

# Programmes pour adolescents



## COOPÉRATIVE JEUNESSE DE SERVICES (CJS)

Un projet d'été adapté aux jeunes de 14 à 17 ans qui offre des services à la communauté.

Ce projet te permettra d'acquérir une expérience de travail et d'entrepreneuriat par la mise sur pied d'une coopérative de travail pour offrir à la communauté des services diversifiés durant la période estivale. Les jeunes intéressés à participer à cet enrichissant projet pourront s'inscrire en mai.

Les résidants de Chelsea pourront saisir l'occasion d'encourager les jeunes à développer leur potentiel en offrant de petits contrats de travaux légers qui mettront à l'épreuve leurs habiletés en entrepreneuriat. Le groupe, sous la supervision d'animateurs adultes et qualifiés, sera heureux de répondre à vos besoins tout en réalisant leurs objectifs d'apprentissage dans le domaine des affaires, en concrétisant leur projet, en rehaussant leur estime personnelle, en développant leur confiance en soi et plus encore.

Pour inscription ou plus d'information, visitez le site Web de la Municipalité à [www.chelsea.ca](http://www.chelsea.ca), composez le 819 827-2754 (à partir du 22 mai) ou communiquez avec Danielle Michaud au Service des loisirs et de la culture au 819 827-1124, poste 202.

## GARDE D'ENFANTS « Je sais garder » de 12 à 15 ans

21 avril (cours français)

Quand ?	OÙ ?	Coût
Le samedi de 8 h 30 à 16 h 00	Centre communautaire Chelsea – salle B	45 \$ par participant (livre inclus)

Ce cours s'adresse aux jeunes qui veulent démontrer leur maturité en réussissant ce cours de garde d'enfants. Le cours se déroulera de façon interactive et abordera les sujets suivants : comment devenir un bon gardien, que faire en cas d'urgence et apprendre à donner les premiers soins. Après avoir réussi l'examen, le participant recevra un certificat ainsi qu'une carte d'accréditation de l'Ambulance Saint-Jean. Apportez une collation et un diner.



## GUITARE - DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE de 10 à 15 ans

Du 18 janvier au 3 mai (15 cours bilingues)

Quand ?	OÙ ?	Coût
Le jeudi, de 19 h à 20 h, débutant	Centre communautaire Chelsea – salle B	95 \$ par participant
Le jeudi, de 20 h à 21 h, intermédiaire		

Relâche le 8 mars

**Débutant** : Apprenez les accords de base qui vous permettront de jouer des airs populaires.

**Intermédiaire** : Apprenez les variations d'accords qui vous permettront de jouer une variété d'airs populaires.

La guitare n'est pas fournie; il est possible d'en louer une pour le cours.

Instructeur : Marc Fleury



## LOUNGE 13-17 C'EST QUOI? C'EST OÙ?

C'est un endroit cool genre café-bistro (sans alcool) pour adolescents âgés de 13 à 17 ans. C'est un lieu de rencontres où tu pourras t'adonner à une multitude d'activités. Le Lounge est situé au Centre communautaire de Chelsea, 220, chemin Old Chelsea. Les portes s'ouvrent tous les vendredis soirs de 19 h 30 à 23 h, selon la participation.

Au cours de la prochaine année, les animateurs du Lounge prépareront des activités, organiseront des sorties et inviteront des spécialistes à présenter des ateliers captivants. Plus il y aura de participants, plus nous pourrons offrir d'activités.

Tes suggestions et commentaires concernant le Lounge et ses activités sont très importants. L'avenir du Lounge est entre tes mains.

**Viens faire un tour. On t'attend.**

## PHOTO - ATELIER SUR LE PORTRAIT

de 13 à 17 ans

Les 5 et 12 mai (2 cours bilingues)

Quand ?	OÙ ?	Coût
Le samedi, de 13 h 00 à 15 h 30	Bibliothèque de Chelsea, 100 chemin Old Chelsea	35 \$ par participant

### Semaine 1

L'instructeur enseignera comment prendre des photos en utilisant la lumière naturelle ainsi que le flash de l'appareil. Tu apprendras comment cadrer et détendre le sujet, comment choisir un arrière-plan ainsi que comment construire un réflecteur maison.

### Semaine 2

Au cours de la semaine, les participants doivent prendre des photos d'un membre de leur famille ou d'un ami et les rapporter au cours. L'instructeur leur montrera comment recadrer et préparer l'image pour l'impression à l'aide d'un logiciel de traitement d'images (Photoshop Elements) à la bibliothèque de Chelsea.



**Apportez votre appareil-photo.**

Instructeur : Gilles Comtois

## SEUL À LA MAISON de 10 à 11 ans

Le 14 avril (cours en français)

Quand ?	OÙ ?	Coût
Le samedi, de 10 h à 12 h	Centre communautaire Chelsea – salle B	20 \$ par participant (manuel inclus)

Cet atelier s'adresse aux enfants de 10 à 11 ans qui doivent se débrouiller seuls après l'école. Il vise à les aider à bien réagir dans différentes situations potentiellement à risque. Les participants recevront un certificat à la fin de l'atelier. Instructrice : Alana Albert-Ardell

**NOUVEAU**

## GYMNASE DE CHELSEA

UNE LONGUEUR  
D'AVANCE



A STEP UP

STUDIO D'ENTRAÎNEMENT



ALLEZ ! UN PEU  
D'EXERCICE !  
NOUS AVONS -  
BALLONS  
ÉLASTIQUES  
POIDS

APPAREILS DE GYMNASE

dont : le Rameur Concept2™  
le Kayak Speedstroke™  
le Cycle Computertrainers™

RABAIS DE 15 % POUR LES SÉNIORS  
PRIX SPÉCIAUX POUR LES FAMILLES ET  
LES ENTREPRISES

JANVIER, 2007  
ENTRAÎNEMENT EN CIRCUIT ET COURS  
DE BALLONS, PILATES, YOGA



OFFREZ UN  
CERTIFICAT CADEAU  
À L'ÊTRE CHER !

CENTRE INNOVATION CHELSEA  
490, ROUTE 105, LOCAL 100  
819 827 6339  
www.a-step-up.com