



Occasions locales d'activité physique : tendances de 1999 à 2004

Physical Activity
Benchmarks
Program



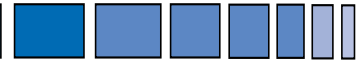
Programme des
données repères
sur l'activité physique

— un projet de l'Institut entrepris dans le cadre d'un partenariat avec —

l'Unité d'activité physique, Agence de santé publique du Canada,
et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs

Christine Cameron, B.A., Cora Craig, M.Sc., Stephanie Paolin, M.A.

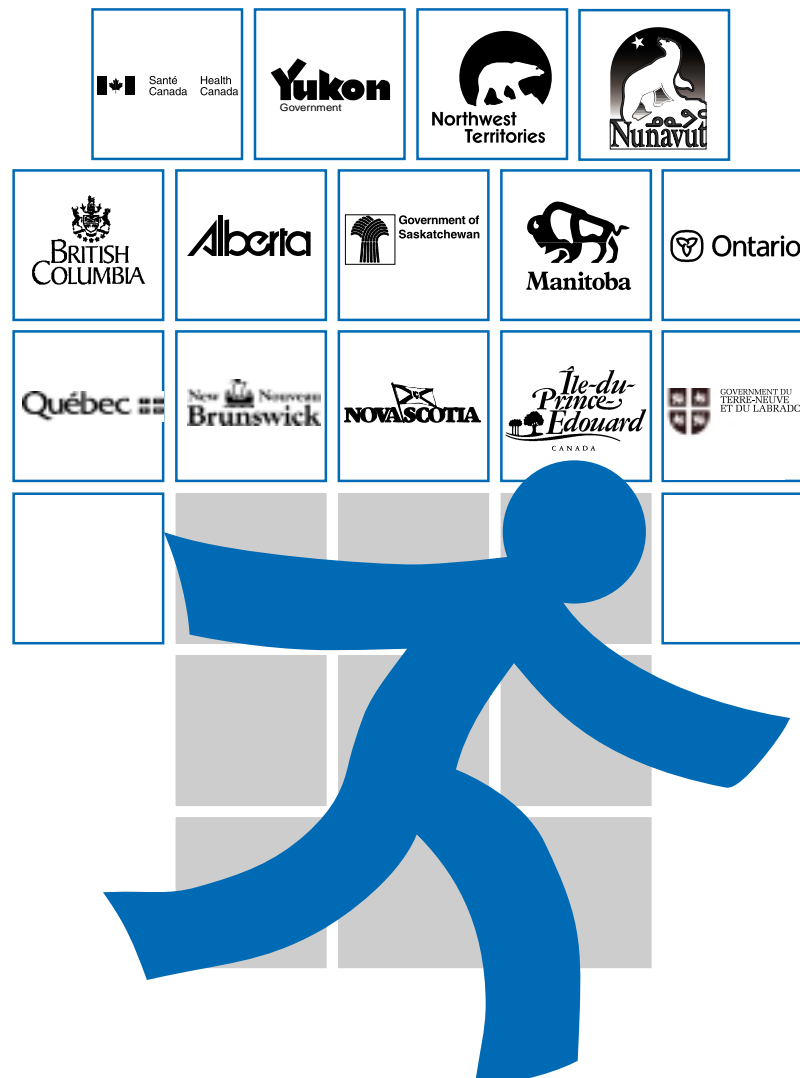




Occasions locales d'activité physique : tendances de 1999 à 2004

Remerciements

L'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie remercie l'Agence de santé publique du Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs d'avoir collaboré au Programme des données repères sur l'activité physique et de l'avoir financé :





Notre mission

L'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie est l'organisme national de recherches qui se charge de conseiller, d'éduquer et d'informer la population canadienne et les professionnels en ce qui a trait à l'importance d'un mode de vie sain et actif. Il est dirigé par un conseil d'administration composé de chercheurs et de professionnels éminents, oeuvrant dans le secteur de la santé publique, de l'éducation physique, des sciences du sport, des loisirs, de la médecine, les universités et les gouvernements de niveau fédéral et provincial.

En produisant et en transmettant des connaissances sur l'activité physique, ses déterminants et ses résultats, l'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie fournit les preuves nécessaires pour que les gens, les professionnels et les décideurs puissent prendre des mesures en vue d'améliorer le mode de vie des Canadiens et des Canadiennes. Ce faisant, l'Institut améliore le bien-être et la qualité de vie des Canadiens et des Canadiennes, et il aide à régler les problèmes de santé, les problèmes sociaux et les problèmes économiques auxquels est confronté le Canada.

Institué en septembre 1980 à la suite des besoins identifiés par les organismes nationaux, les gouvernements fédéral et provinciaux et les universités canadiennes, l'Institut est le chef de file qui comble l'écart entre les connaissances sur l'activité physique et leur utilisation. Source fondamentale de connaissances, l'Institut offre, par l'entremise de son réseau de chercheurs nationaux et internationaux, l'éventail complet de services dont les gouvernements de tous les niveaux, les organismes nationaux et les entreprises du secteur privé ont besoin pour prendre des décisions appuyées sur des preuves.

L'Institut est un organisme enregistré de recherche appliquée sans but lucratif, dont l'exploitation repose sur les fonds provenant tous les ans de l'Agence de santé publique du Canada, de contrats, de subventions et de la vente de ses publications. Son numéro d'enregistrement d'organisme philanthropique est le 0740621-21-10.

185, rue Somerset ouest, bureau 201
Ottawa (Ontario)
K2P 0J2
Téléphone : (613) 233-5528
Télécopieur : (613) 233-5536
info@icrcp.ca
www.cflri.ca

ISBN 1-895724-50-3

Référence proposée : Cameron, C., Craig, C.L., Paolin, S. (2005). *Occasions locales d'activité physique : tendances de 1999 à 2004*. Ottawa, Ont. : Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie.

(La version anglaise — ISBN 1-895724-49-X — est intitulée *Local opportunities for physical activity: Trends from 1999 – 2004*.)

© Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie, 2006

Table des matières

Section A: Taux de participation à l'activité physique et sports au Canada.....	3
Introduction.....	4
L'activité physique des adultes	6
Marcher ou faire de la bicyclette durant les périodes de loisir - adultes.....	7
Activité physique chez les adolescents	8
Marcher ou faire de la bicyclette durant les périodes de loisir - jeunes.....	9
Participation aux activités physiques ou à des sports organisées.....	10
Participation aux activités physiques ou des sports organisées (suite).....	11
Participation aux activités physiques ou aux sports non organisés.....	12
Participation aux activités physiques ou aux sports non organisés (suite).....	13
Participation aux sports au Canada.....	14
Sports populaires au Canada.....	15
Types de participation aux sports.....	16
Types de participation aux sports (suite).....	17
Compétition et entraînement.....	18
Compétition et entraînement (suite).....	19
Sommaire et discussion de la section.....	20
Section B: Disponibilité de l'information sur l'activité physique et le sport dans la communauté.....	25
Introduction.....	26
Sensibilisation aux directives sur l'activité physique	27
Sensibilisation aux directives sur l'activité physique (suite).....	28
Exposition à l'information sur l'activité physique et les sports.....	29
Exposition à l'information sur l'activité physique et les sports (suite).....	30
Source de l'information sur l'activité physique et les sports.....	31
Source de l'information sur l'activité physique et les sports (suite).....	32
Rapport de l'utilité de l'information pour augmenter l'activité.....	33
Rapport de l'utilité de l'information pour augmenter l'activité (suite).....	34
Sommaire de la section	35
Section C: Environnement physique favorable à l'activité physique et sports.....	39
Introduction.....	40
Type de logement	41
Type de logement (suite).....	42
Environnements physiques de soutien — proximité d'aménagements	43
Environnements physiques de soutien — proximité d'aménagements (suite).....	44
Environnements physiques de soutien — marche et bicyclette.....	45
Environnements physiques de soutien — marche et bicyclette (suite).....	46
Infrastructure communautaire — sentiers de marche	47
Infrastructure communautaire — sentiers de marche (suite).....	48
Infrastructure communautaire — voies, pistes, sentiers de bicyclette désignées.....	49
Infrastructure communautaire — voies, pistes, sentiers de bicyclette désignées (suite).....	50
Infrastructure communautaire — pistes récréatives	51
Infrastructure communautaire — pistes récréatives (suite).....	52
Infrastructure communautaire — installations désignées.....	53
Infrastructure communautaire — installations désignées (suite).....	54
Environnements physiques de soutien — installations à tarifs réduits.....	55
Environnements physiques de soutien — installations à tarifs réduits (suite).....	56
Environnements physiques de soutien — niveaux de crime	57
Environnements physiques de soutien — niveaux de crime (suite).....	58

Environnements physiques de soutien — circulation	59
Environnements physiques de soutien — circulation (suite)	60
Sommaire de la section	61
Section D: Satisfaction au niveau des occasions d'activité et leur financement	65
Introduction	66
Satisfaction d'ensemble des occasions d'activité physique.....	67
Satisfaction d'ensemble des occasions d'activité physique (suite)	68
Satisfaction des occasions d'activité physique dans la communauté	69
Satisfaction des occasions d'activité physique dans la communauté (suite)	70
Satisfaction des occasions d'activité physique non organisées dans la communauté	71
Satisfaction des occasions d'activité physique non organisées dans la communauté (suite)	72
Financement des occasions d'activité physique et de sport au niveau local	73
Financement des occasions d'activité physique et de sport au niveau local (suite)	74
Sommaire de la section	75
Section E: Obstacles à la participation.....	81
Introduction	82
Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs — commodité	83
Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs — commodité (suite)	84
Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs — programmes disponibles	85
Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs — programmes disponibles (suite)	86
Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs — sécurité	87
Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs — sécurité (suite)	88
Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs — entretien des installations.....	89
Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs — entretien des installations (suite).....	90
Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs — compétences et habiletés	91
Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs — compétences et habiletés (suite).....	92
Obstacles à l'activité accrue des adultes — coût	93
Obstacles à l'activité accrue des adultes — coût (suite)	94
Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs — information	95
Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs — information (suite).....	96
Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs — support social.....	97
Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs — support social (suite).....	98
Obstacles pour les enfants à devenir plus actifs — commodité.....	99
Obstacles pour les enfants à devenir plus actifs — programmes disponibles.....	100
Obstacles pour les enfants à devenir plus actifs — sécurité.....	101
Obstacles pour les enfants à devenir plus actifs — compétences et habiletés	102
Obstacles pour les enfants à devenir plus actifs — information	103
Obstacles pour les enfants à devenir plus actifs — coûts.....	104
Obstacles pour les enfants à devenir plus actifs — support social	105
Sommaire de la section	106
Annexes.....	113
Annexe A. Tableaux détaillées.....	114
Annexe B. Méthodologie.....	297
Annexe C. Remarques visant les statistiques	299
Bibliographie	301

Contexte

Les ministères fédéraux, provinciaux et territoriaux (FPT) responsables du sport, de l'activité physique et des activités récréatives reconnaissent que l'amélioration du niveau d'activité physique des Canadiens a des implications importantes pour la réduction de l'obésité qui ne fait qu'augmenter et pour le taux de conditions chroniques qui apparaissent dans ce pays. En réponse à ce fait, les ministres FPT ont accepté conjointement d'adopter un objectif d'augmentation de l'activité physique de chaque juridiction de 10 points de pourcentage d'ici l'an 2010.¹ En plus, la politique de Sport Canada a pour but d'augmenter la proportion de « Canadiens de toutes les tranches de la société qui participent aux activités de sport de qualité à tous les niveaux et sous toutes les formes de participation » d'ici 2012². À ce titre, Sport Canada et les groupes de travail établis sous la direction des ministres FPT pour faire le suivi de la participation aux sports établissent aussi des objectifs se concentrant sur l'augmentation de la participation aux sports dans la population en général et ciblent les groupes identifiés comme groupe qui ont les taux de participation les plus bas.

Les occasions d'activité physique et de sport par le biais des programmes, services et installations au niveau communautaire sont sous la juridiction des municipalités. Donc, les municipalités jouent un rôle intégral pour fournir des milieux de soutien qui peuvent améliorer les comportements d'activité physique et sportifs des Canadiens et, à ce titre, contribuer à l'atteinte de l'objectif conjoint FPT qui est d'augmenter les niveaux nationaux d'activité physique et la participation aux sports. Compte tenu du rôle important des communautés dans la fourniture de telles occasions, le *Sondage indicateur de l'activité physique 2004* qui est une étude de population avait comme but d'examiner les perceptions des Canadiens de la disponibilité d'environnements physiques et sociaux pour la promotion de l'activité physique et de sport dans leurs propres communautés. Ce rapport examine plus en profondeur l'accès des Canadiens à l'information sur l'activité physique et de sport dans leur communauté, l'effet des obstacles pour les adultes et les enfants quant aux occasions d'activité physique et de sport dans leur communauté et les types d'endroits, d'installations et d'occasions d'activité physique et de sport.

Ce sondage était accompagné du *Sondage des municipalités canadiennes 2004* portant sur la capacité des municipalités de soutenir l'activité physique et de sport. Il compte un échantillon de toutes les municipalités de l'ensemble du Canada et fait enquête sur la programmation, les services et les installations disponibles dans les communautés canadiennes. Ce rapport découlant du *Sondage des municipalités canadiennes 2004* est disponible et peut être téléchargé gratuitement du site Web de l'Institut à l'adresse suivante : www.cflri.ca/

Portée du rapport

Ce rapport fournit un survol des données de l'enquête du *Sondage indicateur de l'activité physique 2004* portant sur les sujets indiqués plus bas. Les analyses sont descriptives : elles décrivent les associations entre les facteurs qui ne devraient pas être considérés comme relations causales. Toutes les déclarations portant sur la cause ou l'attribution des effets au niveau d'activité physique ou de la participation aux sports s'appuient sur la documentation de recherche citée. Les analyses actuelles se concentrent en plus sur l'âge, le sexe, l'éducation, les revenus, la taille des municipalités, les régions et les comparaisons de tendances à l'intérieur de chaque sujet avec les données recueillies précédemment dans le *Sondage indicateur de l'activité physique 1999*. Des tableaux détaillés sont fournis en annexe A.

Échantillon et méthodes utilisées pour le sondage

Le sondage indicateur de l'activité physique est un sondage annuel à entrevue téléphonique d'un échantillon aléatoire de Canadiens. Les résultats de ce rapport s'appuient sur un échantillon de 2004 regroupant 6 033 Canadiens. Un échantillon de 250 adultes a été choisi dans chaque province et territoire. Les données ont été recueillies par des entrevues téléphoniques assistées par ordinateur avec un groupe de personnes choisies au hasard, de 15 ans ou plus dans les ménages contactés. Les parents ont aussi répondu à des questions au sujet d'un de leurs enfants de moins de 15 ans vivant encore à la maison. D'autres détails sur les procédures d'échantillonnage et d'entrevue se trouvent dans l'Annexe B.

Structure du rapport

Ce rapport fournit un sommaire de la situation actuelle pour les occasions d'activité physique et de sport dans les municipalités canadiennes et les changements au fil du temps. Cette information est pertinente pour la politique et pour les décideurs dans la conception d'initiatives pour augmenter l'activité physique et la participation aux sports des résidents de municipalités de toutes les tailles.

Les résultats sont présentés et discutés dans les cinq sections suivantes :

Taux de participation à l'activité physique et au sport au Canada—les niveaux d'activité physique des adultes et des jeunes, la marche et la bicyclette durant les heures de loisir pour les adultes et les jeunes, la participation à des activités physiques ou à des sports organisés et non organisés, la participation aux activités sportives, les sports populaires, le type de participation aux sports, la compétition et l'entraînement sont présentés par âge, sexe, région, revenus, éducation, taille de la communauté, activité physique, type de participation aux sports et comparaison de tendances s'il y a lieu.

Disponibilité de l'information sur l'activité physique et le sport—sensibilisation aux directives de l'activité physique, exposition à l'information sur l'activité physique et les sports, source d'information, inutilité rapportée de l'information pour augmenter l'activité sont présentés par âge, sexe, région, revenus, éducation, taille de la communauté, activité physique, type de participation aux sports et comparaison de tendances s'il y a lieu.

Politiques de soutien et environnement physique favorisant l'activité physique et le sport—les politiques municipales à l'appui de l'activité physique, les ententes de partage des installations récréatives et de sport locales, les incitatifs à la participation à l'activité physique, les support au transport public pour la marche et la bicyclette, la disponibilité des voies de bicyclette sur les rues, les pistes et les voies hors route, et les aménagements à l'appui de l'activité physique sont présentés par taille de la communauté, région et comparaison de tendances s'il y a lieu.

Satisfaction au niveau des occasions d'activité et leur financement—la satisfaction d'ensemble quant aux occasions, la satisfaction au niveau des occasions organisées et non organisées, le financement des activités physiques et du sport au niveau local sont présentés par âge, sexe, région, revenus, éducation, taille de la communauté, activité physique, type de participation aux sports.

Obstacles à la participation—la commodité, les programmes disponibles, la sécurité, l'entretien des installations, l'habileté et les compétences, le coût, l'information, le soutien social pour les adultes et les enfants sont présentés par âge, sexe, région, revenus, éducation, taille de la communauté, activité physique, et type de participation aux sports.



**SECTION A: TAUX DE PARTICIPATION À
L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTS AU CANADA**



Introduction

Les ministres fédéral, provinciaux et territoriaux (FPT) concerné par l'activité sportive, physique et aux loisirs ont adopté un objectif conjoint d'augmenter l'activité physique de 10 points de pourcentage dans chaque juridiction d'ici 2010¹. D'ici 2012, la politique de Sport Canada a comme mission d'augmenter la proportion de « Canadiens de toutes les tranches de la société qui participent aux activités de sport de qualité à tous les niveaux et sous toutes les formes de participation »². À ce titre, Sport Canada et les groupes de travail impliqués dans la participation aux sports (établis sous la direction des ministres FPT) établiront aussi des objectifs se concentrant sur l'augmentation de la participation aux sports dans la population en général en plus de groupes cibles précis identifiés par la recherche comme moins actifs. Par exemple, ces groupes incluent les femmes, les fillettes, les populations à faibles revenus et les Canadiens inactifs.

Cette section décrit les données de deux sources différentes. Les premiers sujets décrivent les niveaux d'activités des adultes et des jeunes Canadiens et la progression dans chaque juridiction pour atteindre l'objectif. Les données sur les niveaux d'activité physique sont fournies par l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes 2002/03, cycle 2.1 de Statistique Canada. Pour les sujets sur les niveaux d'activité physique des adultes et des jeunes, on utilise une classification basée sur la dépense énergétique dans toutes les activités qui ne sont pas du travail ou des tâches autour de la maison. Une classification *active* représente une dépense quotidienne énergétique moyenne d'au moins 3 kilocalories par kilogramme (KKJ) de poids durant les 12 mois précédents. *Modérément active* représente des valeurs de dépense énergétique moyenne dépassant 1,5 et de moins de 3,0 KKJ. *Inactive* correspond aux valeurs de dépense énergétique moyenne de moins de ou égales à 1,5. Aux fins de rapport de l'objectif, l'activité physique combine les catégories modérées et actives (1,5 KKJ ou plus).

Pour montrer ces classifications d'activité physique, considérez un simple exemple où une personne marche comme seul moyen d'accumuler l'activité physique durant la journée. Dans ce cas, une telle personne serait considérée

- Active, si elle marche au moins 1 heure par jour (3,0+ KKJ);
- Modérément active, si elle marche 1/2 heure chaque jour (1,5–2,9 KKJ); et,
- Inactive si elle marche au plus 1/4 d'heure chaque jour (< 1,5 KKJ).

Cette section discute aussi de la participation à la marche et à la bicyclette. Bien que des taux de prévalence d'une liste plus vaste d'activités soit disponible ailleurs³, ce rapport se concentre seulement sur la marche et la bicyclette, car ces activités sont le point de convergent de nombreux facteurs reliés à l'environnement physique discuté dans ce rapport (voir les sections suivantes dans le rapport). Dans ce rapport, les données sur la marche et la bicyclette sont fournies par l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes 2002/03 (cycle 2.1) de Statistique Canada. La participation à la marche et à la bicyclette est définie pour les participants à l'enquête comme une participation à ces activités durant les périodes de loisir au cours des trois derniers mois.

En outre, cette section discute de la participation à des activités physiques organisées et non organisées au cours de la dernière année. Ces données s'appuient sur le Sondage indicateur de l'activité physique 2004 de l'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie. Les exemples d'activités ou de sports organisés incluent l'aérobic, les clubs de marche ou le baseball. Les exemples d'activités non organisées incluent la marche pour se rendre au travail ou la bicyclette.

Cette section du rapport discute aussi des taux de participation des Canadiens dans les sports. Ces données aideront à établir des cibles pour la participation aux sports du Canada. Selon la question posée dans le sondage indicateur de l'activité physique 2004, la participation aux sports se définit comme participation active à titre de joueur, en plus d'autres rôles tels que entraîneur, entraîneur adjoint, bénévole, gérant, arbitre ou officiel, membre du conseil d'administration et autres types de personnel salarié. Les données de ce sondage révèlent que la majorité des personnes participant aux sports participaient à titre de participant actif dans le sport.

Cette section examine aussi la prédominance de sports précis identifiés par les participants, lorsqu'on leur demande à quel type de sports ils participent actuellement le plus fréquemment. On a permis aux participants de répondre en incluant jusqu'à quatre activités sportives. Il est important de noter que les participants ont indiqué volontairement ces sports sans qu'on offre une liste établie d'activités selon les questions utilisées historiquement dans le Sondage indicateur de l'activité physique de l'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie et l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes de Statistique Canada. Donc, les taux de prévalence de ce rapport pourraient peut-être être inférieurs à cause du fait que les activités ont été offertes volontairement. Les taux de prévalence d'une liste plus vaste d'activités physiques indiquant une participation plus fréquente sont disponibles ailleurs³.

Cette section examine aussi le type de participation aux sports. Pour ces analyses, on a demandé aux participants aux sports s'ils participaient ou s'entraînaient ou non dans les sports auxquels ils participaient et si les activités sportives étaient entreprises principalement ou non dans un environnement structuré ou organisé (y compris une ligue, une installation privée, ou un club sportive), principalement dans un environnement non structuré (comme les sports spontanés) ou dans ces deux types d'environnements. Selon les réponses à ces questions, une définition a été dérivée pour examiner le type d'ensemble de participation aux sports et cette définition inclut à la fois un volet compétitif et un certain niveau de structure. Conséquemment, cette définition comprend quatre catégories : activités sportives compétitives et structurées, activités sportives compétitives et non structurées, activités sportives non-compétitives et structurées, et activités sportives non-compétitives et non-structurées.

Enfin, cette section discute à savoir si le participant aux sports a ou non un entraîneur et si l'individu fait des compétitions ou non dans son sport. S'il y a un composant de compétitions, on explore le niveau de compétition.

L'activité physique des adultes

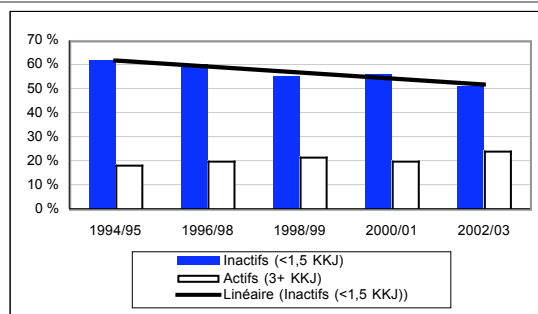
Selon les données recueillies par l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes 2002/2003, 49 % des Canadiens (de 20 ans et plus) sont au moins modérément actifs durant leurs périodes de loisir accumulant en moyenne au moins de 1,5 KKJ d'activité physique quotidienne. On peut atteindre ce niveau d'activité physique en marchant une demi-heure par jour. Environ un quart des adultes sont classifiés comme modérément actifs (25 %), tandis que la même proportion est classifiée actifs (24 %).

Différences régionales Les résidents de Colombie-britannique et de l'Alberta sont plus susceptibles d'être classifiés comme au moins modérément actifs et ceux vivant au Nouveau-Brunswick, à l'Île du Prince Édouard, à Terre-Neuve et au Québec sont les moins susceptibles.

Groupements de population Les hommes sont plus susceptibles que les femmes d'être au moins modérément actifs, tandis que les femmes sont plus susceptibles que les hommes d'être inactifs. Les adultes des groupes plus âgés sont plus moins susceptibles d'être actifs et donc plus susceptibles d'être inactifs. Les adultes aux niveaux de scolarité plus élevés (plus que le niveau secondaire) sont plus susceptibles que ceux au niveau secondaire ou moins d'être actifs. En général, les personnes qui ont des niveaux de revenus de ménage plus élevés sont plus susceptibles d'être classifiés comme au moins modérément actifs. Les adultes qui ne travaillent pas à cause de congés, chômage ou mesures d'emploi sont moitié moins susceptibles (25 %) d'être au moins modérément actifs que ceux qui travaillent à temps plein (50 %) et retraités (51%). Les adultes célibataires sont plus susceptibles d'être actifs (56 %) que les adultes mariés ou avec partenaire (48 %), qui sont à leur tour plus susceptibles que les veuf(ve)s, divorcé(e)s ou séparé(e)s (42 %) d'être moins modérément actifs.

Tendances Le *Guide d'adultes d'activité physique canadien pour une vie active saine* du Canada recommande pour les personnes de 25 à 55 ans 60 minutes d'activité physique quotidienne ou 30 minutes pendant 4 jours par semaine si l'activité est d'une intensité modérée ou vigoureuse. Les adultes de plus de 55 ans devraient avoir 30 à 60 minutes d'activité modérée la plupart des jours de la semaine. Le pourcentage de la population qui est au moins modérément active n'a pas seulement augmenté d'un pourcentage important (11 points de pourcentage) depuis 1994/95, mais aussi de 5 % depuis la dernière période de rapport (2000/01). Ces augmentations se remarquent dans tous les groupes d'âge, mais moins pour les adultes plus âgées et les femmes plus âgées en particulier. Il faut noter toutefois qu'un changement de méthodes de Statistique Canada pourrait expliquer au moins certaines différences apparaissant avec le temps.

ACTIVITÉ PHYSIQUE
tendances, adultes 1994/95 - 2002/03



Enquête nationale sur la santé de la population, 1994/94 et l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadienne, 2002/03

ACTIVITÉ PHYSIQUE
pour les adultes, par province et par territoire

	2010 objectif, modérément actif	2002/03, Modérément actif	2000/01, Modérément actif	Pourcentage de changement
Terre-Neuve	46 %	42 %	36 %	+6 %
Île-du-Prince-Édouard	49 %	41 %	39 %	+2 %
Nouvelle-Écosse	52 %	45 %	42 %	+3 %
Nouveau-Brunswick	47 %	43 %	37 %	+6 %
Québec	49 %	45 %	39 %	+6 %
Ontario	53 %	48 %	43 %	+5 %
Manitoba	51 %	48 %	41 %	+7 %
Saskatchewan	53 %	47 %	43 %	+4 %
Alberta	58 %	53 %	48 %	+5 %
Colombie-Britannique	65 %	58 %	55 %	+3 %
Territoires	59 %	50 %	49 %	+1 %

* 1,5+ KKJ

Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2000/01 et 2002/03

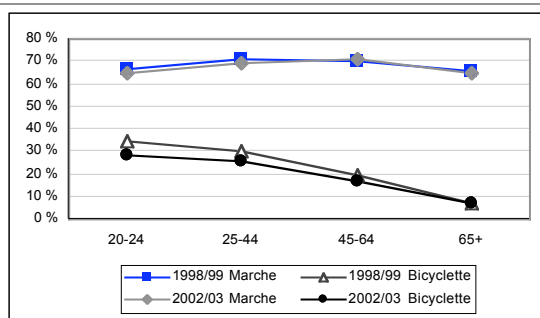
Marcher ou faire de la bicyclette durant les périodes de loisir - adultes

Selon l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes 2002/2003, 69 % des Canadiens de 20 ans et plus rapportent avoir marché durant leurs périodes de loisir au cours des 3 derniers mois. Un adulte sur cinq rapporte la bicyclette durant les 3 derniers mois. Les résidents de Colombie-Britannique et l'Alberta sont plus susceptibles de rapporter marcher, tandis que les résidents du Québec sont les moins susceptibles. Les résidents des provinces Atlantique et de l'Ontario sont moins susceptibles de rapporter qu'ils font de la bicyclette tandis que ceux du Québec sont plus susceptibles de rapporter la bicyclette.

Groupements de population Les femmes sont plus susceptibles que les hommes de rapporter de marcher pour faire de l'exercice, tandis que les hommes sont plus susceptibles que les femmes de rapporter la bicyclette. La marche est la moins prévalente chez les jeunes adultes (de 20 à 24 ans) et chez les adultes plus âgés (65 ans et plus). La bicyclette est clairement moins prévalente dans les groupes plus âgés puisque 28 % des adultes plus jeunes (20 à 24 ans) rapportent faire de la bicyclette comparativement à 7 % des adultes plus âgés (65 ans et plus). La marche et la bicyclette sont rapportés plus fréquemment par les personnes qui ont des niveaux de scolarité plus élevés et des niveaux de revenus de ménage plus élevés (> 50 000 \$ par année) comparativement aux personnes à plus faibles niveau d'éducation et de revenus du ménage. Les adultes qui ne travaillent pas à cause de congés, chômage ou mesures d'emploi sont moins susceptibles de marcher ou de faire de la bicyclette comparativement à ceux qui travaillent ou en retraite.

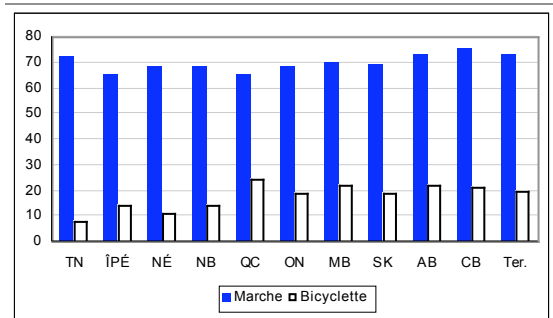
Tendances Le pourcentage de la population qui rapporte marcher durant les heures de loisir n'a pas changé depuis 1998/99. Les femmes sont encore plus susceptibles d'indiquer marcher et c'est encore l'activité rapportée le plus fréquemment parmi tous les groupes d'âge. La prévalence de la bicyclette a diminué, mais seulement un peu au cours des 4 dernières années. Les différences observées précédemment à l'effet que les hommes sont plus susceptibles d'indiquer la bicyclette que les femmes et que la bicyclette est moins susceptible d'être indiquée dans les groupes plus âgés continue encore en 2003.

LA MARCHÉ ET LA BICYCLETTE
tendances, adultes 1998/99 - 2002/03



Enquête nationale sur la santé de la population 1998/99 et
Enquête sur la santé de la population 2002/03

LA MARCHÉ ET LA BICYCLETTE
pour les adultes, par province et par territoire



Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2002/03

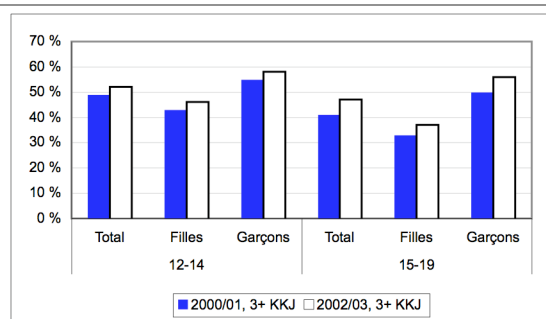
Activité physique chez les adolescents

La moitié des adolescents canadiens (49 %) sont actifs durant leurs loisirs, accumulant l'équivalent d'au moins une heure de marche par jour (3 + KKJ). Par contre, seulement 21 % accumulent suffisamment activité quotidienne pour répondre aux directives internationales en termes de croissance et de développement optimaux (6 + KKJ)⁴. Cette directive internationale pour l'activité physique pourrait être atteinte par des sports d'équipe pendant une heure ou une demi-heure ou par une heure d'arts mariaux, en plus d'une heure accumulée de marche pendant la journée. Les adolescents vivant au Québec sont les plus susceptibles d'atteindre le critère de 3 et plus KKJ.

Groupements de population Les garçons adolescents (27 %) sont presque deux fois plus susceptibles que les adolescentes (14 %) de répondre aux directives internationales en termes de croissance et de développement optimaux. Ils sont aussi plus susceptibles de répondre au critère de 3KKJ +. Les adolescents de 12 à 14 ans sont plus susceptibles d'être actifs que ceux de 15 à 19 ans, selon le critère de 3,0 KKJ. Bien que les différences selon le sexe apparaissent pour les deux groupes d'âge, l'écart est plus important chez les jeunes plus âgés. En fait, pour le critère de 3KKJ +, 63 % des filles de 15 à 19 ans sont inactives comparativement à 44 % des garçons du même groupe d'âge; tandis que 55 % des filles de 12 à 14 ans et 43 % des garçons du même groupe d'âge sont inactives.

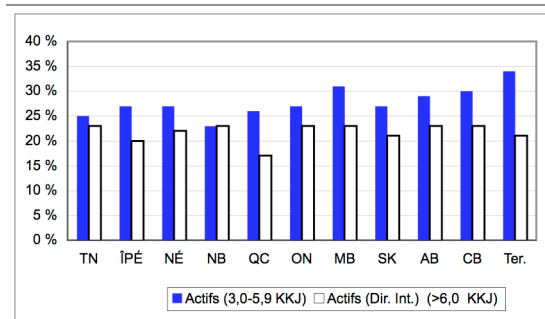
Tendances La proportion des jeunes physiquement actifs a augmenté au cours des dix dernières années. Qui plus est, les niveaux d'activité des jeunes ont augmenté au cours des deux dernières années (depuis 2000/01). Bien que cela soit prometteur, les niveaux d'activités des enfants et des jeunes canadiens sont encore très insuffisants⁵. *Les Guides d'activité physique canadiens pour les enfants et les jeunes* recommandent que les enfants augmentent leur activité quotidienne pour inclure 90 autres minutes par jour⁶. Au cours des deux dernières années, il y a eu des augmentations importantes d'activité chez les jeunes au Québec, en Ontario et au Manitoba. Selon la discussion au sujet des adultes (voir le sujet « Activité physique chez les adultes »), au moins une partie de cette augmentation pourrait être reliée à un changement de méthodologie entre 2002/03 ESCC et 2000/01 ESCC.

ACTIVITÉ PHYSIQUE
tendance selon l'âge et le sexe, 2000-2003



Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2000/01 et 2002/03

CIBLES D'ACTIVITÉ PHYSIQUE POUR 2010
pour les adolescents,
par province et par territoire



Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2000/01 et 2002/03

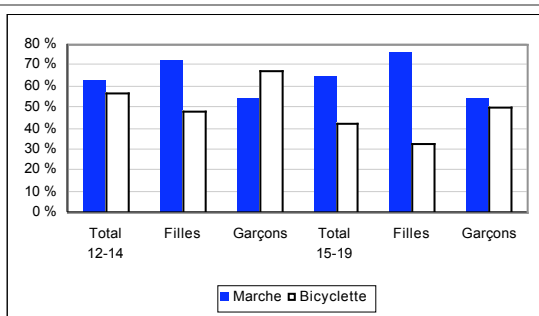
Marcher ou faire de la bicyclette durant les périodes de loisir - jeunes

Selon l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes 2002/2003, 64 % des adolescents canadiens (de 12 à 19 ans) rapportent avoir marché durant leurs périodes de loisir au cours des 3 derniers mois. Presque la moitié des jeunes (48 %) rapportent avoir fait de la bicyclette. Les adolescents vivant au Québec sont moins susceptibles que les jeunes canadiens en général de rapporter marcher. Les jeunes vivant au Québec sont plus susceptibles que l'ensemble des jeunes de rapporter qu'ils font de la bicyclette tandis que ceux dans les Territoires sont moins susceptibles de rapporter la bicyclette.

Groupements de population Les adolescentes (74 %) sont plus susceptibles que les garçons (54 %) de rapporter marcher pour faire de l'exercice, tandis que les garçons (56 %) sont plus susceptibles que les filles (38 %) de rapporter la bicyclette. Bien que les enfants plus jeunes (12 à 14 ans) soient aussi susceptibles de citer la marche que leurs pairs plus âgés (15 à 19 ans), l'écart selon le sexe s'observe pour les deux catégories d'âge. La bicyclette est clairement moins prévalente chez les jeunes plus âgés, 57 % des adolescents plus jeunes (12 à 14 ans) rapportent faire de la bicyclette comparativement à 42 % des adolescents plus âgés (15 à 19 ans). Les jeunes de foyers aux revenus de ménage les plus bas (< 20 000 \$ par année) sont plus susceptibles de rapporter la marche durant les périodes de loisir (70 %) que ceux dans la tranche de revenus la plus élevée (> 80 000 \$ par année). Les jeunes de ménages aux revenus de 30 000 \$ ou plus sont plus susceptibles que ceux de ménages aux revenus les plus bas de rapporter la bicyclette.

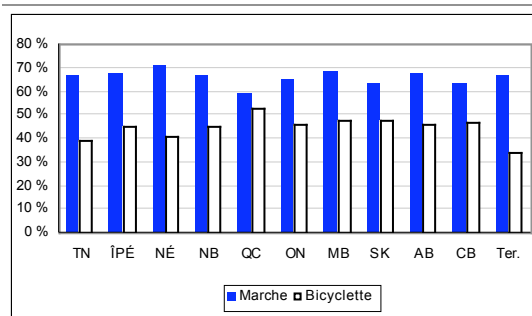
Tendances Le pourcentage de la population qui rapporte la marche comme activité a augmenté un peu au cours des 8 dernières années, tandis que la prévalence de la bicyclette chez les jeunes est restée stable. Des différences selon les sexes—lorsque les filles sont plus susceptibles que les garçons d'indiquer la marche tandis que les garçons sont plus susceptibles d'indiquer la bicyclette—persistent encore au cours de cette période de 8 ans.

**LA MARCHÉ ET LA BICYCLETTE
selon l'âge et le sexe, 2002/03**



Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2002/03

**LA MARCHÉ ET LA BICYCLETTE
pour les jeunes, par province et par territoire**



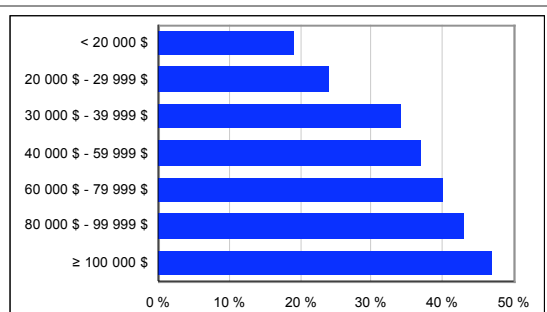
Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2002/03

Participation aux activités physiques ou à des sports organisés

Dans le sondage indicateur de l'activité physique de 2004, on a demandé aux Canadiens s'ils participaient à des activités physiques ou à des sports organisés dans leur communauté tels qu'aérobie, clubs de marche ou baseball au cours des douze derniers mois. Plus d'un tiers des adultes rapportent avoir participé à ce type d'activité à un certain moment au cours de la dernière année. Comparativement à l'ensemble des Canadiens, ceux qui vivent dans les Territoires du Nord-ouest (47 %) et Saskatchewan (43 %) sont les plus susceptibles d'indiquer avoir participé à un certain type d'activité organisée. Par contre, les résidents du Québec sont moins susceptibles que les autres Canadiens de rapporter ce fait avec seulement 29 % des résidents indiquant avoir participé à des activités organisées au cours de l'année dernière. Beaucoup plus de participants aux sports (56 %) rapportent avoir participé à des activités physiques ou à des sports organisés dans leur communauté à un certain point au cours de la dernière année comparativement à la population en général. Les participants dans les sports dans la région de l'Atlantique et dans le Nord sont plus susceptibles que l'ensemble des participants aux sports de rapporter participer à ces types.

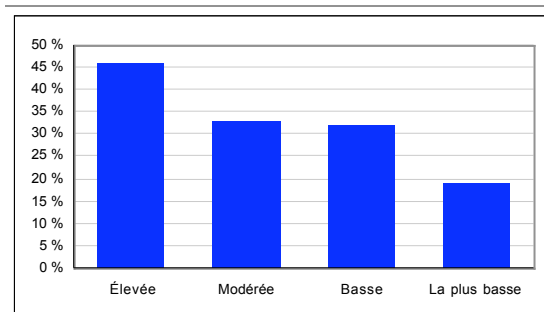
Les facteurs socio-économiques et démographiques Le pourcentage des adultes canadiens qui rapportent avoir participé à des activités physiques ou des sports organisés au cours des douze derniers mois est nettement plus faible que dans les groupes plus âgés. Ceci est vrai pour l'ensemble de la population et pour les participants aux sports plus spécifiquement. Plus de Canadiens dans les tranches aux revenus plus élevés ou aux niveaux de scolarité plus élevés disent avoir participé aux activités physiques ou sports organisés au cours des douze derniers mois. Ces relations avec les revenus et l'éducation qui apparaissent au niveau de la population n'apparaissent pas parmi les participants aux sports. Les personnes vivant dans des communautés comptant au moins 10 000 citoyens sont plus susceptibles que celles vivant dans des communautés plus petites d'indiquer avoir participé à une certaine forme d'activités physiques ou de sports organisés au cours de la dernière année. Par contre, cette tendance pour la population en général n'est pas évidente pour les participants aux sports. Un peu moins de la moitié des personnes qui ne se sont jamais mariées—dont plusieurs sont de jeunes adultes—dit avoir participé à des activités physiques ou des sports organisés au cours de l'année, ce qui rend ces personnes les plus susceptibles de participer à des activités organisées. Cette tendance apparaît aussi parmi les participants aux sports.

**PARTICIPATION À DES ACTIVITÉS
OU DES SPORTS ORGANISÉS
selon le revenu**



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

**PARTICIPATION À DES ACTIVITÉS
OU DES SPORTS ORGANISÉS
par niveau d'activité**



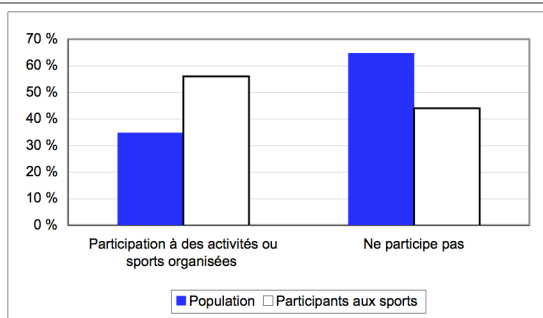
Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

Participation aux activités physiques ou des sports organisées (suite)

Niveau d'activité La participation aux activités organisées est aussi reliée au niveau d'activités d'ensemble, et les adultes très actifs sont plus de deux fois plus susceptibles de le rapporter comparativement aux adultes sédentaires dans la population en général. Bien qu'il y ait des différences entre les participants aux sports plus actifs et moins actifs, l'écart n'est pas aussi prononcé que dans la population en général.

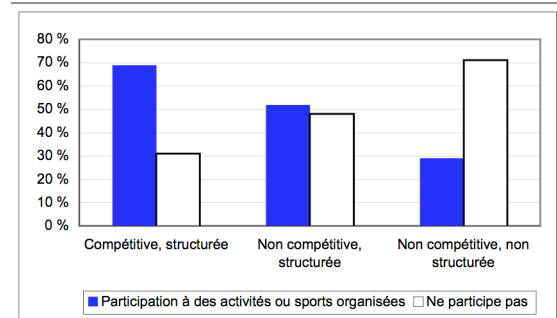
Type of sports participation Comme on pourrait le prévoir, les participants aux sports qui ont rapporté participer aux activités compétitives et structurées sont plus susceptibles de rapporter participer aux activités physiques et aux sports organisés comparativement à ceux qui participent à des activités non compétitives, peu importe le niveau de structure.

PARTICIPATION À DES ACTIVITÉS OU DES SPORTS ORGANISÉES
ensemble, population par rapport participants aux sports



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

PARTICIPATION À DES ACTIVITÉS OU DES SPORTS ORGANISÉES
par type de participation aux sports



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

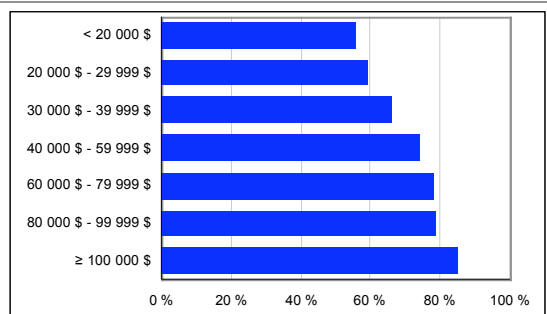
Participation aux activités physiques ou aux sports non organisés

En plus de demander s'ils ont participé aux activités physiques ou sports organisés au cours des douze derniers mois, on a aussi demandé aux Canadiens s'ils participaient à tout type d'activité non organisée, comme la marche ou la bicyclette. Sept Canadiens sur dix disent avoir participé à ce type d'activité à un certain point au cours de la dernière année. Les personnes vivant dans les Territoires du Nord-ouest sont plus susceptibles que les autres Canadiens de participer à des activités physiques ou des sports non organisés dont 78% des répondants disent y avoir participé au cours de l'année dernière.

Comparativement à la population en général, une proportion significativement plus élevée de participants aux sports (83 %) indiquent participer à des activités non organisées, comme la marche ou la bicyclette. Les participants aux sports résidant dans le Nord sont plus susceptibles de rapporter ceci comparativement aux participants aux sports d'ensemble.

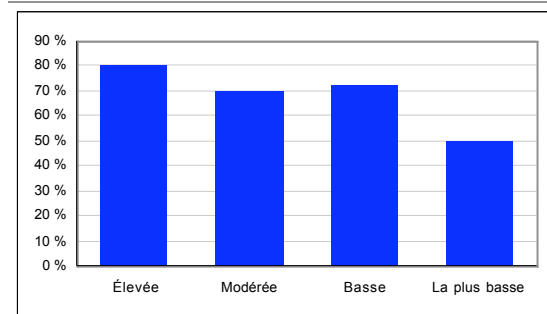
Les facteurs socio-économiques et démographiques Le nombre de Canadiens rapportant avoir participé à des activités physiques ou des sports non organisés au cours des douze derniers mois est moins prévalent dans les groupes successifs plus âgés, avec les adultes plus âgés (65 +) moins de la moitié moins susceptibles que les adolescents (15 à 17 ans) de dire qu'ils ont participé à ce type d'activité. Cette tendance qui apparaît au niveau de la population apparaît aussi parmi les participants aux sports, mais la disparité entre les groupes d'âge n'est pas aussi prononcée. Les adultes qui ont des niveaux de revenus et d'éducation plus élevés sont de plus en plus susceptibles de rapporter avoir participé à des activités physiques ou des sports non organisés au cours de la dernière année. Bien que cette différence qui apparaît selon le niveau d'éducation dans la population en générale n'existe pas pour les participants aux sports, mais il y a une différence selon le revenus. Parmi les participants aux sports, ceux dans la catégorie à revenus les plus bas (< 20 000 \$ par année) sont moins susceptibles que ceux dans la catégorie à revenus les plus élevés (≥ 100 000 \$ par année) de rapporter la participation à des activités physiques et des sports non organisés. Les Canadiens vivant dans des communautés comptant plus de 5 000 citoyens sont plus susceptibles que ceux vivant dans des communautés plus petites d'indiquer avoir participé à des activités physiques ou sports non organisés à un certain moment au cours de la dernière année. Cette tendance par rapport à la taille de la communauté qui apparaît dans la population en général n'est pas évidente plus spécifiquement pour les participants aux sports. Plus de quatre adultes sur cinq qui ne se sont jamais mariés indiquent avoir participé à une certaine forme d'activités physiques ou de sports non organisés au cours de la dernière année.

**PARTICIPATION À DES ACTIVITÉS
ET AUX SPORTS NON ORGANISÉES
selon le revenu**



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

**PARTICIPATION À DES ACTIVITÉS
ET AUX SPORTS NON ORGANISÉES
par niveau d'activité**



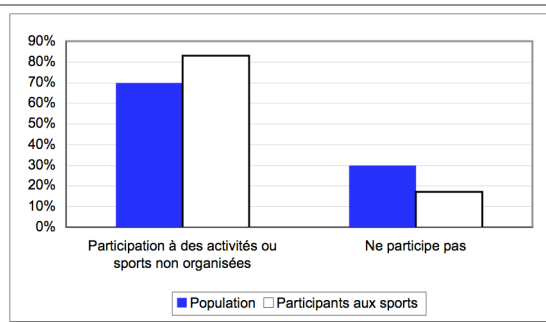
Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

Participation aux activités physiques ou aux sports non organisés (suite)

Niveau d'activité Tout comme pour les activités physiques et les sports organisés, les Canadiens plus actifs sont plus susceptibles d'indiquer avoir participé à des activités non organisées. Parmi les participants aux sports, ceux au niveau d'activité le plus élevé sont plus susceptibles d'indiquer participer dans les activités non organisées comparativement à ceux qui ont le niveau le plus bas d'activité.

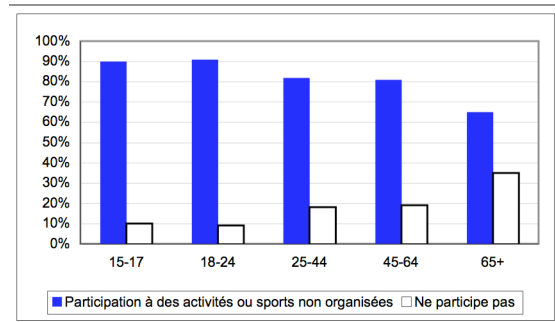
Type of sports participation Il est intéressant de remarquer qu'il n'y a pas de différences apparentes dans la proportion de participants aux sports indiquant la participation aux activités physiques et aux sports non organisés et le niveau de compétitivité et la structure de leur participation.

PARTICIPATION À DES ACTIVITÉS OU SPORTS NON ORGANISÉES
ensemble, population vs. participants aux sports



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

PARTICIPATION À DES ACTIVITÉS OU SPORTS NON ORGANISÉES
selon l'âge des participants aux sports



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

Participation aux sports au Canada

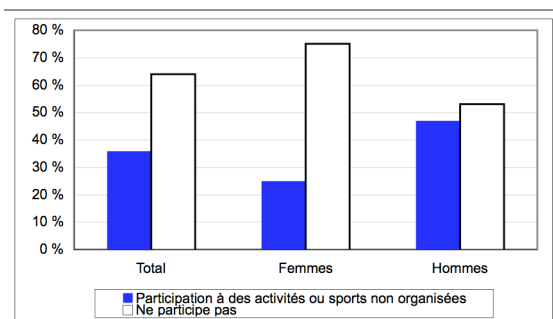
Un peu plus du tiers (36 %) de la population canadienne (de 15 ans et plus) indiquent participer dans les sports. Parmi les jeunes spécifiquement (15 à 19 ans), ce pourcentage est de beaucoup plus élevé (61 %) comparativement à la proportion des adultes de 20 ans et plus (34 %). Les résidents de Terre-Neuve sont moins susceptibles, tandis que ceux du Nord sont beaucoup plus susceptibles que la population nationale de rapporter participer aux sports.

Âge et sexe Les hommes (15 ans et +) sont presque deux fois plus susceptibles que les femmes de rapporter participer aux sports. Il y a une réduction dramatique du taux de prévalence de la participation aux sports avec l'âge, où 66 % des 15 à 17 ans comparativement à 18 % des adultes de 65 ans ou plus rapportent participer aux sports. L'écart selon le sexe augmente parmi les groupes d'âge successifs et atteint un sommet chez les adultes d'âge moyen, où 43 % des hommes de 45 à 64 ans participaient aux sports comparativement à seulement 17 % des femmes dans ce groupe d'âge. Par contre, parmi les adultes plus âgés (65 ans et +) l'écart entre les sexes disparaît entièrement avec 18 % des hommes et 18 % des femmes de cet âge participant aux sports.

Facteurs socio-économiques et démographiques Les adultes aux niveaux de scolarité plus élevés sont plus susceptibles que ceux au niveau secondaire ou moins de participer aux sports. En général, ceux qui ont des niveaux de revenus de ménage plus élevés ($\geq 40\ 000$ \$) sont plus susceptibles de rapporter participer aux sports comparativement à ceux aux revenus moins élevés. Les personnes qui ne travaillent pas à cause de congés, chômage ou mesures d'emploi sont moins susceptibles de participer aux sports comparativement à ceux qui travaillent à temps plein ou à temps partiel. Les étudiants sont plus susceptibles de rapporter participer aux sports comparativement aux personnes à d'autres types de statut d'emploi. Ceci provient en partie de la forte proportion de jeunes classifiés comme étudiants. Les répondants célibataires sont plus susceptibles de participer aux sports comparativement à ceux qui sont mariés, qui à leur tour sont plus susceptibles de participer que les adultes qui sont veuf(ve)s, divorcé(e)s ou séparé(e)s. Les adultes vivant dans les plus petites communautés (<10 000 résidents) sont moins susceptibles que ceux des communautés plus larges de rapporter participer aux sports.

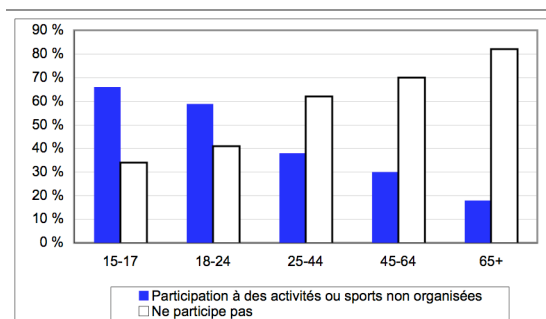
Niveau d'activité Les Canadiens qui sont les moins actifs sont aussi les moins susceptibles de participer aux sports comparativement à ceux qui sont modérément ou très actifs.

PARTICIPATION AUX SPORTS
selon le sexe



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

PARTICIPATION AUX SPORTS
selon l'âge

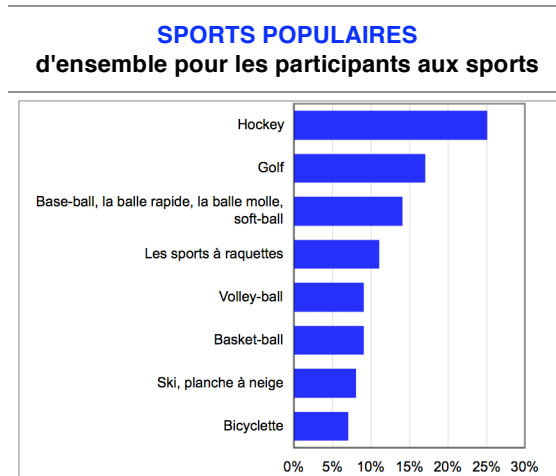


Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

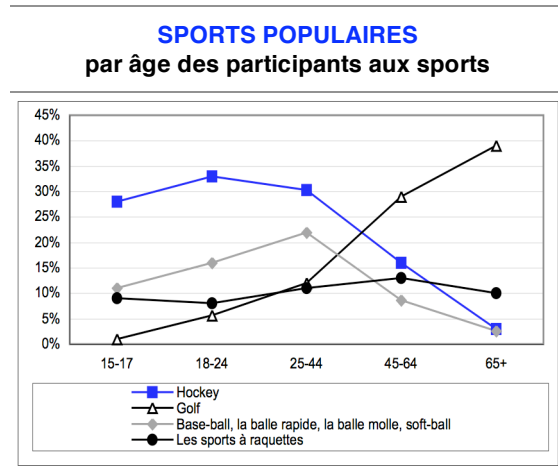
Sports populaires au Canada

On a demandé aux participants aux sports d'énumérer les quatre premiers sports auxquels ils avaient participé au cours de l'année dernière. Les sports les plus courants parmi les participants aux sports sont le hockey, le golf, le base-ball, la balle molle, la balle rapide, les sports à raquette tels que le badminton et le tennis, le basket-ball, le volley-ball, le ski, la bicyclette, les activités aquatiques (natation, plongée, polo aquatique) le foot-ball ou le rugby, le soccer, les poids et haltères, les exercices et le conditionnement, le curling, l'athlétisme, le jogging ou la course et la randonnée et la marche. Il est important de noter que ces taux prévalents dérivent des activités fournies volontairement plutôt que d'une liste prescrite d'activités et seulement les participants au sport y ont répondu. En général, les pourcentages sont plus bas en répondant aux activités fournies volontairement comparativement à une liste prescrite et peuvent être plus bas lorsqu'on pose la question aux participants aux sports comparativement à tous les répondants. Ces sports sont aussi catégorisés comme sports d'équipe comparativement aux sports individuels et à intensité vigoureuse comparativement à plus d'activités d'intensité modérée. Donc, 53 % des participants aux sports rapportent participer aux sports d'équipe comparativement à 46 % participant aux sports individuels. La plupart (70 %) participent à des activités vigoureuses comparativement à 39 % qui participent à des activités plus modérées.

Âge et sexe Les hommes sont plus susceptibles de participer au hockey et au golf. Les femmes sont plus susceptibles de participer aux activités aquatiques. Les femmes sont un peu plus susceptibles que les hommes de rapporter participer aux sports individuels tandis que les hommes sont plus susceptibles que les femmes de rapporter participer aux sports d'équipe. Les hommes sont plus susceptibles que les femmes de participer aux sports d'intensité vigoureuse, par contre les femmes et les hommes sont aussi susceptibles de rapporter participer aux sports d'intensité modérée. Il y a une réduction de participation aux sports d'équipe avec l'augmentation d'âge du participant. Ceci inclut les sports tels que hockey, soccer, basket-ball, foot-ball ou rugby et volley-ball. Par contre, le contraire est vrai pour le golf : les adultes plus âgés sont plus susceptibles que les adultes plus jeunes d'y participer. Ces différences d'âge sont particulièrement apparentes en examinant le type de sport. En particulier, 81 % des jeunes participants aux sports (15 à 17 ans) rapportent participer aux sports d'équipe comparativement à 21 % des participants aux sports de 65 ans et plus. De même, 30 % des jeunes participants aux sports participent aux activités individuelles comparativement à 62 % des adultes plus âgés. Il y a aussi une réduction des taux de participation dans les activités d'intensité vigoureuse avec l'augmentation de l'âge des participants. La relation opposée est vraie pour les sports d'intensité modérée, où 13 % des jeunes adultes rapportent participer à ces activités comparativement à 72 % des adultes plus âgés.



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

Types de participation aux sports

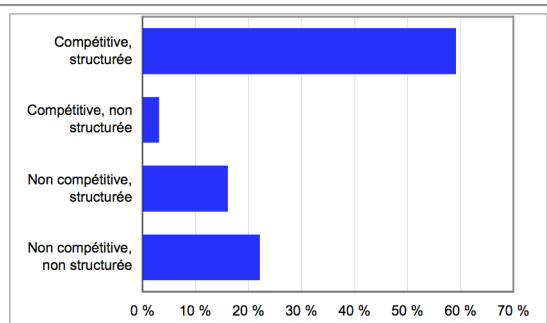
On a demandé aux participants aux sports s'ils participaient ou s'entraînaient ou non dans les sports indiqués ou si les activités sportives étaient ou non dans un environnement structuré ou organisé (comme une ligue, une installation privée, ou un club sportif), principalement dans un environnement non structuré (comme les sports spontanés) ou dans ces deux types d'environnements. La définition du type de participation aux sports considérée à la fois une compétition et un degré de composant de structure. Dans l'ensemble, 59 % des participants aux sports de 15 ans ou plus participant dans un environnement compétitif et structuré. Moins d'un quart des participants aux sports participent aux activités non compétitives, mais structurées (16 %) et aux activités non compétitives et non structurées (22 %). Les autres 3 % participent à des sports compétitifs dans un environnement non structuré.

Âge et sexe Les hommes sont plus susceptibles que les femmes de participer à des activités sportives compétitives et structurées tandis que les femmes sont plus susceptibles de rapporter participer à des activités non compétitives et non structurées.

La prévalence des participants aux sports rapportant avoir participé aux sports compétitifs et structurés est plus faible dans les groupes successifs plus âgés, avec 53 % des participants aux sports plus âgés (65 ans et plus) disent avoir participé à ce type d'activité comparativement à 81 % des participants adolescents. De même, en vieillissant les participants aux sports sont plus susceptibles de rapporter participer à des sports non compétitifs, mais structurés.

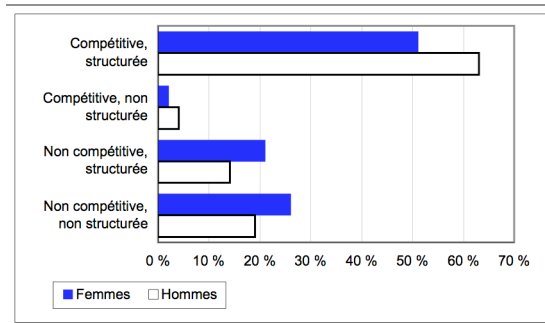
Facteurs socio-économiques et démographiques Les participants aux sports avec une éducation secondaire ou moins sont plus susceptibles de participer aux sports compétitifs et structurés comparativement à ceux qui ont des niveaux d'éducation plus élevés. La tendance d'ensemble du type de participation aux sports n'est pas claire au sein du revenu. Les étudiants sont plus susceptibles que ceux qui travaillent à temps plein ou ceux qui sont à la retraite de participer à des activités sportives compétitives et structurées; par contre, cette relation pourrait découler en partie de la proportion plus élevée d'étudiants parmi les jeunes.

TYPES DE PARTICIPATION AUX SPORTS
d'ensemble pour les participants aux sports



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

TYPES DE PARTICIPATION AUX SPORTS
selon le sexe pour les participants aux sports



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

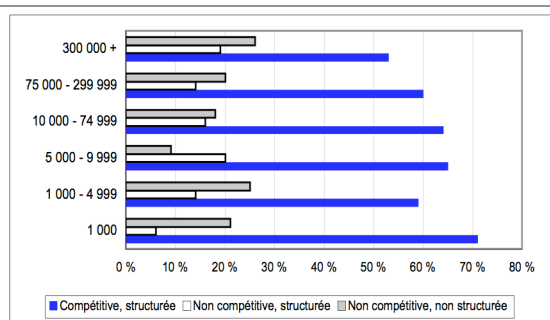
Types de participation aux sports (suite)

Facteurs socio-économiques et démographiques (suite) Le type de participation varie selon la taille de la communauté. En effet, les communautés comptant une population de moins de 1 000 résidents sont beaucoup plus susceptibles de rapporter une participation aux sports compétitifs et structurés que les résidents de communautés plus larges à 300 000 résidents ou plus.

Niveau d'activité Les adultes qui sont les plus actifs sont moins susceptibles que ceux au niveau d'activité le plus élevé de rapporter participer aux sports compétitifs et structurés, mais sont plus susceptibles de rapporter participer aux activités non-compétitifs et non-structurés.

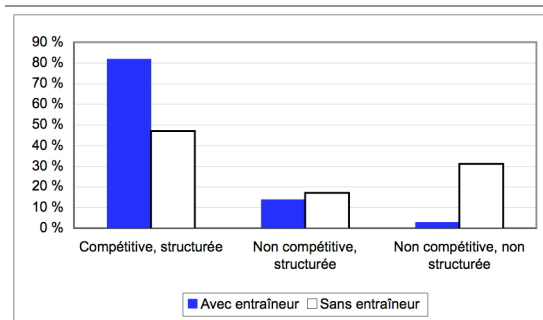
Compétition et entraînement Presque tous les participants aux sports (97 %) qui participent à des compétitions dans un environnement de sports compétitifs et structurés. La majorité (82 %) des participants aux sports qui ont un entraîneur participent dans un environnement compétitif et structuré comparativement à seulement 47 % de ceux qui n'ont pas d'entraîneur. Ceux qui n'ont pas d'entraîneur sont plus susceptibles de rapporter participer à des sports non-compétitifs, peu importe le niveau de structure, comparativement à ceux qui rapportent utiliser un entraîneur.

TYPES DE PARTICIPATION AUX SPORTS
selon la taille de la communauté
pour les participants aux sports



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

TYPES DE PARTICIPATION AUX SPORTS
par utilisation d'un entraîneur
pour les participants aux sports



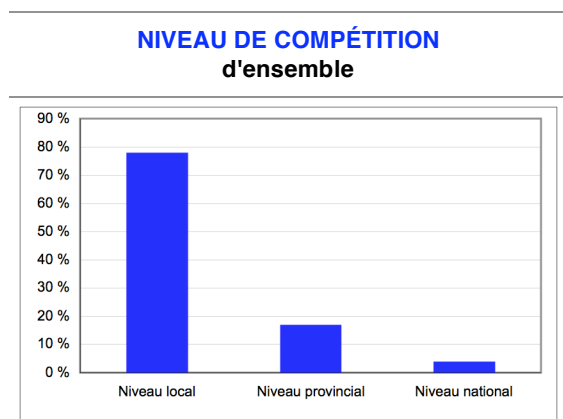
Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

Compétition et entraînement

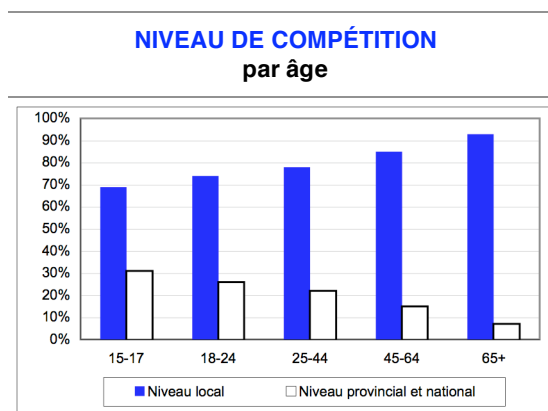
On a aussi demandé aux participants aux sports s'ils sont un entraîneur ou s'ils reçoivent de l'entraînement et, s'ils participent à des compétitions, à quel niveau. Un tiers des participants sportifs indiquent recevoir de l'entraînement. La plus grande majorité (78 %) fait des compétitions au niveau local, tandis que 17 % le font au niveau provincial et 4 % au niveau national. Les participants aux sports de la région Atlantique sont moins susceptibles de rapporter qu'ils font des compétitions au niveau local comparativement à l'ensemble de la population, mais sont plus susceptibles de rapporter des compétitions à un niveau provincial.

Âge et sexe Les femmes sont plus susceptibles que les hommes de rapporter utiliser les services d'un entraîneur. La proportion des participants aux sports qui indiquent avoir un entraîneur diminue avec l'âge, tandis que 68 % des personnes de 15 à 17 ans reçoivent de l'entraînement comparativement à 24 % des adultes de 45 à 64 ans. Bien qu'il n'y ait pas de différences d'ensemble au niveau du sexe entre les participants aux sports qui participent aux compétitions à différents niveaux, la proportion de compétition au niveau local augmente avec l'âge. Par exemple, 69 % des participants aux sports de 15 à 17 ans participent à des compétitions au niveau local comparativement à 93 % des adultes de 65 ans et plus. En général, les adultes plus jeunes sont plus susceptibles de participer à des compétitions à des niveaux plus élevés de compétition.

Facteurs socio-économiques et démographiques Les participants aux sports avec une éducation universitaire sont moins susceptibles de rapporter avoir un entraîneur comparativement aux participants qui ont moins qu'une éducation secondaire. Il n'y a pas de tendances claires qui ressortent parmi ceux qui reçoivent de l'entraînement et le niveau de revenus du ménage. Il n'y a pas de relation claire entre le niveau d'éducation ou le revenu du ménage et le niveau de compétition. Les travailleurs à temps partiel ou les étudiants sont plus susceptibles d'avoir un entraîneur comparativement aux travailleurs à temps plein. Ils sont aussi moins susceptibles que les retraités de faire des compétitions au niveau local. Environ deux personnes sur cinq (42 %) de ceux qui ne se sont jamais mariées—dont plusieurs sont de jeunes adultes—disent avoir un entraîneur, et alors ces personnes sont plus susceptibles de rapporter utiliser ces services. Ces célibataires sont moins susceptibles que ceux qui sont veuf(ve), divorcé(e) et séparé(e) de participer aux compétitions au niveau local.



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCPC

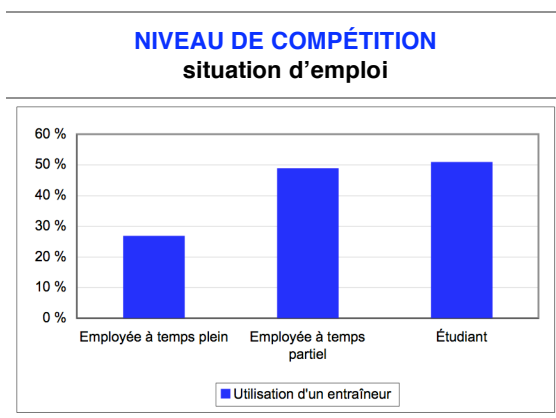


Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCPC

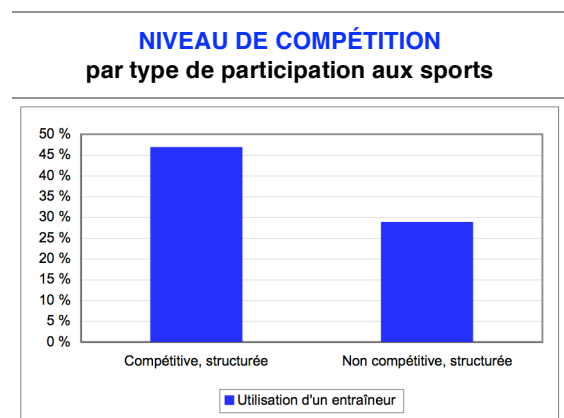
Compétition et entraînement (suite)

Niveau d'activité Il n'y a aucune tendance claire dans la relation entre le fait d'avoir un entraîneur ou des compétitions à divers niveaux et le niveau d'activité d'une personne.

Type de participation aux sports Parmi ceux qui font des compétitions à un niveau national, la majorité des participants aux sports rapportent avoir un entraîneur (88 %) comparativement à moins de la moitié (42 %) qui ont fait des compétitions au niveau local. Les participants aux sports qui rapportent participer aux activités sportives compétitives et structurées (47 %) sont plus susceptibles de rapporter avoir un entraîneur comparativement à ceux dans un environnement non-compétitif mais structuré (29 %). En outre, ceux qui participent à des activités sportives structurées et compétitives sont plus susceptibles que ceux dans un environnement non-structuré, mais compétitif de participer à des compétitions à un niveau plus élevé.



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

Sommaire et discussion de la section

La proportion d'adultes et de jeunes actifs a augmenté au cours des deux dernières années. Certaines de ces augmentations découlent de changements méthodologiques entre les deux cycles de collectes de données; une plus faible proportion de Canadiens ont fait des entrevues personnelles dans le deuxième cycle de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes. Les augmentations observées sont plus clairement évidentes dans les juridictions particulières.

Bien que la tendance à long terme d'augmenter le niveau d'activité physique durant les périodes de loisir puisse continuer, il existe encore des disparités marquées entre les groupements de population : les hommes sont plus actifs que les femmes, l'activité est de moins en moins prévalentes dans les groupes d'âge plus âgés et chez les personnes aux niveaux de scolarité moins élevés. En général, les niveaux d'activité physique dans ces groupements de population ont augmenté avec le temps. En plus des différences de revenus, les adultes qui ne travaillent pas à cause de raisons autres que la retraite ou l'éducation sont moitié moins susceptibles d'être actifs comparativement aux autres Canadiens. Enfin, bien que les différences de niveaux d'activités physiques ne soient pas disponibles selon la taille de communauté, il y a des différences observées au niveau des types d'activités des personnes.

Qui est le moins susceptible d'être physiquement actif ?

- Les femmes
- Les adolescentes
- Les adolescents plus âgés (comparativement aux adolescents plus jeunes)
- Les adultes plus âgés
- Les adultes aux niveaux de scolarité moins élevés
- Les adultes dans les ménages à revenus plus faibles
- Les adultes qui ne travaillent pas pour des raisons autres que la retraite
- Les adultes qui sont veuf(ve)(s), divorcé(e)(s) ou séparé(e)(s)
- Les résidents du Nouveau-Brunswick, de l'Île-du-Prince-Édouard, de Terre-Neuve et du Québec

Cette section résume aussi qui participe aux sports au Canada. Les données révèlent des disparités prononcées entre certaines tranches de la population, surtout : les hommes sont presque deux fois plus susceptibles que les femmes de participer aux sports; les taux de prévalence de la participation aux sports diminuent de beaucoup avec l'âge; et la participation aux sports est plus importante chez ceux aux niveaux d'éducation et de revenus plus élevés, chez ceux qui n'ont jamais été mariés et ceux qui vivent dans des communautés plus larges. Comme l'on peut s'y attendre, plusieurs de ces résultats pour la participation aux sports représentent aussi les différences de niveaux d'activité physique entre les groupes de population tel que décrit plus haut : les hommes sont plus actifs que les femmes, l'activité est de moins en moins prévalentes dans les groupes d'âge plus âgés et chez les personnes aux niveaux de scolarité moins élevés.

