenter leur secteur en compagnie d'une autre personne siégeant déjà sur l'équipe actuelle.

Concrètement, cela implique de participer à quelques réunions par année et à exprimer vos idées ou préoccupations par rapport à la sécurité de votre quartier. Venez vous joindre à une équipe dynamique ! Si vous êtes intéressé à devenir co-représentant ou à participer à nos activités, veuillez communiquer avec le : **(450) 463-7027**

### Lorsque vous appelez le service de police, URGENCE 9-1-1

- vous pouvez refuser de vous identifier;
- vous pouvez demander qu'un véhicule de patrouille ne stationne pas devant chez vous;
- essayez de donner au répartiteur la description des individus la plus précise possible;
- signalez au répartiteur la présence ou non d'un véhicule inhabituel. Essayez de noter le numéro de la plaque d'immatriculation et donnez-le lui;
- n'attendez pas que l'individu ait quitté; signalez toute situation inhabituelle immédiatement;

- s'il vous manque des informations, ne vous en faites pas. Nous comprenons que vous ayez fait votre possible et au meilleur de votre connaissance ;
- toute information, même banale à vos yeux, peut nous être utile.

### Ensemble ouvrons l'œil !

### Quelques conseils de prévention...

1. Laissez une lumière allumée dans la cour arrière la nuit tombée et éteignez-la le jour venu. Une option serait de vous procurer une lumière équipée d'un dispositif qui fait en sorte que le jour venu, la lumière s'éteint automatiquement (cellule photoélectrique).
2. Assurez-vous que le courrier et les circulaires ne s'accumulent pas.
3. Évitez de laisser des objets de valeurs et de l'argent dans la chambre des maîtres, la pièce la plus prisée par les voleurs.
4. Même si le temps est chaud et que vous quittez que pour quelques minutes, verrouillez toutes vos portes et fermez toutes les fenêtres.
5. Lorsque vous êtes absent pour une longue période, demandez à une personne de confiance de surveiller votre résidence. Assurez-vous que les éclairages intérieurs et extérieurs seront variés à l'aide d'une minuterie ou dispositif similaire.
6. Pour une sécurité supplémentaire, ajoutez des barreaux dans les fenêtres du sous-sol\*, posez un système d'alarme et des lumières détectrices de mouvement.

*\*Voir normes Code national du bâtiment et Code national de prévention des incendies.*

Appelez dès maintenant pour une visite sécuritaire ou pour tout autre renseignement sur le programme de Surveillance de quartier de l'arrondissement.

### Service de police de Longueuil Arrondissement de Boucherville

Agent Paul Caron  
(450) 463-7100 poste 2606  
Agent Normand Migneault  
(450) 463-7100 poste 2610

**Numéro général  
(450) 463-7027**

# ACTION SANTÉ POUR LES 50 ANS ET PLUS – COURS MIXTE

ORGANISME:

Les Aînés en forme

## DESCRIPTION :

Avez-vous 50 ans et plus? Voici des cours de conditionnement physique spécialisés qui vous permettront de préparer votre corps au vieillissement et feront de vous des gens en meilleure condition physique, donc en meilleure santé. Ces exercices spécifiques feront travailler votre système cardio-vasculaire et respiratoire, augmenteront votre flexibilité ainsi que votre tonus musculaire (sans saut et sans course).

La prévention de la santé se justifie par des gains de longévité et par une amélioration de votre qualité de vie. Venez nous voir, vous retarderez votre vieillissement avec nous.

« Il faut considérer l'activité physique comme une prime, un bonus ou un intérêt qu'on se donne à soi-même pour enrichir son capital santé » (L'Actualité médicale le 16 janvier 2002).

MIN/MAX DE PARTICIPANTS : 20/40

## PROGRAMME : 1 h 45

5 min : Marche active sur une musique entraînante.

20 min : Échauffement – cardio.

5 min : Marche active sur une musique entraînante.

5 min : Information sur la prévention

40 min : Travail du tonus musculaire. Flexibilité. Motricité.

15 min : Jeux-exercices qui feront travailler votre coordination, vos réflexes, votre rapidité de mouvements et votre concentration.

15 min : Détente musculaire et étirements.

Tisane gratuite

## DURÉE:

Du lundi 9 janvier au jeudi 4 mai 2006

(15 semaines)

## COÛT:

96 \$ par session. Chèque à l'ordre de « Les Aînés en Forme de Boucherville inc. ».

\*Coût en incluant le Ballon-plate : 166 \$ par session.

\*Coût en incluant le Club de marche : 160 \$ par session.

NOTE	Code	Jour	Heure	Professeur
<b>RECOMMANDATION POUR TOUS :</b>  <b>Ne pas manger au moins deux heures avant votre cours.</b>  <i>«Les canadiens qui ont de bonnes habitudes de vie vieillissent en bonne santé.»</i> <b>Statistique Canada – mai 2005.</b>	001A	lundi	10 h 00 à 11 h 45	Josette / Vivian
	001B	lundi	13 h 00 à 14 h 45	Vivian
	001C	lundi	19 h 00 à 20 h 45	Josette
	002A	mardi	10 h 00 à 11 h 45	Vivian
	002B	mardi	13 h 00 à 14 h 45	Vivian
	002D	mardi	19 h 00 à 20 h 45	Vivian
	003A	mercredi	10 h 00 à 11 h 45	Sylvie
	003B	mercredi	13 h 00 à 14 h 45	Sylvie
	003D	mercredi	19 h 00 à 20 h 45	Josette
	004A	jeudi	10 h 00 à 11 h 45	Sylvie
	004B	jeudi	13 h 00 à 14 h 45	Sylvie
	004E	jeudi	19 h 00 à 20 h 45	Josette

## NOUVEAUTÉ : Apprendre à vivre en forme avec un kinésiologue

### INTRODUCTION :

À la recherche d'une meilleure qualité de vie, les thérapeutes sont nombreux à proposer un répertoire de cures toutes plus efficaces les unes que les autres. Le cheminement que nous ferons ensemble, cherchera des moyens simples, permettant, au quotidien, de gérer vous-même certains de vos inconforts.

### DESCRIPTION :

Voici un nouveau cours de conditionnement physique dirigé par un kinésiologue : à chaque douleur (raideur, inconfort, malaise...) un exercice approprié, un mouvement spécifique, une posture à corriger, un auto-massage à réaliser. Notion des muscles toniques et phasiques. Étirements musculaires (stretching).

### IMPORTANT :

MIN/MAX DE PARTICIPANTS : 15/25

Professeur : Robert Barrière

### Programme : 1 h 30 (12 semaines)

1<sup>er</sup> thème : les grands groupes d'exercices et les façons de se les approprier dans la vie de tous les jours. Notion d'activation (3 cours).

2<sup>e</sup> thème : la mobilisation, moyen efficace de bien entretenir nos articulations. Notion de pompage articulaire (2 cours).

3<sup>e</sup> thème : les tissus de notre corps ont la fâcheuse tendance à se rétracter !... Étirements musculaires des muscles et nerfs à problèmes (4 cours).

4<sup>e</sup> thème : l'auto-massage et les points gâchettes. Le chaud et le froid versus le YIN et le YANG. Les pommades, le magnétisme, les infrarouges lointains... (3 cours).

Détente musculaire et tisane.

### DURÉE:

Du jeudi 12 janvier au jeudi 30 mars 2006

### COÛT:

77 \$ par session. Chèque à l'ordre de « Les Aînés en Forme de Boucherville inc. ».

Code	Jour	Heure	Professeur
004C	jeudi	15 h 00 à 16 h 30	Robert
004D	Jeudi	16 h 45 à 18 h 15	Robert

# ACTION SANTÉ POUR LES 50 ANS ET PLUS – COURS MIXTE

ORGANISME:

Les Aînés en forme

## BALLON-PLAGE POUR LES 50 ANS ET PLUS

### DESCRIPTION

Ce cours de « Ballon-plage » est spécifique aux gens de 50 ans et plus. Les règlements sont semblables à ceux du volley-ball, afin de permettre aux participants de jouer à un jeu d'équipe passionnant. Le ballon traditionnel a été changé pour un ballon plus léger et très doux.

L'esprit d'équipe est indispensable et favorise les rapports humains tout en permettant une amélioration de vos systèmes cardio-vasculaire et respiratoire.

**PROGRAMME :** Durée 2 h .  
20 min : Échauffement  
100 min : Ballon-plage

### DURÉE:

Du 10 janvier au 2 mai 2006 (**15 semaines**)

### COÛT:

166 \$ par session incluant en plus un cours de conditionnement physique (Action-Santé), payable par chèque à l'ordre de « Les Aînés en Forme de Boucherville inc. ».

### CONDITIONS :

Pour pouvoir participer au Ballon-plage, il faut au préalable être inscrit à un cours d'Action-Santé 50 ans et plus.

### MIN./MAX DE PARTICIPANTS :

18 / 26

Code	Jour	Heure	Professeur
002C	Mardi	16 h 00 à 18 h 00	Sylvie

## CLUB DE MARCHÉ (À L'INTÉRIEUR)

### DESCRIPTION

La marche est une des activités les mieux adaptées à votre corps. C'est facile et à la portée de tous. Vous marcherez en compagnie de nouvelles connaissances dans un climat propice à la conversation. Beau temps, mauvais temps, vous marcherez à l'intérieur d'une grande salle avec une vue magnifique sur le lac du parc Vincent d'Indy. Chaussez vos souliers et hop! On marche! ...

**PROGRAMME :** 1 h 30  
15 min : Échauffement et étirements  
60 min : Marche à son rythme avec musique entraînante  
15 min : Détente musculaire et étirements  
Tisane gratuite.

### DURÉE:

Du mercredi 11 janvier au mercredi 3 mai 2006  
(**15 semaines**)

### COÛT:

77 \$ par session.  
160 \$ par session incluant en plus un cours de conditionnement physique (Action Santé). Chèque à l'ordre de : « Les Aînés en Forme de Boucherville inc. ».

### MIN./MAX DE PARTICIPANTS :

20 / 40

Code	Jour	Heure	Professeur
003C	mercredi	15 h 00 à 16 h 30	Sylvie



### ENDROIT:

Tous les cours « ACTION-SANTÉ 50 ANS ET PLUS », « CLUB DE MARCHÉ », « BALLON-PLAGE » et « APPRENDRE À VIVRE EN FORME AVEC UN KINÉSIOLOGUE » se donnent au Centre multifonctionnel (salles B et C), 1075, rue Lionel-Daunais à Boucherville.

### EXIGENCES :

Examen médical valide pour 2 ans (formulaires disponibles au centre sportif Pierre-Laporte). Tenue vestimentaire adéquate à l'activité physique et chaussures de sport.

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS:

Centre sportif Pierre-Laporte, Info-loisirs : (450) 463-7123

### PROFESSEURS :

**Josette Gravier** : diplômée en gérontologie de l'Université de Montréal.

**Sylvie Lebel** : enseignante en éducation physique.

**Robert Barrière** : baccalauréat et maîtrise en éducation physique, kinésiologie, massothérapie et physiologie de l'exercice.

**Vivian Boily** : bachelière en éducation physique.

*«La longévité n'est durable que si elle prolonge la jeunesse et non pas la vieillesse.»*

Alexis Carrel (Prix Nobel de Médecine)

**La session "Hiver" (15 semaines) débute le lundi 9 janvier 2006**

# ARTS VISUELS

ORGANISME :

L'Atelier des Arts Visuels de Boucherville



## Session janvier 2006

**DÉBUT DES COURS** 23 janvier 2006 / **DURÉE DES COURS** : 10 semaines

**INSCRIPTION** : Jusqu'au 19 janvier 2006

**Les cours se donnent au Centre multifonctionnel, 1075 Lionel-Daunais**

**RENSEIGNEMENTS** : Atelier d'aquarelle : Yolande : 655-7518 / Cours d'aquarelle : Maryse : 641-4311  
Autres cours : Andrée : 641-0483

**NOTE** : Non remboursable après le 2<sup>e</sup> cours, note de crédit seulement.

### Méthode d'inscription :

- Remplir une fiche d'inscription qui est déjà insérée dans le programme
- Faire un chèque à l'ordre de l'Atelier des Arts visuels de Boucherville
- Aller déposer au centre multifonctionnel, 1075, Lionel-Daunais, Boucherville

Professeur	Activité	Code	Horaire		Coût	Durée	Loc.	Min./Max.
Monique Trempe	Dessin débutant	101a	Jeudi	13 h à 16 h	135\$	10 sem.	A-1	8/10
	Dessin, portrait débutant	101b	Lundi	19 h à 22 h	135\$	10 sem.	A-1	8/10
	Portrait, huile et pastel sec	101c	Mardi	19 h à 22 h	135\$	10 sem.	A-1	8/12
Jean Letarte	Sculpture et modelage	102a	Mercredi	19 h à 22 h	135\$	10 sem.	A-1	8/10
	Multimédia	102b	Mardi	9 h à 12 h	145\$	10 sem.	A-2	8/10
Maryse Dupras	Essai à l'aquarelle	103a	Mercredi	19 h à 22 h	145\$	10 sem.	A-2	8/10
	Aquarelle I-II	103b	Mardi	13 h à 16 h	135\$	10 sem.	A-2	8/10
	Aquarelle I-I	103c	Mardi	19 h à 22 h	135\$	10 sem.	A-2	8/10
Carole Dufresne	Initiation à la peinture	111a	Lundi	13 h à 16 h	145\$	10 sem.	A-2	8/10
	Peinture I	111b	Lundi	9 h à 12 h	135\$	10 sem.	A-2	8/10
	Initiation à la peinture	111c	Lundi	9 h à 22 h	145\$	10 sem.	A-2	8/10
Huguette Chiasson	Peinture II-III	112a	Lundi	13 h 15 à 16 h 15	135\$	10 sem.	A-1	8/10
Denise Bélisle	Peinture II-III	113a	Mercredi	13 h 15 à 16 h 15	135\$	10 sem.	A-3	8/10
	Peinture II-III	113b	Mercredi	9 h à 12 h	135\$	10 sem.	A-3	8/10
Michel Gagnon	Peinture I-II	115a	Lundi	13 h 15 à 16h 15h	135\$	10 sem.	A-3	8/10
	Peinture II-III	115b	Lundi	19 h à 22 h	135\$	10 sem.	A-3	8/10
	Peinture I-II	115c	Jeudi	19 h à 22 h	135\$	10 sem.	A-3	8/10
	Peinture I-II	115d	Mercredi	19 h à 22 h	135\$	10 sem.	A-3	8/10
Michel Gagnon	«Peindre sur le motif»	115e	Samedi	9 h 30 à 16 h 30	35\$/jr	29-04-06	*	5/10
Danielle Boudreault	Peinture sur bois		Détails particuliers : voir page suivante					
	Débutant	116a	Jeudi	19 h à 22 h	95\$	7 sem.	A-2	8/10
Francine Deshaies	Techniques de collage	119a	Jeudi	13 h à 16 h	135\$	10 sem.	A-3	8/10
Linda Boyte	Tech. Mixtes (Adulte)	117e	Mardi	19 h à 22 h	145\$	10 sem.	A-3	8/10
Linda Boyte	Dessin enfants 6/7 ans	117a	Samedi	9 h à 10 h 30	60\$	10 sem.	A-2	8/10
	Dessin enfants 8/9 ans	117b	Samedi	10 h 45 à 12 h15	60\$	10 sem.	A-2	8/10
	Dessin enfants 10/11 ans	117c	Samedi	12 h 45 à 14 h15	60\$	10 sem.	A-2	8/10
	Acrylique (ado)	117d	Samedi	14 h 30 à 16 h45	100\$	10 sem.	A-2	8/10
Nicole Gélinas	Atelier Aquarelle	118a	Mercredi	9 h à 16 h	50\$	16 mars	A-2	10/14

\* code 115e activité se déroulant à l'extérieur



## ARTS VISUELS - DESCRIPTION DES COURS (JANVIER 2006)

**Aquarelle I, II, Maryse Dupras :** Pré-requis : base en aquarelle. L'élève doit peu à peu se libérer des formules pour créer sa propre personnalité et élargir son horizon, travailler d'après un thème, garder la fraîcheur et la qualité de la couleur dans la réalisation d'une aquarelle.

**Essai à l'aquarelle, Maryse Dupras :** Apprentissage des principes de base de l'aquarelle. Orientation et conseils quant au choix des matériaux pour éventuellement s'équiper (papier, pinceaux, couleurs, etc.). Les élèves assisteront à des démonstrations d'aquarelle et, à leur tour, réaliseront des paysages, natures mortes, fleurs, etc. Matériaux sont fournis.

**Initiation à la peinture acrylique ado 12-16 ans, Linda Boyte :** Découverte des rudiments de la peinture à l'acrylique et apprentissage des notions de dessin pour améliorer ses créations. Cela tente de réaliser tes dessins en couleurs, je suis là pour t'aider!

**Dessin enfants 6-7, 8-9, 10-11 ans, Linda Boyte :** Apprentissage des notions de base sur le dessin et découverte de diverses techniques mixtes en peinture et en collage, tout en développant sa créativité et son imagination. Apprendre à peindre et à dessiner avec fusain, sanguine, pastel sec, aquarelle, gouache, etc. tout en développant des connaissances des techniques picturales en quête de réalisme et d'imaginaire.

**Techniques mixtes adultes, Linda Boyte :** Développez votre talent en dessin et peinture d'une façon plus créative! (notions de composition/perspective, exploration de techniques variées, jeu de couleurs, intégration de l'observation avec votre côté personnel). Expérimentez différentes techniques mixtes tout en jouant avec certains matériaux de base pour la préparation de votre support. Diverses approches seront montrées pour développer et réaliser des œuvres picturales plus novatrices ou plus personnelles. (Possibilité d'explorer l'aquarelle et pastel sec, huile ou acrylique avec relief, et bien plus). Cours en constante évolution et adapté selon les besoins tout en accordant un suivi personnel. Matériaux inclus à l'exception du papier et des toiles.

**Dessin pour débutants adultes, Monique Trempe :** Base pratique de notions en dessin pour faciliter l'exécution d'œuvres en peinture, acrylique, aquarelle .... Développez votre sens de l'observation en explorant des sujets tels : la perspective, la nature morte, le corps humain, le visage etc.

**Portrait, Monique Trempe :** Développez, entretenez et raffinez votre sens de l'observation. Si redécouvrir un visage familier avec des yeux neufs vous semble un projet irréalisable, voir terrifiant, l'heure est venue de vous mouiller... (à l'huile ou au pastel) ; de la rigolade aux sueurs froides, vos mardis soirs en verront de toutes les couleurs.

**Initiation à la peinture à l'huile, Carole Dufresne :** Cours pour débutants. Composition et caractéristiques des couleurs. Réalisation d'une charte de la couleur et de tableaux : ex. : paysage, nature morte ou autres. Études des différents moyens d'expression. Huile et pinceaux seront fournis.

**Peinture I, Carole Dufresne :** Cours pour débutants ou intermédiaires. Après un survol permettant de connaître les rudiments de base de la peinture, cet atelier se veut une motivation à une démarche personnelle favorisant l'expression de soi à travers sa créativité tout en étant guidé et supervisé dans l'exploration du médium de son choix (huile, acrylique, etc.). Cours évoluant en fonction des besoins de chacun et des intérêts du groupe.

**Peinture II - III, Huguette Laurin-Chiasson :** Réalisation d'œuvres personnalisées grâce à la théorie enseignée. Étude des mélanges des pigments pour composer ses couleurs, la façon d'appliquer les différentes teintes pour créer la perspective. Comment faire ressortir la lumière au maximum dans la composition et l'étude des vernis et la manière de l'appliquer ne sont qu'une partie des techniques présentées lors des cours. L'approche personnalisée amène l'étudiant à progresser à son rythme.

**Peinture III, Denise Bélisle :** Cours théorique en début de chaque atelier, (perspective, harmonie des couleurs, réalisation d'une bonne

composition). Cours favorisant l'émergence des facultés créatrices dans la production de tableaux et permettant d'utiliser différentes techniques telles : médium-mixte, glacis, émergence.

**Peinture I, II, III, Michel Gagnon :** I - Cours pour débutants ayant déjà suivi un cours d'initiation à la peinture. Compréhension de la couleur et de ses attributs, couleur-valeur-intensité par l'étude de la roue des couleurs et d'une échelle de tons. II - Ce cours s'adresse à ceux qui peignent depuis quelque temps et désirent approfondir les techniques acquises et améliorer leurs connaissances de la couleur et de la perspective. III - Ce cours s'adresse aux amateurs plus avancés qui désirent aborder les principes de la composition et de l'harmonie des couleurs.

**Peindre sur le motif, Michel Gagnon :** Séminaire d'une journée guidée par le peintre Michel Gagnon par ses conseils pratiques dans la réalisation d'un tableau et la transmission de sa passion du plein-air et où vous serez amenés à peindre à l'extérieur directement sur le motif. **Le samedi 29 avril 2006 au coût de 35\$.**

**Initiation aux diverses techniques de la sculpture, Jean Letarte :** Cours pour débutants et pour ceux qui sont déjà en cheminement dans leurs recherches personnelles en sculpture. Cours divisés en deux : 1<sup>er</sup> cycle : la sculpture additive, le modelage via les différentes terres et plastiques; 2<sup>e</sup> cycle : la sculpture soustractive, sculpture en taille directe. Nous utiliserons pour ce faire la stéatite (pierre à savon). Les différentes matières et outils utilisés seront fournis par les élèves. Cours d'initiation à la forme tant au bas relief qu'à la ronde bosse. De la documentation et les adresses pour trouver le matériel vous seront remises lors des cours.

**Multimédia, Jean Letarte :** Afin de développer la polyvalence des élèves et de les orienter vers un médium qui les intéresse, le cours présentera une initiation à divers médiums. Suite à ce cours, les élèves pourront s'orienter vers le médium qui les intéresse le plus. Nous examinerons plusieurs de ces médiums, soit : crayons noirs, fusain et crayons de couleurs. D'autres techniques seront présentées : pastel (sec et gras), aquarelle, acrylique et huile. Cours précédés d'une démonstration. Réalisation d'un projet dans une des techniques étudiées suite aux initiations. Matériaux fournis exceptés papier et toiles.

**Peinture décorative sur bois niveau débutant, Danielle Boudreault :** Réalisation de 3 projets pratiques et exploration des notions de base ayant trait à la préparation des surfaces, à l'élaboration des motifs et à la finition des pièces de bois en peinture décorative. Aucun talent en dessin n'est requis. **Le coût du matériel de base, incluant les 3 pièces de bois est de 150\$ par participant.** Ce coût est non remboursable si le cours est abandonné par le participant. (émettre un chèque à l'ordre de Danielle Boudreault lors de l'inscription). Durée : 7 semaines.

**Techniques de collage, tableaux niveau I Francine Deshaies :** Découvrir des techniques innovatrices et créer 3 tableaux personnalisés. Travailler sur différents supports, faire des papiers cristallins, incorporer des reliefs, expérimenter des matériaux inusités, jouer avec la transparence, les fluides, connaître les médiums et élargir son champ d'expression en mariant plusieurs techniques. Le collage interpelle le participant à rehausser ses œuvres et jouer la carte de la différence.

**Atelier d'aquarelle, Nicole Gélina :** Découvrir une artiste chevronnée qui a une grande passion pour l'aquarelle et l'horticulture et qui adore peindre des fleurs et des façades de maisons. Elle possède une grande expérience de la couleur et de la transparence. Démonstration d'une aquarelle en avant-midi suivi d'un atelier dirigé en après-midi. Coût : 50 \$ Information : Yolande, 655-7518

**Exposition des élèves les 22 et 23 avril 2006**

**Centre multifonctionnel, samedi de 12 h à 18 h et dimanche de 10 h à 16 h**



# AÉROBIE / AEROBIE (SANS SAUT) / FITNESS PLUS / POWER YOGA STEP-COMBO AFC / AERO-BOXE / PILATES / FUSION DANSE-ENERGIE / CARDIO HIP HOP

ORGANISME :

Club de conditionnement physique de Boucherville Inc.



## DESCRIPTION :

**Aérobic:** Forme de conditionnement physique accessible aux hommes aussi bien qu'aux femmes sur une musique variée et entraînante en utilisant les 2 techniques avec sauts et sans saut.

- 10 min : Échauffement à base d'étirements
- 20 min : Danse aérobic, travail cardio-vasculaire
- 20 min : Exercices à effet localisé sur musique
- 10 min : Relaxation (active, passive, subliminale)

**Aérobic sans saut:** Exercices à effet localisé (debout et au sol) sur une musique variée. Période d'aérobic sans saut.

- 10 min : Échauffement à base d'étirements
- 20 min : Travail cardio-vasculaire sans saut
- 25 min : Exercices à effet localisé sur musique
- 5 min : Relaxation

**Fitness Plus:** Conditionnement physique sur musique pour hommes et femmes comportant des exercices variés pour une amélioration du cardio ainsi qu'un renforcement et un développement de la masse musculaire. Exercices debout et au sol sans appareil ou avec l'aide de poids, steps ou élastiques.

- 10 min : Échauffement
- 15 min : Cardio
- 5 min : Étirements
- 25 min : Renforcement musculaire + assouplissement
- 5 min : Relaxation et étirements

**Step Combo AFC:** Cours favorisant le raffermissement des muscles abdominaux, des fesses et des cuisses.

- 10 min : Échauffement
- 10 min : Routine step
- 10 min : Musculation avec steps
- 10 min : Routine step
- 10 min : Musculation jambes au sol
- 5 min : Abdominaux
- 5 min : Relaxation

**Power-Yoga :** Power-Yoga sert au renforcement musculaire, souplesse et détente, discipline spirituelle et corporelle qui vise à libérer l'esprit par la parfaite maîtrise du corps

- 5 min : Échauffement cardio-vasculaire
- 50 min : De renforcement musculaire, de souplesse et d'exercices de détente
- 5 min : Relaxation

**Aéro-Boxe:** Un mariage de boxe et d'aérobic sur une musique entraînante. Cours s'adressant à tous les niveaux.

- 5 min : Échauffement
- 35 min : Boxe et aérobic
- 10 min : Musculation
- 10 min : Stretching

**Pilates:** Afin de renforcer et d'affiner la musculature, la pratique de la méthode PILATES convient à tous. Cette méthode permet le relâchement des tensions corporelles, améliore la posture, augmente la souplesse, la coordination et aide à réduire le stress.

