

ANNEXE DE L'ARRETE DU 10 OCTOBRE 2000 * modifiant l'arrêté du 19 novembre 1986 relatif à l'examen spécifique du brevet d'Etat d'éducateur sportif du premier degré option haltérophilie, culturisme, musculation éducative, sportive et d'entretien

ANNEXE I

A) Epreuve pratique haltérophilie – femme
Total olympique (arraché + épaulé jeté)

| | Catégories de poids de corps (en kilogrammes) | | | | | | |
|-------|---|-------|-------|-------|-------|-------|---------|
| NOTES | 48 | 53 | 58 | 63 | 69 | 75 | + de 75 |
| 20 | 135 | 145 | 155 | 165 | 175 | 185 | 195 |
| 19 | 130 | 140 | 150 | 160 | 170 | 180 | 190 |
| 18 | 125 | 135 | 145 | 155 | 165 | 175 | 185 |
| 17 | 120 | 130 | 140 | 150 | 160 | 170 | 180 |
| 16 | 115 | 125 | 135 | 145 | 155 | 165 | 175 |
| 15 | 112,5 | 122,5 | 132,5 | 142,5 | 152,5 | 162,5 | 172,5 |
| 14 | 110 | 120 | 130 | 140 | 150 | 160 | 170 |
| 13 | 107 | 117,5 | 127,5 | 137,5 | 147,5 | 157,5 | 167,5 |
| 12 | 105 | 115 | 125 | 135 | 145 | 155 | 165 |
| 11 | 102,5 | 112,5 | 122,5 | 132,5 | 142,5 | 152,5 | 162,5 |
| 10 | 100 | 110 | 120 | 130 | 140 | 150 | 160 |
| 9 | 97,5 | 107,5 | 117,5 | 127,5 | 137,5 | 147,5 | 157,5 |
| 8 | 95 | 102,5 | 115 | 125 | 135 | 145 | 155 |
| 7 | 92,5 | 100 | 112,5 | 122,5 | 130 | 142,5 | 150 |
| 6 | 90 | 97,5 | 110 | 120 | 127,5 | 140 | 145 |
| 5 | 85 | 95 | 105 | 115 | 125 | 135 | 142,5 |
| 4 | 80 | 90 | 100 | 110 | 120 | 130 | 140 |
| 3 | 75 | 85 | 95 | 105 | 115 | 125 | 135 |
| 2 | 70 | 80 | 90 | 100 | 110 | 120 | 130 |
| 1 | 65 | 75 | 85 | 95 | 105 | 115 | 125 |

B) Epreuve pratique haltérophilie - homme
Total olympique (arraché + épaulé jeté)

| | Catégories de poids de corps (en kilogrammes) | | | | | | | |
|-------|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|
| NOTES | 56 | 62 | 69 | 77 | 85 | 94 | 105 | + de 105 |
| 20 | 235 | 255 | 275 | 295 | 315 | 335 | 345 | 355 |
| 19 | 227,5 | 245 | 265 | 285 | 305 | 325 | 335 | 345 |
| 18 | 220 | 237,5 | 257,5 | 277,5 | 295 | 315 | 325 | 335 |
| 17 | 212,5 | 230 | 250 | 270 | 287,5 | 305 | 315 | 325 |
| 16 | 205 | 225 | 245 | 265 | 280 | 297,5 | 307,5 | 317,5 |
| 15 | 200 | 220 | 240 | 260 | 275 | 290 | 300 | 310 |
| 14 | 195 | 215 | 235 | 255 | 270 | 282,5 | 295 | 305 |
| 13 | 190 | 210 | 230 | 250 | 265 | 275 | 290 | 300 |
| 12 | 185 | 205 | 225 | 245 | 260 | 270 | 285 | 295 |
| 11 | 180 | 200 | 220 | 240 | 255 | 265 | 280 | 290 |
| 10 | 175 | 195 | 215 | 235 | 250 | 260 | 275 | 285 |
| 9 | 170 | 190 | 207,5 | 225 | 245 | 255 | 265 | 277,5 |
| 8 | 165 | 182,5 | 200 | 215 | 237,5 | 242,5 | 255 | 270 |
| 7 | 157,5 | 175 | 190 | 205 | 230 | 235 | 245 | 260 |
| 6 | 150 | 165 | 180 | 195 | 220 | 225 | 235 | 250 |
| 5 | 140 | 155 | 170 | 185 | 210 | 215 | 225 | 240 |
| 4 | 130 | 145 | 160 | 175 | 197,5 | 205 | 215 | 230 |
| 3 | 120 | 135 | 150 | 165 | 185 | 195 | 205 | 217,5 |
| 2 | 110 | 125 | 140 | 155 | 172,5 | 182,5 | 195 | 205 |
| 1 | 100 | 115 | 130 | 145 | 160 | 170 | 180 | 190 |

(*) Arrêté publié au JO du 28/10/2000 p. 17220