Qui est le moins susceptible de participer aux sports ?

- Femmes
- Les adultes plus âgés
- Les adultes aux niveaux de scolarité moins élevés
- Les adultes dans les ménages à revenus plus faibles
- Les adultes qui ne travaillent pas pour des raisons autres que la retraite
- Les adultes qui sont veuf(ve)(s), divorcé(e)(s) ou séparé(e)(s)
- Les adultes qui vivent dans les communautés plus petites

Les différences reliées à l'âge et au sexe apparentes parmi les taux de participation dans les sports sont aussi apparentes pour le niveau d'intensité, le type de sports rapporté et le niveau de compétitivité ou structure. Les femmes sont moins susceptibles que les hommes de participer aux sports qui impliquent des équipes ou qui ont une intensité plus vigoureuse. Les femmes sont moins susceptibles de participer aux activités sportives compétitives ou structurées et sont plus susceptibles d'être impliquées dans des sports non compétitifs, non structurés et d'intensité modérée. Les adultes plus âgés participent aussi à moins de sports d'équipe et aux sports qui sont d'une intensité plus modérée.

Implications et Recommandations

En dépit d'une tendance d'augmentation d'activité physique durant les périodes de loisir⁷, la moitié des adultes canadiens sont encore inactifs et environ 80 % des jeunes ne sont pas assez actifs pour répondre aux directives internationales en termes d'activité physique de 6 + KKJ d'activité physique par jour. De plus, 27 % des jeunes ne répondent pas au critère minimum adulte de 3,0 KKJ. Compte tenu du conflit apparent entre les taux d'obésité croissants au Canada chez les jeunes et les adultes et la plus grande possibilité d'être actifs, d'autres facteurs atténuants pourraient être impliqués. Ces facteurs pourraient inclure une dépense énergétique réduite à l'extérieur des temps de loisir à cause d'une amélioration de la technologie; le développement des environnements en banlieues et des designs urbains qui favorisent les véhicules à moteur⁷, ou d'autres modes de déplacement non-actifs; un déséquilibre de pratiques alimentaires et de consommation des aliments, et peut-être des circonstances génétiques ou métaboliques. Par exemple, une étude examinant la consommation des aliments et les habitudes alimentaires des adultes et des adolescents comparativement aux recommandations du *Guide alimentaire canadien pour manger sainement* a trouvé une grande quantité de graisses et de glucides des aliments tels que les boissons gazeuses, les desserts, les bonbons, les huiles et les pommes de terre⁸, et que ces aliments étaient une source importante d'énergie pour les jeunes et les adultes.

Les estimations actuelles établissent le coût de l'inactivité physique au Canada 5,3 milliards de dollars (1,6 milliards de dollars en coûts directs et 3,7 milliards de dollars en coûts indirects) et le coût de l'obésité au Canada à 4,3 milliards de dollars (1,6 milliards de dollars en coûts directs et 2,7 milliards de dollars en coûts indirects) en dépenses de soins de santé⁹. Ceci représente le coût économique total de 2,6 % et 2,2 % respectivement des coûts totaux de soins de santé au Canada⁹. Il y a une inquiétude à l'effet que les maladies chroniques découlant de l'obésité pourraient menacer ou invalider le système de soins de santé du Canada. Les ministres de la santé fédéral, provinciaux et territoriaux ont aussi reconnu le fait que la question d'inactivité physique et de mauvaise nutrition sont des facteurs clés modifiables pour combattre l'épidémie d'obésité parmi les Canadiens—jeunes et vieux. Ils ont donc adopté l'objectif établi par les ministres FPT intéressés à l'activité sportive, physique et aux loisirs d'augmenter l'activité physique de 10 points de pourcentage dans chaque juridiction d'ici 2010¹. Il est reconnu que des niveaux plus élevés d'activité physique sont associés à des avantages de santé plus élevés¹⁰, qui à leur tour réduisent le fardeau sur la santé publique. Une participation appropriée aux sports fournit des occasions d'atteindre ces niveaux plus élevés d'activité physique. La politique de Sport Canada a comme mission d'augmenter la proportion de « Canadiens de toutes les tranches de la société qui participent aux activités de sport de qualité à tous les niveaux et sous toutes les formes de participation ».

Bien qu'une augmentation importante des niveaux d'activité de plusieurs juridictions au cours des deux dernières années semble prometteuse à première vue, il est important de comprendre les facteurs possibles qui pourraient affecter les différences observées. On pourrait trouver aussi à ce niveau des différences de méthodologies de collecte de données au cours de la période (voir la section en annexe « Méthodologie de l'Enquête » pour une discussion des différences méthodologiques). Donc, il faudrait surveiller les niveaux d'activité au cours de plusieurs périodes de temps pour évaluer le progrès.

La marche offre un moyen bon marché, facile et pratique d'incorporer l'activité physique à la vie quotidienne. Pour promouvoir la marche comme moyen efficace d'incorporer l'activité physique dans la vie quotidienne, un environnement physique favorable qui encourage des routes sans danger et où l'on peut marcher est important. Les communautés pourraient fournir des liens avec les secteurs résidentiels, commerciaux et au détail avec un bon réseau de pistes et sentiers ou faire en sorte que les politiques de transport incorporent des réseaux de pistes et de sentiers avec les routes de transport public. D'autres moyens d'augmenter le soutien environnemental incluent assurer un transport public à l'appui des déplacements par bicyclette, des porte-bicyclettes, des râteliers de bicyclette ou des installations de rangement sans danger. Les fonctionnaires municipaux et les urbanistes pourraient identifier les secteurs à problèmes dans les configurations de circulation ou de transport pour faire en sorte d'en arriver à des déplacements actifs (par ex. consacrer des rues seulement à la marche et à la bicyclette, prévoir des voies réservées aux bicyclettes sur les routes). Il faut aussi tenir compte des questions de sécurité et ces dernières peuvent être identifiées par des vérifications de sécurité sur les rues ou les pistes, et elles peuvent être traitées par des patrouilles à bicyclette sur les pistes de bicyclette et des trottoirs ou pistes bien entretenus et éclairés.

Bien qu'obtenu de différents sondages avec différentes méthodes, il semble que la participation aux sports puisse avoir atteint un plateau au cours des 8 dernières années. Un supplément sur les sports au Sondage social général (SSG)¹¹ mené en 1998 a révélé que 34 % de la population canadienne (de 15 ans et plus) a participé à des sports régulièrement, ce qui est plus bas que le 45 % rapporté comme participation au SSG 1992¹². Le sondage actuel a trouvé que 36 % des Canadiens de 15 ans et plus participent aux sports, un nombre semblable à celui de 1998.

Les résultats de ce sondage reflètent aussi le sondage de SSG 1998 indiquant que les hommes sont plus susceptibles que les femmes de participer aux sports (43 % par rapport à 26 % respectivement en 1998), le sondage actuel a trouvé que les hommes sont presque deux fois aussi susceptibles que les femmes de participer aux sports. Les différences reliées au sexe et à l'âge qui apparaissent au niveau des taux de participation dans les sports apparaissent aussi au niveau d'intensité et de types de sports et le niveau de compétitivité ou structure. Les femmes et les adultes plus âgés sont moins susceptibles que les hommes et les groupes d'âge plus jeunes de participer aux : (1) sports d'équipe (2) aux sports d'intensité plus vigoureuse (3) aux activités sportives compétitives ou structurées.

Pour atteindre l'objectif d'augmenter la participation aux sports parmi ces populations, une stratégie devrait inclure un équilibre parmi certaines activités vigoureuses avec les activités physiques ou les sports plus modérés. La préférence, ou l'accès à certaines activités parmi certains groupes est la clé de la personnalisation des programmes pour répondre aux préférences et aux besoins de ces groupes particuliers. Les interventions pour augmenter l'adoption ou le maintien de l'activité physique et des sports sont des défis compte tenu que la majorité des Canadiens inactifs ont des intentions modérées de devenir actifs (58 %) tout au plus et un autre 29 % ont seulement un peu l'intention ou n'ont aucune intention de devenir actifs. En outre, les Canadiens inactifs sont

plus susceptibles que les Canadiens actifs de rapporter qu'il est un peu ou pas du tout rentables d'inclure un régime idéal d'activité physique dans leurs vies, et qu'ils pourraient maintenir un tel régime seulement pendant moins de 3 mois³. Ces résultats doivent être considérés en développant des stratégies pour augmenter l'ensemble des activités et encourager la participation aux sports.

En outre, les données de ce sondage supportent aussi le SSG 1998 à l'effet que les disparités socio-économiques continuent à apparaître dans la participation aux sports. Les adultes et les jeunes aux revenus moins élevés sont moins susceptibles de rapporter une participation sportive. Aborder les obstacles perçus et réels associés au revenu pourrait être une considération importante pour augmenter la participation sportives pour cette tranche de la population. Par exemple, les adultes aux niveaux de revenus de ménage moins élevés dans la population en général sont environ trois fois plus susceptibles de rapporter le coût, le manque de compétences et la difficulté de se rendre à certains endroits pour être actifs comme des obstacles importants comparativement aux adultes aux revenus plus élevés (voir d'autres sections plus loin dans ce rapport), et ils sont aussi environ quatre fois plus susceptibles d'indiquer des questions de sécurité comparativement aux personnes à niveaux de revenus plus élevés dans la population en général. Offrir des occasions faciles et à bas prix d'activité physique ou de sports qui peuvent s'intégrer facilement dans le quotidien pourrait être utile pour cette tranche de la population.

Dans les petites communautés (de moins de 10 000 résidents), les occasions d'activités physiques organisées et non organisées semblent manquer ou être moins accessibles. Comme nous le verrons dans une section subséquente (voir cette section dans le rapport), les résidents de petites communautés sont moins susceptibles d'indiquer de nombreux endroits disponibles pour la marche et la bicyclette, de citer moins de pistes récréatives et sont généralement moins susceptibles d'être satisfait du nombre d'occasions d'activité physique et de sport disponibles actuellement dans leur communauté. La recherche montre que l'accès aux installations d'exercices telles que des pistes, est relié positivement à l'activité physique et que l'accès aux pistes pédestres dans une communauté rurale pourrait être à l'avantage de certaines tranches de la population particulièrement susceptibles à l'inactivité physique, y compris les femmes et les personnes à statut socioéconomique moins élevé¹³. Pour les petites communautés et les communautés rurales à faible accès aux installations d'activité physique, la promotion d'installations qui pourraient être conçues ou non spécifiquement pour l'activité physique et les sports pourrait être utile. Ceci peut inclure les écoles à l'extérieur des heures de classe, les centres communautaires ou les salles de réunions dans les établissements de culte.

Huit travailleurs canadiens sur dix se déplacent en automobile. À peine 8 % utilisent des formes actives de transport pour le travail, comme la marche ou la bicyclette¹⁴. En plus, un seul adulte sur dix prend le transport en commun offrant certaines occasions de marche. Les milieux de travail pourraient s'impliquer par la promotion de déplacements actifs pour le travail. On pourrait y arriver par l'encouragement, les incitatifs, les primes, les récompenses, l'exemple et assurer la disponibilité d'aménagements tels que des douches, des endroits pour se changer, des vestiaires et des râteliers de bicyclette et des endroits pour ranger les bicyclettes sans danger. Des « pistes » de marche peuvent être conçues dans l'ensemble du milieu de travail, incorporant des clubs de marche tôt le matin, à l'heure du déjeuner et après le travail. Les milieux de travail pourraient aussi faire la promotion de l'activité physique indirecte par des affiches de motivation encourageant l'utilisation de l'escalier et l'activité physique récréative en commanditant les clubs de ski ou de marche des employés et en faisant la promotion de la participation aux activités spéciales locales (par ex. marcher pour la recherche sur le cancer).

Compte tenu du fait que l'inactivité physique pendant l'enfant est liée aux comportements sédentaires de l'âge adulte¹⁵, les écoles pourraient jouer un rôle clé dans la promotion de l'activité physique et des sports, en fournissant des occasions de participer à des activités organisées et non organisées et en augmentant la marche et la bicyclette comme moyens de transport actif pour aller et venir de l'école¹⁶. Les résultats de cette étude indiquent que la participation à l'activité physique organisée et non organisée est de moins en moins prévalente dans les groupes plus âgés et la participation dans ces types d'activité sont plus susceptibles d'apparaître chez ceux qui sont déjà plus actifs. Encourager les enfants et les jeunes à tous les niveaux de compétences, développement, intérêt et confiance peut être la clé de la promotion d'un intérêt à vie pour adopter un style de vie physiquement actif. Cet encouragement devrait cibler les pré-adolescents, et les filles en particulier, car l'activité physique est moins prévalente chez les jeunes plus âgés¹⁷.

La recherche de ce rapport révèle des écarts socio-économiques : les adultes et les jeunes d'un statut à revenus plus faibles sont moins susceptibles de rapporter la marche et la bicyclette et moins susceptibles de rapporter participer à des activités physiques organisées et non organisées. Aborder les obstacles perçus associés au revenu pourrait être une considération importante pour augmenter la participation à l'activité physique dans ce groupe. Par exemple, les adultes aux niveaux de revenus de ménage moins élevés sont environ trois fois plus susceptibles de rapporter le coût, le manque de compétences et la difficulté de se rendre à certains endroits pour être actifs comme des obstacles importants comparativement aux adultes aux revenus plus élevés (voir cette section dans le rapport), et ils sont aussi environ quatre fois plus susceptibles d'indiquer des questions de sécurité comparativement aux personnes à niveaux plus élevés. La recherche a montré que les adultes à faibles revenus sont plus susceptibles de marcher pour se rendre au travail et faire les courses que de voyager par voiture¹⁸. Offrir des occasions faciles et à bas prix d'activité physique qui peuvent s'intégrer facilement dans le quotidien pourrait être utile pour cette tranche de la population.



**SECTION B: DISPONIBILITÉ DE L'INFORMATION
SUR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET LE SPORT DANS
LA COMMUNAUTÉ**



Introduction

Le *Guide d'activité physique canadien pour une vie active saine du Canada*¹⁹ a été publié à l'automne 1998 par l'Agence de santé publique du Canada (autrefois Santé Canada) et la Société canadienne de physiologie de l'exercice. Le but original de l'initiative était de fournir un guide pratique (semblable au Guide alimentaire canadien pour manger sainement) qui pourrait : aider les Canadiens à déterminer la quantité d'activité physique nécessaire pour atteindre les avantages de santé selon leur choix de type d'activité allant des activités vigoureuses telles que les sports aux activités à plus faible intensité comme la marche pour l'exercice. Ce Guide offre aussi de l'information pour aider les Canadiens à comprendre pourquoi l'activité physique est importante pour la santé; à choisir des activités convenables à partir des exemples fournis; et d'établir des routines quotidiennes d'activité physique dans différents milieux¹⁹. Cette section examinera la sensibilisation des Canadiens face à l'activité physique en général et plus précisément la sensibilisation au Guide canadien.

Les médias peuvent servir de « conduit » pour la transmission d'information clé à un auditoire plus vaste²⁰ dans le but de sensibiliser²¹. La conscientisation implique l'information et l'éducation des personnes au sujet d'un comportement sain et les coûts et avantages associés. Elle joue ainsi un rôle dans l'accroissement de la sensibilisation et des connaissances dans la population cible. Les campagnes communautaires qui adoptent une variété de composants, y compris l'utilisation de médias, de trousse d'information, d'activités et de support, sont considérées comme des choix fortement recommandés²².

Cette section explore aussi si les Canadiens ont reçu récemment et personnellement de l'information au sujet de l'activité physique ou des sports, comment ils ont obtenu ces données et s'ils croient que cette information affectera leur comportement en termes d'activité physique. Elle comparera aussi ceux et celles qui rapportent participer dans les sports - soit comme joueur ou à tout autre titre - à la population en général en explorant ces sujets. Ces données seront examinées selon l'information économique et socio-démographique, y compris l'âge du répondant, le sexe, la région de résidence, la taille de la communauté, les revenus, l'éducation et le niveau quotidien d'activité physique et par type de participation sportive, en plus d'une comparaison des tendances au fil du temps. La définition du type de sports se trouve en détail dans la section A de ce rapport et inclut un volet sur l'entraînement et la compétition. Au fins de ces analyses, l'activité physique couvre l'ensemble des activités physiques (dépense d'énergie) de tous les domaines, y compris la navette, le travail, les loisirs, les tâches et les courses. Les définitions de divers niveaux d'activité sont comme suit : Élevé représente 3 000 minutes métaboliques (MET) d'activité. Ceci équivaut à environ 2 heures d'activité par jour et inclut les activités comme la marche jusqu'à la cafétéria pendant le travail (ce qui n'est pas normalement inclus dans les questionnaires); *modéré* représente 1 500 minutes-MET d'activité ou environ une heure d'activité quotidienne; *faible* est l'équivalent de 30 minutes d'activité pendant 5 jours au moins; et *le plus faible* représente moins de 30 minutes d'activité pendant 5 jours. La recherche indique que les personnes couvrent environ 5 000 pas par des activités indirectes ou non-intentionnelles, ce qui se traduit dans l'accumulation de pas suffisants pendant la journée pour atteindre l'équivalent d'une heure de marche par jour²³. Le *Guide d'activité physique pour une vie active saine* du Canada pour les adultes recommande pour les personnes de 25 à 55 ans d'inclure consciemment 60 minutes d'activité physique quotidienne ou 30 minutes pendant 4 jours par semaine si l'activité est d'une intensité modérée ou vigoureuse comme la participation aux sports. Cette activité intentionnelle pourrait inclure le fait d'ajouter des tâches, un transport actif ou des activités physiques pendant les temps de loisir. Les adultes de plus de 55 ans devraient avoir 30 à 60 minutes d'activité modérée la plupart des jours de la semaine. En général, plus le niveau de MET atteint est élevé et plus d'avantages de santé en découleront.

Sensibilisation aux directives sur l'activité physique

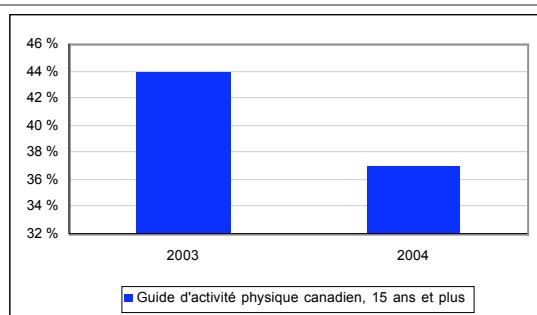
Plus de la moitié de tous les Canadiens (54 %) disent être conscients de certaines directives sur l'activité physique. Par contre, seulement 37 % des adultes disent avoir entendu parler du Guide d'activité physique du Canada lorsqu'on leur demande. En comparaison, près de neuf adultes sur dix indiquent avoir entendu parler du Guide alimentaire du Canada. Les adultes vivant en Alberta, au Yukon et en Ontario sont plus susceptibles d'indiquer être conscients de certaines directives sur l'activité physique, tandis que ceux vivant au Québec sont les moins susceptibles de le dire comparativement aux Canadiens en général. Les résidents de Terre-Neuve sont plus susceptibles que l'ensemble des Canadiens d'indiquer avoir des connaissances du Guide d'activité physique du Canada lui-même.

Les pourcentages sont presque identiques à ceux indiquant participer aux sports comparativement à la population en général. Compte tenu que les proportions observées par province/territoire suivaient normalement une tendance semblable par non significative à ce qu'on observait dans la population en général, on pourrait établir raisonnablement une hypothèse à l'effet que le manque apparent des différences importantes au niveau provincial/territorial pourrait être causé en partie par le faible nombre de participants aux sports par rapport à la population en général.

Âge et sexe Dans l'ensemble, les femmes sont plus susceptibles que les hommes d'avoir entendu parler de certaines directives quant à la quantité d'activité physique que les adultes devraient faire. Les femmes sont aussi plus susceptibles que les hommes d'indiquer avoir entendu parler des directives précises telles que le Guide alimentaire du Canada et le Guide d'activité physique du Canada suite à une demande. De même, parmi les participants aux sports, les femmes sont plus susceptibles que les hommes d'indiquer avoir entendu parler de directives pour l'activité physique et avoir entendu parlé spécifiquement du Guide alimentaire du Canada. Par contre, les différences selon le sexe disparaissent parmi ceux qui indiquent avoir entendu parler spécifiquement du Guide d'activité physique du Canada.

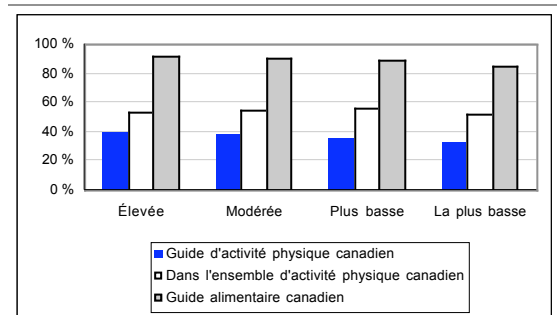
À l'exception des adultes plus âgés (65 ans et +), la sensibilisation aux directives en termes d'activité physique est plus courante chez les personnes plus âgées. La même tendance en termes d'âge se retrouve pour les participants aux sports.

SENSIBILISATION AUX DIRECTIVES
tendances, adultes 2003 - 2004



Sondages indicateurs de l'activité physique en 2003 et 2004, ICRCP

SENSIBILISATION AUX DIRECTIVES
par niveau d'activité



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

Sensibilisation aux directives sur l'activité physique (suite)

Facteurs socio-économiques et démographiques Parallèlement aux résultats pour la population en général, les participants aux sports aux niveaux d'éducation et de revenus plus élevés sont plus susceptibles de dire avoir entendu parler ou avoir certaines connaissances de certaines directives d'activité physique comparativement à ceux qui ont un niveau d'éducation et de revenus moins élevés. Par exemple, 38 % des participants aux sports comptant moins qu'une éducation secondaire rapportent une sensibilisation à toutes directives d'activité physique comparativement à 68 % de ceux qui ont une éducation universitaire. De même, 32 % de ceux aux revenus de ménage de moins de 20 000 \$ par année rapportent une sensibilisation à toutes directives d'activité physique comparativement à 71 % de ceux dans la tranche de revenus la plus élevée.

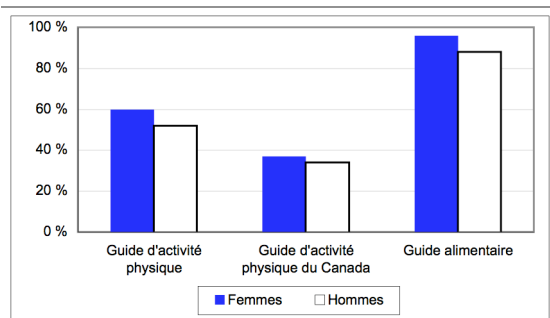
Les résidents des communautés aux populations dépassant 10 000 personnes sont plus susceptibles que celles aux populations moins nombreuses d'avoir des connaissances de certaines directives d'activité physique. En général, ceci est une relation qui est aussi vraie parmi les participants aux sports, à l'exception des plus petites communautés (<1 000 résidents) à la sensibilisation est plus élevée.

Niveau d'activité Bien que les adultes actifs dans la population en général soient plus susceptibles que les adultes moins actifs de dire avoir entendu parler soit du Guide alimentaire du Canada ou du Guide d'activité physique du Canada sur demande, il n'y a pas de différence entre ceux participant ou non à des sports.

Type de participation aux sports Il est intéressant de noter que les participants aux sports qui rapportent participer activement aux sports sont moins susceptibles d'être au courant du Guide d'activité physique du Canada comparativement à ceux qui participent à d'autres activités (par ex. entraîneur, gérant, bénévole, etc.). Ceux qui sont impliqués dans un environnement de sports compétitif et structuré sont plus susceptibles d'être au courant du Guide d'activité physique du Canada que ceux qui sont dans un environnement non-compétitif mais structuré.

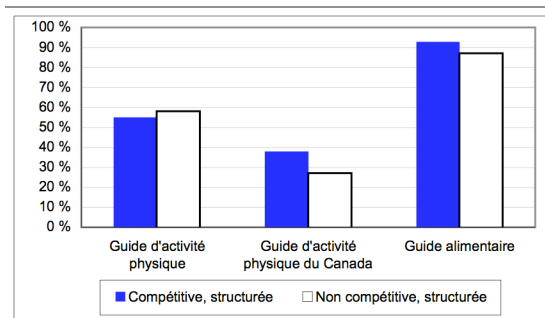
Tendances La sensibilisation guidée aux Directives d'activité physique du Canada a diminué par rapport à l'année dernière³. La raison en est inconnue. Il faudrait aussi noter que lorsqu'on ne demande pas spécifiquement aux Canadiens le nom du Guide, le Guide d'activité physique canadien est rarement mentionné comme option pour les directives (par ex. moins de 5 %)³. Les tendances pour les participants aux sports ne sont pas disponibles puisque les données de cette année fournissent des données de référence pour la surveillance régulière de la participation aux sports du Canada.

**SENSIBILISATION AUX DIRECTIVES
par sexe des participants aux sports**



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

**SENSIBILISATION AUX DIRECTIVES
par type de participation aux sports**



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

Exposition à l'information sur l'activité physique et les sports

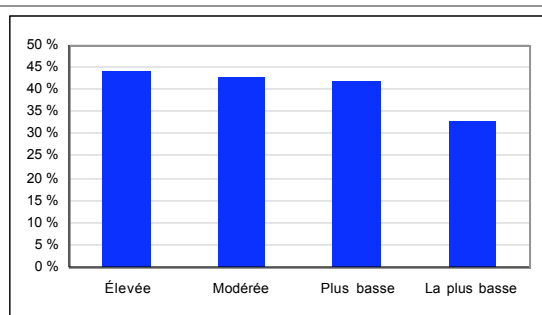
Un peu plus de deux Canadiens sur cinq (41 %) affirment avoir reçu personnellement de l'information au sujet de l'activité physique ou des sports, ou avoir parlé à quelqu'un sur la manière de devenir ou de rester actif au cours des trois mois précédant la participation au sondage. Ceux qui rapportent participer aux sports sont plus susceptibles que les Canadiens en général de rapporter avoir reçu récemment de l'information au sujet de l'activité physique ou de sports ou d'avoir parlé récemment à quelqu'un au sujet de la manière de devenir ou de rester actifs. Les résidents du Québec sont plus susceptibles de dire cela comparativement aux Canadiens en général et ceci est aussi vrai parmi les participants aux sports. Pour ce sondage, l'information pouvait avoir été reçue par divers modes, y compris des personnes, les médias, des livres, des programmes communautaires, par la poste, à la télévision, par Internet et ainsi de suite.

Âge et sexe Dans l'ensemble, les femmes sont plus susceptibles que les hommes d'avoir reçu de l'information sur l'activité physique ou les sports. Cette différence selon le sexe n'existe pas parmi les adultes rapportant la participation aux sports. Cette relation est la plus prononcée parmi les personnes de 25 à 64 ans. En général, recevoir de l'information sur l'activité physique et les sports est moins susceptible d'être rapporté par les personnes des groupes plus âgés, avec les adultes de 65 ans et plus les moins susceptibles de rapporter avoir reçu de l'information. Cette tendance selon l'âge apparaît aussi parmi les participants aux sports.

Facteurs socio-économiques et démographiques Les personnes aux niveaux d'éducation les plus élevés sont plus susceptibles de dire avoir personnellement reçu de l'information sur l'activité physique ou les sports ou avoir parlé à quelqu'un sur la manière de devenir ou de rester actif au cours des trois derniers mois. Parmi les participants aux sports, les personnes à l'éducation moins élevée (soit ceux qui ont une éducation secondaire ou moins) sont moins susceptibles que ceux qui ont une éducation collégiale de rapporter recevoir de l'information sur l'activité physique et le sport.

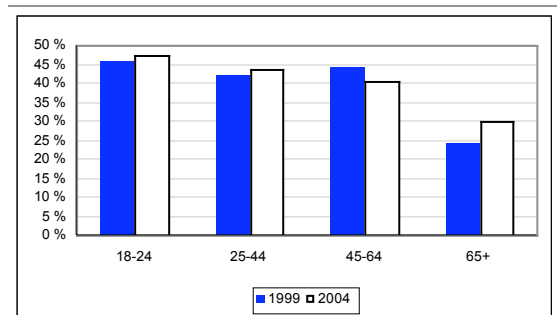
De même, les personnes aux niveaux de revenus plus élevés sont plus susceptibles d'indiquer avoir reçu de l'information au sujet de l'activité physique ou des sports. Cette relation parmi le revenu qui apparaît au niveau de la population n'existe plus parmi les adultes participants aux sports.

**EXPOSITION À L'INFORMATION
par niveau d'activité**



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

**EXPOSITION À L'INFORMATION
tendances selon l'âge 1999 – 2004**



Sondages indicateurs de l'activité physique en 1999 et 2004, ICRCP

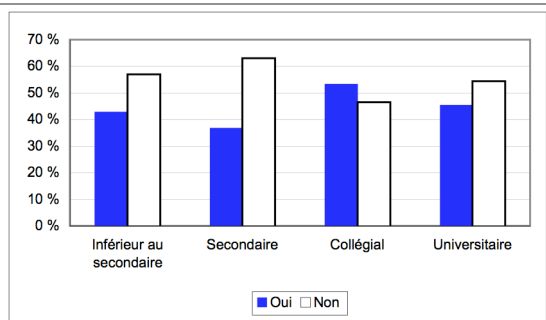
Exposition à l'information sur l'activité physique et les sports (suite)

Niveau d'activité Les Canadiens qui sont les moins actifs chaque jour sont aussi les moins susceptibles de dire avoir reçu personnellement toute information au sujet de l'activité physique ou des sports, ou avoir parlé à quelqu'un sur la manière de devenir ou de rester actifs au cours des trois derniers mois. Parmi les participants aux sports, il n'y a pas de différence en termes de pourcentages pour ceux qui ont reçu de l'information parmi les adultes aux niveaux différents d'activités.

Type de participation aux sports Il n'y a pas de différence apparente pour la réception de l'information sur l'activité physique et le sport entre les adultes qui participent aux sports et ceux qui participent à d'autres rôles sportifs. Ceux qui sont dans un environnement de sports compétitif et structuré sont plus susceptibles de rapporter avoir reçu récemment de l'information sur l'activité physique ou le sport que ceux qui sont dans un environnement non-compétitifs, peu importe le niveau de structure impliqué.

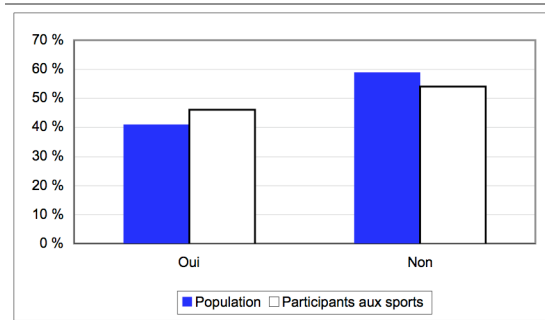
Tendances Dans l'ensemble, il n'y a pas de différence entre la proportion de Canadiens indiquant avoir reçu de l'information sur l'activité physique et les sports durant les trois derniers mois comparativement à il y a 5 ans. En plus, les mêmes tendances qui étaient apparues en 1999 sont aussi apparues dans les données 2004 : les femmes, les adultes plus jeunes et les adultes actifs sont plus susceptibles d'avoir reçu de l'information sur l'activité physique ou les sports. Les tendances pour les participants aux sports ne sont pas disponibles puisque les données de cette années fournissent des résultats de référence.

**EXPOSITION À L'INFORMATION
par éducation des participants aux sports**



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

**EXPOSITION À L'INFORMATION
par type de participation aux sports**



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

Source de l'information sur l'activité physique et les sports

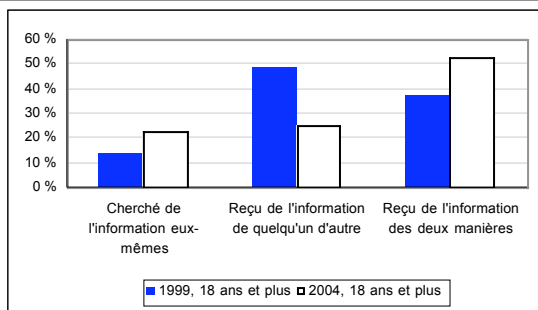
Environ la moitié des Canadiens (53 %) ont reçu de l'information *des deux* manières soit en recherchant de l'information eux-mêmes au sujet de l'activité physique et des sports (voir le sujet intitulé « Exposition à l'information sur l'activité physique et les sports ») et en la recevant d'autres personnes. En outre, 22 % en ont reçu par eux-mêmes et 24 % l'ont reçue d'autres personnes. Des proportions semblables apparaissent parmi les participants aux sports, 52 % ont reçu de l'information *à la fois* en cherchant de l'information au sujet de l'activité physique et des sports par eux-mêmes *et* en la recevant d'autres personnes. Qui plus est, 20 % des participants aux sports reçoivent *seulement* de l'information qu'ils trouvent eux-mêmes et 28 % ont *seulement* de l'information qui leur est offerte. Comparativement à l'ensemble des Canadiens, les personnes qui vivent dans les Territoires du Nord-ouest sont plus susceptibles d'indiquer avoir reçu cette information des deux manières. Par contre, parmi les participants aux sports, il n'y a pas de différences provinciales ou territoriales.

Âge et sexe Dans l'ensemble, les femmes sont plus susceptibles que les hommes d'indiquer avoir reçu de l'information sur l'activité physique ou les sports de quelqu'un d'autre. On a observé une différence semblable, mais non significative, parmi les participants aux sports en termes de la manière de recevoir leur information.

À l'exception des personnes de moins de 25 ans, les personnes des groupes plus âgés sont plus susceptibles de rapporter avoir reçu cette information de quelqu'un d'autre. Les adultes de 25 à 44 ans sont plus susceptibles que les adultes plus âgés de dire avoir obtenu l'information des deux manières, soit en la recherchant eux-mêmes et en la recevant de quelqu'un d'autre. Parmi les participants aux sports, les jeunes adultes (de 18 à 24 ans) sont plus susceptibles que les adultes d'âge mur (de 45 à 64 ans) de rapporter obtenir de l'information des deux manières.

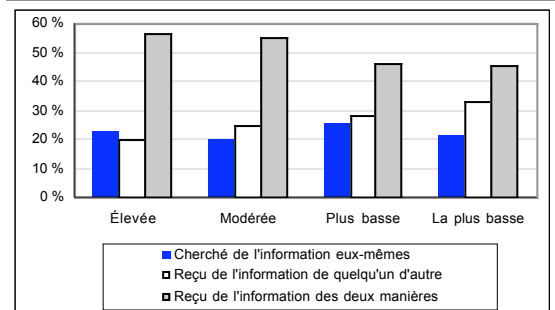
Facteurs socio-économiques et démographiques Les Canadiens qui ont une éducation post-secondaire sont plus susceptibles que ceux à des niveaux d'éducation plus élevés de dire recevoir de l'information au sujet de l'activité physique ou des sports d'autres personnes. Ceux qui ont un diplôme universitaire sont plus susceptibles par contre que les personnes qui ont moins qu'une éducation secondaire d'indiquer avoir cherché cette information pour eux-mêmes. Les adultes dans la tranche aux revenus les moins élevés sont plus susceptibles que ceux dans la tranche aux revenus les plus élevés d'indiquer que quelqu'un leur a offert de l'information sur l'activité physique. Parmi les participants aux sports, la relation entre l'éducation et le revenu n'est pas aussi apparente.

SOURCE D'INFORMATION
tendances, adultes 1999 – 2004



Sondages indicateurs de l'activité physique en 1999 et 2004, ICRCP

SOURCE D'INFORMATION
par niveau d'activité



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

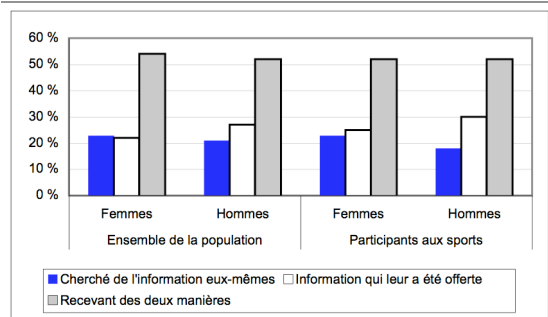
Source de l'information sur l'activité physique et les sports (suite)

Niveau d'activité Les Canadiens inactifs sont plus susceptibles que ceux modérément ou très actifs de dire que quelqu'un leur a offert de l'information. Une relation semblable apparaît aussi parmi les participants aux sports.

Type de participation aux sports Il n'y a pas de différences apparentes dans la méthode utilisée pour recevoir de l'information sur l'activité physique et le sport entre les adultes qui participent aux sports et ceux qui participent à d'autres rôles reliés aux sports. Il n'y a pas de différences non plus entre les adultes qui sont impliqués dans un environnement de sports compétitif et structuré et ceux qui sont dans un environnement non-compétitif, peu importe le niveau de structure pour la participation.

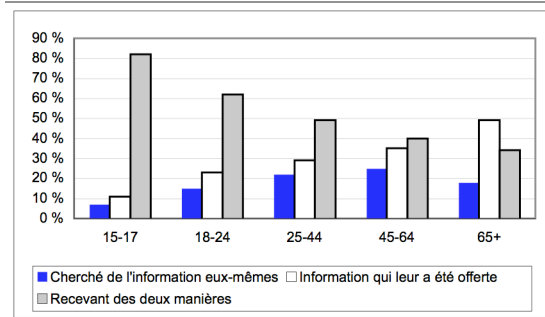
Tendances Comment les Canadiens ont reçu de l'information sur l'activité physique et les sports a changé de manière significative au cours de la période de 5 ans¹⁷. La proportion d'adultes qui ont cherché de l'information eux-mêmes est passée de 14 % en 1999 à 22 % en 2004. La proportion d'adultes qui n'ont que reçu de l'information qui leur a été offerte a diminué de beaucoup soit de 49 % (1999) à 24 % (2004) et la proportion en recevant des deux manières est passé de 37 % en 1999 à 53 % en 2004. La tendance à l'effet que les Canadiens inactifs sont plus susceptibles de recevoir l'information se poursuit au fil du temps. L'information sur la tendance n'est pas disponible par participation aux sports.

SOURCE D'INFORMATION
selon le sexe, la population par rapport
aux participants aux sports



Sondage indicateur de l'activité physique en 1999 et 2004, ICRCP

SOURCE D'INFORMATION
par âge, population par rapport
aux participants aux sports



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

Rapport de l'utilité de l'information pour augmenter l'activité

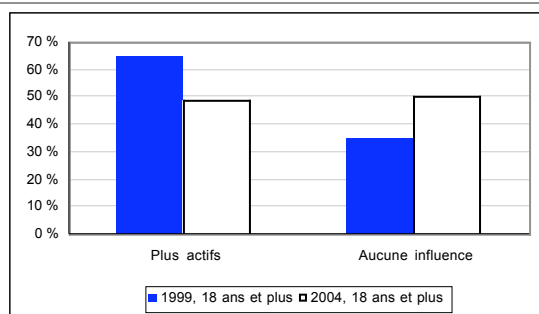
Bien que la moitié des adultes canadiens indique que l'information reçue les a aidés à devenir plus actifs, à peu près la même proportion (49 %) a dit que cela n'a eu aucune influence sur eux. Parmi les participants aux sports, une proportion semblable de personnes affirment que l'information les a aidés à devenir plus actifs (54 %) et 46 % ont rapporté que l'information n'a eu aucune influence sur leur comportement. Dans la population en général, les Terre-neuviens sont les plus susceptibles d'indiquer que l'information les a aidés à devenir plus actifs comparativement aux Canadiens en général. Parmi les participants aux sports, il n'y a pas de différence provinciale ou territoriale, par contre, ceci pourrait découler en partie du plus faible nombre de participants aux sports dans l'échantillon ce qui réduit la possibilité de détecter les différences.

Âge et sexe Dans l'ensemble, les femmes sont plus susceptibles que les hommes de dire que l'information reçue au sujet de l'activité physique les a aidées à devenir plus actives et sont moins susceptibles que les hommes de dire que cette information n'a eu absolument aucune influence sur eux. Ces différences selon le sexe n'apparaissent pas chez les participants aux sports.

En général, les personnes des groupes plus âgés sont moins susceptibles de rapporter que l'information les a aidées à devenir plus actifs. Ces différences d'âge sont semblables parmi les participants aux sports, puisque les adultes d'âge mur (de 45 à 64 ans) sont moins susceptibles que leurs homologues plus jeunes de rapporter ce fait.

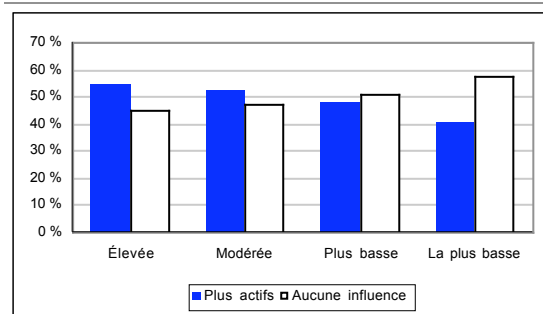
Facteurs socio-économiques Les diplômés universitaires sont plus susceptibles que ceux qui ont moins qu'une certaine éducation secondaire de dire que l'information sur l'activité physique reçue n'a eu aucune influence sur eux. En général, les Canadiens dans la tranche aux revenus les moins élevés sont plus susceptibles que ceux dans les tranches aux revenus plus élevés (60 000 \$ par année ou plus) de dire que l'information obtenue au sujet de l'activité physique les a aidés à devenir plus actifs. Parmi les participants aux sports, il n'y a pas de différences statistiques pour l'éducation et les revenus quant à l'attribution du rôle de l'information reçue sur le changement de comportement.

L'INFORMATION AIDE À DEVENIR PLUS ACTIF
tendances, adultes (18 ans et +) 1999 - 2004



Sondages indicateurs de l'activité physique en 1999 et 2004, ICRCP

L'INFORMATION AIDE À DEVENIR PLUS ACTIF
par niveau d'activité



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

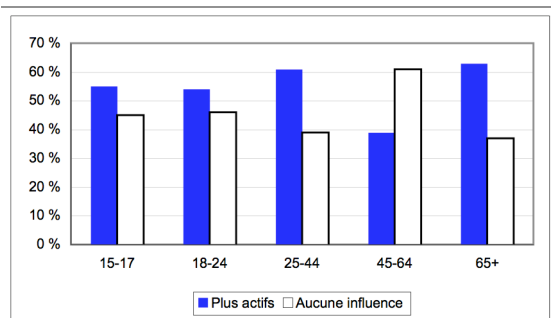
Rapport de l'utilité de l'information pour augmenter l'activité (suite)

Niveau d'activité Les Canadiens au niveau rapporté le plus bas en termes d'activité physique quotidienne sont moins susceptibles que ceux plus actifs de dire que cette information les a aidés à devenir plus actifs et de même, sont plus susceptibles que ceux qui sont modérément ou très actifs de dire que cette information n'a absolument aucun impact sur eux. Bien que cela ne soit pas statistiquement différent, une tendance semblable existe parmi les participants aux sports entre le niveau d'activité et ceux rapportant que l'information les a aidés à devenir plus actifs.

Type de participation aux sports Les adultes qui participent aux sports sont tout aussi susceptibles que ceux qui participent à d'autres rôles reliés au sport de rapporter si l'information a affecté leur comportement en termes d'activité. De même, il n'y a pas de différences entre les adultes qui sont impliqués dans un environnement de sports compétitif et structuré et ceux qui sont dans un environnement non-compétitif et un environnement structuré.

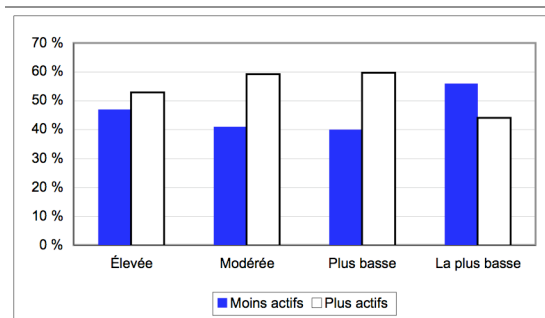
Tendances Moins de personnes en 2004 (50 %) qu'en 1999 (65 %) ont indiqué que l'information reçue sur l'activité physique et sur les sports les a aidés à devenir plus actifs²⁴. Bien que cette réduction soit apparente dans tous les groupes d'âge, elle est plus évidente chez les adultes plus âgés (65 +) où la proportion a diminué de moitié de 85 % en 1999 à 42 % en 2004. Il est aussi important de souligner que cette tranche de la population est aussi la moins active (données non indiquées). L'information sur la tendance n'est pas disponible pour les participants aux sports puisque cela était la première année de cueillette d'une telle information.

INFORMATION AFFECTANT L'ACTIVITÉ
par âge, population par rapport
aux participants aux sports



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

INFORMATION AFFECTANT L'ACTIVITÉ
par niveau d'activité pour les
participants aux sports



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

Sommaire de la section

Moins de la moitié des Canadiens ont soit reçu de l'information au sujet de l'activité physique ou des sports, ou parlé à quelqu'un au sujet de la manière de devenir ou rester actifs. En général, les résultats d'ensemble sont très semblables à la population en général.

Qui est moins susceptible d'avoir reçu l'information ?

- Hommes
- Adultes aux niveaux de scolarité moins élevés
- Adultes avec le moins de revenus
- *Canadiens inactifs*
- Les adultes impliqués dans un environnement de sports non compétitif (peu importe le niveau de structure) comparativement à ceux dans un environnement de sports compétitif et structuré.

Qui est le plus susceptible de recevoir l'information ?

- Hommes
- Adultes plus âgés
- *Salariés à faible revenu*
- Canadiens inactifs

Qui est le plus susceptible de rapporter que l'information les a aidés à devenir plus actif ?

- Femmes
- Jeunes adultes
- Adultes qui ont moins qu'une éducation secondaire
- Adultes aux revenus les plus faibles
- Personnes plus actives

Qui est le plus susceptible de rapporter que l'information n'a eu aucune influence sur leur niveau d'activité ?

- Hommes
- Adultes plus âgés
- Salariés aux revenus plus élevés
- Canadiens inactifs

Discussion, implications et recommandations

Les approches d'information utilisées dans le cadre d'une campagne de marketing social pour l'augmentation de l'activité peuvent cibler une augmentation de la sensibilisation à l'activité physique et à ses avantages de santé connexes et la motivation des personnes pour augmenter les niveaux d'activité. Ces approches peuvent communiquer l'information sur « la manière, l'endroit, le moment, la raison et les moyens » d'être actif.

Les données nationales précédentes ont révélé que deux tiers des Canadiens croient qu'il y a beaucoup d'information sur l'activité physique et sur les sports disponibles dans leur communauté et que cette information est assez facile à obtenir (88 % ont rapporté que cela est facile à un certain niveau)³. Par contre, les résultats du sondage sous cette section indiquent que seulement 41 % des Canadiens ont été exposés (ou au moins ont écouté) à ce type d'information au cours des 3 derniers mois. En général, il est tout aussi possible qu'ils aient cherché ce type d'information eux-mêmes ou qu'ils l'aient seulement reçu d'une autre personne, et alors environ la moitié des personnes ont obtenu l'information des deux manières. La réception d'information sur l'activité

physique et semblable pour la population en général et pour les participants aux sports. Pour la population en général, les adultes inactifs (qui sont aussi plus susceptibles de ne pas participer aux sports) sont tout aussi susceptibles que les autres de chercher l'information eux-mêmes, et pourtant ils sont plus susceptibles de rapporter avoir reçu l'information des autres. Pour mieux comprendre ce fait, des analyses supplémentaires (données non présentées) révèlent un lien entre la méthode pour obtenir l'information et son utilité perçue pour augmenter l'activité physique. Plus précisément, les personnes qui cherchent de l'information eux-mêmes sont plus susceptibles de rapporter que l'information les a aidés à devenir plus actifs (66 %) et moins susceptibles de dire que cela n'a eu aucune influence (34 %) comparativement aux adultes qui ont reçu de l'information d'autres personnes (34 % indiquent que cela aidera tandis que 66 % indiquent que cela n'a aucune influence). Bien que ce lien existe peu importe le niveau d'activité, il semble plus fort parmi ceux qui ont des niveaux d'activité plus élevés comparativement à ceux qui ont des niveaux moins élevés. Ceux qui sont très actifs et qui cherchent de l'information eux-mêmes sont plus de deux fois plus susceptibles de considérer l'information utilisée pour devenir plus actif que leurs homologues qui ont reçu l'information d'autres personnes (71 % qui ont cherché comparativement à 32 % qui ont reçu). Comparativement, parmi les adultes les moins actifs, 55 % de ceux cherchant de l'information eux-mêmes disent que cela les a aidés à devenir plus actifs comparativement à 29 % de ceux qui l'ont reçue d'autres personnes. Ceci indiquerait que bien que fournir une information appropriée soit une activité clé, les approches qui motivent les personnes à chercher d'autre information peuvent augmenter la possibilité que les personnes s'y intéressent ou cela peut renforcer leur désir ou les motiver plus. Les approches qui mènent à la recherche d'information ont aussi un autre avantage puisque l'information pourrait mieux répondre aux besoins et aux circonstances individuels. Par exemple, cela offre l'occasion de personnaliser les messages selon « l'étape de changement » où se trouve la personne et d'aborder les problèmes clés pour surmonter les obstacles perçus et prévenir toute « rechute » de leur niveau d'activité actuel. Augmenter la sensibilisation ou la motivation des personnes afin qu'elles puissent poser les premiers gestes vers un style de vie active, comme chercher de l'information, demander conseil de la famille, des amis ou des professionnels de la santé ou faire des choix actifs dans leur routine courante²⁴ seront des démarches importantes parmi ceux et celles qui n'ont aucune intention. Ceci est aussi important pour les personnes dans la phase de « maintien » pour aider à prévenir toute « rechute ».

D'un point de vue de la population en général au cours de la période de cinq ans de 1999 à 2004 est la réduction dramatique du taux de prévalence des adultes rapportant que l'information les a aidés à devenir plus actifs. Ceci est surprenant. On peut spéculer que la raison pour cela est la proportion plus élevée de personnes indiquant avoir reçu de l'information *à la fois* par leurs propres efforts et d'autres personnes. Tel qu'indiqué dans la discussion précédente, les adultes qui ne cherchent pas l'information eux-mêmes sont plus susceptibles de noter que l'information n'influence pas leur comportement. Ceci est aussi plus prévalent parmi les adultes plus âgés qui sont en général des adultes moins actifs et inactifs. Bien qu'on comprenne un peu les types d'information qui aideraient à motiver les personnes inactives à devenir plus actives, on a peu d'information sur la manière de motiver les personnes inactives pour qu'elles cherchent vraiment par elles-mêmes de l'information supplémentaire. « Forcer » de l'information pour les personnes inactives est utile (avec 29 % indiquant que l'information reçue de cette manière est avantageuse), mais il semble pourtant que cela pourrait être encore plus efficace si les personnes pouvaient être « menées » à chercher par elles-mêmes l'information pour renforcer leur motivation à être plus actives. Les interventions pour augmenter l'adoption ou le maintien de l'activité physique se transforment en défis pour les praticiens compte tenu que (1) la majorité des Canadiens inactifs ont des intentions modérées de devenir actifs (58 %), et 29 % des répondants ont un peu l'intention ou aucune intention de devenir actifs et (2) les Canadiens inactifs sont plus susceptibles que les Canadiens actifs de rapporter qu'il est assez ou aucunement rentable d'inclure

une pratique idéale d'activité physique dans leurs vies ou qu'ils pourraient maintenir une telle pratique pendant seulement moins de 3 mois³. Il faudrait plus de travail pour trouver des moyens de motiver la population inactive afin qu'elle devienne plus active.

Donc, que savons-nous au sujet du type d'information qui pourrait motiver la population inactive ? Pour les personnes qui pourraient être moins prêtes à augmenter leurs niveaux d'activité, une approche individualisée ou personnalisée pourrait être efficace. Une telle approche inclurait des stratégies qui réduisent les obstacles perçus et augmentent les connaissances des avantages personnels et de l'efficacité personnelle par des changements cognitifs et de comportements et l'utilisation appropriée des modes de livraison²⁵. Pour la population moins active, l'information sur les avantages de l'activité physique, les idées pratiques sur la manière de surmonter les obstacles perçus à l'activité physique, la manière d'avoir accès facilement à l'information sur l'activité physique, les suggestions pratiques sur la manière de prendre les mesures voulues pour devenir plus actifs et l'information sur la manière d'incorporer l'activité physique dans la vie quotidienne pourraient être utiles. Les personnes les moins actives sont les plus susceptibles d'avoir le plus grand nombre de visites annuelles à un médecin ou à un autre professionnel de la santé³. Le counselling durant les consultations avec les médecins et autres fournisseurs de soins de santé peut offrir une source efficace de promotion de l'activité physique parmi cette population^{26,27,28}. Les interventions telles que l'Ordonnance Vert l'Action et PACE Canada (Évaluation et counselling par les médecins pour l'exercice) ont montré qu'elles augmentaient l'activité physique parmi les personnes moins actives^{29,28,27,26}. Les personnes moins actives sont aussi plus susceptibles d'obtenir de l'information sur l'activité physique par la télévision, donc une utilisation appropriée de ce moyen de communication pourrait s'avérer utile²⁴.

La recherche précédente a montré que la majorité des Canadiens reçoivent de l'information sur l'activité physique et les sports par les médias, y compris la télévision, les journaux et la radio²⁴. L'utilisation de la technologie pourrait être utile dans la mise en application d'interventions pour l'activité physique. Ceci pourrait être particulièrement utile pour les gouvernements et organisations nationaux, provinciaux et territoriaux pour la promotion des interventions selon la population, car cette méthode peut être utilisée pour communiquer à prix abordable avec une population³⁰. La télévision est indiquée actuellement comme le support de média le plus courant pour recevoir de l'information sur l'activité physique et les sports. Les campagnes d'activité physique par des organisations nationales ont utilisé ces médias avec succès pour augmenter la sensibilisation à l'activité physique par une combinaison de messages médiatiques, marketing, information éducative et la mobilisation communautaire³¹. Compte tenu du fait que la dernière campagne de ParticipACTION était en 1999³², il est digne de mention que les Canadiens s'en souviennent et considèrent encore cet organisme crédible³. Cela laisse supposer que les campagnes de messages associés avec une « marque » caractérisée peuvent avoir un effet à long terme, au moins en termes de rappel et de « fidélité de marque »³³. En outre, le plus récent partenariat public-privé de *Canada en mouvement* (voir <https://www.canadaonthemove.ca/INMD/main.do?task=display&lang=fr>) avec Kellogg's a montré qu'une campagne liée à une publicité sociale et à un outil tant pour augmenter la motivation et aider les personnes à autoréguler leur comportement peut avoir un impact important sur la sensibilisation et le changement immédiat de comportement à court terme³⁴. Le rétablissement d'une campagne de marketing social de plusieurs années pourrait être un composant clé pour augmenter les niveaux d'activité physique des Canadiens en renforçant et en se concentrant sur la myriade d'activités entreprises par les gouvernements et les agences à tous les niveaux dans l'esprit des Canadiens.

En plus de la transmission de publicité favorisant la santé en utilisant des médias traditionnels, comme la télévision, la radio et les journaux, le marketing du sport peut aussi être utilisé directement dans les milieux du sport. Par exemple, une étude australienne a examiné le rappel d'une annonce de protection contre le soleil sur un tableau d'affichage. L'étude a découvert que 15 % des spectateurs s'en sont rappelés et que le rappel était plus élevé chez ceux qui utilisaient des niveaux plus élevés de protection solaire et plus élevé chez les femmes. Ceci est très intéressant pour la publicité favorisant les sports et la santé aux activités sportives³⁵. Finalement, les approches avec Internet ou intranet peuvent être utiles pour personnaliser l'information selon les besoins des participants aux sports en tenant compte du counselling individualisé³⁶ pour l'entraînement de conditionnement physique et les compétences reliées aux sports.

Personnaliser l'information par l'utilisation appropriée du vocabulaire, des graphiques et des illustrations, en plus de la diffusion par les voies appropriées, comme les associations ethniques, est important en ciblant des groupes particuliers. Par exemple, en personnalisant les messages pour les personnes, concentrez-vous plus sur ce qui est requis ou impliqué dans les activités précises. Pour les jeunes, un bon exemple est présenté par la campagne VERB des Centers for Disease Control and Prevention (CDC) des États-Unis qui est une initiative pour augmenter l'activité physique des jeunes de 9 à 13 ans. La campagne associe les marques populaires et attire par son utilisation de vedettes. Les activités et les produits sont présentés comme « cool », amusants et motivants. La campagne utilise des annonces payées dans les médias généraux et ethniques précis à la télévision et à la radio appropriées, dans des publications imprimées ou de la publicité sur les babillards (voir <http://www.cdc.gov/youthcampaign/index.htm>). Un autre exemple est la campagne des CDC des États-Unis « Powerful Bones: Powerful Girls » pour la promotion des avantages pour le poids des activités physiques et d'une bonne alimentation pour les jeunes filles (voir <http://www.cdc.gov/powerfulbones/stayingstrong/index.html>). « Wheeling Walks » est un exemple de campagne communautaire ciblant les adultes plus âgés sédentaires utilise les médias pour augmenter la marche en Virginie, aux États-Unis. (voir <http://www.wheelingwalks.org/index.asp>). En ciblant des groupes de population précis (par ex. cultures ethniques ou à faible revenu), il est aussi important de comprendre et de fournir des suggestions pour surmonter les obstacles clés précis pour ces groupes^{33,37}.



**SECTION C: ENVIRONNEMENT PHYSIQUE
FAVORABLE À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET
SPORTS**



Introduction

L'environnement physique et les caractéristiques du voisinage sont associés à l'activité physique. Par exemple, la participation à l'activité physique est associée au coût et à la proximité des installations, en plus des questions de sécurité^{38,39}. La recherche de Craig et. al. a montré qu'une plus grande probabilité de marcher pour se rendre au travail est associée à un score d'environnement du voisinage plus élevé (ce score d'environnement écologique comptait jusqu'à 17 attributs de voisinage comme le nombre et la variété des destinations, l'intérêt esthétique et visuel, la dynamique sociale, le temps et l'effort requis, les dangers de la circulation, les obstacles et le crime)⁴⁰. L'infrastructure et le design urbains peuvent aussi jouer un rôle au niveau de l'influence sur les comportements reliés à l'activité physique. Les fonctions de design de soutien incluent la proximité des boutiques, de fortes densités de population, de règlements de zonage à l'appui d'une utilisation mixte des terres (c.-à-d. une intégration des milieux de travail, des courses ou des magasins, des parcs et des logements), et du soutien au transport en commun.

Les obstacles personnels (ou au niveau individuel) et environnementaux réduisent la probabilité que les personnes participeront aux activités physiques ou aux sports. Les obstacles du niveau individuel sont abordés dans un chapitre distinct. Les obstacles environnementaux peuvent inclure le manque de trottoirs, de pistes de bicyclettes, de parcs et de sentiers, des questions de sécurité, l'accès et la proximité des installations et des occasions. Ce chapitre examine la présence ou l'absence de soutiens environnementaux disponibles dans les voisinages et les communautés. Par exemple, cette section examine la disponibilité de trottoirs, de proximité d'endroits où marcher, le nombre d'endroits où l'on peut marcher, faire de la bicyclette participer aux sports et à l'activité physique dans des installations et endroits spécifiquement désignés, et la disponibilité d'installations récréatives à prix réduit ou gratuites. La section explore aussi la présence de menaces au niveau du crime et de la circulation. Cette section comparera aussi ceux et celles qui rapportent participer dans les sports, soit comme joueur ou à tout autre titre, à la population en général en explorant ces sujets. En outre, les données seront examinées par l'information économique et socio-démographique, y compris l'âge du répondant, le sexe, la région de résidence, la taille de la communauté, les revenus, l'éducation, le niveau quotidien d'activité physique, et par type de participation sportive. La définition du type de sports se trouve en détail dans la section A de ce rapport et inclut un volet sur l'entraînement et la compétition.

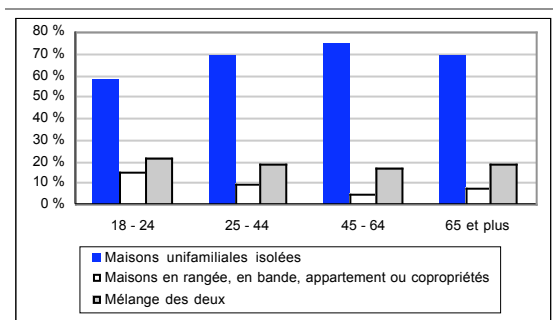
Les indicateurs utilisés dans ce sondage ont été établis par un ensemble de mesures de l'environnement reliées à l'activité physique comparables et valides utilisées dans une étude d'activité physique et de l'environnement international. Les mesures internationales de l'environnement physique ont été développées aux fins de surveillance et pour guider le développement de politiques portant sur l'environnement physique. Un groupe international d'experts en activité physique a créé le groupe de travail qui a rédigé ces questions. Les questions sont utilisées maintenant d'une manière ou d'une autre dans d'autres pays du monde (voir www.ipenproject.org).

Type de logement

La majorité des Canadiens (69 %) rapportent vivre dans des voisinages de maisons unifamiliales isolées. Un peu moins d'un cinquième des Canadiens indiquent qu'on trouve dans et autour de leur voisinage un *mélange* de maisons unifamiliales et maisons en rangée, de maisons en bandes, d'appartements ou de copropriétés de 2 à 3 étages et 8 % des Canadiens disent que la forme de logements prédominante dans leur région est exclusivement des maisons en rangée, des maisons individuelles en bande, des appartements ou des copropriétés de 2 à 3 étages. Les autres ont indiqué des appartements ou des copropriétés de plus de trois étages comme type prédominant de logements dans leur zone résidentielle. Les résidents du Québec sont plus susceptibles de dire que leurs voisinages comprennent surtout des maisons en rangée, des maisons en bande, des appartements ou des copropriétés de 2 à 3 étages. Les proportions rapportant chacun de ces types de logement sont statistiquement semblables parmi les adultes indiquant la participation aux sports. Par exemple, 71 % indiquent vivre dans des quartiers composés principalement de résidents dans des maisons individuelles isolées. Un autre 14 % rapporte vivre dans un quartier comprenant un *mélange* de résidences et 11 % vivre dans un quartier comprenant exclusivement des maisons en rangée, individuelles en bandes et des appartements de faible hauteur. Les résidents de toutes les provinces de l'Atlantique sont plus susceptibles que les Canadiens en général d'indiquer que leurs voisinages comprennent surtout des maisons unifamiliales isolées. Cette relation s'avère aussi vrai pour les participants aux sports. Les adultes vivant en Ontario et dans les Territoires du Nord-Ouest sont moins susceptibles d'indiquer que leurs voisinages comprennent exclusivement des maisons individuelles isolées, mais sont plus susceptibles d'indiquer qu'il y a un mélange de logements. Parmi les participants aux sports, les relations décrites pour la population en général dans les Territoires du Nord-Ouest sont encore vraies, par contre, il n'y a pas de différences importantes en Ontario.

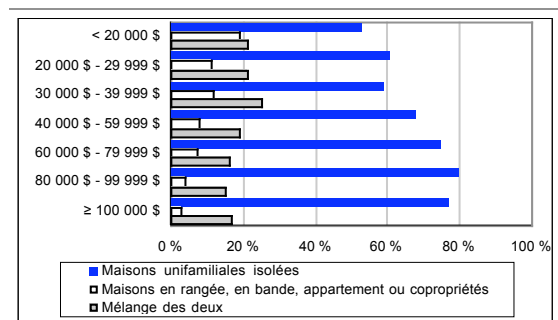
Âge et sexe Les adultes de 18 à 24 ans sont moins susceptibles que ceux de 25 à 44 ans, qui sont à leur tour moins susceptibles que ceux de 45 à 64 ans, d'indiquer que le type principal de logements dans leur voisinage est celui à maisons unifamiliales isolées. Ceci est aussi vrai pour les participants aux sports, où 57 % des adultes de 18 à 24 ans vivent dans des résidences unifamiliales comparativement à 70 % des 25 à 44 ans et 83 % des 45 à 64 ans. Au niveau de la population, la relation réciproque est vraie pour les adultes qui disent que leur voisinage comprend surtout des maisons en rangée, des maisons en bande, des appartements ou des copropriétés de 2 à 3 étages. Parmi les participants aux sports, cette relation semble normalement suivre une tendance semblable, mais à cause de l'échantillon, les chiffres doivent être interprétés avec prudence.

**TYPE DE LOGEMENT
par âge**



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

**TYPE DE LOGEMENT
selon le revenu**



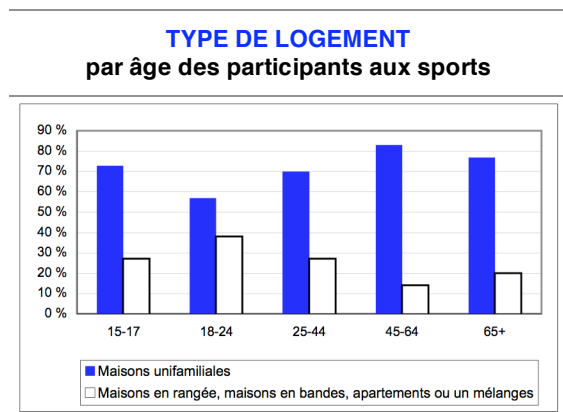
Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

Type de logement (suite)

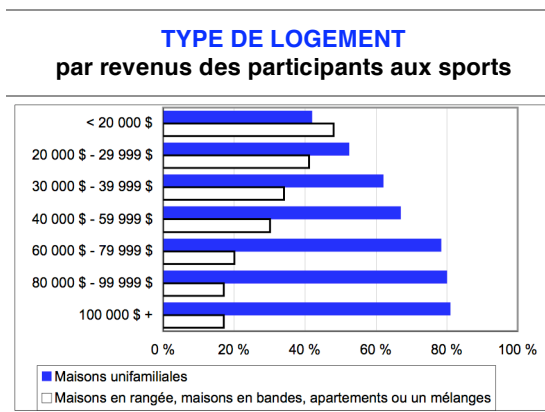
Facteurs socio-économiques et démographiques Les personnes à plus faibles revenus sont moins susceptibles que celles qui gagnent plus de dire que leurs voisinages comprennent surtout des maisons unifamiliales isolées. Les personnes dans la tranche aux revenus les plus faibles sont plus susceptibles que celles aux revenus rapportés plus élevés de dire trouver surtout des maisons en rangée, des maisons en bande, des appartements ou des copropriétés de 2 à 3 étages dans leur zone résidentielle.

Les personnes vivant dans les plus petites communautés (< 1 000) sont plus susceptibles que celles vivant dans des communautés plus larges d'indiquer que le type principal de logement dans leur voisinage est des maisons unifamiliales isolées tandis que les résidents de communautés plus larges (population de 10 000 ou plus) sont plus susceptibles que les résidents des plus petites communautés de dire qu'il y a un mélange de logements dans leur voisinage. Cette relation apparaît aussi parmi les participants aux sports. Par exemple, 90 % des adultes participant aux sports et vivant dans les plus petites communautés rapportent vivre dans des maisons unifamiliales isolées comparativement à 57 % de ceux vivant dans les communautés les plus larges (300 000 résidents et plus). Les personnes mariées, dans la population en général et celles participant aux sports sont plus susceptibles que celles qui ne sont pas mariées de rapporter que leur quartier comprend principalement des maisons unifamiliales isolées.

Type de participation aux sports Ceux qui sont dans un environnement de sports compétitif et structuré rapportent les mêmes types de logements comparativement à ceux qui sont dans un environnement non compétitif peu importe la structure. Qui plus est, les adultes qui participent à des compétitions sportives à un niveau provincial sont plus susceptibles de rapporter vivre dans des quartiers qui comprennent surtout des maisons unifamiliales isolées comparativement aux adultes qui participent aux compétitions au niveau local ou national.



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

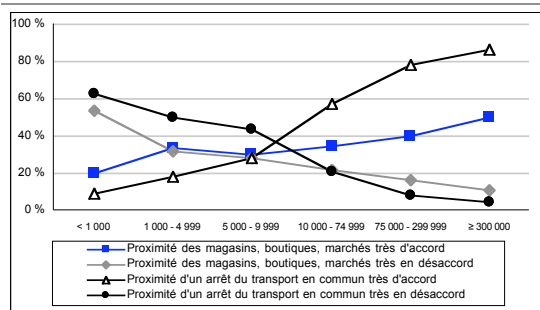
Environnements physiques de soutien — proximité d'aménagements

Lorsqu'on demande s'il y a de nombreux magasins, boutiques, marchés ou autres endroits où acheter des produits de première nécessité à courte distance de marche de leur maison, 37 % des Canadiens disent être très d'accord, 26 % être assez d'accord, et 37 % être en désaccord avec l'énoncé (13 % assez et 24 % fortement). Les proportions sont statistiquement semblables pour les personnes qui rapportent participer aux sports avec 39 % des participants aux sports fortement d'accord avec l'énoncé, 25 % assez d'accord et 36 % en désaccord dans une certaine mesure. Comparativement à l'ensemble des Canadiens, ceux vivant dans les Territoires du Nord-Ouest, à Terre-Neuve et en Ontario sont plus susceptibles et ceux vivant au Nouveau-Brunswick et en Nouvelle-Écosse sont moins susceptibles d'être très d'accord avec cet énoncé. Ces différences provinciales et territoriales apparaissant à un niveau de la population ne sont pas statistiquement significatives parmi les participants aux sports.

Plus de la moitié des adultes (53 %) sont très d'accord, 9 % assez d'accord et 30 % en désaccord (4 % assez en désaccord et 26 % fortement en désaccord) que leur maison est à 10 ou 15 minutes de marche d'un arrêt de transport en commun. Les participants aux sports, sont plus susceptibles par contre que les Canadiens en général d'être fortement d'accord pour indiquer qu'ils vivent à 10 ou 15 minutes de marche d'un arrêt du transport en commun avec un taux de prévalence de 64 %. En plus, 8 % des participants aux sports sont assez d'accord avec l'énoncé. Un autre 25 % sont en désaccord dans une certaine mesure. Dans l'ensemble de la population, les résidents de l'Ontario, de Colombie-Britannique et du Yukon sont plus susceptibles, tandis que les résidents des provinces de l'Atlantique et des Territoires du Nord-Ouest sont moins susceptibles d'être très d'accord avec cet énoncé. Parmi les participants aux sports, les résidents de la région atlantique sont aussi les moins susceptibles d'être fortement d'accord qu'il y a un arrêt du transport en commun près de leur résidence.

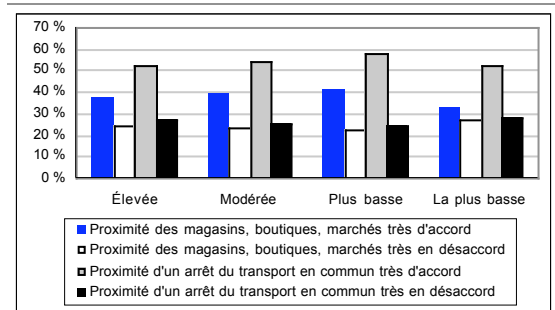
Âge et sexe Les adultes de 45 ans et plus sont plus susceptibles d'être fortement en *désaccord* qu'il y a de nombreux endroits où acheter des produits de première nécessité à courte distance de marche de leur maison. Parmi les participants aux sports, les adultes de 45 à 64 ans sont plus susceptibles que ceux de 18 à 24 ans d'être fortement en désaccord qu'il y a des endroits près de chez eux pour acheter les articles de première nécessité. Les adultes de 45 ans et plus sont moins susceptibles d'être fortement d'accord que leur résidence est à une distance de marche d'un arrêt du transport en commun comparativement à leurs homologues plus jeunes. Cette différence selon l'âge n'apparaît pas chez les participants aux sports.