- 5 min : Échauffement
- 50 min : PILATES
- 5 min : Récupération

**Fusion Danse-Énergie :** La routine est basée sur des mouvements de danse (ballet) (15 minutes), échauffement + cardio (30 minutes) + flexibilité (15 minutes). Vous serez appelés à exécuter les mouvements sans saut et vous travaillerez ainsi votre cardio et fortifierez votre musculature. De plus, d'autres éléments tels que stabilité, flexibilité, coordination et respiration seront sollicités.

**Cardio Hip Hop:** Mélange énergique de cardio et de danse Hip-Hop pour s'entraîner tout en dansant. Pour les adeptes de chorégraphies rythmées sur des musiques enlevantes et diversifiées !

- 5 min : Échauffement
- 20 min : Cardio (incluant mouvements Hip-Hop pour perfectionner la technique)
- 20 min : Danse
- 10 min : Musculation
- 5 min : Relaxation

## EXIGENCES :

Examen médical obligatoire pour les **40 ans et plus**; celui-ci est valide pour 2 ans (formules disponibles au centre sportif Pierre-Laporte), pour les **moins de 40 ans**, un formulaire Q.A.A.P. (questionnaire du bilan de santé sommaire) sera remis au premier cours.

## INSCRIPTIONS :

Remplir le carton d'inscription, joindre votre chèque à l'ordre du *Club de conditionnement physique de Boucherville inc.* et le déposer à la réception du centre sportif Pierre-Laporte (entre 12 h et 20 h).

**RENSEIGNEMENTS :** Info-loisirs : (450) 463-7123  
Robert Benoit : (450) 652-3215

## NOTE :

Pour ceux qui prennent le cours de 18 h, ne pas manger au moins 2 heures avant le cours. Veuillez prendre note que si vous ne recevez pas d'appel, vous êtes accepté dans le cours de votre premier choix.

RETENEZ votre premier choix. Pas de remboursement après le premier cours de chaque session. 14 ans et plus.

## AÉROBIE - Session Hiver 2006

### Du 8 janvier au 31 mars 2006 (12 semaines)

CODE	JOUR	HEURE	TITRE	ENDROIT	COÛT	PROFESSEUR
H-01	Mardi et jeudi	9 h à 10 h	Aérobic (sans saut)	Centre multifonctionnel	80 \$	Lili Szyrajew
H-02	Mardi et jeudi	10 h 15 à 11 h 15	Aérobic (sans saut)	Centre multifonctionnel	80 \$	Lili Szyrajew
H-03	Lundi et mercredi	18 h 15 à 19 h 15	Step Combo AFC	École de La Broquerie	80 \$	Karine Bibeau
H-04	Lundi et mercredi	19 h 25 à 20 h 25	Aérobic (sans saut)	École de la Broquerie	80 \$	Karine Bibeau
H-05	Lundi et mercredi	20 h 35 à 21 h 35	Fitness plus	École de la Broquerie	80 \$	Martine Deprez
H-06	Mardi et jeudi	18 h 15 à 19 h 15	Step-combo AFC	École de la Broquerie	80 \$	GINETTE BOIES
H-07	Mardi et jeudi	19 h 25 à 20 h 25	Aérobic (sans saut)	École de la Broquerie	80 \$	Julie Bouchard
H-08	Mardi et jeudi	20 h 35 à 21 h 35	Cardio Hip-Hop	École de la Broquerie	80 \$	Julie Bouchard
H-09	Lundi et mercredi	18 h 15 à 19 h 15	Aérobic (sans saut)	École Pierre-Boucher	80 \$	Nancy Hubert
H-10	Lundi et mercredi	19 h 25 à 20 h 25	Aéro-boxe	École Pierre-Boucher	80 \$	Nancy Hubert
H-11	Lundi et mercredi	20 h 35 à 21 h 35	Aéro-boxe	École Pierre-Boucher	80 \$	Nancy Hubert
H-12	Dimanche	9 h 30 à 10 h 45	Step-combo AFC	École de la Broquerie	50 \$	
H-14	Lundi	11 h 10 à 12 h 10	Fusion, danse, énergie	Centre multifonctionnel	55 \$	Élaine Tessier
H-15	Lundi et vendredi	12 h 45 à 14 h 00	Power Yoga (tous niveaux)	Centre multifonctionnel	120 \$	Élaine Tessier
H-16	Lundi et mercredi	14 h 00 à 15 h 00	Pilates initiation	Centre multifonctionnel	110 \$	Élaine Tessier
H-17♣	Vendredi	9 h 30 à 10 h 30	Pilates (débutant II)	Centre multifonctionnel	55 \$	Élaine Tessier
H-18	Mardi et jeudi	18 h 15 à 19 h 15	Pilates (initiation)	École Pierre-Boucher	110 \$	Élaine Tessier
H-19♣	Mardi et jeudi	19 h 25 à 20 h 25	Pilates (débutant II)	École Pierre-Boucher	110 \$	Élaine Tessier
H-20♦	Mardi et jeudi	20 h 35 à 21 h 35	Pilates (inter.I : mardi et II : jeudi)	École Pierre-Boucher	110 \$	Élaine Tessier

♣ préalable Pilates initiation / ♦ consultation de l'instructeur

**N.B. Il est possible de s'inscrire 1 fois semaine au coût de 40 \$ (cours H-01 à H-11) et de 55 \$ (cours H-14 à H-20).**



## LA CROIX-ROUGE A BESOIN DE VOUS !

Vous êtes une personne intéressée à aider son prochain?

Vous êtes sensible au fait que nous ne sommes pas à l'abri des catastrophes naturelles?

La Croix-Rouge recherche des personnes intéressées à se joindre à son équipe d'intervention d'urgence.

Si le défi vous intéresse et que vous désirez participer à la sécurité des citoyens de votre arrondissement, nous vous invitons à communiquer avec le bureau de la Croix-Rouge.

**Croix-Rouge : (514) 362-2930, poste 3071**

**Courriel : [benevolat@croixrouge.ca](mailto:benevolat@croixrouge.ca)**

# AIKI JU-JITSU POUR ADOLESCENTS/ADULTES (MIXTE)



Club de judo Boucherville Inc.

## ORGANISME :

### DESCRIPTION

Ce cours s'adresse aux femmes et aux hommes de 16 ans et plus qui veulent acquérir une excellente forme physique tout en apprenant à se défendre contre toutes formes d'agressions. Le cours vous permettra par la même occasion de vous intégrer à un groupe social et dynamique. Pour le plaisir, la confiance en soi, la santé, l'Aiki Ju-Jitsu est un art de défense complet et efficace, une école de vie.

L'Aiki Ju-Jitsu du Nintai Ryu est un art martial dont les origines sont influencées par le prodigieux Maître Japonais Minoru Mochizuki. Les techniques sont variées, allant du combat corps à corps aux différentes méthodes de frappes, en passant par les contrôles articulaires, le tout s'intégrant harmonieusement.

L'entraînement se veut sécuritaire et il n'y a pas de compétition, seulement du combat libre.

### HORAIRE

Mardi, jeudi, de 20 h à 21 h 30 (Début : mardi 3 janvier 2006)

## INSCRIPTIONS

Réception du Centre sportif Pierre-Laporte

Du 5 au 10 décembre 2005

### ENDROIT

Salle de judo du centre sportif Pierre-Laporte  
(Service de douche, sauna, vestiaire et musculation)

### PROFESSEUR :

Gerry Leewarden : Ceinture noire 3<sup>e</sup> dan Aiki Ju-Jitsu  
Ceinture noire 3<sup>e</sup> dan Aikibudo  
Ceinture noire 2<sup>e</sup> dan Kobudo

### RENSEIGNEMENTS: Fayçal Bousbiat ou Gerry Leewarden

Dojo : (450) 655-1888  
Info-Loisirs : (450) 463-7123

## CATEGORIES ADOLESCENTS ET ADULTES (MIXTE)

Sessions	Dates	Coût	
		Adultes 1988 et avant	Adolescents 1989-90
Hiver	3 janvier au 13 avril	215 \$	175 \$
Printemps	18 avril au 22 juin	155 \$	125 \$
Hiver / Printemps	3 janvier au 22 juin	320 \$	255 \$

# AMIGOS

## ORGANISME :

Amigos de la Cultura Hispanica  
de Boucherville

### DESCRIPTION

1. Rencontres des membres de l'association et conférences – Centre multifonctionnel
2. Cinéma en langue espagnole et discussion  
Centre multifonctionnel
3. Ateliers de conversation (charlas)  
École secondaire de Mortagne

### HORAIRE ET DURÉE

1. janvier à mai 2006 (tous les 3<sup>e</sup> jeudi du mois)
2. janvier à mai 2006 (tous les 4<sup>e</sup> jeudi du mois)
3. janvier à mai 2006 (le mardi de 19 h 30 à 21 h 30)

### COÛT

1. Rencontres et conférences : 20 \$ (carte de membre) ou 4 \$ / participation (avec carte accès Boucherville)
2. Cinéma : 40 \$ pour 10 projections, 20 \$ pour 5 au choix ou 5 \$ par projection (avec carte accès Boucherville)
3. Charlas : 40 \$ par session de 10 soirées ou 8 \$ par essai et être membre de l'association.

### MIN. / MAX. D'INSCRIPTIONS

- 1 et 2 : Illimitées  
3 : Dix (10) inscriptions par session minimum

### INSCRIPTIONS

Sur place (voir description)

### RENSEIGNEMENTS

Rosalinda Ruiz (450) 645-1908  
rosruizc@yahoo.com.mx  
Alphonse Vaillancourt (450) 676-9525  
alpvaill@videotron.ca



## Ambulance Saint-Jean

ORGANISME :

Ambulance Saint-jean, Division 812 Intervention

### COURS DE PREMIERS SOINS

Cours offerts	Durée	Description	Dates	Inscriptions		Coût
				MIN	MAX	
<b>Secourisme urgence</b> (victimes 8 ans+)	1 jr	Cours d'introduction qui permet de réagir à des situations d'urgence mettant la vie de la victime en jeu. Ce cours comprend les techniques de RCR pour un adulte, la respiration artificielle, les premiers soins en cas d'étouffement et en cas d'hémorragie. <i>(reconnu pour moniteurs de patin artistique)</i>	10 décembre 15 janvier 11 février 11 mars 23 avril	8	18	45\$
<b>Secourisme général</b> (victimes 8 ans+)	2 jrs	Cours de base où sont présentés les premiers soins en cas de fractures, empoisonnements, troubles médicaux, blessures à l'oeil et brûlures, en plus de la matière vue dans le cours "urgence".	10-11 décembre 15-21 janvier 11-12 février 11-12 mars 23-29 avril	8	18	85\$
<b>Secourisme combiné</b> (victimes tous âges: bébé, enfant et adulte)	3 jrs	Notre cours le plus complet. En plus de la matière vue dans le cours "général", on y aborde les méthodes de réanimation (respiration artificielle et RCR) pour les bébés et les enfants. Idéal pour faire face à la plupart des urgences pouvant survenir à la maison ou au travail.	10-11-17 décembre 15-21-22 janvier 11-12-18 février 11-12-18 mars 23-29-30 avril	8	18	120\$
<b>RCR niveau C</b> (victimes tous âges: bébé, enfant et adulte)	2 jrs	Ce cours se concentre sur la réanimation cardio-respiratoire (RCR) et la prévention des urgences cardiaques pour tous les âges.	10-17 décembre 15-22 janvier 11-18 février 11-18 mars 23-30 avril	6	8	85\$
<b>Urgence soins de l'enfant</b> (enfants 1 à 8 ans)	1 jr	Cours correspondant au "secourisme d'urgence", mais orienté vers le soin des enfants. <i>(reconnu pour les intervenants en milieu de garde)</i>	14 janvier 19 février 19 mars 22 avril	8	18	45\$

- Pour qu'un cours ait lieu, la participation minimum est requise
- Sont inclus dans les prix: la TPS, la TVQ, le cahier d'exercice et la carte d'attestation
- Pour confirmer votre inscription, un dépôt de 20\$ vous sera demandé
- Tous ces cours sont offerts à Boucherville grâce au support de l'arrondissement Boucherville

### POURQUOI SUIVRE UN COURS AVEC NOUS ?

Nous possédons :

- L'expérience de l'Ambulance Saint-Jean : la plus ancienne organisation de premiers soins au monde
- Du matériel de pratique et d'enseignement de la plus haute qualité
- Des instructeurs dynamiques et expérimentés qui ont tous de l'expérience de terrain en premiers soins

### POUR NOUS REJOINDRE...

Pour des informations sur les cours, les trousseaux de premiers soins ou sur la Brigade: laissez nous un message :

# 450-449-1341

boîte vocale 24/24h : nous vous rappellerons, c'est garanti.





# BADMINTON LIBRE

ORGANISME :

Arrondissement de Boucherville

## DESCRIPTION

Jeu libre avec changement à toutes les demi-heures. Les doubles sont obligatoires s'il y a beaucoup de participants.

**Préalable :** Posséder sa raquette et ses volants. Porter la tenue de sport appropriée et les espadrilles. Pas de semelles noires.

## HORAIRE

Jour	Ados/Famille	Adulte
Lundi		19 h 30 à 23 h*
Jeudi	19 h 30 à 23 h*	19 h 30 à 23 h*
Vendredi	19 h 30 à 23 h*	19 h 30 à 23 h*
Dimanche	14 h à 16 h	14 h à 16 h

\* De 19 h 30 à 20 h ► 6 terrains  
À 20 h ► 12 terrains

**DURÉE :** Du 5 janvier au 28 avril  
(relâche : 14 et 16 avril et possibilité de quelques annulations supplémentaires)

## COÛT :

60 ans et +	21 \$ saison
Étudiant (25 ans et -)	21 \$ saison
Adulte (18 ans et +)	42 \$ saison
Famille	89 \$ saison

## Tarif soirée

<u>avec carte Accès-Boucherville</u>	
(18 ans et +)	5 \$
(17 ans et -)	3 \$
<u>sans carte Accès-Boucherville</u>	
(18 ans et +)	10 \$
(17 ans et -)	6 \$

**ENDROIT :** École secondaire De Mortagne

## INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :

Réception du centre sportif Pierre-Laporte  
(entre 12 h et 20 h)

Info-loisirs : (450) 463-7123

**Note :** Les adolescents (moins de 18 ans) et les familles sont admis uniquement les jeudis, vendredis et dimanches.



# BASEBALL MINEUR

ORGANISME :

Organisation du Baseball Mineur de Boucherville

## École de Baseball

## DESCRIPTION

QUI PEUT S'INSCRIRE ? Tous les détenteurs de la carte Accès-Boucherville âgés entre 5 et 17 ans.

### CATÉGORIES

Catégorie	Années	COÛT
Novice	(2000, 2001)	65 \$
Atome	(1997, 1998, 1999)	100 \$
Moustique	(1995, 1996)	125 \$
Pee Wee	(1993, 1994)	140 \$
Bantam	(1991, 1992)	140 \$
Midget	(1989, 1990)	200 \$ *

\* Frais inter-cités inclus.

## COÛT

Paieement par chèque, à l'ordre de *O.B.M.B.* (inscrire à l'endos du chèque : nom, prénom, téléphone du joueur). L'O.B.M.B. ne fera aucun remboursement à moins que l'activité soit annulée. Un coût additionnel est exigé pour le joueur qui évoluera pour une équipe inter-cités.

## INSCRIPTIONS

Les inscriptions se feront en personne dans le hall d'entrée du centre sportif Pierre-Laporte.

Samedi, 11 mars 2006 9 h à 16 h 30

Carte Accès-Boucherville obligatoire

Formulaires disponibles au guichet du centre sportif Pierre-Laporte (entre 12 h et 20 h 30) ou sur internet : [www.obmb.com](http://www.obmb.com)

## RENSEIGNEMENTS

François Ouimet : (450) 641-3348  
Dominique Rivard : (450) 641-2479

## DESCRIPTION

L'École de baseball Dominic Dinelle, Alex Agostino et l'O.B.M.B. offrent la chance à tous les joueurs de baseball de parfaire leurs habiletés et techniques dans le cadre d'une école de baseball hivernale.

**7 semaines de cours,  
les dimanches, du 15 janvier au 26 février 2006**

Consultez notre site [www.obmb.com](http://www.obmb.com) pour plus de détails.

**Groupe d'âge :** De 7 ans (1999) à 17 ans (1989)

## HORAIRE ET COÛT

Programme de joueur de position (16 h à 18 h)	75 \$
Programme lanceur/receveur (16 h 30 à 18 h) (12 ans et +)	60 \$
Programme frappeur (18 h à 19 h)(Tous)	50 \$
Programme complet (16 h à 19 h)	100 \$

## ENDROIT

École secondaire De Mortagne

## MIN. / MAX. D'INSCRIPTIONS

7 à 32 joueurs par groupe

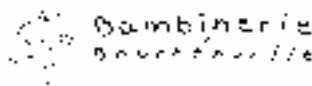
## INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Vincent Gagnon : (514) 926-0647  
formation@obmb.com

Dominic Dinelle : 1 877 346-3553  
[info@dinellebaseball.com](mailto:info@dinellebaseball.com)

# BAMBINERIE

ORGANISME :



Bambinerie de Boucherville

www.bambinerie.com

## DESCRIPTION:

Vous restez à la maison avec votre enfant. Vous êtes de nouveaux résidents ayant des enfants, venez d'accoucher ou gardez des enfants, alors devenez membres à la Bambinerie. La Bambinerie s'adresse aux familles ayant des enfants de 0 à 5 ans et favorise les relations parents-enfants. Des rencontres hebdomadaires sont organisées pour permettre aux enfants d'échanger, de jouer et de partager avec d'autres bambins. Une salle de jeux ainsi qu'un gymnase sont à la disposition des groupes. Au cours de l'année, des sorties éducatives et des activités thématiques sont organisées par des membres bénévoles.

À chaque rencontre, le parent est présent pour assurer la supervision de son enfant. Ainsi, puisqu'il n'y a pas d'animateur désigné, le bon fonctionnement du groupe et le déroulement de la rencontre se font grâce à la participation et au dynamisme des parents. La Bambinerie, existe depuis plus de 25 ans et est un organisme accrédité de Boucherville.

### GROUPE POUpons :

Vous venez d'accoucher ? Profitez de votre année de congé pour venir partager et échanger votre expérience, vos joies et vos difficultés avec d'autres nouvelles mamans.

## HORAIRE:

CHOIX DE GROUPE ET HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI / DIMANCHE
9 h à 11 h	AM1	Multi-âges	Poupons	1 et 2 ans	Multi-âges	<b>Location pour fêtes d'enfants !</b> <b>35 \$ membres et 50\$ non membres pour 4 heures</b>
10 h à 12 h	AM2	Multi-âges	Multi-âges	Multi-âges	Multi-âges	
11 h à 13 h	AM3				Multi-âges	
13 h à 15 h	PM1	Multi-âges	Multi-âges	Multi-âges	Poupons	
14 h à 16 h	PM2	Multi-âges	Multi-âges	Multi-âges	Multi-âges	

## MARCHÉ AUX PUCES DE LA BAMBINERIE

## DESCRIPTION:

Activité de financement. La Bambinerie organise son prochain marché aux puces au centre multifonctionnel les 4 et 5 mars 2006 (à confirmer). Vous aurez l'occasion de vendre et d'acheter des articles usagés (tels que : vêtements, jouets, meubles, poussettes, etc...) pour enfants 0-16 ans ainsi que des vêtements de maternité.

## DURÉE:

Début des activités : le 4 janvier 2006  
Fin des activités : le 17 août 2006

## COÛT :

50 \$ / famille, chèque daté du 4 janvier 2006 au nom de la Bambinerie de Boucherville.

## ENDROIT :

Centre multifonctionnel, 1075, rue Lionel-Daunais

## MIN/MAX D'INSCRIPTIONS PAR GROUPE:

10 parents / 15 enfants

## INSCRIPTIONS:

Les inscriptions se font par téléphone au (450)441-6130. Le numéro et la date d'expiration de la carteaccès Boucherville sont obligatoires pour chaque enfant.

Chaque membre doit **obligatoirement** et **minimalement** s'impliquer à la réalisation des 2 marchés aux puces (nos sources de financement principales) ainsi qu'à un ménage du local dans l'année.

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS:** (450)441-6130  
ou www.bambinerie.com

Le marché aux puces est notre principale activité de financement et a lieu deux fois l'an. Son succès est dû au dynamisme des 75 bénévoles membres qui y travaillent. Plus de 80 vendeurs seront réunis.

**Réservation de tables :** 1<sup>er</sup> février 2006 à 19 h au centre multifonctionnel, coût : 35 \$ / table  
20 \$ / vestiaire (optionnel).

**RENSEIGNEMENTS :** www.bambinerie.com

## **BIJOUX** (Technique de) **Pierres filées** (ADOS 12 À 18 ANS)

**ORGANISME:** Loisirs St-Louis Inc.

**DESCRIPTION:**

Apprendre à manipuler différents métaux et pierres précieuses. Simples à réaliser, les bijoux (bagues, bracelets, colliers, boucles d'oreilles) sont conçus avec des fils d'argent, de cuivre et laiton. Place à la créativité.

**HORAIRE:**

Samedi, de 10 h à 12 h

**DURÉE:**

Du 14 janvier au 11 mars 2006 (8 semaines)  
(Relâche le 4 mars)

**COÛT:**

105\$ (matériel inclus)

**ENDROIT:**

Centre multifonctionnel, atelier 3

**MIN/MAX D'INSCRIPTIONS:**

10 / 12 ados

**INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS:**

Céline Tremblay, resp. bénévole : (450) 655-6671



## **BRIDGE**

**ORGANISME:** Ass. des joueurs de bridge de Boucherville  
(AJBB) Club affilié à l' A.C.B.L.

**DESCRIPTION:**

**Sessions de duplicata**

**HORAIRE:**

Les lundis et jeudis soirs à 19 h 15, toute l'année et  
Les mardis après-midi à 13 h, d'octobre à avril

**ENDROIT :**

Au sous-sol de l'église St-Sébastien, 275, Pierre-Viger

**Cours de débutants**

Donné par l'Association des joueurs de bridge de Boucherville (AJBB)

**HORAIRE :**

Mardi soir, à 19 h 15 du 10 janvier au 14 mars 2006

**DURÉE:**

10 cours

**COÛT:**

100 \$

**ENDROIT:**

École secondaire De Mortagne

**En prime :** 4 semaines de bridge dirigé gratuit à l' AJBB  
et carte de membre gratuite.

**RENSEIGNEMENTS:**

Yvon Charrette : (450) 655-5888  
Paul Tétrault : (450) 655-6923

## **BIJOUX** (Technique de) **Pierres filées** (ADULTES)

**ORGANISME:** Loisirs St-Louis Inc.

**DESCRIPTION:**

Apprendre à manipuler différents métaux et pierres précieuses. Simples à réaliser, les bijoux (bagues, bracelets, colliers, boucles d'oreilles) sont conçus avec des fils d'argent, de cuivre et laiton. Place à la créativité.

**HORAIRE:**

Mercredi, de 13 h à 15 h 30 **OU** 19 h à 21 h 30

**DURÉE:**

Du 18 janvier au 15 mars 2006 (8 semaines)  
(Relâche le 1<sup>er</sup> mars)

**COÛT:**

Débutant 145 \$ et Avancé 165 \$  
(matériel inclus)

**ENDROIT:**

Centre multifonctionnel, salle 1

**MIN/MAX D'INSCRIPTIONS:**

6 / 8

**INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :**

Céline Tremblay, resp. bénévole : (450) 655-6671

## **CÉRAMIQUE**

(GARÇONS ET FILLES 8 À 17 ANS)

**ORGANISME:** Loisirs St-Louis Inc.

**DESCRIPTION:**

Ce cours développe l'observation, les proportions, la créativité et la dextérité : façonnage manuel, modelage, incrustation, émaillage et technique de décors.

**HORAIRE:**

Samedi , 9 h à 10 h 15 – Groupe I (8-12 ans)

Samedi , 10 h 30 à 12 h 15 – Groupe II (13-17 ans)

**DURÉE :**

Du 14 janvier au 25 mars 2006 (10 semaines)  
(Relâche le 4 mars)

**COÛT:**

Groupe I : 85\$ (matériel inclus)

Groupe II : 95\$ (matériel inclus)

**ENDROIT:**

Centre Mgr-Poissant, local 01

**MIN/MAX D'INSCRIPTIONS:**

10 / 12

**INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS:**

Adrienne Ducharme, resp. bénévole : (450) 655-1046



# CONDITIONNEMENT PHYSIQUE MIXTE

**ORGANISME:** Club de conditionnement physique  
de Boucherville Inc.

## DESCRIPTION: CODE M 2

Cours pour améliorer la condition physique, le tout sous la surveillance de professeurs spécialisés et diplômés en éducation physique. Période d'entraînement cardio-vasculaire (20 à 30 min.). Cette période vise principalement le développement de l'endurance cardio-respiratoire. Les activités utilisées pour y parvenir seront multiples: marche et course (intérieure et/ou extérieure), bicyclette d'entraînement etc. suivi d'exercices à effet localisé (30 à 60 min.), terminé par des activités sportives (30 à 60 min.) comme le volley-ball, badminton, etc. Programme individualisé qui respecte le rythme de chacun.

