

**ANNEXE DE L'ARRETE DU 6 JUIN 2000\*** modifiant l'arrêté du 19 novembre 1986 relatif à l'examen spécifique du brevet d'Etat d'éducateur sportif du 1<sup>er</sup> degré, option haltérophilie, culturisme, musculation éducative, sportive et d'entretien

**ANNEXE I**

A) Epreuve pratique haltérophilie – femme  
Total olympique (arraché + épaulé jeté)

	Catégories de poids de corps (en kilogrammes)						
NOTES	48	53	58	63	69	75	+ de 75
20	135	145	155	165	175	185	195
19	130	140	150	160	170	180	190
18	125	135	145	155	165	175	185
17	120	130	140	150	160	170	180
16	115	125	135	145	155	165	175
15	112,5	122,5	132,5	142,5	152,5	162,5	172,5
14	110	120	130	140	150	160	170
13	107	117,5	127,5	137,5	147,5	157,5	167,5
12	105	115	125	135	145	155	165
11	102,5	112,5	122,5	132,5	142,5	152,5	162,5
10	100	110	120	130	140	150	160
9	97,5	107,5	117,5	127,5	137,5	147,5	157,5
8	95	102,5	115	125	135	145	155
7	92,5	100	112,5	122,5	130	142,5	150
6	90	97,5	110	120	127,5	140	145
5	85	95	105	115	125	135	142,5
4	80	90	100	110	120	130	140
3	75	85	95	105	115	125	135
2	70	80	90	100	110	120	130
1	65	75	85	95	105	115	125

B) Epreuve pratique haltérophilie - homme  
Total olympique (arraché + épaulé jeté)

	Catégories de poids de corps (en kilogrammes)							
NOTES	56	62	69	77	85	94	105	+ de 105
20	135	255	275	295	315	335	345	355
19	127,5	245	265	285	305	325	335	345
18	120	237,5	257,5	277,5	295	315	325	335
17	112,5	230	250	270	287,5	305	315	325
16	105	225	245	265	280	297,5	307,5	317,5
15	100	220	240	260	275	290	300	310
14	95	215	235	255	270	282,5	295	305
13	90	210	230	250	265	275	290	300
12	85	205	225	245	260	270	285	295
11	80	200	220	240	255	265	280	290
10	75	195	215	235	250	260	275	285
9	70	190	207,5	225	245	255	265	277,5
8	65	182,5	200	215	237,5	242,5	255	270
7	57,5	175	190	205	230	235	245	260
6	50	165	180	195	220	225	235	250
5	40	155	170	185	210	215	225	240

<b>4</b>	30	145	160	175	197,5	205	215	230
<b>3</b>	20	135	150	165	185	195	205	217,5
<b>2</b>	10	125	140	155	172,5	182,5	195	205
<b>1</b>	00	115	130	145	160	170	180	190

**Précision sur le barème haltérophilie homme ou femme :**

→ Si le total réalisé est égal ou supérieur à la moitié de la différence entre deux points du barème, il sera accordé 0,5 point supplémentaire.

Exemple :

Total réalisé en 63 kg femme : 147,5.

D'après le barème :

- 145 kg = 16 points,
- 150 kg = 17 points.

Note attribuée : 16,5 points.

→ Peut être dispensé de cette épreuve tout candidat qui a déjà réalisé l'un des totaux figurant dans les tableaux ci-dessus.

La note correspondant à sa performance lui sera alors attribuée au vu d'une attestation de la Commission nationale haltérophilie, musculation, force athlétique, culturisme.

(\*) Arrêté publié au JO du 23/06/2000 p. 9456