**PROXIMITÉ DES AMÉNAGEMENTS
selon la taille de la communauté**



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

**PROXIMITÉ DES AMÉNAGEMENTS
par niveau d'activité**



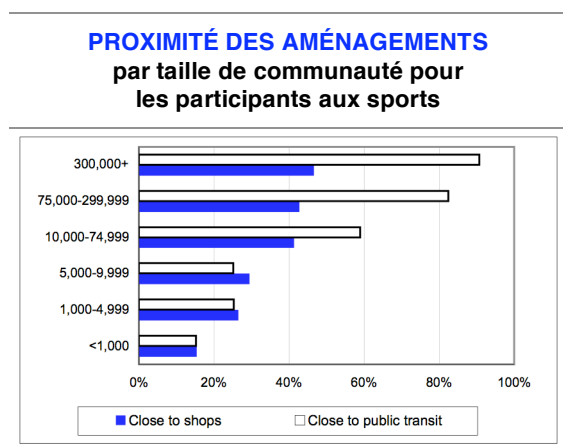
Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

Environnements physiques de soutien — proximité d'aménagements (suite)

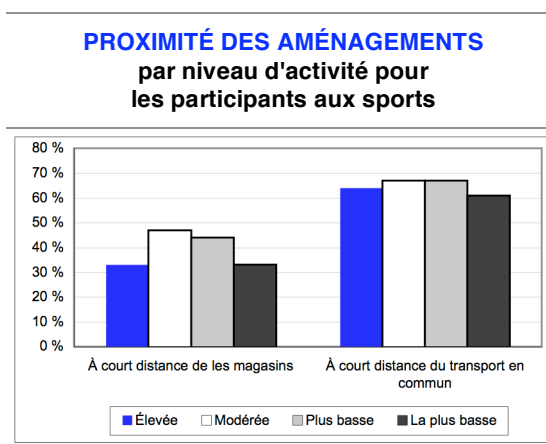
Facteurs socio-économiques et démographiques Les Canadiens qui ont un diplôme universitaire sont plus susceptibles que ceux qui ont moins qu'une éducation secondaire d'être très d'accord qu'il y a un certain nombre d'endroits où acheter des produits de première nécessité près de leur maison. En outre, ceux qui ont des niveaux d'éducation encore plus élevés sont plus susceptibles d'être très d'accord qu'il y a un arrêt de transport en commun près de leur maison. Ces différences selon l'éducation et la proximité indiquée aux magasins et au transport en commun n'apparaissent pas chez les participants aux sports. Les Canadiens vivant dans les plus petites communautés (< 1 000) sont moins susceptibles que ceux vivant dans des régions plus larges d'être très d'accord qu'il y a de nombreux endroits où acheter des articles de première nécessité à courte distance de marche de leur maison. Les personnes dans les communautés plus larges sont presque 10 fois plus susceptibles d'être très d'accord qu'il y a un arrêt de transport en commun près de la maison (par ex. 86 % résidant dans les communautés de 300 000 résidents comparativement à 9 % des communautés de moins de 1 000). Les personnes vivant dans de plus petites communautés sont beaucoup plus susceptibles de ne pas être d'accord dans une certaine mesure qu'il y a des aménagements près de leur maison. Ces tendances impliquant la taille des communautés sont aussi évidentes chez les participants aux sports. Par exemple, 14 % des participants aux sports vivant dans les communautés les plus larges sont fortement en désaccord qu'il y a des endroits près de leur maison où ils peuvent faire leurs courses, comparativement à 69 % des participants aux sports dans les plus petites communautés. Parmi la population en général, les adultes jamais mariés sont plus susceptibles que ceux qui ont été mariés ou vivent en union de fait d'être très d'accord qu'il y a de nombreux magasins à courte distance de marche de leur maison et de demeurer près d'un arrêt de transport en commun. Parmi les participants aux sports, la relation qui apparaît dans la population en général entre l'état matrimonial et la résidence près d'un arrêt du transport en commun est évidente.

Niveau d'activité En général, ceux qui rapportent le niveau le plus faible d'activité physique quotidienne sont moins susceptibles que ceux aux niveaux d'activité plus élevés d'être très d'accord qu'il y a de nombreux magasins à courte distance de marche de leur maison. Parmi les participants aux sports, les adultes au niveau le plus faible d'activité physique sont moins susceptibles que ceux aux niveaux d'activité modérées d'être fortement d'accord qu'il y a des magasins près de chez eux pour acheter les articles de première nécessité.

Type de participation aux sports Les adultes qui compétitionnent à un niveau national sont plus susceptibles de rapporter vivre près d'arrêts du transport en commun, comparativement aux adultes qui participent à des compétitions aux niveaux local et provincial.



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

Environnements physiques de soutien — marche et bicyclette

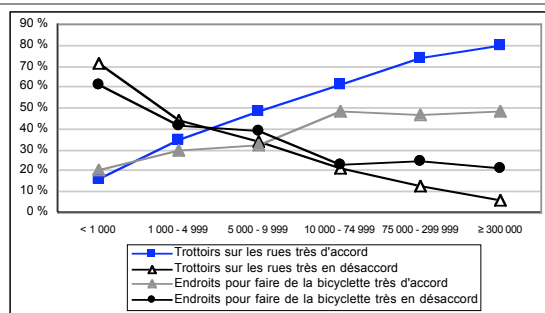
La majorité des Canadiens sont très d'accord (58 %) qu'il y a des trottoirs sur la plupart des rues de leur voisinage. Un autre 11 % d'adultes sont assez d'accord qu'il y a des trottoirs sur la plupart des rues et 31 % ne sont pas d'accord (6 % assez en désaccord et 25 % fortement en désaccord).

Parmi les participants aux sports, les pourcentages sont très semblables, 61 % sont fortement d'accord, 10 % assez d'accord et 29 % sont en désaccord dans une certaine mesure.

Comparativement aux Canadiens en général, les résidents de l'Alberta, de la Saskatchewan et l'Ontario sont plus susceptibles d'être très d'accord avec cet énoncé et ceux qui vivent dans toutes les provinces de l'Atlantique et des Territoires du Nord-Ouest sont moins susceptibles de le faire. Parmi les participants aux sports, ces différences régionales restent évidentes, à l'exception des résidents de Saskatchewan et de l'Ontario qui ne sont pas significativement différents des participants aux sports dans leur ensemble. En outre, 41 % des Canadiens sont très d'accord qu'il y a des aménagements pour la bicyclette dans leur voisinage ou assez près (voies spéciales, pistes ou sentiers distincts, etc.), tandis que 19 % sont assez d'accord, et 40 % sont en désaccord (9 % assez en désaccord et 31 % fortement en désaccord). Ces proportions sont un peu différentes pour les participants aux sports. Par exemple, les participants aux sports sont un peu plus susceptibles que la population en général d'être fortement d'accord qu'il y a des installations pour la bicyclette dans leur quartier à un taux de prévalence de 47 %. Qui plus est, 18 % des participants aux sports sont assez d'accord et 35 % sont en désaccord dans une certaine mesure. Comparativement à l'ensemble des Canadiens, les résidents du Québec, du Yukon et de l'Alberta sont plus susceptibles et ceux de Terre-Neuve, de Nouvelle-Écosse, du Nouveau-Brunswick et du Manitoba sont moins susceptibles, d'être très d'accord qu'il y a des aménagements pour la bicyclette.

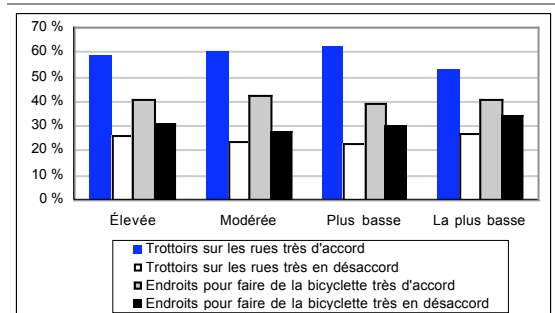
Âge et sexe Les adultes de 25 à 44 ans sont plus susceptibles que ceux de 45 à 64 ans d'être très d'accord qu'il y a des trottoirs sur la plupart des rues de leur voisinage. D'un point de vue un peu différent, parmi les participants aux sports, les personnes de 45 à 64 ans sont plus susceptibles d'être fortement en désaccord qu'il y a des trottoirs sur la plupart des rues dans leur quartier comparativement aux 25 à 44 ans. Les femmes sont moins susceptibles que les hommes d'être très d'accord qu'il y a des aménagements pour la bicyclette près de leur maison. Bien qu'il semble y avoir une tendance semblable selon le sexe parmi les participants aux sports, la différence n'est pas statistiquement significative. Une partie de cette raison peut être la taille de l'échantillon assez réduit parmi les participants aux sports comparativement à la population en général. Les jeunes adultes (18 à 24 ans) sont les moins susceptibles d'être fortement en désaccord qu'il y a des aménagements de bicyclette dans leurs voisinages. Il est intéressant de noter parmi les participants aux sports que les 18 à 24 ans sont moins susceptibles que les adultes un peu plus âgés (25 à 64 ans) d'être fortement d'accord qu'il y a des installations de bicyclettes dans leurs quartiers.

LA MARCHÉ ET LA BICYCLETTE
selon la taille de la communauté



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

LA MARCHÉ ET LA BICYCLETTE
par niveau d'activité



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

Environnements physiques de soutien — marche et bicyclette (suite)

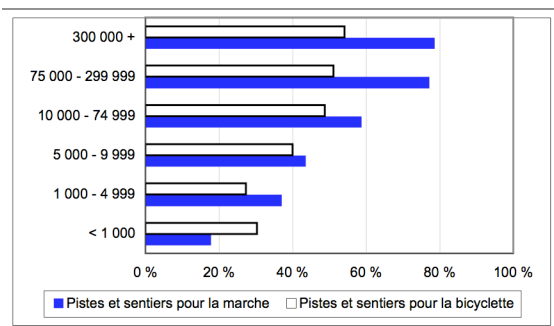
Facteurs socio-économiques et démographiques Les Canadiens qui ont moins qu'une éducation secondaire sont moins susceptibles que ceux qui ont plus d'éducation d'être très d'accord qu'il y a des trottoirs sur la plupart des rues de leur voisinage. Cette tendance se retrouve parmi les participants aux sports en plus de chez 49 % des adultes ayant moins d'une éducation de niveau secondaire qui sont fortement d'accord qu'il y a des trottoirs disponibles dans leur communauté tandis que 68 % des personnes ayant un niveau d'éducation collégial sont fortement d'accord.

Les personnes qui vivent dans des communautés plus larges sont plus susceptibles d'être très d'accord qu'il y a des trottoirs sur la plupart des rues de leur voisinage. Les personnes vivant dans les plus petites communautés (< 1 000) sont moins susceptibles que celles vivant dans des communautés plus larges d'être fortement en désaccord qu'il y a des trottoirs sur les rues et des aménagements pour la bicyclette dans leurs voisinages ou près d'eux. Parmi certains participants aux sports, il y a aussi une augmentation de la proportion d'adultes rapportant la disponibilité de ces occasions avec une augmentation au niveau de la taille de la communauté. Cette augmentation est plus dramatique pour les participants aux sports rapportant la disponibilité de trottoirs, où la proportion quadruple entre les communautés les plus petites et les plus larges. Les adultes jamais mariés sont plus susceptibles que ceux qui sont mariés ou qui vivent en union de fait d'être très d'accord qu'il y a des trottoirs sur la plupart des rues dans leur voisinage. D'un point de vue différent, parmi les participants aux sports, les données indiquent que ceux qui sont ou qui ont été mariés sont plus susceptibles que ceux qui n'ont jamais été mariés d'être *fortement en désaccord* que les trottoirs sont disponibles dans leur quartier.

Niveau d'activité Les adultes rapportant le niveau le plus faible d'activité physique quotidienne sont moins susceptibles que ceux aux niveaux d'activité plus élevés d'être très d'accord qu'il y a des trottoirs sur la plupart des rues de leur voisinage. Ces différences de niveaux d'activité physique ne sont pas évidentes parmi ceux qui participent aux sports.

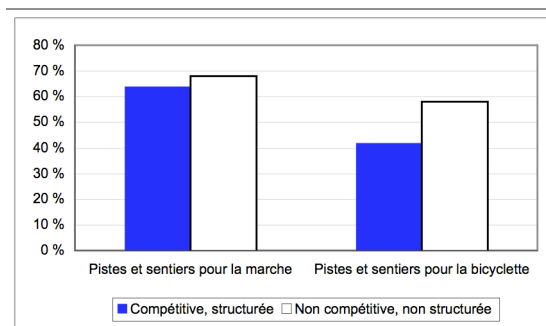
Type de participation aux sports Les adultes participants aux activités de sport compétitives et structurées sont plus susceptibles d'être fortement en désaccord à l'effet qu'il y a des installations de bicyclette dans leur quartier comparativement à ceux qui participent à des activités sportives non compétitives et non structurées.

LA MARCHÉ ET LA BICYCLETTE
par taille de communauté pour
les participants aux sports



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

LA MARCHÉ ET LA BICYCLETTE
par type de participation aux sports



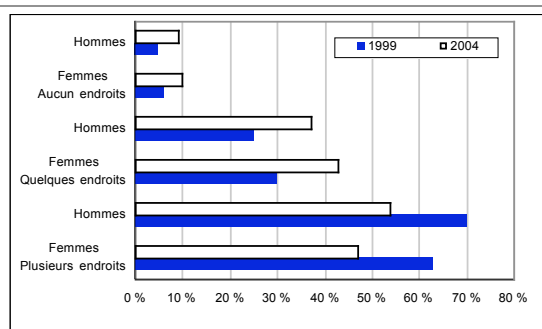
Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

Infrastructure communautaire — sentiers de marche

Environ la moitié de tous les Canadiens (51 %) rapportent qu'il y a de nombreux endroits dans leur communauté où ils peuvent marcher en sécurité, y compris des trottoirs et des sentiers de marche. Un autre 40 % de personnes indiquent qu'il y a certains endroits et à peine 9 % indiquent qu'il n'y en a pas du tout. Parmi les adultes, il y a significativement plus de participants aux sports (57 %) qui ont rapporté qu'il y avait *beaucoup* d'endroits dans leur communauté où ils peuvent marcher en sécurité comparativement à la population en général. Un autre 37 % des participants aux sports indiquent qu'il y avait *certaines* endroits et 7 % qu'il n'y avait *aucun endroit du tout*. Comparativement à l'ensemble des Canadiens, ceux qui vivent au Yukon et en Alberta sont les plus susceptibles de dire qu'il y a de nombreux endroits dans leur communauté où ils peuvent marcher en sécurité. Par contre, ceux habitant dans toutes les provinces de l'Atlantique sont moins susceptibles de dire la même chose. Parmi les participants aux sports, les résidents de la région atlantique sont moins susceptibles que les participants aux sports en général de rapporter de *nombreux* endroits où marcher. Environ un quart (27 %) des adultes dans la population en général rapportent être très satisfaits, 48 % assez satisfaits et 25 % pas satisfaits du tout avec le nombre d'endroits où ils peuvent marcher en sécurité dans leur municipalité. Il est intéressant de remarquer que les proportions rapportant une satisfaction avec le nombre d'endroits où marcher était dramatiquement différent parmi les participants aux sports. À peine 5 % des participants aux sports ont rapporté être très satisfaits du nombre d'endroits où marcher, 38 % être assez satisfaits et la majorité (57 %) qu'ils n'étaient pas satisfaits du tout. Les personnes vivant au Yukon et dans les Territoires du Nord-Ouest sont les plus susceptibles de dire être très satisfaits du nombre d'endroits où ils peuvent marcher en sécurité comparativement aux adultes du Canada en général. Parmi les participants aux sports, les résidents de l'Alberta sont les plus susceptibles (76 %) de dire qu'ils ne sont pas du tout satisfaits du nombre d'endroits où marcher en sécurité.

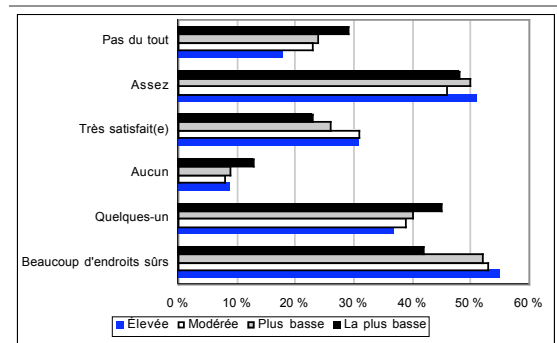
Âge et sexe Dans l'ensemble, les hommes sont plus susceptibles que les femmes de dire qu'il y a de nombreux endroits dans leur communauté où ils peuvent marcher en sécurité, comme les trottoirs, les pistes et les sentiers de marche. Les hommes sont aussi plus susceptibles que les femmes de dire être très satisfait du nombre d'endroits où marcher en sécurité dans leur communauté. Bien que les participants masculins aux sports (60 %) sont plus susceptibles que les participantes (51 %) de dire qu'il y a de *nombreux* endroits où marcher en sécurité dans leur communauté, les participants masculins aux sports sont beaucoup plus susceptibles que les participantes de rapporter qu'ils *ne sont pas du tout* satisfaits du nombre d'endroits (65 % des participants masculins aux sports comparativement à 43 % des participantes). Dans la population en général, les Canadiens plus jeunes (15 à 17 ans) sont les plus susceptibles, tandis que les Canadiens plus âgés (65 ans et plus) sont les moins susceptibles d'indiquer qu'il y a de nombreux endroits où ils peuvent marcher en sécurité dans leur communauté. Pour les participants aux sports, les plus jeunes Canadiens sont plus susceptibles que les 18 à 44 ans de rapporter de *nombreux* endroits où marcher dans leur communauté.

OCCASIONS DE MARCHÉ
tendances (18 ans et plus)
selon le sexe (1999 à 2004)



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

OCCASIONS DE MARCHÉ
tendances par niveau d'activité



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

Infrastructure communautaire — sentiers de marche (suite)

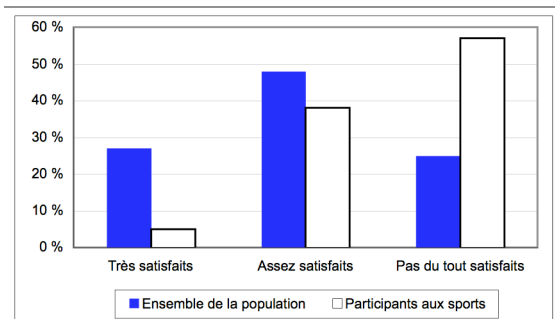
Facteurs socio-économiques et démographiques Dans la population en général, les Canadiens aux niveaux d'éducation et aux revenus plus élevés sont plus susceptibles que ceux qui ont moins d'éducation et des revenus moins élevés de rapporter qu'il y a de nombreux endroits où ils peuvent marcher en sécurité dans leur communauté. Bien que la tendance qui apparaît pour le revenu dans la population en général est semblable pour tous les participants aux sports (par ex. les adultes aux niveaux plus élevés de revenus sont plus susceptibles que ceux aux revenus moins élevés de rapporter qu'il y a de nombreux endroits où marcher), les taux rapportés par les participants aux sports au sujet du nombre d'endroits où marcher en sécurité ne varient pas selon l'éducation. Pour les participants aux sports, les adultes qui sont sous la catégorie de revenus de ménages les plus élevés ($\geq 100,000$ \$/année) sont plus susceptibles de rapporter qu'ils *ne sont pas du tout* satisfaits du nombre d'endroits dans leur communauté où ils peuvent marcher comparativement aux adultes de la catégorie aux revenus les moins élevés ($\leq 20,000$ \$). Ceux qui vivent dans les communautés plus larges sont plus susceptibles que ceux vivant dans des communautés plus petites de dire qu'il y a de nombreux endroits où ils peuvent marcher en sécurité. Cette relation apparaît spécifiquement parmi les participants aux sports.

Niveau d'activité Dans la population en général, les Canadiens inactifs sont moins susceptibles que ceux plus actifs de rapporter la présence de nombreux endroits où marcher en sécurité dans leur communauté. Les Canadiens qui sont plus actifs sont plus susceptibles de dire être très satisfaits des occasions qu'ils ont pour l'activité physique et le sport dans leur communauté. Parmi les participants aux sports, il n'y a pas de différences significatives entre les niveaux d'activité des participants et le nombre d'endroits où marcher dans la communauté. Par contre, les participants aux sports qui sont au niveau d'activité modérée sont plus susceptibles de *ne pas être du tout* satisfaits du nombre d'endroits où marcher comparativement à ceux qui sont dans la catégorie d'activité plus faible.

Type de participation aux sports Les adultes qui participent aux sports à certain autre niveau que joueurs (par ex. entraîneur, bénévoles, etc.) sont plus susceptibles de rapporter *ne pas être du tout* satisfaits du nombre d'endroits où marcher comparativement à ceux qui participent activement aux sports.

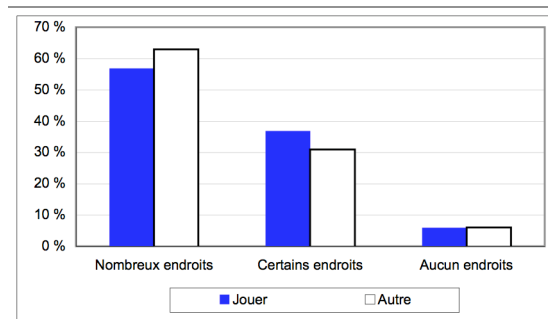
Tendances Depuis 1999, il y a une réduction importante de la proportion des Canadiens rapportant qu'il y a de nombreux endroits et une augmentation importante de la proportion qui indique qu'il y a seulement certains endroits dans leur communauté où ils peuvent marcher en sécurité¹⁷. Par contre, les profils qui apparaissent en 1999 – où les hommes sont plus susceptibles que les femmes et les Canadiens actifs sont plus susceptibles que les personnes inactives de rapporter qu'il y a de nombreux endroits où marcher – sont encore présents en 2004. L'information sur la tendance pour les participants aux sports n'est pas disponible, car cette période représente la référence pour la cueillette de données.

OCCASIONS DE MARCHÉ
satisfaction, population par rapport
aux participants aux sports



Sondage indicateur de l'activité physique en 1999 et 2004, ICRCP

OCCASIONS DE MARCHÉ
par type de participant aux sports



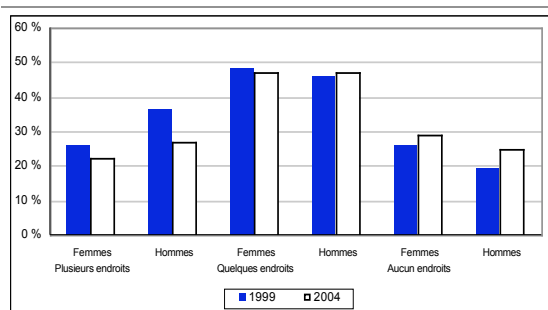
Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

Infrastructure communautaire — voies, pistes, sentiers de bicyclette désignées

Parmi la population en général, un quart des Canadiens rapportent qu'il y a de nombreux endroits où faire de la bicyclette en sécurité, comme des voies de bicyclette désignées, des pistes et sentiers spéciaux dans leur communauté. Un autre 47 % d'adultes indiquent qu'il y a au moins certains endroits dans leur communauté où ils peuvent faire de la bicyclette en sécurité et 27 % disent qu'il n'y a aucun endroit. Pour les participants aux sports, une plus grande portion (33 %) rapporte qu'il y a de *nombreux* endroits où ils peuvent faire de la bicyclette en sécurité dans la communauté comparativement à la population en général, tandis que 48 % indiquent qu'il y a certains endroits et 19 % rapportent qu'il n'y a aucun endroit où faire de la bicyclette en sécurité dans la communauté. Comparativement à l'ensemble des Canadiens, ceux qui vivent au Yukon, au Québec et en Alberta sont plus susceptibles, tandis que ceux vivant au Manitoba ou dans les provinces de l'Atlantique sont moins susceptibles de dire qu'il y a de nombreux endroits où faire de la bicyclette en sécurité. Comparativement aux participants aux sports en général, les résidents de l'Alberta sont plus susceptibles de rapporter de *nombreux* endroits où faire de la bicyclette tandis que ceux qui vivent dans la région atlantique sont moins susceptibles d'indiquer de *nombreux* endroits. Un Canadien sur cinq rapport être très satisfait du nombre de voies, pistes et sentiers offerts dans leur communauté et un autre 47 % indique être assez satisfait des options. Les autres 32 % ne sont pas du tout satisfait du nombre de ces types d'endroits. Une plus grande proportion de participants aux sports (41 %) comparativement à la population en général *n'est pas du tout* satisfait du nombre d'endroits dans la communauté où faire de la bicyclette, tandis que 41 % de ces personnes sont *assez* satisfaits et 18 % sont *très* satisfaits. Comparativement aux adultes du Canada en général, les résidents de l'Île-du-Prince-Édouard et du Yukon sont moins susceptibles, tandis que ceux de Nouvelle-Écosse sont plus susceptibles d'indiquer ne pas tous être satisfaits du nombre d'endroits sans danger où faire de la bicyclette dans leur communauté. Par contre, parmi les participants aux sports, les résidents de l'Alberta sont plus susceptibles de *ne pas être du tout* satisfaits du nombre d'endroits où faire de la bicyclette, tandis que ceux de la région atlantique sont moins susceptibles d'indiquer ceci.

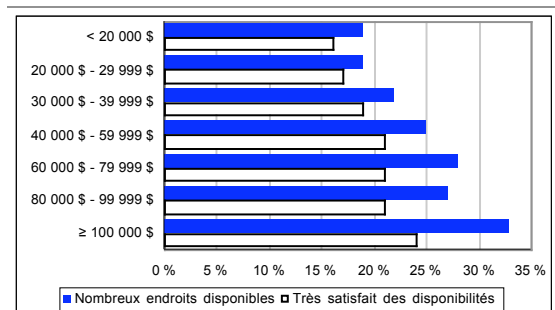
Âge et sexe Dans l'ensemble, les hommes sont plus susceptibles que les femmes de dire qu'il y a de nombreux endroits dans leur communauté où ils peuvent faire de la bicyclette en sécurité et qu'ils sont très satisfaits de ces endroits tandis que les femmes sont plus susceptibles de dire qu'il n'y a aucun de ces types d'endroit disponibles dans leur communauté ou qu'elles ne sont pas très satisfaites du nombre d'endroits. Cette relation est différente parmi la population sportive. Bien que les participants masculins aux sports sont plus susceptibles de rapporter de *nombreux* endroits où faire de la bicyclette dans la communauté comparativement aux participantes aux sports, les hommes sont aussi plus susceptibles de rapporter *ne pas être du tout* satisfaits du nombre d'endroits. Réciproquement à la tendance dans la population en général, les participantes aux sports sont plus susceptibles de rapporter être *très* satisfaites du nombre d'endroits où faire de la bicyclette.

OCCASIONS DE FAIRE DE LA BICYCLETTE
tendances (18 ans et plus) selon le sexe
(1999 à 2004)



Sondage indicateur de l'activité physique en 1999 et 2004, ICRCP

OCCASIONS DE FAIRE DE LA BICYCLETTE
selon le revenu



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

Infrastructure communautaire — voies, pistes, sentiers de bicyclette désignées (suite)

Âge et sexe (suite) Parmi la population en général, les adultes de 15 à 17 ans sont beaucoup plus susceptibles que les Canadiens plus âgés (45 ans et plus) d'indiquer qu'il y a au niveau local de nombreux endroits où ils peuvent faire de la bicyclette en sécurité. Les plus jeunes participants aux sports (15 à 17 ans) sont plus susceptibles que les 18 à 24 ans et plus susceptibles que les adultes plus âgés (65 ans et plus) de rapporter qu'il y a de *nombreux* endroits où faire de la bicyclette dans leur communauté.

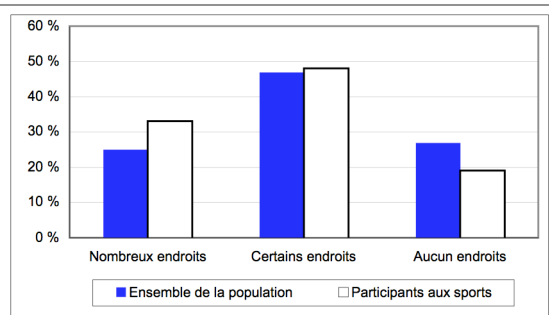
Facteurs socio-économiques et démographiques Les Canadiens aux niveaux de revenus de plus en plus élevés sont plus susceptibles de dire qu'il y a de nombreux endroits où ils peuvent faire de la bicyclette en sécurité. Ceci est aussi vrai pour les participants aux sports. In the general population les personnes dans la tranche aux revenus les plus élevés (100 000 \$ et +) sont plus susceptibles que ceux qui gagnent moins de 30 000 \$ par année d'être très satisfaits du nombre d'endroits où ils peuvent faire de la bicyclette en sécurité. La relation n'est pas aussi claire pour les participants aux sports. Les adultes vivant dans les plus petites communautés sont moins susceptibles que les communautés plus larges de rapporter qu'il y a de nombreux endroits où faire de la bicyclette en sécurité dans la communauté. En général, les participants aux sports résidant dans les plus petites communautés sont aussi susceptibles que ceux vivant dans les communautés plus larges de rapporter la disponibilité de *nombreux* endroits où faire de la bicyclette.

Niveau d'activité Les Canadiens inactifs sont plus susceptibles que ceux plus actifs de rapporter qu'il n'y a pas d'endroits du tout où faire de la bicyclette en sécurité dans leur communauté. La relation entre les niveaux d'activité des participants aux sports et la disponibilité ou la satisfaction avec le nombre d'endroits où faire de la bicyclette n'est pas claire.

Type de participation aux sports Les adultes qui participent aux sports à un autre rôle que celui de joueur (par ex. entraîneurs, gérants, officiels, bénévoles, etc.) sont plus susceptibles de rapporter qu'il y a de *nombreux* endroits où faire de la bicyclette dans la communauté, par contre, ils sont aussi plus susceptibles de rapporter *ne pas être* satisfaits *du tout* du nombre d'endroits où faire de la bicyclette dans la communauté par rapport à ceux qui participent aux sports en jouant activement.

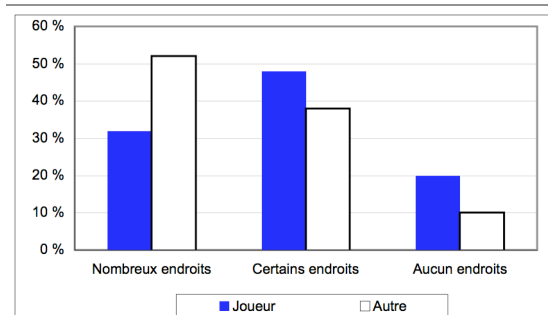
Tendances Il y a une réduction importante de la proportion d'adultes rapportant qu'il y a de nombreux endroits dans leur communauté où ils peuvent faire de la bicyclette en sécurité depuis 1999²⁴. Tout comme en 1999, les hommes sont encore plus susceptibles que les femmes de dire qu'il y a de nombreux endroits où faire de la bicyclette en sécurité dans leur communauté. Les données pour les participants aux sports représentent les pourcentages de référence, donc l'information sur la tendance n'est pas disponible.

OCCASIONS DE FAIRE DE LA BICYCLETTE
le nombre d'endroits, population par rapport
aux participants aux sports



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

OCCASIONS DE FAIRE DE LA BICYCLETTE
par type de participant aux sports



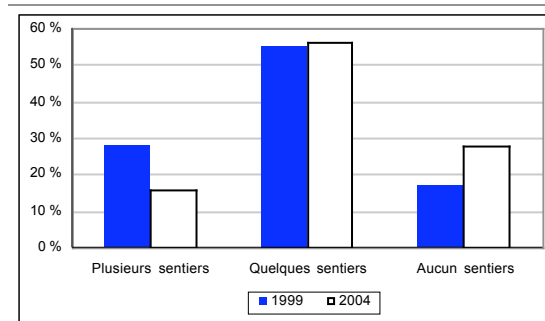
Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

Infrastructure communautaire — pistes récréatives

Dans la population en général, seulement 16 % des adultes canadiens rapportent qu'il y a de nombreuses pistes récréatives à fins multiples dans leur communauté qui servent à différentes activités physiques et sportives. La majorité des adultes (56 %) rapportent qu'il y a certains types de pistes de ce genre et un autre 28 % disent qu'il n'y en a pas du tout. Ces proportions sont très semblables à celles rapportées par les participants aux sports – 19 % rapportent qu'il y a de nombreuses pistes récréatives dans leur communauté, 52 % indiquent qu'il y en a quelques-unes, et 29 % rapportent qu'il n'y en a pas du tout. Les personnes vivant au Yukon sont trois fois plus susceptibles parmi les Canadiens de dire en général qu'il y a de nombreuses pistes récréatives à des fins multiples disponibles pour une utilisation publique dans leur communauté. Parmi les participants aux sports, les résidents du Yukon et de l'Alberta sont plus susceptibles de rapporter la disponibilité de nombreuses pistes récréatives à multiples usages comparativement à l'ensemble des participants aux sports. À peu près le même pourcentage d'adultes (17 %) disent être très satisfaits tandis que 53 % disent être assez satisfaits et 30 % ne pas être satisfaits du tout du nombre de pistes à des fins multiples disponibles au niveau local. Environ un participant aux sports sur cinq (19 %) rapporte être très satisfait du nombre de pistes récréatives, tandis que 47 % sont assez satisfaits et 34 % ne sont pas satisfaits du tout.

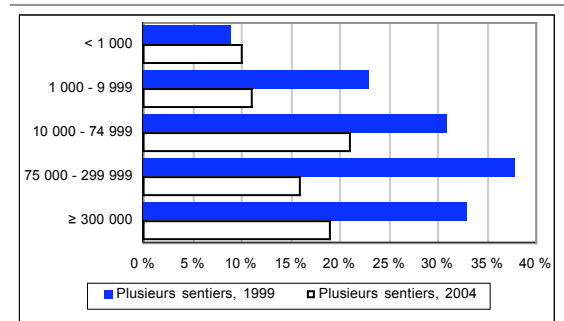
Âge et sexe Les hommes sont plus susceptibles que les femmes de dire qu'il y a de nombreuses pistes récréatives à des fins multiples disponibles qu'ils peuvent utiliser dans leur communauté. Par contre, les femmes sont beaucoup moins susceptibles que les hommes de dire qu'aucune de ces pistes existe. Parmi la population sportive, les hommes sont deux fois plus susceptibles que les femmes de rapporter qu'il y a de nombreuses pistes récréatives, par contre, les hommes sont aussi plus susceptibles de rapporter ne pas être satisfaits du tout comparativement aux femmes.

PISTES RÉCRÉATIVES
dans l'ensemble des tendances (18 ans et plus)
(1999 à 2004)



Sondage indicateur de l'activité physique en 1999 et 2004, ICRCP

PISTES RÉCRÉATIVES
tendances (18 ans et plus) selon la taille
de la communauté (1999 à 2004)



Sondage indicateur de l'activité physique en 1999 et 2004, ICRCP

Infrastructure communautaire — pistes récréatives (suite)

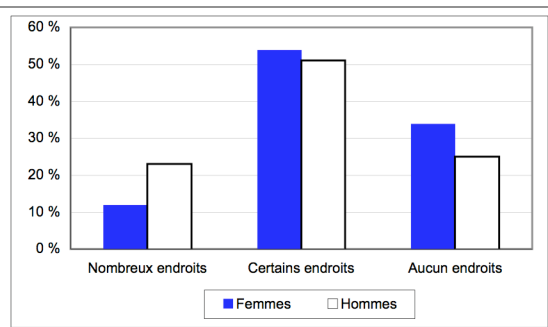
Facteurs socio-économiques et démographiques Les Canadiens aux niveaux d'éducation et aux revenus plus élevés sont plus susceptibles de rapporter qu'il y a de nombreuses pistes récréatives à des fins multiples qu'on peut utiliser pour différentes activités disponibles au niveau local. Parmi les participants aux sports, les adultes qui ont moins qu'une éducation secondaire sont plus susceptibles que ceux qui ont une éducation universitaire de rapporter qu'il n'y a pas de pistes récréatives *du tout* dans leur communauté. La relation entre les revenus et la disponibilité des pistes récréatives n'est pas aussi claire chez les participants aux sports. En général, les Canadiens vivant dans les communautés comptant une population d'au moins 10 000 citoyens sont plus susceptibles que ceux vivant dans des communautés plus petites d'indiquer qu'il y a de nombreuses pistes récréatives à des fins multiples disponibles pour le public. Les plus petites communautés (< 1 000 résidents) sont plus susceptibles que les plus larges communautés de rapporter ne pas être satisfaites du nombre de pistes récréatives à des fins multiples. Ceci est vrai pour la population en général et pour les participants aux sports plus spécifiquement.

Niveau d'activité Les adultes les moins actifs sont plus susceptibles que ceux très actifs de rapporter qu'il n'y a aucune piste récréatives à des fins multiples dans toutes leurs communautés. Cette relation n'est pas évidente pour ceux les participants aux sports.

Type de participation aux sports Il n'y a pas de différences importantes entre les adultes participant aux activités sportives compétitives et structurées et ceux participant aux activités sportives non compétitives et structurées.

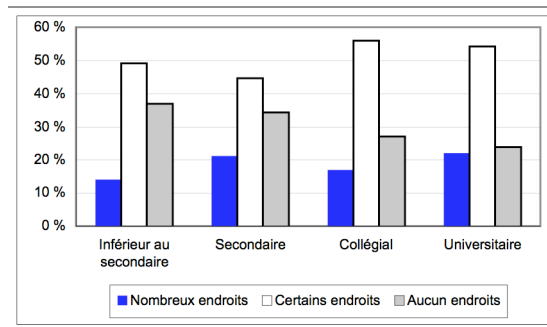
Tendances Depuis 1999²⁴, il y a eu une réduction importante de la proportion d'adultes rapportant qu'il y a de nombreuses pistes récréatives et une augmentation importante de la proportion d'adultes rapportant qu'il y a aucune piste récréative dans leur communauté. En 2004, les résidents des plus grandes communautés sont moins susceptibles d'indiquer qu'il y a de nombreuses pistes comparativement à 1999. L'information sur la tendance n'est pas disponible pour les participants aux sports.

**PISTES RÉCRÉATIVES À FINS MULTIPLES
par sexe des participants aux sports**



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

**PISTES RÉCRÉATIVES À FINS MULTIPLES
par éducation des participants aux sports**



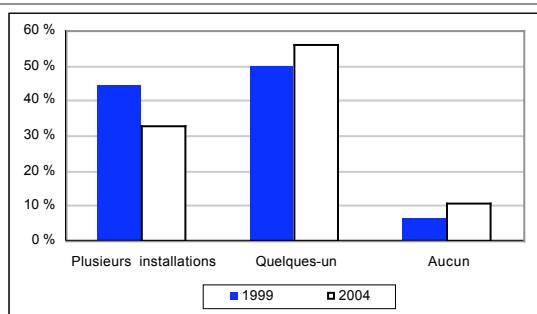
Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

Infrastructure communautaire — installations désignées

Un tiers des Canadiens rapportent qu'il y a de nombreuses installations, endroits et programmes dans leur communauté qui sont désignées spécifiquement pour la participation aux activités physiques et sportives (par ex. des centres de conditionnement, des piscines, des arénas, des patinoires et des courts de tennis et de racquetballs. Un autre 56 % disent qu'il y a certains types d'occasions et 11 % rapportent qu'il n'y en a pas du tout. Un peu plus de participants aux sports (39 %) indiquent qu'il y a de *nombreuses* installations, endroits et programmes dans leur communauté désignés pour le sport et les activités physiques comparativement à la population en général. Un autre 51 % des participants aux sports indiquent *certaines* installations de ce genre, tandis que 10 % rapportent *aucun* type d'endroits de ce genre dans leur communauté. Dans la population en général, les personnes vivant au Québec, en Colombie-Britannique et au Yukon sont plus susceptibles que celles de l'Île-du-Prince-Édouard, de Nouvelle-Écosse, du Nouveau-Brunswick et du Manitoba sont moins susceptibles que l'ensemble des Canadiens de rapporter qu'il y a de beaucoup d'installations, endroits et programmes dans leur communauté désignés spécifiquement pour l'activité physique et les sports. Pour les participants aux sports, les résidents de la région atlantique sont moins susceptibles de rapporter qu'il y a de *nombreux* endroits de ce genre comparativement aux participants aux sports en général. Seulement 14 % des adultes rapportent être très satisfaits du nombre d'installations, endroits et programmes disponibles; par contre, ceci est significativement plus bas parmi les participants aux sports (5 %). Dans la population en général, la majorité (60 %), par contre, indique être assez satisfaits du nombre d'occasions; mais 26 % ne sont pas satisfaits du tout. Parmi les participants aux sports, 56 % sont *assez* satisfaits, par contre 39 % indiquent *ne pas être du tout* satisfaits du nombre d'installations, endroits et programmes désignés spécifiquement pour le sport et l'activité physique, ce qui est significativement plus élevé que la population en général.

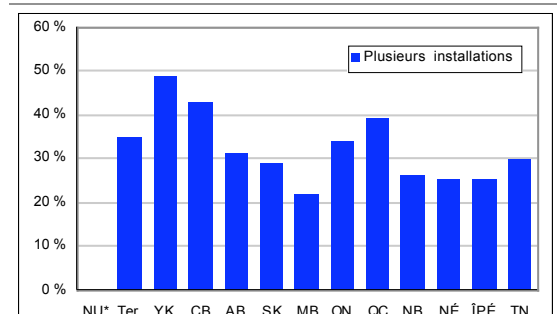
Âge et sexe Les adultes de 25 à 64 ans sont moins susceptibles que les jeunes adultes (de 15 à 17 ans) de dire qu'il y a de nombreux endroits dans leur communauté désignés spécifiquement pour les activités physiques et les sports. Pour les participants aux sports, les adultes de 25 à 44 ans sont aussi moins susceptibles que les jeunes adultes de dire qu'il y a de *nombreux* endroits de ce genre dans leur communauté.

INSTALLATIONS DÉSIGNÉES
dans l'ensemble des tendances (18 ans et plus)
(1999 à 2004)



Sondage indicateur de l'activité physique en 1999 et 2004, ICRCP

INSTALLATIONS DÉSIGNÉES
par juridiction



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP
*La taille de l'échantillon est insuffisante.

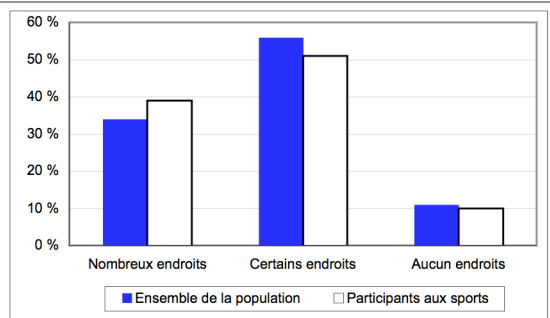
Infrastructure communautaire — installations désignées (suite)

Facteurs socio-économiques et démographiques Les adultes avec une éducation post-secondaire sont plus susceptibles que ceux qui ont des niveaux moins élevés d'éducation de noter la disponibilité de nombreuses installations. De même, les adultes aux revenus plus élevés sont de plus en plus susceptibles de noter la disponibilité de nombreux endroits de ce genre. Cette relation avec les revenus se retrouve aussi parmi les participants aux sports, par contre à la différence de la population en général, il n'y a pas de différences significatives entre l'éducation et la disponibilité rapportée de *nombreuses* installations. Le pourcentage de Canadiens qui rapportent qu'il y a beaucoup d'installations locales désignées spécifiquement pour l'activité physique et sportive augmente énormément dans les communautés plus larges. En général, cette tendance est aussi apparente parmi ceux qui participent aux sports. Les personnes vivant dans les communautés comptant une population de moins de 1 000 résidents sont moins susceptibles que celles vivant dans les communautés plus larges d'être très satisfaits du nombre de telles installations disponibles au niveau local. Parmi les participants aux sports, les adultes résidant dans les plus larges communautés sont plus susceptibles de rapporter *ne pas* être satisfaits *du tout* du nombre de tels endroits comparativement à ceux dans les plus petites communautés.

Niveau d'activité Les personnes inactives sont moins susceptibles que celles plus actives de rapporter qu'il y a beaucoup d'installations, endroits et programmes dans leur communauté désignés spécifiquement pour les activités physiques et sportives. Parmi les participants aux sports, il n'y a pas de différences de niveau d'activité et de rapport du nombre d'installations, endroits et programmes dans leur communauté.

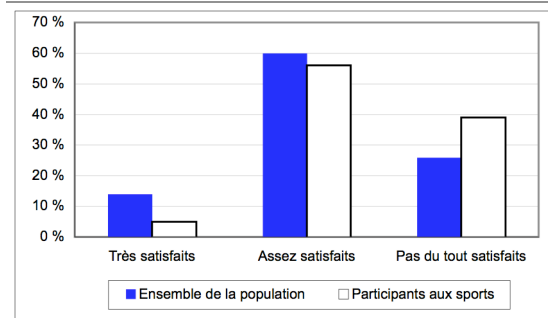
Tendances Il y a une réduction importante de la proportion d'adultes rapportant qu'il y a beaucoup d'installations, endroits et programmes dans leur communauté désignés spécifiquement pour les activités physiques et sportives depuis 1999²⁴. Les Canadiens inactifs restent moins susceptibles que les adultes plus actifs de rapporter qu'il y a beaucoup d'installations, endroits et programmes dans leurs communautés désignés spécifiquement pour les activités physiques et sportives au cours des deux périodes. L'information sur la tendance n'est pas disponible pour les participants aux sports.

INSTALLATIONS DÉSIGNÉES
le nombre d'endroits, population par rapport aux participants aux sports



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

INSTALLATIONS DÉSIGNÉES
satisfaction, population par rapport participants aux sports



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

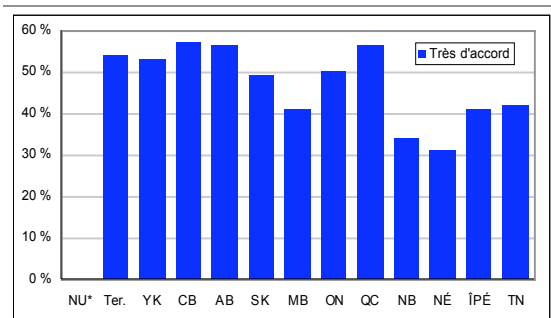
Environnements physiques de soutien — installations à tarifs réduits

Un peu moins de la moitié des Canadiens (49 %) sont très d'accord que leur voisinage compte plusieurs installations récréatives gratuites ou bon marché disponibles pour l'utilisation publique (parcs, sentiers de promenade, pistes de bicyclette, centres récréatifs, piscines, etc). Un autre 28 % d'adultes sont assez d'accord et 22 % ne sont pas d'accord dans une certaine mesure avec l'énoncé (8 % sont assez en désaccord et 14 % fortement en désaccord). Les participants aux sports sont un peu plus susceptibles d'être fortement d'accord (54 %) que leur quartier a des installations gratuites ou bon marché comparativement à la population générale. Tout comme la population en général, 28 % des participants aux sports sont assez d'accord avec l'énoncé, tandis que 18 % ne sont pas d'accord dans une certaine mesure avec l'énoncé.

Comparativement aux Canadiens en général, les résidents de Colombie-Britannique et du Québec sont plus susceptibles d'être très d'accord avec cet énoncé tandis que ceux vivant en Nouvelle-Écosse, à l'Île-du-Prince-Édouard, au Nouveau-Brunswick et au Manitoba sont les moins susceptibles d'affirmer la même chose. Les participants aux sports résidant dans la région atlantique sont moins susceptibles d'être fortement d'accord qu'il y a plusieurs installations récréatives à bas prix pour l'utilisation publique.

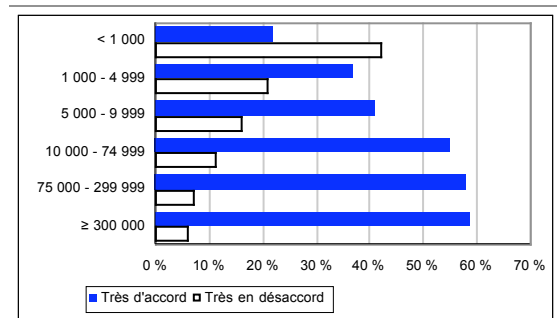
Âge et sexe Parmi la population générale, les femmes sont moins susceptibles que les hommes d'être très d'accord que leur voisinage compte plusieurs installations récréatives gratuites ou bon marché disponibles pour le public. C'est aussi le cas parmi les participants aux sports, où 49 % des femmes sont fortement d'accord comparativement à 56 % des hommes. In the general population, les adultes de plus de 45 ans sont plus susceptibles que leurs homologues plus jeunes d'être fortement en désaccord que leur voisinage compte plusieurs installations récréatives gratuites ou bon marché disponibles pour le public. Par contre, parmi les participants aux sports, cette différence d'âge n'est pas évidente.

INSTALLATIONS À TARIFS RÉDUITS
par juridiction



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP
* La taille de l'échantillon est insuffisante.

INSTALLATIONS À TARIFS RÉDUITS
selon la taille de la communauté



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

Environnements physiques de soutien — installations à tarifs réduits (suite)

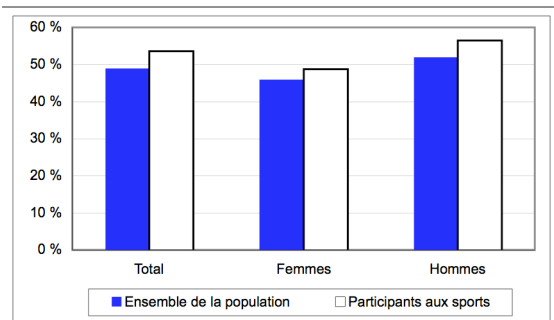
Facteurs socio-économiques et démographiques Les Canadiens qui ont un diplôme universitaire sont plus susceptibles que ceux qui ont une éducation secondaire ou moins d'être très d'accord que leur voisinage compte plusieurs installations récréatives gratuites ou bon marché disponibles pour le public. Par contre, parmi les participants aux sports, il n'y a pas de différence dans les taux de prévalence de divers niveaux d'éducation.

Les personnes vivant dans des communautés comptant une population de moins de 10 000 résidents sont moins susceptibles que celles vivant dans des communautés plus larges d'être très d'accord qu'il y a plusieurs installations récréatives gratuites ou bon marché disponibles pour le public. Ceci est aussi le cas pour les participants aux sports où 23 % des participants résidant dans les plus petites communautés (< 1 000 résidents) sont fortement d'accord comparativement à 59 % résidant dans les plus larges communautés (300 000 résidents et +).

Niveau d'activité Il y a généralement peu de différences pour les adultes rapportant qu'il y a des installations à bas prix dans les environs et des niveaux différents d'activité parmi la population en général et parmi les participants aux sports.

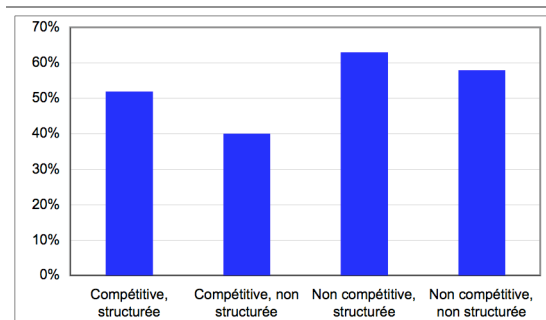
Type de participation aux sports Les adultes impliqués dans des activités sportives compétitives et structurées sont moins susceptibles d'être fortement d'accord qu'il y a des installations récréatives à bas prix ou gratuites dans leur quartier, comparativement à ceux impliqués dans des activités sportives non compétitives et structurées.

INSTALLATIONS À TARIFS RÉDUITS
selon le sexe, la population par rapport aux participants aux sports



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

INSTALLATIONS À TARIFS RÉDUITS
par type de participation aux sports



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

Environnements physiques de soutien — niveaux de crime

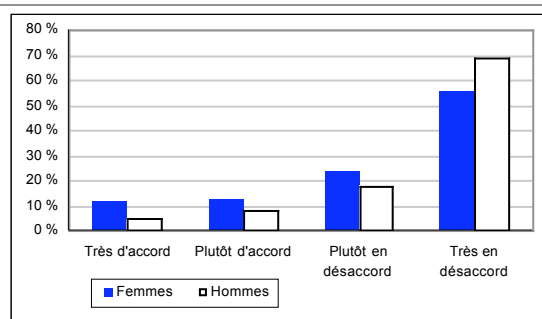
La majorité des Canadiens ne sont pas d'accord que le niveau de crime dans leur voisinage le rend dangereux pour prendre des marches le soir (20 % assez en désaccord et 62 % fortement en désaccord). Seulement 8 % des répondant sont très d'accord et 10 % sont assez d'accord avec cet énoncé. Les proportions de participants aux sports indiquant le taux de crime dans leur quartier ressemblent de beaucoup à celles de la population en général.

Comparativement aux Canadiens en général, les résidents de Terre-Neuve et de l'Île-du-Prince-Édouard sont plus susceptibles d'être fortement en désaccord que les niveaux de crime élevés dans leur voisinage empêchent les personnes de prendre des marches le soir. Par contre, parmi les participants aux sports, ces différences régionales ne sont plus évidentes.

Âge et sexe Pour la population en général, les femmes sont deux fois plus susceptibles que les hommes d'être très d'accord que le niveau de crime dans leur voisinage le rend dangereux pour prendre des marches le soir. Parmi les participants aux sports, les femmes sont presque deux fois plus susceptibles que les hommes d'être d'accord (assez ou fortement) que le crime dans le voisinage rend la marche dangereuse dans leur région.

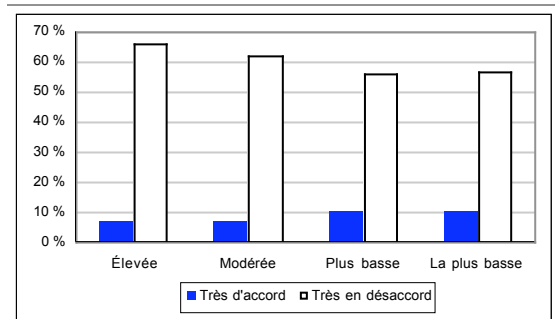
Les adultes plus âgés (65 ans et plus) sont plus susceptibles que les adultes plus jeunes (18 à 44 ans) d'être très d'accord que le niveau de crime dans leur voisinage les empêche de prendre des marches le soir. Les différences de perceptions de crime avec l'âge n'apparaissent pas chez les participants aux sports. Ceci pourrait découler en parti au petit nombre de participants aux sports comparativement à l'échantillon de la population en générale.

**NIVEAUX DE CRIME
selon le sexe**



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

**NIVEAUX DE CRIME
par niveau d'activité**



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

Environnements physiques de soutien — niveaux de crime (suite)

Facteurs socio-économiques Dans la population en général, les personnes qui ont moins qu'une éducation secondaire sont plus susceptibles que celles qui ont plus d'éducation d'être très d'accord que le niveau de crime dans leur voisinage le rend dangereux pour prendre des marches le soir. De même, les adultes qui ont moins qu'une éducation secondaire sont plus susceptibles d'être fortement en désaccord qu'à cause du niveau de crime dans leur voisinage ils ne s'y sentent pas confortables. De même, parmi les participants aux sports, les adultes aux niveaux d'éducation plus élevés (au moins le secondaire terminé) sont plus susceptibles d'être fortement en désaccord que le crime dans leur voisinage les rend mal à l'aise.

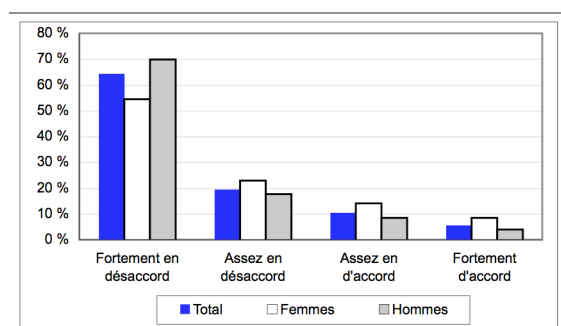
De même, les adultes aux revenus plus élevés sont plus susceptibles que ceux aux revenus plus bas d'être fortement en désaccord que les niveaux de crime des voisinages les empêchent de prendre des marches le soir. Parmi les participants aux sports, nous voyons une tendance semblable où les adultes aux revenus de ménage les plus élevés ($\geq 100\ 000$ \$ par année) sont plus susceptibles d'être fortement en désaccord que le crime les empêche de marcher comparativement aux adultes aux revenus de ménage les plus bas ($< 20\ 000$ \$ par année).

Les résidents des plus petites communautés sont moins susceptibles que ceux vivant dans des communautés plus larges d'indiquer que les niveaux de crime dans le voisinage les empêchent de prendre une marche le soir (c.-à-d. 77 % des résidents vivant dans des communautés d'une population de 1 000 résidents ou moins sont fortement en désaccord comparativement à 52 % des résidents vivant dans les communautés de 300 00 ou plus). Cette tendance se retrouve pour les participants aux sports où 75 % des adultes résidant dans les plus petites communautés sont fortement en désaccord avec cet énoncé comparativement à 55 % de ceux résidant dans les communautés les plus larges.

Niveau d'activité Les Canadiens actifs et modérément actifs sont plus susceptibles que ceux aux niveaux d'activité physique quotidienne moins élevés d'être fortement en désaccord que le niveau de crime dans leur voisinage le rend dangereux pour prendre une marche le soir. Ces différences n'apparaissent pas parmi les adultes rapportant participer aux sports.

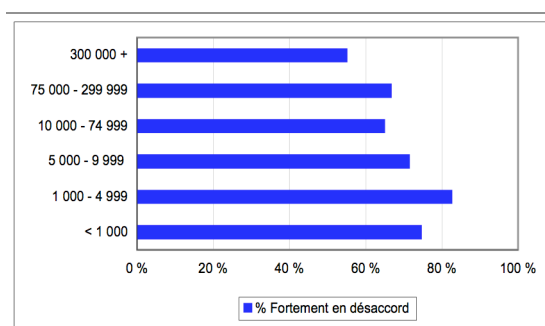
Type de participation aux sports Il n'y a pas de différences apparentes dans la proportion d'adultes qui rapportent le crime comme obstacle à leur capacité de marcher parmi ceux qui participent à plus d'activités sportives compétitives ou structurées comparativement à ceux qui sont moins compétitifs.

NIVEAUX DE CRIME
par sexe des participants aux sports



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

NIVEAUX DE CRIME
par taille de communauté pour les participants aux sports



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

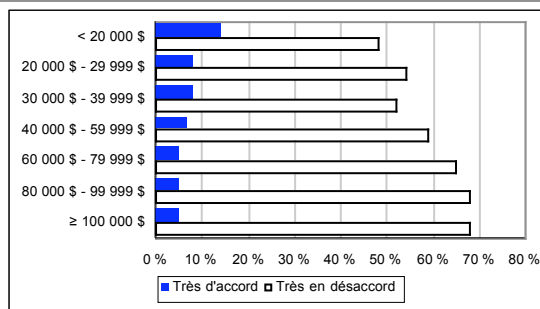
Environnements physiques de soutien — circulation

On a demandé aux Canadiens si le volume de circulation dans les rues fait en sorte qu'il est difficile ou désagréable de marcher dans leur voisinage. Tout comme pour les niveaux de crime, la plus grande majorité des répondants disent être en désaccord avec cet énoncé (23 % sont assez en désaccord et 60 % sont fortement en désaccord). Seulement 7 % des Canadiens disent qu'ils sont très d'accord et un autre 10 % sont assez d'accord à l'effet que la circulation est une grave inquiétude. Parmi les participants aux sports, les proportions sont très semblables - 5 % fortement d'accord, 10 % assez d'accord, et 85 % en désaccord avec l'énoncé dans une certaine mesure.

Comparativement aux Canadiens en général, les personnes vivant en Saskatchewan ou au Yukon sont plus susceptibles et les résidents de Colombie-Britannique sont moins susceptibles d'être fortement en désaccord qu'il y a tellement de circulation dans leurs rues qu'y marcher et à la fois difficile et désagréable. Parmi les participants aux sports, les adultes résidant dans le Nord sont plus susceptibles d'être fortement en désaccord que la circulation influence leur capacité de marcher comparativement aux participants aux sports en général.

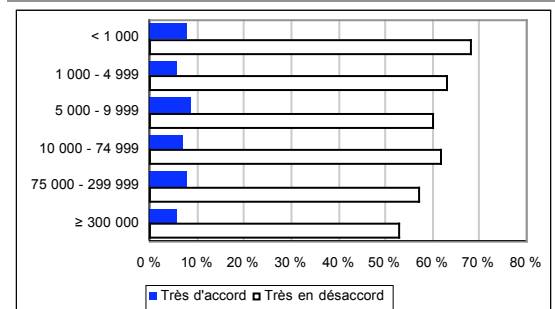
Âge et sexe Les adultes de 45 à 64 ans sont plus susceptibles que les adultes de 25 à 44 ans d'être fortement en désaccord que la circulation des rues rend la marche difficile et désagréable dans leur voisinage. Ces écarts reliés à l'âge n'apparaissent pas chez les participants aux sports.

CIRCULATION
selon le revenu



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

CIRCULATION
selon la taille de la communauté



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

Environnements physiques de soutien — circulation (suite)

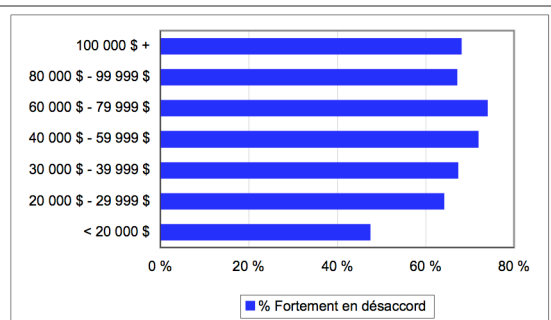
Facteurs socio-économiques et démographiques Dans la population en général, ceux qui ont moins qu'une éducation secondaire sont plus susceptibles que ceux qui ont un diplôme universitaire d'être très d'accord que le volume de circulation dans les rues de leur voisinage rend la marche difficile et désagréable. De même, les adultes aux revenus moins élevés sont plus susceptibles que ceux aux revenus plus élevés d'être très d'accord que le volume de circulation dans les rues de leur voisinage rend la marche difficile et désagréable. Parmi les participants aux sports, les différences reliées à l'éducation que l'on trouve dans la population en général n'apparaissent pas; par contre, les participants aux sports aux revenus les plus bas sont moins susceptibles que ceux aux revenus plus élevés d'être fortement en désaccord à l'effet que la circulation influence leur capacité de marcher dans leur quartier.

Dans la population en général, les Canadiens vivant dans de très petites communautés (< 1 000) sont plus susceptibles que ceux vivant dans des communautés plus larges (5 000 personnes et plus) d'être fortement en désaccord qu'il y a tellement de circulation dans les rues de leur voisinage que cela rend la marche difficile et désagréable. Pour les participants aux sports, les différences en réponse à la taille de la communauté sont un peu plus spécifiques bien qu'elles suivent la même tendance. Les participants aux sports vivant dans de très petites communautés sont plus susceptibles que ceux vivant dans les communautés plus larges (300 000 résidents et +) d'être fortement en désaccord que la circulation influence leur capacité de marcher localement.

Niveau d'activité Il n'y a pas de différence entre les adultes de niveaux d'activité différents dans le rapport du volume de circulation dans les rues ce qui rend la marche désagréable ou difficile dans leur quartier, à la fois dans la population en général et parmi les participants aux sports.

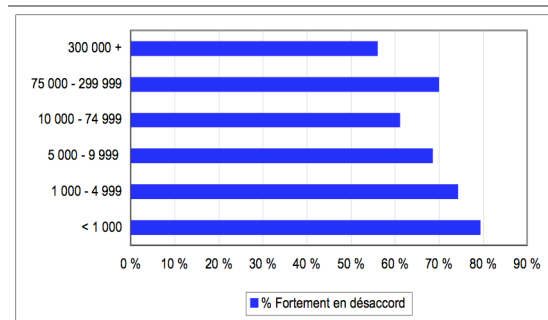
Type de participation aux sports Les adultes participant à des activités sportives plus compétitives et structurées sont plus susceptibles d'être fortement en désaccord que la circulation influence leur capacité de marcher localement comparativement à ceux qui participent dans un environnement non compétitif et structuré.

CIRCULATION
par revenus des participants aux sports



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

CIRCULATION
par taille de communauté
pour les participants aux sports



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

Sommaire de la section

En général, la majorité des Canadiens rapportent la présence de caractéristiques considérées à l'appui d'endroits où marcher ou qui permettent d'être actifs dans leurs communautés. Ceci est plus évident chez les habitants de communautés plus larges. Les résidents des plus petites communautés ont tendance de citer un nombre moins élevé d'endroits où être actifs. Il est important de noter que bien qu'il y ait des mesures de soutien dans les voisinages, peu de Canadiens rapportent qu'il y a des endroits sans danger où marcher.

Il y a des différences importantes entre l'ensemble de la population et les participants aux sports plus spécifiquement. Par exemple, les participants aux sports sont plus susceptibles d'être fortement d'accord qu'ils vivent près d'un arrêt de transport en commun. La participation sportive est associée à la disponibilité rapportée d'installations et de programmes pour les activités physiques et sportives. En effet, les participants aux sports sont plus susceptibles de rapporter qu'il y a de nombreux endroits où marcher et faire de la bicyclette dans leur communauté et qu'il y a beaucoup d'installations, endroits et programmes dans leur communauté désignés spécifiquement pour les activités physiques et sportives. Bien que les participants aux sports soient plus susceptibles d'indiquer la disponibilité d'occasions de ce genre, ils sont aussi plus susceptibles de rapporter ne pas être satisfaits du nombre d'endroits de ce genre dans leur communauté.

Les participants masculins aux sports sont plus susceptibles que les participants de rapporter qu'il y a de nombreux endroits où marcher et faire de la bicyclette et aussi qu'il y a plusieurs pistes à des fins multiples dans leur communauté. Ceci se retrouve avec la population en général où les femmes sont moins susceptibles d'être très d'accord qu'il y a de nombreux endroits où être actives. Cette tendance se poursuit avec le temps dans de nombreux cas²⁴. Par contre, les participants masculins aux sports sont plus susceptibles que les participantes d'indiquer ne pas être du tout satisfait avec la quantité de ces types d'endroits dans leur communauté. Ceci est différent de la population en général, où les hommes sont plus susceptibles que les femmes de rapporter être très satisfaits du nombre de ces types d'endroits.

En plus, les femmes sont plus susceptibles que les hommes d'être très d'accord que le niveau de crime dans leur voisinage le rend dangereux pour prendre des marches.

Les adultes moins actifs sont moins susceptibles que les adultes actifs d'être très d'accord qu'il y a certains aménagements disponibles dans leur voisinage. Ceci est une tendance troublante qui se poursuit²⁴.

Discussion, implications et recommandations

Le design urbain et les aspects portant sur l'infrastructure, y compris la proximité des boutiques, de fortes densités de population, l'accessibilité, la disponibilité de trottoirs, l'esthétique, la sécurité, les règlements de zonage à l'appui d'une utilisation mixte des terres et le soutien au transport en commun sont associés à la marche et peuvent donc jouer un rôle pour encourager l'activité physique. Plusieurs de ces aspects de conception urbaine appuient plus d'activités vigoureuses comme la course, le patinage à roues alignées et la bicyclette qui peuvent être utilisées pour augmenter le conditionnement physique ou comme activités d'entraînement pour le sport. En général, la majorité des Canadiens considèrent les aspects individuels de l'environnement physique comme des éléments à l'appui de l'activité physique. Par exemple, ils sont normalement près des aménagements et des installations, des occasions sont normalement disponibles (un certain nombre ou beaucoup) et il y a un consensus général à l'effet que le crime et la circulation ne sont pas des obstacles importants à l'activité physique dans leurs voisinages. Ceci est vrai non seulement pour la population en général, mais aussi pour les participants aux

sports. Des données semblables recueillies aux États-Unis à l'aide des mêmes types de mesures environnementales ont indiqué que les environnements appuyant la marche et la bicyclette (aux fins autres que les loisirs), la disponibilité d'occasions récréatives gratuites ou à coût réduit ainsi que les niveaux de crime faibles dans les voisinages sont associés à des niveaux plus élevés d'activité physique⁴¹. Bien que le Sondage indicateur de l'activité physique n'ait pas réitéré toutes les relations avec le niveau d'activité physique, certaines relations apparaissant dans ce rapport étaient consistantes avec l'étude américaine. Il faut noter toutefois que l'étude américaine et les données rapportées ici comparent la disponibilité des soutiens environnementaux avec l'activité totale. Différentes relations peuvent apparaître suite à l'examen des soutiens par rapport à la marche seule et ceci doit faire l'objet d'une enquête plus poussée.

En outre, bien que la majorité des Canadiens rapportent des caractéristiques individuelles en termes d'environnement à l'appui des activités, ceci pourrait ne pas se traduire nécessairement en un voisinage où l'on peut marcher. Un autre travail suggère que c'est une combinaison de certaines caractéristiques qui permet de marcher dans un voisinage⁴⁰. Néanmoins, comprendre la distribution des caractéristiques environnementales dans un voisinage est important pour le suivi afin de savoir comment les voisinages changent avec le temps et comment ceci peut se rapporter aux perceptions qu'il y a beaucoup ou peu d'endroits sans danger où marcher ou faire de la bicyclette.

La marche est une activité qui est normalement facile pour tous les groupes d'âge, elle implique peu de capacités, n'est pas dispendieuse et offre des moyens pratiques d'incorporation de l'activité physique dans le quotidien. La recherche examinant la relation entre le voyage urbain et les taux d'obésité dans les nations industrialisées indique qu'en Europe et en Amérique du Nord, la proportion de déplacements impliquant la marche était inversement reliée aux taux d'obésité, ce qui signifie que les personnes qui marchent le plus sont les moins susceptibles d'être obèses tandis que ceux qui marchent le moins sont les plus susceptibles d'être obèses. De même, le pourcentage total de déplacements en marchant, à bicyclette et en transport en commun était inversement relié aux taux d'obésité. Les chercheurs ont conclu de leur étude que les politiques faisant directement la promotion de la marche et de la bicyclette comme moyens de déplacement pourrait aider à réduire les taux d'obésité croissants⁴². La recherche a aussi montré que la facilité de marche dans les voisinages, ce qui inclut des facteurs tels qu'une utilisation mixte des terres, le réseautage des rues et la densité résidentielle, est reliée à l'activité physique. Par contre, les associations entre les variables environnementales et l'activité physique varient selon les différents sous-groupes de population⁴³. La recherche qui se trouve dans d'autres sections de ce rapport indique que les disparités économiques apparaissent chez les adultes et les jeunes. Les personnes aux revenus moins élevés sont moins susceptibles de rapporter la marche et la bicyclette *comme loisir durant leurs temps libres*. Pour contrer ces écarts, l'identification et la compréhension des obstacles associés au revenu pourraient être d'importantes considérations. Par exemple, les adultes aux niveaux de revenus de ménage moins élevés sont environ trois fois plus susceptibles de rapporter le coût, le manque de compétences et la difficulté de se rendre à certains endroits pour être actifs comme des obstacles importants comparativement aux adultes aux revenus plus élevés (voir une autre section plus loin dans ce rapport), et ils sont aussi environ quatre fois plus susceptibles d'indiquer des questions de sécurité comparativement aux personnes à niveaux de revenus plus élevés. D'un autre côté, la recherche a montré que les adultes à faibles revenus sont plus susceptibles de *marcher pour se rendre au travail et dans les boutiques pour faire des courses* que de se déplacer en voiture¹⁸. Un sujet précédent (voir le sujet "Type de logement") montre que les personnes aux niveaux de revenus moins élevés sont plus susceptibles de vivre dans des voisinages au mélange d'édifices, donc ceci pourrait faciliter la marche à des fins utilitaires, comme pour faire les courses. Identifier les secteurs à problème en termes de circulation ou transport et les problèmes de sécurité (par ex. des vérifications de sécurité dans les voisinages, des patrouilles à bicyclette, des trottoirs ou pistes bien entretenus et éclairés) peut aussi contribuer

à une utilisation accrue du transport actif parmi ce groupe et d'autres. Les communautés pourraient fournir des liens avec les secteurs résidentiels, commerciaux et au détail avec un bon réseau de pistes et sentiers ou faire en sorte que les politiques de transport incorporent des réseaux de pistes et de sentiers avec les routes de transport public. En outre, fournir des occasions publiques de soutien aux déplacements par bicyclette avec des porte-bicyclettes, des râteliers de bicyclettes ou des installations de rangement sans danger pourrait être avantageux.