## PROGRAMME :

10 min : échauffement  
20 min : programme aérobie individuel  
\* marche, intérieur ou extérieur  
\* course, intérieur ou extérieur  
\* bicyclette stationnaires  
\* cordes à danser  
30 à 60 min : exercices à effets localisés  
60 min : activités sportives  
\* badminton  
\* volleyball

## EXIGENCES

Examen médical obligatoire pour les 40 ans et plus; celui-ci est valide pour 2 ans (formulaires disponibles au centre sportif Pierre-Laporte), pour les moins de 40 ans, un formulaire Q.A.A.P. (questionnaire de votre bilan de santé sommaire) sera remis au premier cours.

## HORAIRE:

Lundi, mercredi et vendredi, 18 h à 20 h  
Le programme débute à 18 h (échauffement) et 18 h 10 son programme cardio-respiratoire.

## DURÉE:

Du 4 janvier 2006 au 28 avril 2006

## COÛT:

100\$/individu et 170\$/couple (À compter du 1<sup>er</sup> janvier 2006  
CODE : M-2).

## ENDROIT:

École secondaire De Mortagne

## INSCRIPTIONS:

Remplir le carton d'inscription, joindre votre chèque à l'ordre du **Club de conditionnement physique de Boucherville Inc.** et le déposer à la réception du centre sportif Pierre-Laporte (entre 12 h et 20 h).

## RENSEIGNEMENTS:

Info-loisirs : (450) 463-7123  
Robert Benoit (450) 652-3215  
Professeurs: Danielle Lehoux, Thérèse Labelle et Sébastien Fafard, bachelier(ère)s en éducation physique de l'UQAM.

NOTE: Comme le programme est individualisé, vous pouvez joindre le groupe en tout temps.

# CROSSE BOUCHERVILLE

**ORGANISME:** Association de crosse de Boucherville

## DESCRIPTION:

Activité pour les jeunes filles et garçons âgés de 6 à 17 ans, le hockey et la crosse sont des jeux similaires. La crosse améliore la coordination œil-main dans la manipulation du bâton. La crosse nous enseigne à être créatif dans nos feintes, nos passes et nos lancers. La crosse se joue à 5 et aide à développer un esprit d'équipe, renforce l'estime de soi, le respect, l'intégrité et la loyauté (fair-play).

**Préalable :** Aucun. Les joueurs de crosse de tous les niveaux, de forme physique et d'habiletés peuvent performer.

## HORAIRE:

Lundi au vendredi de 18 h à 22 h (cet horaire peut varier)

## DURÉE:

Mi-mai à la mi-juillet

## COÛT:

90 \$

## ENDROIT:

Aréna Charles-Bruneau

## MAXIMUM D'INSCRIPTIONS:

100

## INSCRIPTIONS :

Faire parvenir votre fiche d'inscription ainsi que votre chèque libellé à : *Association de Crosse de Boucherville* à : C.P.L.S. 690, de Montbrun, Local S, Boucherville J4B 8H2

**Date limite : 1<sup>er</sup> mai 2006.**

## RENSEIGNEMENTS :

Jean-Pierre Gatien (514) 996-5753  
Marie-Claude Lachance: (514) 214-6236

# DANSE EN LIGNE

## ORGANISME :

Loisirs St-Louis Inc.

## DESCRIPTION

La danse tonifie et assouplit les muscles, favorise la coordination et la concentration. Elle développe le rythme qui nous amène à avoir un cœur joyeux dans un corps en forme au sein d'un groupe amical.

**Préalable :** Débutant : aucun.

Intermédiaire : Débutant ou expérience antérieure. Soirée de pratique mensuelle.

## HORAIRE

Jour : Mercredi 9 h à 10 h, débutant  
10 h à 11 h, intermédiaire  
11 h à 12 h, intermédiaire +  
Soir : Mardi 18 h 30 à 19 h 30, débutant  
19 h 30 à 20 h 30, intermédiaire  
20 h 30 à 21 h 30, intermédiaire+

## DURÉE

15 semaines : du 10 janvier au 19 avril 2006

## COÛT

55 \$

## ENDROIT

Centre multifonctionnel, 1075, rue Lionel-Daunais

## INSCRIPTIONS

Andrée Desrochers, resp.-bénévole : (450) 655-9120  
Claude Fontaine, professeur : (450) 655-3581

## CADETS DE L'ARMÉE

**ORGANISME:** Corps cadets 750 L'Escout de Boucherville

**DESCRIPTION:**

Le Corps de cadets 750 l'Escout Boucherville a beaucoup à t'offrir : secourisme, musique, tir de précision, exercices aventuriers, développement des aptitudes de chef, camps estivaux rémunérés et sports. Tout cela gratuitement !

**Préalable :** 12 ans à l'inscription.

**HORAIRE:**

Instruction, les jeudis de 18 h 30 à 21 h 30

Sports, musique et exercices aventuriers les samedis

**DURÉE:**

Septembre 2005 à mai 2006

**COÛT:**

Gratuit (carte accès-Boucherville obligatoire)

**ENDROIT:**

École secondaire De Mortagne

**INSCRIPTIONS :**

Se présenter à l'École secondaire De Mortagne les jeudis à 19 h.

**RENSEIGNEMENTS :**

Sous-lieutenant Julie Marquis:

(450) 655-6971

Capitaine Nicolas Marcoux :

(514) 366-5009

Courriel : cmdt.750armee@cadets.net

## CADETS DE L'AVIATION

**ORGANISME:**

Escadron 711 Pierre-Boucher

**DESCRIPTION :**

**Activités variées et entièrement gratuites** pour les garçons et filles de 12 à 18 ans. Les activités régulières comprennent les cours axés principalement sur l'aviation et le leadership. Les activités optionnelles régulières sont la musique, le sport, le tir et la marche militaire de précision. Plusieurs activités occasionnelles s'ajoutent : les voyages, les échanges inter-escadrons, les vols de planeur et d'avion, la survie en forêt et bien d'autres.

Tu peux aussi avoir la chance de participer à des camps d'été de 2, 3 ou 6 semaines, dans un domaine qui t'intéresse ; pilotage, musique, sport, survie, leadership, tir, voyage d'échange international, etc. Ces camps sont gratuits et en plus tu reçois 60\$/semaine. Tu pourrais aussi te mériter une bourse d'études et de nombreuses distinctions. Joins-toi à nous et viens découvrir ce que nous avons à t'offrir. **Catégorie d'âge : 12 – 18 ans.**

**HORAIRE :**

Activités régulières : vendredi soir 18 h 30 à 21 h 30

Activités optionnelles : samedi, entre 8 h -17 h selon les activités

Activités occasionnelles : certains dimanches

**DURÉE :** de septembre à la mi-juin : possibilité de camps d'été

**COÛT :**

Gratuit (carte accès-Boucherville obligatoire)

**ENDROIT :**

Vendredi soir : centre multifonctionnel

Samedi : École Antoine Girouard, 650 rue Antoine-Girouard

**INSCRIPTIONS :**

En tout temps, en se présentant à l'escadron, le vendredi soir

**RENSEIGNEMENTS :**

Michel Hébert (450)647-4304

**ÉVÈNEMENT SPÉCIAL *Revue annuelle 27 mai à 14 h***

*au Centre sportif Pierre-Laporte*

## CARREFOUR DES AÎNÉS DE BOUCHERVILLE

**DESCRIPTION :**

L'organisme favorise le bien-être de ses membres, veille à leur épanouissement par une action centrée sur le milieu et la société. La poursuite d'activités éducatives, culturelles et sociales, contribue à resserrer les liens d'amitié entre les membres, fait ressortir l'importance de mener une vie active et aide à maintenir un esprit positif.

**RENSEIGNEMENTS :** Jean-Pierre Langevin, président (450) 641-0511

Nicole Dugré Rivard, vice-présidente (450) 655-9526

### ACTIVITES CULTURELLES, ÉDUCATIVES ET SOCIALES

#### RENCONTRES MENSUELLES

**DESCRIPTION:**

Conférences sur des sujets d'actualité ou thèmes sur l'art, la littérature, la santé, la musique etc.

**HORAIRE:** à 20 h

24 janvier 2006, conférence

28 février 2006, conférence

24 mars 2006, soirée spectacle

25 avril 2006, **Assemblée générale annuelle –**

**Renouvellement des cartes de membres**

26 mai, soirée sociale

**COÛT :** Gratuit pour les membres à l'exception de la soirée spectacle. Frais minimes pour les non-membres.

**ENDROIT :**

Salle paroissiale Ste-Famille : pour les conférences et l'assemblée générale annuelle

Centre multifonctionnel : soirée spectacle et soirée sociale

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS:**

Yves Roch:

(450) 655-1168

#### SORTIES

**SORTIES D'HIVER :** AUBERGE MATAWINIE à St-Michel des-Saints – 6, 7 et 8 février 2006

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS:**

Michel Ménard (450) 655-9429

**SORTIE – MUSÉE DES BEAUX-ARTS – CATHERINE LA GRANDE,** à Montréal, 15 mars 2006

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS:**

Nicole Dugré-Rivard (450) 655-9526

**SORTIE – MILE END** (quartier de Montréal) – 3 mai 2006

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS:**

Michel Ménard (450) 655-9429

Pour participer aux activités, vous devez être membre en règle du *Carrefour* (carte au coût de 20 \$ / année) et posséder votre carte accès-Boucherville valide.

# CARREFOUR DES AÎNÉS DE BOUCHERVILLE

## ACTIVITES SPORTIVES ET RECREATIVES

### AQUAFORME

**DESCRIPTION:**

Faire des exercices rythmés aérobiques afin d'acquérir et de maintenir une bonne condition physique.

**Préalable :** Être capable de se déplacer en marchant dans la partie peu profonde.

**HORAIRE :**

Mardi, de 11 h 15 à 12 h 15  
Mercredi, de 13 h 30 à 14 h 30  
Jeudi, de 9 h 15 à 10 h 15

**DURÉE :** du 10 janvier au 27 avril 2006

**COÛT:**

74 \$ pour 16 cours

**ENDROIT:**

Piscine du centre sportif Pierre-Laporte

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS:**

Nicole Dugré Rivard : (450) 655-9526

### PETANQUE

**DESCRIPTION:**

Maintenir une saine forme physique et assurer un lien entre les membres lors de la saison estivale.

**HORAIRE ET DURÉE:**

Les mardis et jeudis à 13 h 30 du 2 mai au 1<sup>er</sup> juin et à 19 h de juin à septembre 2006

**COÛT:**

Pour les membres : gratuit  
Non-membres : 1 \$ par présence

**ENDROIT:**

Terrain du parc Pierre-Viger (voisin église St-Sébastien)

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS:**

Gérald Soulières (450).449-3152  
Nicole Dugré Rivard : (450) 655-9526

### QUILLES

**DESCRIPTION:**

Permettre aux débutants, experts et substitués d'acquérir par une saine pratique sportive, un esprit d'équipe tout en développant une compétition amicale avec les autres membres, améliorer sa santé physique et son conditionnement.

**HORAIRE :**

Le jeudi à 15 h 30, du 5 janvier au 27 avril 2006

**COÛT :**

1<sup>ère</sup> semaine : 20 \$ et 10 \$ / les autres semaines

**ENDROIT:**

Salon de quilles Volta à Boucherville

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS:**

Jacqueline Couture : (450) 929-1693



### DANSE EN LIGNE

**DESCRIPTION:**

La danse assouplit, favorise la coordination, améliore la concentration et contribue à nouer des relations amicales ; le tout avec rythme et sourire.

**- COURS DE DANSE EN LIGNE:****DURÉE :**

2<sup>e</sup> session : du 21 novembre 2005 au 3 février 2006  
3<sup>e</sup> session : du 20 février au 28 avril 2006

**COÛT :**

35\$ (10 cours)

**ENDROIT:**

Lundi soir à la salle paroissiale Sainte-Famille, 18 h 45 (débutant) ou 20 h

Vendredi après-midi au centre multifonctionnel, salle polyvalente – 13 h 45 (débutant) ou 15 h

**INSCRIPTIONS :**

20 février 2006 - session du lundi  
24 février 2006 - session du vendredi

**- PRATIQUES DE DANSE EN LIGNE :**

Pour les membres du Carrefour et élèves des cours de danse.

**ENDROIT:**

Centre multifonctionnel, salle polyvalente

**DATE :**

Les dimanches, 29 janvier, 26 février et 23 avril 2006 de 14 h à 16 h

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS:**

- Cours, pratiques:

Nicole Dugré Rivard : (450) 655-9526  
Monique Gervais, professeur: (450) 583-6512

### BRIDGE

**DESCRIPTION:**

Apprendre l'ABC du jeu et perfectionner les conventions et le jeu de la carte. Le tout dans une atmosphère amicale.

**HORAIRE :**

Le mercredi, de 13 h 30 à 16 h 30

**DURÉE :**

Du 11 janvier au 26 avril 2006

**ENDROIT:**

Centre Mgr-Poissant, local 304

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS:**

André Bourbeau : (450) 655-7020

# CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BOUCHERVILLE



20, Pierre-Boucher  
Boucherville (Québec) J4B 5A4 – (450) 655-9081  
Courriel : [cabboucherville@sympatico.ca](mailto:cabboucherville@sympatico.ca)

## Investir dans l'entraide Une valeur sûre... pour soi et sa communauté

### Vous offre l'opportunité

- de mettre vos talents et compétences au service des personnes qui en ont besoin ;
- de développer de nouvelles habiletés ou connaissances ;
- de rencontrer de nouvelles personnes et de créer des liens ;
- de faciliter votre intégration sociale dans la communauté ;
- de vivre des expériences humaines enrichissantes ;
- de découvrir le plaisir du don, du geste gratuit, de l'action bénévole !

### NOTRE MISSION

Promouvoir et développer l'action bénévole et communautaire et susciter des réponses aux besoins du milieu par l'action bénévole.

### NOTRE CLIENTÈLE

Toute personne vivant des difficultés temporaires ou permanentes

### FAITES LE PREMIER GESTE...

TÉLÉPHONEZ-NOUS AU (450) 655-9081

### Vous pouvez vous joindre à l'un ou l'autre des services suivants :

- Accompagnement épicerie et petites courses ;
- Accompagnement transport / rendez-vous médicaux ;
- Activité d'intégration sociale pour les aînés : CABbaret des aînés ;
- Aide aux devoirs ;
- Appels sécuritaires ;
- Biblioroute ;
- Coaccompagnement ;
- Cuisine collective ;
- Menus services ;
- Popote roulante ;
- Rédaction de déclaration de revenus et de formulaires ;
- Répit-famille enfant ;
- Soutien aux organismes ;
- Visites amicales.

## SÉANCE D'INFORMATION

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BOUCHERVILLE

### DESCRIPTION :

Le Centre d'action bénévole de Boucherville organise **une fois par mois une séance d'information** durant laquelle la philosophie, les services et les activités du CABB sont présentés. Par la suite, les participants, s'ils le désirent, sont invités à faire un choix de service « coup de cœur » à titre de bénévole pour le CABB.

### DURÉE :

Une fois par mois, de septembre à mai, heures et dates à confirmer, rencontre d'une heure environ.

### ENDROIT :

Centre d'action bénévole de Boucherville

### C'EST GRATUIT !

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

au CABB (450) 655-9081

## ESPAGNOL (CONVERSATION)

### ORGANISME :

Loisirs St-Louis Inc.

### DESCRIPTION

Venez converser en espagnol. Un professeur compétent vous aidera à améliorer votre expression verbale.  
« BIENVENIDOS A TODOS »

### HORAIRE

Conversation: jour, mardi (10 h à 12 h)

### DURÉE

11 semaines : du 10 janvier au 28 mars 2006  
(relâche le 28 février)

### COÛT

100 \$ par session

### ENDROIT

Centre multifonctionnel,

### MIN. / MAX. D'INSCRIPTIONS

10 / 15

### INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Danielle Girard, responsable bénévole : (450) 449-3493

# CERCLE DE FERMÈRES DE BOUCHERVILLE

## DESCRIPTION:

Le Cercle de Fermières est un organisme à but non lucratif et voué aux intérêts de la femme et de la famille. Il vise d'une façon particulière la transmission du patrimoine artisanal. Bienvenue à toute femme de 14 ans et plus.

## DEVENIR MEMBRE :

Les membres ont la possibilité de participer à toutes les activités du Cercle de Fermières de Boucherville telles que : tissage, courtpointe, broderie, tricot, Expo-cadeau et autres...

**Le coût de la carte de membre est de 25 \$ incluant l'abonnement à la revue L'Actuelle.**

## COURS OFFERTS A TOUTES :

Deux cours sont offerts à la population en janvier 2006. **Il n'est pas nécessaire d'être membre pour s'inscrire ;** il suffit d'être résidente de Boucherville et de présenter sa carte Accès.

## COÛT:

Voir la description des cours. Les montants sont payables lors de l'inscription. Les chèques doivent être faits à l'ordre du *Cercle de Fermières de Boucherville* et datés d'une semaine avant le début du cours. **Il n'y aura aucun remboursement après cette date, sauf si le cours est annulé.**

## INSCRIPTIONS:

Compléter une fiche d'inscription, la remettre avec votre chèque au secrétariat du Centre Mgr Poissant dans la semaine du 9 au 13 janvier 2006.

**- Inscriptions tardives : téléphoner aux responsables mentionnées ci-dessous.**

## RENSEIGNEMENTS pour l'ensemble des activités du Cercle de Fermières

Pauline Joyal (450) 641-0705  
Denise Chauvette (450) 641-0832

## COURS DE COUTURE (INTERMÉDIAIRE)

### DESCRIPTION:

Ajustement et confection d'une jupe. Confection de plusieurs échantillons – Étude des fournitures de base.

**Machine à coudre obligatoire.**

**HORAIRE:** Lundi soir, de 19 h à 21h 30

**DURÉE:** 6 semaines, du 23 janvier au 27 février 2006 (inclusivement).

**COÛT:** 65\$ excluant les fournitures

**MIN/MAX D'INSCRIPTIONS:**

6 personnes

**ENDROIT:** Centre Mgr Poissant, local 01

**PROFESSEUR :** Diane Mercier

**RENSEIGNEMENTS :** (450) 652-3237



## COURS DE COURTEPOINTE ET APPLIQUÉS

### DESCRIPTION:

Base de l'appliqué à la main : réalisation d'une fleur. Patchwork : comment dessiner un patron, mesurer, couper (couteau rotatif)...

**Machine à coudre obligatoire.**

**HORAIRE:** Lundi soir, de 19 h à 21h 30

**DURÉE:** 8 semaines, du 6 mars au 1<sup>er</sup> mai 2006 (inclusivement).  
Relâche 17 avril 2006

**COÛT:** 65\$ excluant les fournitures

**Fournitures :** une liste vous sera remise avec explications, lors du premier cours.

**MIN/MAX D'INSCRIPTIONS :**

6 à 8 personnes

**ENDROIT:** Centre Mgr-Poissant, local 01

**PROFESSEUR :** Suzanne Dionne

**RENSEIGNEMENTS :** (450) 655-4894

# COUVIGE DES DENTELLIÈRES DE BOUCHERVILLE

## ORGANISME :

### DESCRIPTION

Le couvige permet de travailler, parler « dentelle », trouver de l'aide technique, des réponses, des conseils, de prendre connaissance des nouveautés, de s'informer, d'informer les autres, de partager... On y fait surtout de la dentelle au fuseau, mais également de la dentelle à l'aiguille, de la frivolité, de la broderie.

**Préalable :** Apporter son matériel dentellier.

**HORAIRE** Le mardi, de 19 h à 22 h 00 (frivolité)  
Le mercredi, de 13 h à 16 h 30 (dentelle au fuseau, à l'aiguille, broderie)

Couvige des dentellières de Boucherville

### DURÉE

Mardi : du 17 janvier au 6 juin 2006  
Mercredi : du 18 janvier au 7 juin 2006

### COÛT

9 \$ / année + carte Accès-Boucherville

### ENDROIT

Centre Mgr-Poissant,  
mardi : local 208 (frivolité) et  
mercredi : Café Belle Lurette (dentelle...)

### RENSEIGNEMENTS

Denise Hudon-Charron : (450) 655-9239

# CLUB DE NATATION DE BOUCHERVILLE (CLUB MUSTANG)

## PROGRAMME OLYMPIQUE JUNIOR (NATATION)

ORGANISME:

Club de Natation de Boucherville

	NIVEAU BRONZE	NIVEAU ARGENT	NIVEAU OR	
<b>DESCRIPTION</b>	Perfectionnement des nages crawl et dos crawlé. Apprentissage de la nage brasse. Développement des habiletés techniques favorisant l'exécution des mouvements dans l'eau.	Perfectionnement des nages crawl, dos crawlé et brasse. Apprentissage des nages papillon et élémentaire. Développement des habiletés physiques d'endurance favorisant l'aisance dans l'eau.	Perfectionnement des nages crawl, dos crawlé, brasse, papillon et dos élémentaire. Apprentissage de la marinière. Développement des habiletés physiques pour renforcer l'exécution des mouvements dans l'eau.	
	Initiation à la compétition. Chaque nageur sera évalué selon les normes des programmes Olympique Junior et Croix-Rouge. Après chaque session, le candidat recevra les écussons ou médailles correspondant au niveau réussi.			
<b>PRÉALABLE</b>	Nageur de 7 à 10 ans ayant réussi son niveau Aquaventure 4 ou l'équivalent.	Nageur de 7 à 12 ans ayant réussi son niveau Aquaventure 7 ou l'équivalent.	Nageur de 9 ans et plus ayant réussi son niveau Aquaventure 9 ou l'équivalent.	
<b>HORAIRE</b>	Mardi et vendredi 17 h à 17 h 55	Lundi et jeudi 17 h à 17 h 55	Mardi et jeudi 18 h à 19 h 25	
<b>DURÉE</b>	Session 1: Session 2: Session 3:	19 septembre au 18 décembre 2005 9 janvier au 9 avril 2006 10 avril au 25 juin 2006		
<b>COÛT</b>	<b>Session 1:</b> <b>Session 2:</b> <b>Session 3:</b>	<b>Bronze – 145 \$</b> <b>Bronze – 140 \$</b> <b>Bronze – 125 \$</b>	<b>Argent – 145 \$</b> <b>Argent – 140 \$</b> <b>Argent – 125 \$</b>	<b>Or – 190 \$</b> <b>Or – 185 \$</b> <b>Or – 170 \$</b>
<b>Note:</b> Le prix comprend l'affiliation du nageur à la Fédération de natation du Québec et à l'Association canadienne de natation, les frais d'utilisation des équipements de la municipalité (5\$ par enfant) et les assurances couvrant le nageur. <b>Réduction pour le 2<sup>e</sup> et le 3<sup>e</sup> enfant de la même famille.</b>				
<b>ENDROIT</b>	Piscine du centre sportif Pierre-Laporte			
<b>INSCRIPTIONS</b>	Réception du centre sportif Pierre-Laporte, à partir du 1 <sup>er</sup> décembre 2005.			
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	Joé Ste-Croix : (514) 704-9422 Entraîneur et responsable du programme olympique junior			

### NOTES IMPORTANTES :

- ♦ Lors de l'inscription du nageur, veuillez remplir le formulaire d'inscription du CNB, remettre les chèques en date du début de chaque session.
- ♦ Vous pourrez vous procurer un formulaire d'inscription du CNB à la réception du Centre sportif ou sur le site internet du club de natation de Boucherville [www.cnmustang.com](http://www.cnmustang.com)



\*\*\*\*\*

## SPORT-ÉTUDES

Le club de natation de Boucherville est associé avec le programme sport-études de l'école De Mortagne depuis plus de 10 ans. Ayant le souci d'encadrer le mieux possible ses nageurs de niveau secondaire, le club offre la possibilité à tout jeune nageur, faisant ou voulant faire partir du club, d'accéder au programme sport-études. Pour plus d'informations consultez le site Internet du club [www.cnmustang.com](http://www.cnmustang.com) ou contactez Joé Ste-Croix au (514) 704-9422 .

\*\*\*\*\*

## PROGRAMME DE NATATION POUR LES PERSONNES HANDICAPÉES

Le club de natation de Boucherville met sur pied un programme de natation pour les personnes ayant un handicap physique et désirant faire de la natation. Ce programme d'initiation à la natation s'adresse aux personnes de 6 ans à 25 ans qui aimeraient faire de l'activité physique ou de la compétition et ce, dans un encadrement professionnel avec des entraîneurs qualifiés. Pour tous renseignements communiquer avec  
Joé Ste-Croix : (514) 704-9422 [www.cnmustang.com](http://www.cnmustang.com)

# CLUB DE NATATION DE BOUCHERVILLE (CLUB MUSTANG)

## CLUB DES MAÎTRES NAGEURS

### DESCRIPTION :

Pour se tenir en forme, pour perfectionner les quatre styles de nage ou pour s'entraîner en vue de compétition, triathlon ou compétition de sauvetage. Ce programme s'adapte à tous les besoins et vise aussi le développement des habiletés d'endurance et de vitesse. Un programme complet pour la personne qui veut rester jeune.

**Note :** Chaque nageur décide de sa participation aux compétitions.

### HORAIRE :

Possibilité de 6 entraînements par semaine, par contre, avec 3 entraînements par semaine vous maintiendrez une bonne condition physique.

Lundi, mercredi et vendredi De 5 h 45 à 7 h

Dimanche De 19 h à 20 h

Mardi et jeudi De 20 h 30 à 21 h 45

### DURÉE :

Session 2 : 9 janvier au 9 avril 2006

Session 3 : 10 avril au 25 juin 2006

**COÛT :** Session 2 et Session 3 : 140 \$ par session

**ENDROIT :** Piscine du centre sportif Pierre-Laporte

## LES MATINAUX

### DESCRIPTION :

Entraînement libre les mardis et jeudis matins de 6 h 30 à 7 h 30. 50 \$ par session ou 125 \$ pour l'année. Supervisé par le Club de Natation de Boucherville.

### ENDROIT :

Piscine du centre sportif Pierre-Laporte

### INSCRIPTIONS :

Les inscriptions se feront à la réception du centre sportif Pierre-Laporte à compter du 1<sup>er</sup> décembre 2005.



### RENSEIGNEMENTS CLUB DE NATATION:

Joé Ste-Croix : (514) 704-9422 [www.cnmustang.com](http://www.cnmustang.com)

## CLUB DE PHOTOGRAPHIE

**ORGANISME :** Club de photo de Boucherville

### DESCRIPTION

Dans un climat agréable, le Club offre à ses membres différentes activités : sorties photos, ateliers, conférences, concours, chambre noire,... favorisant ainsi l'épanouissement de chacun en photographie.

**Préalable :** Posséder une caméra numérique ou argentique et avoir des notions de base en photo.

### HORAIRE

Lundi, de 19 h 30 à 22 h (début : 9 janvier 2006)

### DURÉE

De septembre à décembre et de janvier à mai (relâche durant l'été)

### COÛT

50 \$ pour l'année

30 \$ pour la demi-année

### ENDROIT

Centre Mgr-Poissant

### INSCRIPTIONS

Sur place, lors des rencontres

### RENSEIGNEMENTS

Huguette Vézina : (450) 655-0728

Nicole Boucher : (450) 449-1649



## CROQUE-SCIENCE

**ORGANISME:** Arrondissement de Boucherville

**ATELIER D'ÉVEIL AUX SCIENCES POUR LES 4-5 ANS**

**HIVER 2006**

### DESCRIPTION:

Croque-science offre aux enfants de 4-5 ans une série d'ateliers d'éveil touchant divers thèmes reliés à la nature et aux sciences. Au cours des ateliers, l'enfant découvre les sciences par le biais de petites expériences faciles à réaliser, de jeux, de bricolages et d'histoires et de comptines se rapportant à l'univers scientifique. À travers le jeu, l'enfant s'éveille au monde qui l'entoure. Ces activités lui permettent de développer ses sens par la manipulation, de se questionner, d'exprimer ses idées, d'interagir et de créer des liens avec d'autres enfants de son âge dans une atmosphère agréable.

### HORAIRE:

Lundi, de 9 h à 11 h (Possibilité d'ouvrir un groupe le jeudi si le groupe du lundi est complet).

### DURÉE:

10 semaines

Lundi, du 9 janvier au 20 mars 2006 (relâche le 27 février).

### COÛT:

95\$ / par participant

**CODE:** croque4-5-21

### ENDROIT:

Centre Mgr-Poissant, local 302

**MIN/MAX D'INSCRIPTIONS:**

8/10 enfants par groupe

### INSCRIPTIONS :

Dès maintenant, à la réception du centre sportif Pierre-Laporte.

**RENSEIGNEMENTS :**

Marie-Claude:

(450) 449-5319

# FADOQ DE BOUCHERVILLE (CLUB)

## BILLARD

### DESCRIPTION:

Trois tables de jeu

**HORAIRE :** pour les femmes, de 10 h à 12 h, les  
mercredis et le vendredis  
pour les hommes, de 13 h à 17, tous les jours

**COÛT:** Gratuit, équipement fourni

**ENDROIT:** 31 Pierre-Boucher

**RENSEIGNEMENTS:** Secrétariat du Club (450) 655-5014

## BRIDGE - CARTES

### DESCRIPTION:

Tables disponibles pour accueillir une trentaine de joueurs.

**Préalable pour le bridge :** savoir jouer à ce jeu

**HORAIRE:** Cartes : tous les jours  
Bridge : vendredi après-midi

**COÛT:** Gratuit

**ENDROIT:** 31 Pierre-Boucher

**RENSEIGNEMENTS:** Secrétariat du Club (450) 655-5014

## CHORALE – CŒURS CHANTANTS

### DESCRIPTION:

Divertissement dans résidences de personnes âgées.  
Préparation d'un concert.

**Préalable :** avoir une voix juste.

**HORAIRE :** Pratique le lundi soir, de 19 h 30 à 21 h 30

**DURÉE:** janvier à mai 2006

**COÛT :** cotisation minime

**ENDROIT:** 31, Pierre-Boucher

**MIN/MAX INSCRIPTIONS :** 25

**RENSEIGNEMENTS:** Secrétariat du Club (450) 655-5014

## CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

### DESCRIPTION:

Le meilleur moyen pour garder la santé.

**HORAIRE :** Le mercredi, de 13 h 30 à 15 h

**DURÉE:** Session de 12 semaines, début janvier 2006

**COÛT:** 50 \$ par session

**ENDROIT:** 31, Pierre-Boucher

**MAXIMUM D'INSCRIPTIONS :** 18

**RENSEIGNEMENTS:** Secrétariat du Club (450) 655-5014

## PEINTURE

### DESCRIPTION:

La peinture est une activité qui donne des chefs-d'œuvre comme résultats.

**HORAIRE :** lundi a.m. et p.m.  
mercredi a.m.  
vendredi a.m.

**DURÉE:** Session de 10 semaines, début janvier 2006

**COÛT:** 85\$ par session

**ENDROIT:** 31, Pierre-Boucher

**MAXIMUM D'INSCRIPTIONS:** 8 élèves par groupe

**RENSEIGNEMENTS:** Secrétariat du Club (450) 655-5014

## DANSE EN LIGNE « Les pieds agiles »

### DESCRIPTION:

Stimulée par la musique, le mouvement, l'expression saine des émotions et l'entregent, la danse vise la promotion de la santé mentale et physique, l'évolution personnelle, le développement d'un esprit convivial et l'accroissement de son cercle d'amis.

### HORAIRE :

Cours lundi après-midi, mercredi soir et soirées dansantes tous les vendredis.

**DURÉE :** du 9 janvier au 22 mars 2006 (2<sup>e</sup> session)  
du 27 mars au 31 mai 2006 (3<sup>e</sup> session)

BAL DE FIN D'ANNEE, SAMEDI 3 JUIN AU CENTRE MULTIFONCTIONNEL

**COÛT:** Session de 11 cours d'une heure 33 \$  
Soirée du vendredi 6 \$

### ENDROIT:

Sous-sol et l'église Saint-Sébastien

**MIN/MAX D'INSCRIPTIONS:** 15 / 40

### INSCRIPTIONS :

Lors des cours ou par téléphone

### RENSEIGNEMENTS:

Claire Beauchamp (450) 641-9553

Courriel [lespiedsagiles@videotron.ca](mailto:lespiedsagiles@videotron.ca)

## PÉTANQUE-ATOUT ET SACS DE SABLE

### DESCRIPTION:

Idéal pour rencontrer des amis. Une bonne compétition entre les joueurs.

**HORAIRE :** Pétanque-Atout, le jeudi  
Sacs de sable, le mardi

**COÛT:** Gratuit

**ENDROIT:** 31, Pierre-Boucher

**MAXIMUM D'INSCRIPTIONS:** Peut accueillir 15 personnes

**RENSEIGNEMENTS:** Secrétariat du Club (450) 655-5014

## THÉÂTRE (Atelier de)

### DESCRIPTION :

Cours d'apprentissage des arts de la scène.

**HORAIRE :** Le mardi, de 13 h à 16 h

**DURÉE:** Session de 12 semaines débutant le 18 janvier 2006

**COÛT:** 125 \$ / session de 12 semaines

**ENDROIT:** Centre multifonctionnel

**MIN/MAX INSCRIPTIONS :** 8 / 12

**INSCRIPTIONS :** Secrétariat du Club (450) 655-5014

### Pour participer à chacune de ces activités :

Vous devez être membre en règle du Club  
*FADOQ* et posséder  
votre carte accès-Boucherville valide

... Voir à la page suivante : **FADOQ - VOYAGES ET AUTRES...**



## FADOQ DE BOUCHERVILLE (CLUB)

### VOYAGES ET ACTIVITÉS CULTURELLES, ÉDUCATIVES, SOCIALES

#### VOYAGES:

*Voyage à Cuba (Varadero) : du 14 au 28 février 2006*  
*Long séjour de 3 semaines en Espagne*  
*sur la Costa de la Luz : du 15 mars au 5 avril 2006*

#### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Secrétariat du Club (450) 655-5014  
Denise Fournier, organisatrice (450) 655-2449

#### SPECTACLE :

*Brunch au Casino de Montréal, spectacle axé*  
*sur les années 50 avec Michèle Richard 2 avril 2006*

#### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Secrétariat du Club (450) 655-5014

## ESCRIME

**ORGANISME :** Club d'escrime Fleuret d'argent

#### DESCRIPTION

Dans le club d'escrime Fleuret d'argent, il y a plusieurs niveaux de cours. Pour les enfants, les adolescents, les adultes, mais aussi compétitif.

**Sont fournis :** Fleuret, gant, plastron et masque.

#### HORAIRE

##### Le samedi

Choix F-1 11 h à 12 h (enfants 8 à 12 ans)  
Choix F-2 9 h 30 à 11 h (13 ans et adultes)  
Choix F-3 8 h à 9 h 30 (13 ans et adultes)  
Choix F-4 11 h à 13 h (compétitif)

#### DURÉE

Le samedi, du 7 janvier au 15 avril 2006

#### COÛT

Compétitif : à déterminer / session  
13 ans et plus : 100 \$ / session  
8 à 12 ans : 80 \$ / session

#### ENDROIT

Centre multifonctionnel, 1075 Lionel-Daunais  
(salle polyvalente)

#### MIN. / MAX. D'INSCRIPTIONS

16 / 24

#### INSCRIPTIONS

Réception centre sportif Pierre-Laporte.  
Par chèque à l'ordre du *Club d'escrime Fleuret d'argent*

#### RENSEIGNEMENTS

Fleurette Campeau : (514) 835-9164  
Info-loisirs: (450) 463-7123  
Internet : [www.geocities.com/escrime\\_fleuretdargent](http://www.geocities.com/escrime_fleuretdargent)

## ASSOCIATION DES ENFANTS HANDICAPÉS (ACTIVITÉS)

**ORGANISME :** Association des enfants handicapés

#### DESCRIPTION :

Activités de loisir pour les jeunes handicapés de Boucherville et Varennes.

#### HORAIRE :

Enfant et ado, le samedi, de 10 h à 16 h

#### DURÉE :

De janvier à avril 2006

#### ENDROIT :

École Les Jeunes Découvreurs

#### COÛT :

275 \$ (à déterminer)

#### INSCRIPTIONS:

Réception du centre sportif Pierre-Laporte

#### RENSEIGNEMENTS :

Michèle Charbonneau : (450) 655-8347  
(514) 253-3791

Nancy Tétreault : (450) 463-7100, poste 2996  
(secteur jeunesse)

## NOUVEAUTÉ ÉVEIL MUSICAL (3 à 5 ANS)

**ORGANISME:** Loisirs St-Louis Inc.

#### DESCRIPTION:

Développer le goût de la musique par la manipulation des différents instruments et faire ressentir le plaisir de bouger sur la musique.

#### HORAIRE:

Mercredi, 9 h à 10 h **OU** 10 h 15 à 11 h 15  
Vendredi, 9 h à 10 h

#### DURÉE :

12 semaines, du 11 et 13 janvier au 12 et 14 avril 2006  
(Relâche 1<sup>er</sup> et 3 mars 2006)  
8 semaines, du 19 et 21 avril au 7 et 9 juin 2006

**COÛT :** 60 \$ pour 12 semaines (de janvier à avril)  
40 \$ pour 8 semaines (d'avril à juin)

#### ENDROIT:

Centre Mgr Poissant

#### MIN / MAX D'INSCRIPTIONS :

3 / 5 personnes

#### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS:

Denise Bombardier, resp. bénévole (450) 655-4604  
Danielle Kirouac, professeure (450) 641-1435

## HISTOIRE

**ORGANISME :** Société d'histoire des Îles Percées de Boucherville

### DESCRIPTION

Notre société, à but non lucratif, a pour mission de stimuler l'intérêt de la population pour l'histoire locale, l'histoire des familles et la connaissance du patrimoine de Boucherville. Elle regroupe les amateurs d'histoire afin de favoriser l'étude, la recherche, la diffusion et la publication.

Des conférences mensuelles de septembre à mai, un voyage annuel en août, des ateliers de généalogie et des visites guidées sont également à l'agenda.

### HORAIRE DES CONFÉRENCES 2006

**25 janvier – Micheline D'Allaire**

«L'aventure de la traversée Atlantique»

**22 février – Rosaline Ledoux**

«La guerre des éteignoirs et la réforme scolaire au XIX<sup>e</sup> siècle»

**29 mars – Nicole O'Bomsawin**

«Les Amérindiens en Nouvelle-France»

**26 avril – Michel Pratt**

«Le dirigeable R 100»

**31 mai – Assemblée générale annuelle et**

conférence de monsieur **Pierre Sicotte** «Personnages importants de Boucherville »

### HORAIRE ET ENDROIT

À 20 h à la Salle Robert-Lionel-Séguin de la bibliothèque Montarville-Boucher-De La Bruère au 501 Chemin du Lac, Boucherville

### COÛT

Sans frais pour les membres et  
3 \$ pour les visiteurs  
Bienvenue à tous !

### VISITES GUIDÉES

Des visites guidées du Vieux Village et de l'église Sainte-Famille de Boucherville sont effectuées sur demande.

### RENSEIGNEMENTS

Suzanne Gibeau Carignan,  
Présidente

(450) 449-0790  
[sgcarignan@yahoo.ca](mailto:sgcarignan@yahoo.ca)



## HORTICULTURE ET ÉCOLOGIE

**ORGANISME :** Société d'horticulture et d'écologie de Boucherville

### DESCRIPTION

**Conférences** animées par des spécialistes, avec diaporamas le 3<sup>e</sup> mercredi du mois à 19 h 30 au centre administratif Clovis-Langlois (hôtel de ville)



**18 janvier :** Le compostage et son utilisation (Hélène Surprenant). Venez vous informer sur les types de composteurs, sur les éléments entrant dans le compost et sur la fabrication et l'utilisation du compost domestique. Votre jardin n'en deviendra que plus florissant.

**15 février :** Bulbes d'été et dahlias (Michelle Cartier, prés. – Société québécoise du dahlia). La famille des dahlias constitue un univers vaste, fascinant et coloré. Glaïeuls, cannas, bégonias tubéreux et autres plantes bulbeuses ou à cormes compléteront le décor. Cette conférence s'adresse autant au néophyte qu'au collectionneur.

**Cette conférence sera précédée de l'Assemblée générale annuelle.**

**15 mars :** Les oiseaux, comment les nourrir (Stephan Sobkowiak, ornithologue). Des trucs et des conseils pour réussir à attirer les plus beaux oiseaux dans nos jardins. Quels types de mangeoires devons-nous installer ? Quels arbustes ou arbres préfèrent-ils ? Postes d'alimentation pour les oiseaux migrateurs... et plus encore.

**19 avril :** Le secret des fleurs (Laurence Lebrun, ethnobotaniste). Découvrez la fleur dans tous ses états au service de l'homme. Les fleurs pour le plaisir des yeux et leur subtil parfum. Les fleurs pour se nourrir et se soigner. Les participants pourront déguster, toucher et sentir des fleurs et des produits à base de fleurs. Magnifique diaporama.

**17 mai :** Aménager les coins-repos et les abords de piscine (Sylvie Lévesque). Ces lieux constituent souvent les endroits à l'extérieur où la famille se regroupe le plus souvent ; autant les rendre les plus agréables possibles en y installant des plantes parfumées, sécuritaires pour les petits, et peut-être en les rendant un peu plus intimes. Venez apprendre quelles plantes supporteront le mieux les éclaboussures d'eau chlorée de votre piscine !

### COÛT

Les conférences sont gratuites pour les membres et 4 \$ pour les non-membres.

### INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Téléphone : (450) 641-8362  
Télécopieur : (450) 641-3013  
Courriel : [socheb\\_boucherville@yahoo.ca](mailto:socheb_boucherville@yahoo.ca)  
Site WEB : [www.fsheq.com/membres/shbo](http://www.fsheq.com/membres/shbo)

# GOLF (COURS DE)

ORGANISME :

Club de conditionnement physique de Boucherville Inc.

## DÉBUTANT

### DESCRIPTION:

Joueur n'ayant jamais joué ou jouant à l'occasion.

- Initiation aux techniques de base
- La prise de position initiale (adresse)
- Demi élan et élan complet, approche, coup roulé
- L'étiquette et l'information générale sur le golf
- Deux (2) champs de pratique (1 en groupe de six (6) (jeu court), 1 en groupe de douze (12) (jeu long), (balles incluses)



- Une ronde de golf de 9 trous, sous la supervision du professeur (bâtons, balles et voiturette non-inclus).
- Dates fixées avec le professeur pour les champs de pratique et le 9 trous lors du 1<sup>er</sup> cours.
- Pro-enseignant

## INTERMÉDIAIRE

### DESCRIPTION

Joueur ayant suivi le cours « DÉBUTANT » précédemment ou jouant de façon régulière.

- Amélioration des techniques intermédiaires et avancées
- Jeu court et jeu long
- Deux (2) champs de pratique (1 en groupe de six (6) (jeu court sur le vert), 1 en groupe de douze (12) (jeu long, balles incluses)

- Une (1) ronde golf de neuf (9) trous, sous la supervision du professeur (bâtons, balles et voiturette non-inclus)
- Dates fixées avec le professeur pour les champs de pratique et le 9 trous lors du 1<sup>er</sup> cours.
- Pro-enseignant

## JUNIOR (7 à 9 ans et 10 à 13 ans)

### DESCRIPTION

- Initiation aux techniques de base
- Étiquette et information générale sur le golf
- Deux (2) champs de pratique (1 en groupe de six (6) (jeu court), 1 en groupe de douze (12) (jeu long), balles incluses)

- Une (1) ronde de golf par 3 de neuf (9) trous, sous la supervision du professeur (balles et bâtons non inclus).
- Un (1) parent accompagnateur (gratuit) par groupe de trois (3) sur le par 3.

Spécification	Niveau	Durée	Code	Jour	Heure	Professeur	Coût
Mixte	Débutant	1 <sup>er</sup> mai au 5 juin	G1	Lundi	18h30 à 20h00	Daniel Lebrun	175 \$
Mixte	Débutant	2 mai au 6 juin	G2	Mardi	18h30 à 20h00	Daniel Lebrun	175 \$
Mixte	Intermédiaire	2 mai au 6 juin	G82	Mardi	20h15 à 21h45	Daniel Lebrun	175 \$
Mixte	Débutant	30 avril au 4 juin	G5	Dimanche	9h00 à 10h30	Sébastien Roy	175 \$
Mixte	Débutant	3 mai au 7 juin	G3	Mercredi	18 h30 à 20h00	Daniel Lebrun	175 \$
Mixte	Intermédiaire	3 mai au 7 juin	G83	Mercredi	20h15 à 21h45	Daniel Lebrun	175 \$
Mixte	Intermédiaire	1 <sup>er</sup> mai au 5 juin	G84	Lundi	20h15 à 21h45	Daniel Lebrun	175 \$
Junior	8 à 14 ans	30 avril au 4 juin	G71	Dimanche	10h45 à 12h15	Sébastien Roy	175 \$

### RENSEIGNEMENTS

Info-Loisirs : (450) 463-7123

Robert Montpetit : (450) 449-5746

**P.S. L'inscription peut se faire dès maintenant au centre sportif Pierre-Laporte avec un chèque postdaté au 1<sup>er</sup> mars 2006, afin de retenir votre place dans les cours. Tous les cours se donnent à l'École secondaire De Mortagne.**

# GYMNASTIQUE - ANIMATION GYMNIQUE / FILLES - GARÇONS

## ORGANISME :

Club Les Réflexes - Arrondissement de Boucherville

### DESCRIPTION

#### 3-4 ans / 1<sup>ère</sup> année

Animation gymnique, développement de la motricité et orientation spatiale

#### 3-4 ans / 2<sup>e</sup> année

Préparation au programme 5-6 ans

#### 5-6 ans

Initiation à la gymnastique et apprentissage des mouvements de base. Préparation au programme de niveaux.

#### Préalable

3-4 ans / 1<sup>ère</sup> année : Aucun

5-6 ans / 1<sup>ère</sup> année : Aucun

3-4 ans / 2<sup>e</sup> année : Avoir suivi une année complète de gymnastique 3-4 ans

5-6 ans / 2<sup>e</sup> année : Avoir suivi une année complète de gymnastique 5-6 ans

**NOTE:** Filles : Le maillot est obligatoire  
Garçons : Le t-shirt et le short ajustés

**HORAIRE ET COÛT:** Voir tableau ci-dessous

### DURÉE

#### 3-4 ans

Session hiver : 14 janvier au 18 mars 2006

Session printemps : 1<sup>er</sup> avril au 3 juin 2006

#### 5-6 ans

Session hiver : 14 janvier au 8 avril 2006

Session printemps : 22 avril au 10 juin 2006

### ENDROIT

École secondaire De Mortagne

3-4 ans : Aile D et 5-6 ans : Aile D

### MIN. / MAX.

3-4 ans : 8 / 24

5-6 ans : 8 / 40

### INSCRIPTION

A partir du 12 décembre 2005. **Priorité aux personnes déjà inscrites.**

Voir tous les détails de la **PROCÉDURE D'INSCRIPTION**, à la page suivante.

### RENSEIGNEMENTS

Info-loisirs :

(450) 463-7123



CATÉGORIE	CODE	JOUR	HEURE	LOCAL	COÛT
<b>3-4 ans / hiver</b>		<b>Samedi</b>		<b>Aile D</b>	<b>80 \$</b>
3-4 ans / 1 <sup>ère</sup> année	GYM-3-4 21		9 h à 10 h		
3-4 ans / 1 <sup>ère</sup> année	GYM-3-4 22		10 h à 11 h		
3-4 ans / 2 <sup>e</sup> année	GYM-3-4 23		11 h à 12 h		
3-4 ans / 1 <sup>ère</sup> année	GYM-3-4 24		13 h à 14 h		
3-4 ans / 2 <sup>e</sup> année	GYM-3-4 25		14 h à 15 h		
<b>3-4 ans / printemps</b>		<b>Samedi</b>		<b>Aile D</b>	<b>80 \$</b>
3-4 ans / 1 <sup>ère</sup> année	GYM-3-4 31		9 h à 10 h		
3-4 ans / 1 <sup>ère</sup> année	GYM-3-4 32		10 h à 11 h		
3-4 ans / 2 <sup>e</sup> année	GYM-3-4 33		11 h à 12 h		
3-4 ans / 1 <sup>ère</sup> année	GYM-3-4 34		13 h à 14 h		
3-4 ans / 2 <sup>e</sup> année	GYM-3-4 35		14 h à 15 h		
CATÉGORIE	CODE	JOUR	HEURE	LOCAL	COÛT
<b>Hiver</b>		<b>Samedi</b>		<b>Palestre</b>	<b>100 \$</b>
5-6 ans	GYM-5-6 21		8 h 30 à 9 h 30		
5-6 ans	GYM-5-6 22		9 h 40 à 10 h 40		
<b>Printemps</b>		<b>Samedi</b>		<b>Palestre</b>	<b>62 \$</b>
5-6 ans	GYM-5-6 31		8 h 30 à 9 h 30		
5-6 ans	GYM-5-6 32		9 h 40 à 10 h 40		

## GYMNASTIQUE ADULTES (MIXTE)

### ORGANISME:

Club Les Réflexes - Arrondissement de Boucherville

### DESCRIPTION:

Gymnastique aux différents appareils : barre, sol, poutre, trampoline linéaire, trampoline, «rod floor», cheval.

Préparation physique et étirements.

#### Préalable:

Avoir déjà fait de la gymnastique serait un atout.

**HORAIRE :** Mardi ou jeudi, de 20 h 30 à 22 h

#### DURÉE:

Session hiver : 13 semaines

Mardi, 10 janvier au 4 avril 2006

Jeudi, 12 janvier au 6 avril 2006

Session printemps : 8 semaines

Mardi, 18 avril au 6 juin 2006

Jeudi, 20 avril au 8 juin 2006

### COÛT:

Session hiver 130 \$

Session printemps 80\$

### ENDROIT:

École secondaire De Mortagne, Palestre – Aile D

### MIN/MAX D'INSCRIPTIONS:

8 / 24

### INSCRIPTIONS:

A partir du 19 décembre 2005. **Priorité aux personnes déjà inscrites.**

Voir tous les détails de la **PROCÉDURE D'INSCRIPTION**, à la page suivante.

### RENSEIGNEMENTS:

Info-loisirs: (450) 463-7123

Pierre-Paul Badeau (450) 655-7311 poste 490

**NOUVEAUTÉ**

## GYMNASTIQUE - «CHEERLEADERS»

ORGANISME:

Club Les Réflexes - Arrondissement de Boucherville

### DESCRIPTION:

Initiation au «Cheerleading». Apprentissage d'acrobatie, pyramides de groupe, chants de ralliement. Préparation physique et musculation. Possibilité de compétitions et/ou assister les Grizzlis de Boucherville.

Préalable : aucun

### HORAIRE :

Mardi, 13 – 17 ans : 18 h à 19 h 30  
Samedi, 9 – 12 ans : 16 h à 17 h 30

### DURÉE:

Session hiver : 13 semaines  
Mardi, 10 janvier au 4 avril 2006  
Samedi, 14 janvier au 8 avril 2006  
Session printemps : 8 semaines  
Mardi, 18 avril au 6 juin 2006  
Samedi, 22 avril au 10 juin 2006

### COÛT:

Session hiver 115 \$  
Session printemps 70 \$

### ENDROIT:

École secondaire De Mortagne, Palestre – Aile D

### MIN/MAX D'INSCRIPTIONS:

10 / 30

### INSCRIPTIONS:

A partir du 19 décembre 2005. **Priorité aux personnes déjà inscrites.**

Voir tous les détails de la **PROCÉDURE D'INSCRIPTION** ci-dessous.