La recherche montre que l'accès aux installations d'exercice telles que des pistes, est relié positivement à l'activité physique et que l'accès aux pistes pédestres dans une communauté rurale pourrait être à l'avantage de certaines tranches de la population particulièrement susceptibles à l'inactivité physique, y compris les femmes et les personnes à statut socioéconomique moins élevé¹³. Un résultat important de ce rapport était le fait que les résidents de petites communautés sont moins susceptibles d'indiquer de nombreux endroits disponibles pour la marche et la bicyclette, de citer moins de pistes récréatives et sont généralement moins susceptibles d'être satisfait du nombre d'occasions d'activité physique et de sport disponibles actuellement dans leur communauté. Ceci est vrai pour l'ensemble de la population et pour les participants aux sports. Ces données sont généralement supportées par une étude connexe au Sondage indicateur de l'activité physique 2004 qui portait sur les réponses des municipalités canadiennes quant à la disponibilité et le niveau d'importance accordés à l'activité physique. En général, les plus petites communautés sont moins susceptibles d'indiquer que plus de pistes et d'installations aideraient leurs résidents à devenir plus actifs et à percevoir l'activité physique comme une importante priorité pour leur ordre du jour. Il est important de trouver des moyens de promouvoir une activité physique pour les résidents sans imposition sur les ressources fiscales et humaines déjà limitées. Ceci pourrait inclure l'utilisation d'installations d'activité physique et de sport non désignées comme le champs, les salles d'église, les salles de classe ou les centres communautaires ou l'utilisation de commanditaires ou de partenaires auprès des détaillants locaux et de l'industrie dans les communautés plus petites.

La réduction importante du nombre perçu d'endroits où être actif dans la communauté locale au cours de la période de 1999 à 2004 est inquiétante. Les raisons pour ce changement (par ex. les inquiétudes au sujet de la circulation, les caractéristiques des installations) ne sont pas claires, par contre, il est intéressant de noter d'un sondage parallèle des communautés qu'un nombre important de municipalités (60 %) rapportent qu'une augmentant de la quantité de pistes pour la marche, la bicyclette et à des fins multiples aiderait à augmenter les niveaux d'activité physique des citoyens. Plus de la moitié de toutes les municipalités croient aussi qu'une augmentation du nombre d'installations intérieures (54 %) et extérieures (52 %) pour les sports et les loisirs aiderait à augmenter les niveaux d'activité physique de leurs citoyens. En plus, la tendance continue de Canadiens moins actifs rapportant moins d'endroits pour être actifs que les adultes actifs est inquiétante. La moitié des Canadiens qui utilisent les installations publiques sont déjà actifs⁴⁴. Les personnes actives sont aussi plus susceptibles d'être conscientes et d'utiliser ces types d'installation en plus de leur attribuer un niveau élevé d'importance²⁴. Ces profils peuvent mener à encore plus d'écart de niveaux d'activité entre les Canadiens qui sont moins actifs et ceux qui sont plus actifs, ce que l'on voit dans les années récentes⁷. Il faudra peut-être adopter des stratégies précises pour identifier des programmes et des installations publiques (y compris des endroits où marcher) dans des secteurs à faibles revenus, convenant aux besoins des résidents locaux et les types de promotion qui pourraient être plus appropriés et efficaces pour motiver cette population à être active.

Le fait qu'il y a des différences importantes entre la population en général et les participants aux sports est intrigant. Les données de cette section indiquent que les participants aux sports sont plus susceptibles d'être fortement d'accord qu'ils vivent près des arrêts de transport en commun et ont des installations pour faire de la bicyclette et de la marche dans leur communauté. Ils sont plus susceptibles de rapporter qu'il y a de *nombreux* endroits où marcher et faire de la bicyclette dans leur communauté et qu'il y a de nombreux endroits, installations et programmes qui sont spécifiquement désignés pour l'activité physique et le sport dans leur communauté. Bien que ce ci ne soit pas examiné dans ce sondage, il serait intéressant d'explorer si les individus déménagent dans des communautés qui ont des occasions de maintenir leur participation dans les sports ou si les occasions actuelles mêmes permettent à ces personnes de participer aux sports.

Les données de cette section ont aussi découvert que bien qu'ils sont plus susceptibles d'indiquer la disponibilité de telles occasions, les participants aux sports sont aussi plus susceptibles de rapporter *ne pas être du tout* satisfaits du nombre d'endroits de ce genre dans leur communauté comparativement à la population en général. Ce résultat pourrait refléter le fait que les participants aux sports masculins sont plus susceptibles que les participantes d'indiquer *ne pas être* satisfaits du nombre d'endroits de ce genre dans leur communauté et que les hommes sont presque deux fois plus susceptibles que les femmes de rapporter participer aux sports. Les différences entre ces résultats et la population en général apparaissent, lorsque les hommes sont plus susceptibles que les femmes de rapporter être très satisfaits du nombre de ces types d'endroits.

Bien que la majorité des Canadiens et des participants aux sports rapportent des caractéristiques individuelles en termes d'environnement à l'appui des activités, ceci pourrait ne pas se traduire nécessairement en un voisinage où l'on peut marcher ou faire des activités et des sports. D'autre travail suggère que ceci est la combinaison de certaines caractéristiques qui rendent le voisinage facile à marcher⁴⁵. Néanmoins, comprendre la distribution des caractéristiques environnementales dans un voisinage est important pour le suivi afin de savoir comment les voisinages changent avec le temps et comment ceci peut se rapporter aux perceptions qu'il y a beaucoup ou peu d'endroits sans danger où marcher ou faire de la bicyclette ou d'installations où faire des activités physiques ou des sports. Les données de ce sondage révèlent qu'il y a un lien direct avec le niveau d'activité – 21 % de ceux qui ne participent pas aux sports sont très actifs comparativement à 33 % qui sont sous la catégorie la plus basse d'activité. Il est important de noter qu'une assez importante proportion des participants aux sports ne sont pas considérés actifs chaque jour (21 % dans la catégorie la plus basse et 23 % dans la catégorie la plus basse d'activité). Comprendre pourquoi ces participants aux sports ont un faible niveau d'activité est critique pour augmenter leur niveau d'activité, ce qui sera exploré dans une section subséquente sur les obstacles à l'activité et au sport.



SECTION D: SATISFACTION AU NIVEAU DES OCCASIONS D'ACTIVITÉ ET LEUR FINANCEMENT



Introduction

Les indicateurs dans cette section du rapport examinent les perceptions de manière plus globale au sujet des occasions locales permettant d'être actifs. Ils examinent plus spécifiquement le niveau de satisfaction des Canadiens face aux options d'activité physique disponibles dans leur communauté, en plus de celles portant sur la participation aux activités physiques organisées et non organisées. Après avoir examiné le niveau de satisfaction des Canadiens par rapport aux occasions actuelles, nous explorons les points de vue individuels sur le niveau de financement qui devrait être octroyé par leur municipalité à l'activité physique et aux événements sportifs. Cette section comparera aussi ceux et celles qui rapportent participer dans les sports, soit comme joueur ou à tout autre titre, à la population en général en explorant ces sujets. Sous chaque sujet, les relations sont résumées entre l'article d'intérêt et l'information démographique comme la province, l'âge, le sexe, le revenu du ménage, l'éducation, la taille de la communauté, le statut matrimonial, le niveau d'activité physique et par type de participation aux sports. La définition du type de sports se trouve en détail dans la section A de ce rapport et inclut un volet sur la compétition.

Les questions portant sur la satisfaction ont été posées en utilisant une échelle de trois points tandis que les questions portant sur le financement utilisaient une échelle à cinq points. L'information démographique est présentée sous des catégories standard utilisées dans l'ensemble du rapport.

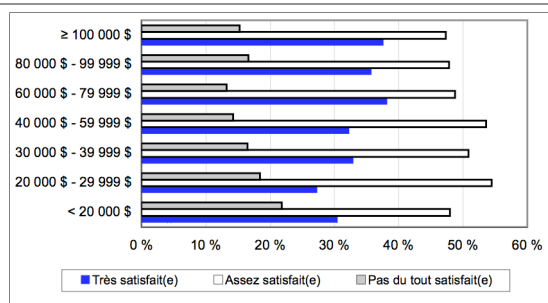
Satisfaction d'ensemble des occasions d'activité physique

Un tiers des Canadiens indiquent qu'ils sont *très satisfaits* des occasions d'activité physique et de sport disponibles dans leur communauté. La moitié des Canadiens rapportent une *certaine satisfaction* face à leurs options et les autres 17 % disent *ne pas être du tout satisfaits* des occasions disponibles pour être actifs dans leur communauté. Comparativement à l'ensemble des Canadiens, ceux qui vivent au Yukon et dans les Territoires du Nord-ouest sont plus susceptibles, tandis que ceux résidant en Nouvelle-Écosse et au Québec sont moins susceptibles, d'indiquer qu'ils sont *très satisfaits* des occasions locales d'activité physique et de sport.

Les participants aux sports sont moins susceptibles que la population en général de rapporter être *très satisfaits* (12 %) avec les occasions locales pour l'activité physique et le sport. Environ la moitié des participants aux sports indiquent être *assez satisfaits* de ces options, ce qui est semblable à la population en général. Par contre, les participants aux sports sont de beaucoup plus susceptibles que la population en général de rapporter *ne pas être du tout satisfaits* des options à cet égard, où 38 % des participants aux sports indiquent *ne pas être du tout satisfaits* comparativement à 17 % de la population en général.

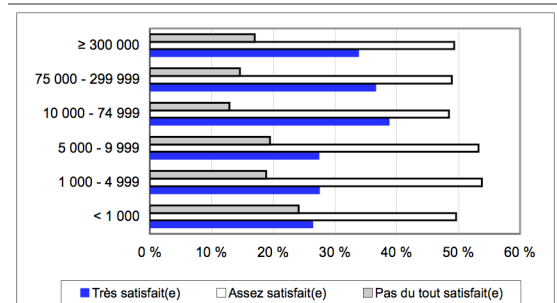
Âge et sexe Les adultes plus âgés (65 ans et plus) sont plus susceptibles que les personnes de 18 à 24 ans d'être *très satisfaits* des occasions qu'ils ont dans leur communauté de participer à l'activité physique et aux sports. Il n'y a pas de différences significatives entre les sexes. En général, il n'y a pas de différences importantes chez les participants aux sports en termes de niveaux de satisfaction par âge et par sexe.

SATISFACTION D'ENSEMBLE
selon le revenu



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

SATISFACTION D'ENSEMBLE
selon la taille de la communauté



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

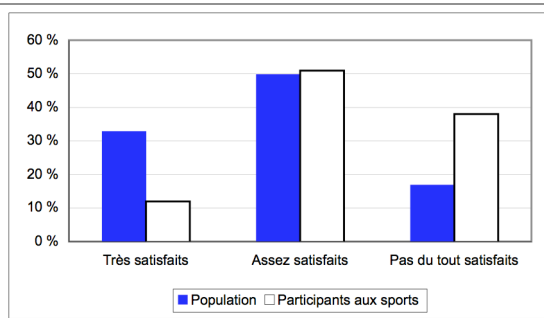
Satisfaction d'ensemble des occasions d'activité physique (suite)

Facteurs socio-économiques et démographiques En général, les personnes aux niveaux d'éducation et de revenus plus élevés sont plus susceptibles que celles aux niveaux moins élevés d'être *très satisfaits* des occasions d'être actifs. De même, les personnes aux revenus les plus faibles sont plus susceptibles que celles aux revenus plus élevés de *ne pas être satisfaits du tout* de ces occasions. Les personnes qui ont moins qu'une éducation de niveau secondaire sont aussi plus susceptibles que celles qui ont une éducation post-secondaire de rapporter *ne pas être satisfaites du tout*. Parmi les participants aux sports, bien qu'il y ait des différences importantes pour les revenus et l'éducation, il n'y a pas de tendance claire. Les retraités sont plus susceptibles d'être *très satisfaits* des occasions comparativement à ceux qui travaillent à temps plein ou à temps partiel ou les chômeurs. Les veuf(ve)s, les personnes divorcées ou séparées sont plus susceptibles d'être *très satisfaits* comparativement à ceux qui sont mariés ou célibataires. Ces résultats diffèrent pour les participants aux sports où les veufs, les personnes divorcées ou séparées sont plus susceptibles de ne pas être du tout satisfaits des occasions comparativement à ceux qui sont mariés actuellement, dans une union de fait ou qui n'ont jamais été mariés. Les personnes vivant dans des communautés avec une population d'au moins 10,000 personnes sont plus susceptibles que celles vivant dans des communautés plus petites d'indiquer être *très satisfaits* des occasions d'être actifs. Par contre, parmi les participants aux sports, cette différence est inversée. Les participants aux sports vivant dans des communautés comptant une population d'au moins 10,000 sont moins susceptibles d'être *très satisfaits* de leurs occasions, et sont plus susceptibles de *ne pas être du tout satisfaits*.

Niveau d'activité Les Canadiens rapportant un niveau élevé d'activité physique quotidien sont plus susceptibles que ceux qui ont des niveaux d'activité plus bas d'être très satisfaits des occasions d'être actifs. Ces différences n'apparaissent pas chez les participants aux sports.

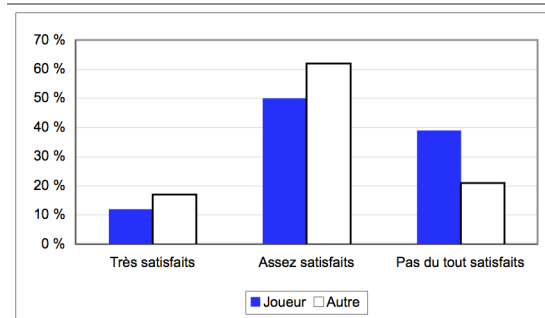
Type de participation aux sports Les adultes qui participent activement dans des sports sont moins susceptibles que ceux qui participent à d'autres rôles liés au sport (par ex. entraîneur, gérant, etc.) d'être généralement satisfaits (*assez ou très satisfaits*) de leurs options d'activités. Les personnes qui participent dans un environnement de sport non compétitif, mais *structuré* sont plus susceptibles que celles dans un environnement non compétitif, mais *non-structuré* de *ne pas être satisfaits du tout* de leurs occasions pour l'activité. Parmi les participants aux sports qui font de la compétition, ceux qui le font à un niveau provincial sont beaucoup plus susceptibles de ne pas être satisfaits du tout de leurs occasions d'être actifs.

SATISFACTION D'ENSEMBLE
ensemble, population par rapport
participants aux sports



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

SATISFACTION D'ENSEMBLE
par type de participation aux sports



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

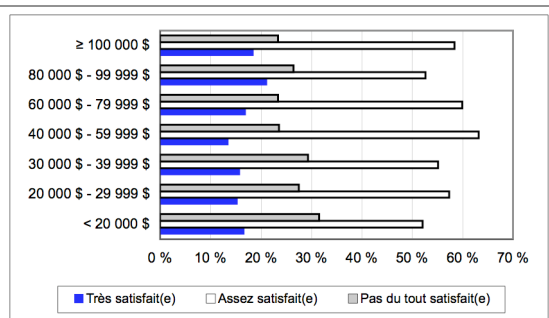
Satisfaction des occasions d'activité physique dans la communauté

Lorsqu'on demande aux Canadiens s'ils sont satisfaits du nombre d'activités physiques et de sports *organisés* disponibles dans leur communauté (par ex. aérobic, clubs de marche, base-ball), 16 % rapportent être *très satisfaits* et presque trois personnes sur cinq (58 %) disent *être assez satisfaits*. Un autre 26 % rapportent *ne pas être du tout satisfaits* du nombre d'activités physiques organisées et de sports disponibles dans leur région. Les personnes demeurant dans les Territoires du Nord-ouest sont plus susceptibles que l'ensemble des Canadiens d'être *très satisfaits* du nombre d'occasions d'activité physique organisée disponible dans leurs communautés. Il y a des différences importantes entre les résultats précédents pour la population en général et les participants aux sports. Plus de deux participants aux sports sur cinq (43 %) rapportent *ne pas être satisfaits du tout* de la quantité d'activités physiques organisées et de sports disponible localement, tandis que 57 % sont satisfaits (51 % *assez satisfaits* et 6 % *très satisfaits*). Les participants aux sports résidant au Québec sont plus susceptibles d'être satisfaits (*assez ou très*) des occasions disponibles, tandis que ceux résidant au Yukon sont plus susceptibles de *ne pas être satisfaits du tout*.

Âge et sexe Il n'y a pas de différences significatives au niveau de l'âge ou du sexe dans les proportions de Canadiens qui rapportent être satisfaits du nombre d'occasions d'activité physique organisée dans leur région. Par contre, plus les participants aux sports sont âgés, plus ils sont susceptibles d'indiquer *ne pas être satisfaits* des occasions locales d'activité physique organisée et de sports (par ex. 32 % des personnes de 15 à 24 ans comparativement à 56 % des adultes de 65 ans et plus rapportent *ne pas être satisfaits du tout*).

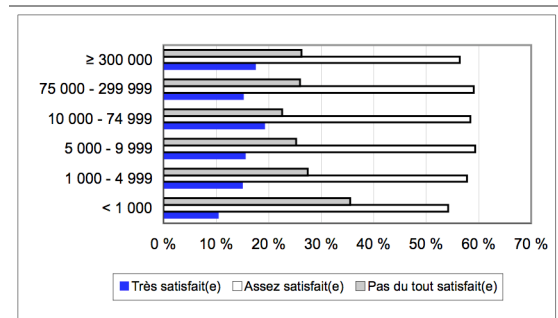
Facteurs socio-économiques et démographiques En général, les adultes rapportant les niveaux les plus faibles de revenus de ménage (moins de 20 000 \$ par année) sont plus susceptibles de *ne pas être du tout satisfaits* du nombre d'occasions organisées d'activité physique et de sport dans leur communauté comparativement à leurs homologues aux revenus plus élevés (au moins 40 000 \$ par année). Bien qu'il y ait des différences importantes, la tendance avec les revenus pour les participants aux sports n'est pas claire.

SATISFACTION AVEC LES OCCASIONS ORGANISÉES
selon le revenu



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

SATISFACTION AVEC LES OCCASIONS ORGANISÉES
selon la taille de la communauté



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

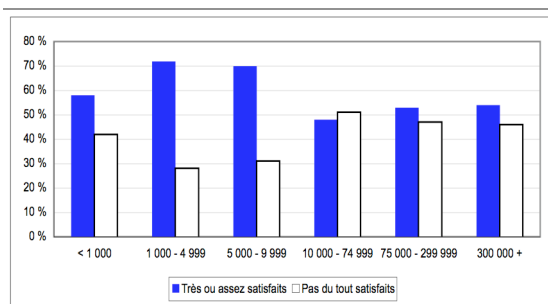
Satisfaction des occasions d'activité physique dans la communauté (suite)

Facteurs socio-économiques et démographiques (suite) À l'exception des adultes travaillant à temps plein qui sont tout aussi susceptibles d'avoir la même réaction que les étudiants, les étudiants sont plus susceptibles que tous les autres d'être satisfaits à un certain niveau du nombre d'occasions disponibles (par ex. ils sont moins susceptibles de ne pas être du tout satisfaits). Parmi les participants aux sports, les étudiants sont plus susceptibles que les adultes qui travaillent à temps plein ou à temps partiel et ceux qui sont à la retraite d'être satisfaits des options d'activité organisée. Parmi la population en général, les adultes mariés ou ceux vivant en union de fait sont plus susceptibles que ceux qui n'ont jamais été mariés de dire *ne pas être du tout satisfaits* du nombre d'occasions d'activité organisée. Ceci est aussi vrai pour les participants aux sports. En général, les personnes vivant dans des communautés d'au moins 10 000 personnes sont plus susceptibles que celles vivant dans des communautés très petites (moins de 1 000 personnes) d'indiquer être *très satisfaits* du nombre d'activités organisées disponibles au niveau local. Presque la moitié des participants aux sports (48 %) résidant dans les communautés à populations de 10 000 ou plus sont plus susceptibles de ne pas être satisfaits du tout de leurs options d'activité organisée comparativement à ceux des plus petites communautés (33 %).

Niveau d'activité Il n'y a aucune différence significative entre les personnes de niveaux d'activité différents quant à leur niveau de satisfaction face au nombre d'occasions d'activité physique organisée dans leur communauté. Parmi les participants aux sports, il y a des différences de niveaux de satisfaction et d'activité, où ceux au niveau d'activité le plus bas sont plus susceptibles d'être satisfaits (assez ou très satisfaits) avec leurs options d'activité organisée, comparativement à ceux qui ont une petite quantité ou une quantité modérée d'activité physique quotidienne.

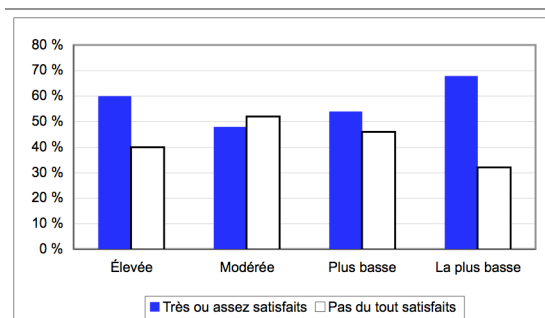
Type de participation aux sports Il n'y a pas de différences importantes de niveaux de satisfaction face aux occasions organisées par type de participation aux sports (par ex. le niveau de structure, compétitivité et participation).

**SATISFACTION AVEC
LES OCCASIONS ORGANISÉES
par taille de communauté pour
les participants aux sports**



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

**SATISFACTION AVEC
LES OCCASIONS ORGANISÉES
par niveau d'activité pour
les participants aux sports**



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

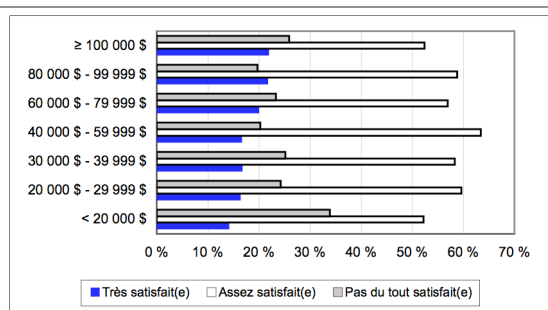
Satisfaction des occasions d'activité physique non organisées dans la communauté

Lorsqu'on demande aux Canadiens s'ils sont satisfaits du nombre d'occasions d'activité physique et de sport non organisées disponibles dans leur communauté (par ex. marcher au travail, faire de la bicyclette), 18 % rapportent être *très satisfaits* et 58 % indiquent être *assez satisfaits* du nombre d'occasions. Les autres 24 % indiquent *ne pas être du tout satisfaits* du nombre d'occasions d'activité physique et de sport non organisés dans leur communauté. Les personnes demeurant dans les Territoires du Nord-ouest sont plus susceptibles que l'ensemble des Canadiens d'être *très satisfaits* du nombre d'occasions d'activité non organisée disponible dans leurs communautés. Comparativement à la population en général, une proportion significativement plus élevée de participants aux sports rapportent *ne pas être satisfaits du tout* du nombre d'occasions locales de participer à l'activité physique et au sport non organisés. Donc, les participants aux sports sont moins susceptibles d'être *assez satisfaits* (50 %) ou *très satisfaits* (9 %) de leurs options.

Âge et sexe Les jeunes adultes (de 18 à 24 ans) sont plus susceptibles que les adultes plus âgés (65 ans et plus) de rapporter être *très satisfaits* avec le nombre d'occasions d'activité non organisée. Les hommes entre deux âges (de 45 à 64 ans) sont plus susceptibles que les femmes entre deux âges d'être *très satisfaits* du nombre d'activités non organisée disponible dans leur communauté. Parmi les participants aux sports, les adultes de 25 à 44 ans sont plus susceptibles d'être satisfaits (*assez ou très satisfaits*) des occasions d'activité et de sport non organisés comparativement à leurs homologues plus jeunes et ceux un peu plus vieux (45 à 64 ans).

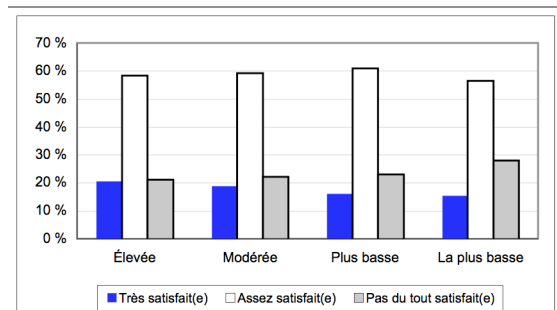
Facteurs socio-économiques et démographiques Bien qu'il n'y ait aucune différence apparente en termes de niveaux de satisfaction avec le nombre d'occasions d'activités non organisées parmi ceux de divers niveaux d'éducation, il semble y avoir une relation avec les revenus du ménage. Les Canadiens vivant dans des ménages d'au moins 80 000 \$ de revenus annuels sont plus susceptibles que ceux demeurant dans des ménages de moins de 20 000 \$ d'être *très satisfaits* du nombre d'activités non organisées disponibles dans leur communauté. En effet, les adultes vivants dans des ménages dans la catégorie de revenus les plus bas sont plus susceptibles que tous les autres groupes de revenus de rapporter *ne pas être du tout satisfaits* du nombre d'occasions d'activité physique ou de sport non organisés dans leur communauté. Par contre, les participants aux sports qui vivent dans des ménages au niveau le plus élevé de revenus ($\geq 100\ 000$ \$) par année) sont plus susceptibles de rapporter ne pas être satisfaits du nombre d'occasions d'activité et de sport non organisés.

SATISFACTION AVEC LES OCCASIONS NON ORGANISÉES selon le revenu



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

SATISFACTION AVEC LES OCCASIONS NON ORGANISÉES par niveau d'activité



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

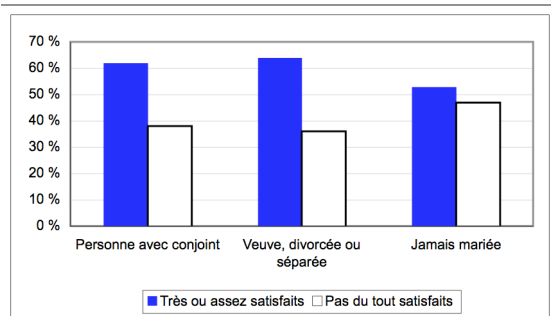
Satisfaction des occasions d'activité physique non organisées dans la communauté (suite)

Facteurs socio-économiques et démographiques (suite) Les adultes mariés ou ceux vivant en union de fait sont moins susceptibles que ceux qui n'ont jamais été mariés d'indiquer être très satisfaits du nombre d'occasions d'activité non organisée. Parmi les participants aux sports, les adultes jamais mariés sont plus susceptibles que ceux qui étaient mariés ou qui vivaient en union de fait de rapporter *ne pas être satisfaits du tout* du nombre d'occasions d'activité non organisée.

Niveau d'activité Les Canadiens sédentaires sont moins susceptibles que ceux au niveau élevé d'activité physique rapporté d'indiquer être *très satisfaits* et plus susceptibles de rapporter *ne pas être satisfaits* du nombre d'activités non organisées dans leur communauté. Il n'y a pas de différences importantes des niveaux de satisfaction des options d'activité non organisée et du niveau d'activité parmi les participants aux sports.

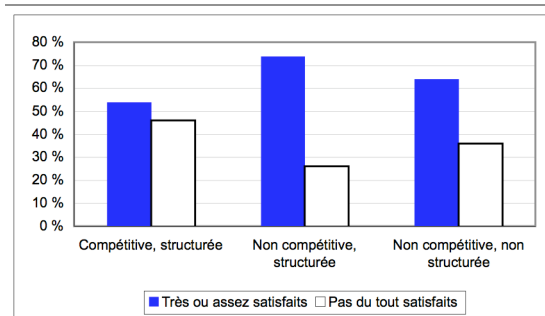
Type de participation aux sports Les participants aux sports qui participent dans un environnement *compétitif* mais structuré sont plus susceptibles de rapporter *ne pas être satisfaits du tout* des options non organisées d'activité physique et de sport que ceux qui participent dans un environnement *non-compétitif* mais structuré.

SATISFACTION AVEC LES OCCASIONS NON ORGANISÉES selon l'état matrimonial, la population par rapport aux participants aux sports



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

SATISFACTION AVEC LES OCCASIONS NON ORGANISÉES par type de participation aux sports



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

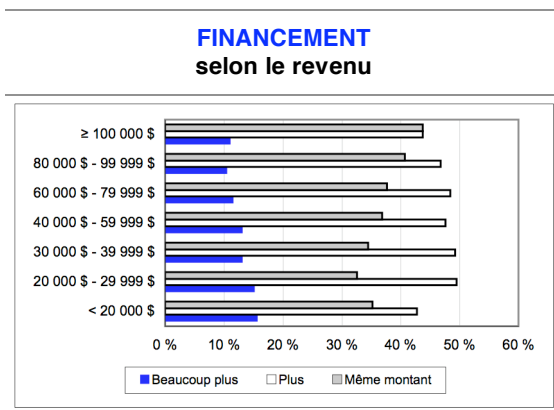
Financement des occasions d'activité physique et de sport au niveau local

Lorsqu'on interroge les Canadiens au sujet du financement des occasions d'activités physiques et de sport au niveau local, 47 % rapportent que leur municipalité devrait dépenser *plus* d'argent et un autre 12 % d'adultes indiquent qu'il faudrait dépenser *beaucoup plus* d'argent pour ces occasions locales. Un peu plus du tiers (38 %) des adultes indiquent que les fonds octroyés sont adéquats et que leur municipalité devrait continuer à dépenser le même montant. Moins de 5 % rapportent que leur municipalité devrait dépenser moins ou beaucoup moins. Comparativement à l'ensemble des Canadiens, les habitants de la Nouvelle-Écosse sont plus susceptibles tandis que ceux vivant au Yukon sont moins susceptibles de rapporter que leur municipalité devrait octroyer *plus* de financement à ce chapitre. Les adultes résidant en Nouvelle-Écosse sont moins susceptibles tandis que ceux vivant en Saskatchewan et en Colombie-Britannique sont plus susceptibles que l'ensemble de la population de dire que le niveau de financement actuel octroyé par leur municipalité est approprié.

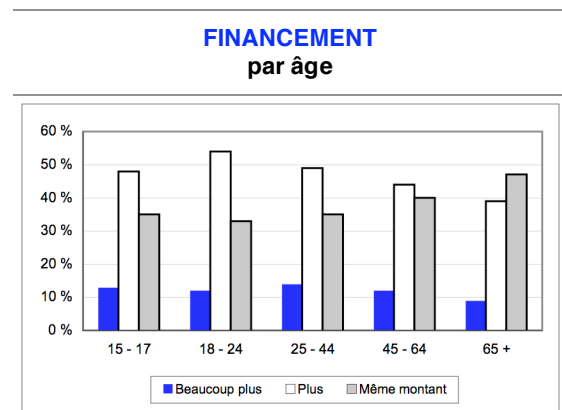
Comparativement à la population en général, 69 % des participants aux sports indiquent que leur municipalité devrait dépenser plus ou beaucoup plus sur les occasions locales d'activité physique et de sport. Une moindre proportion (30 %) de participants aux sports indique que le même nombre ou le nombre actuel suffit comparativement à la population en général.

Âge et sexe En général, la proportion de Canadiens qui indique que leur municipalité devrait dépenser *plus* d'argent sur ces initiatives diminue avec l'âge. Pour les adultes de plus de 25 ans, la proportion qui dit que leur municipalité devrait continuer à dépenser le *même* montant augmente avec l'âge. Parmi les participants aux sports, les hommes sont plus susceptibles que les femmes d'indiquer que leur municipalité devrait dépenser *plus* ou *beaucoup plus* sur l'activité physique et le sport. Les jeunes adultes (moins de 25 ans) sont plus susceptibles que les adultes plus âgés (65 ans et plus) de rapporter que les municipalités devraient dépenser *plus* ou *beaucoup plus* pour l'activité physique et le sport.

Facteurs socio-économiques et démographiques À l'exception des adultes du groupe à plus faible revenu, la proportion d'adultes qui disent que *plus* ou *beaucoup plus* d'argent devrait être dépensé sur les occasions locales d'activité physique et de sport diminue avec les niveaux croissants de revenus de ménages. Bien qu'il y ait aussi des différences importantes au niveau des revenus des participants aux sports, la tendance de la relation n'est pas claire.



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP



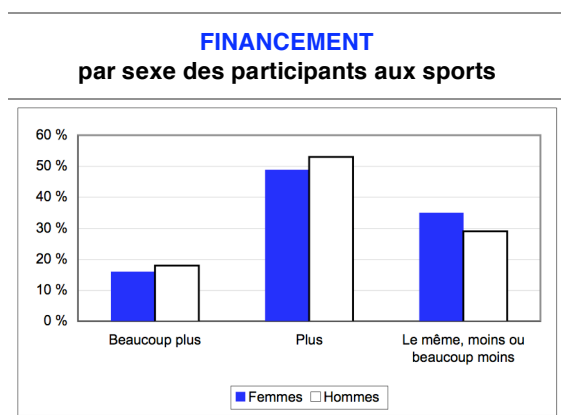
Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

Financement des occasions d'activité physique et de sport au niveau local (suite)

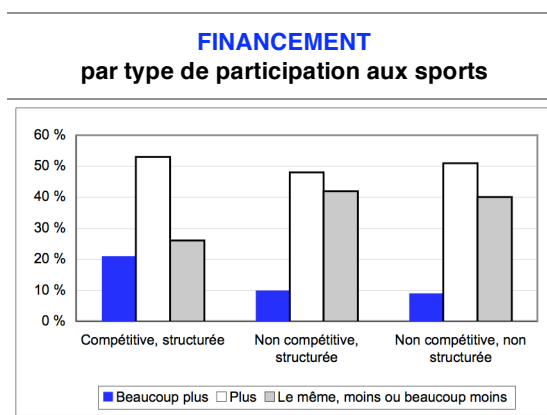
Facteurs socio-économiques et démographiques (suite) En général, les retraités sont moins susceptibles que d'autres de rapporter qu'il faudrait dépenser *beaucoup plus* d'argent pour ces occasions. Ceci est vrai dans la population en général et aussi plus spécifiquement parmi les participants aux sports. Les adultes veufs, divorcés ou séparés sont moins susceptibles que ceux qui sont mariés ou qui n'ont jamais été mariés d'indiquer qu'il faudrait octroyer *plus* ou *beaucoup plus* d'argent pour ces occasions. Par contre, les participants aux sports qui sont veufs, divorcés ou séparés sont plus susceptibles que ceux qui sont mariés d'indiquer qu'il faudrait octroyer *plus* d'argent. Bien qu'il y ait des différences au niveau des résidents de communautés de tailles différentes au niveau des proportions rapportant qu'il faudrait octroyer *plus* ou *beaucoup plus* d'argent pour la population en général et parmi les participants aux sports, la relation n'est pas claire.

Niveau d'activité Les adultes très actifs sont plus susceptibles que ceux qui sont moins actifs de dire que leur municipalité devrait dépenser *plus* ou *beaucoup plus* d'argent pour l'activité physique et le sport. Cette tendance n'apparaît pas parmi les participants aux sports, mais plutôt parmi cette population ceux au niveau d'activité le plus faible sont plus susceptibles que ceux à un niveau faible d'activité quotidienne d'indiquer qu'il faudrait dépenser *plus* ou *beaucoup plus* d'argent sur l'activité physique et le sport.

Type de participation aux sports Les participants aux sports qui participent à un environnement *compétitif* peu importe le niveau de structure sont plus susceptibles de rapporter que leur municipalité devrait dépenser *plus* ou *beaucoup plus* d'argent pour l'activité physique et le sport comparativement à ceux qui participent dans un environnement *non compétitif*.



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

Sommaire de la section

En général, la majorité des Canadiens sont satisfaits dans une certaine mesure des occasions d'activité physique et de sport dans leur communauté, puisque 17 % *ne sont pas du tout satisfaits* des occasions d'être actifs dans leur communauté. Les participants aux sports sont moins susceptibles que la population en général d'indiquer être *très satisfaits* des occasions locales d'activité physique et sport, par contre, ils sont substantiellement plus susceptibles de rapporter qu'ils ne sont pas du tout satisfaits de leurs options.

Dans la population en général, qui est le plus susceptible d'être très satisfait des occasions offertes ?

- Les résidents du Yukon et des Territoires du Nord-ouest;
- Les adultes plus âgés (65 ans et plus);
- Les adultes aux revenus et à l'éducation plus élevés;
- Les retraités;
- Les adultes veufs, divorcés ou séparés;
- Les personnes vivant dans des grandes communautés (au moins 10 000 personnes)
- Les adultes au niveau élevé d'activité physique quotidienne.

Qui est le plus susceptible d'être moins satisfait des occasions offertes ?

- Les participants aux sports en général;
- Les jeunes adultes, de 18 à 24 ans;
- Les adultes aux revenus et à l'éducation plus élevés;
- Les adultes mariés ou jamais été mariés dans la population en général;
- Les participants aux sports veufs, divorcés et séparés;
- Les individus vivant dans de petites communautés;
- Les participants aux sports vivant dans les populations plus larges;
- Les adultes au faible niveau d'activité; et
- Les participants aux sports participant dans un environnement *non-compétitif* mais *structuré*.

En général, des proportions égales d'adultes sont satisfaites des occasions d'activités organisées et non organisées. Par contre, il est important de noter qu'environ un quart des adultes ne sont pas du tout satisfaits de leurs options pour les activités organisées ou non organisées. Ces proportions sont même plus élevées parmi les participants aux sports. Une considération clé pour les responsables des politiques implique des proportions plus élevées d'adultes aux revenus plus bas rapportant *ne pas être du tout satisfaits* des occasions d'activité physique et de sport en général et ceci s'applique aux activités organisées et non organisées plus spécifiquement qui apparaît au niveau de la population en général.

Cette section examine aussi les perceptions des Canadiens sur le niveau de financement que leur municipalité devrait octroyer aux activités physiques et de sport. En général, ceux qui sont le plus susceptibles d'indiquer que le financement devrait être augmenté étaient les adultes plus jeunes, les adultes aux revenus plus bas, les adultes mariés ou célibataires et les adultes actifs. Les participants aux sports sont plus susceptibles de rapporter que leur municipalité devrait dépenser *plus ou beaucoup plus* pour les occasions locales d'activité physique et de sport.

Discussion, implications et recommandations

Les données présentées dans les sections précédentes de ce rapport révèlent qu'environ un tiers des Canadiens participaient à des activités physiques ou de sports organisés, comme l'aérobic, les clubs de marche ou le base-ball, dans leur communauté. En outre, sept Canadiens sur dix ont participé à une activité non organisée, comme la marche ou la bicyclette. Par contre, moins de 20 % des adultes sont *très satisfaits* de ces types d'occasions et qui plus est, environ un quart des adultes *ne sont pas du tout satisfaits* de cela. Clairement, les occasions d'activité ne répondent pas aux besoins ou aux préférences d'une grande partie de la population. Le fait qu'une proportion significativement plus importante de participants aux sports *ne sont pas du tout satisfaits* des occasions de sport et d'activité physique organisée et non organisée est inquiétant. Les raisons pour lesquelles les participants aux sports *ne sont pas satisfaits* des occasions disponibles pour eux méritent plus d'évaluation. On peut se demander si ces personnes sont plus susceptibles que la population en général de tirer profit de ces types d'occasions et si l'augmentation de demande pourrait créer différentes expériences quant à l'accès de types précis d'occasions et à quel point cela répond à leurs besoins précis. Les perceptions d'obstacles pourraient aussi avoir des implications pour les perceptions de satisfaction des options actuelles.

Pour la population en général, un pourcentage plus élevé de Canadiens aux revenus de ménage plus élevés ou qui ont des niveaux d'éducation plus élevés disent avoir participé à des activités physiques ou des sports organisés et non organisés. Les données de cette section indiquent que les adultes aux niveaux plus bas de revenus sont plus susceptibles de rapporter ne pas être très satisfaits de l'activité physique et du sport en général, et des activités organisées et non organisées plus spécifiquement. Ceci pourrait représenter un « double coup » avec les adultes à plus faible revenu qui sont les moins satisfaits du nombre d'occasions et de ce qui est disponible. Bien qu'on n'ait pas poussé plus loin, les études plus récentes ont montré que ces groupes étaient en général plus susceptibles de rapporter que ce qui suit pourrait aider ce groupe à devenir plus actif : plus d'information par numéro sans frais ou par les médias et Internet; plus d'occasions d'essayer des activités; plus de programmes axés sur les familles; les services qui associent les individus pour le support et les incitatifs ou les primes²⁴. Le fait que les adultes à plus faibles revenus sont moins satisfaits et participent moins est une considération clé pour les responsables des politiques.

Les associations entre l'environnement physique et le comportement d'activité physique peuvent varier selon différents ensembles de population⁴³, et les données des sections précédentes de ce rapport révèlent que les adultes aux revenus plus bas sont moins susceptibles de rapporter marcher et faire de la bicyclette *pour les loisirs durant leurs temps libres*. En plus, les salariés à plus faibles revenus sont plus susceptibles d'indiquer presque tous les obstacles à la participation, par exemple les coûts en dollars de la participation à l'activité physique et aux sports et la difficulté de se rendre aux endroits où être actifs comme obstacles perçus à l'accès (voir une section subséquente de ce rapport). Il se peut que *l'un* ou *l'autre* de ces obstacles ne limite pas la participation, mais le nombre d'obstacles réels pourrait le faire. Ceci mériterait plus de recherche. Les politiques stratégiques qui fournissent plus d'occasions à moindre coût dans les quartiers à plus faibles revenus peuvent être critiques pour augmenter les niveaux d'activité de ce groupe particulier. Ceci concorde avec le résultat à l'effet que les adultes à plus faibles revenus sont plus susceptibles d'indiquer que plus ou *beaucoup plus* de financement devrait être octroyé par leur municipalité pour les activités physiques et de sport.

Comme on peut s'y attendre, les adultes aux niveaux plus bas d'activité physique sont moins susceptibles de participer à des activités organisées et non organisées. Ils sont aussi moins susceptibles d'être très satisfaits des occasions d'ensemble et des occasions non organisées d'activité physique dans leur communauté. Par contre, à la différence des salariés à faibles

revenus, les adultes qui font moins d'activité sont moins susceptibles que ceux qui sont très actifs d'indiquer que leur municipalité devrait dépenser plus ou beaucoup plus de financement pour l'activité physique et le sport au niveau local, indiquant possiblement des niveaux moins élevés de support ou d'intérêt. Motiver les adultes inactifs pour l'étape initiale vers une vie active, y compris obtenir de l'information, à la recherche de conseils de la famille, des amis ou des professionnels de la santé et faire des choix de style de vie actif³ seront importants parmi ce groupe. Il faudrait une recherche plus détaillée pour découvrir pourquoi les individus inactifs ne sont pas satisfaits des occasions disponibles et si c'est l'insatisfaction face aux occasions ou une combinaison des facteurs individuels comme moins de connaissances, plus d'attitudes négatives, moins d'attentes pour les résultats, des normes sociales perçues plus basses, ou une auto-efficacité plus basse qui influencent la raison de la non-participation aux occasions actuelles.

Les personnes vivant dans des communautés plus petites sont moins susceptibles que celles vivant dans des communautés plus nombreuses de rapporter la participation à une certaine forme d'activité physique et de sport organisés et non organisés durant l'année précédente. En outre, ils sont moins susceptibles d'être très satisfaits des occasions d'activité. Les données de la section précédente de ce rapport montrent aussi que les résidents des petites communautés sont moins susceptibles d'indiquer la disponibilité de nombreux endroits où marcher et faire de la bicyclette et de rapporter moins de pistes récréatives. Les stratégies fédérales et provinciales/territoriales doivent relever le défi de trouver des alternatives pour la promotion de l'activité physique aux résidents de ces petites communautés, reconnaissant le fait que des ressources humaines et fiscales limitées seront un défi pour les petites municipalités.

Un autre résultat intéressant dans cette section est qu'une proportion significativement plus élevée de participants aux sports indique que leur municipalité devrait dépenser beaucoup ou beaucoup plus d'occasions locales d'activité physique et de sport comparativement à la population en général. En plus, les participants aux sports qui participent dans un environnement *compétitif* sont aussi plus susceptibles de rapporter que leur municipalité devrait octroyer *plus* ou *beaucoup plus d'argent* pour ces types d'activités comparativement à ceux qui participent dans un environnement *non-compétitif*. À nouveau, l'on peut spéculer que la probabilité accrue que les participants aux sports utilisent actuellement des programmes, services et installations au niveau local contribuerait aux proportions plus élevées indiquant que plus de ressources financières devraient être dépensées pour l'activité physique et le sport à l'appui de leur participation et leurs aspirations.

Pour atteindre l'objectif d'augmentation de l'activité physique de 10 points de pourcentage, il faut un développement continu et un raffinement de stratégies coordonnées et de plans d'action soutenus. Un élément clé de ces plans est un accès équitable aux occasions appropriées pour encourager et supporter l'activité physique parmi toutes les tranches de la société. Les gouvernements, les organismes sans but lucratif aux paliers national et provincial/territorial, les groupes communautaires et le secteur privé peuvent offrir des contributions de valeur aux stratégies.

Le Task Force on Community Preventive Services⁴⁶ a révisé la preuve sur les approches efficaces et recommandé ce qui suit : 1) des campagnes communautaires coordonnées, à grande échelle, très visibles; 2) des incitatifs de décision; 3) une éducation physique scolaire; 4) un support social dans les milieux communautaires; 5) des programmes de changements de comportements individuels; et 6) un accès amélioré aux endroits permettant l'activité physique avec une diffusion d'information. Le tableau plus bas suggère des moyens pour les groupes de travailler ensemble pour personnaliser les stratégies selon la population afin d'atteindre des populations précises identifiées dans ce chapitre. Ces moyens ne sont certainement pas exhaustifs et dépendent de la

situation locale. En outre, certaines activités exigent du leadership seulement au niveau local tandis que d'autres activités exigent une action au palier provincial/territorial ou fédéral seul ou de pair avec le palier local. Enfin, de nombreuses activités impliquent des acteurs de secteurs différents, y compris la récréation, le sport, la santé, l'éducation, la planification urbaine, le transport et les syndicats dans les secteurs gouvernementaux, sans but lucratif et privés.

Stratégies recommandées :	Groupes cibles :	Création ou prestation :
<i>Campagnes communautaires cordonnées à grande échelle, très visible</i>		
<ul style="list-style-type: none"> • Support et aide au développement de campagnes dans les communautés de toutes les tailles 	<ul style="list-style-type: none"> • Adultes moins actifs et inactifs • À l'échelle de la population pour éviter les abandons 	<ul style="list-style-type: none"> • Gouvernements provinciaux/territoriaux
<ul style="list-style-type: none"> • Exige des évaluations de besoins de tous les groupes cibles dans les phases de développements comme base des plans de mise en oeuvre du financement, particulièrement dans les communautés plus larges 	<ul style="list-style-type: none"> • Adultes moins actifs • Jeunes adultes • Groupes à éducation et revenu moins élevés • Adultes mariés de tous les âges y compris les parents 	<ul style="list-style-type: none"> • Gouvernements provinciaux/territoriaux • Gouvernements municipaux
<ul style="list-style-type: none"> • Personnalisation de la promotion <ul style="list-style-type: none"> - bandes-annonces dans les cinémas - radio, selon le segment de spectateurs -posters dans les abris-bus -diffusion par les associations communautaires -magasins de détail 	<ul style="list-style-type: none"> • Jeunes adultes • Groupes à éducation et revenu moins élevés • Adultes moins actifs • Résidents des petites communautés 	<ul style="list-style-type: none"> • Gouvernements municipaux • Gouvernements provinciaux/territoriaux • Gouvernement fédéral • Média • Organismes sans but lucratif • Secteur privé
<ul style="list-style-type: none"> • La promotion locale des efforts provinciaux et nationaux en utilisant du matériel courant et des promotions conjointes 	<ul style="list-style-type: none"> • Adultes généralement moins actifs et des groupes cibles précis 	<ul style="list-style-type: none"> • Groupes communautaires • Gouvernements provinciaux/territoriaux • Gouvernement fédéral • Organismes sans but lucratif
<ul style="list-style-type: none"> • Éducation communautaire <ul style="list-style-type: none"> -éducation en milieu de travail -information par internet ou par numéros locaux ou sans frais -dépistage de facteurs de risques avec counselling d'activité physique aux événements communautaires 	<ul style="list-style-type: none"> • Adultes généralement moins actifs • Groupes à éducation et revenu moins élevés • Résidents des petites communautés 	<ul style="list-style-type: none"> • Gouvernements municipaux • Groupes sans but lucratif et communautaires
<ul style="list-style-type: none"> • Activités environnementales <ul style="list-style-type: none"> -événements communautaires avec composants d'activité physique -accès accrus aux sentiers pédestres 	<ul style="list-style-type: none"> • Résidents des petites communautés • Jeunes adultes aux événements précis • Adultes généralement moins actifs • Groupes à éducation et revenu moins élevés 	<ul style="list-style-type: none"> • Groupes sans but lucratif et communautaires • Gouvernements municipaux ou communautés • Gouvernements provinciaux/territoriaux • Gouvernement fédéral • Planificateurs urbains
<i>Invites de points de décision ou affiches de motivation pour choisir l'escalier plutôt que l'ascenseur</i>		
<ul style="list-style-type: none"> • Affiche aux escaliers en milieux de travail et espaces publics 	<ul style="list-style-type: none"> • Adultes moins actifs 	<ul style="list-style-type: none"> • Milieux de travail • Écoles • Municipalités ou communautés • Groupes sans but lucratif • Gouvernement provincial • Gouvernement fédéral
<ul style="list-style-type: none"> • Codes du bâtiment de soutien permettant l'accès aux cages d'escalier 	<ul style="list-style-type: none"> • Adultes moins actifs • Groupes à éducation et revenu moins élevés 	<ul style="list-style-type: none"> • Milieux de travail • Écoles • Municipalités ou communautés • Planificateurs urbains • Gouvernements provinciaux/territoriaux • Gouvernement fédéral

Stratégies recommandées :	Groupes cibles :	Création ou prestation :
<i>Éducation physique scolaire</i>		
<ul style="list-style-type: none"> Mandat d'éducation physique à tous les niveaux y compris les personnes âgées 	<ul style="list-style-type: none"> Jeunes adultes 	<ul style="list-style-type: none"> Gouvernements provinciaux/territoriaux
<ul style="list-style-type: none"> Augmentation du temps passé aux activités vigoureuses dans les cours d'ÉP 	<ul style="list-style-type: none"> Jeunes adultes 	<ul style="list-style-type: none"> Gouvernements provinciaux/territoriaux Écoles
<i>Interventions de support social dans les milieux communautaires</i>		
<ul style="list-style-type: none"> Création de systèmes de copains <ul style="list-style-type: none"> -en milieu de travail -dans les centres communautaires -dans les programmes communautaires 	<ul style="list-style-type: none"> Adultes moins actifs Jeunes adultes Groupes à éducation et revenu moins élevés 	<ul style="list-style-type: none"> Milieus de travail Groupes sans but lucratif et communautaires
<ul style="list-style-type: none"> Développement de « contrats » et établissement des objectifs 	<ul style="list-style-type: none"> Adultes moins actifs Jeunes adultes Groupes à éducation et revenu moins élevés 	<ul style="list-style-type: none"> Groupes sans but lucratif et communautaires
<i>Programmes de changements de comportements adaptés aux individus</i>		
<ul style="list-style-type: none"> Programmes personnalisés selon les préférences et l'intention, et enseignement de changements de comportements inclus par <ul style="list-style-type: none"> -courrier -téléphone -internet -milieux de groupes -counselling et suivi individuels 	<ul style="list-style-type: none"> Adultes moins actifs Jeunes adultes Groupes à éducation et revenu moins élevés Résidents des petites communautés 	<ul style="list-style-type: none"> Milieus de travail Organismes sans but lucratif Groupes communautaires Fournisseurs de soins de santé Gouvernements
<i>Créer et augmenter l'accès aux endroits d'activité physique associée aux activités de diffusion</i>		
<ul style="list-style-type: none"> Compréhension des obstacles locaux à l'accès aux installations et aux programmes pour les groupes cibles. Les exemples incluent <ul style="list-style-type: none"> -horaire équitable -programmation axée sur la famille -intérêts du programme -réduction ou subvention des dépenses en termes de frais et d'équipement 	<ul style="list-style-type: none"> Adultes moins actifs Jeunes adultes Groupes à éducation et revenu moins élevés Résidents des petites communautés Adultes mariés y compris les parents 	<ul style="list-style-type: none"> Groupes sans but lucratif et communautaires Gouvernements municipaux Gouvernements provinciaux/territoriaux Gouvernement fédéral Secteur privé
<ul style="list-style-type: none"> Fourniture d'une infrastructure appropriée et bien entretenue <ul style="list-style-type: none"> - installations - pistes de bicyclette et récréatives - pistes pédestres et trottoirs 	<ul style="list-style-type: none"> Résidents des petites communautés Jeunes adultes Groupes à éducation et revenu moins élevés Adultes moins actifs 	<ul style="list-style-type: none"> Gouvernements municipaux Gouvernements provinciaux/territoriaux Gouvernement fédéral Planificateurs urbains



SECTION E: OBSTACLES À LA PARTICIPATION



Introduction

Pour ce rapport, les obstacles sont considérés des empêchements ou des blocages qui préviennent un comportement donné et dans ce cas, empêchent l'activité. Dans cette section, nous explorons deux catégories d'obstacles : les obstacles perçus selon l'environnement local et les occasions d'activité physique dans la communauté et les obstacles précis pour l'individu.

Une section précédente de ce rapport a exploré la relation entre l'environnement physique et les caractéristiques du voisinage associés à l'activité physique et au sport. Elle portait plus précisément sur les caractéristiques de design de support comme la forte densité de population, la disponibilité de trottoirs, de pistes de bicyclettes, de parcs et de sentiers, et la proximité des installations et des occasions. Dans cette section, nous explorons les perceptions des répondants quant à la présence d'obstacles possibles à la participation aux activités physiques ou aux sports en termes d'accès aux installations : heures pratiques et horaires de programmation pratiques, une programmation convenable, se rendre à ces installations et l'entretien ou les questions de sécurité. En plus de ces types d'obstacles de programmation et d'environnement physique, les obstacles personnels ou individuels peuvent réduire la probabilité que les personnes participeront aux activités physiques ou aux sports. Les obstacles individuels à la participation aux activités physiques ou aux sports explorés dans cette section incluent : manque perçu de compétences ou d'habileté, manque d'information, coûts économiques de la participation ou manque de support social.

Les indicateurs présentés dans cette section explorent jusqu'à quel point les adultes acceptent que leur perception d'obstacles possibles empêche ou limite leur participation aux activités physiques et aux sports et tel que mesuré par une série de questions à échelle. Cette section comparera aussi ceux et celles qui rapportent participer dans les sports, soit comme joueur ou à tout autre titre, à la population en général en explorant ces sujets. On a aussi examiné à quel point l'on est d'accord avec ces indicateurs par rapport à l'information démographique comme la province, l'âge, le sexe, le revenu du ménage, l'éducation, la taille de la communauté, le statut matrimonial et le niveau d'activité physique en plus de l'information sur les tendances si disponibles par type de participation aux sports. La définition du type de sports est présentée en détail dans la section A de ce rapport et inclut un volet pour la compétition. Les sujets de la première partie de la section impliquent les perceptions d'obstacles des répondants en termes de leur propre activité. Les sujets de la dernière partie de la section incluent les perceptions des parents en termes d'obstacles aux activités de leurs enfants.

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs — commodité

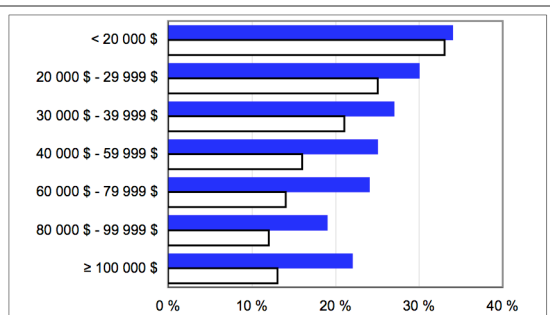
Presque deux Canadiens adultes sur dix disent être *fortement* d'accord qu'il est trop difficile pour eux de se rendre aux lieux où ils peuvent être physiquement actifs. Les adultes vivant au Manitoba sont plus susceptibles tandis que ceux de Saskatchewan sont moins susceptibles que l'ensemble des Canadiens d'être *fortement* d'accord avec cette déclaration. En outre, plus d'un quart des adultes Canadiens sont *fortement* d'accord avec le fait que les heures et les cours que leur offrent les centres locaux ne conviennent pas à leur emploi du temps. À ce niveau, les résidents du Yukon sont plus susceptibles que les Canadiens en général d'être *fortement*. Une proportion beaucoup plus faible de participants aux sports (13%) sont *fortement d'accord* qu'il est trop difficile pour eux de trouver des endroits où être actifs comparativement à la population en général. En outre, un peu plus de participants aux sports (24 %) sont *fortement d'accord* que les heures et les heures de cours offertes par leurs centres locaux ne conviennent pas à leurs besoins.

Âge et sexe Dans l'ensemble, les femmes sont un peu plus susceptibles que les hommes d'être *fortement* d'accord qu'il est trop difficile pour elles de se rendre aux endroits où elles peuvent être actives et que les heures et les heures de cours fournies par leurs centres récréatifs et de sport locaux ne conviennent pas à leurs horaires. Les adultes de 65 ans et plus sont davantage portés que ceux des groupes d'âge plus jeunes à être *fortement* d'accord avec le fait qu'il est trop difficile de se rendre aux lieux où ils peuvent faire de l'activité physique. En général, les adultes plus âgés ont plus tendance que les adultes plus jeunes à être *fortement* d'accord que les heures de cours ou les heures de leur installation locale ne conviennent pas. Parmi les participants aux sports, les femmes sont aussi un peu plus susceptibles que les hommes d'être *fortement d'accord* qu'il est trop difficile pour elles de trouver des endroits où elles peuvent être actives. Tout comme la population en général, les participants aux sports de 65 ans et plus sont plus susceptibles que leurs homologues plus jeunes d'être *d'accord* (*assez* ou *fortement* d'accord) qu'il est difficile pour eux de trouver des endroits où ils peuvent être actifs. Par contre, les différences d'âge et de sexe qui apparaissent pour la population en général portant sur l'adaptation des heures et des heures de cours n'apparaissent pas chez les participants aux sports.

Facteurs socio-économiques et -démographiques La proportion d'adultes qui sont *fortement* d'accord qu'il est trop difficile pour eux de se rendre aux endroits où ils peuvent être physiquement actifs diminue avec l'augmentation des niveaux de scolarité. De même, les diplômés universitaires sont les moins susceptibles d'être *fortement* d'accord avec le fait que les heures et les heures de cours que leur offrent les centres locaux ne conviennent pas à leurs besoins. Ceci est semblable chez les participants aux sports, où ceux qui ont moins qu'une éducation secondaire sont plus susceptibles d'être *d'accord* que ceux qui ont une éducation universitaire de rapporter qu'il est difficile pour eux de se rendre aux endroits où être actifs et d'être *d'accord* que les heures de cours ou les heures de leur installation locale ne conviennent pas.

MANQUE DE COMMODITÉ

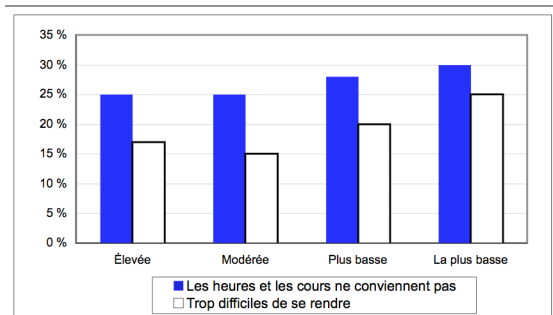
selon le revenu
(% fortement d'accord)



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

MANQUE DE COMMODITÉ

par activité physique quotidienne
(% fortement d'accord)



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

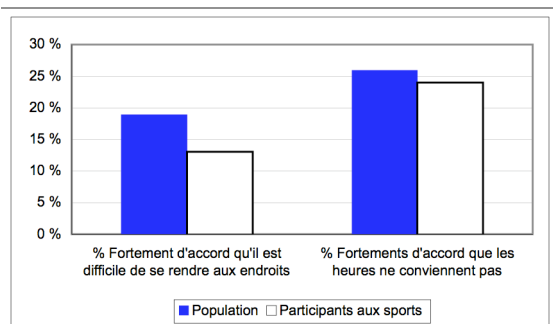
Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs — commodité (suite)

Facteurs socio-économiques et –démographiques (suite) Les adultes retraités, chômeurs ou aux niveaux de revenus de ménage rapportés plus bas sont plus susceptibles d'être fortement d'accord avec le fait qu'il est trop difficile de se rendre aux endroits où ils peuvent être actifs. Les adultes à plus faibles revenus sont aussi plus susceptibles que les autres de rapporter que les heures et les heures de cours offertes par leurs centres locaux ne conviennent pas. Tout comme la population en général, les participants aux sports dans la tranche aux revenus de ménage les plus bas sont plus susceptibles d'être d'accord (*assez* ou *fortement* d'accord) que les heures de cours ou les heures de leur installation locale ne conviennent pas comparativement à ceux dans les tranches de revenus les plus élevés ($\geq 80\ 000$ \$). Le rapport de difficultés à se rendre aux endroits où être plus actifs diminue selon l'augmentation de la taille des communautés, puisque les adultes vivant dans les communautés de moins de 1 000 résidents sont plus susceptibles que ceux qui vivent dans de petites communautés (1 000 à 10 000 résidents) qui à leur tour sont plus susceptibles que ceux des communautés plus larges (300 000 résidents et +) d'être *fortement* d'accord avec cette déclaration. Cette tendance est assez semblable chez les participants aux sports, où ceux vivant dans les communautés de 5 000 résidents ou moins sont plus susceptibles d'être d'accord (*assez* ou *fortement* d'accord) qu'il est difficile de se rendre aux endroits où être actifs comparativement à ceux vivant dans des communautés plus larges (75 000 résidents ou plus).

Niveau d'activité Les individus rapportant les niveaux les plus bas d'activité physique quotidienne sont plus susceptibles que ceux rapportant des niveaux moyens ou élevés d'activité d'être *fortement* d'accord qu'il est trop difficile pour elles de se rendre aux endroits où ils peuvent être actifs et que les heures et les heures de cours fournies par leurs installations locales ne conviennent pas. Cette tendance n'est pas évidente chez les participants aux sports.

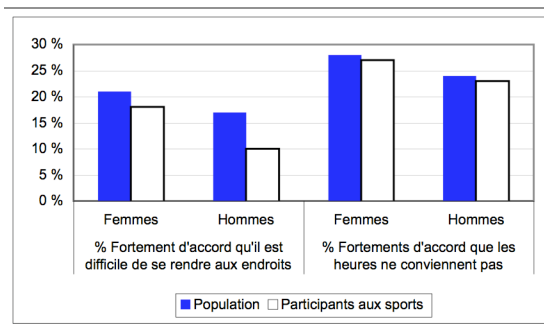
Type de participation aux sports Les personnes qui participent dans un environnement de sport *non-compétitif* mais *structuré* sont plus susceptibles que celles dans un environnement *compétitif* et *structuré* d'être *fortement* d'accord que les heures et les heures de cours offertes ne conviennent pas. Parmi les participants aux sports qui font de la compétition, ceux qui le font à un niveau provincial sont beaucoup plus susceptibles d'être *fortement* d'accord que les heures et les heures de cours ne sont pas convenables.

MANQUE DE COMMODITÉ
ensemble, population par
rapport participants aux sports



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

MANQUE DE COMMODITÉ
selon le sexe, la population par
rapport aux participants aux sports



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

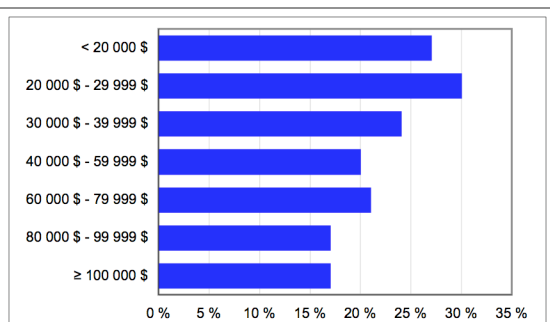
Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs — programmes disponibles

Un peu plus de deux Canadiens adultes sur dix sont *fortement* d'accord avec le fait que les programmes et les installations d'activité physique qui sont disponibles dans leur communauté ne sont pas le type qui leur convient. Il n'y a pas de différences de proportions par région. Les mêmes proportions de participants aux sports (19 %) sont *fortement d'accord* que ces occasions ne sont pas du bon type.

Âge et sexe Les femmes sont un peu plus susceptibles que les hommes de rapporter que les programmes et les installations disponibles ne sont pas du type qui leur convient. En général, en vieillissant, une plus forte proportion d'adultes sont *fortement* d'accord avec le fait que les programmes et les installations qui sont disponibles dans leur communauté ne conviennent pas. Les femmes de 65 ans et plus sont plus susceptibles que les hommes du même âge d'être *fortement* d'accord avec cette déclaration. Bien que les différences selon le sexe qui apparaissent dans la population en général n'existent pas chez les participants aux sports, il y a des différences importantes selon l'âge. Tout comme la population d'ensemble, en vieillissant, il y a une augmentation générale de la proportion de personnes qui sont *fortement d'accord* que les programmes d'activité physique et les installations disponibles ne sont pas du bon type pour elles.

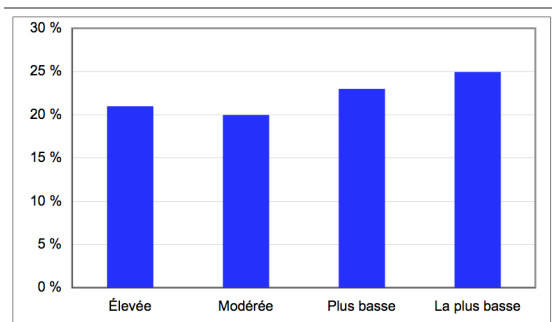
Facteurs socio-économiques et -démographiques Les adultes qui ont une éducation universitaire sont moins susceptibles que d'autres d'être *fortement* d'accord avec le fait que le manque de programmes et d'installation disponibles sont un obstacle à l'activité physique dans leur communauté. De même, les adultes à plus faibles revenus, les retraités, les chômeurs (à l'exception des ménagères) ou les veufs, divorcés ou séparés sont plus susceptibles d'être *fortement* d'accord que les programmes et les installations ne sont pas appropriés pour eux comparativement aux autres adultes. Parmi les participants aux sports, les différences d'éducation et de revenus ne sont pas claires. Par contre, les participants aux sports retraités sont plus susceptibles que ceux qui travaillent à temps plein et à temps partiel, en plus des étudiants, d'indiquer que les programmes d'activité physique et que les installations disponibles ne sont pas du bon type pour eux. Le manque de programmes et d'installations d'activité physique disponibles semble être plus un obstacle dans les plus petites communautés que dans les plus grandes, et il y a plus d'individus dans les plus petites communautés qui sont *fortement* d'accord que les options offertes ne sont pas du bon type pour eux. Cette tendance est semblable chez les participants aux sports, où ceux qui résident dans les plus petites communautés (<1 000 résidents) sont plus susceptibles que ceux vivant dans les communautés plus larges (≥ 75 000 résidents) d'être *fortement d'accord* que leurs occasions ne sont pas du bon type pour eux.

PROGRAMMES NON APPROPRIÉS
selon le revenu
(% fortement d'accord)



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

PROGRAMMES NON APPROPRIÉS
par activité physique quotidienne
(% fortement d'accord)



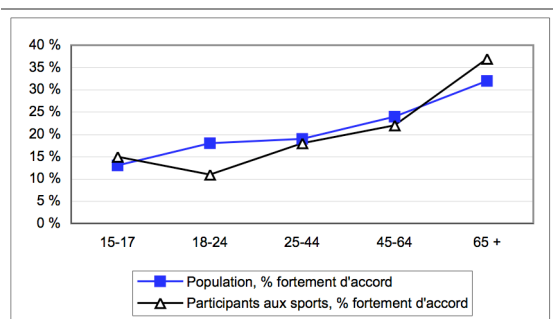
Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs — programmes disponibles (suite)

Niveau d'activité Les individus rapportant les niveaux les plus bas d'activité physique quotidienne sont plus susceptibles que ceux rapportant des niveaux moyens ou élevés d'activité physique d'être *fortement* d'accord que les programmes et les installations disponibles ne sont pas du bon type pour eux. Par contre, cette relation n'est pas très différente chez les participants aux sports plus spécifiquement.

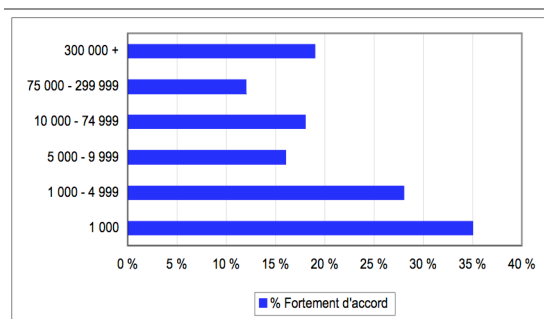
Type de participation aux sports Il n'y a pas de différences importantes au niveau de l'accord des participants aux sports à l'effet que les occasions disponibles sont du bon type pour eux et du type de participation aux sports (par ex. le niveau de structure et de compétitivité).

PROGRAMMES NON APPROPRIÉS par âge, population par rapport aux participants aux sports



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

PROGRAMMES NON APPROPRIÉS par taille de communauté pour les participants aux sports



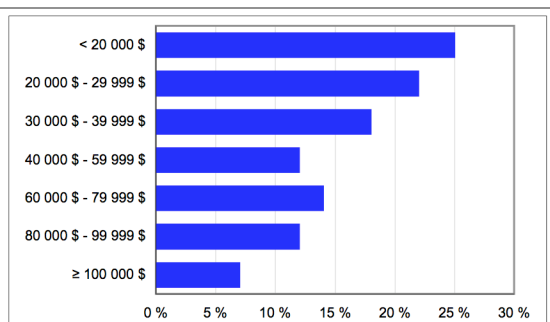
Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs — sécurité

On a posé aux Canadiens une série de questions pour déterminer l'impact de diverses questions de sécurité sur leur consentement à marcher et à faire de la bicyclette. Bien que la majorité des adultes soient *très en désaccord* (plus de 50 %) avec le fait que les questions de sécurité les empêchent de marcher et de faire de la bicyclette, 15 % sont *fortement d'accord* avec la déclaration. Environ une personne sur dix est fortement d'accord qu'il y a beaucoup trop de circulation pour marcher ou faire de la bicyclette (12 %) en sécurité, que les trottoirs de leur voisinage sont mal éclairés ce qui rend la marche et la bicyclette dangereuses (12 %) et que le crime dans les rues (8 %) sont des obstacles à une activité plus active. Les résidents de Nouvelle-Écosse sont plus susceptibles que l'ensemble des Canadiens d'être *fortement d'accord* que les questions générales de sécurité, le volume de circulation, et les trottoirs et les rues mal éclairés les empêchent de devenir plus actifs. Comparativement à la population en général, encore moins de participants aux sports (10 %) sont *fortement d'accord* que les questions de sécurité les empêchent de marcher et de faire de la bicyclette. Comparativement à la population en général, à peu près la même proportion de participants aux sports sont *fortement d'accord* que : la circulation est un obstacle (10 %); les trottoirs et les rues mal éclairés rendent la marche et la bicyclette dangereuses (14 %) et le crime dans les rues est un obstacle (7 %).

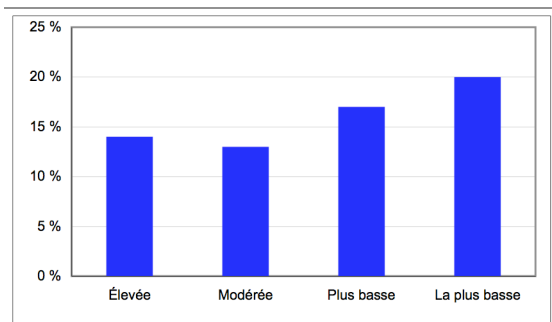
Âge et sexe Les femmes sont plus susceptibles que les hommes d'être fortement d'accord que les questions générales de sécurité, et plus spécifiquement les crimes dans les rues et les trottoirs et les rues mal éclairés les empêchent de devenir plus actifs. Parmi les participants aux sports, une tendance semblable existe où les femmes sont plus susceptibles que les hommes d'être *fortement d'accord* que les questions de sécurité en général les empêchent d'être plus actifs et sont plus que deux fois aussi susceptibles que les hommes d'être fortement d'accord que les trottoirs et les rues mal éclairées les en empêchent. Les adultes plus âgés (65 ans et plus) sont plus susceptibles que les plus jeunes d'être *fortement d'accord* que les questions générales de sécurité, le volume de circulation, le mauvais éclairage et les crimes dans les rues les empêchent de marcher et de faire de la bicyclette. Bien que ceci ne soit pas statistiquement significatif, cette tendance apparaît aussi parmi les participants aux sports plus âgés.

PROGRAMMES NON APPROPRIÉS
selon le revenu
(% fortement d'accord)



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCF

PROGRAMMES NON APPROPRIÉS
par activité physique quotidienne
(% fortement d'accord)



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCF

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs — sécurité (suite)

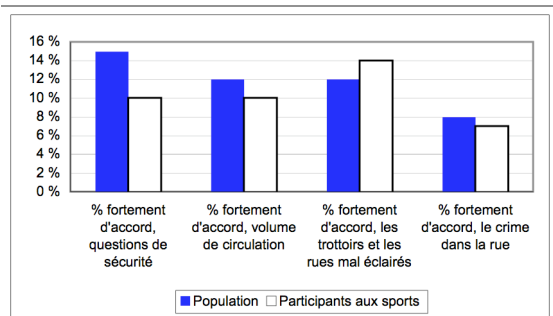
Facteurs socio-économiques et -démographiques La proportion de Canadiens qui sont *fortement* d'accord que les questions générales de sécurité empêchent leur activité réduit avec des niveaux d'éducation et de revenus accrus. En particulier, les Canadiens qui ont moins qu'une éducation secondaire sont plus susceptibles que ceux qui ont une éducation post-secondaire d'être *fortement d'accord* que la circulation, les crimes dans les rues et le mauvais éclairage les empêchent d'être actifs. De même parmi les participants aux sports, les adultes qui ont moins qu'une éducation secondaire sont plus susceptibles que ceux qui ont une éducation post-secondaire d'être *fortement d'accord* que le mauvais éclairage est un obstacle. Les Canadiens qui gagnent moins de 20 000 \$ sont plus susceptibles que ceux qui gagnent plus d'être *fortement d'accord* que les crimes dans les rues, le mauvais éclairage et la circulation les empêchent d'être actifs. La relation qui apparaît dans la population en général avec les revenus n'apparaît pas pour les participants aux sports.

Les retraités sont plus susceptibles que ceux qui travaillent (temps plein ou partiel) ou les étudiants d'être *fortement d'accord* que les questions générales de sécurité, les crimes dans les rues, le mauvais éclairage et la circulation les empêchent d'être actifs. Les adultes veufs, divorcés ou séparés sont plus susceptibles que les autres d'être *fortement d'accord* que les questions générales de sécurité, le mauvais éclairage et la circulation les empêchent d'être actifs. Ces relations n'apparaissent pas chez les participants aux sports.

Niveau d'activité Les adultes aux niveaux d'activité les plus bas sont plus susceptibles que ceux qui sont très actifs d'être *fortement d'accord* que les questions générales de sécurité, les crimes dans les rues et la circulation les empêchent d'être actifs. La relation avec le niveau d'activité qui apparaît dans l'ensemble des adultes n'est pas vrai pour les participants aux sports.

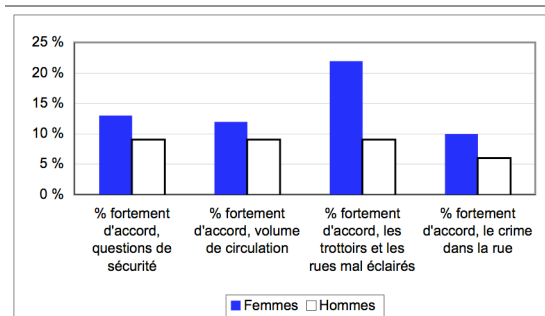
Type de participation aux sports Il n'y a pas de relation entre les perceptions de questions de sécurité comme obstacle et le type de participation aux sports, comme le niveau de structure, le niveau de compétitivité et la participation.

PROGRAMMES NON APPROPRIÉS
ensemble, population par
rapport participants aux sports



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

PROGRAMMES NON APPROPRIÉS
par sexe des participants aux sports



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

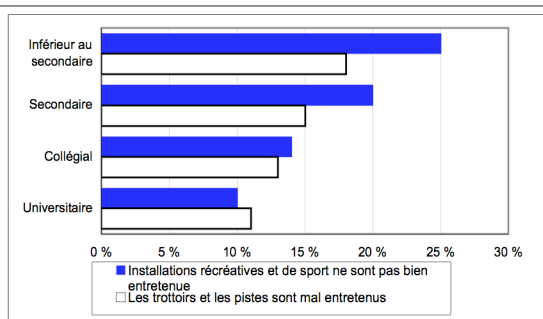
Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs — entretien des installations

Un total de 17 % des Canadiens sont *fortement* d'accord avec le fait que les installations récréatives et de sport disponibles dans leur communauté ne sont pas bien entretenues et 14 % sont fortement d'accord que les trottoirs et les pistes de bicyclettes mal entretenus dans leur région les empêchent de marcher et de faire de la bicyclette. Les résidents de Nouvelle-Écosse sont plus susceptibles que l'ensemble des Canadiens d'être *fortement d'accord* que les questions d'entretien dans ces deux domaines les empêchent d'être plus actifs. Comparativement à la population en général, beaucoup moins de participants aux sports sont *fortement d'accord* que les installations de sport et de récréation en sont pas bien entretenues dans leur communauté. Il n'y a pas de différences statistiques par contre dans la proportion d'adultes dans la population en général comparativement à ceux qui participent aux sports au niveau de leurs perceptions de l'entretien des trottoirs et des pistes de bicyclette dans leur communauté. Il n'y a pas de différences régionales au niveau de l'entretien des installations, des trottoirs ou des pistes de bicyclette.

Âge et sexe Les femmes sont plus susceptibles que les hommes d'être *fortement* d'accord que les trottoirs mal entretenus les empêchent de devenir plus actives. Ceci est vrai pour l'ensemble de la population et pour les participants aux sports. Les adultes plus âgés (65 ans et +) sont plus susceptibles que les adultes plus jeunes d'être *fortement* d'accord que les installations récréatives et de sport dans leur communauté sont mal entretenues, et sont plus susceptibles que les personnes de 25 à 44 ans d'être *fortement* d'accord que les trottoirs et les pistes de bicyclette mal entretenus les empêchent d'être plus actifs. Ces différences liées à l'âge sont semblables chez les participants aux sports, par contre cela n'est pas significatif statistiquement.

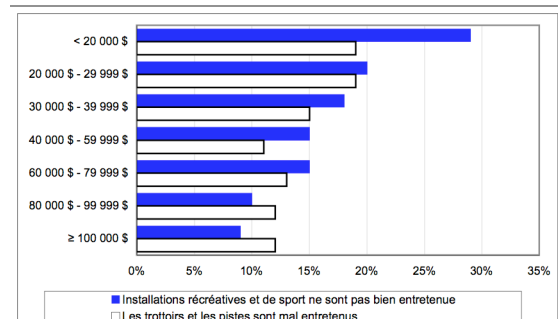
Facteurs socio-économiques et -démographiques Les adultes qui ont moins qu'une éducation secondaire sont plus susceptibles que ceux qui ont une éducation post-secondaire d'être *fortement* d'accord que le mauvais entretien des installations, trottoirs ou pistes de bicyclette sont un obstacle à leur activité physique. De même, les participants aux sports avec moins qu'une éducation secondaire sont plus susceptibles d'être *d'accord (assez ou fortement d'accord)* qu'un mauvais entretien est un obstacle comparativement à ceux qui ont des niveaux d'éducation plus élevés. Dans la population en général, le pourcentage de Canadiens rapportant que les installations récréatives et de sport dans la communauté ne sont pas bien entretenues diminue avec l'augmentation des revenus. Ces différences ne sont pas évidentes chez les participants aux sports, par contre, cela découle probablement du fait que la taille de l'échantillon était faible. De même, dans la population en général, les adultes aux revenus de moins de 30 000 \$ sont plus susceptibles d'être *fortement* d'accord que les trottoirs et les pistes de bicyclette sont mal entretenus. À nouveau, ceci n'est pas évident chez les participants aux sports.

ENTRETIEN DES INSTALLATIONS
selon la scolarité
(% fortement d'accord)



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

ENTRETIEN DES INSTALLATIONS
selon le revenu
(% fortement d'accord)



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

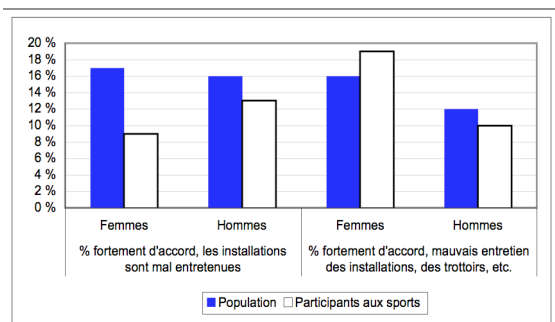
Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs — entretien des installations (suite)

Facteurs socio-économiques et démographiques (suite) Les chômeurs adultes sont plus susceptibles que ceux qui travaillent (temps plein ou partiel) ou les étudiants de dire que les installations et les aménagements de marche et de bicyclette sont mal entretenus. Les adultes veufs, divorcés ou séparés sont plus susceptibles que ceux qui n'ont jamais été mariés d'être *fortement* d'accord que le mauvais entretien des installations et des aménagements de marche ou de bicyclette les empêchent d'être actifs. Les relations d'emploi et l'état matrimonial qui apparaît pour l'ensemble de la population n'est pas présent pour les participants aux sports plus spécifiquement. Dans la population en général, les résidents des plus petites communautés sont plus susceptibles que ceux des plus grandes communautés d'être *fortement* d'accord que le mauvais entretien crée un obstacle. Les participants aux sports vivant dans les plus petites communautés (<1 000) sont aussi plus susceptibles que ceux dans des communautés plus larges (≥ 10 000 résidents) d'être *fortement d'accord* que les installations de sport et de récréation sont mal entretenues dans leur communauté.

Niveau d'activité Les Canadiens aux niveaux d'activité les plus faibles sont plus susceptibles d'être *fortement* d'accord avec le fait que l'entretien des installations récréatives et de sport dans leur région est faible comparativement à celles aux niveaux d'activité les plus élevés. Parmi les participants aux sports, il n'y a pas de différences de proportions qui sont *fortement d'accord* que le mauvais entretien des installations, des trottoirs et des pistes de bicyclette sont des obstacles au niveau d'activité.

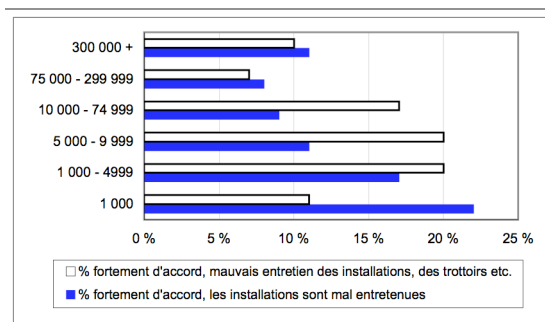
Type de participation aux sports Il n'y a pas de différences quant aux perceptions des participants aux sports de l'entretien des installations comme obstacle et le type de participation aux sports (par ex. le niveau de structure, compétitivité et participation).

**ENTRETIEN DES INSTALLATIONS
selon le sexe, la population par
rapport aux participants aux sports**



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

**ENTRETIEN DES INSTALLATIONS
par taille de communauté pour
les participants aux sports**



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs — compétences et habiletés

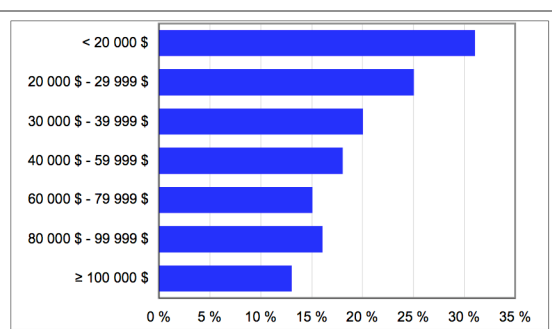
Un Canadien sur cinq (20 %) est *fortement* d'accord qu'il n'est pas bon en termes d'activités physiques et de sport. Les participants aux sports sont de beaucoup moins susceptibles (10 %) que ceux de la population en général d'être *fortement d'accord* que le manque de compétences est un obstacle à leur activité. Ceci varie peu par région ou par province de résidence pour l'ensemble de la population et parmi les participants aux sports plus spécifiquement.

Âge et sexe Les femmes sont plus susceptibles que les hommes de rapporter ne pas être bonnes aux activités physiques ou sports. Cette relation est la plus prononcée parmi les personnes plus âgées (65 ans et plus). Dans l'ensemble des participants aux sports, l'écart selon le sexe disparaît. Dans la population en général, les adultes de 65 ans et plus sont plus susceptibles que ceux de 45 à 64 ans, qui sont à leur tour plus susceptibles que ceux de moins de 45 ans, d'indiquer être *fortement* d'accord avec le fait que le manque de compétence est un obstacle à leur niveau d'activité.

Facteurs socio-économiques et -démographiques Le pourcentage de Canadiens qui sont fortement d'accord qu'ils ne sont pas bons aux activités physiques et aux sport diminue tandis que les niveaux de revenus et d'éducation augmentent. Parmi les participants aux sports, les adultes qui ont moins qu'une éducation secondaire sont plus susceptibles que ceux qui ont des niveaux d'éducation plus élevés d'être *fortement d'accord* que le manque de compétences et de capacités les empêche de devenir plus actifs. Par contre la relation avec les revenus observée pour l'ensemble des adultes n'existe pas pour les participants aux sports.

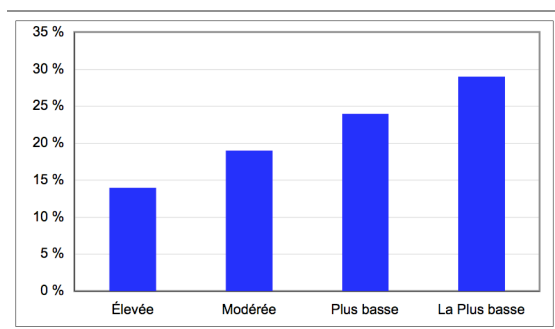
Les chômeurs, les ménagères ou les retraités sont plus susceptibles que ceux qui travaillent (temps plein ou partiel) et les étudiants d'être *fortement* d'accord que le manque de compétences ou de capacités est un obstacle à leur niveau d'activité. Parmi les participants aux sports, les adultes à la retraite sont plus susceptibles que ceux qui travaillent à temps plein d'être *fortement d'accord* avec cet énoncé. En outre, les veufs, divorcés ou séparés sont plus susceptibles que ceux qui sont mariés ou qui vivent dans une relation en union de fait, qui à leur tour sont plus susceptibles que ceux qui n'ont jamais été mariés d'indiquer être *fortement* d'accord que le manque de compétences est un obstacle à leur niveau d'activité. Cette tendance avec l'état matrimonial n'apparaît pas chez les participants aux sports.

COMPÉTENCES ET HABILITÉ
selon le revenu
(% fortement d'accord)



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

COMPÉTENCES ET HABILITÉ
par niveau d'activité
(% fortement d'accord)



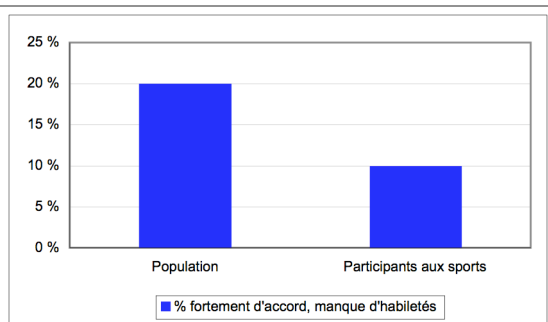
Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs — compétences et habiletés (suite)

Niveau d'activité Tandis que les niveaux d'activité physique quotidiens augmentent, la proportion de Canadiens qui sont fortement d'accord qu'ils ne sont pas bons dans les activités physiques et les sports diminue, et 14 % de ceux qui ont rapporté les niveaux les plus élevés d'activité sont fortement d'accord comparativement à 29 % de ceux dans la catégorie de niveau d'activité la plus basse. Les différences de niveau d'activité et de perceptions de manque de compétences et de capacité n'apparaissent pas chez les participants aux sports.

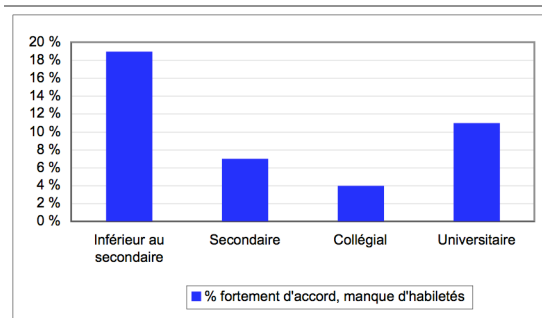
Type de participation aux sports Il n'y a pas de différences quant à la prédominance de ceux qui sont *fortement d'accord* que le manque de compétences est un obstacle à l'activité par le niveau de structure, de compétitivité et de participation aux sports.

COMPÉTENCES ET HABILÉTÉS
ensemble, population par
rapport participants aux sports



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

COMPÉTENCES ET HABILÉTÉS
par éducation des participants aux sports



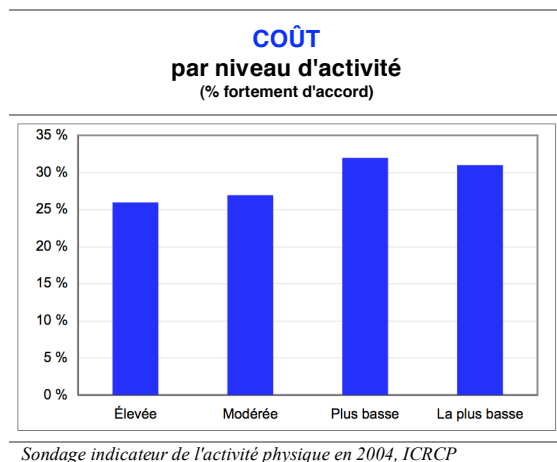
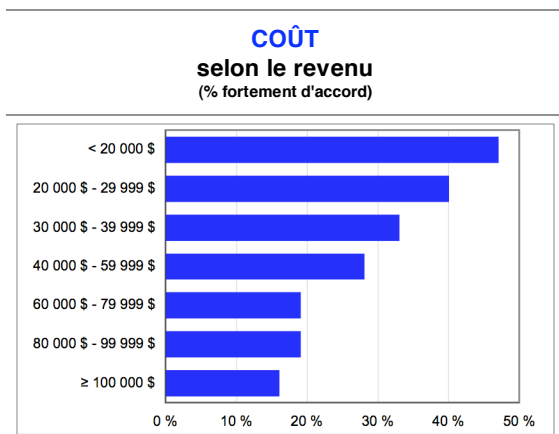
Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

Obstacles à l'activité accrue des adultes — coût

Plus d'un quart (28 %) des Canadiens adultes sont fortement d'accord que les coûts en dollars pour la pratique de l'activité physique et des sport sont trop élevés pour eux. Ce chiffre est vrai pour l'ensemble de la population et pour les participants aux sports plus spécifiquement. Les personnes demeurant au Yukon et dans les Territoires du Nord-ouest sont moins susceptibles que les Canadiens en général de rapporter que la pratique d'activité physique et de sport est trop coûteuse pour eux. Parmi les participants aux sports, les différences régionales n'apparaissent pas.

Âge et sexe Dans l'ensemble, les femmes sont plus susceptibles que les hommes d'être *fortement* d'accord que les coûts de pratique d'activités physiques sont trop élevés pour elles. Ceci est vrai pour l'ensemble de la population et pour les participants aux sports plus spécifiquement. Les adultes plus jeunes (18 à 24 ans) et les adultes plus âgés (65 ans et plus) sont plus susceptibles que les adultes d'âge moyen (45 à 64 ans) d'être *fortement* d'accord que les coûts de pratique d'activités physiques sont trop élevés. Parmi les participants aux sports, cette relation n'est statistiquement important qu'entre les adultes plus jeunes et les adultes d'âge mûr. Dans la population en général, les différences en termes de coûts rapportés comme obstacle entre les hommes et les femmes sont apparentes dans tous les groupes d'âge de plus de 25 ans, mais les différences sont plus prononcées chez les adultes de plus de 65 ans où 43 % des femmes sont fortement d'accord que le coût est un obstacle comparativement à 23 % des hommes.

Facteurs socio-économiques et -démographiques Plus le niveau de revenu est faible et plus les adultes sont susceptibles de rapporter que la pratique d'activité physique et de sport est trop dispendieuse pour eux. Par exemple, 47 % des adultes vivant dans les ménages aux revenus de moins de 20 000 \$ sont fortement d'accord avec cette déclaration comparativement à 16 % de ceux qui ont des revenus de plus de 100 000 \$. Une tendance semblable apparaît pour l'éducation où les universitaires adultes sont moins susceptibles de rapporter les coûts comme obstacle comparativement à ceux qui ont moins d'éducation. Parmi les participants aux sports, les adultes qui ont moins qu'une éducation secondaire sont généralement plus susceptibles d'être *fortement d'accord* que le coût est un obstacle comparativement à ceux qui ont une éducation universitaire. Quand aux revenus, les participants aux sports dans la catégorie aux revenus de ménage les plus bas (< 20 000 \$ par année) sont plus susceptibles d'indiquer que le coût est un obstacle comparativement à ceux dans la tranche de revenus la plus élevée (par ex. ≥60 000 \$ par année).



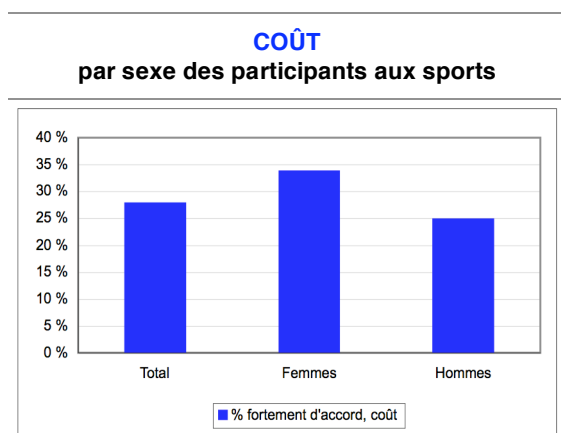
Obstacles à l'activité accrue des adultes — coût (suite)

Facteurs socio-économiques et –démographiques (suite) Les travailleurs à temps partiel, les retraités adultes, les ménagères et les chômeurs sont plus susceptibles de rapporter le coût comme obstacle à leur activité comparativement à ceux qui travaillent à temps plein. Il n'y a aucune différence significative parmi les participants aux sports.

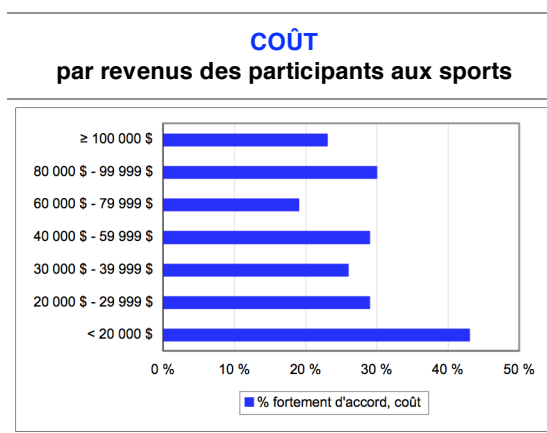
Les adultes veufs, divorcés ou séparés sont plus susceptibles que les autres d'être *fortement d'accord* que les coûts les empêchent de pratiquer des activités physiques et des sports. Par contre, parmi les participants aux sports, les adultes qui n'ont jamais été mariés sont plus susceptibles que ceux qui l'ont été ou qui vivent en union de fait d'être *fortement d'accord* que le coût est un obstacle.

Niveau d'activité En général, les Canadiens qui sont moins actifs sont moins susceptibles que ceux des niveaux modérés ou plus élevés d'activité physique d'être *fortement d'accord* que les coûts en dollar de pratique d'activité physique et de sport sont trop élevés pour eux. Bien que ceci soit suggestif, cette tendance n'est pas statistiquement importante parmi les participants aux sports.

Type de participation aux sports Il n'y a pas de différences parmi ceux qui sont *fortement d'accord* que le coût est un obstacle ainsi qu'un niveau de structure, de compétitivité et de participation aux sports.



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs — information

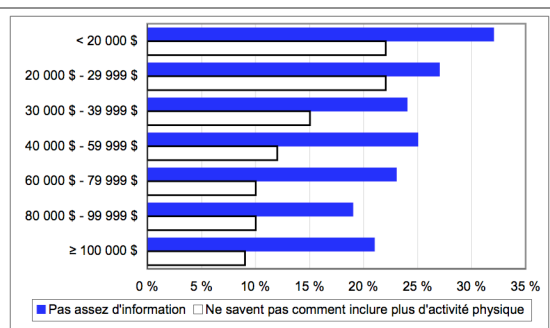
Un quart des adultes canadiens sont *fortement* d'accord avec le fait qu'il n'y a pas assez d'information fournie au sujet des occasions disponibles pour l'activité physique et les sports dans leur communauté et 14 % des adultes sont *fortement* d'accord qu'ils ne savent pas comment inclure plus d'activité physique dans leur style de vie. Comparativement à l'ensemble des Canadiens, les résidents des Territoires du Nord-Ouest sont moins susceptibles d'être *fortement* d'accord qu'il n'y a pas suffisamment d'information au sujet de la disponibilité des occasions locales d'activité physique.

Bien que des proportions semblables de participants aux sports (26 %) sont *fortement d'accord* qu'il n'y a pas suffisamment d'occasions dans la communauté comparativement à l'ensemble de la population, moins de participants aux sports (9 %) sont fortement d'accord que le manque de sensibilisation à la manière d'intégrer l'activité dans leur quotidien les empêche d'être actifs.

Âge et sexe Dans l'ensemble, les femmes sont plus susceptibles que les hommes d'être *fortement* d'accord avec le fait qu'il n'y a pas assez d'information fournie au sujet des occasions disponibles pour l'activité physique et les sports et qu'elles ne savent pas comment inclure l'activité physique dans leur style de vie. Ces différences selon le sexe n'apparaissent pas chez les participants aux sports. Les adultes plus âgés (65 ans et plus) sont plus susceptibles que tout autre groupe d'âge d'être *fortement d'accord* qu'il n'y a pas suffisamment d'information au sujet des occasions d'activité et qu'ils n'ont pas la sensibilisation voulue pour inclure l'activité dans leur vie quotidienne. Cette relation avec l'âge qui apparaît pour l'ensemble de la population n'apparaît pas chez les participants aux sports.

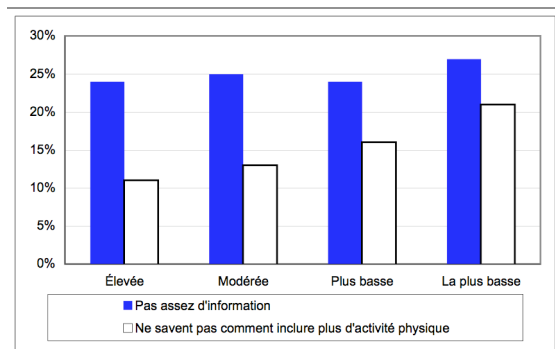
Facteurs socio-économiques et -démographiques Lorsque les niveaux de revenus diminuent, des pourcentages plus élevés de Canadiens sont *fortement* d'accord avec le fait qu'il n'y a pas assez d'information fournie au sujet des occasions locales disponibles pour l'activité physique et les sports et qu'ils n'ont pas la sensibilisation voulue pour inclure plus d'activité physique dans leur style de vie. Les participants aux sports sous la catégorie de revenus plus bas sont plus susceptibles que ceux dans la catégorie à revenus plus élevés d'être fortement d'accord qu'il n'y a pas assez d'information sur les occasions locales. Les universitaires sont moins susceptibles que ceux aux niveaux d'éducation moins élevés d'être *fortement* d'accord qu'il n'y a pas assez d'information disponible sur les occasions locales. En outre, tandis que les niveaux d'éducation augmentent, les Canadiens sont aussi moins susceptibles d'être *fortement* d'accord sur le fait qu'ils ne savent pas comment incorporer plus d'activité dans leur quotidien. Ces relations ne sont pas évidentes parmi les participants aux sports.

MANQUE D'INFORMATION
selon le sexe (% fortement d'accord)



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

MANQUE D'INFORMATION
selon le revenu (% fortement d'accord)



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

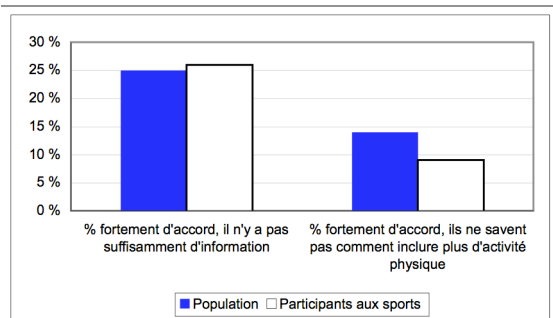
Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs — information (suite)

Facteurs socio-économiques et –démographiques (suite) Les ménagères ou les retraités sont plus susceptibles que les étudiants d'être *fortement* d'accord avec le fait qu'il n'y a pas assez d'information fournie au sujet des occasions locales disponibles et de même, les ménagères, les retraités et les chômeurs sont plus susceptibles que les travailleurs à temps plein et les étudiants d'être *fortement* d'accord qu'ils n'ont pas la sensibilisation voulu pour intégrer l'activité dans leur vie. Ces différences qui existent pour l'ensemble de la population n'apparaissent pas chez les participants aux sports.

Niveau d'activité Les Canadiens aux niveaux d'activité plus bas ou les plus bas sont plus susceptibles que ceux qui sont très actifs d'être *fortement d'accord* qu'ils ne sont pas au courant de moyens d'incorporer plus d'activité physique dans leur style de vie. Parmi les participants aux sports, les adultes qui sont très actifs sont plus susceptibles que ceux qui sont faiblement ou modérément actifs d'être *fortement d'accord* qu'il n'y a pas assez d'information sur les occasions locales d'être actifs.

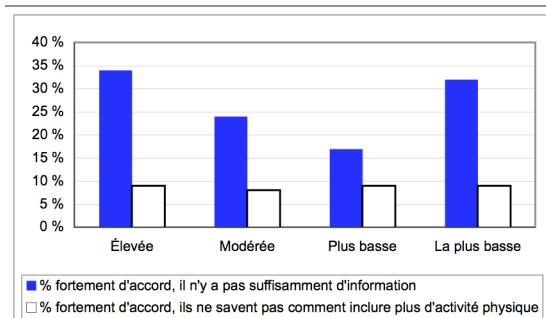
Type de participation aux sports Il n'y a pas de relation au niveau de la proportion d'adultes qui sont fortement d'accord que le manque d'information est un obstacle en plus du niveau de structure, compétitivité et participation.

MANQUE D'INFORMATION
ensemble, population par rapport
participants aux sports



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

MANQUE D'INFORMATION
par niveau d'activité pour les
participants aux sports



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

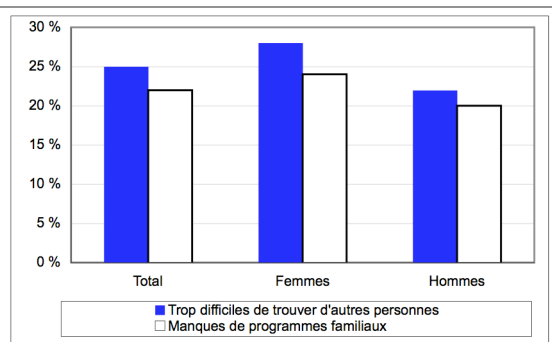
Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs — support social

Un quart des adultes sont *fortement* d'accord avec le fait qu'il est trop difficile de trouver d'autres personnes avec lesquelles elles peuvent faire de l'activité physique, 22 % qu'il est trop difficile de trouver des programmes d'activités et des cours d'activités pour les familles et 21 % qu'il est trop difficile de trouver le bon type d'entraînement ou d'instructions. Comparativement à l'ensemble des Canadiens, les personnes vivant au Yukon sont moins susceptibles d'indiquer qu'un manque d'autres personnes avec lesquelles être actifs les empêchent d'être plus actifs. Les résidents de Nouvelle-Écosse sont plus susceptibles tandis que ceux d'Alberta sont moins susceptibles que l'ensemble des Canadiens d'être fortement d'accord qu'il est difficile de trouver des programmes d'activités et des cours pour les familles. Les adultes des Territoires du Nord-Ouest sont plus susceptibles d'être *fortement* d'accord avec le fait qu'il est trop difficile de trouver le bon type d'entraînement ou d'instructions au niveau local. Bien qu'une proportion équivalente de participants aux sports (21 %) sont fortement d'accord qu'il est difficile de trouver d'autres personnes avec lesquelles être actifs, un peu moins de participants aux sports sont *fortement d'accord* qu'il est difficile de trouver des programmes axés sur la famille (18 %) et un entraînement ou de l'instruction approprié(e) (17 %).

Âge et sexe Dans l'ensemble, les femmes sont plus susceptibles que les hommes d'être *fortement* d'accord qu'il est trop difficile pour elles de trouver d'autres personnes avec lesquelles elles peuvent être actives et qu'il n'y a pas assez d'endroits où elles peuvent être actives et emmener leurs enfants. Ces différences selon le sexe n'apparaissent pas chez les participants aux sports. Dans la population en général, les adultes plus âgés (65 ans et plus) sont plus susceptibles que les adultes plus jeunes de rapporter des difficultés à trouver d'autres personnes avec lesquelles être actifs, plus de programmes et de cours familiaux, et le bon type d'entraînement ou d'instructions dans leur communauté. Bien que cela ne soit pas significativement différent, une tendance semblable selon l'âge apparaît parmi les participants aux sports.

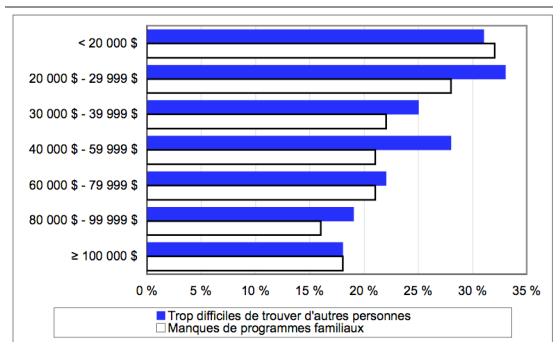
Facteurs socio-économiques et démographiques Les Canadiens aux revenus moins élevés sont plus susceptibles de dire qu'il est trop difficile pour eux de trouver d'autres personnes avec lesquelles être actifs, des programmes familiaux et le bon type d'entraînement ou d'instructions, comparativement aux adultes aux niveaux de revenus plus élevés. La relation avec les revenus n'est pas aussi claire chez les participants aux sports. Ceci pourrait s'expliquer en partie par la taille de l'échantillon assez réduit parmi les participants aux sports comparativement à la population en général. En général, les adultes aux niveaux d'éducation plus élevés sont moins susceptibles de rapporter tous ces types d'obstacles sociaux comparativement aux adultes à moins d'éducation. Les participants aux sports qui ont moins qu'une éducation secondaire sont plus susceptibles que ceux qui ont une éducation post-secondaire d'indiquer que le manque de programmes axés vers la famille est un obstacle à l'activité.

SOUTIEN SOCIAL
selon le sexe (% fortement d'accord)



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

SOUTIEN SOCIAL
selon le revenu (% fortement d'accord)



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

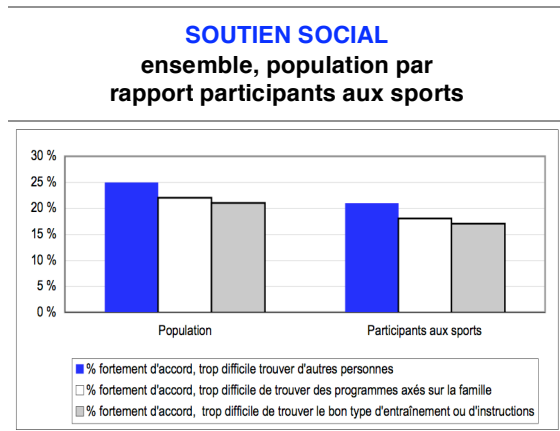
Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs — support social (suite)

Facteurs socio-économiques et démographiques (suite) Les adultes veufs, divorcés ou séparés sont plus susceptibles que ceux qui n'ont jamais été mariés de rapporter qu'il est difficile de trouver d'autres personnes avec lesquelles être actifs, le manque de programmes familiaux et le manque d'entraînement ou instructions convenables comme obstacles à leurs propres niveaux d'activités. La tendance qui apparaît au niveau de l'ensemble de la population pour l'état matrimonial et le manque d'entraînement ou d'instructions appropriés comme obstacle à l'activité apparaît aussi parmi les participants aux sports.

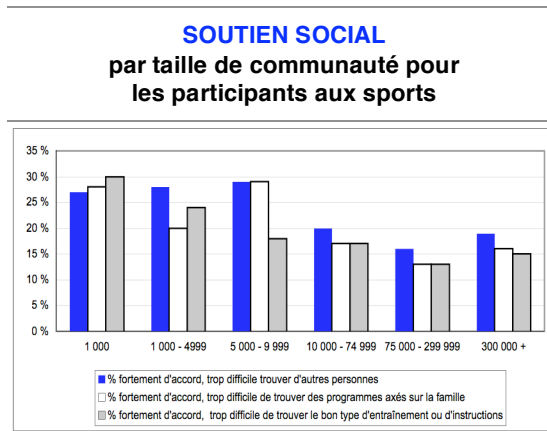
Les résidents des petites communautés sont plus susceptibles de rapporter qu'ils est difficile de trouver des programmes familiaux et de l'entraînement ou des instructions appropriés comparativement aux résidents des communautés plus larges. Parmi les participants aux sports, les résidents des plus petites communautés (<1 000 citoyens) sont plus susceptibles que les communautés de 10 000 citoyens ou plus d'être *fortement d'accord* que ce sont des obstacles.

Niveau d'activité Les Canadiens qui sont très actifs sont moins susceptibles que ceux dans la catégorie la plus basse d'activités de rapporter des difficultés à trouver d'autres personnes avec lesquelles être actifs. Cette tendance est aussi suggestive, mais n'est pas statistiquement importante pour les participants aux sports.

Type de participation aux sports Il n'y a pas de différences statistiques parmi les adultes qui sont *fortement d'accord* avec ces trois types d'obstacles sociaux et le niveau de structure, de compétitivité et de participation aux sports.



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

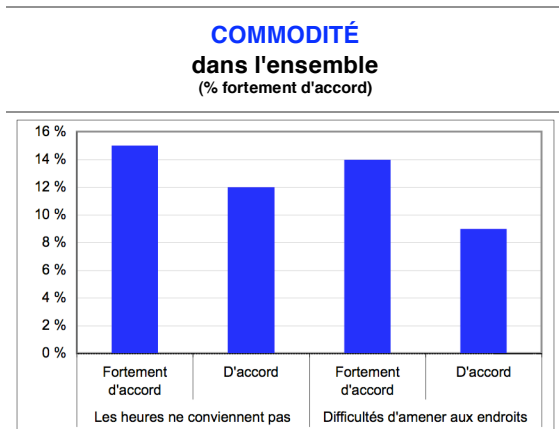
Obstacles pour les enfants à devenir plus actifs — commodité

Plus d'un parent sur cinq rapporte qu'il est difficile d'emmener leurs enfants à des endroits où ils peuvent être actifs (14 % des parents sont fortement d'accord que ceci est le cas, 9 % sont assez d'accord). De même, 15 % des parents sont fortement d'accord et 12 % sont assez d'accord que les heures et les heures de cours offerts par leurs centres récréatifs et de sport locaux ne conviennent pas aux besoins de leurs enfants. Il n'y a pas de variations régionales importantes dans ces niveaux.

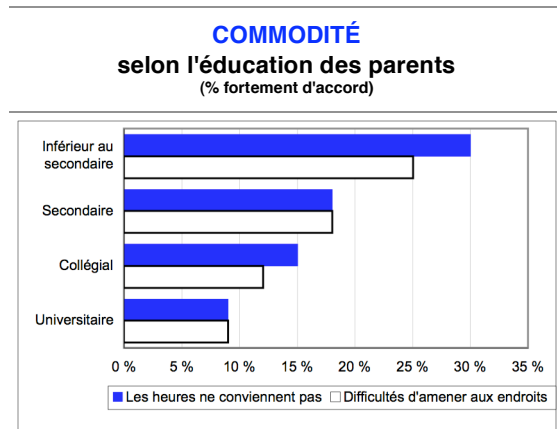
Comparativement à l'ensemble des parents, ceux qui sont des participants aux sports sont moins susceptibles de rapporter qu'il est trop difficile d'emmener leurs enfants à des endroits où ils peuvent être actifs (13 % *assez* ou *fortement* d'accord), mais ils sont tout aussi susceptibles d'être d'accord que les heures et les heures de cours offerts localement ne conviennent pas (23 % *assez* ou *fortement* d'accord).

Âge et sexe des enfants Le rapport de problèmes de transport ou d'horaire n'est pas différent pour les parents d'enfants plus vieux et plus jeunes ou parents de filles et garçons.

Facteurs socio-économiques et démographiques Les parents aux niveaux d'éducation moins élevés et ceux aux revenus de ménage de moins de 20 000 \$ sont plus susceptibles que les autres d'indiquer que les difficultés d'amener leurs enfants aux endroits où ils peuvent être actifs et les heures et les heures de cours ne convenant pas à leurs centres récréatifs et de sports locaux, empêchent leur enfant de participer à des activités physiques et des sports. Les parents canadiens résidant dans les communautés plus petites sont plus susceptibles que ceux vivant dans les communautés plus larges d'être fortement d'accord qu'il est difficile d'emmener leurs enfants à des endroits où ils peuvent être actifs ou que les heures et les heures de cours offertes par leurs centres récréatifs et de sports locaux ne conviennent pas aux besoins de leurs enfants.



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

Obstacles pour les enfants à devenir plus actifs — programmes disponibles

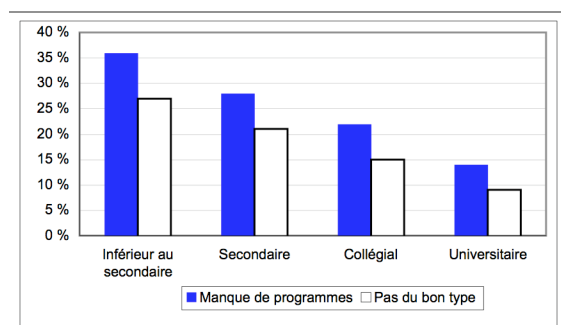
Lorsqu'on demande si un manque de programmes d'activités, services ou installations disponibles pour les enfants dans leur communauté est un obstacle empêchant leurs enfants de devenir plus actifs, plus d'un cinquième des parents sont fortement d'accord que ceci se produit. En outre, 15 % des parents sont fortement d'accord que les programmes et les installations disponibles ne sont pas du bon type ou ne conviennent pas à leur enfant. Tout comme les parents en général, 13 % des parents qui participent aux sports sont *fortement d'accord* que le manque de programmes, services ou installations disponibles pour les enfants dans leur communauté est un obstacle aux activités de leurs enfants. En outre, 11 % de ces parents sont *fortement d'accord* que les programmes et les installations disponibles ne conviennent pas à leur enfant.

Âge et sexe des enfants Il n'y a pas de différences dans les évaluations des programmes disponibles et convenables pour les parents d'enfants plus âgés et plus jeunes et les parents de filles et garçons.

Facteurs socio-économiques et -démographiques Les parents aux niveaux d'éducation moins élevés sont plus susceptibles que ceux qui ont des niveaux d'éducation plus élevés de rapporter qu'un manque de disponibilité et des programmes d'activités, services ou installations qui ne conviennent pas dans leur communauté présentent des obstacles à l'activité de leurs enfants. Les parents résidant dans des ménages aux revenus plus bas sont plus susceptibles d'être *fortement d'accord* qu'un manque de programmes locaux, services ou installations empêchent leurs enfants de devenir plus actifs. Les parents vivant dans des communautés comptant une population de moins de 10 000 résidents sont plus susceptibles que ceux vivant dans des communautés plus larges de rapporter qu'il n'y a pas suffisamment de programmes d'activités, de services ou d'installations disponibles au niveau local pour leurs enfants et que ceux qui sont disponibles ne sont pas du bon type ou ne conviennent pas à leur enfant. Ces relations ne sont pas détectés pour les parents qui ont des participants aux sports.

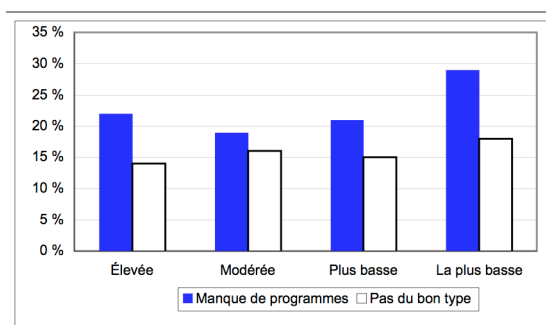
Niveau d'activité des parents Les parents qui sont les moins actifs sont plus susceptibles que ceux qui ont des niveaux d'activité moyens de rapporter qu'ils sont fortement d'accord qu'un manque de programmes d'activités, de services ou d'installations disponibles dans leur communauté empêchent leur enfant d'être actif.

PROGRAMMES DISPONIBLES
selon la scolarité
(% fortement d'accord)



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

PROGRAMMES DISPONIBLES
selon le revenu des parents
(% fortement d'accord)



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

Obstacles pour les enfants à devenir plus actifs — sécurité

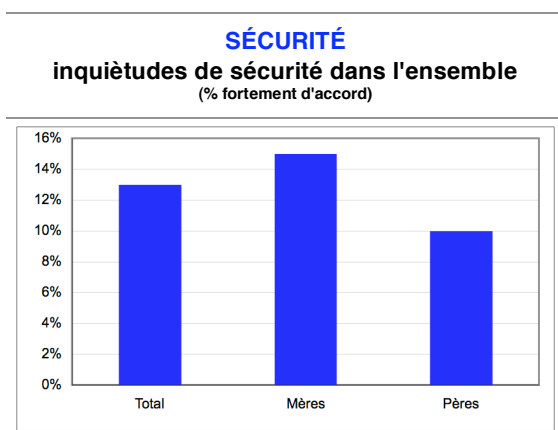
On a demandé aux parents si leurs inquiétudes de sécurité empêchaient leurs enfants d'être plus actifs. Un peu plus d'un répondant sur dix indique que son enfant ne marche pas ou ne fait pas de bicyclette dans son quartier à cause d'inquiétudes de sécurité pour l'enfant. Pour les parents canadiens, la question de forte circulation dans leur voisinage semble être la première inquiétude de sécurité et 36 % des parents sont *fortement* d'accord que ceci est un obstacle important. Le même nombre de parents est *fortement* d'accord que les trottoirs et les pistes de bicyclette mal entretenus (24 %) et les trottoirs et les rues mal éclairés dans leur quartier (24 %) empêchent leurs enfants d'être actifs. Un peu moins d'un parent sur cinq (16 %) sont *fortement* d'accord qu'il y a trop de crimes sur les rues pour que leur enfant puisse marcher ou faire de la bicyclette en sécurité.

De même, seulement un parent sur dix (12 %) participant aux sports est d'accord (*assez* ou *fortement d'accord*) que les préoccupations générales au sujet de la sécurité de leurs enfants les empêchent de marcher ou de faire de la bicyclette dans le voisinage. Il est intéressant de noter, que comparativement aux parents dans la population en général beaucoup moins de parents participant aux sports sont d'accord que les préoccupations en termes de circulation sont un obstacle à l'activité de leurs enfants (19 % *assez* ou *fortement d'accord*).

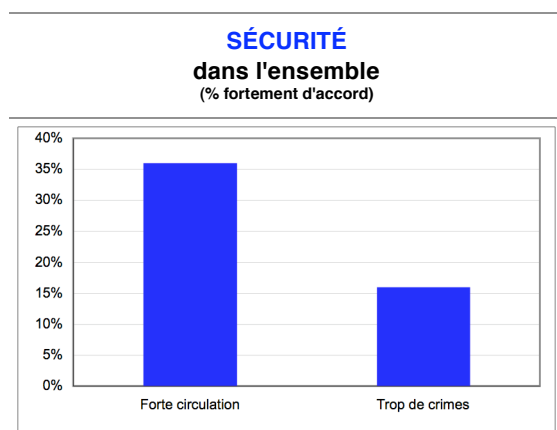
Âge et sexe des enfants Il n'y a pas de différences dans les inquiétudes au sujet de la sécurité des enfants entre les parents d'enfants plus âgés et plus jeunes ou entre les parents de filles et garçons.

Facteurs socio-économiques et -démographiques Les parents aux revenus de ménage inférieurs à 20 000 \$ par année sont plus susceptibles que ceux qui ont des revenus d'au moins 40 000 \$ par année d'être *fortement* d'accord que leur enfant ne marche pas ou ne fait pas de bicyclette parce que les parents s'inquiètent de leur sécurité. Bien qu'il y ait des différences importantes entre les proportions indiquant des inquiétudes au sujet de la circulation par taille de communauté, la tendance n'est pas claire.

Niveau d'activité des parents Les inquiétudes rapportées au sujet de la sécurité des enfants ne diffèrent pas par niveau d'activité des parents.



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

Obstacles pour les enfants à devenir plus actifs — compétences et habiletés

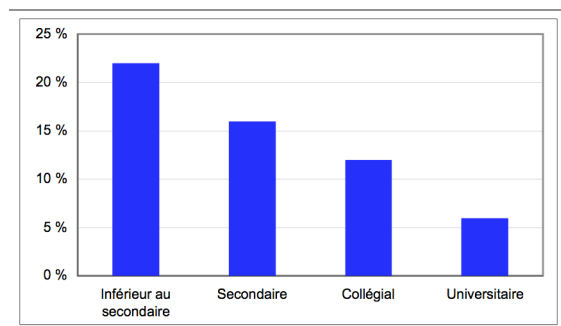
On a interrogé les parents canadiens à savoir dans quelle mesure les compétences et les habiletés des enfants empêchent leur enfant de participer aux activités physiques et aux sports. Bien que la majorité des parents (69 %) soit fortement en désaccord que ceci est le cas, 18 % des parents étaient d'accord avec la déclaration (12 % des parents étaient fortement d'accord, 6 % assez d'accord). Les parents qui participaient aux sports étaient moins susceptibles d'être d'accord (9 % *fortement* ou *assez d'accord*) que les compétences et les habiletés de leurs enfants les empêchent d'être actifs. Il ne semble pas y avoir de différences quant à ces évaluations par province, territoire de résidence.

Âge et sexe des enfants Il n'y a pas de différences dans le rapport des compétences et habiletés comme obstacle possible aux activités entre les parents d'enfants plus âgés et plus jeunes ou entre les parents de filles et garçons.

Facteurs socio-économiques et -démographiques Les parents qui ont moins qu'une éducation secondaire sont plus susceptibles que ceux qui ont une éducation universitaire d'être *fortement* d'accord que les compétences et habiletés de leur enfant les empêchent de participer aux activités physiques et aux sports. De même, les parents de ménages rapportant des revenus de moins de 30 000 \$ par année sont plus susceptibles que ceux qui gagnent plus d'être *fortement* d'accord que les compétences et habiletés de leur enfant est un obstacle à sa participation aux activités physiques et aux sports.

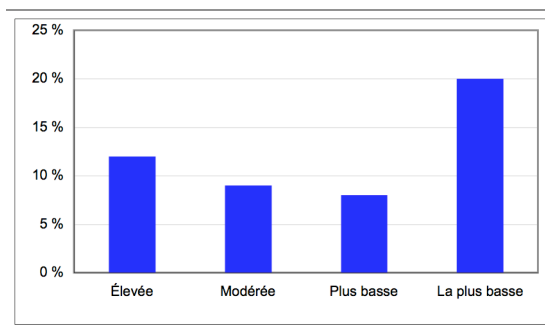
Niveau d'activité des parents En général, les parents aux niveaux d'activité les plus faibles sont plus susceptibles d'être *fortement d'accord* que le manque de compétences et d'habileté de leur enfant affecte sa participation comparativement aux parents plus actifs.

COMPÉTENCES ET HABILITÉ
selon la scolarité
(% fortement d'accord)



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

COMPÉTENCES ET HABILITÉ
par niveau d'activité des parents
(% fortement d'accord)



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

Obstacles pour les enfants à devenir plus actifs — information

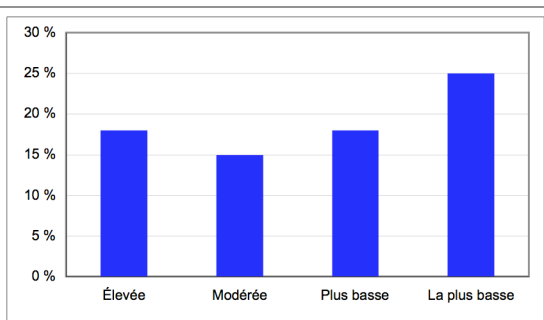
Presqu'un cinquième des parents est *fortement* d'accord qu'il n'y a pas suffisamment d'informations sur les possibilités de sport et d'activité physique offertes localement aux enfants. Par contre, 13 % des parents qui participent aux sports sont *fortement d'accord* avec cet énoncé, mais ces différences ne sont pas différentes significativement. Il ne semble pas y avoir de différences régionales ou provinciales dans l'évaluation de la disponibilité de ce type d'information.

Âge et sexe des enfants Il n'y a pas de différences dans les rapports quant à la disponibilité de l'information sur les occasions locales entre les parents d'enfants plus âgés et plus jeunes ou entre les parents de filles et garçons.

Facteurs socio-économiques et démographiques Les parents qui ont moins qu'une éducation secondaire sont plus susceptibles que ceux qui ont une éducation universitaire d'être *fortement* d'accord qu'un manque d'information empêche leur enfant d'être plus physiquement actif. Les parents aux revenus de ménage inférieurs à 20 000 \$ par année sont aussi plus susceptibles que ceux qui ont des revenus plus élevés (plus de 100 000 \$ par année) d'être *fortement* d'accord qu'il n'y a pas suffisamment d'information fournie au sujet de la disponibilité d'occasions d'activités physiques et de sports au niveau local pour leur enfant. Les parents vivant dans des communautés comptant une population de moins de 10 000 résidents sont plus susceptibles d'être *fortement* d'accord qu'il n'y a pas suffisamment d'information fournie au sujet de la disponibilité locale pour leurs enfants comparativement aux parents demeurant dans des communautés plus larges.

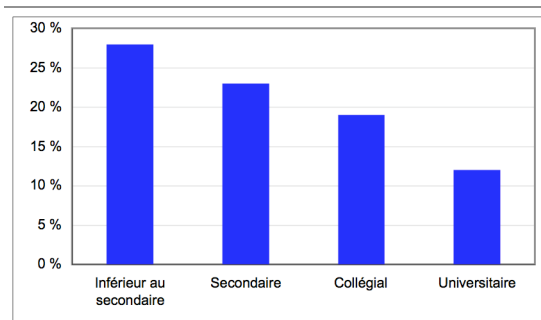
Niveau d'activité des parents Les parents qui sont moins actifs sont plus susceptibles que ceux qui sont modérément actifs d'indiquer le manque de ce type d'information comme obstacle à la participation aux activités de leur enfant.

DE L'INFORMATION
par niveau d'activité des parents
(% fortement d'accord)



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

DE L'INFORMATION
selon la scolarité des parents
(% fortement d'accord)



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

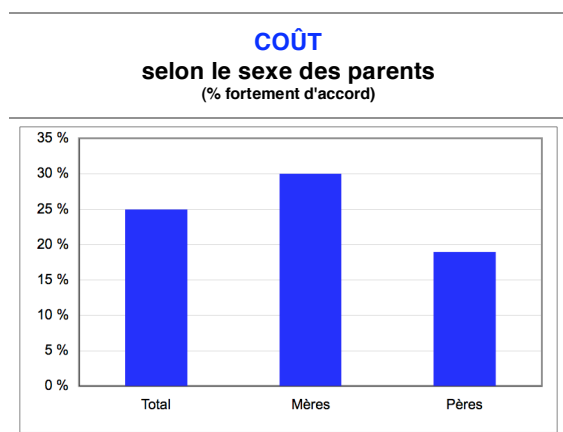
Obstacles pour les enfants à devenir plus actifs — coûts

Un quart des parents canadiens sont *fortement* d'accord et 12 % de plus de parents sont *assez* d'accord que les coûts de participation aux activités physiques et aux sports sont un obstacle à la participation de leur enfant. Des proportions semblables (35 % d'accord, 23 % de ce nombre sont *fortement d'accord*) de parents qui participent aux sports rapportent que le coût est un obstacle pour le niveau d'activité de leurs enfants. Il n'y a de différences régionales au niveau des taux de prévalence pour les provinces et les territoires comparativement aux évaluations canadiennes plus générales.

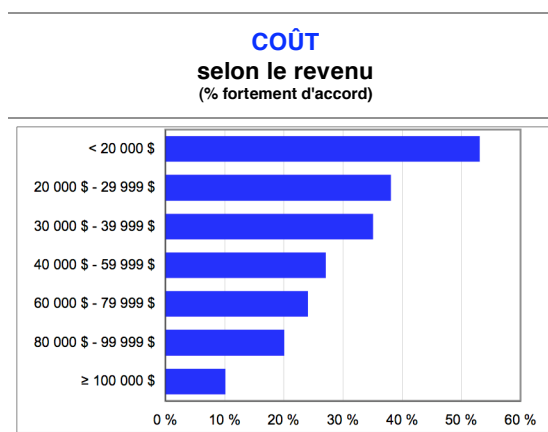
Âge et sexe Bien qu'il n'y ait pas de différences apparentes pour le coût comme obstacle pour les enfants de différents groupes d'âge ou pour les garçons et les filles, il y a des différences selon le sexe des parents. Les mères sont plus susceptibles que les pères d'être *fortement* d'accord que les coûts pour la participation de leurs enfants aux activités physiques et aux sports sont trop élevés. Ces différences selon le sexe sont particulièrement apparentes parmi les jeunes parents, soit de 25 à 44 ans. Il est intéressant de noter que pour les parents qui participent aux sports, il y a une distinction importante entre les parents de filles et de garçons qui indiquent que le coût est une préoccupation, environ deux parents sur cinq (43 %) de garçons sont d'accord que le coût est une préoccupation comparativement à 26 % des parents de filles.

Facteurs socio-économiques et démographiques Les parents qui ont moins qu'une éducation secondaire sont plus susceptibles que ceux qui ont une éducation universitaire d'être *fortement* d'accord que le coût des activités physiques et des sports est un obstacle à la participation de leur enfant aux activités physiques et aux sports. Avec l'augmentation des niveaux de revenus, moins de parents sont susceptibles d'être fortement d'accord à l'effet que le coût élevé de certaines activités physiques et de sports empêche leurs enfants d'être plus actifs physiquement. En fait, les parents dans des ménages aux revenus inférieurs à 20 000 \$ sont cinq fois plus susceptibles que ceux qui ont des revenus plus élevés (plus de 100 000 \$) d'être *fortement* d'accord que le coût est un obstacle à la participation de leur enfant aux activités physiques et aux sports. Les parents jamais mariés sont plus susceptibles que ceux qui sont mariés ou qui l'ont été, d'être fortement d'accord que les coûts empêchent leur enfant de participer.

Niveau d'activité des parents Le coût de participation des enfants peut être tout autant une inquiétude pour les parents à plus faibles niveaux d'activités que parmi les parents aux niveaux d'activité plus élevés.



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

Obstacles pour les enfants à devenir plus actifs — support social

On a interrogé les parents à savoir si le manque de divers types de support social empêche leurs enfants de participer aux activités physiques et aux sports. Presque deux parents sur dix étaient *fortement* d'accord et 11 % étaient *assez* d'accord qu'il n'y avait pas assez d'endroits où leur enfant peut être actif avec d'autres membres de la famille. En outre, 21 % sont d'accord (13 % fortement d'accord et 8 % assez d'accord) qu'il est trop difficile pour leur enfant de trouver d'autres enfants avec lesquels être actifs. Par ailleurs, 15 % des parents sont fortement d'accord, et 10 % sont assez d'accord que c'est trop difficile de trouver le bon type d'entraînement ou d'instructions pour leurs enfants. Il ne semble pas y avoir de différences importantes dans ces formes de support social par province ou territoire de résidence.

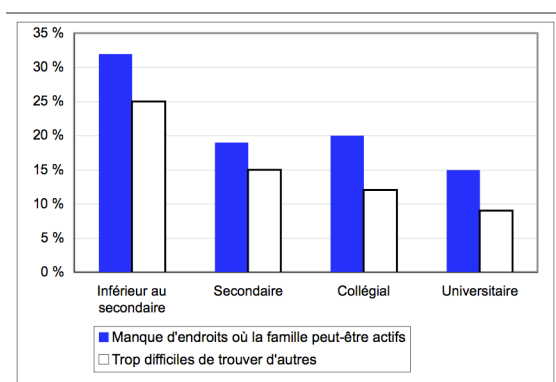
En général, il n'y a pas de différence statistiquement importante entre les parents de la population en général et ceux qui participent aux sports en rapportant ces trois types de support social. Par exemple, 27 % des parents participant aux sports sont d'accord qu'il n'y a pas assez d'endroits pour être actifs comme famille; 17 % sont d'accord qu'il est difficile de trouver d'autres enfants avec lesquels être actifs; et 24 % sont d'accord qu'il est difficile de trouver un entraînement ou de l'instruction approprié(e) pour leur enfant.

Âge et sexe des enfants Les parents d'enfants plus âgés et plus jeunes et les parents de filles et garçons sont tout aussi susceptibles d'indiquer le manque de ces types de supports sociaux comme obstacles possibles.

Facteurs socio-économiques et démographiques En général, les individus qui ont moins qu'une éducation secondaire sont plus susceptibles que ceux qui ont des niveaux plus élevés d'indiquer être *fortement* d'accord que les trois facteurs sont des obstacles possibles : manque d'endroits où leur enfant peut être actif avec d'autres membres de la famille; difficulté de trouver d'autres enfants pour être actifs avec leurs enfants; et difficulté de trouver le bon type d'entraînement et d'instructions pour leur enfant. Les Canadiens aux plus faibles revenus de ménage sont plus susceptibles que ceux aux revenus les plus élevés d'être fortement d'accord qu'il n'y a pas suffisamment de places où leurs enfants peuvent aller pour être actifs avec d'autres membres de familles et qu'il est trop difficile de trouver d'autres enfants pour leurs propres enfants afin qu'ils puissent être actifs ensemble. De même, les personnes aux faibles revenus sont aussi plus susceptibles que ceux qui gagnent au moins 40 000 \$ par année d'indiquer la difficulté de trouver le bon type d'entraînement ou d'instructions pour leur enfant. Les parents vivant dans les très petites communautés (<1 000 citoyens) sont plus susceptibles que les parents vivant dans les communautés de 10 000 citoyens ou plus d'être *fortement* d'accord qu'il n'y a pas assez d'endroits où leur enfant peut être actif avec d'autres membres de la famille et qu'il est trop difficile de trouver le bon type d'entraînement ou d'instructions pour leurs enfants.

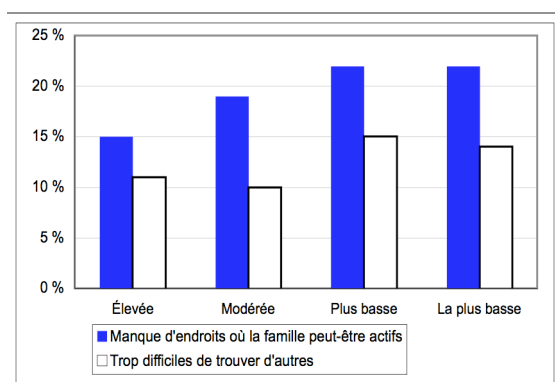
Niveau d'activité des parents Les parents qui sont les moins actifs sont plus susceptibles que ceux qui sont très actifs d'être fortement d'accord que la difficulté de trouver de l'entraînement ou des instructions convenables pour leur enfant est un obstacle à la participation de leur enfant.

SOUTIEN SOCIAL
selon la scolarité
(% fortement d'accord)



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

SOUTIEN SOCIAL
selon le niveau d'activité des parents
(% fortement d'accord)



Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

Sommaire de la section

Obstacles possibles à la participation des adultes à l'activité physique

Certains obstacles perçus sont rapportés plus fréquemment par les adultes canadiens, soit le coût, le manque d'information sur les occasions d'activité physique et les obstacles sociaux, y compris trouver des personnes et des endroits pour aider la personne à être active. En général, assez peu d'adultes rapportent que les obstacles portant sur la sécurité y compris la circulation, l'éclairage et le crime les empêchent d'être plus actifs. Ceci est vrai pour les adultes au niveau de la population et les participants aux sports plus spécifiquement.

Quels sont les obstacles rapportés le plus fréquemment pour les adultes ?

- Coûts en dollars de participation aux activités physiques ou aux sports sont trop élevés (28 % fortement d'accord tant dans la population en général et parmi les participants aux sports);
- Manque d'information sur les occasions d'activités physiques et des sports dans la communauté (25 % fortement d'accord en général et 26 % parmi les participants aux sports);
- Difficulté à trouver d'autres personnes avec lesquelles être actives (25 % fortement d'accord dans l'ensemble; 21 % parmi les participants aux sports);
- Difficulté à trouver plus de programmes d'activités et de cours familiaux (22 % fortement d'accord dans l'ensemble; 18 % parmi les participants aux sports);
- Difficulté à trouver le bon type d'entraînement ou d'instructions (21 % fortement d'accord dans l'ensemble; 17 % des participants aux sports);
- Manque de compétences dans les activités physiques ou les sports (20 % fortement d'accord dans l'ensemble; 10 % parmi les participants aux sports);
- Manque d'entretien des installations récréatives et de sport (17 % fortement d'accord dans l'ensemble; 12 % parmi les participants aux sports)
- Questions générales de sécurité (15 % fortement d'accord dans l'ensemble; 10 % parmi les participants aux sports);
- Ne sait pas comment intégrer l'activité physique et le sport dans leur style de vie (14 % fortement d'accord dans l'ensemble; 9 % parmi les participants aux sports);
- Trottoirs et pistes de bicyclette mal entretenus (14 % fortement d'accord dans l'ensemble; 13 % parmi les participants aux sports);
- Trop de circulation (12 % fortement d'accord dans l'ensemble; 10 % parmi les participants aux sports);
- Mauvais éclairage (12 % fortement d'accord dans l'ensemble; 14 % parmi les participants aux sports);
- Crime dans les rues (8 % fortement d'accord dans l'ensemble; 7 % parmi les participants aux sports).

Qui sont les personnes les plus susceptibles d'être fortement d'accord que des obstacles les empêchent d'être actifs ?

- Femmes;
- Adultes plus âgés;
- Adultes à revenus plus faibles;
- Adultes à éducation moins élevée;
- Retraités ou chômeurs et ménagères;
- Adultes qui sont veuf(ve)(s), divorcé(e)(s) ou séparé(e)(s);
- Adultes au niveau le plus bas d'activité physique quotidienne; et
- En général les personnes vivant dans les plus petites communautés.

Obstacles possibles à la participation des enfants à l'activité physique

Les classements des obstacles à l'activité physique des enfants (tels que rapportés par les parents) sont très différents des adultes. Les parents sont environ deux fois plus susceptibles d'indiquer les questions de sécurité comme trop de circulation, mauvais entretien des trottoirs et des pistes de bicyclette, et le mauvais éclairage, comme obstacles à l'activité physique de leurs enfants comparativement aux adultes de la population en général. Tout comme les adultes en général, les coûts en dollars perçus pour la participation de leurs enfants aux activités physiques et aux sports sont classés assez haut. Les perceptions de manque d'habiletés et compétences sont généralement plus faibles pour les parents rapportant au nom de leur enfant comparativement aux perceptions des adultes en général.

Quels sont les obstacles rapportés le plus fréquemment par les adultes pour leurs enfants dans la population en général ?

- Trop de circulation (36 % fortement d'accord);
- Trottoirs et pistes de bicyclette mal entretenus (24 %);
- Mauvais éclairage (24 % fortement d'accord);
- Coûts en dollars de participation des enfants aux activités physiques ou aux sports sont trop élevés (25 % fortement d'accord);
- Manque de programmes d'activités, de services ou d'installations disponibles pour leur enfant dans la communauté (22 % fortement d'accord);
- Manque d'information sur les occasions d'activités physiques et de sports pour l'enfant dans la communauté (18 % fortement d'accord);
- Manque d'endroits où leur enfant peut être actif avec d'autres membres de la famille (19 % fortement d'accord);
- Heures et heures de cours qui ne conviennent pas aux besoins des enfants dans les centres récréatifs et de sport locaux (15 % fortement d'accord);
- Difficulté à trouver le bon type d'entraînement ou d'instructions (15 % fortement d'accord);
- Difficulté à emmener l'enfant aux endroits où ils peuvent être actifs (14 % fortement d'accord);
- Questions générales de sécurité pour leur enfant (13 % fortement d'accord);
- Difficulté à trouver d'autres enfants avec lesquels leur enfant peut être actif (13 % fortement d'accord);
- Manque de compétences de leur enfant dans les activités physiques ou les sports (12 % fortement d'accord);

Parmi les parents, qui sont les personnes les plus susceptibles d'être fortement d'accord que des obstacles empêchent leurs enfants d'être actifs ?

- Coûts en dollars de participation des enfants aux activités physiques ou aux sports sont trop élevés (35 % d'accord);
- Manque d'information sur les occasions d'activités physiques et de sports pour l'enfant dans la communauté (29 % d'accord);
- Manque d'endroits où leur enfant peut être actif avec d'autres membres de la famille (27 % d'accord);
- Difficulté à trouver le bon type d'entraînement ou d'instructions (24 % d'accord);
- Heures et heures de cours qui ne conviennent pas aux besoins des enfants dans les centres récréatifs et de sport locaux (23 % d'accord);
- Manque de programmes d'activités, de services ou d'installations disponibles pour leur enfant dans la communauté (21 % d'accord);
- Trop de circulation (19 % d'accord);
- Difficulté à trouver d'autres enfants avec lesquels être actifs (17 % d'accord);
- Difficulté à emmener l'enfant aux endroits où ils peuvent être actifs (12 % d'accord);
- Questions générales de sécurité pour leur enfant (12 % d'accord);

- Manque de compétences de leur enfant dans les activités physiques ou les sports (9 % d'accord);

Discussion, implications et recommandations

Il est important de noter que parmi les adultes, ceux qui sont les plus susceptibles d'être fortement d'accord à l'effet que certains obstacles perçus les empêchent d'être actifs sont aussi les membres des mêmes groupes de population qui sont les moins susceptibles d'être actifs et qui sont les moins susceptibles de participer à des activités physiques ou à des sports non organisés. Pour certaines populations précises, comme celles à faibles revenus, ces personnes sont aussi plus susceptibles de rapporter ne pas être du tout satisfaites des occasions d'activité physique et de sport en général, et pour les activités organisées et inorganisées plus spécifiquement. Les données de ce sondage sont transversales et à ce titre on ne peut pas établir les relations causales. Par contre, on peut spéculer qu'une augmentation de la prévalence des obstacles et le manque de satisfaction affecteront leur comportement en termes d'activité physique.

Tel que mentionné dans la section précédente, il faudrait une recherche plus détaillée pour découvrir pourquoi les individus inactifs ne sont pas satisfaits des occasions disponibles et si c'est cette insatisfaction face aux occasions ou une combinaison des facteurs individuels comme moins de connaissances, plus d'attitudes négatives, moins d'attentes pour les résultats, des normes sociales perçues plus basses, ou une auto-efficacité plus basse qui influencent la raison de la non participation aux occasions actuelles. La recherche de cette section aide à comprendre un peu plus ces questions, soit que les Canadiens sédentaires sont plus susceptibles de rapporter la plupart des obstacles et le profil des personnes rapportant les obstacles est un peu différent entre ceux qui ont des niveaux d'activité plus bas comparativement à ceux qui sont plus actifs. Ceci a des implications importantes pour établir des stratégies pour augmenter les niveaux actuels d'activité physique parmi ceux qui sont moins actifs et pour éviter la réduction ou la « rechute » parmi les personnes plus actives.