### RENSEIGNEMENTS:

Anne-Marie (450) 655-7311 poste 443

### GYMNASTIQUE : PROCÉDURE D'INSCRIPTION

#### PRÉPARATION DES INSCRIPTIONS :

- **Compléter un coupon d'inscription pour chaque participant** en prenant soin d'y indiquer un 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> choix et un 4<sup>e</sup> choix (lorsque possible). Si vous n'indiquez qu'un seul choix, nous considérerons celui-ci comme « final ». Si tous les choix demandés sont complets, votre chèque vous sera retourné.
- **Compléter un chèque par activité par participant** au montant de votre 1<sup>er</sup> choix, libellé à : **Ville de Boucherville** et en date de la première journée d'activité.
- **Indiquer au verso, le nom du participant, son numéro de carte Accès et le code de l'activité choisie (1<sup>er</sup> choix).**

#### EXPÉDITION:

- Indiquer sur l'enveloppe le nom de l'activité choisie : Gymnastique.
- Procéder à l'envoi des inscriptions et des chèques dûment complétés à l'adresse suivante :  
*Centre sportif Pierre-Laporte, 490, Chemin du Lac, Boucherville (Québec) J4B 6X3 ou*
- Déposer ces mêmes documents dans la boîte prévue à cet effet à la *réception du Centre sportif Pierre-Laporte.*

#### RÉCEPTION ET TRAITEMENT :

- Les inscriptions **reçues** avant les dates officielles d'inscription seront considérées comme « reçues » le Jour 1 de la période de réception. Les inscriptions seront **traitées** selon leur date de réception (peu importe le mode d'expédition utilisé) en respectant le contingent de l'activité choisie.

## HOCKEY-LIBRE

ORGANISME :

Arrondissement de Boucherville

### DESCRIPTION

Activité sportive pour adultes de 16 ans et plus désirant jouer au hockey de façon amicale et sans aucun contact.

**Préalable :** Le port du casque, de la grille faciale complète ainsi que du protège-cou est obligatoire. Le non-respect de ces exigences entraînera une expulsion immédiate.

**Priorité aux joueurs de Boucherville.**

### DURÉE ET HORAIRE

Du 3 janvier au 18 avril; mardi et vendredi de 13 h 05 à 14 h 25

### COÛT

2,50 \$ (avec carte Accès Boucherville)  
5 \$ (sans carte Accès Boucherville)  
Payable à la réception du centre sportif dans la 1/2 heure précédant la **joute**.

### ENDROIT

Aréna Charles-Bruneau

### MIN/MAX D'INSCRIPTIONS

8 / 22 (dont 2 gardiens)

### RENSEIGNEMENTS

Info-loisirs : (450) 463-7123

### HORAIRE DES FÊTES

20, 23, 27, 30 décembre, 3 et 6 janvier 13 h 05 à 14 h 25

# JUDO POUR ENFANTS / ADOLESCENTS / ADULTES (MIXTE)



ORGANISME :



Club de Judo Boucherville inc.

## DESCRIPTION :

Développement des aptitudes physiques et mentales par la pratique de l'art du Judo.

Cours d'acquisition des principes du judo, développement des gestes moteurs, socialisation, apprentissage des jeux d'opposition, étude du programme adapté au comportement et aux exigences de chaque catégorie d'âge. Préparation à l'examen de ceinture blanche/jaune ou jaune. Initiation à la compétition.

### Avantages

Possibilité d'essai gratuit et inscription durant la saison.

### Préalable

Habit de judo (judogis) et sandales (zooris).

## HORAIRE ET COÛT :

Voir tableau ci-dessous

(chèque à l'ordre de : Club de Judo Boucherville inc.)

## DUREE :

Du 2 janvier au 6 mai 2006 ou au 23 juin 2006

## ENDROIT :

Dojo (salle de judo) du centre sportif Pierre-Laporte (facilité de vestiaire, douche, sauna, musculation)

## CADRES TECHNIQUES :

Dir. technique : Fayçal Bousbiat

ceinture noire 4<sup>e</sup> dan

Dir. adjoint : Jacques Côté

ceinture noire 4<sup>e</sup> dan

Professeur : Eric De Rome

ceinture noire 3<sup>e</sup> dan

Professeur : Peggy Donovan

ceinture noire 3<sup>e</sup> dan

Professeur : Arnaud Longhi

ceinture noire 1<sup>e</sup> dan

## RENSEIGNEMENTS :

Club judo :

(450) 655-1888

Info-Loisirs:

(450) 463-7123

### Note :

1. Retardataires, inscription en tout temps à la réception du centre sportif Pierre-Laporte.
2. Remboursement: : voir Politique de Boucherville, page 8.
3. Fin de saison : le 6 mai 2006 (poussins-benjamins et cadets)
4. Fin de saison : le 23 juin 2006 (juvéniles, juniors et seniors)

**INSCRIPTIONS :**  
**Salle de judo ou réception du**  
**Centre sportif Pierre-Laporte**  
**Du 5 au 10 décembre 2005**

## TABLEAU – INFORMATIONS GÉNÉRALES POUR LE JUDO

### CATÉGORIE JUDOKA DÉBUTANTS : Affiliation Judo Québec non incluse

DIVISION	CODE	ÂGE	NÉ en	JOUR	HORAIRE	COÛT Jan.à mai
Poussins	P1	6-7 ans	98 et après	Samedi	11 h 30 à 12 h 30	165 \$
Benjamins	B1	8-9 ans	96-97	Samedi	12 h 45 à 13 h 45	180 \$
Cadets	C1	10-11-12 ans	93-94-95	Samedi	12 h 45 à 13 h 45	195 \$
Juvéniles	J1	13-14-15 ans	90-91-92	Lundi et mercredi	19 h 30 à 21 h	215 \$
Juniors/étudiants	JU1	16 à 20 ans	89-88-87	Lundi et mercredi	19 h 30 à 21 h	235 \$
Seniors et + 30 ans Mixte	S1	21 ans et +	86 et avant	Lundi et mercredi	19 h 30 à 21 h	255 \$

- Indiquer le code approprié sur la feuille d'inscription.
- Pour les cours d'Aiki Ju-Jitsu (autodéfense), se référer à la page 42.
- Pour les cours Jeux d'opposition Parents/Enfants, voir ci-dessous.

## JEUX D'OPPOSITION PARENTS/ENFANTS DE 4-5 ANS ET 6-7 ANS ( L'apprentissage du judo )



ORGANISME :

Club de Judo Boucherville inc.

## DESCRIPTION :

Ce cours de judo Parents/Enfants est pour le parent la chance de vivre et de partager avec son enfant l'apprentissage des jeux d'opposition. L'enfant développe ses gestes moteurs et a la chance de socialiser avec ses pairs.

- Inscription obligatoire avec un parent.

## HORAIRE :

Samedi : de 9 h 00 à 10 h 00 (4-5 ans)  
de 10 h 15 à 11 h 15 (6-7 ans)

## DURÉE :

Du 7 janvier au 29 avril 2006

COÛT : 175 \$ le parent et l'enfant  
(Judogis obligatoire pour l'enfant).

## ENDROIT :

Dojo (salle de judo) du centre sportif Pierre-Laporte (facilité de vestiaire, douche).

## PROFESSEUR :

Peggy Donovan

Ceinture noire 3e dan et diplômée en éducation physique.

## RENSEIGNEMENTS :

Club judo :

(450) 655-1888

Info-Loisirs:

(450) 463-7123

**INSCRIPTIONS :**  
**Salle de judo ou réception du**  
**Centre sportif Pierre-Laporte**  
**Du 5 au 10 décembre 2005**

# KARATÉ SANKUDO



## ORGANISME:

Club de Karaté Sankudo Boucherville

## DESCRIPTION:

Le KARATÉ SANKUDO est un art martial favorisant le développement moteur, la concentration, la discipline et qui améliore la condition physique et la souplesse. C'est aussi une forme d'auto-défense pour tous.

**Préalable :** aucun

## DURÉE:

**3 à 8 ans :**

Du 11 septembre 2005 au 24 avril 2006

**9 ans et plus:**

Du 12 septembre 2005 au 19 mai 2006

*Relâche : Vacances des Fêtes*

**3-8 ans :**

Les dimanches 18, 25 décembre, 1<sup>er</sup> et 8 janvier

**9 ans et plus :**

Du 16 décembre au 8 janvier

*Pâques et lundi de Pâques :* congé dimanche 16 et lundi 17 avril

## ENDROIT:

Centre multifonctionnel, 1075, rue Lionel-Daunais

## INSCRIPTIONS:

au centre multifonctionnel  
Lundi et mardi 9 et 10 janvier 2006,  
de 18 h à 20 h  
Dimanche 15 janvier,  
de 9 h à 12 h

## INSTRUCTEURS :

Julie Vaillancourt (Enfants 3-8 ans)  
Nicolas Morin (9-12 intermédiaires & avancés)  
Gabrielle Dumas (9-12 débutants)  
Francine Meunier et Maxime Boutin-Caron  
(adultes débutants)  
Alexandre Cadieux (adultes intermédiaires & avancés)

## DIRECTEUR TECHNIQUE:

Senseï Jean Frenette  
Ceinture noire - 8e DAN  
Champion mondial W.A.K.O. Kata  
De 1987 à 1991

## EXIGENCES:

Le kimono est obligatoire : 65 \$ (le prix inclut les taxes, la ceinture et l'écusson du club).

DESCRIPTION DES GROUPES	Jours	Heures	Session Hiver	Ré-inscription
Enfants 3-4 ans débutants & inter	dimanche	9 h 00 à 9 h 45	150 \$	100 \$
Enfants 5-6 ans débutants & inter	dimanche	10 h 00 à 11 h 00	150 \$	100 \$
Enfants 7-8 ans débutants & inter	dimanche	11 h 00 à 12 h 00	150 \$	100 \$
Enfants 9-12 ans débutants et avec 1, 2 ou 3 kyu	lundi <b>et</b> mercredi	18 h 00 à 19 h 00	180 \$	115 \$
Enfants 9-12 ans intermédiaires *** *** barre jaune, jaune *** barre orange et plus *** toutes ceintures	mardi <b>et</b> mardi <b>et</b> jeudi	18 h 00 à 19 h00 19 h 00 à 20 h00 18 h 00 à 19 h 00	180 \$	115 \$
Adultes 13 ans & + débutants	lundi et mercredi	19 h 30 à 20 h 45	220 \$	120 \$
Adultes 13 ans & + inter & avancés *** *** jaune, orange, verte et bleue *** brune et noire	mardi (tous) et jeudi et jeudi	20 h 00 à 21 h 30 19 h 00 à 20 h 15 20 h25 à 21 h 30	230 \$	145 \$

**RENSEIGNEMENTS : CLUB KARATÉ SANKUDO (450) 449-7319**

## PHOTOGRAPHIE I

### ORGANISME :

Loisirs St-Louis inc.

### DESCRIPTION

Cours s'adressant aux personnes désirant comprendre le fonctionnement de leur caméra et améliorer la qualité de leurs photos.

**Pré-requis :** Posséder une caméra 35mm ou appareil numérique.

### HORAIRE

Mardi, de 19 h 30 à 21 h 30

### DURÉE

10 semaines, du 17 janvier au 28 mars 2006  
(Relâche : 28 février)

### COÛT

90 \$

### ENDROIT

Centre Mgr-Poissant, local 304  
566, Marie-Victorin

### MIN. / MAX.

6 / 12

### INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Guillaume Chaput, resp.-bénévole : (450) 655-5671  
Serge Aubin, professeur : (450) 674-6806

## JEUX D'ÉCRITURE CRÉATIVE

**NOUVEAUTÉ**

**ORGANISME :** Loisirs St-Louis Inc.

**DESCRIPTION :**

Redécouvrez le plaisir d'écrire grâce à des jeux et des exercices créatifs, individuels et collectifs.  
Aucune expérience requise.

**HORAIRE :**

Mercredi, de 19 h 30 à 21 h 30

**DURÉE :**

10 semaines du 25 janvier au 5 avril 2006  
(Relâche 1<sup>er</sup> mars)

**COÛT :** 75 \$

**ENDROIT :**

École secondaire de Mortagne

**MIN. / MAX. D'INSCRIPTIONS :**

10 / 12

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :**

Adrienne Ducharme, resp. bénévole (450) 655-1046  
Patrice Landry, professeur-animateur (450) 449-2640

## JARDINS COMMUNAUTAIRES MONTARVILLE

**ORGANISME :** Jardins Communautaires Montarville

**DESCRIPTION :**

Obtenir un lot pour faire du jardinage. Les lots disponibles sont de 10 pi. x 20 pi. et 20 pi. x 40 pi., situés sur le boulevard Montarville, entre Fort-St-Louis et Marie-Victorin.

**PREALABLE :**

Aimer le jardinage

**HORAIRE :**

Selon votre disponibilité

**DURÉE :**

Mi-mai au 15 octobre de chaque année.

**COÛT :**

Selon la grandeur du lot, 10 pi. x 20 pi. 12 \$  
20 pi. x 40 pi. 22 \$

**INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :**

Immédiatement en contactant  
Gilles Martin (450) 655-1986

## MAISON DES JEUNES « LA PIAULE »

**DESCRIPTION**

La Piaule c'est d'abord et avant tout un lieu de rassemblement pour les 13-17 ans où l'on peut faire de la musique, jouer au billard, naviguer sur Internet ou rencontrer des amis.

**ENDROIT**

540, chemin du Lac

**HORAIRE**

Lundi au jeudi 17 h à 21 h  
Vendredi 17 h à 22 h  
Samedi 15 h à 22 h  
Dimanche 15 h à 21 h

**RENSEIGNEMENTS**

Bernard Taylor au 449-8346

### JEU DE TABLE DONJONS & DRAGONS 13-17

**DESCRIPTION**

Oyé, Oyé, à tous les braves aventuriers du royaume qui désirent apprendre et jouer à Donjons et Dragons. Au cours de cette activité, vous aurez l'opportunité, sous la supervision d'un animateur chevronné, de vivre des expériences inoubliables. Vous pourrez améliorer vos connaissances des règlements de base du jeu sur table ainsi que vos habiletés pour jouer.

**HORAIRE**

Dimanche, de 12 h à 15 h

**DURÉE**

10 semaines

**COÛT**

50 \$ par joueur

**MIN. / MAX. D'INSCRIPTION**

6 / 7

**RENSEIGNEMENTS**

Jean-Frédéric ou Bernard : (450) 449-8346

### JEU DE TABLE DONJONS & DRAGONS 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année primaire

**DESCRIPTION**

Oyé, Oyé, à tous les braves aventuriers du royaume qui désirent apprendre et jouer à Donjons et Dragons. Au cours de cette activité, vous aurez l'opportunité, sous la supervision d'un animateur chevronné, de vivre des expériences inoubliables. Vous pourrez améliorer vos connaissances des règlements de base du jeu sur table ainsi que vos habiletés pour jouer.

**HORAIRE**

Samedi, de 12 h à 15 h

**DURÉE**

10 semaines

**COÛT**

50 \$ par joueur

**MIN. / MAX. D'INSCRIPTION**

6 / 7

**RENSEIGNEMENTS**

Jean-Frédéric ou Bernard : (450) 449-8346



# MAISON DES JEUNES « LA PIAULE »

## JOURNAL DES JEUNES

### DESCRIPTION

Tu as le goût de te faire entendre, de t'exprimer. Alors profite de la chance d'écrire des articles pour un vrai journal. Vos articles peuvent même être écrits sous le couvert de l'anonymat.

### HORAIRE

À déterminer

### DURÉE

1 soir / semaine

### COÛT

Gratuit

### MIN. / MAX. D'INSCRIPTIONS

6 / 12

### RENSEIGNEMENTS

Bernard ou Sylvain : (450) 449-8346

## DÉFILÉ DE MODE

### DESCRIPTION

Défilé de mode au bénéfice de la Maison des jeunes en collaboration avec des boutiques de la région.

### HORAIRE

Pratique dimanche de 13 h à 16 h

### DURÉE

De février à mai

### COÛT

Gratuit

### ENDROIT

À déterminer

### MIN. / MAX. INSCRIPTIONS

10 / 40

### RENSEIGNEMENTS

Marie-Claude : (450) 449-8346



## GROUPE DE MUSIQUE

### DESCRIPTION

Nous sommes à la recherche de groupes de musique qui désirent faire des spectacles à la MDJ de Boucherville. Tous les styles sont acceptés (hip hop, métal, punk, alternatif, etc.).

### HORAIRE

À déterminer selon vos disponibilités

### COÛT

Gratuit

### RENSEIGNEMENTS

Jean-Frédéric ou Bernard : (450) 449-8346

## LIGUE DE HOCKEY COSOM

### DESCRIPTION

Hockey cosom libre, formation des équipes sur place.

### HORAIRE

12 h 30 à 14 h

### DURÉE

Janvier à avril

### COÛT

Gratuit

### ENDROIT

Boucherville Elementary School

### MIN. / MAX. INSCRIPTIONS

12 / 20

### RENSEIGNEMENTS

Bernard : (450) 449-8346

## ÉQUIPE D'IMPROVISATION

### DESCRIPTION

La Maison des jeunes de Boucherville participe à la LICOP (ligue d'improvisation des clubs optimistes du Québec) durant toute l'année scolaire. Les jeunes rencontrent à tour de rôle, les équipes des Maison des jeunes et des écoles secondaires de la région.

Les matchs ont lieu à tous les mardis, soit à la Maison des jeunes de Boucherville ou dans la région. Un transport en autobus peut être offert lors des matchs extérieurs.

Un match d'impro. c'est un événement culturel gratuit, rafraîchissant, plein de rebondissements et d'émotions où vous pouvez voir de jeunes talents à l'œuvre. Venez faire votre tour, bienvenue à toute la famille !

Appelez-nous pour connaître l'horaire.

Sylvain : (450) 449-8346

## LE CHAUDRON DU MERCREDI

### DESCRIPTION

À tous les mercredis, la Piaule organise un souper gratuit pour les jeunes. Vous devez réserver votre place au 449-8346.

### HORAIRE

À tous les mercredis

### COÛT

Gratuit

### RENSEIGNEMENTS

Bernard : (450) 449-8346

## SORTIE DE SKI ET DE SNOWBOARD

### DESCRIPTION

Amateur de ski et de snowboard, prenez la chance de dévaler les plus belles pentes du Québec. La Piaule organise à chaque hiver plusieurs sorties de ski et de snowboard. Vous devez réserver votre place en appelant au 449-8346. Il est important de noter que le choix des stations de ski est fait par les jeunes.

### HORAIRE ET COÛT

À déterminer

### DURÉE

Jusqu'à la fonte des neiges

### RENSEIGNEMENTS

Marie-Claude : (450) 449-8346



# MUSCULATION

ORGANISME :

Arrondissement de Boucherville

## JUNIORS

### DESCRIPTION

Programme d'entraînement de musculation et/ou cardio-vasculaire personnalisé. Présence d'un superviseur à chaque séance.

#### Préalable :

Être âgé(e) de 14 à 16 ans.  
Tenue de sport et espadrilles.

**SESSION 1 :** 9 janvier au 29 mars 2006 (12 semaines)

CODE	JOUR	HEURE
MUSC-JUN 21	Lundi et mercredi	18 h à 19 h 30

**SESSION 2 :** 10 avril au 28 juin 2006 (12 semaines)

CODE	JOUR	HEURE
MUSC-JUN 31	Lundi et mercredi	18 h à 19 h 30

### COÛT

75 \$ par session (taxes incluses) payable par chèque à l'ordre de *Ville de Boucherville*.

### ENDROIT

Salle de musculation du centre sportif Pierre-Laporte.

## ADULTES

### DESCRIPTION

Programme d'entraînement de musculation et/ou cardio-vasculaire personnalisé. Présence d'un superviseur à chaque séance.

#### Préalable :

Être âgé(e) de 16 ans minimum.  
Tenue de sport et espadrilles.

**SESSION 1 :** 9 janvier au 29 mars 2006 (12 semaines)

CODE	JOUR	HEURE
MUSC-ADU 21	Lundi et mercredi	19 h 30 à 21 h

**SESSION 2 :** 10 avril au 28 juin 2006 (12 semaines)

CODE	JOUR	HEURE
MUSC-ADU 31	Lundi et mercredi	19 h 30 à 21 h

## RENSEIGNEMENTS POUR JUNIORS ET ADULTES

### MIN. / MAX. D'INSCRIPTIONS

8 / 12

### INSCRIPTIONS

Réception du centre sportif Pierre-Laporte.  
Dès maintenant jusqu'au 30 décembre 2005 (1<sup>ère</sup> session) et jusqu'au 3 avril 2006 (2<sup>e</sup> session).

### RENSEIGNEMENTS

Info-loisirs :

(450) 463-7123



# MICRO-INFORMATIQUE

ORGANISME :

Centre des Générations de Boucherville

## INITIATION À L'INFORMATIQUE

### DESCRIPTION:

Apprendre à utiliser un ordinateur: traitement de texte, système d'exploitation, internet et courriel.

### DURÉE:

5 cours : 2 heures par semaine

### COÛT:

70 \$

## INITIATION À WORD

### DESCRIPTION:

Rudiments de base de Word : mise en forme, styles, en-tête et pied de page, listes, tableaux.

### DURÉE:

4 cours : 2 heures par semaine

### COÛT:

70 \$

## COURS COMPLÉMENTAIRE DE WORD : PUBLIPOSTAGE

### DESCRIPTION:

Apprendre le postage massif à partir d'une base de données.

### DURÉE:

2 cours : 2 heures par semaine

### COÛT:

35 \$

## EXCEL

### DESCRIPTION:

Apprendre les rudiments de base d'Excel (chiffrier).

### DURÉE:

3 cours : 2 heures par semaine

### COÛT:

70 \$

## INTERNET

### DESCRIPTION:

Apprendre à naviguer sur l'internet et à utiliser le courriel.

**Préalable :** connaissance de base en informatique.

### DURÉE:

2 cours : 2 heures par semaine

### COÛT:

40 \$

## COURS POUR PERSONNES A MOBILITE RESTREINTE

### DESCRIPTION:

Tous les cours offerts par le C.G.B. Un moniteur se rend au domicile de la personne à mobilité restreinte.

**DURÉE ET COÛT** Selon le cours choisi.

Tous les cours d'informatique (sauf pour personnes à mobilité restreinte) se donnent au Carrefour La Seigneurie, 280 Fort St-Louis, en matinée, en après-midi ou en soirée, au choix.

Inscriptions et renseignements : Boîte vocale (450) 655-6944  
www.centredesgenerations.org  
centredesgenerations@bellnet.ca

## PATIN LIBRE

**ORGANISME :** Arrondissement de Boucherville

### DESCRIPTION

Activité sportive de patinage pour la famille.

**Préalable :** Casque et mitaines obligatoires pour les moins de 8 ans.

### HORAIRE

Aréna Charles-Bruneau	2 janvier au 18 avril 2006
lundi/mardi/jeudi/vendredi	12 h 05 à 12 h 55
Centre Gilles-Chabot	13 janvier au 2 avril 2006
Vendredi	18 h 35 à 20 h 25
Dimanche	14 h 35 à 17 h 25

### COÛT

Enfant / Étudiant / 60 ans et plus :  
1 \$ (avec carte Accès) et 2 \$ (sans carte Accès)

Adulte :  
2 \$ (avec carte Accès) et 4 \$ (sans carte Accès)

#### **Abonnement**

5 janvier / 9 avril	
Enfant / Étudiant (25 ans et -) et (60 ans et +)	13 \$
Adulte	26 \$
Famille	57 \$

### RENSEIGNEMENTS

Info-loisirs : (450) 463-7123

**Note :** Le patinage à haute vitesse est défendu.

### HORAIRE DES FÊTES

**Endroit :** Aréna Charles-Bruneau

Lundi 19 décembre	12 h 05 à 12 h 55
Mardi 20 décembre	12 h 05 à 12 h 55
Mercredi 21 décembre	Pas d'activité
Jeudi 22 décembre	12 h 05 à 12 h 55
Vendredi 23 décembre	12 h 05 à 12 h 55
24, 25 décembre	Fermé
Lundi 26 décembre	12 h 05 à 12 h 55
Mardi 27 décembre	12 h 05 à 12 h 55
Mercredi 28 décembre	12 h 05 à 12 h 55
Jeudi 29 décembre	12 h 05 à 12 h 55
Vendredi 30 décembre	12 h 05 à 12 h 55
31 déc., 1 <sup>er</sup> janvier	Fermé
2 janvier	12 h 05 à 12 h 55



## PATIN PLUS

**ORGANISME :** Hockey Boucherville

### DESCRIPTION

Hockey Boucherville offrira à tous les jeunes, filles et garçons, âgé(e)s entre 4 et 8 ans, la méthode d'apprentissage "Patin Plus". Cette option est offerte à tout jeune désirant s'initier au patinage. Uniquement un casque protecteur avec grille, un protège-cou, une bonne paire de mitaines et le tour est joué. "Patin Plus" s'adresse uniquement aux jeunes non inscrits à la saison régulière du hockey.

**Encadrement :** Groupe de 15 enfants maximum, homogène selon l'âge et l'habileté. Supervision de deux (2) animateurs par groupe.

### HORAIRE

Samedi à l'aréna Charles-Bruneau entre 10 h et 14 h  
Temps de glace : 60 minutes

- 4 et 5 ans, plus jeunes et moins habiles
- 5 et 6 ans, plus jeunes et moins habiles
- 6 et 8 ans, plus âgés et plus habiles

**NOTE :** L'horaire est établi en fonction du nombre d'inscriptions.

### COÛT

Session: Hiver (10 semaines)  
7 janvier au 11 mars 2006 : 70 \$

Payable par chèque à l'ordre de *Hockey Boucherville*.  
**Carte Accès-Boucherville obligatoire**

**MAXIMUM D'INSCRIPTIONS :** 60

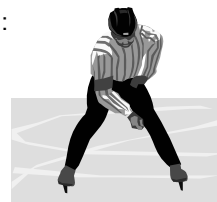
### INSCRIPTIONS

Remplir la fiche d'inscription et la déposer, ainsi que votre chèque daté du jour de l'inscription à l'ordre de "Hockey Boucherville" à la réception du centre sportif Pierre-Laporte entre 12 h et 20 h 30 la semaine et de 9 h à 20 h 30 la fin de semaine.