Le tableau suivant résume les groupes de population qui sont plus susceptibles de rapporter des obstacles précis en tenant compte de tous les facteurs démographiques et leur niveau quotidien d'activité actuel. Par exemple, les adultes moins actifs de 45 ans et plus sont plus susceptibles de rapporter la compétence comme obstacle les empêchant d'être plus actifs, compte tenu de leur sexe, leurs revenus, leur éducation et leur état matrimonial. De même, les adultes moins actifs aux niveaux d'éducation moins élevés sont plus susceptibles que leurs pairs aux niveaux d'éducation plus élevés de considérer le manque de compétences comme un obstacle.

Tableau 1 : facteurs démographiques associés à la possibilité accrue (chances) de rapporter des obstacles précis parmi les adultes aux niveaux d'activités plus faibles par rapport à ceux aux niveaux modérés à élevés.

Adultes	Activité quotidienne plus faible (Concentration : augmenter le niveau actuel)						Activité modérée à élevée (Concentration : éviter les réductions des niveaux d'activité)					
	Âge	Les femmes	Faible revenu	Faible éducation	État matrimonial	Taille de la communauté	Âge	Les femmes	Faible revenu	Faible éducation	État matrimonial	Taille de la communauté
Manque de compétences ou d'habileté	✓	✓		✓			45 +		✓			
Coûts en dollars trop élevés		✓	✓	✓				✓	✓	✓		
Manque d'info sur les occasions disponibles												
Manque d'info sur la manière de				✓			45 +			✓		

devenir actif												
Trop difficile de se rendre	65 +		√	√		<10 000			√	√		<10 000
Horaire ne convient pas		√										
Mauvais type d'activités	√			√		<5 000	65 +		√	√		<10 000
Manque de programmes familiaux								√		√		
Manque d'entraînement ou d'instructions		√		√		<5 000			√	√		<5 000
Difficulté à trouver d'autres personnes avec lesquelles être actives						<5 000				√		<10 000
Préoccupations de sécurité	65 +	√		√			45 +		√	√		
Préoccupations de circulation	45 +	√							√	√		
Trop de crimes		√		√					√	√		
Mauvais réseau de pistes									√			
Mauvais éclairage		√		√		<5 000	65 +		√			<10 000
Installations mal entretenues	√		√	√		<5 000	65 +		√	√		<10 000

Selon ces analyses, plusieurs implications apparaissent pour le développement d'une stratégie communautaire pour augmenter l'activité physique et de sports. En termes de pertinence des installations et programmes d'activités physiques et de sports, dans la population en général les femmes moins actives sont plus susceptibles d'indiquer le coût, l'horaire et la pertinence des programmes comme limites possibles à leur participation. En 2000, presque deux tiers des municipalités ont rapporté avoir offert des programmes et des horaires spécifiquement pour répondre aux besoins des femmes et presque 40 % ont aussi offert des barèmes de frais réduits pour les personnes à faibles revenus⁴⁷. En 2004, les programmes et les horaires disponibles pour les femmes ont augmenté à trois quart des municipalités⁴⁸. Ces approches peuvent fonctionner tandis que plus de femmes actives ne sont ni plus ni moins susceptibles de rapporter que les coûts, les horaires et la disponibilité de programmes sont un problème. Pour faire en sorte que les programmes spécialisés répondent aux besoins et aident à augmenter les niveaux d'activité, les groupes-types locaux pourraient être dirigés par des femmes, des groupes à plus faibles niveaux d'éducation et à plus faibles niveaux de revenus qui n'utilisent pas les installations et les programmes. Les tests de groupes-types pourraient examiner la sensibilisation aux programmes et installations disponibles actuellement, les types d'activités qui pourraient intéresser les femmes, les facteurs portant sur les horaires, l'interaction sociale, l'à-propos culturel et le niveau de satisfaction ou le niveau de concurrence.

En plus, améliorer l'entretien et la sécurité des occasions actuelles d'activité physique et de sport pourrait aussi aider à augmenter les perceptions de l'à-propos des occasions pour certains groupes. Par exemple, une étude récente a conclu qu'améliorer la sécurité et l'esthétique des installations actuelles pourrait être une tactique importante, particulièrement parmi les groupes désavantagés⁴⁹. Ceci indique que maintenir l'infrastructure actuelle en bon état pourrait être un aspect important de la stratégie pour l'activité physique ou le sport à l'échelle de la population et peut être particulièrement pertinent si l'on veut attirer les femmes et les résidents dans les quartiers à faible revenus qui pourraient possiblement rapporter des inquiétudes face à la sécurité.

Un environnement physique à l'appui de l'activité physique est aussi un volet important d'une stratégie communautaire pour augmenter l'activité physique et le sport. Selon les analyses rapportés dans le tableau plus haut, les femmes inactives ont beaucoup plus de chances de rapporter des inquiétudes quant à la circulation, au crime et au mauvais éclairage dans leur quartier comme raison les empêchant de devenir plus actives. En plus, parmi les participants aux sports, les femmes et les résidents des communautés plus larges sont plus susceptibles de rapporter des inquiétudes de sécurité générale et le mauvais éclairage comme obstacles à leur activité. Parmi la population active, les inquiétudes au sujet de l'environnement physique sont plus présentes parmi les adultes à revenus plus faibles. Parmi les participants aux sports, ceux aux faibles revenus étaient plus susceptibles de rapporter qu'il est difficile de se rendre aux endroits où être actifs. Les études ont montré que les résidents de secteurs où il y a une population à plus faible statut socioéconomique étaient plus susceptibles de rapporter la marche et l'on a suggéré que ceci pourrait découler de la plus grande densité dans ces quartiers, par contre, parmi ces résidents, la participation à plus d'activités vigoureuses étaient plus faibles, peut-être à cause du coût et de la faible visibilité des activités dans les installations **Error! Bookmark not defined.**^{50,51}. Ces chercheurs suggèrent qu'un accès accru aux installations moins chères et la disponibilité d'espaces ouverts et un environnement qui favorise plus la marche peut aider à augmenter la « visibilité » des activités physiques dans les secteurs plus faible au niveau socioéconomique et affecte les normes sociale de cette région⁵¹. Un environnement où l'on peut marcher inclut des niveaux plus élevés d'aspects esthétiques dans le voisinage et moins d'obstacles perçus (crime, graffiti, mauvaise sécurité de la circulation, mauvais éclairage, mauvais entretien des trottoirs, etc.).

Reed et ses collègues ont montré qu'il n'y avait aucun lien entre la sensibilisation aux pistes et leur présence⁵². Ceci laisserait suggérer que tout programme pour augmenter la marche des personnes inactives devrait inclure un volet de promotion au sujet des occasions locales, y compris la disponibilité des pistes, des programmes et des clubs de marche en groupe. En outre, ceci serait une stratégie particulièrement pertinente pour ceux qui rapportent un manque de compétence ou pour qui les frais sont trop élevés : adultes plus âgés; femmes; groupes à plus faible revenus et à plus faible éducation.

Le tableau 2 résume les groupes qui sont plus susceptibles de rapporter des obstacles pour les enfants après avoir tenu compte des facteurs démographiques des parents en plus du niveau actuel parental d'activité quotidienne.

Tableau 2 : facteurs démographiques associés à la possibilité accrue (chances) de rapport des obstacles précis parmi les enfants selon les niveaux d'activité des parents de faible par rapport à ceux de niveaux modérés à élevés.

Enfants	Activité quotidienne plus faible						Activité modérée à élevée					
	Âge	Mères	Faible revenu	Faible éducation	État matrimonial	Taille de la communauté	Âge	Mères	Faible revenu	Faible éducation	État matrimonial	Taille de la communauté
Manque de compétences et d'habiletés												75 000 - 299 000
Coûts en dollars élevés			√					√	√	√		
Manque d'info sur les occasions disponibles				√								<10 000
Trop difficile de se rendre				√								<5 000
Horaire ne convient pas				√								<10 000
Programmes non disponibles				√								<10 000
Mauvais type d'activités									√			<10 000
Difficulté à trouver d'autres enfants avec lesquels être actifs									√			<5 000
Programmes familiaux difficiles à trouver								√				<5 000
Entraînement ou instructions difficiles à trouver									√			
Sécurité				√				√				
Circulation				√								
Crime												
Mauvaises pistes												<10 000
Mauvais éclairage				√								<10 000

La majorité des municipalités fournissent des programmes et des horaires ciblant les familles et les enfants⁴⁸. Ce résultat est différent du point de vue des parents. Par exemple, un obstacle clé à l'activité des enfants (selon le rapport des parents) est le manque de programmes, services et installations pour les enfants de la communauté. Qui plus est, environ un quart des parents sont d'accord (assez ou fortement d'accord) que les centres récréatifs et de sports locaux offrent des heures et des heures de cours qui ne conviennent pas aux besoins de leurs enfants et qu'il n'y a pas assez de places où leurs enfants peuvent être actifs avec d'autres membres de la famille. Bien que les municipalités rapportent la disponibilité de programmes, une proportion des adultes ne sont pas au courant des programmes actuels ou ne pensent pas que ces programmes et ces horaires sont appropriés pour aider la participation de leurs enfants soit individuellement ou avec la famille. Les stratégies pour augmenter la participation des enfants à l'activité physique et aux sports peuvent reconnaître et encourager le rôle des parents dans la promotion et l'habilitation de l'activité physique de leurs enfants. Ce rôle inclut fournir des encouragements, des supports tangibles (par ex. paiement des frais, achat d'équipement, transport, etc.)⁵³, reproduire des comportements actifs positifs, et fournir le renforcement ou les incitatifs pour l'activité.

Les coûts de l'activité physique et des sports sont une question importante pour les parents, tout particulièrement parmi les parents aux niveaux de revenus et d'éducation moins élevés. Une étude récente sur les municipalités a montré que 35 % des municipalités n'ont pas de barèmes de frais à rabais en place pour les enfants et 60 % des municipalités n'ont pas de barèmes de frais à rabais pour les personnes à faible revenus⁴⁸. Les données nationales précédentes indiquent que 48 % des parents sont d'accord dans une certaine mesure avec le fait qu'une chute ou une réduction des frais d'utilisateurs aiderait leurs enfants à devenir plus actifs¹⁷. Ainsi, réduire les coûts réels ou perçus de l'activité physique et du sport sont des considérations importantes. Des alternatives telles que des réductions de frais d'utilisateurs pour les ménages à faibles revenus ou fournir des alternatives pour payer les frais en fournissant des services au lieu de frais pourraient être des options possibles. En effet, des programmes qui existent actuellement, comme le programme Place au sport (Jumpstart)⁵⁴ ou autres programmes provinciaux et territoriaux de soutien financier pourraient aider dans ce cas.

Donc, les obstacles perçus peuvent ajouter des contraintes qui réduisent la probabilité d'établir et de poursuivre un style de vie active. Certains obstacles (par ex. les horaires) semblent être une question parmi les adultes qui sont moins actifs tandis que les autres (par ex. le manque d'instructions ou d'entraînement) sont plus susceptibles d'être cités par ceux qui ont des niveaux d'activité moyens à plus élevés. Des types semblables de différences apparaissent parmi les obstacles rapportés pour encourager et maintenir la participation des enfants. L'information sur ces différences d'obstacles perçus par le groupe-cible peut aider à personnaliser les plans d'action pour augmenter les niveaux d'activité parmi les groupes inactifs et prévenir les réductions d'activité physique parmi les personnes plus actives.



ANNEXES



Annexe A. Tableaux détaillées

Tableaux de filtrage des données

Différence requise entre deux proportions pour que l'écart soit significatif	117
Différence requise entre deux proportions pour que l'écart soit significatif, participants aux sports.....	119

Section A:

L'activité physique des adultes, 20 ans et plus.....	122
Tendances des niveaux d'activité physique depuis 1994	124
Marcher ou faire de la bicyclette durant les périodes de loisir — adultes	126
Activité physique chez les adolescents, 12 à 19 ans.....	128
Marcher ou faire de la bicyclette durant les périodes de loisir — jeunes	129
Participation aux activités physiques organisés et non organisés.....	130
Participation aux activités physiques organisés et non organisés, participants aux sports	132
Participation au sport.....	135
Types de participation aux sports	137
Niveau de compétition.....	140
Utilisation d'un entraîneur	143

Section B:

Sensibilisation aux directives sur l'activité physique	146
Sensibilisation aux directives sur l'activité physique, participants aux sports.....	148
Exposition à l'information sur l'activité physique et les sports	151
Exposition à l'information sur l'activité physique et les sports, participants aux sports	153
Source de l'information sur l'activité physique et les sports	156
Source de l'information sur l'activité physique et les sports, les participants aux sports	158
Rapport de l'utilité de l'information pour augmenter l'activité	161
Rapport de l'utilité de l'information pour augmenter l'activité, les participants aux sports	163

Section C:

Type de logement	166
Type de logement, participants aux sports.....	168
Environnements physiques de soutien — proximité d'aménagements	171
Environnements physiques de soutien — proximité d'aménagements, participants aux sports.....	173
Environnements physiques de soutien — marche et bicyclette.....	176
Environnements physiques de soutien — marche et bicyclette, participants aux sports	178
Infrastructure communautaire — sentiers de marche.....	181
Infrastructure communautaire — sentiers de marche, participants aux sports	183
Infrastructure communautaire — voies, pistes, sentiers de bicyclette désignées	186
Infrastructure communautaire — voies, pistes, sentiers de bicyclette désignées, participants aux sports	188
Infrastructure communautaire — pistes récréatives	191
Infrastructure communautaire — pistes récréatives, participants aux sports.....	193
Infrastructure communautaire — installations désignées	196
Infrastructure communautaire — installations désignées, participants aux sports.....	198
Environnements physiques de soutien — installations à tarifs réduits	201
Environnements physiques de soutien — installations à tarifs réduits, participants aux sports.....	203
Environnements physiques de soutien — niveaux de crime.....	206
Environnements physiques de soutien — niveaux de crime, participants aux sports	208

Environnements physiques de soutien — circulation.....	211
Environnements physiques de soutien — circulation, participants aux sports	213

Section D:

Satisfaction d'ensemble des occasions d'activité physique	216
Satisfaction d'ensemble des occasions d'activité physique, participants aux sports.....	218
Satisfaction des occasions d'activité physique dans la communauté	221
Satisfaction des occasions d'activité physique dans la communauté, participants aux sports.....	223
Satisfaction des occasions d'activité physique non organisées dans la communauté	226
Satisfaction des occasions d'activité physique non organisées dans la communauté, participants aux sports	228
Financement des occasions d'activité physique et de sport au niveau local	231
Financement des occasions d'activité physique et de sport au niveau local, participants aux sports	233

Section E:

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs	236
Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs, participants aux sports.....	252
Obstacles pour les enfants à devenir plus actifs.....	276
Obstacles pour les enfants à devenir plus actifs, participants aux sports	290

Différence requise entre deux proportions pour que l'écart soit significatif

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, excluant les données de la ESCC

	Échantillon	Pourcentage soumis au test ¹								
		10 %	20 %	30 %	40 %	50 %	60 %	70 %	80 %	90 %
<i>TOTAL, ADULTES (15+)</i>	6033	1.1	1.4	1.6	1.7	1.8	1.7	1.6	1.4	1.1
femmes	3372	1.4	1.9	2.2	2.3	2.4	2.3	2.2	1.9	1.4
hommes	2661	1.6	2.1	2.5	2.6	2.7	2.6	2.5	2.1	1.6
15 - 17	188	6.1	8.1	9.3	9.9	10.1	9.9	9.3	8.1	6.1
femmes	80	9.3	12.4	14.2	15.2	15.5	15.2	14.2	12.4	9.3
hommes	108	8.0	10.7	12.2	13.1	13.3	13.1	12.2	10.7	8.0
18 - 24	588	3.4	4.6	5.2	5.6	5.7	5.6	5.2	4.6	3.4
femmes	294	4.8	6.5	7.4	7.9	8.1	7.9	7.4	6.5	4.8
hommes	294	4.8	6.5	7.4	7.9	8.1	7.9	7.4	6.5	4.8
25 - 44	2161	1.8	2.4	2.7	2.9	3.0	2.9	2.7	2.4	1.8
femmes	1212	2.4	3.2	3.6	3.9	4.0	3.9	3.6	3.2	2.4
hommes	949	2.7	3.6	4.1	4.4	4.5	4.4	4.1	3.6	2.7
45 - 64	2134	1.8	2.4	2.7	2.9	3.0	2.9	2.7	2.4	1.8
femmes	1193	2.4	3.2	3.7	3.9	4.0	3.9	3.7	3.2	2.4
hommes	941	2.7	3.6	4.1	4.4	4.5	4.4	4.1	3.6	2.7
65 +	962	2.7	3.6	4.1	4.4	4.5	4.4	4.1	3.6	2.7
femmes	593	3.4	4.6	5.2	5.6	5.7	5.6	5.2	4.6	3.4
hommes	369	4.3	5.8	6.6	7.1	7.2	7.1	6.6	5.8	4.3
<i>RÉGION</i>										
Est	1532	2.1	2.8	3.2	3.5	3.5	3.5	3.2	2.8	2.1
Terre-Neuve	374	4.3	5.7	6.6	7.0	7.2	7.0	6.6	5.7	4.3
Île-du-Prince-Édouard	398	4.2	5.6	6.4	6.8	6.9	6.8	6.4	5.6	4.2
Nouvelle-Écosse	382	4.3	5.7	6.5	6.9	7.1	6.9	6.5	5.7	4.3
Nouveau-Brunswick	378	4.3	5.7	6.5	7.0	7.1	7.0	6.5	5.7	4.3
Québec	750	3.0	4.0	4.6	5.0	5.1	5.0	4.6	4.0	3.0
Ontario	1500	2.1	2.9	3.3	3.5	3.6	3.5	3.3	2.9	2.1
Ouest	1521	2.1	2.8	3.3	3.5	3.6	3.5	3.3	2.8	2.1
Manitoba	385	4.2	5.7	6.5	6.9	7.1	6.9	6.5	5.7	4.2
Saskatchewan	386	4.2	5.6	6.5	6.9	7.1	6.9	6.5	5.6	4.2
Alberta	375	4.3	5.7	6.6	7.0	7.2	7.0	6.6	5.7	4.3
Colombie-Britannique	375	4.3	5.7	6.6	7.0	7.2	7.0	6.6	5.7	4.3
Nord	737	3.1	4.1	4.7	5.0	5.1	5.0	4.7	4.1	3.1
Yukon	376	4.3	5.7	6.6	7.0	7.1	7.0	6.6	5.7	4.3
Territoires du Nord-Ouest	347	4.5	6.0	6.8	7.3	7.4	7.3	6.8	6.0	4.5
Nunavut	14	22.2	29.6	33.9	36.3	37.0	36.3	33.9	29.6	22.2

1 La différence entre deux chiffres est statistiquement significative si elle est égale ou supérieure à la valeur indiquée dans le tableau pour le groupe en question. Par exemple, si 46 % des hommes et 33 % des femmes sont actifs, la différence (13) est-elle significative? Pour déterminer, il faut prendre le plus petit pourcentage (33 %) et repérer l'écart requis pour que la différence soit significative dans le groupe en question (les femmes). La valeur qui se trouve à l'intersection de la colonne correspondant au pourcentage le plus près et de la rangée correspondant au groupe (2.7) est l'écart requis pour que la différence soit statistiquement significative. Puisque la différence entre 33 % et 46 % est supérieure à 2,7, on peut dire que les hommes sont plus actifs que les femmes.

Différence requise entre deux proportions pour que l'écart soit significatif

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, excluant les données de la ESCC

	Échantillon	Pourcentage soumis au test								
		10 %	20 %	30 %	40 %	50 %	60 %	70 %	80 %	90 %
ACTIVITÉ QUOTIDIENNE										
Élevée	1960	1.9	2.5	2.9	3.1	3.1	3.1	2.9	2.5	1.9
Modérée	1388	2.2	3.0	3.4	3.6	3.7	3.6	3.4	3.0	2.2
Plus basse	1091	2.5	3.4	3.8	4.1	4.2	4.1	3.8	3.4	2.5
La plus basse	1142	2.5	3.3	3.8	4.0	4.1	4.0	3.8	3.3	2.5
NIVEAU D'INSTRUCTION										
Inférieur au secondaire	1187	2.4	3.2	3.7	3.9	4.0	3.9	3.7	3.2	2.4
Secondaire	1499	2.1	2.9	3.3	3.5	3.6	3.5	3.3	2.9	2.1
Collégial	1373	2.2	3.0	3.4	3.7	3.7	3.7	3.4	3.0	2.2
Universitaire	1883	1.9	2.6	2.9	3.1	3.2	3.1	2.9	2.6	1.9
REVENU FAMILIAL										
< 20 000 \$	621	3.3	4.4	5.1	5.4	5.6	5.4	5.1	4.4	3.3
20 000 \$ - 29 999 \$	687	3.2	4.2	4.8	5.2	5.3	5.2	4.8	4.2	3.2
30 000 \$ - 39 999 \$	642	3.3	4.4	5.0	5.4	5.5	5.4	5.0	4.4	3.3
40 000 \$ - 59 999 \$	1080	2.5	3.4	3.9	4.1	4.2	4.1	3.9	3.4	2.5
60 000 \$ - 79 999 \$	722	3.1	4.1	4.7	5.1	5.2	5.1	4.7	4.1	3.1
80 000 \$ - 99 999 \$	484	3.8	5.0	5.8	6.2	6.3	6.2	5.8	5.0	3.8
≥ 100 000 \$	746	3.0	4.1	4.7	5.0	5.1	5.0	4.7	4.1	3.0
SITUATION D'EMPLOI										
Employé à temps plein	3086	1.5	2.0	2.3	2.4	2.5	2.4	2.3	2.0	1.5
Employé à temps partiel	659	3.2	4.3	4.9	5.3	5.4	5.3	4.9	4.3	3.2
Sans-emploi	361	4.4	5.8	6.7	7.1	7.3	7.1	6.7	5.8	4.4
Personne au foyer	328	4.6	6.1	7.0	7.5	7.7	7.5	7.0	6.1	4.6
Étudiant	402	4.1	5.5	6.3	6.8	6.9	6.8	6.3	5.5	4.1
Retraité	1125	2.5	3.3	3.8	4.0	4.1	4.0	3.8	3.3	2.5
POPULATION DE LA LOCALITÉ										
< 1 000	783	3.0	4.0	4.5	4.9	5.0	4.9	4.5	4.0	3.0
1 000 - 4 999	948	2.7	3.6	4.1	4.4	4.5	4.4	4.1	3.6	2.7
5 000 - 9 999	532	3.6	4.8	5.5	5.9	6.0	5.9	5.5	4.8	3.6
10 000 - 74 999	1501	2.1	2.9	3.3	3.5	3.6	3.5	3.3	2.9	2.1
75 000 - 299 999	796	2.9	3.9	4.5	4.8	4.9	4.8	4.5	3.9	2.9
≥ 300 000	1108	2.5	3.3	3.8	4.1	4.2	4.1	3.8	3.3	2.5
COMPOSITION DE LA FAMILLE										
Personne avec conjoint	3441	1.4	1.9	2.2	2.3	2.4	2.3	2.2	1.9	1.4
Veuve, divorcée ou séparée	1049	2.6	3.4	3.9	4.2	4.3	4.2	3.9	3.4	2.6
Jamais mariée	1522	2.1	2.8	3.3	3.5	3.6	3.5	3.3	2.8	2.1

Différence requise entre deux proportions pour que l'écart soit significatif, participants sportifs

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Échantillon	Pourcentage soumis au test ¹								
		10 %	20 %	30 %	40 %	50 %	60 %	70 %	80 %	90 %
TOTAL, PARTICIPANTS SPORTIFS (15+)	1289	2.3	3.1	3.5	3.8	3.9	3.8	3.5	3.1	2.3
femmes	496	3.7	5.0	5.7	6.1	6.2	6.1	5.7	5.0	3.7
hommes	793	3.0	3.9	4.5	4.8	4.9	4.8	4.5	3.9	3.0
15 - 17	86	9.0	12.0	13.7	14.6	14.9	14.6	13.7	12.0	9.0
femmes	29	15.4	20.6	23.6	25.2	25.7	25.2	23.6	20.6	15.4
hommes	57	11.0	14.7	16.8	18.0	18.4	18.0	16.8	14.7	11.0
18 - 24	205	5.8	7.7	8.9	9.5	9.7	9.5	8.9	7.7	5.8
femmes	81	9.2	12.3	14.1	15.1	15.4	15.1	14.1	12.3	9.2
hommes	124	7.5	10.0	11.4	12.2	12.4	12.2	11.4	10.0	7.5
25 - 44	551	3.5	4.7	5.4	5.8	5.9	5.8	5.4	4.7	3.5
femmes	211	5.7	7.6	8.7	9.3	9.5	9.3	8.7	7.6	5.7
hommes	340	4.5	6.0	6.9	7.4	7.5	7.4	6.9	6.0	4.5
45 - 64	331	4.6	6.1	7.0	7.5	7.6	7.5	7.0	6.1	4.6
femmes	116	7.7	10.3	11.8	12.6	12.9	12.6	11.8	10.3	7.7
hommes	215	5.7	7.6	8.7	9.3	9.5	9.3	8.7	7.6	5.7
65 +	116	7.7	10.3	11.8	12.6	12.9	12.6	11.8	10.3	7.7
femmes	59	10.8	14.4	16.5	17.7	18.0	17.7	16.5	14.4	10.8
hommes	57	11.0	14.7	16.8	18.0	18.4	18.0	16.8	14.7	11.0
RÉGION										
	256	5.2	6.9	7.9	8.5	8.7	8.5	7.9	6.9	5.2
Est	58	10.9	14.6	16.7	17.8	18.2	17.8	16.7	14.6	10.9
Terre-Neuve	64	10.4	13.9	15.9	17.0	17.3	17.0	15.9	13.9	10.4
Île-du-Prince-Édouard	63	10.5	14.0	16.0	17.1	17.5	17.1	16.0	14.0	10.5
Nouvelle-Écosse	71	9.9	13.2	15.1	16.1	16.4	16.1	15.1	13.2	9.9
Nouveau-Brunswick	168	6.4	8.6	9.8	10.5	10.7	10.5	9.8	8.6	6.4
Québec	361	4.4	5.8	6.7	7.1	7.3	7.1	6.7	5.8	4.4
Ontario	323	4.6	6.2	7.1	7.6	7.7	7.6	7.1	6.2	4.6
Ouest	70	9.9	13.3	15.2	16.2	16.6	16.2	15.2	13.3	9.9
Manitoba	64	10.4	13.9	15.9	17.0	17.3	17.0	15.9	13.9	10.4
Saskatchewan	95	8.5	11.4	13.0	13.9	14.2	13.9	13.0	11.4	8.5
Alberta	94	8.6	11.4	13.1	14.0	14.3	14.0	13.1	11.4	8.6
Colombie-Britannique	188	6.1	8.1	9.3	9.9	10.1	9.9	9.3	8.1	6.1
Nord	97	8.4	11.3	12.9	13.8	14.1	13.8	12.9	11.3	8.4
Yukon	85	9.0	12.0	13.8	14.7	15.0	14.7	13.8	12.0	9.0
Territoires du Nord-Ouest	6	33.9	45.3	51.9	55.4	56.6	55.4	51.9	45.3	33.9

¹ La différence entre deux chiffres est statistiquement significative si elle est égale ou supérieure à la valeur indiquée dans le tableau pour le groupe en question. Par exemple, si 46 % des hommes et 33 % des femmes sont actifs, la différence (13) est-elle significative? Pour déterminer, il faut prendre le plus petit pourcentage (33 %) et repérer l'écart requis pour que la différence soit significative dans le groupe en question (les femmes). La valeur qui se trouve à l'intersection de la colonne correspondant au pourcentage le plus près et de la rangée correspondant au groupe (2.7) est l'écart requis pour que la différence soit statistiquement significative. Puisque la différence entre 33 % et 46 % est supérieure à 2.7, on peut dire que les hommes sont plus actifs que les femmes.

Différence requise entre deux proportions pour que l'écart soit significatif, participants sportifs

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Échantillon	Pourcentage soumis au test								
		10 %	20 %	30 %	40 %	50 %	60 %	70 %	80 %	90 %
<i>ACTIVITÉ QUOTIDIENNE</i>										
Élevée	224	5.6	7.4	8.5	9.1	9.3	9.1	8.5	7.4	5.6
Modérée	218	5.6	7.5	8.6	9.2	9.4	9.2	8.6	7.5	5.6
Plus basse	164	6.5	8.7	9.9	10.6	10.8	10.6	9.9	8.7	6.5
La plus basse	163	6.5	8.7	9.9	10.6	10.9	10.6	9.9	8.7	6.5
<i>NIVEAU D'INSTRUCTION</i>										
Inférieur au secondaire	201	5.9	7.8	9.0	9.6	9.8	9.6	9.0	7.8	5.9
Secondaire	282	5.0	6.6	7.6	8.1	8.3	8.1	7.6	6.6	5.0
Collégial	321	4.6	6.2	7.1	7.6	7.7	7.6	7.1	6.2	4.6
Universitaire	475	3.8	5.1	5.8	6.2	6.4	6.2	5.8	5.1	3.8
<i>REVENU FAMILIAL</i>										
< 20 000 \$	90	8.8	11.7	13.4	14.3	14.6	14.3	13.4	11.7	8.8
20 000 \$ - 29 999 \$	120	7.6	10.1	11.6	12.4	12.7	12.4	11.6	10.1	7.6
30 000 \$ - 39 999 \$	112	7.9	10.5	12.0	12.8	13.1	12.8	12.0	10.5	7.9
40 000 \$ - 59 999 \$	219	5.6	7.5	8.6	9.2	9.4	9.2	8.6	7.5	5.6
60 000 \$ - 79 999 \$	170	6.4	8.5	9.7	10.4	10.6	10.4	9.7	8.5	6.4
80 000 \$ - 99 999 \$	105	8.1	10.8	12.4	13.3	13.5	13.3	12.4	10.8	8.1
≥ 100 000 \$	217	5.6	7.5	8.6	9.2	9.4	9.2	8.6	7.5	5.6
<i>SITUATION D'EMPLOI</i>										
Employé à temps plein	764	3.0	4.0	4.6	4.9	5.0	4.9	4.6	4.0	3.0
Employé à temps partiel	126	7.4	9.9	11.3	12.1	12.3	12.1	11.3	9.9	7.4
Sans-emploi	54	11.3	15.1	17.3	18.5	18.9	18.5	17.3	15.1	11.3
Personne au foyer	28	15.7	21.0	24.0	25.7	26.2	25.7	24.0	21.0	15.7
Étudiant	146	6.9	9.2	10.5	11.2	11.5	11.2	10.5	9.2	6.9
Retraité	153	6.7	9.0	10.3	11.0	11.2	11.0	10.3	9.0	6.7
<i>POPULATION DE LA LOCALITÉ</i>										
< 1 000	149	6.8	9.1	10.4	11.1	11.4	11.1	10.4	9.1	6.8
1 000 - 4 999	202	5.9	7.8	8.9	9.6	9.8	9.6	8.9	7.8	5.9
5 000 - 9 999	94	8.6	11.4	13.1	14.0	14.3	14.0	13.1	11.4	8.6
10 000 - 74 999	343	4.5	6.0	6.9	7.3	7.5	7.3	6.9	6.0	4.5
75 000 - 299 999	171	6.4	8.5	9.7	10.4	10.6	10.4	9.7	8.5	6.4
≥ 300 000	281	5.0	6.6	7.6	8.1	8.3	8.1	7.6	6.6	5.0
<i>COMPOSITION DE LA FAMILLE</i>										
Personne avec conjoint	687	3.2	4.2	4.8	5.2	5.3	5.2	4.8	4.2	3.2
Veuve, divorcée ou séparée	147	6.9	9.1	10.5	11.2	11.4	11.2	10.5	9.1	6.9
Jamais mariée	454	3.9	5.2	6.0	6.4	6.5	6.4	6.0	5.2	3.9

Différence requise entre deux proportions pour que l'écart soit significatif, participants sportifs

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Échantillon	Pourcentage soumis au test								
		10 %	20 %	30 %	40 %	50 %	60 %	70 %	80 %	90 %
<i>TYPE DE PARTICIPANT(E) SPORTIF(VE)</i>										
Type de participant(e) sportif(ve)										
Joueur(se)	1188	2.4	3.2	3.7	3.9	4.0	3.9	3.7	3.2	2.4
Autre	61	10.6	14.2	16.3	17.4	17.7	17.4	16.3	14.2	10.6
Niveau de compétition										
Local	553	3.5	4.7	5.4	5.8	5.9	5.8	5.4	4.7	3.5
Provincial	137	7.1	9.5	10.9	11.6	11.8	11.6	10.9	9.5	7.1
National	48	12.0	16.0	18.3	19.6	20.0	19.6	18.3	16.0	12.0
Type de participant(e)										
Compétitive, structurée	748	3.0	4.1	4.6	5.0	5.1	5.0	4.6	4.1	3.0
Compétitive, non structurée	47	12.1	16.2	18.5	19.8	20.2	19.8	18.5	16.2	12.1
Non compétitive, structurée	170	6.4	8.5	9.7	10.4	10.6	10.4	9.7	8.5	6.4
Non compétitive, non structurée	203	5.8	7.8	8.9	9.5	9.7	9.5	8.9	7.8	5.8
Utilisation d'un entraîneur										
Oui	424	4.0	5.4	6.2	6.6	6.7	6.6	6.2	5.4	4.0
Non	853	2.8	3.8	4.3	4.6	4.7	4.6	4.3	3.8	2.8

L'activité physique des adultes, 20 ans et plus

Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes en 2002/03

	Inactifs	Modérément actifs	Actifs ¹
TOTAL, ADULTES (20 ANS ET PLUS)	51 %	25 %	24 %
femmes	54	25	21
hommes	48	25	27
20-24	40	25	35
femmes	46	26	29
hommes	35	25	40
25-44	50	25	25
femmes	52	26	22
hommes	48	25	28
45-64	52	26	22
femmes	53	27	20
hommes	52	25	23
65+	59	23	19
femmes	65	21	14
hommes	50	25	25
RÉGION			
Est	56	24	20
Terre-Neuve	58	23	19
Île-du-Prince-Édouard	59	22	19
Nouvelle-Écosse	55	25	21
Nouveau Brunswick	57	24	19
Québec	55	25	20
Ontario	52	25	24
Ouest	46	26	28
Manitoba	52	24	24
Saskatchewan	53	24	23
Alberta	47	25	27
Colombie-Britannique	42	27	31
Nord	50	23	27

1 Kilocalories/kilogramme de poids/jour; une dépense énergétique de 3KKJ correspond à environ une heure de marche par jour.

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

L'activité physique des adultes, 20 ans et plus (suite)

Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes en 2002/03

	Inactifs	Modérément actifs	Actifs ¹
<i>NIVEAU D'INSTRUCTION</i>			
Inférieur au secondaire	64 %	20 %	16 %
Secondaire	53	24	23
Un peu d'études post secondaires	47	26	27
Diplôme post secondaire	47	27	26
<i>REVENU FAMILIAL</i>			
< 15 000 \$	59	21	20
15 000 \$ - 29 999 \$	60	21	19
30 000 \$ - 49 999 \$	55	25	20
50 000 \$ - 79 999 \$	51	26	23
≥ 80 000 \$	41	29	30
<i>SITUATION D'EMPLOI</i>			
Travaille	50	26	24
Travaille, étudiant	41	26	33
Sans-emploi, retraité	49	26	25
Sans-emploi, autre	75	14	11
<i>COMPOSITION DE LA FAMILLE</i>			
Personne avec conjoint	52	26	23
Veuve, divorcée ou séparée	58	23	19
Jamais mariée	44	25	31

1 Kilocalories/kilogramme de poids/jour; une dépense énergétique de 3KKJ correspond à environ une heure de marche par jour.

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Tendances des niveaux d'activité physique depuis 1994¹

Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes et l'enquête nationale sur la santé de la population

	2002 ²	2000 ³	1998 ⁴	1996 ⁵	1994 ⁶
TOTAL, ADULTES (20 ANS ET PLUS)	49 %	44 %	45 %	40 %	38 %
femmes	46	41	41	38	35
hommes	52	47	48	42	42
20-24	60	54	57	51	48
femmes	54	49	54	48	43
hommes	65	59	60	54	53
25-44	50	44	45	41	38
femmes	48	42	41	40	35
hommes	53	46	48	42	42
45-64	48	42	44	39	38
femmes	47	41	43	38	37
hommes	48	44	45	40	38
65+	41	38	38	34	35
femmes	35	32	33	29	30
hommes	50	47	45	41	42
RÉGION					
Est	44	39	40	34	33
Terre-Neuve	42	36	39	34	31
Île-du-Prince-Édouard	41	39	38	29	30
Nouvelle-Écosse	45	42	43	37	32
Nouveau-Brunswick	43	37	37	32	35
Québec	45	39	41	36	33
Ontario	48	43	45	41	38
Ouest	54	50	49	44	46
Manitoba	48	41	39	37	42
Saskatchewan	47	43	41	35	39
Alberta	53	48	50	46	45
Colombie-Britannique	58	55	53	47	49
Nord	50	49	S/O	S/O	S/O
Yukon	S/O	S/O	S/O	S/O	S/O
Territoires du Nord-Ouest	S/O	S/O	S/O	S/O	S/O
Nunavut ⁷	S/O	S/O	S/O	S/O	S/O
NIVEAU D'INSTRUCTION					
Inférieur au secondaire	36	33	36	33	31
Secondaire	47	42	42	39	39
Un peu d'études post secondaires	53	48	47	42	39
Diplôme post secondaire	53	48	49	44	43

1 L'activité pour les adultes se définit comme une dépense d'énergie de 1,5 kilocalories/kilogrammes de poids/jour ou plus, environ l'équivalent d'une marche d'une demi-heure par jour ou plus.

2 Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes en 2002/03.

3 Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes en 2001/02.

4 Statistique Canada, Enquête nationale sur la santé de la population en 1998/99.

5 Statistique Canada, Enquête nationale sur la santé de la population en 1996/97.

6 Statistique Canada, Enquête nationale sur la santé de la population en 1994/95.

7 Les données de Nunavut inclues les Territoires du Nord-Ouest pour les années d'étude 1996 et 1994.

Tendances des niveaux d'activité physique depuis 1994¹ (suite)

Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes et l'enquête nationale sur la santé de la population

	2002 ²	2000 ³	1998 ⁴	1996 ⁵	1994 ⁶
REVENU FAMILIAL					
< 15 000 \$	41	37	#	#	#
15 000 \$ - 29 999 \$	40	36	#	#	#
30 000 \$ - 49 999 \$	45	40	#	#	#
50 000 \$ - 79 999 \$	49	45	#	#	#
≥ 80 000 \$	59	53	#	#	#
SITUATION D'EMPLOI					
Travaille	50	43	45	40	38
Travaille, étudiant	59	57	56	51	50
Étudiant, Sans-emploi	–	52	50	50	42
Retraité	51	46	49	52	38
SITUATION DE LA LOCALITÉ					
Rurale	s/o	s/o	45	36	35
Urbaine	s/o	s/o	46	37	40
Metropolitain	s/o	s/o	42	41	38
COMPOSITION DE LA FAMILLE					
Personne avec conjoint	48	43	44	39	38
Veuve, divorcée ou séparée	42	37	40	36	36
Jamais mariée	46	43	50	47	43

1 L'activité pour les adultes se définit comme une dépense d'énergie de 1,5 kilocalories/kilogrammes de poids/jour ou plus, environ l'équivalent d'une marche d'une demi-heure par jour ou plus.

2 Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes en 2002/03.

3 Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes en 2001/02.

4 Statistique Canada, Enquête nationale sur la santé de la population en 1998/99.

5 Statistique Canada, Enquête nationale sur la santé de la population en 1996/97.

6 Statistique Canada, Enquête nationale sur la santé de la population en 1994/95.

7 Les données de Nunavut inclues les Territoires du Nord-Ouest pour les années d'étude 1996 et 1994.

Le dossier d'utilisation publique de l'ENSP n'a pas publié de catégories semblables pour la comparaison avec les années plus récentes.

Marcher ou faire de la bicyclette durant les périodes de loisir - adultes

Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes en 2002/03

	Marche ¹	Bicyclette ¹
<i>TOTAL, ADULTES (20 ANS ET PLUS)</i>	69 %	20 %
femmes	74	17
hommes	64	24
20-24	65	28
femmes	75	23
hommes	55	33
25-44	69	26
femmes	76	22
hommes	62	29
45-64	71	17
femmes	75	15
hommes	66	20
65+	65	7
femmes	63	4
hommes	68	11
<i>RÉGION</i>		
Est	69	12
Terre-Neuve	72	8
Île-du-Prince-Édouard	65	14
Nouvelle-Écosse	68	11
Nouveau-Brunswick	68	14
Québec	65	24
Ontario	68	19
Ouest	73	21
Manitoba	70	22
Saskatchewan	69	19
Alberta	73	22
Colombie-Britannique	75	21
Nord	73	20

¹ A participé durant les heures de loisir au cours de 3 mois avant de répondre au sondage.

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Marcher ou faire de la bicyclette durant les périodes de loisir - adultes (suite)

Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes en 2002/03

	Marche ¹	Bicyclette ¹
<i>NIVEAU D'INSTRUCTION</i>		
Inférieur au secondaire	60 %	12 %
Secondaire	67	19
Un peu d'études post secondaires	68	22
Diplôme post secondaire	72	24
<i>REVENU FAMILIAL</i>		
< 15 000 \$	66	13
15 000 \$ - 29 999 \$	65	13
30 000 \$ - 49 999 \$	66	18
50 000 \$ - 79 999 \$	70	22
≥ 80 000 \$	73	27
<i>SITUATION D'EMPLOI</i>		
Travaille	69	23
Travaille, étudiant	70	31
Étudiant, Sans-emploi	72	16
Retraité	56	6
<i>COMPOSITION DE LA FAMILLE</i>		
Personne avec conjoint	70	20
Veuve, divorcée ou séparée	67	13
Jamais mariée	66	26

1 A participé durant les heures de loisir au cours de 3 mois avant de répondre au sondage.

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Activité physique chez les adolescents, 12 à 19 ans

Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes en 2002/03

	Inactifs (<1,5 KKJ)	Modérément actifs (1,5-2,9 KKJ)	Actifs (3,0-5,9 KKJ)	Actifs (Directions ent'l) (>6,0 KKJ)
TOTAL, ADULTES (12 À 19)	28 %	23 %	27 %	21 %
filles	33	26	25	15
garçons	23	21	29	27
12-14	24	24	29	23
filles	27	28	28	18
garçons	21	22	29	29
15-19	31	23	26	20
filles	38	25	24	14
garçons	24	20	29	27
RÉGION				
Est	31	21	25	22
Terre-Neuve	33	19	25	23
Île-du-Prince-Édouard	31	23	27	20
Nouvelle-Écosse	29	23	27	22
Nouveau-Brunswick	34	20	23	23
Québec	29	28	26	17
Ontario	28	22	27	23
Ouest	26	22	29	23
Manitoba	27	19	31	23
Saskatchewan	28	24	27	21
Alberta	26	23	29	23
Colombie-Britannique	26	22	30	23
Nord	27	18	34	21

¹ Kilo-calories/kilogramme de poids/jour; une dépense énergétique de 3KKJ correspond à environ une heure de marche par jour.

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Marcher ou faire de la bicyclette durant les périodes de loisir - jeunes

Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes en 2002/03

	Marche ¹	Bicyclette ¹
<i>TOTAL, ADULTES (12 À 19)</i>	64 %	48 %
filles	74	38
garçons	54	56
12-14	63	57
filles	72	48
garçons	54	67
15-19	65	42
filles	76	33
garçons	54	50
<i>RÉGION</i>		
Est	68	42
Terre-Neuve	66	39
Île-du-Prince-Édouard	67	45
Nouvelle-Écosse	71	41
Nouveau-Brunswick	66	45
Québec	59	53
Ontario	65	46
Ouest	65	47
Manitoba	68	48
Saskatchewan	63	48
Alberta	67	46
Colombie-Britannique	63	47
Nord	66	34
<i>REVENU FAMILIAL</i>		
< 15 000 \$	70	38
15 000 \$ - 29 999 \$	65	45
30 000 \$ - 49 999 \$	65	49
50 000 \$ - 79 999 \$	64	49
≥ 80 000 \$	62	49

¹ A participé durant les heures de loisir au cours de 3 mois avant de répondre au sondage.

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Participation aux activités physiques organisés et non organisés

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Participation aux activités physiques organisés	Participation aux activités physique non organisés
<i>TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)</i>	35 %	70 %
femmes	34	70
hommes	35	72
15-17	61	91
femmes	61	92
hommes	62	89
18-24	54	85
femmes	54	85
hommes	55	85
25-44	41	78
femmes	39	79
hommes	43	77
45-64	27	67
femmes	29	66
hommes	24	67
65+	14	44
femmes	14	41
hommes	14	49
<i>RÉGION</i>		
Est	34	66
Terre-Neuve	36	68
Île-du-Prince-Édouard	36	65
Nouvelle-Écosse	31	65
Nouveau-Brunswick	33	67
Québec	29	75
Ontario	35	68
Ouest	37	72
Manitoba	34	71
Saskatchewan	43	70
Alberta	37	74
Colombie-Britannique	37	72
Nord	41	77
Yukon	35	75
Territoires du Nord-Ouest	47	78
Nunavut	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Participation aux activités physiques organisés et non organisés (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Participation aux activités physiques organisés	Participation aux activités physique non organisés
<i>POPULATION DE LA LOCALITÉ</i>		
< 1 000	31 %	66 %
1 000 - 4 999	31	67
5 000 - 9 999	32	71
10 000 - 74 999	37	73
75 000 - 299 999	39	74
300 000 +	37	75
<i>NIVEAU D'ACTIVITÉ</i>		
Élevée	46	80
Modérée	33	70
Plus basse	32	72
La plus basse	19	50
<i>NIVEAU D'INSTRUCTION</i>		
Inférieur au secondaire	28	59
Secondaire	31	67
Collégial	36	72
Universitaire	42	81
<i>REVENUE FAMILIAL</i>		
< 20 000 \$	19	56
20 000 \$ - 29 999 \$	24	59
30 000 \$ - 39 999 \$	34	66
40 000 \$ - 59 999 \$	37	74
60 000 \$ - 79 999 \$	40	78
80 000 \$ - 99 999 \$	43	79
≥ 100 000 \$	47	85
<i>SITUATION D'EMPLOI</i>		
Employé à temps plein	39	76
Employé à temps partiel	38	80
Sans-emploi	24	60
Personne au foyer	22	59
Étudiant	59	85
Retraité	16	48
<i>COMPOSITION DE LA FAMILLE</i>		
Personne avec conjoint	32	69
Veuve, divorcée ou séparée	22	55
Jamais mariée	47	81

- La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Participation aux sports ou l'activités physiques organisés et non organisés, participants sportifs

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Participation aux sports ou l'activités physiques organisés	Participation aux sports ou l'activités physique non organisés
<i>TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)</i>	56 %	83 %
femmes	60	85
hommes	54	82
15-17	74	90
femmes	–	–
hommes	68	86
18-24	61	91
femmes	61	87
hommes	62	94
25-44	63	82
femmes	69	91
hommes	59	77
45-64	42	81
femmes	50	83
hommes	38	80
65+	34	65
femmes	–	54
hommes	–	80
<i>RÉGION</i>		
Est	64	83
Terre-Neuve	67	78
Île-du-Prince-Édouard	71	89
Nouvelle-Écosse	70	84
Nouveau-Brunswick	55	82
Québec	50	91
Ontario	56	79
Ouest	59	82
Manitoba	57	81
Saskatchewan	69	89
Alberta	66	88
Colombie-Britannique	53	77
Nord	73	92
Yukon	72	86
Territoires du Nord-Ouest	73	96
Nunavut	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Participation aux sports ou l'activités physiques organisés et non organisés, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Participation aux sports ou l'activités physiques organisés	Participation aux sports ou l'activités physique non organisés
<i>POPULATION DE LA LOCALITÉ</i>		
< 1 000	48 %	82 %
1 000 - 4 999	53	81
5 000 - 9 999	66	91
10 000 - 74 999	59	85
75 000 - 299 999	55	77
300 000 +	52	85
<i>NIVEAU D'ACTIVITÉ</i>		
Élevée	66	87
Modérée	50	79
Plus basse	64	86
La plus basse	48	77
<i>NIVEAU D'INSTRUCTION</i>		
Inférieur au secondaire	54	86
Secondaire	52	73
Collégial	58	85
Universitaire	57	85
<i>REVENUE FAMILIAL</i>		
< 20 000 \$	50	71
20 000 \$ - 29 999 \$	48	89
30 000 \$ - 39 999 \$	66	88
40 000 \$ - 59 999 \$	57	83
60 000 \$ - 79 999 \$	50	82
80 000 \$ - 99 999 \$	62	87
≥ 100 000 \$	57	91
<i>SITUATION D'EMPLOI</i>		
Employé à temps plein	54	82
Employé à temps partiel	63	90
Sans-emploi	–	87
Personne au foyer	–	–
Étudiant	72	93
Retraité	36	67
<i>COMPOSITION DE LA FAMILLE</i>		
Personne avec conjoint	52	80
Veuve, divorcée ou séparée	49	72
Jamais mariée	63	89

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Participation aux sports ou l'activités physiques organisés et non organisés, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Participation aux sports ou l'activités physiques organisés	Participation aux sports ou l'activités physique non organisés
TYPE DE PARTICIPANT(E) SPORTIF(VE)		
Type de participant(e) sportif(ve)		
Joueur(se)	56 %	84 %
Autre	57	79
Niveau de compétition		
Local	69	83
Provincial	76	81
National	63	80
Type de participation		
Compétitive, structurée	69	84
Compétitive, non structurée	–	76
Non compétitive, structurée	52	84
Non compétitive, non structurée	29	84

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Participation aux sports

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Participation aux sports au Canada	
	Oui	Non
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	36 %	64 %
femmes	25	75
hommes	47	53
15-17	66	34
femmes	–	–
hommes	73	–
18-24	59	41
femmes	48	52
hommes	70	30
25-44	38	62
femmes	25	75
hommes	51	49
45-64	30	70
femmes	17	83
hommes	43	57
65+	18	82
femmes	18	82
hommes	18	82
RÉGION		
Est	31	69
Terre-Neuve	24	76
Île-du-Prince-Édouard	35	65
Nouvelle-Écosse	31	69
Nouveau-Brunswick	34	66
Québec	35	65
Ontario	38	62
Ouest	36	64
Manitoba	28	72
Saskatchewan	29	71
Alberta	36	64
Colombie-Britannique	40	60
Nord	43	57
Yukon	43	57
Territoires du Nord-Ouest	45	55
Nunavut	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Participation aux sports (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Participation aux sports au Canada	
	Oui	Oui
<i>POPULATION DE LA LOCALITÉ</i>		
< 1 000	31 %	69 %
1 000 - 4 999	30	70
5 000 - 9 999	30	70
10 000 - 74 999	44	56
75 000 - 299 999	38	62
300 000 +	38	62
<i>NIVEAU D'ACTIVITÉ</i>		
Élevée	45	55
Modérée	42	58
Plus basse	35	65
La plus basse	30	70
<i>NIVEAU D'INSTRUCTION</i>		
Inférieur au secondaire	34	66
Secondaire	27	73
Collégial	39	61
Universitaire	42	58
<i>REVENUE FAMILIAL</i>		
< 20 000 \$	28	72
20 000 \$ - 29 999 \$	28	72
30 000 \$ - 39 999 \$	25	75
40 000 \$ - 59 999 \$	35	65
60 000 \$ - 79 999 \$	44	56
80 000 \$ - 99 999 \$	36	64
≥ 100 000 \$	46	54
<i>SITUATION D'EMPLOI</i>		
Employé à temps plein	39	61
Employé à temps partiel	34	66
Sans-emploi	24	76
Personne au foyer	–	79
Étudiant	65	35
Retraité	22	78
<i>COMPOSITION DE LA FAMILLE</i>		
Personne avec conjoint	32	68
Veuve, divorcée ou séparée	23	77
Jamais mariée	52	48

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Types de participation aux sports

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Types de participant(e) sportif(ve)			
	Compétitif(ve), structuré(e)	Compétitif(ve), non structuré(e)	Non-compétitif(ve), structuré(e)	Non-compétitif(ve), non structuré(e)
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	59 %	3 %	16 %	22 %
femmes	51	–	21	26
hommes	63	4	14	19
15-17	81	–	–	–
femmes	–	–	–	–
hommes	81	–	–	–
18-24	67	–	–	–
femmes	60	–	–	–
hommes	72	–	–	–
25-44	56	–	15	25
femmes	50	–	22	27
hommes	59	–	12	25
45-64	51	–	24	21
femmes	38	–	–	–
hommes	56	–	24	16
65+	53	–	–	–
femmes	–	–	–	–
hommes	71	–	–	–
RÉGION				
Est	64	–	16	13
Terre-Neuve	52	–	–	–
Île-du-Prince-Édouard	67	–	–	–
Nouvelle-Écosse	68	–	–	–
Nouveau-Brunswick	66	–	–	–
Québec	48	–	25	24
Ontario	59	–	15	21
Ouest	65	–	11	23
Manitoba	78	–	–	–
Saskatchewan	74	–	–	–
Alberta	76	–	–	–
Colombie-Britannique	54	–	–	–
Nord	69	–	–	–
Yukon	64	–	–	–
Territoires du Nord-Ouest	78	–	–	–
Nunavut	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Types de participation aux sports (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Types de participant(e) sportif(ve)			
	Compétitif(ve), structuré(e)	Compétitif(ve), non structuré(e)	Non-compétitif(ve), structuré(e)	Non-compétitif(ve), non structuré(e)
<i>POPULATION DE LA LOCALITÉ</i>				
< 1 000	71 %	– %	– %	– %
1 000 - 4 999	59	–	–	25
5 000 - 9 999	65	–	–	–
10 000 - 74 999	64	–	16	18
75 000 - 299 999	60	–	–	–
300 000 +	53	–	19	26
<i>NIVEAU D'ACTIVITÉ</i>				
Élevée	63	–	16	18
Modérée	58	–	–	25
Plus basse	64	–	–	–
La plus basse	48	–	–	35
<i>NIVEAU D'INSTRUCTION</i>				
Inférieur au secondaire	66	–	–	–
Secondaire	66	–	10	17
Collégial	54	–	22	20
Universitaire	56	–	17	27
<i>REVENUE FAMILIAL</i>				
< 20 000 \$	51	–	–	–
20 000 \$ - 29 999 \$	56	–	–	–
30 000 \$ - 39 999 \$	54	–	–	–
40 000 \$ - 59 999 \$	62	–	15	20
60 000 \$ - 79 999 \$	61	–	–	–
80 000 \$ - 99 999 \$	38	–	–	–
≥ 100 000 \$	65	–	–	14
<i>SITUATION D'EMPLOI</i>				
Employé à temps plein	57	–	16	22
Employé à temps partiel	65	–	–	–
Sans-emploi	56	–	–	–
Personne au foyer	–	–	–	–
Étudiant	71	–	–	–
Retraité	49	–	–	26
<i>COMPOSITION DE LA FAMILLE</i>				
Personne avec conjoint	57	–	17	22
Veuve, divorcée ou séparée	51	–	–	–
Jamais mariée	64	–	11	22

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Types de participation aux sports (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004, ICRCP

	Types de participant(e) sportif(ve)			
	Compétitif(ve), structuré(e)	Compétitif(ve), non structuré(e)	Non-compétitif(ve), structuré(e)	Non-compétitif(ve), non structuré(e)
<i>TYPE DE PARTICIPANT(E) SPORTIF(VE)</i>				
Type de participant(e) sportif(ve)				
Joueur(se)	59 %	3 %	16 %	22 %
Autre	–	–	–	–
Niveau de compétition				
Local	93	7	–	–
Provincial	98	–	–	–
National	97	–	–	–
Utilisation d'un entraîneur				
Oui	82	–	14	–
Non	47	5	17	31

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Niveau de compétition

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Niveau de compétition du (de la) participant(e)		
	Local	Provincial	National
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	78 %	17 %	4 %
femmes	76	19	–
hommes	79	17	4
15-17	69	–	–
femmes	–	–	–
hommes	–	–	–
18-24	74	–	–
femmes	68	–	–
hommes	77	–	–
25-44	78	19	–
femmes	76	–	–
hommes	78	19	–
45-64	85	–	–
femmes	85	–	–
hommes	85	–	–
65+	93	–	–
femmes	–	–	–
hommes	97	–	–
RÉGION			
Est	61	28	–
Terre-Neuve	–	–	–
Île-du-Prince-Édouard	–	–	–
Nouvelle-Écosse	–	–	–
Nouveau-Brunswick	81	–	–
Québec	81	18	–
Ontario	78	15	–
Ouest	76	–	–
Manitoba	72	–	–
Saskatchewan	81	–	–
Alberta	78	–	–
Colombie-Britannique	68	–	–
Nord	67	–	–
Yukon	68	–	–
Territoires du Nord-Ouest	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Niveau de compétition (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Niveau de compétition du (de la) participant(e)		
	Local	Provincial	National
<i>POPULATION DE LA LOCALITÉ</i>			
< 1 000	83 %	–	–
1 000 - 4 999	74	–	–
5 000 - 9 999	71	–	–
10 000 - 74 999	81	15	–
75 000 - 299 999	79	–	–
300 000 +	76	–	–
<i>NIVEAU D'ACTIVITÉ</i>			
Élevée	79	18	–
Modérée	79	–	–
Plus basse	79	–	–
La plus basse	75	–	–
<i>NIVEAU D'INSTRUCTION</i>			
Inférieur au secondaire	77	22	–
Secondaire	79	–	–
Collégial	73	22	–
Universitaire	81	14	–
<i>REVENUE FAMILIAL</i>			
< 20 000 \$	89	–	–
20 000 \$ - 29 999 \$	90	–	–
30 000 \$ - 39 999 \$	79	–	–
40 000 \$ - 59 999 \$	78	–	–
60 000 \$ - 79 999 \$	80	–	–
80 000 \$ - 99 999 \$	71	–	–
≥ 100 000 \$	78	–	–
<i>SITUATION D'EMPLOI</i>			
Employé à temps plein	79	17	4
Employé à temps partiel	64	–	–
Sans-emploi	–	–	–
Personne au foyer	–	–	–
Étudiant	71	–	–
Retraité	94	–	–
<i>COMPOSITION DE LA FAMILLE</i>			
Personne avec conjoint	80	18	–
Veuve, divorcée ou séparée	93	–	–
Jamais mariée	74	19	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Niveau de compétition (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Niveau de compétition du (de la) participant(e)		
	Local	Provincial	National
<i>TYPE DE PARTICIPANT(E) SPORTIF(VE)</i>			
Type de participant(e) sportif(ve)			
Joueur(se)	78 %	17 %	5 %
Autre	–	–	–
Type de participation			
Compétitive, structurée	78	17	5
Compétitive, non structurée	–	–	–
Non compétitive, structurée	–	–	–
Non compétitive, non structurée	–	–	–
Utilisaton d'un entraîneur			
Oui	69	23	8
Non	87	12	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Utilisation d'un entraîneur

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Utilise les services d'un entraîneur pour le sport	
	Oui	Non
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	32 %	68 %
femmes	38	62
hommes	29	71
15-17	68	—
femmes	—	—
hommes	64	—
18-24	40	60
femmes	34	66
hommes	44	56
25-44	30	70
femmes	42	58
hommes	24	76
45-64	24	76
femmes	—	75
hommes	23	77
65+	—	87
femmes	—	79
hommes	—	97
RÉGION		
Est	38	62
Terre-Neuve	—	53
Île-du-Prince-Édouard	—	55
Nouvelle-Écosse	—	72
Nouveau-Brunswick	—	56
Québec	25	75
Ontario	33	67
Ouest	36	64
Manitoba	—	56
Saskatchewan	—	60
Alberta	43	57
Colombie-Britannique	—	71
Nord	39	61
Yukon	—	64
Territoires du Nord-Ouest	45	55
Nunavut	—	—

— La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Utilisation d'un entraîneur (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Utilise les services d'un entraîneur pour le sport	
	Oui	Non
POPULATION DE LA LOCALITÉ		
< 1 000	37 %	63 %
1 000 - 4 999	23	77
5 000 - 9 999	39	61
10 000 - 74 999	35	65
75 000 - 299 999	26	74
300 000 +	33	67
NIVEAU D'ACTIVITÉ		
Élevée	39	61
Modérée	29	71
Plus basse	34	66
La plus basse	30	70
NIVEAU D'INSTRUCTION		
Inférieur au secondaire	42	58
Secondaire	36	64
Collégial	35	65
Universitaire	24	76
REVENUE FAMILIAL		
< 20 000 \$	–	76
20 000 \$ - 29 999 \$	32	68
30 000 \$ - 39 999 \$	20	80
40 000 \$ - 59 999 \$	33	67
60 000 \$ - 79 999 \$	29	71
80 000 \$ - 99 999 \$	30	70
≥ 100 000 \$	32	68
SITUATION D'EMPLOI		
Employé à temps plein	27	73
Employé à temps partiel	49	51
Sans-emploi	–	71
Personne au foyer	–	–
Étudiant	51	49
Retraité	–	81
COMPOSITION DE LA FAMILLE		
Personne avec conjoint	26	74
Veuve, divorcée ou séparée	31	69
Jamais mariée	42	58

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Utilisation d'un entraîneur (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Utilise les services d'un entraîneur pour le sport	
	Oui	Non
<i>TYPE DE PARTICIPANT(E) SPORTIF(VE)</i>		
Type de participant(e) sportif(ve)		
Joueur(se)	34 %	66 %
Autre	–	90
Niveau de compétition		
Local	42	58
Provincial	64	36
National	88	–
Type de participation		
Compétitive, structurée	47	53
Compétitive, non structurée	–	88
Non compétitive, structurée	29	71
Non compétitive, non structurée	–	95

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Sensibilisation aux directives sur l'activité physique

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	% de Canadiens rapportant avoir entendu parler		
	Des directives sur la quantité d'activité physique que les adultes devraient faire	Du guide d'activité physique canadien	Du guide alimentaire canadien
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	54 %	37 %	89 %
femmes	59	39	93
hommes	49	35	85
15-17	24	30	91
femmes	–	–	94
hommes	–	–	89
18-24	39	31	90
femmes	42	32	91
hommes	37	29	90
25-44	56	36	91
femmes	62	37	96
hommes	49	34	87
45-64	62	40	90
femmes	65	41	94
hommes	57	39	85
65+	56	42	80
femmes	59	46	88
hommes	52	36	70
RÉGION			
Est	55	42	93
Terre-Neuve	53	48	91
Île-du-Prince-Édouard	58	43	94
Nouvelle-Écosse	59	42	96
Nouveau-Brunswick	51	37	90
Québec	35	33	87
Ontario	58	34	87
Ouest	60	38	90
Manitoba	53	35	90
Saskatchewan	59	40	93
Alberta	63	43	92
Colombie-Britannique	61	35	85
Nord	57	39	89
Yukon	62	44	90
Territoires du Nord-Ouest	53	35	89
Nunavut	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Sensibilisation aux directives sur l'activité physique (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	% de Canadiens rapportant avoir entendu parler		
	Des directives sur la quantité d'activité physique que les adultes devraient faire	Du guide d'activité physique canadien	Du guide alimentaire canadien
POPULATION DE LA LOCALITÉ			
< 1 000	51 %	40 %	92 %
1 000 - 4 999	48	39	89
5 000 - 9 999	45	37	87
10 000 - 74 999	57	38	91
75 000 - 299 999	63	39	92
300 000 +	59	33	88
NIVEAU D'ACTIVITÉ			
Élevée	54	40	91
Modérée	54	39	90
Plus basse	56	35	89
La plus basse	53	32	84
NIVEAU D'INSTRUCTION			
Inférieur au secondaire	36	37	80
Secondaire	46	36	90
Collégial	58	35	93
Universitaire	70	40	92
REVENUE FAMILIAL			
< 20 000 \$	38	34	79
20 000 \$ - 29 999 \$	48	36	84
30 000 \$ - 39 999 \$	45	36	89
40 000 \$ - 59 999 \$	57	37	92
60 000 \$ - 79 999 \$	58	39	92
80 000 \$ - 99 999 \$	65	39	95
≥ 100 000 \$	70	37	95
SITUATION D'EMPLOI			
Employé à temps plein	58	37	91
Employé à temps partiel	52	36	91
Sans-emploi	37	32	84
Personne au foyer	53	38	92
Étudiant	39	33	91
Retraité	58	43	83
COMPOSITION DE LA FAMILLE			
Personne avec conjoint	59	39	90
Veuve, divorcée ou séparée	57	39	85
Jamais mariée	43	32	89

- La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Sensibilisation aux directives sur l'activité physique, participants sportifs

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	% des participants sportifs rapportant avoir entendu parler		
	Des directives sur la quantité d'activité physique que les adultes devraient faire	Du guide d'activité physique canadien	Du guide alimentaire canadien
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	55 %	35 %	91 %
femmes	60	37	96
hommes	52	34	88
15-17	39	30	97
femmes	–	–	–
hommes	–	–	96
18-24	42	31	93
femmes	49	–	97
hommes	37	38	91
25-44	54	31	91
femmes	63	35	96
hommes	50	30	88
45-64	69	42	90
femmes	74	47	98
hommes	67	41	86
65+	65	48	80
femmes	73	56	86
hommes	–	–	73
RÉGION			
	52	47	90
Est	50	–	89
Terre-Neuve	52	–	97
Île-du-Prince-Édouard	51	57	88
Nouvelle-Écosse	52	–	91
Nouveau-Brunswick	31	33	94
Québec	62	34	88
Ontario	66	36	91
Ouest	63	–	89
Manitoba	54	–	88
Saskatchewan	60	43	94
Alberta	71	34	90
Colombie-Britannique	52	44	86
Nord	59	40	93
Yukon	45	46	81
Territoires du Nord-Ouest	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Sensibilisation aux directives sur l'activité physique, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	% des participants sportifs rapportant avoir entendu parler		
	Des directives sur la quantité d'activité physique que les adultes devraient faire	Du guide d'activité physique canadien	Du guide alimentaire canadien
POPULATION DE LA LOCALITÉ			
< 1 000	58 %	33 %	86 %
1 000 - 4 999	41	34	92
5 000 - 9 999	39	31	94
10 000 - 74 999	55	39	93
75 000 - 299 999	67	39	90
300 000 +	60	35	91
NIVEAU D'ACTIVITÉ			
Élevée	50	34	91
Modérée	55	36	89
Plus basse	61	37	90
La plus basse	50	33	93
NIVEAU D'INSTRUCTION			
Inférieur au secondaire	38	30	90
Secondaire	50	37	93
Collégial	51	35	93
Universitaire	68	37	87
REVENUE FAMILIAL			
< 20 000 \$	32	43	79
20 000 \$ - 29 999 \$	34	29	88
30 000 \$ - 39 999 \$	46	33	91
40 000 \$ - 59 999 \$	57	30	88
60 000 \$ - 79 999 \$	57	45	91
80 000 \$ - 99 999 \$	63	35	88
≥ 100 000 \$	71	42	97
SITUATION D'EMPLOI			
Employé à temps plein	57	35	90
Employé à temps partiel	56	38	92
Sans-emploi	–	–	97
Personne au foyer	–	–	–
Étudiant	36	28	92
Retraité	68	48	87
COMPOSITION DE LA FAMILLE			
Personne avec conjoint	63	39	90
Veuve, divorcée ou séparée	57	32	88
Jamais mariée	42	31	92

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Sensibilisation aux directives sur l'activité physique, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	% des participants sportifs rapportant avoir entendu parler		
	Des directives sur la quantité d'activité physique que les adultes devraient faire	Du guide d'activité physique canadien	Du guide alimentaire canadien
<i>TYPE DE PARTICIPANT(E) SPORTIF(VE)</i>			
Type de participant(e) sportif(ve)			
Joueur(se)	56 %	34 %	92 %
Autre	50	52	82
Niveau de compétition			
Local	57	41	92
Provincial	61	44	95
National	–	–	93
Type de participation			
Compétitive, structurée	55	38	93
Compétitive, non structurée	–	–	89
Non compétitive, structurée	58	27	87
Non compétitive, non structurée	55	28	90

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Exposition à l'information sur l'activité physique et les sports

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	% des Canadiens indiquant avoir reçu de l'information au sujet de l'activité physique ou des sports, ou avoir parlé à quelqu'un au sujet de la manière de devenir ou rester actifs	
	Oui	Non
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	41 %	59 %
femmes	44	56
hommes	38	62
15-17	48	52
femmes	53	47
hommes	44	56
18-24	48	52
femmes	49	51
hommes	46	54
25-44	44	56
femmes	48	52
hommes	39	61
45-64	40	60
femmes	44	56
hommes	36	64
65+	30	70
femmes	30	70
hommes	29	71
RÉGION		
Est	39	61
Terre-Neuve	39	61
Île-du-Prince-Édouard	43	57
Nouvelle-Écosse	41	59
Nouveau-Brunswick	35	65
Québec	47	53
Ontario	40	60
Ouest	41	59
Manitoba	41	59
Saskatchewan	38	62
Alberta	41	59
Colombie-Britannique	44	56
Nord	41	59
Yukon	41	59
Territoires du Nord-Ouest	40	60
Nunavut	—	—

— La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Exposition à l'information sur l'activité physique et les sports (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	% des Canadiens indiquant avoir reçu de l'information au sujet de l'activité physique ou des sports, ou avoir parlé à quelqu'un au sujet de la manière de devenir ou rester actifs	
	Oui	Non
<i>POPULATION DE LA LOCALITÉ</i>		
< 1 000	32 %	68 %
1 000 - 4 999	36	64
5 000 - 9 999	42	58
10 000 - 74 999	44	56
75 000 - 299 999	46	54
300 000 +	45	55
<i>NIVEAU D'ACTIVITÉ</i>		
Élevée	44	56
Modérée	43	57
Plus basse	42	58
La plus basse	33	67
<i>NIVEAU D'INSTRUCTION</i>		
Inférieur au secondaire	31	69
Secondaire	35	65
Collégial	44	56
Universitaire	51	49
<i>REVENUE FAMILIAL</i>		
< 20 000 \$	30	70
20 000 \$ - 29 999 \$	35	65
30 000 \$ - 39 999 \$	40	60
40 000 \$ - 59 999 \$	43	57
60 000 \$ - 79 999 \$	48	52
80 000 \$ - 99 999 \$	52	48
≥ 100 000 \$	49	51
<i>SITUATION D'EMPLOI</i>		
Employé à temps plein	45	55
Employé à temps partiel	46	54
Sans-emploi	30	70
Personne au foyer	31	69
Étudiant	47	53
Retraité	32	68
<i>COMPOSITION DE LA FAMILLE</i>		
Personne avec conjoint	41	59
Veuve, divorcée ou séparée	35	65
Jamais mariée	45	55

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Exposition à l'information sur le sport et l'activité physique, les participants sportifs

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	% des participants sportifs indiquant avoir reçu l'information au sujet de l'activité physique ou des sports, ou parlé à quelqu'un au sujet de la manière de devenir ou rester actifs	
	Oui	Non
<i>TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)</i>	46 %	54 %
femmes	49	51
hommes	44	56
15-17	45	55
femmes	–	–
hommes	–	–
18-24	55	45
femmes	60	40
hommes	51	49
25-44	49	51
femmes	54	46
hommes	47	53
45-64	39	61
femmes	46	54
hommes	37	63
65+	25	75
femmes	–	72
hommes	–	78
<i>RÉGION</i>		
Est	40	60
Terre-Neuve	–	65
Île-du-Prince-Édouard	–	55
Nouvelle-Écosse	–	60
Nouveau-Brunswick	–	57
Québec	58	42
Ontario	40	60
Ouest	44	56
Manitoba	–	63
Saskatchewan	–	69
Alberta	–	68
Colombie-Britannique	56	44
Nord	40	60
Yukon	42	58
Territoires du Nord-Ouest	–	64
Nunavut	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Exposition à l'information sur le sport et l'activité physique, les participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	% des participants sportifs indiquant avoir reçu l'information au sujet de l'activité physique ou des sports, ou parlé à quelqu'un au sujet de la manière de devenir ou rester actifs	
	Oui	Non
POPULATION DE LA LOCALITÉ		
< 1 000	36 %	64 %
1 000 - 4 999	38	62
5 000 - 9 999	48	52
10 000 - 74 999	55	45
75 000 - 299 999	46	54
300 000 +	46	54
NIVEAU D'ACTIVITÉ		
Élevée	42	58
Modérée	46	54
Plus basse	41	59
La plus basse	46	54
NIVEAU D'INSTRUCTION		
Inférieur au secondaire	43	57
Secondaire	37	63
Collégial	53	47
Universitaire	46	54
REVENUE FAMILIAL		
< 20 000 \$	51	49
20 000 \$ - 29 999 \$	47	53
30 000 \$ - 39 999 \$	50	50
40 000 \$ - 59 999 \$	47	53
60 000 \$ - 79 999 \$	47	53
80 000 \$ - 99 999 \$	45	55
≥ 100 000 \$	47	53
SITUATION D'EMPLOI		
Employé à temps plein	46	54
Employé à temps partiel	45	55
Sans-emploi	–	45
Personne au foyer	–	–
Étudiant	53	47
Retraité	32	68
COMPOSITION DE LA FAMILLE		
Personne avec conjoint	44	56
Veuve, divorcée ou séparée	49	51
Jamais mariée	48	52