**Date limite :** 3 janvier 2006

### RENSEIGNEMENTS

Jean-Pierre Gatién : (514) 996-5753  
Info-Loisirs : (450) 463-7123



# CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE BOUCHERVILLE (CPAB)

## ORGANISME :

www.cpaboucherville.ca

Club de Patinage Artistique de Boucherville Inc.  
C.P. 441, Boucherville (Québec) J4B 5W2

## DESCRIPTION :

Club de Patinage Artistique de Boucherville offre des cours de patinage récréatif permettant aux jeunes de s'initier au patinage sur glace. De plus, il offre des cours permettant de pratiquer et de se perfectionner. Le CPAB offre le programme STAR, des compétitions de Patinage Canada (cours privés et semi-privés) et la possibilité de se joindre à des équipes de compétition en patinage synchronisé.



### Programme d'initiation au patinage

Le Patinage Plus est un programme d'initiation au patinage pour les patineurs de tout âge. Il s'adresse aux jeunes qui veulent apprendre à patiner, que ce soit pour faire du patinage artistique, du hockey, de la ringuette ou tout simplement pour faire du patinage récréatif. Les patineurs de ce programme seront regroupés à l'intérieur de petits groupes selon leur niveau. Tous les cours sont donnés par des entraîneurs aidés d'assistants. **Le casque est obligatoire pour les patineurs des niveaux 0 à 3.**

Le but principal de ce programme est de faire vivre aux jeunes une première expérience positive en mettant l'accent sur la participation. Les patineurs de trois ans et plus n'ayant aucune expérience de patinage peuvent s'inscrire.

Les patineurs plus **avancés**, ayant plus de six ans ou ayant déjà deux écussons, apprennent en groupe les principes essentiels du patinage tels l'équilibre et la posture, le patinage avant et arrière, l'arrêt, les virages, l'utilisation des carres, les croisés avant et arrière, de même que les pirouettes élémentaires, dans un contexte axé sur le plaisir et la progression.

**Les cours se donnent le samedi matin ou le mardi à 18 h 05. Un patineur peut s'inscrire pour les deux journées. Les cours du samedi matin débutent le 7 janvier 2006 et ceux du mardi soir le 10 janvier 2006.** Le nombre de places est limité.

### Programmes spéciaux

Deux programmes permettent aux jeunes du programme Patinage Plus© d'explorer plus en profondeur deux aspects du patinage artistique : Patineurs dépistés et Patinage synchronisé (voir page suivante). L'écusson 3 est requis pour participer à ces activités. Le programme de Patineurs dépistés vise à identifier les patineurs présentant les meilleures aptitudes au sein des divers groupes d'âge afin de faciliter leur passage au programme STAR. Ces patineurs reçoivent un cours semi-privé, c'est-à-dire qu'ils ont un entraîneur professionnel assigné à leur groupe (cinq à sept patineurs), qu'ils participent à deux compétitions, à un séminaire au cours de l'année et qu'ils ont de 10 à 15

heures supplémentaires de patinage au cours de l'année.

Des frais additionnels seront demandés aux patineurs du groupe Dépistés pour couvrir les dépenses additionnelles reliées à ce programme. Le groupe Patineurs dépistés patinera le **samedi de 10 h 15 à 11 h 35 ou de 11 h 15 à 12 h 40.**



### Patinage intensif Plus©

Patinage intensif Plus est particulièrement indiqué pour les enfants d'environ six ans et plus qui ont déjà appris le patinage avant et arrière, et qui sont capables de s'arrêter sur demande sans l'aide des bandes. Ce programme s'adresse spécialement aux **joueurs de hockey et de ringuette** qui désirent améliorer leurs habiletés de patinage.

Patinage intensif Plus enseigne aux patineurs à développer et à améliorer leur style personnel de patinage et son efficacité biomécanique. Dès que le participant patine efficacement, il peut commencer à développer la puissance et la vitesse. Les joueurs de hockey et de ringuette inscrits à Patinage intensif Plus doivent porter l'équipement complet de hockey approuvé par la CSA. Des patineurs de patinage récréatif, de hockey, de ringuette et d'expériences variées participent à ce programme.

Les cours se donnent le **jeudi de 17 h à 18 h et débuteront le 12 janvier 2006.**



### Patinage Artistique

Le programme Patinage STAR de Patinage Canada permet d'apprendre les habiletés de patinage de base dans quatre disciplines, de faire les tests de Patinage Canada et d'obtenir des prix et récompenses conçus spécialement pour ce groupe de patineurs. Les habiletés de patinage artistique sont enseignées, en leçons de groupe ou privées, dans les disciplines suivantes : programme artistique, danse, style libre et les habiletés de patinage qui sont groupées en deux niveaux : groupe 1 (aspirant et préliminaire) et groupe 2 (junior bronze à or).

**Les cours de groupe** (semi-privés) se donnent une fois par semaine, le **vendredi de 16 h 05 à 17 h 55 à l'aréna Charles-Bruneau**. L'enseignement est donné par des entraîneurs aidés d'assistants au besoin. Ce cours inclut une session de *stroking* et de mouvements de base. Les patineurs des cours semi-privés travaillent un solo et peuvent participer à une compétition ou tout simplement démontrer leurs talents lors d'une séance de démonstrations de solos en fin de saison. De plus, les patineurs semi-privés reçoivent des écussons d'aptitudes. Le patineur inscrit à un cours semi-privé peut s'inscrire à tout moment à des cours privés. **Les cours débuteront vendredi, le 13 janvier 2006.**

### Programme développement intensif des patineurs (PDI)

Cours de groupe visant le perfectionnement de la technique de patinage. Le premier cours aura lieu le **mardi 10 janvier 2006**. Le cours PDI groupe 1 s'adresse aux patineurs de niveau pré-préliminaire et le cours PDI groupe 2 s'adresse aux patineurs de niveau préliminaire et plus. Il y aura une demi-heure de *stroking* dirigé et l'autre demi-heure sera consacrée à divers ateliers.

### Cours privés Programme STAR© et Programme de Compétition©

Les cours se donnent du dimanche au vendredi. Les heures de glace sont divisées de façon à rendre sécuritaire la pratique des différentes disciplines : la danse, les habiletés, le style libre et les programmes artistiques. Les patineurs s'inscrivent aussi à différentes périodes selon leur calibre. Les cours débutent le **8 janvier 2006**. Pour obtenir l'horaire ainsi que les tarifs veuillez laisser un message dans la boîte vocale du CPAB au (450) 655-3246.

**Festival de patinage synchronisé**



### Patinage Synchronisé

Le patinage synchronisé est une discipline spécialisée du patinage. Il comprend habituellement un groupe de huit patineurs ou plus qui exécutent différentes formations et manœuvres en groupe. Le terme « synchronisé » met l'accent sur l'importance de l'unisson, de la précision des formations et du synchronisme de l'équipe. En patinage synchronisé, les patineuses et patineurs doivent exécuter les mouvements avec assez d'harmonie pour donner l'impression d'unité et non celle de patineurs individuels patinant ensemble.

### Patinage Synchronisé Plus ©

Programme d'initiation au patinage synchronisé s'adressant à tous les patineurs inscrits au Patinage Plus et au cours semi-privé du programme STAR qui désirent faire du patinage en groupe dans un contexte récréatif. Les patineurs apprennent une chorégraphie et participent à une compétition. L'équipe sera formée en septembre. La date vous sera communiquée en septembre.

### Synchronisme Nova

Le patinage synchronisé se pratique aussi à l'intérieur d'équipes compétitives et festives. Les organismes de synchronisme de Boucherville, de Brossard et de St.-Hubert ont fusionné leurs activités pour former Nova. Les patineuses sont regroupées à l'intérieur de neuf équipes :

**Pré-juvénile** : patineurs ayant moins de 12 ans et ayant l'écusson 3 du programme de Patinage Plus.

**Juvenile** : patineurs ayant moins de 12 ans et ayant l'écusson 5 du programme Patinage Plus.

**Novice compétitif** : 12 à 15 ans et possédant un sénior bronze.

**Novice festival** : 12 à 19 ans sans exigence.

**Junior festival** : aucune limite d'âge et aucune exigence; pourrait être junior compétitif auquel cas l'âge est de 15 à 19 ans et exige un junior argent.

**Adulte compétitif** : minimum 18 ans possédant junior argent.

**Adulte festival** : programme récréatif pour adultes; âge moyen de 30 ans.

**Maître** : programme récréatif pour adultes; âge supérieur à 35 ans.

Ces équipes participent à plusieurs compétitions dans l'année, incluant les championnats québécois et canadiens. Pour plus d'information, laissez un message pour Jean Tessier au (450) 655-6299. Visitez fréquemment notre site, [www.novasynchroskating.com](http://www.novasynchroskating.com), pour plus de détails et suivre notre évolution.

## INSCRIPTIONS

Les patineurs peuvent s'inscrire par courrier **avant le 22 décembre 2005**. Les formulaires d'inscription sont disponibles à la réception du centre sportif Pierre-Laporte.

Description des cours	HIVER
Samedi à 9 h 20 (Gilles-Chabot) Débutant et Avancé	100 \$
Samedi à 10 h 15 (Gilles-Chabot) Avancé seulement	100 \$
Samedi à 11 h 35 (Gilles-Chabot) Débutant et Avancé	100 \$
Mardi à 18 h 05 (Charles-Bruneau) Débutant et Avancé	100 \$
<b>Rabais si le patineur est inscrit le mardi et le samedi</b>	<b>- 15 \$</b>
<b>Rabais pour le troisième enfant (remplir le formulaire requis)</b>	<b>- 25 \$</b>



Les cours débuteront le jour et à l'heure prévus. Le CPA Boucherville vous contactera uniquement s'il y a un problème d'horaire. Nous vous recommandons d'arriver vingt (20) minutes avant le début des cours sauf pour le premier cours où nous vous demandons d'arriver 30 minutes avant. Merci.

**Pour plus de renseignements : laissez un message au (450) 655-3246 ou visitez notre site web : [www.cpaboucherville.ca](http://www.cpaboucherville.ca)**

## RINGUETTE (INITIATION)



**ORGANISME :** Organisation de ringuette de Boucherville

### DESCRIPTION :

L'Organisation de ringuette de Boucherville vous invite à venir découvrir la ringuette, un sport d'équipe sur glace destiné aux filles de 4 ans et plus. La ringuette se joue en patins, avec un bâton et un anneau ainsi qu'un équipement de protection. La ringuette est un sport où le travail d'équipe, la vision du jeu et la stratégie sont au premier plan.

**Programme d'initiation :** Nouveau programme offert aux jeunes filles de 4 à 7 ans désirant découvrir le sport de la ringuette. Les jeunes filles apprendront à patiner et les rudiments de la ringuette. Il y a aura une pratique le samedi matin.

### Préalable

Équipement : patins, bâton de ringuette et équipement de protection.

**ENDROIT :** Aréna Charles-Bruneau

**DURÉE :** du samedi 7 janvier au 18 mars 2006, de 8 h à 9 h

### COÛT :

50 \$ pour session d'initiation à la Ringuette

### INSCRIPTION :

Vous pouvez vous inscrire immédiatement en remplissant le formulaire à la réception du centre sportif Pierre-Laporte ou sur le site internet.

### RENSEIGNEMENTS :

Jacinthe Dalpé : (450) 655-5219

Lynda Pouliot : (450) 645-0276

[www.ringuetteboucherville.com](http://www.ringuetteboucherville.com)

## ROLLER-HOCKEY

**ORGANISME :** Association de roller-hockey de Boucherville

### DESCRIPTION

Activité pour les 8 à 17 ans. Le roller-hockey est un jeu de passes basé sur l'habileté et la vitesse. À 4 joueurs contre 4 avec 2 zones, le jeu y est très rapide. Les défenseurs peuvent être autant offensifs que défensifs. A cause de l'offensive du jeu, les gardiens jouent un rôle essentiel. Les catégories sont similaires au hockey et les matchs se font inter-cité.

**Préalable :** Posséder un équipement de hockey sur glace et des patins à roues alignées.

### HORAIRE :

Selon les catégories : du lundi au vendredi de 18 h 30 à 21 h 30

### DURÉE :

Début mai à début juillet

### COÛT :

90 \$ par joueur, 50 \$ par joueur additionnel d'une même famille

### ENDROIT :

Centre sportif Pierre-Laporte et arénas de la région

### MAXIMUM D'INSCRIPTIONS :

10 à 13 joueurs par équipe – de novice à midget

### INSCRIPTIONS :

Le samedi 18 février 2006 de 9 h à 12 h au

Centre sportif Pierre-Laporte .

### RENSEIGNEMENTS :

Pierre Boulanger (450) 655-6734

Louise Choquette (450) 449-1154

## SOCIÉTÉ DU PATRIMOINE

**ORGANISME :** Société du Patrimoine de Boucherville

### DESCRIPTION

Notre société à but non lucratif a comme objectif la mise en valeur du patrimoine architectural, culturel et naturel de Boucherville. Pour y parvenir, elle privilégie les moyens suivants :

- ◆ Création et exploitation d'écomusées.
- ◆ Protection des biens mobiliers et immobiliers patrimoniaux, des sites naturels, des œuvres artistiques, des coutumes et des traditions.
- ◆ Organisation de conférences, expositions, concerts, événements spéciaux.
- ◆ Publication de documents.

La Société est ouverte sans restriction à tout citoyen ou organisme intéressé au patrimoine de Boucherville et désireux de participer à sa mise en valeur.

**Cotisation annuelle : Individu 10 \$ / Corporation 25 \$**

### ÉVÉNEMENTS

#### Exposition à la Maison Louis-H. Lafontaine

**JOS VENNE, Architecte**

Du 19 février au 21 mai 2006

Entrée gratuite

Horaire : jeudi, samedi et dimanche de 13 h à 17 h

Informations : (450) 449-8347

#### Concert en l'église Sainte-Famille

*L'orchestre de chambre I MUSICI de Montréal du chef*

**YULI TUROVSKY**

Date 24 mars 2006 à 20 h

Entrée : adulte 25 \$ - enfant de moins de 12 ans 10 \$

Informations : (450) 641-9323

### RENSEIGNEMENTS

Téléphone : (450) 641-9323

Télécopie : (450) 655-6577

Courriel : [fboisvert@sympatico.ca](mailto:fboisvert@sympatico.ca)

Site web : <http://CyberQuebec.ca/patrimoineboucherville>

## SCRABBLE DUPLICATE

**ORGANISME :** Club de Scrabble « A BOUCH B »

### DESCRIPTION

À partir du jeu de scrabble standard, nous pratiquons la formule duplicate, c'est-à-dire que tout le monde joue en même temps, avec les mêmes lettres mais chacun avec son propre jeu.

**Préalable :** Apporter son jeu de scrabble.

**HORAIRE :** Mercredi, de 19 h 15 à 22 h toute l'année

**COÛT :** 3 \$ par séance

**ENDROIT :** Salle paroissiale Sainte-Famille  
(arrière de l'église Ste-Famille)

### INSCRIPTIONS

Sur place, avant chaque séance (aucune limite)

### RENSEIGNEMENTS

Gaétan Plante : (450) 655-1424

Ginette Blanchard : (450) 449-0583

# LIGUE DE SOCCER MINEUR DE BOUCHERVILLE INC.



## INSCRIPTIONS – SAISON 2006



Le 18 février 2006, de 9 h à 15 h

Centre multifonctionnel

1075, Lionel-Daunais

**N'oubliez pas de prévoir  
suffisamment de chèques.  
Inscription et dépôt pour chandail.**

**SONT OBLIGATOIRES :  
Les numéros de carte accès et  
d'assurance maladie.**

### DESCRIPTION

Pour la saison 2006, la Ligue de Soccer Mineur de Boucherville offre aux enfants nés en 2002 et moins ainsi qu'aux adultes hommes et femmes, la possibilité de s'entraîner et de jouer au soccer dans les différents parcs de Boucherville. À l'été 2005, un peu plus de 1900 joueurs étaient actifs dans plus d'une centaine d'équipes regroupées dans trois secteurs que vous trouverez ci-dessous.

#### ◆ LE SECTEUR RÉCRÉATIF : Maison

(Soccer à 4 mixtes pour les enfants nés en 2002 et 2000)

(Soccer à 7 garçons et filles nés entre 1999 et 1995)

(Soccer à 11 garçons et filles nés entre 1994 et 1988)

Ce secteur s'adresse aux enfants nés en 2002 et moins. Ils seront regroupés dans différentes catégories d'âges.

La saison débute à la mi-mai pour se terminer le 26 et 27 août avec le tournoi de fin de saison (finale des catégories et grande fête champêtre). Les enfants auront des entraînements ou des matchs deux fois semaine, du lundi au jeudi. Pour la grande majorité des équipes, les rencontres ont lieu à 18 h 15 ou 19 h 15. La ligue ne peut pas confirmer l'horaire avant les inscriptions.

#### ◆ LE SECTEUR COMPÉTITIF :

(Soccer à 7 et à 11)

❖ Express de Boucherville

Le secteur compétitif s'adresse aux enfants nés en 1997 et moins, aux adultes hommes et femmes qui veulent jouer à un niveau supérieur et plus compétitif. Les matchs se disputent contre des équipes des villes avoisinantes. Chaque équipe joue un match par semaine à Boucherville ou dans une autre ville de la Rive-Sud en plus de deux entraînements par semaine. Les camps de sélection débiteront en hiver 2006. La saison débute au printemps et se termine à la mi-septembre. Pour les joueuses et joueurs intéressés, nous vous invitons à nous contacter par courriel à l'adresse [lsmb@soccerboucherville.com](mailto:lsmb@soccerboucherville.com)

#### ◆ LE SECTEUR RÉCRÉATIF : Adultes

(Soccer à 11) – POUR HOMMES & FEMMES

Ce secteur s'adresse aux adultes hommes et femmes qui veulent jouer au soccer pour s'amuser une fois par semaine. Les matchs ont lieu le vendredi soir ou le dimanche matin. La saison débute à la mi-mai et se termine au début du mois d'octobre. À partir du 20 octobre 2005, il y a une petite ligue de soccer intérieur pour homme adulte le mardi soir. Pour les femmes, il y a des entraînements en gymnase durant toute la saison froide. Contactez-nous pour de plus amples informations.

#### COÛTS : À DÉTERMINER

Les frais d'inscription seront publiés au début de l'année 2006 sur le site WEB de la L.S.M.B. à l'adresse suivante : [www.soccerboucherville.com](http://www.soccerboucherville.com)

#### RENSEIGNEMENTS :

Vous pouvez visiter notre site Internet régulièrement à l'adresse [www.soccerboucherville.com](http://www.soccerboucherville.com). Il regorge d'information sur les différentes activités offertes. Si vous n'y trouvez pas réponse à vos questions, n'hésitez pas à communiquer avec nous par courriel à l'adresse [lsmb@soccerboucherville.com](mailto:lsmb@soccerboucherville.com). Il nous fera plaisir de répondre à vos questions dans les meilleurs délais. Vous pouvez également nous laisser un message sur la boîte vocale du club au (514) 801-6618.

# TENNIS

ORGANISME :

Arrondissement de Boucherville

## DESCRIPTION

Les cours de tennis sont offerts aux adultes et aux juniors. Toute personne de tout calibre trouvera un cours qui correspondra à son expérience de jeu (voir description des calibres à la page suivante).

**Préalable :** Espadrilles, tenue de sport, raquette.

## COÛT

Vous référer aux grilles (taxes incluses).

Chèque à l'ordre de *Ville de Boucherville*.

## ENDROIT

École secondaire De Mortagne

**MIN. / MAX. D'INSCRIPTIONS :** 4 / 8

## INSCRIPTIONS

Voir page suivante.

## PROFESSEURS

Professeurs qualifiés de la Fédération québécoise de tennis.

## RENSEIGNEMENTS

Info-loisir (450) 463-7123

Débutant Calibre : 1.0 et 1.5

Initié Calibre : 2.0

Novice Calibre : 2.5 et 3.0

Intermédiaire Calibre : 3.5

Avancé Calibre : 4.0 et 4.5

## NOTES

- L'inscription aux cours ne comprend pas l'abonnement au tennis libre et vice-versa.
- Les jeunes de 5-6-7 ans s'inscrivent dans le cours tout-petit (des mini-raquettes peuvent être prêtées sur place pour la durée du cours).

Il est fort possible qu'un élève doive s'inscrire au même cours à quelques reprises avant de réussir les épreuves de l'évaluation et ainsi pouvoir passer au niveau supérieur. Veuillez noter que ce fait est fréquent et tout à fait normal.

## DESCRIPTION DES CALIBRES

	CAL.	COUPS DE FOND (coup droit et revers)	RETOUR DE SERVICE	JEU DE FILET	SERVICE
Initié - Débutant	1.0	Le joueur commence à jouer au tennis			
	1.5	Le joueur commence à échanger mais éprouve de la difficulté en fond de terrain et au service.			
Novice	2.0	Réussit à échanger en fond de terrain sur balles faciles. Constance limitée par l'absence de contrôle de balle. Le joueur esquive souvent un revers au profit d'un coup droit.	Le joueur se positionne pour protéger ses faiblesses. Son retour est irrégulier.	En simple, le joueur évite de prendre le filet. En double, il sait où se placer sur le terrain: il est à l'aise uniquement avec les volées du coup droit; il évite la volée du revers et le smash.	Les doubles fautes sont fréquentes. Le joueur éprouve de la difficulté avec le lancer de balle.
	2.5	Réussir des échanges de 10 coups consécutifs en fond de terrain, en utilisant surtout le coup droit. La trajectoire de balle est arquée et la vitesse est modérée	En simple, le joueur retourne vers le centre du terrain. En double, il éprouve de la difficulté à retourner en croisé.	Le joueur monte au filet à l'entraînement mais hésite à le faire en situation de match.	Réussit 1 <sup>re</sup> balle à moins de 50%. Le deuxième service se limite à une « mise au jeu ».
Intermédiaire	3.0	Réussit des échanges de 10 coups consécutifs (autant en coup droit qu'en revers). À cadence modérée, le joueur retourne les balles hautes, courtes ou éloignées, avec plus d'efficacité sur son coup dominant	Sur un service de vitesse modérée, le joueur contrôle son retour tant en simple qu'en double, avec une intention précise.	Réussit bien la volée du coup droit sur balle facile; la volée dominante est efficace mais ne permet pas de finir le point. La volée est déficiente sur les balles basses ou éloignées. Réussit bien le smash sur balles faciles.	La 1 <sup>re</sup> balle de service est réussie à plus de 50%. Le 2 <sup>e</sup> service est plus lent.
	3.5	Le joueur est apte à déplacer l'adversaire ou à retourner les balles faciles avec plus de puissance. Réussit plus de 50% de ses coups d'approche.	Peut retourner défensivement les services rapides ou éloignés. Sur 2 <sup>e</sup> balle facile, le joueur retourne en puissance ou en précision. En double, son retour est parfois suivi d'une montée au filet.	Au filet, le joueur est à l'aise: peut diriger sa volée du coup droit; au revers, il la dirige aussi mais sans conviction. Exécute des volées et des smashes qui exigent de courts déplacements.	Peut varier la vitesse et la direction de son 1 <sup>er</sup> service. Peut aussi diriger son 2 <sup>e</sup> service sur la faiblesse de l'adversaire. Les doubles fautes sont peu fréquentes.
Avancé	4.0	Peut préparer ses points de façon constante, grâce à une bonne variété de coups. Il est toutefois erratique en situations plus difficiles; balles rapides, éloignées, situation de jeu contre un adversaire au filet.	A de la difficulté à retourner les services très puissants ou avec effet. Son retour lui permet de prendre l'initiative du point, d'exploiter une faiblesse de l'adversaire. En double, sur des balles de vitesse modérée, ses retours sont variés et efficaces.	En simple, le joueur est à l'aise avec le jeu de filet. En double, il adopte une attitude offensive sur différents types de balles; peut intercepter les retours de services faciles. Sur des lobs faciles, son smash lui permet de finir le point.	Peut varier la vitesse ou la direction de son 1 <sup>er</sup> service. Utilise les services à effet.
	4.5	Sait utiliser plusieurs effets de balles. Commence à développer un coup dominant ou encore une bonne constance. Peut difficilement réussir des bons coups dans 2 des 3 cas suivants: balle rapide, balle éloignée ou en situation de jeu contre un adversaire au filet.	Retourne régulièrement les 1 <sup>ers</sup> services mais lorsqu'il tente un retour plus puissant, n'obtient pas 30% de réussites. En double, son retour n'est pas suffisamment bas (moins de 50% de réussites).	En double, le joueur fait le « service-volée »; la volée d'approche n'est cependant ni puissante ni profonde. Lorsque la balle reçue est puissante ou en angle, il est irrégulier. Au filet, il peut finir le point grâce à une variété de volée: en angle, amortie ou frappée.	Possède un 1er service puissant ou à effet. Le 2e service est souvent précis et profond. Ne fait pas de doubles fautes. En double, la 1re balle de service est suivie d'une montée au filet mais les erreurs sont encore fréquentes.