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Exposition à l'information sur le sport et l'activité physique, les participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	% des participants sportifs indiquant avoir reçu l'information au sujet de l'activité physique ou des sports, ou parlé à quelqu'un au sujet de la manière de devenir ou rester actifs	
	Oui	Non
<i>TYPE DE PARTICIPANT(E) SPORTIF(VE)</i>		
Type de participant(e) sportif(ve)		
Joueur(se)	45 %	55 %
Autre	51	–
Niveau de compétition		
Local	44	56
Provincial	54	46
National	–	–
Type de participation		
Compétitive, structurée	53	47
Compétitive, non structurée	–	–
Non compétitive, structurée	54	–
Non compétitive, non structurée	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Source de l'information sur l'activité physique et les sports

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	% des Canadiens rapportant avoir		
	Cherché de l'information eux-mêmes	Reçu de l'information de quelqu'un d'autre	Reçu de l'information des deux manières
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	22 %	24 %	53 %
femmes	23	22	54
hommes	21	27	52
15-17	–	–	65
femmes	–	–	–
hommes	–	–	–
18-24	19	19	62
femmes	18	–	65
hommes	–	–	58
25-44	26	19	55
femmes	26	19	55
hommes	25	20	55
45-64	22	29	49
femmes	27	24	49
hommes	15	37	49
65+	21	38	41
femmes	–	37	45
hommes	–	40	34
RÉGION			
Est	21	26	53
Terre-Neuve	25	–	62
Île-du-Prince-Édouard	–	29	54
Nouvelle-Écosse	26	32	42
Nouveau-Brunswick	–	29	55
Québec	21	24	55
Ontario	24	25	51
Ouest	24	24	52
Manitoba	24	22	53
Saskatchewan	–	32	49
Alberta	26	–	58
Colombie-Britannique	24	27	48
Nord	18	20	62
Yukon	22	23	54
Territoires du Nord-Ouest	–	18	69
Nunavut	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Source de l'information sur l'activité physique et les sports (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	% des Canadiens rapportant avoir		
	Cherché de l'information eux-mêmes	Reçu de l'information de quelqu'un d'autre	Reçu de l'information des deux manières
<i>POPULATION DE LA LOCALITÉ</i>			
< 1 000	17 %	29 %	54 %
1 000 - 4 999	22	23	55
5 000 - 9 999	22	21	56
10 000 - 74 999	21	26	54
75 000 - 299 999	21	24	56
300 000 +	28	23	49
<i>NIVEAU D'ACTIVITÉ</i>			
Élevée	23	20	57
Modérée	20	25	55
Plus basse	26	28	46
La plus basse	21	33	45
<i>NIVEAU D'INSTRUCTION</i>			
Inférieur au secondaire	17	30	54
Secondaire	21	29	49
Collégial	23	23	54
Universitaire	25	20	55
<i>REVENUE FAMILIAL</i>			
< 20 000 \$	21	31	49
20 000 \$ - 29 999 \$	29	23	48
30 000 \$ - 39 999 \$	19	26	55
40 000 \$ - 59 999 \$	22	27	51
60 000 \$ - 79 999 \$	21	24	55
80 000 \$ - 99 999 \$	20	18	62
≥ 100 000 \$	28	18	54
<i>SITUATION D'EMPLOI</i>			
Employé à temps plein	23	23	54
Employé à temps partiel	24	25	51
Sans-emploi	–	–	58
Personne au foyer	–	–	57
Étudiant	19	17	64
Retraité	23	36	42
<i>COMPOSITION DE LA FAMILLE</i>			
Personne avec conjoint	23	26	51
Veuve, divorcée ou séparée	22	26	52
Jamais mariée	20	21	58

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Source d'information sur le sport et l'activité physique, les participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	% des participants sportifs rapportant avoir		
	Cherché de l'information eux-mêmes	Reçu de l'information de quelqu'un d'autre	Reçu de l'information des deux manières
<i>TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)</i>	20 %	28 %	52 %
femmes	23	25	52
hommes	18	30	52
15-17	–	–	–
femmes	–	–	–
hommes	–	–	–
18-24	–	–	62
femmes	–	–	–
hommes	–	–	–
25-44	22	29	49
femmes	–	–	58
hommes	28	28	44
45-64	25	35	40
femmes	–	–	–
hommes	–	41	47
65+	–	–	–
femmes	–	–	–
hommes	–	–	–
<i>RÉGION</i>			
Est	–	42	40
Terre-Neuve	–	–	–
Île-du-Prince-Édouard	–	–	–
Nouvelle-Écosse	–	–	–
Nouveau-Brunswick	–	–	–
Québec	–	–	51
Ontario	24	25	51
Ouest	–	24	57
Manitoba	–	–	–
Saskatchewan	–	–	–
Alberta	–	–	–
Colombie-Britannique	–	–	–
Nord	–	–	53
Yukon	–	–	–
Territoires du Nord-Ouest	–	–	–
Nunavut	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Source d'information sur le sport et l'activité physique, les participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	% des participants sportifs rapportant avoir		
	Cherché de l'information eux-mêmes	Reçu de l'information de quelqu'un d'autre	Reçu de l'information des deux manières
POPULATION DE LA LOCALITÉ			
< 1 000	– %	– %	– %
1 000 - 4 999	–	–	–
5 000 - 9 999	–	–	–
10 000 - 74 999	17	23	59
75 000 - 299 999	–	–	50
300 000 +	–	33	48
NIVEAU D'ACTIVITÉ			
Élevée	–	–	52
Modérée	–	–	62
Plus basse	–	–	–
La plus basse	–	–	–
NIVEAU D'INSTRUCTION			
Inférieur au secondaire	–	–	53
Secondaire	–	37	47
Collégial	28	25	47
Universitaire	17	25	58
REVENUE FAMILIAL			
< 20 000 \$	–	–	–
20 000 \$ - 29 999 \$	–	–	–
30 000 \$ - 39 999 \$	–	–	–
40 000 \$ - 59 999 \$	–	–	52
60 000 \$ - 79 999 \$	–	–	36
80 000 \$ - 99 999 \$	–	–	–
≥ 100 000 \$	–	–	65
SITUATION D'EMPLOI			
Employé à temps plein	23	29	48
Employé à temps partiel	–	–	–
Sans-emploi	–	–	–
Personne au foyer	–	–	–
Étudiant	–	–	56
Retraité	–	–	–
COMPOSITION DE LA FAMILLE			
Personne avec conjoint	21	30	48
Veuve, divorcée ou séparée	–	35	47
Jamais mariée	18	23	59

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Source d'information sur le sport et l'activité physique, les participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	% des participants sportifs rapportant avoir		
	Cherché de l'information eux-mêmes	Reçu de l'information de quelqu'un d'autre	Reçu de l'information des deux manières
<i>TYPE DE PARTICIPANT(E) SPORTIF(VE)</i>			
Type de participant(e) sportif(ve)			
Joueur(se)	20 %	27 %	52 %
Autre	–	–	–
Niveau de compétition			
Local	16	23	61
Provincial	–	–	46
National	–	–	–
Type de participation			
Compétitive, structurée	19	28	53
Compétitive, non structurée	–	–	–
Non compétitive, structurée	–	–	–
Non compétitive, non structurée	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Rapport de l'utilité de l'information pour augmenter l'activité

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	% des Canadiens rapportant que l'information sur l'activité physique qu'ils ont reçue au cours des trois derniers mois	
	Les a influencés à devenir plus actifs	N'a eu aucune influence sur eux pour devenir plus actifs
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	50 %	49 %
femmes	56	44
hommes	43	56
15-17	64	–
femmes	–	–
hommes	–	–
18-24	61	39
femmes	66	33
hommes	55	45
25-44	51	49
femmes	58	42
hommes	42	58
45-64	45	54
femmes	51	48
hommes	37	62
65+	42	57
femmes	44	54
hommes	39	61
RÉGION		
Est	60	40
Terre-Neuve	71	29
Île-du-Prince-Édouard	56	44
Nouvelle-Écosse	58	42
Nouveau-Brunswick	54	46
Québec	43	57
Ontario	48	51
Ouest	50	49
Manitoba	51	49
Saskatchewan	55	44
Alberta	52	48
Colombie-Britannique	45	54
Nord	54	45
Yukon	59	41
Territoires du Nord-Ouest	49	48
Nunavut	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Rapport de l'utilité de l'information pour augmenter l'activité (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	% des Canadiens rapportant que l'information sur l'activité physique qu'ils ont reçue au cours des trois derniers mois	
	Les a influencés à devenir plus actifs	N'a eu aucune influence sur eux pour devenir plus actifs
<i>POPULATION DE LA LOCALITÉ</i>		
< 1 000	57 %	42 %
1 000 - 4 999	54	45
5 000 - 9 999	48	52
10 000 - 74 999	48	51
75 000 - 299 999	52	47
300 000 +	47	53
<i>NIVEAU D'ACTIVITÉ</i>		
Élevée	55	45
Modérée	52	47
Plus basse	48	51
La plus basse	40	58
<i>NIVEAU D'INSTRUCTION</i>		
Inférieur au secondaire	55	44
Secondaire	50	48
Collégial	52	48
Universitaire	47	52
<i>REVENUE FAMILIAL</i>		
< 20 000 \$	59	40
20 000 \$ - 29 999 \$	53	45
30 000 \$ - 39 999 \$	57	42
40 000 \$ - 59 999 \$	50	49
60 000 \$ - 79 999 \$	45	54
80 000 \$ - 99 999 \$	48	52
≥ 100 000 \$	50	50
<i>SITUATION D'EMPLOI</i>		
Employé à temps plein	47	53
Employé à temps partiel	55	45
Sans-emploi	58	40
Personne au foyer	50	50
Étudiant	68	31
Retraité	44	55
<i>COMPOSITION DE LA FAMILLE</i>		
Personne avec conjoint	48	51
Veuve, divorcée ou séparée	45	54
Jamais mariée	55	44

- La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Rapporté l'utilité de l'information pour augmentation de l'activité, les participants sportifs

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	% des participants sportifs rapportant que l'information sur l'activité physique qu'ils ont reçu au cours des trois derniers mois	
	Les a influencés à devenir plus actifs	N'a eu aucune influence sur eux pour devenir plus actifs
<i>TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)</i>	54 %	46 %
femmes	56	44
hommes	52	48
15-17	–	–
femmes	–	–
hommes	–	–
18-24	54	46
femmes	–	–
hommes	–	–
25-44	61	39
femmes	68	32
hommes	56	44
45-64	39	61
femmes	–	–
hommes	39	61
65+	–	–
femmes	–	–
hommes	–	–
<i>RÉGION</i>		
Est	62	38
Terre-Neuve	–	–
Île-du-Prince-Édouard	–	–
Nouvelle-Écosse	–	–
Nouveau-Brunswick	–	–
Québec	50	50
Ontario	56	44
Ouest	54	46
Manitoba	–	–
Saskatchewan	–	–
Alberta	–	–
Colombie-Britannique	–	–
Nord	62	38
Yukon	–	–
Territoires du Nord-Ouest	–	–
Nunavut	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Rapporté l'utilité de l'information pour augmentation de l'activité, les participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	% des participants sportifs rapportant que l'information sur l'activité physique qu'ils ont reçu au cours des trois derniers mois	
	Les a influencés à devenir plus actifs	N'a eu aucune influence sur eux pour devenir plus actifs
<i>POPULATION DE LA LOCALITÉ</i>		
< 1 000	66 %	– %
1 000 - 4 999	49	51
5 000 - 9 999	–	–
10 000 - 74 999	54	46
75 000 - 299 999	54	46
300 000 +	51	49
<i>NIVEAU D'ACTIVITÉ</i>		
Élevée	53	47
Modérée	59	41
Plus basse	60	–
La plus basse	44	56
<i>NIVEAU D'INSTRUCTION</i>		
Inférieur au secondaire	52	48
Secondaire	57	43
Collégial	53	47
Universitaire	54	46
<i>REVENUE FAMILIAL</i>		
< 20 000 \$	–	–
20 000 \$ - 29 999 \$	–	–
30 000 \$ - 39 999 \$	64	–
40 000 \$ - 59 999 \$	61	39
60 000 \$ - 79 999 \$	–	56
80 000 \$ - 99 999 \$	–	64
≥ 100 000 \$	49	51
<i>SITUATION D'EMPLOI</i>		
Employé à temps plein	49	51
Employé à temps partiel	–	–
Sans-emploi	–	–
Personne au foyer	–	–
Étudiant	52	–
Retraité	–	–
<i>COMPOSITION DE LA FAMILLE</i>		
Personne avec conjoint	55	45
Veuve, divorcée ou séparée	–	48
Jamais mariée	53	47

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Rapporté l'utilité de l'information pour augmentation de l'activité, les participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	% des participants sportifs rapportant que l'information sur l'activité physique qu'ils ont reçu au cours des trois derniers mois	
	Les a influencés à devenir plus actifs	N'a eu aucune influence sur eux pour devenir plus actifs
TYPE DE PARTICIPANT(E) SPORTIF(VE)		
Type de participant(e) sportif(ve)		
Joueur(se)	56 %	44 %
Autre	–	–
Niveau de compétition		
Local	54	46
Provincial	61	–
National	–	–
Type de participation		
Compétitive, structurée	62	38
Compétitive, non structurée	–	–
Non compétitive, structurée	–	–
Non compétitive, non structurée	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Type de logement

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Type principal de logements dans le voisinage du répondant				
	Maisons unifamiliales isolées	Maisons en rangée, en bande, appartement ou copropriétés de 2 à 3 étages	Mélange de résidences unifamiliales et maisons individuelles en rangée, en bande appartement et copropriétés	Appartements ou copropriétés de 4 à 12 étages	Appartements ou soproprétés de plus de 12 étages
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	69 %	8 %	19 %	2 %	2 %
femmes	68	8	20	2	2
hommes	70	8	18	2	2
15-17	70	–	–	–	–
femmes	–	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–	–
18-24	58	15	21	–	–
femmes	56	16	22	–	–
hommes	61	13	21	–	–
25-44	69	9	19	2	2
femmes	69	7	21	–	–
hommes	68	10	17	–	–
45-64	74	5	17	2	–
femmes	73	6	17	–	–
hommes	76	4	18	–	–
65+	69	–	19	–	–
femmes	65	–	21	–	–
hommes	73	–	–	–	–
RÉGION					
Est	78	6	13	–	–
Terre-Neuve	79	–	12	–	–
Île-du-Prince-Édouard	78	–	16	–	–
Nouvelle-Écosse	78	–	11	–	–
Nouveau-Brunswick	78	–	13	–	–
Québec	63	16	16	4	–
Ontario	65	8	23	–	3
Ouest	72	6	18	2	–
Manitoba	77	–	12	–	–
Saskatchewan	73	–	20	–	–
Alberta	68	–	22	–	–
Colombie-Britannique	73	–	16	–	–
Nord	66	5	26	–	–
Yukon	73	–	21	–	–
Territoires du Nord-Ouest	60	6	31	–	–
Nunavut	–	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Type de logement (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Type principal de logements dans le voisinage du répondant				
	Maisons unifamiliales isolées	Maisons en rangée, en bande, appartement ou copropriétés de 2 à 3 étages	Mélange de résidences unifamiliales et maisons individuelles en rangée, en bande appartement et copropriétés	Appartements ou copropriétés de 4 à 12 étages	Appartements ou soproprétés de plus de 12 étages
POPULATION DE LA LOCALITÉ					
< 1 000	90 %	–	6 %	–	–
1 000 - 4 999	80	5	13	–	–
5 000 - 9 999	80	8	10	–	–
10 000 - 74 999	68	9	20	–	–
75 000 - 299 999	67	8	23	–	–
300 000 +	52	11	27	5	4
NIVEAU D'ACTIVITÉ					
Élevée	70	8	18	2	–
Modérée	68	8	20	3	–
Plus basse	67	9	20	–	–
La plus basse	71	8	16	–	–
NIVEAU D'INSTRUCTION					
Inférieur au secondaire	71	10	17	–	–
Secondaire	70	8	17	3	–
Collégial	71	7	19	–	–
Universitaire	66	8	21	3	2
REVENUE FAMILIAL					
< 20 000 \$	53	19	21	–	–
20 000 \$ - 29 999 \$	61	11	21	–	–
30 000 \$ - 39 999 \$	59	12	25	–	–
40 000 \$ - 59 999 \$	68	8	19	–	–
60 000 \$ - 79 999 \$	75	7	16	–	–
80 000 \$ - 99 999 \$	80	–	15	–	–
≥ 100 000 \$	77	–	17	–	–
SITUATION D'EMPLOI					
Employé à temps plein	69	8	20	2	1
Employé à temps partiel	73	8	15	–	–
Sans-emploi	64	11	20	–	–
Personne au foyer	77	–	14	–	–
Étudiant	61	12	22	–	–
Retraité	72	7	16	–	–
COMPOSITION DE LA FAMILLE					
Personne avec conjoint	77	5	15	2	1
Veuve, divorcée ou séparée	62	10	23	4	–
Jamais mariée	56	13	24	4	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Type de logement, participants sportifs

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

Type principal de logements dans le voisinage de les participants sportifs

	Maisons unifamiliales isolées	Maisons en rangée, en bande, appartement ou copropriétés de 2 à 3 étages	Mélange de résidences unifamiliales et maisons individuelles en rangée, en bande appartement et copropriétés	Appartements ou copropriétés de 4 à 12 étages	Appartements ou soproprétés de plus de 12 étages
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	71 %	11 %	14 %	– %	– %
femmes	67	14	17	–	–
hommes	74	10	13	–	–
15-17	73	–	–	–	–
femmes	–	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–	–
18-24	57	19	19	–	–
femmes	63	–	–	–	–
hommes	52	–	–	–	–
25-44	70	13	14	–	–
femmes	63	–	18	–	–
hommes	73	12	12	–	–
45-64	83	–	9	–	–
femmes	73	–	–	–	–
hommes	87	–	–	–	–
65+	77	–	–	–	–
femmes	78	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–	–
RÉGION					
Est	83	–	10	–	–
Terre-Neuve	83	–	–	–	–
Île-du-Prince-Édouard	86	–	–	–	–
Nouvelle-Écosse	76	–	–	–	–
Nouveau-Brunswick	89	–	–	–	–
Québec	67	–	–	–	–
Ontario	68	–	19	–	–
Ouest	77	7	14	–	–
Manitoba	82	–	–	–	–
Saskatchewan	67	–	–	–	–
Alberta	76	–	–	–	–
Colombie-Britannique	78	–	–	–	–
Nord	63	–	27	–	–
Yukon	82	–	–	–	–
Territoires du Nord-Ouest	48	–	–	–	–
Nunavut	–	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Type de logement, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Type principal de logements dans le voisinage de les participants sportifs				
	Maisons unifamiliales isolées	Maisons en rangée, en bande, appartement ou copropriétés de 2 à 3 étages	Mélange de résidences unifamiliales et maisons individuelles en rangée, en bande appartement et copropriétés	Appartements ou copropriétés de 4 à 12 étages	Appartements ou soproprétés de plus de 12 étages
POPULATION DE LA LOCALITÉ					
< 1 000	90 %	—	—	—	—
1 000 - 4 999	90	—	8	—	—
5 000 - 9 999	76	—	—	—	—
10 000 - 74 999	73	14	10	—	—
75 000 - 299 999	73	—	17	—	—
300 000 +	57	13	24	—	—
NIVEAU D'ACTIVITÉ					
Élevée	73	—	—	—	—
Modérée	69	—	14	—	—
Plus basse	74	—	—	—	—
La plus basse	82	—	—	—	—
NIVEAU D'INSTRUCTION					
Inférieur au secondaire	78	—	—	—	—
Secondaire	64	15	19	—	—
Collégial	74	—	14	—	—
Universitaire	71	12	12	—	—
REVENUE FAMILIAL					
< 20 000 \$	42	—	—	—	—
20 000 \$ - 29 999 \$	52	—	—	—	—
30 000 \$ - 39 999 \$	62	—	—	—	—
40 000 \$ - 59 999 \$	67	—	17	—	—
60 000 \$ - 79 999 \$	78	—	—	—	—
80 000 \$ - 99 999 \$	80	—	—	—	—
≥ 100 000 \$	81	—	—	—	—
SITUATION D'EMPLOI					
Employé à temps plein	72	12	13	—	—
Employé à temps partiel	76	—	—	—	—
Sans-emploi	—	—	—	—	—
Personne au foyer	—	—	—	—	—
Étudiant	61	—	—	—	—
Retraité	77	—	—	—	—
COMPOSITION DE LA FAMILLE					
Personne avec conjoint	79	8	10	—	—
Veuve, divorcée ou séparée	69	—	—	—	—
Jamais mariée	59	18	19	—	—

— La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Type de logement, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

Type principal de logements dans le voisinage de les participants sportifs

	Maisons unifamiliales isolées	Maisons en rangée, en bande, appartement ou copropriétés de 2 à 3 étages	Mélange de résidences unifamiliales et maisons individuelles en rangée, en bande appartement et copropriétés	Appartements ou copropriétés de 4 à 12 étages	Appartements ou soproprétés de plus de 12 étages
<i>TYPE DE PARTICIPANT(E) SPORTIF(VE)</i>					
Type de participant(e) sportif(ve)					
Joueur(se)	72 %	11 %	14 %	–	–
Autre	65	–	–	–	–
Niveau de compétition					
Local	69	11	16	–	–
Provincial	82	–	–	–	–
National	–	–	–	–	–
Type de participation					
Compétitive, structurée	74	10	13	–	–
Compétitive, non structurée	–	–	–	–	–
Non compétitive, structurée	70	–	–	–	–
Non compétitive, non structurée	70	–	16	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Environnements physiques de soutien - proximité d'aménagements

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Proximité des magasins, boutiques, marchés				10 à 15 minutes de marche d'un arrêt du transport en commun			
	Très d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Très en désaccord	Très d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Très en désaccord
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	37 %	26 %	13 %	24 %	53 %	9 %	4 %	26 %
femmes	38	25	13	24	54	8	4	27
hommes	37	26	14	23	52	11	4	25
15-17	–	–	–	–	–	–	–	–
femmes	–	–	–	–	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–	–	–	–	–
18-24	37	35	13	15	57	13	7	22
femmes	36	35	13	16	56	11	–	22
hommes	38	34	14	14	57	15	–	22
25-44	39	26	14	21	56	8	4	26
femmes	40	26	13	22	57	7	3	27
hommes	37	27	16	20	55	10	5	24
45-64	37	22	12	29	50	9	3	28
femmes	37	21	13	29	51	8	3	28
hommes	38	23	12	28	49	9	4	28
65+	32	23	14	32	46	11	–	26
femmes	33	21	13	33	51	–	–	25
hommes	31	25	–	31	41	–	–	28
RÉGION								
Est	33	22	14	31	31	7	5	46
Terre-Neuve	47	25	10	18	42	–	–	36
Île-du-Prince-Édouard	31	19	17	33	–	–	–	68
Nouvelle-Écosse	28	20	15	37	39	–	–	42
Nouveau-Brunswick	26	23	15	36	35	–	–	42
Québec	33	30	18	19	53	15	6	22
Ontario	42	26	11	20	66	8	2	19
Ouest	36	26	12	25	57	9	4	23
Manitoba	34	30	10	26	55	–	–	28
Saskatchewan	36	24	14	26	46	11	–	30
Alberta	37	27	13	23	58	–	–	24
Colombie-Britannique	38	24	12	26	64	13	–	14
Nord	45	22	13	20	51	9	–	23
Yukon	34	20	16	30	61	–	–	20
Territoires du Nord-Ouest	54	24	12	11	42	11	–	25
Nunavut	–	–	–	–	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

* Attention : dans certains cas, les réponses « ne sais pas/refuse » dépassaient 3 % et ne sont pas indiquées. Pour cette raison, le total des colonnes pourrait ne pas atteindre 100 %.

Environnements physiques de soutien - proximité d'aménagements (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Proximité des magasins, boutiques, marchés				10 à 15 minutes de marche d'un arrêt du transport en commun			
	Très d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Très en désaccord	Très d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Très en désaccord
POPULATION DE LA LOCALITÉ								
< 1 000	20 %	17 %	10 %	54 %	9 %	6 %	5 %	63 %
1 000 - 4 999	34	21	14	32	18	8	6	50
5 000 - 9 999	30	27	15	28	28	10	—	44
10 000 - 74 999	35	28	14	22	57	11	5	21
75 000 - 299 999	40	28	15	16	78	11	—	8
300 000 +	50	27	12	11	86	7	—	5
NIVEAU D'ACTIVITÉ								
Élevée	37	26	13	24	52	9	4	27
Modérée	39	26	12	23	54	8	4	25
Plus basse	41	23	13	22	58	9	—	24
La plus basse	33	26	13	27	52	9	4	28
NIVEAU D'INSTRUCTION								
Inférieur au secondaire	34	25	15	26	41	10	8	30
Secondaire	38	27	11	25	47	11	4	30
Collégial	37	27	14	23	55	8	3	26
Universitaire	39	24	14	23	63	8	2	21
REVENUE FAMILIAL								
< 20 000 \$	41	26	14	19	46	12	8	27
20 000 \$ - 29 999 \$	40	25	13	22	46	10	—	29
30 000 \$ - 39 999 \$	39	30	10	21	53	9	—	26
40 000 \$ - 59 999 \$	36	25	14	24	49	10	4	30
60 000 \$ - 79 999 \$	36	25	13	27	56	10	—	25
80 000 \$ - 99 999 \$	35	24	14	27	57	8	—	25
≥ 100 000 \$	38	25	16	22	61	7	—	24
SITUATION D'EMPLOI								
Employé à temps plein	38	25	13	23	56	9	3	25
Employé à temps partiel	38	24	12	25	48	8	—	32
Sans-emploi	37	29	12	22	47	10	—	30
Personne au foyer	32	26	16	26	46	—	—	32
Étudiant	37	33	14	16	59	12	—	21
Retraité	35	22	12	31	48	10	—	26
COMPOSITION DE LA FAMILLE								
Personne avec conjoint	35	25	13	27	51	9	4	28
Veuve, divorcée ou séparée	40	23	13	25	51	9	—	28
Jamais mariée	42	29	13	16	60	10	5	21

— La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

* Attention : dans certains cas, les réponses « ne sais pas/refuse » dépassaient 3 % et ne sont pas indiquées. Pour cette raison, le total des colonnes pourrait ne pas atteindre 100 %.

Environnements physiques de soutien - proximité d'aménagements, participants sportifs

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Proximité des magasins, boutiques, marchés				10 à 15 minutes de marche d'un arrêt du transport en commun *			
	Très d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Très en désaccord	Très d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Très en désaccord
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	39 %	25 %	10 %	26 %	64 %	8 %	3 %	22 %
femmes	41	24	11	24	63	–	–	23
hommes	38	25	10	27	64	9	–	21
15-17	–	–	–	–	74	–	–	–
femmes	–	–	–	–	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–	–	–	–	–
18-24	40	25	–	20	62	–	–	20
femmes	–	–	–	–	56	–	–	–
hommes	42	24	–	–	67	–	–	20
25-44	40	25	10	26	66	8	–	20
femmes	49	18	–	19	66	–	–	25
hommes	35	28	8	29	66	9	–	18
45-64	37	23	10	30	60	–	–	26
femmes	33	–	–	31	59	–	–	26
hommes	39	21	–	29	60	–	–	26
65+	–	–	–	–	59	–	–	–
femmes	–	–	–	–	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–	–	–	–	–
RÉGION								
Est	29	23	15	34	37	–	–	46
Terre-Neuve	–	–	–	–	–	–	–	–
Île-du-Prince-Édouard	–	–	–	–	–	–	–	69
Nouvelle-Écosse	–	–	–	–	–	–	–	–
Nouveau-Brunswick	–	–	–	–	–	–	–	52
Québec	36	24	–	25	55	–	–	24
Ontario	43	25	8	24	71	–	–	20
Ouest	38	25	8	28	68	–	–	16
Manitoba	–	–	–	–	67	–	–	–
Saskatchewan	–	–	–	–	59	–	–	–
Alberta	38	–	–	–	61	–	–	–
Colombie-Britannique	39	–	–	–	74	–	–	–
Nord	48	24	–	21	43	–	–	31
Yukon	38	–	–	28	61	–	–	–
Territoires du Nord-Ouest	54	–	–	–	–	–	–	–
Nunavut	–	–	–	–	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

* Attention : dans certains cas, les réponses « ne sais pas/refuse » dépassaient 3 % et ne sont pas indiquées. Pour cette raison, le total des colonnes pourrait ne pas atteindre 100 %.

Environnements physiques de soutien - proximité d'aménagements, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Proximité des magasins, boutiques, marchés				10 à 15 minutes de marche d'un arrêt du transport en commun *			
	Très d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Très en désaccord	Très d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Très en désaccord
POPULATION DE LA LOCALITÉ								
< 1 000	15 %	–	–	69 %	–	–	–	66 %
1 000 - 4 999	26	20	–	37	25	–	–	56
5 000 - 9 999	–	–	–	–	–	–	–	55
10 000 - 74 999	41	28	10	20	59	14	–	17
75 000 - 299 999	43	23	–	26	82	–	–	–
300 000 +	46	29	10	14	91	–	–	–
NIVEAU D'ACTIVITÉ								
Élevée	33	27	13	27	64	–	–	22
Modérée	47	20	–	26	67	–	–	23
Plus basse	44	22	–	26	67	–	–	22
La plus basse	33	31	–	28	61	–	–	19
NIVEAU D'INSTRUCTION								
Inférieur au secondaire	34	25	–	29	62	–	–	21
Secondaire	40	26	12	22	63	–	–	23
Collégial	40	22	8	30	64	–	–	22
Universitaire	41	25	10	25	65	8	–	21
REVENUE FAMILIAL								
< 20 000 \$	48	–	–	–	75	–	–	–
20 000 \$ - 29 999 \$	39	26	–	–	62	–	–	24
30 000 \$ - 39 999 \$	41	–	–	–	64	–	–	28
40 000 \$ - 59 999 \$	41	24	–	22	67	–	–	24
60 000 \$ - 79 999 \$	35	20	–	29	53	–	–	21
80 000 \$ - 99 999 \$	40	–	–	–	66	–	–	26
≥ 100 000 \$	34	23	–	33	66	–	–	24
SITUATION D'EMPLOI								
Employé à temps plein	41	22	10	27	64	8	–	21
Employé à temps partiel	43	–	–	30	70	–	–	25
Sans-emploi	–	–	–	–	–	–	–	–
Personne au foyer	–	–	–	–	–	–	–	–
Étudiant	37	29	–	–	68	–	–	–
Retraité	38	–	–	24	57	–	–	23
COMPOSITION DE LA FAMILLE								
Personne avec conjoint	36	25	8	31	60	7	–	26
Veuve, divorcée ou séparée	39	–	–	26	62	–	–	25
Jamais mariée	43	25	13	19	69	10	–	13

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

* Attention : dans certains cas, les réponses « ne sais pas/refuse » dépassaient 3 % et ne sont pas indiquées. Pour cette raison, le total des colonnes pourrait ne pas atteindre 100 %.

Environnements physiques de soutien - proximité d'aménagements, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Proximité des magasins, boutiques, marchés				10 à 15 minutes de marche d'un arrêt du transport en commun *			
	Très d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Très en désaccord	Très d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Très en désaccord
<i>TYPE DE PARTICIPANT(E) SPORTIF(VE)</i>								
Type de participant(e) sportif(ve)								
Joueur(se)	39 %	24 %	10 %	27 %	64 %	8 %	3 %	22 %
Autre	–	–	–	–	–	–	–	–
Niveau de compétition								
Local	42	28	8	22	65	9	–	21
Provincial	39	–	–	24	54	–	–	29
National	–	–	–	–	83	–	–	–
Type de participation								
Compétitive, structurée	40	26	9	25	63	9	–	23
Compétitive, non structurée	–	–	–	–	–	–	–	–
Non compétitive, structurée	39	–	–	30	69	–	–	18
Non compétitive, non structurée	37	21	–	27	63	–	–	20

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

* Attention : dans certains cas, les réponses « ne sais pas/refuse » dépassaient 3 % et ne sont pas indiquées. Pour cette raison, le total des colonnes pourrait ne pas atteindre 100 %.

Environnements physiques de soutien - marche et bicyclette

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Trottoirs sur les rues				Endroits pour faire de la bicyclette			
	Très d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Très en désaccord	Très d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Très en désaccord
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	58 %	11 %	6 %	25 %	41 %	19 %	9 %	31 %
femmes	58	11	6	25	38	19	10	33
hommes	59	11	5	25	43	19	9	29
15-17	–	–	–	–	–	–	–	–
femmes	–	–	–	–	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–	–	–	–	–
18-24	61	14	6	19	35	28	13	24
femmes	61	–	–	19	32	28	14	26
hommes	61	15	–	19	39	28	12	21
25-44	60	10	6	24	42	20	9	30
femmes	59	11	5	25	38	21	9	32
hommes	60	9	7	24	46	18	9	27
45-64	56	10	5	28	41	16	9	34
femmes	55	11	6	27	41	14	9	36
hommes	57	9	4	29	41	18	8	33
65+	56	10	–	29	44	17	–	32
femmes	59	–	–	28	41	18	–	35
hommes	53	–	–	29	47	–	–	28
RÉGION								
Est	45	11	6	38	30	19	9	42
Terre-Neuve	49	10	–	37	26	18	11	45
Île-du-Prince-Édouard	40	14	–	38	46	22	–	23
Nouvelle-Écosse	44	–	–	42	23	15	–	54
Nouveau-Brunswick	47	13	–	34	31	21	–	41
Québec	53	13	9	25	56	20	7	16
Ontario	68	10	4	19	37	18	11	33
Ouest	64	9	5	22	41	20	8	32
Manitoba	57	12	–	26	30	17	–	45
Saskatchewan	68	–	–	20	35	17	–	40
Alberta	81	–	–	12	55	19	–	19
Colombie-Britannique	51	–	–	30	38	24	–	28
Nord	49	12	10	30	45	20	11	24
Yukon	55	–	–	30	50	24	–	17
Territoires du Nord-Ouest	43	16	–	29	40	18	12	30
Nunavut	–	–	–	–	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Environnements physiques de soutien - marche et bicyclette (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Trottoirs sur les rues				Endroits pour faire de la bicyclette			
	Très d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Très en désaccord	Très d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Très en désaccord
POPULATION DE LA LOCALITÉ								
< 1 000	16 %	8 %	5 %	71 %	20 %	13 %	6 %	61 %
1 000 - 4 999	35	14	8	44	30	18	10	42
5 000 - 9 999	48	12	–	34	32	21	8	39
10 000 - 74 999	61	11	7	21	48	21	8	23
75 000 - 299 999	74	9	–	13	47	20	8	25
300 000 +	80	9	4	6	48	20	11	21
NIVEAU D'ACTIVITÉ								
Élevée	59	10	5	26	41	19	9	31
Modérée	60	11	6	24	42	21	9	28
Plus basse	62	10	5	23	39	21	10	30
La plus basse	53	14	6	27	41	16	9	34
NIVEAU D'INSTRUCTION								
Inférieur au secondaire	50	11	7	31	39	17	9	35
Secondaire	57	9	4	30	39	16	10	35
Collégial	60	11	5	23	42	22	9	28
Universitaire	62	11	6	21	42	20	9	28
REVENUE FAMILIAL								
< 20 000 \$	59	13	–	23	39	20	10	31
20 000 \$ - 29 999 \$	55	10	6	29	38	21	11	30
30 000 \$ - 39 999 \$	56	12	–	27	39	18	9	34
40 000 \$ - 59 999 \$	58	10	7	25	40	18	10	32
60 000 \$ - 79 999 \$	57	9	7	26	42	20	10	29
80 000 \$ - 99 999 \$	62	7	–	26	46	19	8	27
≥ 100 000 \$	62	11	4	23	46	19	7	27
SITUATION D'EMPLOI								
Employé à temps plein	60	11	5	24	43	19	9	30
Employé à temps partiel	53	12	9	27	38	21	11	29
Sans-emploi	54	13	–	29	36	20	12	32
Personne au foyer	52	12	–	30	34	17	–	40
Étudiant	62	12	–	20	34	29	–	27
Retraité	56	8	–	30	43	15	8	34
COMPOSITION DE LA FAMILLE								
Personne avec conjoint	55	11	6	28	41	18	9	33
Veuve, divorcée ou séparée	59	11	5	26	43	16	8	33
Jamais mariée	65	11	6	18	39	24	11	26

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Environnements physiques de soutien - marche et bicyclette, participants sportifs

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Trottoirs sur les rues				Endroits pour faire de la bicyclette			
	Très d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Très en désaccord	Très d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Très en désaccord
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	61 %	10 %	6 %	23 %	47 %	18 %	7 %	28 %
femmes	60	9	–	23	43	20	10	27
hommes	62	11	4	23	49	17	6	29
15-17	–	–	–	–	–	–	–	–
femmes	–	–	–	–	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–	–	–	–	–
18-24	61	–	–	21	37	26	–	28
femmes	54	–	–	–	–	–	–	–
hommes	66	–	–	20	48	–	–	27
25-44	64	11	–	21	51	15	8	25
femmes	65	–	–	23	52	13	–	24
hommes	64	–	–	20	50	16	–	26
45-64	57	–	–	31	51	15	–	31
femmes	61	–	–	28	55	–	–	28
hommes	55	–	–	32	49	15	–	32
65+	64	–	–	–	–	–	–	–
femmes	–	–	–	–	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–	–	–	–	–
RÉGION								
Est	50	–	–	40	31	14	–	52
Terre-Neuve	–	–	–	–	–	–	–	–
Île-du-Prince-Édouard	–	–	–	–	–	–	–	–
Nouvelle-Écosse	56	–	–	–	–	–	–	59
Nouveau-Brunswick	45	–	–	–	–	–	–	49
Québec	50	–	–	27	57	–	–	–
Ontario	69	9	–	20	46	13	9	31
Ouest	63	–	–	21	43	26	–	24
Manitoba	60	–	–	–	–	–	–	–
Saskatchewan	73	–	–	–	–	–	–	–
Alberta	79	–	–	–	54	–	–	–
Colombie-Britannique	52	–	–	–	40	–	–	–
Nord	35	–	–	44	39	27	–	28
Yukon	43	–	–	41	53	–	–	–
Territoires du Nord-Ouest	–	–	–	–	–	–	–	–
Nunavut	–	–	–	–	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Environnements physiques de soutien - marche et bicyclette, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Trottoirs sur les rues				Endroits pour faire de la bicyclette			
	Très d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Très en désaccord	Très d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Très en désaccord
<i>POPULATION DE LA LOCALITÉ</i>								
< 1 000	–	–	–	74 %	30 %	–	–	52 %
1 000 - 4 999	37	–	–	35	27	16	–	52
5 000 - 9 999	43	–	–	41	40	–	–	39
10 000 - 74 999	59	5	–	27	49	26	–	21
75 000 - 299 999	77	–	–	–	51	17	–	26
300 000 +	78	–	–	11	54	16	–	21
<i>NIVEAU D'ACTIVITÉ</i>								
Élevée	66	–	–	25	45	14	–	31
Modérée	60	–	–	22	48	16	–	27
Plus basse	64	–	–	22	44	23	–	29
La plus basse	58	–	–	22	56	–	–	24
<i>NIVEAU D'INSTRUCTION</i>								
Inférieur au secondaire	49	–	–	25	39	13	–	36
Secondaire	62	–	–	27	49	17	–	28
Collégial	68	–	–	21	47	19	–	29
Universitaire	61	10	–	23	48	19	7	25
<i>REVENUE FAMILIAL</i>								
< 20 000 \$	71	–	–	–	–	–	–	–
20 000 \$ - 29 999 \$	61	–	–	–	44	–	–	35
30 000 \$ - 39 999 \$	61	–	–	–	41	–	–	–
40 000 \$ - 59 999 \$	63	–	–	22	52	15	–	26
60 000 \$ - 79 999 \$	57	–	–	24	40	–	–	32
80 000 \$ - 99 999 \$	70	–	–	–	57	–	–	–
≥ 100 000 \$	64	–	–	28	49	16	–	30
<i>SITUATION D'EMPLOI</i>								
Employé à temps plein	63	11	5	21	49	18	6	27
Employé à temps partiel	59	–	–	30	56	–	–	16
Sans-emploi	–	–	–	–	–	–	–	–
Personne au foyer	–	–	–	–	–	–	–	–
Étudiant	66	–	–	–	33	25	–	33
Retraité	56	–	–	28	40	–	–	36
<i>COMPOSITION DE LA FAMILLE</i>								
Personne avec conjoint	60	9	5	26	49	14	7	31
Veuve, divorcée ou séparée	54	–	–	30	58	–	–	21
Jamais mariée	65	11	–	17	42	25	7	26

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Environnements physiques de soutien - marche et bicyclette, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Trottoirs sur les rues				Endroits pour faire de la bicyclette			
	Très d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Très en désaccord	Très d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Très en désaccord
<i>TYPE DE PARTICIPANT(E) SPORTIF(VE)</i>								
Type de participant(e) sportif(ve)								
Joueur(se)	62 %	9 %	6 %	23 %	47 %	18 %	6 %	29 %
Autre	52	–	–	–	–	–	–	–
Niveau de compétition								
Local	65	11	–	20	45	20	7	28
Provincial	58	–	–	35	32	–	–	45
National	–	–	–	–	–	–	–	–
Type de participation								
Compétitive, structurée	64	8	–	25	42	19	6	33
Compétitive, non structurée	–	–	–	–	–	–	–	–
Non compétitive, structurée	68	–	–	21	58	–	–	26
Non compétitive, non structurée	53	–	–	20	50	22	–	22

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Infrastructure communautaire - sentiers de marche

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Nombre d'endroits où marcher en sécurité			Niveau de satisfaction avec le nombre d'endroits où marcher		
	Beaucoup	Quelques-uns	Aucun	Très satisfait(e)	Assez satisfait(e)	Pas du tout satisfait(e)
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	51 %	40 %	9 %	27 %	48 %	25 %
femmes	48	42	10	25	51	24
hommes	54	37	9	29	45	26
15-17	65	30	–	39	37	25
femmes	60	38	–	–	–	–
hommes	70	–	–	–	–	–
18-24	54	40	5	29	47	25
femmes	51	43	–	25	52	23
hommes	58	38	–	33	41	27
25-44	51	41	9	27	47	26
femmes	49	43	8	26	51	24
hommes	52	39	9	29	43	28
45-64	51	38	11	25	50	25
femmes	46	41	13	23	51	26
hommes	56	35	9	27	48	24
65+	46	42	12	23	52	25
femmes	43	45	12	22	54	24
hommes	50	38	13	25	50	25
RÉGION						
Est	36	49	14	27	50	24
Terre-Neuve	42	45	13	34	44	22
Île-du-Prince-Édouard	36	53	11	33	53	13
Nouvelle-Écosse	32	52	16	19	50	31
Nouveau-Brunswick	36	48	16	23	51	26
Québec	55	37	8	22	48	30
Ontario	52	39	8	26	50	25
Ouest	56	36	8	28	45	28
Manitoba	44	45	11	24	49	26
Saskatchewan	53	38	9	23	51	25
Alberta	66	28	–	34	35	30
Colombie-Britannique	57	36	–	27	45	28
Nord	57	33	10	41	48	10
Yukon	69	24	–	47	44	8
Territoires du Nord-Ouest	46	42	12	38	51	11
Nunavut	–	–	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Infrastructure communautaire - sentiers de marche (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Nombre d'endroits où marcher en sécurité			Niveau de satisfaction avec le nombre d'endroits où marcher		
	Beaucoup	Quelques-uns	Aucun	Très satisfait(e)	Assez satisfait(e)	Pas du tout satisfait(e)
<i>POPULATION DE LA LOCALITÉ</i>						
< 1 000	26 %	43 %	31 %	30 %	47 %	23 %
1 000 - 4 999	38	48	14	30	47	23
5 000 - 9 999	41	45	13	26	50	24
10 000 - 74 999	59	36	5	26	50	24
75 000 - 299 999	60	38	–	25	50	25
300 000 +	64	33	3	26	44	30
<i>NIVEAU D'ACTIVITÉ</i>						
Élevée	55	37	9	31	51	18
Modérée	53	39	8	31	46	23
Plus basse	52	40	9	26	50	24
La plus basse	42	45	13	23	48	29
<i>NIVEAU D'INSTRUCTION</i>						
Inférieur au secondaire	46	39	15	27	47	25
Secondaire	47	42	11	25	51	24
Collégial	52	40	8	26	50	24
Universitaire	58	37	5	29	44	27
<i>REVENUE FAMILIAL</i>						
< 20 000 \$	43	44	14	20	53	27
20 000 \$ - 29 999 \$	45	44	12	28	52	20
30 000 \$ - 39 999 \$	48	42	10	23	55	22
40 000 \$ - 59 999 \$	51	39	10	29	48	23
60 000 \$ - 79 999 \$	54	39	7	29	46	25
80 000 \$ - 99 999 \$	60	33	7	28	44	28
≥ 100 000 \$	63	31	6	32	41	28
<i>SITUATION D'EMPLOI</i>						
Employé à temps plein	54	38	8	27	47	25
Employé à temps partiel	47	42	11	23	49	28
Sans-emploi	43	42	15	25	51	24
Personne au foyer	44	43	14	31	49	20
Étudiant	58	36	–	34	41	25
Retraité	47	41	11	23	51	26
<i>COMPOSITION DE LA FAMILLE</i>						
Personne avec conjoint	49	40	11	25	49	27
Veuve, divorcée ou séparée	47	41	12	26	51	23
Jamais mariée	57	38	6	32	44	24

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Infrastructure communautaire - sentiers de marche, participants sportifs

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Nombre d'endroits où marcher en sécurité			Niveau de satisfaction avec le nombre d'endroits où marcher		
	Beaucoup	Quelques-uns	Aucun	Très satisfait(e)	Assez satisfait(e)	Pas du tout satisfait(e)
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	57 %	37 %	7 %	5 %	38 %	57 %
femmes	51	40	8	–	50	43
hommes	60	35	6	–	32	65
15-17	71	–	–	–	–	48
femmes	–	–	–	–	–	–
hommes	74	–	–	–	–	63
18-24	55	41	–	–	43	54
femmes	47	49	–	–	58	38
hommes	61	35	–	–	31	65
25-44	54	40	6	–	39	55
femmes	53	43	–	–	54	39
hommes	55	38	–	–	32	64
45-64	57	35	8	–	31	64
femmes	48	37	–	–	37	54
hommes	60	34	–	–	29	68
65+	57	25	–	–	41	55
femmes	–	–	–	–	–	–
hommes	70	–	–	–	–	–
RÉGION						
Est	36	52	13	–	48	41
Terre-Neuve	–	59	–	–	–	–
Île-du-Prince-Édouard	–	–	–	–	–	57
Nouvelle-Écosse	–	–	–	–	–	–
Nouveau-Brunswick	34	53	–	–	–	39
Québec	55	40	–	–	46	48
Ontario	60	34	–	–	35	63
Ouest	59	34	–	–	35	59
Manitoba	–	54	–	–	52	–
Saskatchewan	46	–	–	–	–	53
Alberta	62	31	–	–	–	76
Colombie-Britannique	64	–	–	–	–	54
Nord	50	41	–	–	34	63
Yukon	55	39	–	–	–	64
Territoires du Nord-Ouest	46	42	–	–	–	62
Nunavut	–	–	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Infrastructure communautaire - sentiers de marche, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Nombre d'endroits où marcher en sécurité			Niveau de satisfaction avec le nombre d'endroits où marcher		
	Beaucoup	Quelques-uns	Aucun	Très satisfait(e)	Assez satisfait(e)	Pas du tout satisfait(e)
<i>POPULATION DE LA LOCALITÉ</i>						
< 1 000	34 %	43 %	24 %	–	39 %	53 %
1 000 - 4 999	43	46	–	–	44	53
5 000 - 9 999	51	41	–	–	–	55
10 000 - 74 999	62	32	–	–	39	55
75 000 - 299 999	74	24	–	–	37	62
300 000 +	57	39	–	–	34	62
<i>NIVEAU D'ACTIVITÉ</i>						
Élevée	53	40	–	–	41	55
Modérée	57	38	–	–	28	67
Plus basse	54	39	–	–	42	53
La plus basse	60	30	–	–	43	51
<i>NIVEAU D'INSTRUCTION</i>						
Inférieur au secondaire	54	36	–	–	44	50
Secondaire	54	36	–	–	39	54
Collégial	58	36	–	–	37	59
Universitaire	59	37	–	–	37	59
<i>REVENUE FAMILIAL</i>						
< 20 000 \$	49	44	–	–	43	51
20 000 \$ - 29 999 \$	48	46	–	–	50	44
30 000 \$ - 39 999 \$	55	38	–	–	45	49
40 000 \$ - 59 999 \$	58	34	–	–	32	62
60 000 \$ - 79 999 \$	56	38	–	–	36	58
80 000 \$ - 99 999 \$	69	24	–	–	–	67
≥ 100 000 \$	65	31	–	–	27	69
<i>SITUATION D'EMPLOI</i>						
Employé à temps plein	56	39	5	5	34	61
Employé à temps partiel	59	37	–	–	44	52
Sans-emploi	–	–	–	–	–	–
Personne au foyer	–	–	–	–	–	–
Étudiant	61	35	–	–	42	54
Retraité	59	27	–	–	39	58
<i>COMPOSITION DE LA FAMILLE</i>						
Personne avec conjoint	58	35	7	–	34	62
Veuve, divorcée ou séparée	53	34	–	–	40	51
Jamais mariée	56	39	–	–	45	51

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Infrastructure communautaire - sentiers de marche, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Nombre d'endroits où marcher en sécurité			Niveau de satisfaction avec le nombre d'endroits où marcher		
	Beaucoup	Quelques-uns	Aucun	Très satisfait(e)	Assez satisfait(e)	Pas du tout satisfait(e)
<i>TYPE DE PARTICIPANT(E) SPORTIF(VE)</i>						
Type de participant(e) sportif(ve)						
Joueur(se)	57 %	37 %	6 %	5 %	39 %	56 %
Autre	63	–	–	–	–	79
Niveau de compétition						
Local	58	35	7	–	36	60
Provincial	62	32	–	–	40	51
National	–	–	–	–	–	–
Type de participation						
Compétitive, structurée	59	35	6	–	37	57
Compétitive, non structurée	–	–	–	–	–	–
Non compétitive, structurée	58	39	–	–	48	47
Non compétitive, non structurée	49	42	–	–	40	58

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Infrastructure communautaire - voies, pistes, sentiers de bicyclette désignées

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Nombre d'endroits où faire de la bicyclette en sécurité			Niveau de satisfaction avec le nombre d'endroits où faire de la bicyclette		
	Beaucoup	Quelques-uns	Aucun	Très satisfait(e)	Assez satisfait(e)	Pas du tout satisfait(e)
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	25 %	47 %	27 %	20 %	47 %	32 %
femmes	23	47	29	18	48	34
hommes	27	47	25	22	47	31
15-17	34	45	21	28	46	25
femmes	–	49	–	–	–	–
hommes	37	41	–	–	–	–
18-24	25	54	20	22	49	29
femmes	23	56	21	20	52	28
hommes	29	52	19	23	47	30
25-44	26	49	25	19	47	34
femmes	24	49	26	18	47	36
hommes	28	49	23	21	47	32
45-64	23	44	33	20	49	32
femmes	21	44	35	17	50	32
hommes	25	44	31	22	47	32
65+	22	42	29	20	44	36
femmes	21	40	30	17	41	42
hommes	24	44	27	24	47	30
RÉGION						
Est	12	50	36	18	45	37
Terre-Neuve	11	51	36	17	41	41
Île-du-Prince-Édouard	17	62	21	24	55	21
Nouvelle-Écosse	–	40	49	18	39	43
Nouveau-Brunswick	13	51	35	15	46	39
Québec	39	44	15	22	44	34
Ontario	23	47	29	19	49	32
Ouest	26	45	28	22	48	31
Manitoba	15	42	41	21	46	32
Saskatchewan	19	46	35	18	55	27
Alberta	37	43	18	23	44	33
Colombie-Britannique	29	48	23	24	47	29
Nord	30	51	19	18	57	25
Yukon	41	46	12	25	56	19
Territoires du Nord-Ouest	20	55	25	14	58	28
Nunavut	–	–	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Infrastructure communautaire - voies, pistes, sentiers de bicyclette désignées (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Nombre d'endroits où faire de la bicyclette en sécurité			Niveau de satisfaction avec le nombre d'endroits où faire de la bicyclette		
	Beaucoup	Quelques-uns	Aucun	Très satisfait(e)	Assez satisfait(e)	Pas du tout satisfait(e)
<i>POPULATION DE LA LOCALITÉ</i>						
< 1 000	13 %	32 %	54 %	19 %	45 %	36 %
1 000 - 4 999	16	45	37	20	46	33
5 000 - 9 999	20	49	29	20	50	30
10 000 - 74 999	30	51	18	19	51	30
75 000 - 299 999	28	52	19	21	49	30
300 000 +	31	47	21	20	45	35
<i>NIVEAU D'ACTIVITÉ</i>						
Élevée	26	47	26	20	49	31
Modérée	26	48	24	20	46	34
Plus basse	22	49	27	18	50	31
La plus basse	23	42	31	22	46	33
<i>NIVEAU D'INSTRUCTION</i>						
Inférieur au secondaire	22	45	30	20	48	31
Secondaire	23	45	31	19	48	33
Collégial	27	47	26	20	48	32
Universitaire	26	49	23	21	46	33
<i>REVENUE FAMILIAL</i>						
< 20 000 \$	19	46	32	16	48	36
20 000 \$ - 29 999 \$	19	51	27	17	52	31
30 000 \$ - 39 999 \$	22	45	31	19	47	33
40 000 \$ - 59 999 \$	25	45	29	21	48	31
60 000 \$ - 79 999 \$	28	49	23	21	47	32
80 000 \$ - 99 999 \$	27	53	19	21	47	32
≥ 100 000 \$	33	43	23	24	46	30
<i>SITUATION D'EMPLOI</i>						
Employé à temps plein	26	48	26	20	48	32
Employé à temps partiel	25	48	27	17	50	33
Sans-emploi	23	42	34	19	44	37
Personne au foyer	18	48	33	16	55	30
Étudiant	29	49	21	24	50	27
Retraité	22	41	30	23	40	37
<i>COMPOSITION DE LA FAMILLE</i>						
Personne avec conjoint	24	47	29	20	47	33
Veuve, divorcée ou séparée	24	40	31	18	44	38
Jamais mariée	27	51	22	22	49	29

- La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Infrastructure communautaire - voies, pistes, sentiers de bicyclette désignées, participants sportifs

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Nombre d'endroits où faire de la bicyclette en sécurité			Niveau de satisfaction avec le nombre d'endroits où faire de la bicyclette		
	Beaucoup	Quelques-uns	Aucun	Très satisfait(e)	Assez satisfait(e)	Pas du tout satisfait(e)
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	33 %	48 %	19 %	18 %	41 %	41 %
femmes	25	53	20	24	44	32
hommes	37	45	18	14	40	46
15-17	46	42	—	—	—	—
femmes	—	—	—	—	—	—
hommes	—	—	—	—	—	—
18-24	25	58	17	16	50	34
femmes	—	71	—	—	59	—
hommes	30	49	21	—	44	45
25-44	35	49	16	14	41	45
femmes	28	54	18	19	51	30
hommes	39	46	15	12	36	52
45-64	32	44	23	21	37	42
femmes	—	45	25	—	—	50
hommes	34	44	22	21	40	39
65+	—	38	31	—	—	49
femmes	—	—	—	—	—	—
hommes	—	—	—	—	—	—
RÉGION						
Est	13	48	38	28	44	28
Terre-Neuve	—	—	—	—	—	—
Île-du-Prince-Édouard	—	64	—	—	—	—
Nouvelle-Écosse	—	—	45	—	—	—
Nouveau-Brunswick	—	50	—	—	—	—
Québec	36	50	—	—	45	42
Ontario	31	50	19	18	45	37
Ouest	37	44	18	18	33	49
Manitoba	—	35	—	—	—	—
Saskatchewan	—	—	—	—	—	—
Alberta	51	31	—	—	—	67
Colombie-Britannique	34	52	—	—	35	43
Nord	33	41	26	—	39	46
Yukon	39	39	—	—	38	50
Territoires du Nord-Ouest	—	45	—	—	—	42
Nunavut	—	—	—	—	—	—

— La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Infrastructure communautaire - voies, pistes, sentiers de bicyclette désignées, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Nombre d'endroits où faire de la bicyclette en sécurité			Niveau de satisfaction avec le nombre d'endroits où faire de la bicyclette		
	Beaucoup	Quelques-uns	Aucun	Très satisfait(e)	Assez satisfait(e)	Pas du tout satisfait(e)
POPULATION DE LA LOCALITÉ						
< 1 000	– %	49 %	31 %	– %	36 %	48 %
1 000 - 4 999	20	40	40	26	45	29
5 000 - 9 999	–	44	–	–	41	–
10 000 - 74 999	42	44	13	15	42	43
75 000 - 299 999	36	48	16	13	44	43
300 000 +	32	53	15	19	41	40
NIVEAU D'ACTIVITÉ						
Élevée	30	47	22	–	38	42
Modérée	37	41	22	17	37	46
Plus basse	32	51	16	–	47	33
La plus basse	35	44	20	–	35	45
NIVEAU D'INSTRUCTION						
Inférieur au secondaire	28	53	18	–	43	37
Secondaire	35	43	22	18	39	43
Collégial	32	48	20	18	44	38
Universitaire	34	47	18	17	40	43
REVENUE FAMILIAL						
< 20 000 \$	–	51	–	–	56	–
20 000 \$ - 29 999 \$	26	52	21	–	35	48
30 000 \$ - 39 999 \$	26	56	–	–	34	49
40 000 \$ - 59 999 \$	32	49	19	20	37	44
60 000 \$ - 79 999 \$	30	47	24	–	48	33
80 000 \$ - 99 999 \$	47	35	–	–	41	50
≥ 100 000 \$	46	38	16	19	30	52
SITUATION D'EMPLOI						
Employé à temps plein	34	48	18	17	41	42
Employé à temps partiel	42	43	15	–	34	50
Sans-emploi	–	–	–	–	–	–
Personne au foyer	–	–	–	–	–	–
Étudiant	26	59	–	–	45	29
Retraité	–	42	31	–	35	51
COMPOSITION DE LA FAMILLE						
Personne avec conjoint	34	44	21	18	39	43
Veuve, divorcée ou séparée	36	41	21	–	27	58
Jamais mariée	29	56	15	17	48	34

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Infrastructure communautaire - voies, pistes, sentiers de bicyclette désignées, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Nombre d'endroits où faire de la bicyclette en sécurité			Niveau de satisfaction avec le nombre d'endroits où faire de la bicyclette		
	Beaucoup	Quelques-uns	Aucun	Très satisfait(e)	Assez satisfait(e)	Pas du tout satisfait(e)
<i>TYPE DE PARTICIPANT(E) SPORTIF(VE)</i>						
Type de participant(e) sportif(ve)						
Joueur(se)	32 %	48 %	20 %	18 %	42 %	40 %
Autre	–	–	–	–	–	–
Niveau de compétition						
Local	34	43	23	16	42	42
Provincial	35	46	19	–	50	31
National	–	–	–	–	–	–
Type de participation						
Compétitive, structurée	32	46	22	18	44	38
Compétitive, non structurée	–	–	–	–	–	–
Non compétitive, structurée	33	51	17	23	46	31
Non compétitive, non structurée	27	56	16	–	33	50

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Infrastructure communautaire - pistes récréatives

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Nombre de pistes récréatives à fins multiples			Niveau de satisfaction avec le nombre de pistes		
	Beaucoup	Quelques-uns	Aucun	Très satisfait(e)	Assez satisfait(e)	Pas du tout satisfait(e)
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	16 %	56 %	28 %	17 %	53 %	30 %
femmes	14	55	30	16	52	32
hommes	17	56	26	17	54	29
15-17	–	58	29	–	62	–
femmes	–	58	–	–	67	–
hommes	–	59	–	–	56	–
18-24	13	60	27	16	57	27
femmes	11	60	30	17	53	30
hommes	16	60	24	–	60	23
25-44	17	56	27	17	51	33
femmes	16	53	30	16	50	33
hommes	18	58	24	17	51	32
45-64	16	54	30	15	54	31
femmes	15	55	30	16	54	31
hommes	16	53	31	15	54	31
65+	16	56	28	18	52	30
femmes	13	56	31	16	50	33
hommes	20	55	24	20	55	26
RÉGION						
Est	11	59	30	16	53	31
Terre-Neuve	15	57	28	18	53	30
Île-du-Prince-Édouard	10	70	20	18	59	23
Nouvelle-Écosse	–	49	44	16	47	38
Nouveau-Brunswick	12	62	26	14	57	29
Québec	18	57	25	18	52	30
Ontario	13	57	31	17	51	33
Ouest	17	52	31	17	54	29
Manitoba	11	53	36	15	55	30
Saskatchewan	10	52	38	15	55	30
Alberta	24	46	30	15	53	32
Colombie-Britannique	20	57	23	20	55	25
Nord	33	54	14	14	65	21
Yukon	51	41	9	–	66	13
Territoires du Nord-Ouest	16	66	18	–	64	26
Nunavut	–	–	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Infrastructure communautaire - pistes récréatives (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Nombre de pistes récréatives à fins multiples			Niveau de satisfaction avec le nombre de pistes		
	Beaucoup	Quelques-uns	Aucun	Très satisfait(e)	Assez satisfait(e)	Pas du tout satisfait(e)
<i>POPULATION DE LA LOCALITÉ</i>						
< 1 000	10 %	44 %	46 %	15 %	45 %	40 %
1 000 - 4 999	12	56	33	16	52	32
5 000 - 9 999	10	65	25	17	59	23
10 000 - 74 999	21	60	19	16	57	27
75 000 - 299 999	16	63	21	17	56	27
300 000 +	18	51	31	18	48	34
<i>NIVEAU D'ACTIVITÉ</i>						
Élevée	18	56	26	16	54	30
Modérée	16	56	28	17	54	29
Plus basse	14	55	31	16	55	29
La plus basse	14	54	32	18	51	31
<i>NIVEAU D'INSTRUCTION</i>						
Inférieur au secondaire	13	55	32	17	55	29
Secondaire	14	56	29	16	54	29
Collégial	18	56	26	16	53	31
Universitaire	18	55	27	16	52	32
<i>REVENUE FAMILIAL</i>						
< 20 000 \$	13	52	34	15	51	34
20 000 \$ - 29 999 \$	15	57	28	15	56	29
30 000 \$ - 39 999 \$	13	62	25	14	54	32
40 000 \$ - 59 999 \$	15	55	30	16	56	28
60 000 \$ - 79 999 \$	16	59	25	14	55	30
80 000 \$ - 99 999 \$	21	57	22	17	53	30
≥ 100 000 \$	20	55	24	19	48	33
<i>SITUATION D'EMPLOI</i>						
Employé à temps plein	16	56	28	16	53	31
Employé à temps partiel	16	60	24	16	55	29
Sans-emploi	19	45	36	18	48	33
Personne au foyer	13	51	36	19	53	28
Étudiant	13	60	27	15	61	24
Retraité	17	56	27	17	51	32
<i>COMPOSITION DE LA FAMILLE</i>						
Personne avec conjoint	17	55	28	17	52	31
Veuve, divorcée ou séparée	17	52	31	15	51	35
Jamais mariée	14	59	27	17	56	27

- La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Infrastructure communautaire - pistes récréatives parmi les participants sportifs

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Nombre de pistes récréatives à fins multiples			Niveau de satisfaction avec le nombre de pistes		
	Beaucoup	Quelques-uns	Aucun	Très satisfait(e)	Assez satisfait(e)	Pas du tout satisfait(e)
<i>TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)</i>	19 %	52 %	29 %	19 %	47 %	34 %
femmes	12	54	34	23	48	30
hommes	23	51	25	17	47	37
15-17	–	49	–	–	48	–
femmes	–	–	–	–	–	–
hommes	–	57	–	–	–	–
18-24	19	48	32	25	48	27
femmes	–	56	–	–	46	–
hommes	–	43	28	–	51	27
25-44	20	54	26	15	50	35
femmes	12	58	29	–	51	30
hommes	23	52	25	13	49	38
45-64	21	56	23	18	46	37
femmes	–	53	–	–	40	38
hommes	21	57	23	16	48	36
65+	–	45	–	–	29	45
femmes	–	–	–	–	–	–
hommes	–	41	–	–	–	–
<i>RÉGION</i>						
Est	14	51	35	18	55	26
Terre-Neuve	–	66	–	–	–	–
Île-du-Prince-Édouard	–	62	–	–	49	–
Nouvelle-Écosse	–	48	–	–	–	–
Nouveau-Brunswick	–	44	–	–	–	–
Québec	17	57	26	–	56	21
Ontario	20	52	28	19	45	36
Ouest	21	48	30	16	42	43
Manitoba	–	54	–	–	51	–
Saskatchewan	–	55	–	–	–	–
Alberta	38	29	33	–	33	54
Colombie-Britannique	–	59	–	–	43	43
Nord	33	44	23	–	49	39
Yukon	48	42	–	–	48	47
Territoires du Nord-Ouest	–	44	–	–	–	–
Nunavut	–	–	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Infrastructure communautaire - pistes récréatives parmi les participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Nombre de pistes récréatives à fins multiples			Niveau de satisfaction avec le nombre de pistes		
	Beaucoup	Quelques-uns	Aucun	Très satisfait(e)	Assez satisfait(e)	Pas du tout satisfait(e)
<i>POPULATION DE LA LOCALITÉ</i>						
< 1 000	– %	49 %	40 %	– %	28 %	49 %
1 000 - 4 999	12	56	32	23	53	23
5 000 - 9 999	–	54	–	–	58	–
10 000 - 74 999	24	54	22	17	42	40
75 000 - 299 999	22	59	19	–	56	35
300 000 +	19	47	34	25	43	32
<i>NIVEAU D'ACTIVITÉ</i>						
Élevée	25	44	31	24	41	35
Modérée	19	57	25	17	45	37
Plus basse	17	50	34	25	48	27
La plus basse	20	47	33	–	44	32
<i>NIVEAU D'INSTRUCTION</i>						
Inférieur au secondaire	14	49	37	20	47	33
Secondaire	21	45	34	19	44	37
Collégial	17	56	27	22	47	30
Universitaire	22	54	24	17	48	35
<i>REVENUE FAMILIAL</i>						
< 20 000 \$	–	52	42	–	52	–
20 000 \$ - 29 999 \$	–	62	14	–	39	46
30 000 \$ - 39 999 \$	–	70	–	–	62	–
40 000 \$ - 59 999 \$	17	57	26	18	55	28
60 000 \$ - 79 999 \$	–	51	32	–	50	28
80 000 \$ - 99 999 \$	32	41	–	–	40	45
≥ 100 000 \$	24	54	22	–	36	48
<i>SITUATION D'EMPLOI</i>						
Employé à temps plein	21	54	25	15	52	33
Employé à temps partiel	–	45	25	–	33	50
Sans-emploi	–	–	–	–	–	–
Personne au foyer	–	–	–	–	–	–
Étudiant	–	49	42	–	49	24
Retraité	–	52	31	–	35	41
<i>COMPOSITION DE LA FAMILLE</i>						
Personne avec conjoint	21	51	28	18	46	36
Veuve, divorcée ou séparée	–	49	29	–	32	44
Jamais mariée	16	54	30	19	51	30

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Infrastructure communautaire - pistes récréatives parmi les participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Nombre de pistes récréatives à fins multiples			Niveau de satisfaction avec le nombre de pistes		
	Beaucoup	Quelques-uns	Aucun	Très satisfait(e)	Assez satisfait(e)	Pas du tout satisfait(e)
<i>TYPE DE PARTICIPANT(E) SPORTIF(VE)</i>						
Type de participant(e) sportif(ve)						
Joueur(se)	20 %	52 %	28 %	19 %	47 %	35 %
Autre	–	48	–	–	–	–
Niveau de compétition						
Local	21	50	29	20	42	38
Provincial	16	56	–	–	56	30
National	–	55	–	–	–	–
Type de participation						
Compétitive, structurée	19	53	28	19	46	35
Compétitive, non structurée	–	–	–	–	–	–
Non compétitive, structurée	16	60	23	–	60	24
Non compétitive, non structurée	21	48	31	21	42	37

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Infrastructure communautaire - installations désignées

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Le nombre d'installations désignées pour l'activité physique			Niveau de satisfaction avec le nombre d'installations désignées		
	Beaucoup	Quelques-uns	Aucun	Très satisfait(e)	Assez satisfait(e)	Pas du tout satisfait(e)
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	34 %	56 %	11 %	14 %	60 %	26 %
femmes	33	55	11	14	61	25
hommes	34	57	10	14	60	26
15-17	43	49	–	–	42	32
femmes	49	44	–	–	–	–
hommes	38	54	–	–	42	–
18-24	35	57	7	19	61	21
femmes	34	59	–	21	60	20
hommes	37	56	–	17	62	22
25-44	33	57	10	13	61	27
femmes	34	55	11	12	62	26
hommes	32	60	9	13	59	27
45-64	32	55	13	11	64	25
femmes	31	55	14	11	64	25
hommes	32	55	12	11	63	26
65+	35	54	11	14	57	29
femmes	33	55	12	15	56	30
hommes	37	53	10	–	58	29
RÉGION						
Est	26	54	19	13	58	29
Terre-Neuve	30	51	19	16	53	31
Île-du-Prince-Édouard	25	60	14	15	65	20
Nouvelle-Écosse	25	50	25	12	56	32
Nouveau-Brunswick	26	56	18	–	59	31
Québec	39	55	6	12	60	27
Ontario	34	57	9	14	61	25
Ouest	32	58	9	14	61	25
Manitoba	22	68	10	14	62	24
Saskatchewan	29	60	10	–	64	22
Alberta	31	59	10	–	59	28
Colombie-Britannique	43	49	8	16	58	25
Nord	42	51	7	15	65	20
Yukon	49	43	8	–	70	15
Territoires du Nord-Ouest	35	58	–	–	61	23
Nunavut	–	–	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Infrastructure communautaire - installations désignées (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Le nombre d'installations désignées pour l'activité physique			Niveau de satisfaction avec le nombre d'installations désignées		
	Beaucoup	Quelques-uns	Aucun	Très satisfait(e)	Assez satisfait(e)	Pas du tout satisfait(e)
<i>POPULATION DE LA LOCALITÉ</i>						
< 1 000	7 %	58 %	36 %	7 %	56 %	37 %
1 000 - 4 999	15	70	15	14	58	28
5 000 - 9 999	28	64	8	16	60	24
10 000 - 74 999	44	51	5	14	65	21
75 000 - 299 999	48	46	5	15	62	23
300 000 +	40	54	6	15	58	27
<i>NIVEAU D'ACTIVITÉ</i>						
Élevée	36	55	10	15	61	24
Modérée	37	54	10	15	62	23
Plus basse	32	57	10	12	62	26
La plus basse	27	60	13	13	59	28
<i>NIVEAU D'INSTRUCTION</i>						
Inférieur au secondaire	27	57	15	16	55	28
Secondaire	30	58	12	14	61	25
Collégial	36	54	10	14	61	25
Universitaire	38	55	7	11	63	26
<i>REVENUE FAMILIAL</i>						
< 20 000 \$	26	59	15	15	54	31
20 000 \$ - 29 999 \$	25	60	15	13	63	24
30 000 \$ - 39 999 \$	32	57	11	16	57	28
40 000 \$ - 59 999 \$	32	57	10	12	66	23
60 000 \$ - 79 999 \$	36	55	9	14	61	25
80 000 \$ - 99 999 \$	43	52	–	12	60	28
≥ 100 000 \$	42	52	7	15	61	25
<i>SITUATION D'EMPLOI</i>						
Employé à temps plein	34	56	10	13	63	24
Employé à temps partiel	34	54	11	16	54	30
Sans-emploi	22	61	17	14	56	30
Personne au foyer	27	54	19	–	71	19
Étudiant	36	56	8	17	58	25
Retraité	35	55	11	13	56	31
<i>COMPOSITION DE LA FAMILLE</i>						
Personne avec conjoint	33	55	12	12	61	27
Veuve, divorcée ou séparée	31	57	12	11	59	30
Jamais mariée	36	56	8	18	60	23