# TENNIS (COURS DE)

## COURS JUNIORS

NIVEAU	CODE	JOUR	HEURE	DURÉE	# COURS	INSCRIPTIONS	COÛT
Tout-petit (5-6-7 ans)	TEJU TPET 21	Samedi	8 h à 9 h	14 janvier au 25 février 2006	6	Voir ci-dessous	45 \$
Initié	TEJU INIT 21	Samedi	8 h à 9 h		6		45 \$
Novice	TEJU NOVI 21	Samedi	9 h à 10 h		6		45 \$
Intermédiaire	TEJU INTE 21	Samedi	9 h à 10 h		6		45 \$

## COURS ADULTES

NIVEAU	CODE	JOUR	HEURE	DURÉE	# COURS	INSCRIPTIONS	COÛT
Initié	TEAD INIT 21	Samedi	10 h à 11 h 15	14 janvier au 25 février 2006	6	Voir ci-dessous	65 \$
Novice	TEAD NOVI 21	Samedi	11 h 15 à 12 h 30		6		65 \$
Avancé	TEAD AVAN 21	Samedi	12 h 30 à 13 h 45		6		65 \$

Il y aura des préinscriptions pour les cours de tennis. Donc les personnes participant à la session du 29 octobre au 3 décembre pourront s'inscrire à leur dernier cours pour la session suivante.

Les cours du 4 février sont annulés.



## TENNIS : PROCÉDURE D'INSCRIPTION

### PRÉPARATION DES INSCRIPTIONS :

- Compléter un coupon d'inscription pour chaque participant en prenant soin d'y indiquer un 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> choix et un 4<sup>e</sup> choix (lorsque possible). Si vous n'indiquez qu'un seul choix, nous considérerons celui-ci comme « final ». Si tous les choix demandés sont complets, votre chèque vous sera retourné.
- Compléter un chèque par activité par participant au montant de votre 1<sup>er</sup> choix, libellé à : **Ville de Boucherville** et en date de la première journée d'activité.
- Indiquer au verso, le nom du participant, son no. de carte Accès et le code de l'activité choisie (1<sup>er</sup> choix).

### EXPÉDITION:

- Indiquer sur l'enveloppe le nom de l'activité choisie : TENNIS.
- Procéder à l'envoi des inscriptions et des chèques dûment complétés à l'adresse suivante :  
*Centre sportif Pierre-Laporte, 490, Chemin du Lac, Boucherville (Québec) J4B 6X3 ou*
- Déposer ces mêmes documents dans la boîte prévue à cet effet à la réception du Centre sportif Pierre-Laporte.

### RÉCEPTION ET TRAITEMENT :

- Les inscriptions reçues avant les dates officielles d'inscription seront considérées comme « reçues » le Jour 1 de la période de réception. Les inscriptions seront traitées selon leur date de réception (peu importe le mode d'expédition utilisé) en respectant le contingent de l'activité choisie.

Résidents: du 12 décembre au 23 décembre 2005

Non-résidents : du 27 décembre 2005 au 6 janvier 2006

## TAI-CHI TAOÏSTE

### ORGANISME :

Arrondissement de Boucherville

### DESCRIPTION

Le Tai-Chi est une série d'exercices chinois dont l'origine remonte à plusieurs siècles. Les personnes de tout âge et de toute condition peuvent pratiquer ces mouvements doux, lents, fluides et relaxants qui apportent une sensation de bien-être et contribuent à garder la santé. Cette activité favorise la détente et améliore la concentration.

**Préalable :** Tenue sport et espadrilles

### HORAIRE

Du 17 janvier au 3 avril 2006

### CATÉGORIE

Tai-Chi débutant  
Tai-Chi débutant

### CODE

Tai-Chi 21  
Tai-Chi 22

### HORAIRE

mardi, 19 h à 20 h 30  
mardi, 10 h à 11 h 30

### ENDROIT

Tai-Chi 21 : Boucherville Elementary School  
Tai-Chi 22 : Centre multifonctionnel

### COÛT

55 \$ (taxes incl.). Chèque à l'ordre de *Ville de Boucherville*.

**MIN. / MAX. D'INSCRIPTIONS :** 15 / 25

### INSCRIPTIONS

Avant le 10 janvier 2006 entre 12 h et 20 h 30 à la réception du centre sportif Pierre-Laporte.

### RENSEIGNEMENTS

Info-loisirs: (450) 463-7123

Professeurs qualifiés de la Société de Tai-Chi de Montréal

## DU THEATRE POUR LES ADULTES (18 ANS ET PLUS)

### TROUPE JANKIJOU : PRODUCTION AUTOMNE 2006

#### DESCRIPTION:

Cette activité propose de participer à la préparation et à la présentation d'une œuvre théâtrale et ce, guidé par un metteur en scène professionnel. De plus, les gens qui aimeraient s'impliquer à la production du spectacle : décors, costumes, accessoires, régie, musique, éclairage, marketing, publicité... c'est ici l'occasion pour vous de prendre de l'expérience et de vivre une belle aventure !

**METTEUR EN SCÈNE :** José Malette

#### HORAIRE:

Les mercredis soirs du 22 février au 14 juin et du 30 août au 29 novembre de 19 h à 22 h et quelques dimanches intensifs à l'automne

**SPECTACLE :** Première semaine de décembre 2006

#### ENDROIT:

Salle polyvalente du Centre multifonctionnel

**COÛT:** 250\$ en 2 versements - (1<sup>er</sup> mars et 1<sup>er</sup> mai)

#### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Jusqu'au 1<sup>er</sup> février

Colette Perreault Binette : (450) 655-3519  
<http://www.jankijou.ca>

### ATELIERS DE THÉÂTRE

#### DESCRIPTION:

Activités d'expression dramatique pour stimuler la créativité, l'imaginaire et le jeu d'acteur. Exploration de différentes approches d'interprétation théâtrale et de sa mise en place.

#### HORAIRE:

Les jeudis soirs du 12 janvier au 16 mars 2006

#### ENDROIT:

Centre multifonctionnel

#### COÛT:

105\$

#### MINIMUM D'INSCRIPTIONS :

8 participants

#### INSCRIPTIONS :

Jusqu'au 1<sup>er</sup> janvier

#### RENSEIGNEMENTS

Colette Perreault Binette :

(450) 655-3519

<http://www.jankijou.ca>



## LES ATELIERS DE THÉÂTRE ET VIDÉO NEZ ROND (POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS)



### THÉÂTRE

#### DESCRIPTION :

Sous forme de divers jeux et ateliers, les élèves sont initiés à l'improvisation, le mime, la diction et, évidemment, au théâtre. Les costumes sont fournis à tous les cours. Venez jouer les comédiens avec nous. **Tournoi d'improvisation le 19 février et spectacle à grand déploiement en fin de session, 12, 13 et 14 mai.**

#### COÛT :

**4-5 ans, 6-8 ans et 9-12 ans :** 15 cours de 1 heure = **150\$**

**Adolescents :** 15 cours de 1 h 30 = **155\$**

**Des prix spéciaux seront faits aux familles inscrivant plus d'un enfant aux ateliers.**

#### COÛT / BILLETS :

Les billets pour le **spectacle de fin de session** seront en vente au coût de 10 \$ dès la fin avril.

**Tournoi d'improvisation**, les billets seront en vente à la porte

Coût de 5 \$ pour 12 ans et + et Gratuit pour les moins de 12 ans.

#### DURÉE :

La session débute la semaine du 16 janvier 2006 et se termine la 2<sup>e</sup> semaine de mai.  
(Voir grille horaire ci-dessous)

Il y aura congé à l'occasion de la semaine de relâche et de la fête de Pâques.

**ENDROIT :** Centre multifonctionnel

Âge	Lundi 16 jan. au 8 mai	Jeudi 19 jan. au 11 mai	Vendredi 20 jan. au 12 mai	Samedi 21 jan. au 13 mai
4-5 ans				9 h 30 à 10 h 30
6-8 ans	18 h à 19 h		17 h 30 à 18 h 30	10 h 30 à 11 h 30
9-10 ans		18 h à 19 h	18 h 30 à 19 h 30	11 h 30 à 12 h 30
11-12 ans		18 h à 19 h	18 h 30 à 19 h 30	11 h 30 à 12 h 30
Troupes/ados : Débutant Intermédiaire			19 h 30 à 21 h	13 h 00 à 14 h 30



## LES ATELIERS DE THÉÂTRE ET VIDÉO NEZ ROND (POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS)

### VIDÉO

#### DESCRIPTION :

Que ce soit derrière ou devant la caméra, les élèves découvrent l'univers de la vidéo à travers plusieurs projets emballants tels que : conception d'une publicité, d'un vidéo-clip, d'un court-métrage, élaboration d'un scénario, etc. Présentation des vidéos conçus durant la session lors d'un grand gala en fin de session ! Venez tourner avec nous 5-4-3-2-1 Action !

#### COÛT :

**4-5 ans, 6-8 ans, 9-12 ans** : 15 cours de 1 heure = **150\$**

**Adolescents** : 15 cours de 1 h 30 = **155\$**

**Des prix spéciaux seront faits aux familles inscrivant plus d'un enfant aux ateliers.**

**À noter** : les billets pour le **gala de fin de session** seront en vente au coût de 10 \$ dès la fin avril.

#### DURÉE :

La session débute le 16 janvier 2006 et se termine la 2<sup>e</sup> semaine de mai.  
(Voir grille horaire ci-dessous)

Il y aura congé à l'occasion de la semaine de relâche et de la fête de Pâques.

#### ENDROIT :

Centre multifonctionnel

#### HORAIRE :

Âge	Jeudi 19 jan. au 11 mai	Vendredi 20 jan. au 12 mai
ados-vidéo 1 :		18 h 00 à 19 h 30
ados-vidéo 2 :		19 h 30 à 21 h 00
9-12 ans (vidéo) :	19 h 00 à 20 h 00	17 h 30 à 18 h 30

### INSCRIPTIONS POUR DES COURS DE THÉÂTRE ET/OU VIDÉO :

- Des prix spéciaux seront faits si vous inscrivez plus d'un enfant aux ateliers (ou si votre enfant est inscrit à plus d'un cours)
- Le professeur confirmera l'inscription par téléphone une semaine avant le début des cours.**
- Un chèque de 150\$ (ou 155\$ si adolescent) daté du jour de l'inscription libellé **au nom de Jankijou** et
- Remplir une fiche d'inscription, indiquer l'horaire choisi et le numéro de carte accès. **Envoyez le tout au :**  
**Centre multifonctionnel, 1075 Lionel-Daunais, suite 103, Boucherville, J4B 8N5** ou déposez **directement à la réception du centre multifonctionnel, une boîte d'inscriptions est prévue à cet effet**  
**Renseignements** Philippe Néron, directeur des ateliers : (514) 891-8948



**Nouveau**

### COURS DE PRODUCTION – NEZ ROND

#### DESCRIPTION :

Tu as toujours été fasciné par la conception de décors, de costumes. Tu rêves de manipuler une console d'éclairage ou de son ? Les productions Nez Rond sont pour toi.

Encadré(e) par un professeur qui œuvre dans le domaine, tu auras la chance de faire partie d'une véritable équipe de production. Cette équipe de production s'occupera de tous les aspects techniques des divers spectacles des ateliers Nez Rond (spectacles présentés au mois de mai).

#### COÛT :

**Gratuit (mais tu devras t'engager à être présent(e) à tous les cours)**



**HORAIRE :** Les dimanches après-midi,  
à partir du 15 janvier 2006

**ENDROIT :** Centre multifonctionnel

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :**  
(514) 891-8948

## VITRAIL I (JOUR)

**ORGANISME :** Loisirs St-Louis Inc.

### DESCRIPTION

La magie du vitrail à votre portée ! Techniques de base et réalisation d'un vitrail plat et de pièces dimensionnelles.

### DURÉE

8 semaines, du 17 janvier au 7 mars 2006

### HORAIRE

Mardi, de 13 h 30 à 16 h 30

### ENDROIT

Centre Mgr-Poissant, local 04

### COÛT

190 \$ (matériel inclus)

### MIN. / MAX. D'INSCRIPTIONS

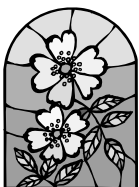
8 / 11

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Voir note au bas de la page.

Lucille Cyr, responsable-bénévole (450) 655-5108

Michel et Suzanne Painchaud, professeurs (450) 467-0354



Rosa arvensis huds.

## VITRAIL II (SOIR)

**ORGANISME :** Loisirs St-Louis Inc.

### DESCRIPTION

Complément au cours Vitrail I, ce cours vise à appliquer les techniques de base pour pièces dimensionnelles (utilisation de gabarit et assemblage). Projet volumétrique tel lampes, etc.

### DURÉE

8 semaines, du 17 janvier au 7 mars 2006

### HORAIRE

Mardi, de 19 h à 22 h

### ENDROIT

Centre Mgr-Poissant, local 04

### COÛT

175 \$ (matériel inclus, sauf verre)

### MIN. / MAX. D'INSCRIPTIONS

8 / 11

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Voir note au bas de la page.

Lucille Cyr, responsable-bénévole (450) 655-5108

Michel et Suzanne Painchaud, professeurs (450) 467-0354

## VITRAIL – BAGUETTES (JOUR ET SOIR)

**ORGANISME :** Loisirs St-Louis Inc.

### DESCRIPTION

La baguette de plomb est la technique authentique du vitrail datant du XII<sup>e</sup> siècle, elle est utilisée pour des pièces importantes telles : portes, fenêtres, paravents, etc.

**Préalable :** Vitrail I

### DURÉE

8 semaines, du 19 janvier au 9 mars 2006

### HORAIRE

Jeudi, de 13 h 30 à 16 h 30

Jeudi, de 19 h à 22 h

### ENDROIT

Centre Mgr-Poissant, local 04

### COÛT

175 \$ (matériel inclus sauf verre)

### MIN. / MAX. D'INSCRIPTIONS

6 / 8

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Voir note au bas de la page.

Lucille Cyr, responsable-bénévole (450) 655-5108

Michel et Suzanne Painchaud, professeurs (450) 467-0354

## VITRAIL – PROJETS SPECIAUX (MOSAÏQUE)

**ORGANISME :** Loisirs St-Louis Inc.

### DESCRIPTION

Cours permettant de découvrir ou de perfectionner des techniques particulières de mosaïque sur verre, bois et béton. **Préalable :** Vitrail I

### HORAIRE

**Démonstration mosaïque :**

Jeudi 23 mars 19 h à 22 h

**Fabrication 2 groupes :**

Jeudi 30 mars et jeudi 6 avril, de 19 h à 22 h

**COÛT** 75 \$ (matériel inclus)

**ENDROIT** Centre Mgr Poissant, local 04

### MIN. / MAX. D'INSCRIPTIONS

6 / 16

### INSCRIPTIONS :

**NOTE :** Si plus de 10 personnes, il y a possibilité de cours de fabrication **le jour** ; soit le mardi de 13 h 30 à 16 h 30 le 28 mars et 4 avril et voir note au bas de la page.

### RENSEIGNEMENTS

Lucille Cyr, responsable-bénévole (450) 655-5108

Michel et Suzanne Painchaud, professeurs (450) 467-0354

*On peut s'inscrire à la fin des cours d'automne  
ou à la parution du Programme de Loisirs.*

**N.B.** Il est déconseillé aux femmes enceintes ou qui allaitent de s'adonner  
au vitrail à cause de la présence de plomb.

# TAEKWONDO

**ORGANISME :** Club Taekwondo Boucherville

## DESCRIPTION

Le taekwondo est un art martial CORÉEN basé sur les principes de défense avec les pieds et les mains. C'est à la fois un sport olympique de combat et un art martial favorisant le développement physique et mental.

**Préalable :** 8 ans ou plus.

Kimono (Dobuk) non obligatoire la première session (mais disponible au coût de 45 \$).

## HORAIRE

Lundi, de 18 h 45 à 19 h 45 (débutants + avancés)  
Mercredi, de 18 h 45 à 19 h 45 (débutants + avancés)  
Vendredi, de 19 h 45 à 21 h (débutants + avancés)

## DURÉE

Du 4 janvier au 21 avril 2006 (16 semaines)

## COÛT

3 fois par semaine : 140 \$ / personne  
2 fois par semaine : 110 \$ / personne  
1 fois par semaine : 70 \$ / personne

## NOTE :

- 1) Forfait spécial pour les familles de 2 ou plus.
- 2) Le participant peut choisir 1, 2, ou 3 fois par semaine.
- 3) Le prix de l'inscription comprend un montant de 12 \$ pour les frais annuels d'affiliation à la Fédération québécoise de Taekwondo Mondial. (Cette affiliation est valide pour 1 an et comprend une assurance accident).
- 4) Carte accès-Boucherville obligatoire.
- 5) Les examens de grades (s'il y a lieu), reconnus par la Fédération provinciale, sont en sus aux frais d'inscription.

## ENDROIT :

École Antoine-Girouard,  
650, rue Antoine-Girouard

## INSCRIPTIONS

Par téléphone ou se présenter à l'école au moins 15 minutes avant les heures de cours. (Inscription possible tout au long de l'année, sur certaines conditions ...)

## RENSEIGNEMENTS :

Daniel Savoie : (450) 641-3101



# UNIVERSITÉ DES AÎNÉS

**ORGANISME :** Programme de formation continue des personnes aînées

## DESCRIPTION

Ce programme, composé de cours et de causeries, est offert par la Faculté d'éducation de l'Université de Sherbrooke aux personnes de 50 ans et plus qui souhaitent parfaire leurs connaissances dans le cadre de l'université du troisième âge (UTA). Aucun préalable n'est requis et les étudiants ne subissent aucun examen.

### Atelier d'écriture du lundi matin : 9 h à 11 h 30

Cet atelier s'adresse aux personnes qui poursuivent une démarche personnelle en écriture et veulent perfectionner leur style.

Du 6 février au 27 mars 2006 (8 semaines)

### Cours du lundi après-midi : 13 h 30 à 15 h 30

Histoire de l'Angleterre I (Claude Sutto)  
Du 6 février au 10 avril 2006 (10 semaines)

### Cours du mardi matin : 9 h 30 à 11 h 30

Histoire de l'Angleterre II (Claude Sutto)  
Du 7 février au 11 avril 2006 (10 semaines)

### Cours du jeudi matin : 9 h 15 à 11 h 45

Les enjeux de la bioéthique, nouvelles techniques de reproduction, clonage, euthanasie, etc. (Yvon R. Théroux)  
Du 9 février au 30 mars 2006 (8 semaines)

### Causeries du jeudi après-midi : 13 h 30 à 15 h 30

Les femmes, les hommes et la conversation (8 h)  
*Jacqueline Lamothe*

Trois peintres : Mary Cassat, Chagall, Velasquez (6h)  
*France Caron*

Pierrette Alarie-Léopold Simoneau, Maureen Forester, Alain Lefèvre (6h)  
*Claire Villeneuve*

Du 9 février au 13 avril 2006 (10 semaines)

**Préalable :** Avoir 50 ans et +

## COÛT ET ENDROIT

Session : 70 \$ - Au centre multifonctionnel

**N.B.:** Atelier d'écriture, session : 105 \$ - Au centre Mgr Poissant

## MAXIMUM D'INSCRIPTIONS :

Atelier d'écriture : 15

## SEANCE D'INFORMATION ET

### D'INSCRIPTIONS :

Jeudi 19 janvier 2006 à 13 h 30, au centre multifonctionnel

## RENSEIGNEMENTS

Yolande Savaria (450) 655-5146  
Huguette Martel-Lamarche (450) 655-9986

# YOGA

## RELAXATION – MEDITATION – PHILOSOPHIE ORIENTALE

**ORGANISME:**



Centre de Yoga Boucherville  
(450) 449-5421

**DESCRIPTION:**

Le yoga est à la fois un excellent conditionnement physique et psychologique, une technique incomparable de gestion du stress et de recharge d'énergie et un outil précieux de connaissance de soi et de maîtrise des émotions. Le yoga accroît la santé, la vitalité, le dynamisme et la joie de vivre. C'est une expérience de vie dont la pratique amène la paix et la force intérieure. Ses bienfaits sont physiques, psychiques et spirituels. Différents cours sont offerts: yoga, anti-stress, méditation et philosophie orientale.

**Cours de yoga:** Comprend surtout des techniques de respiration et de relaxation conscientes et des exercices qui renforcent, détendent et assouplissent les muscles. Il y a aussi des exercices d'étirement et d'équilibre.

**Cours de respiration et relaxation:** Comprend l'apprentissage de la respiration consciente et profonde, différentes formes de relaxation et des exercices qui libèrent l'énergie et favorisent le calme et la détente autant dans le geste que dans l'immobilité.

**Cours de méditation:** Nous met en contact avec notre force intérieure et vitale et vise notre évolution personnelle par la connaissance approfondie de nous-même. Elle accroît le discernement et la sérénité.

**Cours de philosophie orientale:** Étude approfondie et systématique des YOGA SUTRAS de Patanjali, père du Yoga. Ce texte date de 400 ans avant J.C. et cet enseignement est encore d'une incroyable actualité pour la connaissance et la maîtrise de soi. Ce cours se donne le dimanche matin de 9 h à 12 h **aux quatre semaines**. Si intéressé-e, veuillez communiquer avec la professeure, Madeleine Dufour au (450) 449-5421.

**Atelier d'initiation à la méditation :** Dimanche 26 mars 2006, de 9 h à 12 h.

### HORAIRE DES COURS – HIVER 2006 (sujet à changement)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	9 h <b>Yoga 4</b>	9 h <b>Yoga 3</b>	9 h <b>Yoga 1</b>	9 h <b>Yoga 2</b>
	10 h 30 <b>Yoga 2</b>	10 h 30 <b>Yoga 1</b>	10 h 30 <b>Respiration-Relaxation</b>	10 h 30 <b>Yoga 1</b>
			17 h 30 <b>Yoga 1</b>	
18 h 30 <b>Yoga 3</b>	19 h <b>Yoga 4+</b>	19 h <b>Yoga 1</b>	19 h <b>Yoga 3</b>	19 h <b>Yoga 2</b>
20 h <b>Yoga 5</b>	20 h 30 <b>Yoga 3+ 4</b>	20 h 30 <b>Yoga 2</b>	20 h 30 <b>Yoga 2</b>	20 h 30 <b>Yoga 1</b>

**NIVEAUX :**

Les numéros 1 à 5 correspondent aux différents niveaux.  
Le numéro 1 correspond au niveau débutant.

**DURÉE :**

14 semaines à raison de 1 h 20 / semaine  
Débutant les 23, 24, 25, 26, 27 janvier 2006

**COÛT :**

Chaque cours : 160 \$ plus taxes (184 \$)  
Yoga 5 : 170 \$ plus taxes (196 \$)

**Si inscription à 2 cours, le 2<sup>e</sup> est à demi-prix  
Aucun remboursement après le premier cours.**

Faire le chèque à l'ordre du **Centre de Yoga Boucherville**.

**INSCRIPTIONS :**

Dès maintenant à la réception du centre sportif Pierre-Laporte. Carte Accès-Boucherville obligatoire.

**MINIMUM/MAXIMUM DE PARTICIPANTS :** 10 / 30

**ENDROIT :** Pour toutes les activités

Centre multifonctionnel, salle 5 du 2<sup>e</sup> étage  
1075, Lionel-Daunais

**Directrice et professeure :**

**Madeleine Dufour, B.A. :**  
Certificat en Sciences de l'Éducation, Psychoreligieuse  
Professeure diplômée du Centre Canadien de Yoga  
33 ans d'expérience

**Professeures:**

**Claudette Clusialt**  
Baccalauréat en Sciences de l'Éducation  
Plusieurs années d'étude et de pratique du yoga  
Expérience en enseignement du yoga

**Lucie Huot**  
Certificat en administration des transports  
Naturothérapeute  
Plusieurs années d'étude et de pratique du yoga

FICHE D'INSCRIPTION		
# Carte Accès :	Usage du Bureau	
Date d'expiration :	Vérfié par	Date
1 <sup>er</sup> choix	2 <sup>e</sup> choix	3 <sup>e</sup> choix
Activité :		
Date de naissance :		
Âge :	Sexe : F	M
Nom :		
Prénom :		
Adresse :		
Ville :	Code postal :	
Téléphone: R :	T :	
Adresse électronique :		
<b>Indiquer à l'endos du chèque : Nom du participant, numéro de carte Accès, code et nom du cours.</b>		

FICHE D'INSCRIPTION		
# Carte Accès :	Usage du Bureau	
Date d'expiration :	Vérfié par	Date
1 <sup>er</sup> choix	2 <sup>e</sup> choix	3 <sup>e</sup> choix
Activité :		
Date de naissance :		
Âge :	Sexe : F	M
Nom :		
Prénom :		
Adresse :		
Ville :	Code postal :	
Téléphone: R :	T :	
Adresse électronique :		
<b>Indiquer à l'endos du chèque : Nom du participant, numéro de carte Accès, code et nom du cours.</b>		

FICHE D'INSCRIPTION		
# Carte Accès :	Usage du Bureau	
Date d'expiration :	Vérfié par	Date
1 <sup>er</sup> choix	2 <sup>e</sup> choix	3 <sup>e</sup> choix
Activité :		
Date de naissance :		
Âge :	Sexe: F	M
Nom :		
Prénom :		
Adresse :		
Ville :	Code postal :	
Téléphone : R :	T :	
Adresse électronique :		
<b>Indiquer à l'endos du chèque : Nom du participant, numéro de carte Accès, code et nom du cours.</b>		

FICHE D'INSCRIPTION		
# Carte Accès :	Usage du Bureau	
Date d'expiration :	Vérfié par	Date
1 <sup>er</sup> choix	2 <sup>e</sup> choix	3 <sup>e</sup> choix
Activité :		
Date de naissance :		
Âge :	Sexe : F	M
Nom :		
Prénom :		
Adresse :		
Ville :	Code postal :	
Téléphone : R :	T :	
Adresse électronique :		
<b>Indiquer à l'endos du chèque : Nom du participant, numéro de carte Accès, code et nom du cours.</b>		

## FICHE D'INSCRIPTION

Activités de l'arrondissement de Boucherville et de ses organismes accrédités

### INSCRIPTIONS

Des modalités d'inscription, des délais et des lieux spécifiques s'appliquent à chacune des activités.

### RENSEIGNEMENTS

Vous trouverez les coordonnées des personnes à contacter au bas de chacune des descriptions d'activités. Vous pouvez aussi composer le 463-7123

CARTE ACCÈS VALIDE  
OBLIGATOIRE

## FICHE D'INSCRIPTION

Activités de l'arrondissement de Boucherville et de ses organismes accrédités

### INSCRIPTIONS

Des modalités d'inscription, des délais et des lieux spécifiques s'appliquent à chacune des activités.

### RENSEIGNEMENTS

Vous trouverez les coordonnées des personnes à contacter au bas de chacune des descriptions d'activités. Vous pouvez aussi composer le 463-7123

CARTE ACCÈS VALIDE  
OBLIGATOIRE

## FICHE D'INSCRIPTION

Activités de l'arrondissement de Boucherville et de ses organismes accrédités

### INSCRIPTIONS

Des modalités d'inscription, des délais et des lieux spécifiques s'appliquent à chacune des activités.

### RENSEIGNEMENTS

Vous trouverez les coordonnées des personnes à contacter au bas de chacune des descriptions d'activités. Vous pouvez aussi composer le 463-7123

CARTE ACCÈS VALIDE  
OBLIGATOIRE

## FICHE D'INSCRIPTION

Activités de l'arrondissement de Boucherville et de ses organismes accrédités

### INSCRIPTIONS

Des modalités d'inscription, des délais et des lieux spécifiques s'appliquent à chacune des activités.

### RENSEIGNEMENTS

Vous trouverez les coordonnées des personnes à contacter au bas de chacune des descriptions d'activités. Vous pouvez aussi composer le 463-7123

CARTE ACCÈS VALIDE  
OBLIGATOIRE



# RELÂCHE TON FOU!

## INSCRIPTION par la poste

### Préparation des inscriptions

Compléter un coupon d'inscription pour chaque participant en prenant soin d'y indiquer un premier et deuxième choix. Si vous n'indiquez qu'un seul choix, nous considérerons celui-ci comme final.

Compléter un chèque par activité par participant au montant correspondant à votre 1<sup>er</sup> choix. Libeller le chèque à l'ordre de la **Ville de Boucherville**, en vous assurant d'indiquer au verso : le nom du participant, son numéro de carte accès et le code de l'activité choisie (1<sup>er</sup> choix).

### Expédition

Procéder à l'envoi des cartons d'inscription et des chèques dûment complétés à l'adresse suivante :

Centre sportif Pierre-Laporte (Inscriptions)  
490, Chemin du Lac, Boucherville (Québec) J4B 6X3

Ou déposer ces mêmes documents dans la boîte prévue à cet effet à la réception du Centre sportif Pierre-Laporte.

Toutes les demandes seront traitées selon la date de leur réception, peu importe le mode d'expédition utilisé. Les inscriptions reçues avant le **12 janvier 2006** seront considérées comme reçues le **12 janvier 2006**.

### Dates de réception des inscriptions

du 12 au 19 janvier 2006  
(entre 7 h et 20 h tous les jours).

### Dates de traitement des inscriptions

Pour résidents de Boucherville seulement :  
21 et 22 janvier 2006.

### Inscriptions tardives

Pour tous, à partir du 1<sup>er</sup> février 2006.

### Traitement

Chaque jour, les enveloppes reçues seront ouvertes et chaque fiche sera datée. Si nous avons plus de demandes que de places disponibles dans une activité précise, les participants seront pigés au hasard, en respectant la journée de réception des inscriptions. Les inscriptions reçues le 12 janvier 2006 sont traitées en priorité et nous traiterons ensuite les autres journées, selon les places disponibles.

### Confirmation

Un reçu de confirmation vous sera retourné par la poste pour chaque inscription effectuée ou une lettre vous indiquant les procédures à suivre si un ajustement des coûts s'avérait nécessaire (confirmation du 2<sup>e</sup> choix).

### Reçu pour fin d'impôt

Un relevé 24, pour fin d'impôt sera posté avant le 28 février 2007, tel que stipulé par la loi.

# Carte Accès Enfant : \_\_\_\_\_ Date d'expiration : \_\_\_\_\_

# Carte Accès Parent : \_\_\_\_\_ Date d'expiration : \_\_\_\_\_  
(pour fins d'impôt)

Date de naissance : \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
année mois jour

Âge : \_\_\_\_\_ Sexe : F ( ) M ( )

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

NOM DU PÈRE : \_\_\_\_\_

No Résidence : \_\_\_\_\_ Travail : \_\_\_\_\_

Cellulaire : \_\_\_\_\_ Paget : \_\_\_\_\_

NOM DE LA MERE : \_\_\_\_\_

No Résidence : \_\_\_\_\_ Travail : \_\_\_\_\_

Cellulaire : \_\_\_\_\_ Paget : \_\_\_\_\_

Personne qui utilise le relevé 24 afin de réclamer les frais de garde sur sa déclaration fiscale :

Nom : \_\_\_\_\_

Lien avec l'enfant : \_\_\_\_\_

Numéro d'assurance sociale : \_\_\_\_\_

## FICHE SANTÉ

# Assurance-maladie : \_\_\_\_\_

Votre enfant a-t-il des allergies? \_\_\_\_\_

Des problèmes de comportement? \_\_\_\_\_

Autres renseignements devant apparaître sur la fiche-santé de votre enfant :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

En signant la présente, j'autorise la direction du Camp à prodiguer à mon enfant tous les soins infirmiers nécessaires. Si la direction du Camp le juge nécessaire, je l'autorise également à transporter mon enfant par ambulance, ou autrement, dans un établissement hospitalier ou de santé communautaire. De plus, s'il est impossible de me joindre, j'autorise le médecin choisi par les autorités du Camp à prodiguer à mon enfant séjournant au Camp, tous les soins médicaux requis par son état, y compris la pratique d'une intervention chirurgicale, des injections, l'anesthésie et l'hospitalisation. Je reconnais également, qu'en cas d'urgence, le consentement aux soins médicaux n'est pas nécessaire si la vie de mon enfant est en danger ou son intégrité menacée et que le consentement ne peut être obtenu en temps utile. J'autorise également le Camp à utiliser ou à permettre l'utilisation, à des fins publicitaires, dans des brochures, revues, journaux ou autre outil de communication, de matériel photographique ou cinématographique sur lequel apparaît mon enfant et réalisé pendant le séjour de mon enfant, au Camp. Tout le matériel utilisé demeurera la propriété du Camp.

Signature du père \_\_\_\_\_

Signature de la mère \_\_\_\_\_

## IMPORTANT

- Compléter un coupon d'inscription par enfant et utiliser l'endos pour y indiquer votre choix.
- Cocher les périodes de service de garde, **au besoin**.
- Indiquer à l'endos du chèque : Nom du participant, code et nom du camp, # de la carte Accès-Boucherville.
- Libeller votre chèque au nom de la ville de Boucherville

# RELÂCHE TON FOU!



## Fiche d'inscription

### Activités du 27 février au 3 mars 2006

Indiquer « 1 »  
dans la case de votre  
premier choix  
et « 2 » dans la case  
de votre deuxième choix  
pour chaque journée.

#### Lundi le 27 février

Code	Titre	Coût	Choix
jt-inter-11	Journée Médiévale	22 \$	
rel-sdg-11	Service de garde pour journée thématique	5 \$	
jt-exter-11	Fort Angrignon	28 \$	
rel-sdg-21	Service de garde pour sortie	5 \$	

#### Mardi le 28 février

Code	Titre	Coût	Choix
jt-inter-12	Expérience science	22 \$	
rel-sdg-12	Service de garde pour journée thématique	5 \$	
jt-exter-12	Ski aux Monts Avila et Saint-Sauveur	32 \$	
jt-exter-22	Glissade au Mont Avila et Saint-Sauveur	28 \$	
rel-sdg-22	Service de garde pour sortie	5 \$	

#### Mercredi le 1<sup>er</sup> mars

Code	Titre	Coût	Choix
jt-inter-13	Épreuves et défis	22 \$	
rel-sdg-13	Service de garde pour journée thématique	5 \$	
jt-exter-13	Cabane à sucre des sportifs	28 \$	
rel-sdg-23	Service de garde pour sortie	5 \$	

#### Jeudi le 2 mars

Code	Titre	Coût	Choix
jt-inter-14	Les travaux d'Hercule	22 \$	
rel-sdg-14	Service de garde pour journée thématique	5 \$	
jt-exter-14	Théâtre de la dame de cœur	28 \$	
rel-sdg-24	Service de garde pour sortie	5 \$	

#### Vendredi le 3 mars

Code	Titre	Coût	Choix
jt-inter-15	Journée Multi-sports	22 \$	
rel-sdg-15	Service de garde pour journée thématique	5 \$	
jt-exter-15	École de cirque de Verdun	28 \$	
rel-sdg-25	Service de garde pour sortie	5 \$	



# Activités du secteur privé



# 氣功 Qi Gong du vol de la grue

**DÉTENTE • SANTÉ • VITALITÉ**

Accessible à tous, le Qi gong est un art de santé millénaire dont les principes sont issus directement de la médecine traditionnelle chinoise. Les mouvements lents et fluides sont combinés à des exercices de visualisation sur des points d'acupuncture précis. Cela a pour effet de relancer l'énergie curative dans tout l'organisme, procurant une profonde sensation de bien-être et de détente.

## **SESSION HIVER 2006**    **QI GONG 1 / DÉBUTANTS**

12 semaines, dès le 17 janvier    Les mardis de 19h30 à 21h00

*Au Centre Multifonctionnel de Boucherville*



**Avec François Bibeau**  
*Thérapeute et enseignant*

# Médecine chinoise

Aussi disponible à Boucherville:

Consultations individuelles en médecine énergétique chinoise. Une approche thérapeutique douce et efficace, pour tous genres de déséquilibres :

Fatigue, anxiété, insomnie, migraines, frilosité, problèmes menstruels ou de la ménopause, troubles digestifs, intestinaux, urinaires, circulatoires, respiratoires, problèmes des yeux, d'oreilles, de la gorge, douleurs musculaires ou articulaires, etc...

Reçu d'assurance disponible.

**Pour vous inscrire au cours, pour une consultation ou pour toute information**

## 514.838.6929

BouH2006

**Pourquoi pas...**  
 **annoncez avec nous!**

**Tirage à plus de 16 500 copies**

**Le programme de loisirs est conservé et consulté régulièrement**

**Il est distribué dans tous les foyers de l'arrondissement de Boucherville**

**Enfin, c'est votre publication, celle des citoyens et des gens d'affaires de Boucherville**



www.sportmedia.ca / info@sportmedia.ca

**Sport Media**

**Sport Média c'est aussi :**  
**Affichage publicitaire dans un réseau d'arénas**  
**Impression et lettrage**

- Véhicules
- Enseignes lumineuses
- Panneaux publicitaires
- Vitrines
- Bannières et drapeaux
- Conception et installation

*"clé en main"*

# c'est aussi ■■■

## 641-8752

**réservez dès maintenant**

**Conception et réalisation des espaces publicitaires de cette brochure**



# Des Cours de musique accessibles!

Le Conservatoire d'Études Musicales vous offre l'opportunité d'apprendre une variété d'instruments de musique, grâce à des professeurs diplômés et qualifiés et ce dans la discipline de votre choix.

- Piano
- Clavier
- Orgue
- Accordéon
- Clarinette
- Violon
- Violon alto
- Saxophone
- Guitare
- Cuivre
- Chant
- Batterie
- Basse électrique
- Flûte

## Frais d'inscription incluent :

- Inscription à vie
- Inscription familiale sans frais additionnel
- Réduction sur le prix des instruments

**644, Marie-Victorin  
Boucherville  
(450) 641-3052**

### Prêt gratuit d'instruments

Pour ceux qui aimeraient étudier la musique, nous pouvons vous conseiller quant au choix de votre instrument. Il est possible d'emprunter gratuitement pendant 3 mois, nos violons, guitares et claviers.

(seulement pour les cours semi-privés ou privés.)

Le cours «Éveil musical» s'adresse particulièrement aux enfants de 3 et 4 ans et vise à stimuler leur intérêt pour la musique. Le cours «Initiation à la musique», s'adresse aux enfants de 5 à 6 ans qui désirent se familiariser avec un instrument de musique.

### Location d'instruments

Vous pouvez louer à peu de frais les instruments suivants : guitare et basse électrique, trompette, clarinette, saxophone, flûte traversière et la batterie.

Nous offrons à tous ceux qui désirent se joindre à un ensemble classique, rock ou populaire, l'opportunité de recevoir une formation orchestrale.

## CENTRE DE SANTÉ MOBILIS CORPUS



Kinésithérapie, Ostéopathie, Massothérapie (suédois, shiatsu, sportif, femme enceinte, drainage lymphatique) Technique Mézières, Phytothérapie, Yoga

Depuis 1997, L'ÉQUIPE MOBILIS CORPUS travaille en concertation. Douze thérapeutes pour un service rapide et efficace. **Pour récupérer naturellement...**

**BOUCHERVILLE**  
1601, Montarville  
**(450) 645-0301**

**BROSSARD**  
7777, boul, Marie-Victorin  
**(450) 466-3337**

**Linda Boyte,** TRA

Thérapeute en relation d'aide<sup>mc</sup>

*Membre de la Corporation Internationale des Thérapeutes en Relation d'Aide du Canada*

### Consultation

J'utilise une approche non directive créatrice basée sur une écoute exceptionnelle qui vise votre autonomie par:

- Une plus grande connaissance de vous-même;
- Un apprentissage à vous vivre au présent;
- Un éveil de vos patterns répétitifs qui vous maintient dans l'insatisfaction de vos relations...

*Pour avoir du pouvoir sur votre vie, il suffit d'éveiller votre conscience de l'ici et maintenant!*

aussi **Ateliers d'expression**  
par la peinture spontanée

**(450) 646-6262** Consultation / Longueuil

Reçu pour les assurances **(450) 641-6790 Ateliers**

# Cours de Hockey

Enfants

Patinage en puissance  
Maniement de la rondelle  
Gardien de but  
Lance et compte  
Future étoile  
Initiation au Hockey

**Cours  
Privés  
sur  
réservation**



Adultes

Patinage en puissance  
Maniement de la rondelle  
Lance et Compte  
Gardien de but  
Clinique Hockey Féminin  
Nouvelle Ligue Instructive Adulte *LIA*

**INSCRIPTIONS EN TOUT TEMPS POUR TOUS LES PROGRAMMES!**

**450.462.2113 poste 223**

**smalouin@icesports.com**

## Camps de Hockey Ligue des Jeunes

Gardez vos enfants actifs lors des congés scolaires.

**Camp du Nouvel An**  
du 3 au 6 janvier

**Journées pédagogiques**  
26 et 27 janvier, 13 février

**Camp 3 x 3 Semaine de la relâche**  
du 27 février au 3 mars  
Lance et Compte, Future Étoile,  
Maniement de la rondelle & Patinage en Puissance

**3 contre 3**

46 équipes en 2004, 94 équipes en 2005  
plus de 120 équipes en 2006

3 périodes de 15 minutes non chronométrées  
Assurance individuelle et plus...

Équipe complète ou joueur individuel

**Débute le 2 mai 2006.**

**Faites vite,**

**les places sont limitées.**

## Cours Apprendre à Patiner

Programme *Patinage Plus* de Patinage Canada

Mardi et/ou Jeudi de 17h40 à 18h30

Deux session: 10 janvier au 2 mars et 7 mars au 27 avril

Bureau du patinage 450-462-2113 poste 239 ou [jdore@icesports.com](mailto:jdore@icesports.com)

5880 boul. Taschereau, Brossard

**Enfants**

**Adultes**

**Forfaits Fêtes et Anniversaires:** Glace et salle de banquet à prix imbattable!

**www.icesports.com**

# La Réussite inc.

(ateliers d'études dirigées)

Permis du ministère de l'Éducation

## Primaire

### Cours de récupération

1<sup>ère</sup> à 6<sup>e</sup> année  
Lundi au jeudi  
À compter de 16h  
Samedi 9h à 15h

Service d'orthopédagogie  
et d'évaluation

## Secondaire

### Cours de récupération

Secondaire I à V  
Toutes les matières

Reprise des examens du  
ministère (janvier 2006)

## Adulte

### Formation des adultes

Cours de français,  
mathématique, anglais, etc.

Permis du ministère

Groupe restreint ou  
à l'individuel.

## Nouveau! Formation des adultes


Pour information, communiquez  
avec Madame Ginette Gagnon ou  
Madame Marie-Claude Jannard

Tél. : (450) 655-4275  
Courriel : [lareussiteinc@hotmail.com](mailto:lareussiteinc@hotmail.com)  
Site Internet : [www.lareussite.qc.ca](http://www.lareussite.qc.ca)


Bout2006


# THÉÂTRE DE LA VILLE HIVER-PRINTEMPS 2006 OFFREZ LA CULTURE EN CADEAU !


## La Chanson (20 H)

 **LES ZALARMES**  
Jeudi 19 janvier .....18 \$


 **VINCENT VALLIÈRES**  
*Chacun dans son espace*  
Vendredi 3 février .....22 \$

 **JÉRÔME MINIÈRE**  
*Jérôme Minière chez Henri Kopter*  
Vendredi 17 février .....18 \$

 **DUMAS**  
*Le cours des jours*  
Samedi 25 février .....20 \$


 **ROBERT CHARLEBOIS**  
*Charlebois tout écartillé*  
Jeudi 2 mars .....32 \$

## Musique du monde (20 H)

 **DOBACARACOL**  
*Soley*  
Jeudi 9 février .....20 \$

 **CELSE MACHADO  
& JEAN-FRANÇOIS GROULX**  
*Carte blanche*  
Jeudi 2 mars .....24 \$


## L'Intégrale théâtre (20 H)


 **UNITY, MIL NEUF CENT DIX-HUIT**  
De Kevin Kerr  
Jeudi 2 février .....25 \$

 **UNE ANNÉE SANS ÉTÉ**  
De Catherine Anne  
Dimanche 26 mars .....24 \$


 **VISITES À MONSIEUR GREEN**  
Texte de Jeff Baron  
Jeudi 4 et vendredi 5 mai .....32 \$

## Les Variétés et L'Humour (20 H)


 **PATRICK GROULX**  
En rappel  
Vendredi 16 décembre .....28 \$


 **FRANÇOIS MASSICOTTE**  
En rappel  
Samedi 25 février .....28 \$


 **LES ZAPARTISTES**  
*Nouveau spectacle*  
Samedi 4 mars .....22 \$


 **LAURENT PAQUIN**  
*Nouveau spectacle*  
Vendredi 17 mars .....28 \$


## Les Dimanches en famille (15 H)

 **LA LIBRAIRIE**  
(8 ans et +) .....11 décembre  
10,50 \$ (adultes) 8,50 \$ (enfants)

 **LA CRISE**  
(5 à 8 ans) .....15 janvier  
10,50 \$ (adultes) 8,50 \$ (enfants)

 **PARADOXUS**  
(6 à 11 ans) .....19 mars  
10,50 \$ (adultes) 8,50 \$ (enfants)

 **UNE LUNE ENTRE DEUX MAISONS**  
(3 à 6 ans) .....2 avril  
10,50 \$ (adultes) 8,50 \$ (enfants)

 **TYPO - HORS SÉRIE**  
(4 ans et +) .....5 mars  
Prix unique 10,00 \$ (adultes et enfants)

CHÈQUES-CADEAUX  
15 \$ - 20 \$ - 25 \$ - 50 \$

ABONNEMENTS  
4 spectacles et plus : 15 % de réduction

Billetterie : 670-1616

150, rue de Gentilly Est, Longueuil

Consultez notre site Internet

[www.theatredelaville.qc.ca](http://www.theatredelaville.qc.ca)





# Karaté Kyokushin

## Pour toute la famille

École affiliée avec Shihan  
André Gilbert

極真會



Sensei Pierre Cataford  
ceinture noire 4<sup>e</sup> dan

### SUPER SPÉCIAL

DU 3 JANVIER AU 11 FÉVRIER 2006

Enfants : **99 \$** pour 3 mois ~~165 \$~~\*

Adultes : **129 \$** pour 3 mois ~~199 \$~~\*

\* Taxe en sus, + frais d'inscription, pour nouveau membre seulement



Cours spécialisés  
pour les enfants  
Groupe 4 à 7 ans  
8 à 12 ans

Pour une meilleure  
concentration.  
Pour canaliser son  
surplus d'énergie.  
Pour acquérir  
une bonne discipline.

Cours spécialisés

Adolescents • femmes • hommes

Le Karaté...

- apporte une grande forme physique et une grande souplesse ;
- donne confiance en soi ;
- permet de réduire le stress de tous les jours et de mieux contrôler nos émotions.

7  
ouvert  
jours

Venez nous rencontrer  
dès maintenant

Corde à danser

Cardio Kickboxing

Cardio Boxe

Kick Punch

Boucherville

Action Push-up

- Pour améliorer votre cardio-vasculaire
- Pour avoir du tonus musculaire
- Techniques de boxe
- Techniques de coup de pied
- Entraînement complet

Essai gratuit  
d'un cours



1200, Place Nobel • Boucherville 450.449.1531





Dès 2 ans  
Pré-maternelle sportive

Temps plein/ temps partiel  
(Flexibilité d'horaire)

Initiation à l'anglais

**ACADÉMIE  
ÉDUCATION**

## PROGRAMME 2005-2006

- Basé sur l'enseignement de l'activité physique et académique (jeux, bricolages, exercices...)
- Vise à offrir aux enfants les outils de base nécessaire pour mettre en valeur leur personnalité.
- Permet de fraterniser avec les amis, d'évoluer et de s'amuser.

**ACADÉMIE  
ÉDUCATION**

**INSCRIPTION DÈS MAINTENANT**



1200, Place Nobel  
Boucherville  
(450) 449-1531  
(514) 813-3133  
Valérie Bourget



# Pour voyager au meilleur prix !

## www.rabaisvoyages.com

Voyages en Direct Brossard

(450) 466-0444

### *Claude Pratte* Scolarité D.PS PSYCHOLOGUE

*Membre de l'Ordre des Psychologues*

#### Psychothérapie pour adulte

- Dépression - Anxiété
- Séparation - Deuil
- Épuisement professionnel
- Remise en question
- Difficultés de couple

450. 655.0963  
280, rue Roy-Audy • Boucherville

**5\$** de rabais

**VISEZ JUSTE**

**sur SPÉCIAL dimanche matin ou Soirée Cosmique**

Maximum de coupon par allée.  
Ne peut être combiné avec aucune autre offre.

**INSCRIPTION en tout temps (Cours GRATUIT) pour nouveau joueur**

**Ligue de jeunes**  
Samedi matin (petites quilles)  
dimanche matin (grosses quilles)

**SALON de GUILLES VOLTA**  
641-6668  
Boucherville



## CENTRE GILLES-CHABOT

*En famille, entre amis(es) et entre collègues...*

### Les activités sur glace n'ont pas de saison à Boucherville !



- 2 patinoires ouvertes à l'année
  - Casse-croûte et bar situés dans le hall avec vue panoramique sur les patinoires
  - Boutique de sport
- Liges de hockey et de ringuette (jeunes et adultes)
- Centre d'entraînement Haute performance de patinage artistique de Boucherville
  - Patinage libre et locations ponctuelles
- Site d'événements sportifs, commerciaux et culturels
  - Forfaits tournois
  - Programmes sport-études

### Enfin une activité sociale et familiale, divertissante et peu dispendieuse !



- 5 pistes de curling, ouvertes 7 jours par semaine de 7h à minuit
- Accessibles du 6 septembre 2005 au 29 avril 2006
  - Équipement disponible sur place et sans frais
  - Salle de réception avec vue sur les pistes, services de bar, de casse-croûte et de traiteur
- Animateur(s) disponible(s) sur place
  - Liges de jour et de soir (adultes)
    - Ligue du dimanche (juniors)
    - Programme d'initiation
  - Forfaits pour les entreprises
    - Location à l'heure

***...pour toutes bonnes occasions de divertissement !***

Centre Gilles-Chabot, 565, boul. de Mortagne, Boucherville

Téléphone : 450.641.1695 Télécopieur : 450.641.9775

curlingboucherville@centregilleschabot.com • www.centregilleschabot.com

### À ne pas manquer

#### Aréna

***Du 26 décembre 2005  
au 8 janvier 2006***

Tournoi provincial bantam  
Charles-Bruneau  
de Boucherville

***Du 25 janvier au  
29 janvier 2006***

Tournoi invitation de  
ringuette de Boucherville

#### Curling

***Les 11, 16, 17 et 18  
septembre 2005***

Tournoi de la rentrée

***Le 19 novembre 2005***  
Tournoi «Grand Match»

***Les 6,7,8,13,14 et  
15 janvier 2006***

Régional hommes



## Votre Caisse, présente dans son milieu

**Pour toute la richesse qu'apporte à notre société la passion des artistes.**

Leurs œuvres reflètent leur talent et leur imagination, et nous convient à la découverte. Elles nous rejoignent chacune à leur manière.

**Pour tous les efforts investis par les membres d'une équipe pour un sport.**

Car chacun y met du sien, chacun donne son 100 %. Chacun fait passer les intérêts de l'équipe avant les siens. C'est peut-être une suite de clichés, mais c'est aussi la seule façon de réussir. Et la solidarité ne se limite pas qu'à la surface de jeu.

**Parce qu'il n'y a pas de communauté sans individu.**

La coopération n'a de sens que si chacune et chacun trouve son épanouissement personnel tout en s'engageant pour le bien commun.

C'est pourquoi nos encouragements et notre soutien témoignent de la pertinence et de la valeur des arts et de la culture dans nos vies. C'est pourquoi nous sommes, depuis toujours, d'ardents supporteurs. Et c'est pourquoi nous nous engageons activement et soutenons les projets qui font avancer les êtres et les collectivités.

**Nous mettons l'argent au service des gens. Jamais le contraire.**



**Desjardins**  
Caisse de Boucherville

Conjuguer avoirs et êtres