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Infrastructure communautaire - installations désignées, participants sportifs

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Le nombre d'installations désignées pour l'activité physique			Niveau de satisfaction avec le nombre d'installations désignées		
	Beaucoup	Quelques-uns	Aucun	Très satisfait(e)	Assez satisfait(e)	Pas du tout satisfait(e)
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	39 %	51 %	10 %	5 %	56 %	39 %
femmes	37	50	14	—	55	38
hommes	41	51	8	4	56	39
15-17	54	34	—	—	47	42
femmes	—	—	—	—	—	—
hommes	—	—	—	—	—	—
18-24	38	55	—	—	58	39
femmes	35	54	—	—	66	—
hommes	40	55	—	—	52	44
25-44	35	53	12	8	56	36
femmes	33	54	—	—	51	38
hommes	37	53	—	—	59	35
45-64	45	48	8	—	59	39
femmes	40	48	—	—	54	39
hommes	47	48	—	—	60	39
65+	31	56	—	—	46	52
femmes	—	—	—	—	—	—
hommes	—	—	—	—	—	—
RÉGION						
Est	23	61	16	—	58	33
Terre-Neuve	—	62	—	—	—	—
Île-du-Prince-Édouard	—	54	—	—	61	—
Nouvelle-Écosse	—	62	—	—	73	—
Nouveau-Brunswick	—	60	—	—	—	—
Québec	46	49	—	—	59	35
Ontario	35	52	13	—	55	39
Ouest	43	49	—	—	53	44
Manitoba	—	71	—	—	61	—
Saskatchewan	—	65	—	—	62	—
Alberta	47	45	—	—	45	51
Colombie-Britannique	46	45	—	—	55	43
Nord	31	63	—	—	50	43
Yukon	43	45	—	—	42	53
Territoires du Nord-Ouest	—	76	—	—	55	37
Nunavut	—	—	—	—	—	—

— La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Infrastructure communautaire - installations désignées, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Le nombre d'installations désignées pour l'activité physique			Niveau de satisfaction avec le nombre d'installations désignées		
	Beaucoup	Quelques-uns	Aucun	Très satisfait(e)	Assez satisfait(e)	Pas du tout satisfait(e)
<i>POPULATION DE LA LOCALITÉ</i>						
< 1 000	– %	52 %	36 %	– %	68 %	28 %
1 000 - 4 999	24	64	–	–	60	30
5 000 - 9 999	–	54	–	–	68	27
10 000 - 74 999	49	47	–	–	55	39
75 000 - 299 999	46	48	–	–	50	44
300 000 +	40	52	–	–	54	43
<i>NIVEAU D'ACTIVITÉ</i>						
Élevée	41	53	–	–	61	35
Modérée	39	51	–	–	56	40
Plus basse	38	49	–	–	50	42
La plus basse	38	49	–	–	53	38
<i>NIVEAU D'INSTRUCTION</i>						
Inférieur au secondaire	37	49	–	–	58	39
Secondaire	32	52	–	–	55	33
Collégial	42	50	–	–	53	41
Universitaire	42	52	6	–	56	41
<i>REVENUE FAMILIAL</i>						
< 20 000 \$	–	52	–	–	38	–
20 000 \$ - 29 999 \$	34	45	–	–	65	32
30 000 \$ - 39 999 \$	30	57	–	–	52	36
40 000 \$ - 59 999 \$	34	58	–	–	58	39
60 000 \$ - 79 999 \$	25	66	–	–	72	23
80 000 \$ - 99 999 \$	54	39	–	–	43	54
≥ 100 000 \$	51	44	–	–	57	37
<i>SITUATION D'EMPLOI</i>						
Employé à temps plein	38	53	9	6	58	36
Employé à temps partiel	58	32	–	–	46	50
Sans-emploi	–	–	–	–	–	–
Personne au foyer	–	–	–	–	–	–
Étudiant	33	56	–	–	51	44
Retraité	36	53	–	–	50	49
<i>COMPOSITION DE LA FAMILLE</i>						
Personne avec conjoint	39	51	10	–	59	36
Veuve, divorcée ou séparée	40	47	–	–	43	52
Jamais mariée	40	50	9	–	53	40

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Infrastructure communautaire - installations désignées, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Le nombre d'installations désignées pour l'activité physique			Niveau de satisfaction avec le nombre d'installations désignées		
	Beaucoup	Quelques-uns	Aucun	Très satisfait(e)	Assez satisfait(e)	Pas du tout satisfait(e)
<i>TYPE DE PARTICIPANT(E) SPORTIF(VE)</i>						
Type de participant(e) sportif(ve)						
Joueur(se)	39 %	51 %	9 %	5 %	57 %	39 %
Autre	–	–	–	–	–	–
Niveau de compétition						
Local	42	49	9	–	58	37
Provincial	46	49	–	–	39	54
National	–	–	–	–	–	–
Type de participation						
Compétitive, structurée	41	50	9	4	60	36
Compétitive, non structurée	–	–	–	–	–	–
Non compétitive, structurée	41	54	–	–	57	39
Non compétitive, non structurée	32	55	–	–	52	44

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Environnements physiques de soutien - installations à tarifs réduits

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Disponibilité d'installations de loisir gratuites ou à tarifs réduits			
	Très d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Très en désaccord
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	49 %	28 %	8 %	14 %
femmes	46	29	9	16
hommes	52	27	8	13
15-17	–	–	–	–
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–
18-24	47	36	9	9
femmes	41	40	–	11
hommes	53	32	–	–
25-44	50	29	8	13
femmes	48	29	9	14
hommes	52	29	7	11
45-64	49	25	8	18
femmes	46	27	9	19
hommes	53	23	8	17
65+	49	22	–	21
femmes	48	23	–	21
hommes	52	20	–	22
RÉGION				
Est	36	32	9	22
Terre-Neuve	42	35	–	16
Île-du-Prince-Édouard	41	32	–	20
Nouvelle-Écosse	31	29	–	31
Nouveau-Brunswick	34	32	12	22
Québec	56	27	8	9
Ontario	50	27	9	14
Ouest	52	28	7	13
Manitoba	41	34	–	18
Saskatchewan	49	24	12	15
Alberta	56	28	–	10
Colombie-Britannique	57	27	–	12
Nord	53	26	9	11
Yukon	53	27	–	12
Territoires du Nord-Ouest	54	25	10	11
Nunavut	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Environnements physiques de soutien - installations à tarifs réduits (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Disponibilité d'installations de loisir gratuites ou à tarifs réduits			
	Très d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Très en désaccord
<i>POPULATION DE LA LOCALITÉ</i>				
< 1 000	22 %	25 %	10 %	42 %
1 000 - 4 999	37	31	11	21
5 000 - 9 999	41	33	10	16
10 000 - 74 999	55	27	7	11
75 000 - 299 999	58	28	7	7
300 000 +	59	28	7	6
<i>NIVEAU D'ACTIVITÉ</i>				
Élevée	50	27	9	14
Modérée	51	30	8	12
Plus basse	48	28	8	16
La plus basse	46	27	11	16
<i>NIVEAU D'INSTRUCTION</i>				
Inférieur au secondaire	47	25	9	19
Secondaire	46	28	9	18
Collégial	50	28	9	13
Universitaire	52	29	8	11
<i>REVENUE FAMILIAL</i>				
< 20 000 \$	47	26	8	19
20 000 \$ - 29 999 \$	44	28	9	19
30 000 \$ - 39 999 \$	45	28	11	16
40 000 \$ - 59 999 \$	48	29	9	14
60 000 \$ - 79 999 \$	53	29	6	12
80 000 \$ - 99 999 \$	55	28	–	12
≥ 100 000 \$	54	27	9	10
<i>SITUATION D'EMPLOI</i>				
Employé à temps plein	51	28	8	13
Employé à temps partiel	45	31	9	16
Sans-emploi	44	27	9	20
Personne au foyer	41	30	–	19
Étudiant	50	33	–	–
Retraité	51	21	8	19
<i>COMPOSITION DE LA FAMILLE</i>				
Personne avec conjoint	49	27	8	16
Veuve, divorcée ou séparée	49	25	8	17
Jamais mariée	49	32	9	10

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Environnements physiques de soutien - installations à tarifs réduits, participants sportifs

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Disponibilité d'installations de loisir gratuites ou à tarifs réduits			
	Très d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Très en désaccord
<i>TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)</i>	54 %	28 %	7 %	11 %
femmes	49	31	7	13
hommes	56	25	8	11
15-17	–	–	–	–
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–
18-24	54	26	–	–
femmes	40	39	–	–
hommes	64	17	–	–
25-44	52	31	8	9
femmes	53	29	–	–
hommes	51	31	–	–
45-64	56	26	–	14
femmes	57	27	–	–
hommes	56	25	–	–
65+	56	–	–	–
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–
<i>RÉGION</i>				
Est	39	30	–	22
Terre-Neuve	–	–	–	–
Île-du-Prince-Édouard	–	–	–	–
Nouvelle-Écosse	–	–	–	–
Nouveau-Brunswick	–	–	–	–
Québec	53	26	–	–
Ontario	56	25	–	12
Ouest	54	32	–	–
Manitoba	–	–	–	–
Saskatchewan	49	–	–	–
Alberta	59	–	–	–
Colombie-Britannique	54	–	–	–
Nord	53	28	–	–
Yukon	52	–	–	–
Territoires du Nord-Ouest	52	–	–	–
Nunavut	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Environnements physiques de soutien - installations à tarifs réduits, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Disponibilité d'installations de loisir gratuites ou à tarifs réduits			
	Très d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Très en désaccord
<i>POPULATION DE LA LOCALITÉ</i>				
< 1 000	23 %	30 %	– %	35 %
1 000 - 4 999	35	36	–	–
5 000 - 9 999	39	–	–	–
10 000 - 74 999	58	26	–	12
75 000 - 299 999	67	21	–	–
300 000 +	59	27	–	–
<i>NIVEAU D'ACTIVITÉ</i>				
Élevée	50	33	–	–
Modérée	62	22	–	–
Plus basse	47	34	–	–
La plus basse	52	26	–	–
<i>NIVEAU D'INSTRUCTION</i>				
Inférieur au secondaire	54	28	–	–
Secondaire	53	28	–	–
Collégial	53	25	–	11
Universitaire	54	28	7	11
<i>REVENUE FAMILIAL</i>				
< 20 000 \$	61	–	–	–
20 000 \$ - 29 999 \$	52	33	–	–
30 000 \$ - 39 999 \$	43	26	–	–
40 000 \$ - 59 999 \$	59	27	–	–
60 000 \$ - 79 999 \$	50	31	–	–
80 000 \$ - 99 999 \$	64	–	–	–
≥ 100 000 \$	49	26	–	–
<i>SITUATION D'EMPLOI</i>				
Employé à temps plein	51	31	8	11
Employé à temps partiel	65	19	–	–
Sans-emploi	–	–	–	–
Personne au foyer	–	–	–	–
Étudiant	52	25	–	–
Retraité	59	–	–	–
<i>COMPOSITION DE LA FAMILLE</i>				
Personne avec conjoint	51	27	7	14
Veuve, divorcée ou séparée	59	27	–	–
Jamais mariée	56	29	8	7

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Environnements physiques de soutien - installations à tarifs réduits, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Disponibilité d'installations de loisir gratuites ou à tarifs réduits			
	Très d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Très en désaccord
<i>TYPE DE PARTICIPANT(E) SPORTIF(VE)</i>				
Type de participant(e) sportif(ve)				
Joueur(se)	54 %	28 %	8 %	10 %
Autre	51	–	–	–
Niveau de compétition				
Local	51	32	8	8
Provincial	39	38	–	–
National	–	–	–	–
Type de participation				
Compétitive, structurée	52	31	9	9
Compétitive, non structurée	–	–	–	–
Non compétitive, structurée	63	21	–	–
Non compétitive, non structurée	58	24	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Environnements physiques de soutien - niveaux de crime

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Les crimes de rue font qu'il est dangereux de prendre des marches le soir			
	Très d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Très en désaccord
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	8 %	10 %	20 %	62 %
femmes	11	12	23	55
hommes	5	8	18	69
15-17	–	–	–	–
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–
18-24	7	10	20	62
femmes	–	10	26	55
hommes	–	11	15	70
25-44	6	11	20	63
femmes	8	13	21	58
hommes	5	8	19	68
45-64	10	9	20	62
femmes	13	11	22	54
hommes	6	7	17	71
65+	14	11	22	53
femmes	17	12	25	46
hommes	–	–	–	62
RÉGION				
Est	7	8	16	68
Terre-Neuve	–	–	11	77
Île-du-Prince-Édouard	–	–	19	69
Nouvelle-Écosse	9	13	14	64
Nouveau-Brunswick	–	–	20	65
Québec	7	8	24	61
Ontario	9	10	22	60
Ouest	10	12	21	58
Manitoba	13	12	20	56
Saskatchewan	–	12	18	64
Alberta	–	9	23	60
Colombie-Britannique	11	14	22	52
Nord	6	12	17	64
Yukon	–	17	16	61
Territoires du Nord-Ouest	–	8	19	67
Nunavut	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Environnements physiques de soutien - niveaux de crime (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Les crimes de rue font qu'il est dangereux de prendre des marches le soir			
	Très d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Très en désaccord
<i>POPULATION DE LA LOCALITÉ</i>				
< 1 000	5 %	5 %	13 %	77 %
1 000 - 4 999	5	6	17	72
5 000 - 9 999	7	8	18	66
10 000 - 74 999	8	10	22	61
75 000 - 299 999	10	11	20	59
300 000 +	10	14	25	52
<i>NIVEAU D'ACTIVITÉ</i>				
Élevée	7	9	18	66
Modérée	7	9	22	62
Plus basse	10	13	21	56
La plus basse	10	10	23	57
<i>NIVEAU D'INSTRUCTION</i>				
Inférieur au secondaire	14	9	22	54
Secondaire	8	10	20	62
Collégial	8	10	20	63
Universitaire	6	10	20	64
<i>REVENUE FAMILIAL</i>				
< 20 000 \$	15	15	21	49
20 000 \$ - 29 999 \$	12	11	21	55
30 000 \$ - 39 999 \$	10	10	20	60
40 000 \$ - 59 999 \$	7	10	21	62
60 000 \$ - 79 999 \$	4	10	18	68
80 000 \$ - 99 999 \$	–	7	20	68
≥ 100 000 \$	5	6	18	70
<i>SITUATION D'EMPLOI</i>				
Employé à temps plein	7	9	20	64
Employé à temps partiel	8	11	19	62
Sans-emploi	13	12	20	55
Personne au foyer	15	–	19	58
Étudiant	–	12	21	60
Retraité	11	10	22	57
<i>COMPOSITION DE LA FAMILLE</i>				
Personne avec conjoint	8	8	20	64
Veuve, divorcée ou séparée	11	13	21	55
Jamais mariée	8	12	20	60

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Environnements physiques de soutien - niveaux de crime, participants sportifs

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Les crimes de rue font qu'il est dangereux de prendre des marches le soir			
	Très d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Très en désaccord
<i>TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)</i>	6 %	10 %	20 %	64 %
femmes	8	14	23	55
hommes	4	8	18	70
15-17	–	–	–	–
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–
18-24	–	–	21	64
femmes	–	–	–	51
hommes	–	–	–	73
25-44	–	11	16	69
femmes	–	–	18	62
hommes	–	–	15	72
45-64	–	9	20	66
femmes	–	–	–	50
hommes	–	–	22	72
65+	–	–	–	–
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–
<i>RÉGION</i>				
Est	–	–	–	66
Terre-Neuve	–	–	–	79
Île-du-Prince-Édouard	–	–	–	77
Nouvelle-Écosse	–	–	–	56
Nouveau-Brunswick	–	–	–	70
Québec	–	–	23	66
Ontario	–	13	18	64
Ouest	–	10	20	63
Manitoba	–	–	–	63
Saskatchewan	–	–	–	67
Alberta	–	–	–	78
Colombie-Britannique	–	–	–	53
Nord	–	–	–	72
Yukon	–	–	–	70
Territoires du Nord-Ouest	–	–	–	75
Nunavut	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Environnements physiques de soutien - niveaux de crime, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Les crimes de rue font qu'il est dangereux de prendre des marches le soir			
	Très d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Très en désaccord
<i>POPULATION DE LA LOCALITÉ</i>				
< 1 000	– %	– %	– %	75 %
1 000 - 4 999	–	–	–	83
5 000 - 9 999	–	–	–	71
10 000 - 74 999	–	12	18	65
75 000 - 299 999	–	–	18	67
300 000 +	–	15	25	55
<i>NIVEAU D'ACTIVITÉ</i>				
Élevée	–	–	16	67
Modérée	–	–	20	69
Plus basse	–	–	–	65
La plus basse	–	–	–	63
<i>NIVEAU D'INSTRUCTION</i>				
Inférieur au secondaire	–	–	–	49
Secondaire	–	–	17	68
Collégial	–	12	15	69
Universitaire	–	9	19	67
<i>REVENUE FAMILIAL</i>				
< 20 000 \$	–	–	–	56
20 000 \$ - 29 999 \$	–	–	–	58
30 000 \$ - 39 999 \$	–	–	–	72
40 000 \$ - 59 999 \$	–	–	24	64
60 000 \$ - 79 999 \$	–	–	–	69
80 000 \$ - 99 999 \$	–	–	–	69
≥ 100 000 \$	–	–	13	74
<i>SITUATION D'EMPLOI</i>				
Employé à temps plein	–	9	18	69
Employé à temps partiel	–	–	–	55
Sans-emploi	–	–	–	66
Personne au foyer	–	–	–	–
Étudiant	–	–	–	66
Retraité	–	–	–	58
<i>COMPOSITION DE LA FAMILLE</i>				
Personne avec conjoint	–	8	18	70
Veuve, divorcée ou séparée	–	–	–	59
Jamais mariée	–	15	23	57

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Environnements physiques de soutien - niveaux de crime, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Les crimes de rue font qu'il est dangereux de prendre des marches le soir			
	Très d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Très en désaccord
<i>TYPE DE PARTICIPANT(E) SPORTIF(VE)</i>				
Type de participant(e) sportif(ve)				
Joueur(se)	5 %	11 %	19 %	64 %
Autre	–	–	–	66
Niveau de compétition				
Local	7	15	17	62
Provincial	–	–	–	74
National	–	–	–	71
Type de participation				
Compétitive, structurée	6	13	15	66
Compétitive, non structurée	–	–	–	–
Non compétitive, structurée	–	–	22	61
Non compétitive, non structurée	–	–	28	65

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Environnements physiques de soutien - circulation

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Le volume de circulation dans les rues fait en sorte qu'il est difficile ou désagréable de marcher			
	Très d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Très en désaccord
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	7 %	10 %	23 %	60 %
femmes	8	11	23	58
hommes	6	10	23	61
15-17	–	–	–	–
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–
18-24	6	10	26	58
femmes	–	11	26	56
hommes	–	10	26	60
25-44	6	12	24	58
femmes	7	12	24	58
hommes	6	11	25	58
45-64	8	9	19	63
femmes	9	9	20	62
hommes	7	9	19	64
65+	9	10	23	58
femmes	–	–	21	55
hommes	–	–	25	61
RÉGION				
Est	9	12	20	59
Terre-Neuve	–	12	17	65
Île-du-Prince-Édouard	9	13	23	55
Nouvelle-Écosse	13	13	16	58
Nouveau-Brunswick	–	11	23	58
Québec	7	8	26	58
Ontario	7	12	22	59
Ouest	7	9	25	58
Manitoba	–	11	31	53
Saskatchewan	–	–	19	71
Alberta	–	–	23	63
Colombie-Britannique	11	11	27	50
Nord	–	8	20	69
Yukon	–	–	17	74
Territoires du Nord-Ouest	–	–	22	64
Nunavut	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Environnements physiques de soutien - circulation (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Le volume de circulation dans les rues fait en sorte qu'il est difficile ou désagréable de marcher			
	Très d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Très en désaccord
<i>POPULATION DE LA LOCALITÉ</i>				
< 1 000	8 %	9 %	15 %	68 %
1 000 - 4 999	6	11	20	63
5 000 - 9 999	9	11	21	60
10 000 - 74 999	7	9	23	62
75 000 - 299 999	8	11	25	57
300 000 +	6	13	28	53
<i>NIVEAU D'ACTIVITÉ</i>				
Élevée	7	11	21	61
Modérée	7	9	23	61
Plus basse	6	11	23	59
La plus basse	7	10	24	58
<i>NIVEAU D'INSTRUCTION</i>				
Inférieur au secondaire	10	11	23	56
Secondaire	8	10	22	60
Collégial	7	10	23	60
Universitaire	5	10	23	61
<i>REVENUE FAMILIAL</i>				
< 20 000 \$	14	12	26	48
20 000 \$ - 29 999 \$	8	13	25	54
30 000 \$ - 39 999 \$	8	13	28	52
40 000 \$ - 59 999 \$	7	12	23	59
60 000 \$ - 79 999 \$	5	10	20	65
80 000 \$ - 99 999 \$	–	8	19	68
≥ 100 000 \$	–	9	18	68
<i>SITUATION D'EMPLOI</i>				
Employé à temps plein	6	10	23	61
Employé à temps partiel	9	9	22	60
Sans-emploi	11	14	25	51
Personne au foyer	10	14	19	57
Étudiant	–	12	27	58
Retraité	8	9	21	61
<i>COMPOSITION DE LA FAMILLE</i>				
Personne avec conjoint	7	10	22	62
Veuve, divorcée ou séparée	11	9	21	59
Jamais mariée	7	12	26	55

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Environnements physiques de soutien - circulation, participants sportifs

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Le volume de circulation dans les rues fait en sorte qu'il est difficile ou désagréable de marcher			
	Très d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Très en désaccord
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	5 %	10 %	20 %	65 %
femmes	–	10	18	66
hommes	4	11	21	65
15-17	–	–	–	64
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–
18-24	–	–	17	69
femmes	–	–	–	67
hommes	–	–	–	70
25-44	–	13	20	61
femmes	–	–	21	58
hommes	–	14	20	62
45-64	–	–	21	68
femmes	–	–	–	76
hommes	–	–	22	65
65+	–	–	–	72
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–
RÉGION				
Est	–	15	17	61
Terre-Neuve	–	–	–	71
Île-du-Prince-Édouard	–	–	–	64
Nouvelle-Écosse	–	–	–	59
Nouveau-Brunswick	–	–	–	58
Québec	–	–	23	64
Ontario	–	12	17	66
Ouest	–	9	21	67
Manitoba	–	–	–	–
Saskatchewan	–	–	–	67
Alberta	–	–	–	68
Colombie-Britannique	–	–	–	68
Nord	–	–	–	81
Yukon	–	–	–	83
Territoires du Nord-Ouest	–	–	–	79
Nunavut	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Environnements physiques de soutien - circulation, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Le volume de circulation dans les rues fait en sorte qu'il est difficile ou désagréable de marcher			
	Très d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Très en désaccord
<i>POPULATION DE LA LOCALITÉ</i>				
< 1 000	– %	– %	– %	79 %
1 000 - 4 999	–	–	–	74
5 000 - 9 999	–	–	–	68
10 000 - 74 999	–	–	25	61
75 000 - 299 999	–	–	16	70
300 000 +	–	13	27	56
<i>NIVEAU D'ACTIVITÉ</i>				
Élevée	–	–	18	66
Modérée	–	–	20	66
Plus basse	–	–	–	69
La plus basse	–	–	–	78
<i>NIVEAU D'INSTRUCTION</i>				
Inférieur au secondaire	–	–	–	62
Secondaire	–	–	17	72
Collégial	–	13	18	64
Universitaire	–	10	22	65
<i>REVENUE FAMILIAL</i>				
< 20 000 \$	–	–	–	47
20 000 \$ - 29 999 \$	–	–	–	64
30 000 \$ - 39 999 \$	–	–	–	67
40 000 \$ - 59 999 \$	–	–	15	72
60 000 \$ - 79 999 \$	–	–	17	74
80 000 \$ - 99 999 \$	–	–	–	67
≥ 100 000 \$	–	–	18	68
<i>SITUATION D'EMPLOI</i>				
Employé à temps plein	–	9	21	65
Employé à temps partiel	–	–	–	65
Sans-emploi	–	–	–	63
Personne au foyer	–	–	–	–
Étudiant	–	–	–	56
Retraité	–	–	–	76
<i>COMPOSITION DE LA FAMILLE</i>				
Personne avec conjoint	–	9	19	67
Veuve, divorcée ou séparée	–	–	–	68
Jamais mariée	–	13	21	63

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Environnements physiques de soutien - circulation, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Le volume de circulation dans les rues fait en sorte qu'il est difficile ou désagréable de marcher			
	Très d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Très en désaccord
<i>TYPE DE PARTICIPANT(E) SPORTIF(VE)</i>				
Type de participant(e) sportif(ve)				
Joueur(se)	5 %	9 %	20 %	66 %
Autre	–	–	–	55
Niveau de compétition				
Local	–	11	18	68
Provincial	–	–	–	70
National	–	–	–	67
Type de participation				
Compétitive, structurée	–	11	16	69
Compétitive, non structurée	–	–	–	73
Non compétitive, structurée	–	–	35	52
Non compétitive, non structurée	–	–	21	70

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Satisfaction d'ensemble des occasions d'activité physique

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Degré de satisfaction face à l'ensemble des occasions d'activités		
	Très satisfait(e)	Assez satisfait(e)	Pas du tout satisfait(e)
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	33 %	50 %	17 %
femmes	33	51	16
hommes	33	49	18
15-17	36	49	15
femmes	–	57	–
hommes	40	41	–
18-24	29	57	14
femmes	27	61	12
hommes	30	54	16
25-44	31	51	18
femmes	32	52	16
hommes	30	51	19
45-64	34	50	17
femmes	35	49	16
hommes	32	50	18
65+	39	42	19
femmes	38	42	20
hommes	41	42	17
RÉGION			
Est	32	51	18
Terre-Neuve	34	45	21
Île-du-Prince-Édouard	34	57	9
Nouvelle-Écosse	25	53	21
Nouveau-Brunswick	34	48	18
Québec	27	54	19
Ontario	31	52	17
Ouest	34	48	17
Manitoba	28	55	18
Saskatchewan	34	52	15
Alberta	38	46	16
Colombie-Britannique	36	43	20
Nord	51	39	11
Yukon	61	33	6
Territoires du Nord-Ouest	41	45	14
Nunavut	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Satisfaction d'ensemble des occasions d'activité physique (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Degré de satisfaction face à l'ensemble des occasions d'activités		
	Très satisfait(e)	Assez satisfait(e)	Pas du tout satisfait(e)
<i>POPULATION DE LA LOCALITÉ</i>			
< 1 000	26 %	50 %	24 %
1 000 - 4 999	27	54	19
5 000 - 9 999	27	53	19
10 000 - 74 999	39	48	13
75 000 - 299 999	37	49	15
300 000 +	34	49	17
<i>NIVEAU D'ACTIVITÉ</i>			
Élevée	37	48	15
Modérée	33	51	15
Plus basse	31	52	17
La plus basse	32	51	18
<i>NIVEAU D'INSTRUCTION</i>			
Inférieur au secondaire	32	47	21
Secondaire	28	54	18
Collégial	34	51	16
Universitaire	37	48	15
<i>REVENUE FAMILIAL</i>			
< 20 000 \$	30	48	22
20 000 \$ - 29 999 \$	27	54	18
30 000 \$ - 39 999 \$	33	51	16
40 000 \$ - 59 999 \$	32	54	14
60 000 \$ - 79 999 \$	38	49	13
80 000 \$ - 99 999 \$	36	48	17
≥ 100 000 \$	38	47	15
<i>SITUATION D'EMPLOI</i>			
Employé à temps plein	32	52	16
Employé à temps partiel	31	49	20
Sans-emploi	28	50	22
Personne au foyer	31	55	14
Étudiant	33	52	15
Retraité	38	43	19
<i>COMPOSITION DE LA FAMILLE</i>			
Personne avec conjoint	32	50	18
Veuve, divorcée ou séparée	37	45	17
Jamais mariée	32	53	16

- La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Satisfaction d'ensemble des occasions d'activité physique, participants sportifs

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Degré de satisfaction face à l'ensemble des occasions d'activités		
	Très satisfait(e)e	Assez satisfait(e)e	Pas du tout satisfait(e)e
<i>TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)</i>	12 %	51 %	38 %
femmes	12	50	38
hommes	12	51	37
15-17	–	62	–
femmes	–	–	–
hommes	–	–	–
18-24	–	57	32
femmes	–	64	–
hommes	–	53	36
25-44	17	49	34
femmes	17	42	42
hommes	17	52	30
45-64	–	48	47
femmes	–	52	43
hommes	–	46	49
65+	–	39	51
femmes	–	–	53
hommes	–	–	–
<i>RÉGION</i>			
Est	21	52	27
Terre-Neuve	–	–	–
Île-du-Prince-Édouard	–	50	–
Nouvelle-Écosse	–	60	–
Nouveau-Brunswick	–	55	–
Québec	–	60	27
Ontario	12	50	39
Ouest	10	44	46
Manitoba	–	50	–
Saskatchewan	–	–	44
Alberta	–	43	44
Colombie-Britannique	–	42	50
Nord	–	55	36
Yukon	–	51	42
Territoires du Nord-Ouest	–	56	–
Nunavut	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Satisfaction d'ensemble des occasions d'activité physique, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Degré de satisfaction face à l'ensemble des occasions d'activités		
	Très satisfait(e)	Assez satisfait(e)	Pas du tout satisfait(e)
POPULATION DE LA LOCALITÉ			
< 1 000	26 %	48 %	26 %
1 000 - 4 999	16	60	24
5 000 - 9 999	–	44	35
10 000 - 74 999	–	56	39
75 000 - 299 999	–	43	49
300 000 +	–	50	37
NIVEAU D'ACTIVITÉ			
Élevée	10	54	36
Modérée	–	44	42
Plus basse	–	53	37
La plus basse	–	51	32
NIVEAU D'INSTRUCTION			
Inférieur au secondaire	12	48	40
Secondaire	–	59	33
Collégial	11	47	42
Universitaire	15	51	35
REVENUE FAMILIAL			
< 20 000 \$	–	60	–
20 000 \$ - 29 999 \$	–	40	43
30 000 \$ - 39 999 \$	–	53	26
40 000 \$ - 59 999 \$	–	51	38
60 000 \$ - 79 999 \$	–	61	26
80 000 \$ - 99 999 \$	–	38	51
≥ 100 000 \$	–	49	44
SITUATION D'EMPLOI			
Employé à temps plein	12	50	37
Employé à temps partiel	–	47	49
Sans-emploi	–	–	–
Personne au foyer	–	–	–
Étudiant	–	59	29
Retraité	–	45	43
COMPOSITION DE LA FAMILLE			
Personne avec conjoint	12	51	37
Veuve, divorcée ou séparée	–	37	52
Jamais mariée	11	53	36

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Satisfaction d'ensemble des occasions d'activité physique, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Degré de satisfaction face à l'ensemble des occasions d'activités		
	Très satisfait(e)	Assez satisfait(e)	Pas du tout satisfait(e)
<i>TYPE DE PARTICIPANT(E) SPORTIF(VE)</i>			
Type de participant(e) sportif(ve)			
Joueur(se)	12 %	50 %	39 %
Autre	–	–	–
Type de participation			
Compétitive, structurée	11	50	38
Compétitive, non structurée	–	–	–
Non compétitive, structurée	–	47	44
Non compétitive, non structurée	–	53	32
Niveau de compétition			
Local	11	53	36
Provincial	–	36	48
National	–	–	–
Utilisation d'un entraîneur			
Oui	13	47	41
Non	11	52	37

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Satisfaction des occasions d'activité physique dans la communauté

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Degré de satisfaction face aux occasions organisées d'activités		
	Très satisfait(e)	Assez satisfait(e)	Pas du tout satisfait(e)
<i>TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)</i>	16 %	58 %	26 %
femmes	16	58	26
hommes	16	58	26
15-17	–	64	–
femmes	–	64	–
hommes	–	64	–
18-24	18	61	21
femmes	21	57	22
hommes	–	65	20
25-44	16	57	28
femmes	14	58	27
hommes	17	55	28
45-64	15	58	27
femmes	14	58	28
hommes	16	57	27
65+	16	56	28
femmes	19	54	27
hommes	–	59	28
<i>RÉGION</i>			
Est	15	54	31
Terre-Neuve	16	53	32
Île-du-Prince-Édouard	18	57	25
Nouvelle-Écosse	17	51	32
Nouveau-Brunswick	–	57	32
Québec	13	62	25
Ontario	16	57	26
Ouest	16	58	27
Manitoba	15	60	25
Saskatchewan	16	60	23
Alberta	14	56	30
Colombie-Britannique	18	55	27
Nord	25	60	16
Yukon	–	68	11
Territoires du Nord-Ouest	27	55	18
Nunavut	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Satisfaction des occasions d'activité physique dans la communauté (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Degré de satisfaction face aux occasions organisées d'activités		
	Très satisfait(e)	Assez satisfait(e)	Pas du tout satisfait(e)
POPULATION DE LA LOCALITÉ			
< 1 000	10 %	54 %	35 %
1 000 - 4 999	15	58	27
5 000 - 9 999	16	59	25
10 000 - 74 999	19	58	22
75 000 - 299 999	15	59	26
300 000 +	17	56	26
NIVEAU D'ACTIVITÉ			
Élevée	17	59	24
Modérée	17	58	25
Plus basse	15	59	26
La plus basse	15	58	27
NIVEAU D'INSTRUCTION			
Inférieur au secondaire	16	57	27
Secondaire	17	58	25
Collégial	15	57	27
Universitaire	16	58	26
REVENUE FAMILIAL			
< 20 000 \$	17	52	31
20 000 \$ - 29 999 \$	15	57	27
30 000 \$ - 39 999 \$	16	55	29
40 000 \$ - 59 999 \$	13	63	23
60 000 \$ - 79 999 \$	17	60	23
80 000 \$ - 99 999 \$	21	53	26
≥ 100 000 \$	18	58	23
SITUATION D'EMPLOI			
Employé à temps plein	15	59	25
Employé à temps partiel	17	53	30
Sans-emploi	18	49	33
Personne au foyer	15	57	28
Étudiant	15	66	19
Retraité	17	54	29
COMPOSITION DE LA FAMILLE			
Personne avec conjoint	16	56	28
Veuve, divorcée ou séparée	14	60	27
Jamais mariée	17	60	23

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Satisfaction des occasions d'activité physique dans la communauté, participants sportifs

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Degré de satisfaction face aux occasions organisées d'activités		
	Très satisfait(e)e	Assez satisfait(e)e	Pas du tout satisfait(e)e
<i>TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)</i>	6 %	51 %	43 %
femmes	–	50	46
hommes	7	51	42
15-17	–	55	–
femmes	–	–	–
hommes	–	–	–
18-24	–	64	32
femmes	–	69	–
hommes	–	60	33
25-44	–	51	43
femmes	–	45	51
hommes	–	53	38
45-64	–	42	54
femmes	–	43	54
hommes	–	41	54
65+	–	41	56
femmes	–	–	–
hommes	–	–	–
<i>RÉGION</i>			
Est	–	54	40
Terre-Neuve	–	–	–
Île-du-Prince-Édouard	–	–	–
Nouvelle-Écosse	–	72	–
Nouveau-Brunswick	–	–	–
Québec	–	59	28
Ontario	–	46	49
Ouest	–	50	48
Manitoba	–	–	–
Saskatchewan	–	–	46
Alberta	–	41	53
Colombie-Britannique	–	57	43
Nord	–	41	53
Yukon	–	–	64
Territoires du Nord-Ouest	–	49	45
Nunavut	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Satisfaction des occasions d'activité physique dans la communauté, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Degré de satisfaction face aux occasions organisées d'activités		
	Très satisfait(e)	Assez satisfait(e)	Pas du tout satisfait(e)
POPULATION DE LA LOCALITÉ			
< 1 000	– %	49 %	42 %
1 000 - 4 999	–	62	28
5 000 - 9 999	–	63	31
10 000 - 74 999	–	46	51
75 000 - 299 999	–	48	47
300 000 +	–	47	46
NIVEAU D'ACTIVITÉ			
Élevée	–	53	40
Modérée	–	44	52
Plus basse	–	47	46
La plus basse	–	62	32
NIVEAU D'INSTRUCTION			
Inférieur au secondaire	–	58	39
Secondaire	–	56	36
Collégial	–	46	46
Universitaire	–	46	49
REVENUE FAMILIAL			
< 20 000 \$	–	59	–
20 000 \$ - 29 999 \$	–	38	56
30 000 \$ - 39 999 \$	–	55	45
40 000 \$ - 59 999 \$	–	56	41
60 000 \$ - 79 999 \$	–	54	35
80 000 \$ - 99 999 \$	–	45	51
≥ 100 000 \$	–	45	50
SITUATION D'EMPLOI			
Employé à temps plein	7	48	46
Employé à temps partiel	–	52	46
Sans-emploi	–	–	–
Personne au foyer	–	–	–
Étudiant	–	61	30
Retraité	–	42	56
COMPOSITION DE LA FAMILLE			
Personne avec conjoint	–	48	48
Veuve, divorcée ou séparée	–	45	47
Jamais mariée	–	57	36

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Satisfaction des occasions d'activité physique dans la communauté, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Degré de satisfaction face aux occasions organisées d'activités		
	Très satisfait(e)	Assez satisfait(e)	Pas du tout satisfait(e)
<i>TYPE DE PARTICIPANT(E) SPORTIF(VE)</i>			
Type de participant(e) sportif(ve)			
Joueur(se)	6 %	51 %	43 %
Autre	–	–	–
Type de participation			
Compétitive, structurée	6	51	44
Compétitive, non structurée	–	–	–
Non compétitive, structurée	–	51	44
Non compétitive, non structurée	–	58	37
Niveau de compétition			
Local	–	50	45
Provincial	–	41	54
National	–	–	–
Utilisation d'un entraîneur			
Oui	–	52	44
Non	6	50	44

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Satisfaction des occasions d'activité physique non organisées dans la communauté

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Degré de satisfaction face aux occasions non organisées d'activités		
	Très satisfait(e)	Assez satisfait(e)	Pas du tout satisfait(e)
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	18 %	58 %	24 %
femmes	17	59	24
hommes	19	57	24
15-17	–	55	26
femmes	–	–	–
hommes	–	58	–
18-24	21	53	26
femmes	18	57	25
hommes	25	48	27
25-44	16	60	24
femmes	17	60	23
hommes	15	60	25
45-64	19	58	23
femmes	15	59	25
hommes	22	57	21
65+	15	58	27
femmes	14	59	27
hommes	15	57	27
RÉGION			
Est	16	59	25
Terre-Neuve	14	62	24
Île-du-Prince-Édouard	20	62	18
Nouvelle-Écosse	17	55	28
Nouveau-Brunswick	15	59	27
Québec	13	64	23
Ontario	19	56	26
Ouest	18	56	26
Manitoba	18	63	20
Saskatchewan	18	55	27
Alberta	18	52	31
Colombie-Britannique	17	57	26
Nord	29	56	15
Yukon	–	59	14
Territoires du Nord-Ouest	31	53	16
Nunavut	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Satisfaction des occasions d'activité physique non organisées dans la communauté (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Degré de satisfaction face aux occasions non organisées d'activités		
	Très satisfait(e)	Assez satisfait(e)	Pas du tout satisfait(e)
POPULATION DE LA LOCALITÉ			
< 1 000	17 %	54 %	29 %
1 000 - 4 999	17	60	23
5 000 - 9 999	16	60	25
10 000 - 74 999	18	60	22
75 000 - 299 999	20	56	25
300 000 +	20	55	25
NIVEAU D'ACTIVITÉ			
Élevée	21	58	21
Modérée	19	59	22
Plus basse	16	61	23
La plus basse	15	57	28
NIVEAU D'INSTRUCTION			
Inférieur au secondaire	16	58	26
Secondaire	17	60	23
Collégial	16	58	26
Universitaire	20	56	24
REVENUE FAMILIAL			
< 20 000 \$	14	52	34
20 000 \$ - 29 999 \$	16	60	24
30 000 \$ - 39 999 \$	17	58	25
40 000 \$ - 59 999 \$	17	63	20
60 000 \$ - 79 999 \$	20	57	23
80 000 \$ - 99 999 \$	22	59	20
≥ 100 000 \$	22	52	26
SITUATION D'EMPLOI			
Employé à temps plein	18	59	23
Employé à temps partiel	15	59	25
Sans-emploi	17	56	27
Personne au foyer	16	59	25
Étudiant	19	53	28
Retraité	15	56	28
COMPOSITION DE LA FAMILLE			
Personne avec conjoint	16	60	24
Veuve, divorcée ou séparée	17	59	24
Jamais mariée	21	54	25

- La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Satisfaction des occasions d'activité physique non organisées dans la communauté, participants sportifs

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Degré de satisfaction face aux occasions non organisées d'activités		
	Très satisfait(e)e	Assez satisfait(e)e	Pas du tout satisfait(e)e
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	9 %	50 %	41 %
femmes	–	55	39
hommes	10	48	43
15-17	–	–	56
femmes	–	–	–
hommes	–	–	–
18-24	–	48	47
femmes	–	53	46
hommes	–	45	48
25-44	8	58	34
femmes	–	64	26
hommes	–	55	37
45-64	–	47	43
femmes	–	51	43
hommes	–	45	43
65+	–	38	42
femmes	–	–	–
hommes	–	–	–
RÉGION			
Est	–	52	38
Terre-Neuve	–	–	–
Île-du-Prince-Édouard	–	57	–
Nouvelle-Écosse	–	–	–
Nouveau-Brunswick	–	–	–
Québec	–	65	29
Ontario	–	45	43
Ouest	–	45	49
Manitoba	–	–	–
Saskatchewan	–	–	44
Alberta	–	34	60
Colombie-Britannique	–	48	48
Nord	–	34	57
Yukon	–	–	59
Territoires du Nord-Ouest	–	–	54
Nunavut	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Satisfaction des occasions d'activité physique non organisées dans la communauté, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Degré de satisfaction face aux occasions non organisées d'activités		
	Très satisfait(e)	Assez satisfait(e)	Pas du tout satisfait(e)
POPULATION DE LA LOCALITÉ			
< 1 000	– %	38 %	44 %
1 000 - 4 999	–	60	31
5 000 - 9 999	–	48	43
10 000 - 74 999	–	56	39
75 000 - 299 999	–	50	43
300 000 +	–	46	45
NIVEAU D'ACTIVITÉ			
Élevée	–	52	41
Modérée	–	57	34
Plus basse	–	45	45
La plus basse	–	52	35
NIVEAU D'INSTRUCTION			
Inférieur au secondaire	–	45	46
Secondaire	–	51	36
Collégial	–	57	36
Universitaire	–	47	45
REVENUE FAMILIAL			
< 20 000 \$	–	48	40
20 000 \$ - 29 999 \$	–	46	45
30 000 \$ - 39 999 \$	–	66	33
40 000 \$ - 59 999 \$	–	56	36
60 000 \$ - 79 999 \$	–	64	28
80 000 \$ - 99 999 \$	–	46	43
≥ 100 000 \$	–	33	60
SITUATION D'EMPLOI			
Employé à temps plein	9	51	40
Employé à temps partiel	–	56	42
Sans-emploi	–	–	–
Personne au foyer	–	–	–
Étudiant	–	47	47
Retraité	–	46	39
COMPOSITION DE LA FAMILLE			
Personne avec conjoint	10	52	38
Veuve, divorcée ou séparée	–	48	36
Jamais mariée	–	48	47

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Satisfaction des occasions d'activité physique non organisées dans la communauté, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Degré de satisfaction face aux occasions non organisées d'activités		
	Très satisfait(e)	Assez satisfait(e)	Pas du tout satisfait(e)
<i>TYPE DE PARTICIPANT(E) SPORTIF(VE)</i>			
Type de participant(e) sportif(ve)			
Joueur(se)	9 %	49 %	42 %
Autre	–	–	–
Type de participation			
Compétitive, structurée	9	46	46
Compétitive, non structurée	–	–	–
Non compétitive, structurée	–	65	26
Non compétitive, non structurée	–	56	36
Niveau de compétition			
Local	9	43	48
Provincial	–	49	46
National	–	–	–
Utilisation d'un entraîneur			
Oui	–	52	41
Non	9	49	42

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Financement des occasions d'activité physique et de sport au niveau local

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	% rapportant combine les municipalité devraient dépenser pour les occasions d'activité physique et de sport				
	Beaucoup plus	Plus	Même montant	Moins	Beaucoup moins
<i>TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)</i>	12 %	47 %	38 %	3 %	1 %
femmes	12	48	38	2	–
hommes	13	46	37	3	–
15-17	–	48	35	–	–
femmes	–	59	–	–	–
hommes	–	39	42	–	–
18-24	12	54	33	–	–
femmes	10	56	33	–	–
hommes	13	53	32	–	–
25-44	14	49	35	2	–
femmes	14	49	35	–	–
hommes	15	48	34	–	–
45-64	12	44	40	3	–
femmes	11	44	41	2	–
hommes	13	45	38	3	–
65+	9	39	47	5	–
femmes	8	41	44	–	–
hommes	9	36	50	–	–
<i>RÉGION</i>					
Est	16	52	29	2	–
Terre-Neuve	17	53	28	–	–
Île-du-Prince-Édouard	15	45	36	–	–
Nouvelle-Écosse	17	59	22	–	–
Nouveau-Brunswick	17	50	31	–	–
Québec	15	43	39	–	–
Ontario	11	48	37	2	–
Ouest	10	43	43	3	–
Manitoba	13	49	36	–	–
Saskatchewan	–	41	47	–	–
Alberta	12	40	44	–	–
Colombie-Britannique	–	44	46	–	–
Nord	12	45	37	5	–
Yukon	10	37	44	–	–
Territoires du Nord-Ouest	14	52	31	–	–
Nunavut	–	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Financement des occasions d'activité physique et de sport au niveau local (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	% rapportant combine les municipalité devraient dépenser pour les occasions d'activité physique et de sport				
	Beaucoup plus	Plus	Même montant	Moins	Beaucoup moins
<i>POPULATION DE LA LOCALITÉ</i>					
< 1 000	14 %	49 %	33 %	–	–
1 000 - 4 999	16	50	31	–	–
5 000 - 9 999	18	43	35	–	–
10 000 - 74 999	10	46	42	2	–
75 000 - 299 999	9	45	43	–	–
300 000 +	13	48	36	–	–
<i>NIVEAU D'ACTIVITÉ</i>					
Élevée	13	49	35	2	–
Modérée	11	47	38	3	–
Plus basse	13	43	40	3	–
La plus basse	11	46	40	3	–
<i>NIVEAU D'INSTRUCTION</i>					
Inférieur au secondaire	15	44	37	4	–
Secondaire	14	48	35	3	–
Collégial	11	47	38	3	–
Universitaire	11	47	40	1	–
<i>REVENUE FAMILIAL</i>					
< 20 000 \$	16	43	35	5	–
20 000 \$ - 29 999 \$	15	49	32	–	–
30 000 \$ - 39 999 \$	13	49	34	–	–
40 000 \$ - 59 999 \$	13	48	37	–	–
60 000 \$ - 79 999 \$	11	48	38	–	–
80 000 \$ - 99 999 \$	10	47	41	–	–
≥ 100 000 \$	11	44	44	–	–
<i>SITUATION D'EMPLOI</i>					
Employé à temps plein	13	48	37	2	–
Employé à temps partiel	11	50	37	–	–
Sans-emploi	19	49	27	–	–
Personne au foyer	11	41	43	–	–
Étudiant	13	53	32	–	–
Retraité	10	39	46	4	–
<i>COMPOSITION DE LA FAMILLE</i>					
Personne avec conjoint	13	47	38	3	–
Veuve, divorcée ou séparée	12	41	41	4	–
Jamais mariée	13	49	36	2	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Financement des occasions d'activité physique et de sport au niveau local, participants sportifs

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	% rapportant combine les municipalité devraient dépenser pour les occasions d'activité physique et de sport				
	Beaucoup plus	Plus	Même montant	Moins	Beaucoup moins
<i>TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)</i>	17 %	51 %	30 %	– %	– %
femmes	16	49	34	–	–
hommes	18	53	28	–	–
15-17	–	73	–	–	–
femmes	–	–	–	–	–
hommes	–	66	–	–	–
18-24	18	57	24	–	–
femmes	–	53	–	–	–
hommes	22	61	–	–	–
25-44	24	47	27	–	–
femmes	25	43	29	–	–
hommes	23	49	27	–	–
45-64	10	51	39	–	–
femmes	–	43	47	–	–
hommes	10	54	36	–	–
65+	–	37	47	–	–
femmes	–	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–	–
<i>RÉGION</i>					
Est	31	45	23	–	–
Terre-Neuve	–	–	–	–	–
Île-du-Prince-Édouard	–	54	–	–	–
Nouvelle-Écosse	–	–	–	–	–
Nouveau-Brunswick	–	45	–	–	–
Québec	–	52	29	–	–
Ontario	20	54	25	–	–
Ouest	9	49	40	–	–
Manitoba	–	–	–	–	–
Saskatchewan	–	–	–	–	–
Alberta	–	49	40	–	–
Colombie-Britannique	–	50	42	–	–
Nord	20	49	29	–	–
Yukon	–	42	40	–	–
Territoires du Nord-Ouest	–	52	–	–	–
Nunavut	–	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Financement des occasions d'activité physique et de sport au niveau local, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	% rapportant combine les municipalité devraient dépenser pour les occasions d'activité physique et de sport				
	Beaucoup plus	Plus	Même montant	Moins	Beaucoup moins
<i>POPULATION DE LA LOCALITÉ</i>					
< 1 000	23 %	45 %	31 %	– %	– %
1 000 - 4 999	15	59	26	–	–
5 000 - 9 999	–	43	–	–	–
10 000 - 74 999	13	50	36	–	–
75 000 - 299 999	–	58	24	–	–
300 000 +	20	48	29	–	–
<i>NIVEAU D'ACTIVITÉ</i>					
Élevée	16	54	29	–	–
Modérée	20	49	28	–	–
Plus basse	21	41	38	–	–
La plus basse	18	56	25	–	–
<i>NIVEAU D'INSTRUCTION</i>					
Inférieur au secondaire	8	62	30	–	–
Secondaire	16	49	34	–	–
Collégial	19	54	25	–	–
Universitaire	22	46	31	–	–
<i>REVENUE FAMILIAL</i>					
< 20 000 \$	–	50	–	–	–
20 000 \$ - 29 999 \$	–	39	34	–	–
30 000 \$ - 39 999 \$	–	58	–	–	–
40 000 \$ - 59 999 \$	20	55	25	–	–
60 000 \$ - 79 999 \$	–	53	34	–	–
80 000 \$ - 99 999 \$	–	44	–	–	–
≥ 100 000 \$	21	47	31	–	–
<i>SITUATION D'EMPLOI</i>					
Employé à temps plein	18	52	29	–	–
Employé à temps partiel	–	55	–	–	–
Sans-emploi	–	–	–	–	–
Personne au foyer	–	–	–	–	–
Étudiant	–	62	21	–	–
Retraité	–	34	49	–	–
<i>COMPOSITION DE LA FAMILLE</i>					
Personne avec conjoint	19	46	34	–	–
Veuve, divorcée ou séparée	–	63	21	–	–
Jamais mariée	17	58	26	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Financement des occasions d'activité physique et de sport au niveau local, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	% rapportant combine les municipalité devraient dépenser pour les occasions d'activité physique et de sport				
	Beaucoup plus	Plus	Même montant	Moins	Beaucoup moins
<i>TYPE DE PARTICIPANT(E) SPORTIF(VE)</i>					
Type de participant(e) sportif(ve)					
Joueur(se)	17 %	52 %	30 %	–	–
Autre	–	–	–	–	–
Type de participation					
Compétitive, structurée	21	53	25	–	–
Compétitive, non structurée	–	–	–	–	–
Non compétitive, structurée	–	48	39	–	–
Non compétitive, non structurée	9	51	39	–	–
Niveau de compétition					
Local	19	54	26	–	–
Provincial	24	52	24	–	–
National	–	–	–	–	–
Utilisation d'un entraîneur					
Oui	20	52	26	–	–
Non	16	51	32	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Manque d'habiletés		Frais trop élevés	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	20 %	9 %	28 %	12 %
femmes	23	10	33	12
hommes	17	8	24	12
15-17	–	–	23	–
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–
18-24	10	7	31	12
femmes	11	11	33	11
hommes	10	–	30	13
25-44	14	8	28	13
femmes	16	10	32	13
hommes	13	6	24	13
45-64	25	10	26	10
femmes	29	11	30	11
hommes	21	10	22	8
65+	34	11	34	13
femmes	38	10	43	12
hommes	27	12	23	15
RÉGION				
Est	21	10	29	13
Terre-Neuve	18	10	28	12
Île-du-Prince-Édouard	20	9	25	12
Nouvelle-Écosse	21	10	29	12
Nouveau-Brunswick	25	10	33	14
Québec	21	10	29	12
Ontario	21	9	32	12
Ouest	18	9	26	11
Manitoba	17	10	28	9
Saskatchewan	21	6	26	7
Alberta	17	11	27	14
Colombie-Britannique	17	–	24	13
Nord	18	8	20	11
Yukon	16	–	20	13
Territoires du Nord-Ouest	20	–	20	9
Nunavut	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Manque d'habiletés		Frais trop élevés	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
<i>POPULATION DE LA LOCALITÉ</i>				
< 1 000	20 %	12 %	25 %	11 %
1 000 - 4 999	24	8	25	9
5 000 - 9 999	21	10	31	13
10 000 - 74 999	19	9	28	13
75 000 - 299 999	19	9	30	13
300 000 +	17	8	27	11
<i>NIVEAU D'ACTIVITÉ</i>				
Élevée	14	6	26	12
Modérée	19	12	27	12
Plus basse	24	9	32	11
La plus basse	29	11	31	13
<i>NIVEAU D'INSTRUCTION</i>				
Inférieur au secondaire	26	10	34	11
Secondaire	22	10	33	14
Collégial	20	9	30	12
Universitaire	15	8	20	11
<i>REVENUE FAMILIAL</i>				
< 20 000 \$	31	10	47	12
20 000 \$ - 29 999 \$	25	9	40	12
30 000 \$ - 39 999 \$	20	9	33	14
40 000 \$ - 59 999 \$	18	9	28	14
60 000 \$ - 79 999 \$	15	8	19	13
80 000 \$ - 99 999 \$	16	12	19	10
≥ 100 000 \$	13	6	16	6
<i>SITUATION D'EMPLOI</i>				
Employé à temps plein	16	8	25	12
Employé à temps partiel	17	9	33	12
Sans-emploi	30	8	37	10
Personne au foyer	28	13	34	15
Étudiant	12	9	26	13
Retraité	33	11	32	11
<i>COMPOSITION DE LA FAMILLE</i>				
Personne avec conjoint	20	10	27	11
Veuve, divorcée ou séparée	29	9	34	12
Jamais mariée	14	8	29	13

- La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Pas assez d'informations sur les possibilités d'activités offertes localement		Ne savent pas comment intégrer l'activité physique à la vie quotidienne	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	25 %	22 %	14 %	9 %
femmes	26	22	15	10
hommes	24	22	13	8
15-17	19	34	–	–
femmes	–	40	–	–
hommes	–	30	–	–
18-24	25	28	9	10
femmes	29	32	12	–
hommes	22	25	–	–
25-44	23	22	13	8
femmes	23	20	12	9
hommes	24	24	13	7
45-64	24	18	15	9
femmes	25	18	17	9
hommes	23	18	12	9
65+	31	22	24	9
femmes	35	21	26	11
hommes	26	23	21	–
RÉGION				
Est	26	24	16	10
Terre-Neuve	25	24	16	10
Île-du-Prince-Édouard	25	25	15	10
Nouvelle-Écosse	26	24	16	10
Nouveau-Brunswick	28	22	19	9
Québec	28	20	14	10
Ontario	26	22	15	9
Ouest	22	24	12	9
Manitoba	23	24	11	9
Saskatchewan	22	23	12	10
Alberta	19	26	13	–
Colombie-Britannique	25	25	13	10
Nord	21	17	13	8
Yukon	25	11	13	–
Territoires du Nord-Ouest	17	22	14	10
Nunavut	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Pas assez d'informations sur les possibilités d'activités offertes localement		Ne savent pas comment intégrer l'activité physique à la vie quotidienne	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
POPULATION DE LA LOCALITÉ				
< 1 000	23 %	20 %	16 %	10 %
1 000 - 4 999	24	21	18	8
5 000 - 9 999	27	23	14	10
10 000 - 74 999	24	22	14	9
75 000 - 299 999	25	25	12	10
300 000 +	24	22	12	7
NIVEAU D'ACTIVITÉ				
Élevée	24	23	11	7
Modérée	25	23	13	9
Plus basse	24	21	16	10
La plus basse	27	21	21	12
NIVEAU D'INSTRUCTION				
Inférieur au secondaire	28	24	22	12
Secondaire	25	25	15	10
Collégial	26	21	12	9
Universitaire	22	19	10	6
REVENUE FAMILIAL				
< 20 000 \$	32	19	22	11
20 000 \$ - 29 999 \$	27	28	22	9
30 000 \$ - 39 999 \$	24	24	15	11
40 000 \$ - 59 999 \$	25	25	12	8
60 000 \$ - 79 999 \$	23	23	10	9
80 000 \$ - 99 999 \$	19	21	10	9
≥ 100 000 \$	21	17	9	7
SITUATION D'EMPLOI				
Employé à temps plein	23	22	11	8
Employé à temps partiel	24	24	14	10
Sans-emploi	27	18	21	9
Personne au foyer	29	19	23	11
Étudiant	21	31	10	12
Retraité	29	20	21	9
COMPOSITION DE LA FAMILLE				
Personne avec conjoint	25	21	14	9
Veuve, divorcée ou séparée	27	20	21	9
Jamais mariée	24	26	11	9

- La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Les heures et les périodes de cours offertes localement ne conviennent pas		Trop difficile de se rendre aux lieux de pratique de l'activité physique	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	26 %	12 %	19 %	7 %
femmes	28	12	21	8
hommes	24	13	17	7
15-17	25	–	16	–
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–
18-24	25	14	15	5
femmes	25	13	17	–
hommes	25	15	13	–
25-44	26	12	15	7
femmes	27	12	16	7
hommes	25	11	14	8
45-64	25	11	19	6
femmes	30	10	19	7
hommes	21	11	19	6
65+	30	14	33	9
femmes	34	14	39	9
hommes	26	14	26	–
RÉGION				
Est	27	13	22	10
Terre-Neuve	24	13	24	10
Île-du-Prince-Édouard	25	14	19	11
Nouvelle-Écosse	31	9	24	10
Nouveau-Brunswick	26	16	23	8
Québec	25	12	19	7
Ontario	29	12	19	7
Ouest	25	13	18	6
Manitoba	27	15	26	–
Saskatchewan	21	14	13	9
Alberta	28	10	16	–
Colombie-Britannique	24	13	17	–
Nord	22	10	16	5
Yukon	19	9	14	–
Territoires du Nord-Ouest	25	10	18	–
Nunavut	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Les heures et les périodes de cours offertes localement ne conviennent pas		Trop difficile de se rendre aux lieux de pratique de l'activité physique	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
POPULATION DE LA LOCALITÉ				
< 1 000	29 %	12 %	33 %	8 %
1 000 - 4 999	26	11	20	8
5 000 - 9 999	25	13	21	7
10 000 - 74 999	23	12	16	7
75 000 - 299 999	27	11	16	7
300 000 +	26	13	14	7
NIVEAU D'ACTIVITÉ				
Élevée	25	12	17	7
Modérée	25	11	15	8
Plus basse	28	13	20	7
La plus basse	30	11	25	8
NIVEAU D'INSTRUCTION				
Inférieur au secondaire	29	15	29	9
Secondaire	28	11	22	8
Collégial	29	11	17	6
Universitaire	21	12	12	6
REVENUE FAMILIAL				
< 20 000 \$	34	14	33	9
20 000 \$ - 29 999 \$	30	12	25	12
30 000 \$ - 39 999 \$	27	12	21	6
40 000 \$ - 59 999 \$	25	16	16	9
60 000 \$ - 79 999 \$	24	10	14	5
80 000 \$ - 99 999 \$	19	11	12	–
≥ 100 000 \$	22	9	13	4
SITUATION D'EMPLOI				
Employé à temps plein	26	11	14	7
Employé à temps partiel	24	13	16	7
Sans-emploi	24	13	31	–
Personne au foyer	30	14	22	9
Étudiant	24	16	17	–
Retraité	30	11	31	9
COMPOSITION DE LA FAMILLE				
Personne avec conjoint	26	12	19	7
Veuve, divorcée ou séparée	27	12	25	8
Jamais mariée	27	13	15	7

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Pas assez de programmes de services ou d'installations dans la communauté		Les types de programmes et d'installations ne conviennent pas	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	17 %	9 %	22 %	16 %
femmes	17	9	23	16
hommes	16	9	21	16
15-17	–	–	–	22
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–
18-24	11	11	18	15
femmes	11	–	16	16
hommes	10	12	20	14
25-44	15	8	19	17
femmes	15	9	20	16
hommes	15	8	18	18
45-64	16	8	24	13
femmes	17	9	25	15
hommes	16	8	24	11
65+	29	10	32	17
femmes	31	11	36	16
hommes	26	10	26	18
RÉGION				
Est	21	10	25	15
Terre-Neuve	20	11	25	14
Île-du-Prince-Édouard	21	9	26	13
Nouvelle-Écosse	24	10	22	14
Nouveau-Brunswick	21	12	27	17
Québec	19	8	22	13
Ontario	15	9	22	17
Ouest	14	9	20	17
Manitoba	20	11	22	19
Saskatchewan	14	–	17	18
Alberta	11	9	22	18
Colombie-Britannique	11	9	20	14
Nord	17	7	21	14
Yukon	16	–	19	11
Territoires du Nord-Ouest	17	–	23	17
Nunavut	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Pas assez de programmes de services ou d'installations dans la communauté		Les types de programmes et d'installations ne conviennent pas	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
<i>POPULATION DE LA LOCALITÉ</i>				
< 1 000	26 %	10 %	26 %	15 %
1 000 - 4 999	20	10	27	14
5 000 - 9 999	17	11	23	16
10 000 - 74 999	15	7	21	14
75 000 - 299 999	12	8	19	18
300 000 +	13	10	18	16
<i>NIVEAU D'ACTIVITÉ</i>				
Élevée	16	9	21	15
Modérée	15	10	20	16
Plus basse	17	11	23	16
La plus basse	22	9	25	16
<i>NIVEAU D'INSTRUCTION</i>				
Inférieur au secondaire	25	11	26	17
Secondaire	20	11	24	18
Collégial	14	8	23	16
Universitaire	10	8	18	13
<i>REVENUE FAMILIAL</i>				
< 20 000 \$	29	11	27	13
20 000 \$ - 29 999 \$	20	10	30	18
30 000 \$ - 39 999 \$	18	8	24	20
40 000 \$ - 59 999 \$	15	10	20	19
60 000 \$ - 79 999 \$	15	8	21	15
80 000 \$ - 99 999 \$	10	8	17	12
≥ 100 000 \$	9	7	17	12
<i>SITUATION D'EMPLOI</i>				
Employé à temps plein	13	9	20	15
Employé à temps partiel	17	8	21	16
Sans-emploi	29	9	29	15
Personne au foyer	20	13	25	17
Étudiant	9	13	17	19
Retraité	28	9	30	15
<i>COMPOSITION DE LA FAMILLE</i>				
Personne avec conjoint	17	9	22	16
Veuve, divorcée ou séparée	22	9	27	14
Jamais mariée	13	10	19	16

- La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Difficile de trouver des partenaires pour faire de l'activité physique		Pas assez d'endroits pour faire de l'activité en famille	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	25 %	13 %	22 %	13 %
femmes	28	14	24	13
hommes	22	13	20	13
15-17	18	–	–	–
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–
18-24	26	12	21	14
femmes	30	15	23	15
hommes	21	–	18	13
25-44	25	15	24	14
femmes	26	15	25	13
hommes	23	16	23	16
45-64	24	12	19	10
femmes	27	12	21	9
hommes	21	11	16	10
65+	31	14	30	15
femmes	38	13	35	15
hommes	22	16	22	15
RÉGION				
Est	26	14	28	13
Terre-Neuve	27	17	28	16
Île-du-Prince-Édouard	27	12	23	12
Nouvelle-Écosse	25	10	34	–
Nouveau-Brunswick	26	17	26	16
Québec	26	12	21	11
Ontario	26	13	22	15
Ouest	24	14	18	14
Manitoba	29	16	23	15
Saskatchewan	27	12	19	14
Alberta	19	16	15	12
Colombie-Britannique	24	13	19	–
Nord	19	13	24	9
Yukon	16	13	23	–
Territoires du Nord-Ouest	21	13	25	–
Nunavut	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Difficile de trouver des partenaires pour faire de l'activité physique		Pas assez d'endroits pour faire de l'activité en famille	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
POPULATION DE LA LOCALITÉ				
< 1 000	29 %	13 %	34 %	14 %
1 000 - 4 999	27	14	24	13
5 000 - 9 999	24	15	26	12
10 000 - 74 999	22	12	20	14
75 000 - 299 999	26	15	19	14
300 000 +	23	13	17	12
NIVEAU D'ACTIVITÉ				
Élevée	22	13	23	14
Modérée	26	14	21	13
Plus basse	26	14	20	13
La plus basse	31	14	26	13
NIVEAU D'INSTRUCTION				
Inférieur au secondaire	30	13	29	14
Secondaire	27	15	23	15
Collégial	25	14	23	12
Universitaire	21	12	16	11
REVENUE FAMILIAL				
< 20 000 \$	31	16	32	13
20 000 \$ - 29 999 \$	33	15	28	15
30 000 \$ - 39 999 \$	25	13	22	12
40 000 \$ - 59 999 \$	28	13	21	14
60 000 \$ - 79 999 \$	22	15	21	11
80 000 \$ - 99 999 \$	19	13	16	14
≥ 100 000 \$	18	10	18	10
SITUATION D'EMPLOI				
Employé à temps plein	23	13	21	13
Employé à temps partiel	24	18	21	9
Sans-emploi	29	15	29	14
Personne au foyer	32	11	31	13
Étudiant	23	9	14	17
Retraité	30	14	26	14
COMPOSITION DE LA FAMILLE				
Personne avec conjoint	25	14	23	13
Veuve, divorcée ou séparée	31	13	27	12
Jamais mariée	23	12	17	13

- La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Difficile de trouver le bon type d'entraînement ou d'instructions		Des préoccupations touchant la sécurité empêchent de faire de la marche ou de la bicyclette	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	21 %	13 %	15 %	7 %
femmes	22	14	18	8
hommes	20	12	13	5
15-17	20	–	–	–
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–
18-24	19	17	9	5
femmes	21	17	11	–
hommes	17	16	–	–
25-44	18	13	13	6
femmes	19	14	13	7
hommes	18	12	13	5
45-64	22	11	16	6
femmes	23	12	20	6
hommes	21	11	12	5
65+	29	13	27	10
femmes	32	14	31	12
hommes	25	11	21	–
RÉGION				
Est	23	14	19	7
Terre-Neuve	23	14	16	–
Île-du-Prince-Édouard	21	14	20	–
Nouvelle-Écosse	22	12	22	–
Nouveau-Brunswick	27	16	18	9
Québec	21	13	14	6
Ontario	20	13	17	7
Ouest	19	14	13	7
Manitoba	21	15	15	7
Saskatchewan	19	13	13	–
Alberta	21	13	12	–
Colombie-Britannique	16	14	13	9
Nord	24	9	11	5
Yukon	19	10	12	–
Territoires du Nord-Ouest	29	–	11	–
Nunavut	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Difficile de trouver le bon type d'entraînement ou d'instructions		Des préoccupations touchant la sécurité empêchent de faire de la marche ou de la bicyclette	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
POPULATION DE LA LOCALITÉ				
< 1 000	28 %	10 %	19 %	6 %
1 000 - 4 999	26	15	18	5
5 000 - 9 999	21	15	15	7
10 000 - 74 999	19	13	12	8
75 000 - 299 999	17	12	15	6
300 000 +	17	12	15	6
NIVEAU D'ACTIVITÉ				
Élevée	20	11	14	6
Modérée	20	13	13	7
Plus basse	22	15	17	8
La plus basse	24	15	20	8
NIVEAU D'INSTRUCTION				
Inférieur au secondaire	26	14	23	9
Secondaire	23	15	18	7
Collégial	20	11	13	5
Universitaire	17	12	10	6
REVENUE FAMILIAL				
< 20 000 \$	26	14	25	8
20 000 \$ - 29 999 \$	26	12	22	8
30 000 \$ - 39 999 \$	22	13	18	8
40 000 \$ - 59 999 \$	19	14	12	8
60 000 \$ - 79 999 \$	21	12	14	4
80 000 \$ - 99 999 \$	14	12	12	—
≥ 100 000 \$	16	11	7	4
SITUATION D'EMPLOI				
Employé à temps plein	19	12	12	5
Employé à temps partiel	19	13	16	8
Sans-emploi	23	13	22	—
Personne au foyer	26	14	23	8
Étudiant	18	16	8	—
Retraité	27	13	25	9
COMPOSITION DE LA FAMILLE				
Personne avec conjoint	21	12	16	7
Veuve, divorcée ou séparée	25	10	21	9
Jamais mariée	18	15	12	5

— La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Il y a trop de circulation dans le quartier pour faire de la marche ou de la bicyclette		Il y a trop d'actes criminels commis dans la rue pour faire de la marche ou de la bicyclette	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	12 %	5 %	8 %	3 %
femmes	13	5	9	4
hommes	11	5	7	2
15-17	–	–	–	–
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–
18-24	8	6	–	–
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–
25-44	11	5	6	3
femmes	11	5	5	3
hommes	12	5	7	–
45-64	12	4	9	3
femmes	14	4	11	3
hommes	11	3	7	–
65+	19	7	16	6
femmes	22	8	21	–
hommes	14	–	–	–
RÉGION				
Est	13	6	9	3
Terre-Neuve	7	–	–	–
Île-du-Prince-Édouard	14	–	–	–
Nouvelle-Écosse	18	–	11	–
Nouveau-Brunswick	13	–	–	–
Québec	12	6	7	–
Ontario	13	5	8	3
Ouest	10	5	8	4
Manitoba	11	–	10	–
Saskatchewan	8	–	9	–
Alberta	–	–	–	–
Colombie-Britannique	13	–	–	–
Nord	9	–	6	–
Yukon	–	–	–	–
Territoires du Nord-Ouest	12	–	–	–
Nunavut	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Il y a trop de circulation dans le quartier pour faire de la marche ou de la bicyclette		Il y a trop d'actes criminels commis dans la rue pour faire de la marche ou de la bicyclette	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
POPULATION DE LA LOCALITÉ				
< 1 000	14 %	–	7 %	–
1 000 - 4 999	12	5	8	–
5 000 - 9 999	10	–	–	–
10 000 - 74 999	10	5	8	3
75 000 - 299 999	12	6	8	–
300 000 +	12	6	8	5
NIVEAU D'ACTIVITÉ				
Élevée	10	4	6	3
Modérée	11	5	7	3
Plus basse	12	5	9	5
La plus basse	14	6	11	3
NIVEAU D'INSTRUCTION				
Inférieur au secondaire	16	4	13	5
Secondaire	13	6	10	3
Collégial	9	4	7	3
Universitaire	10	5	4	3
REVENUE FAMILIAL				
< 20 000 \$	18	8	13	–
20 000 \$ - 29 999 \$	18	6	14	–
30 000 \$ - 39 999 \$	11	6	8	–
40 000 \$ - 59 999 \$	8	6	6	–
60 000 \$ - 79 999 \$	8	5	7	–
80 000 \$ - 99 999 \$	9	–	–	–
≥ 100 000 \$	11	–	–	–
SITUATION D'EMPLOI				
Employé à temps plein	10	4	6	2
Employé à temps partiel	13	5	8	–
Sans-emploi	15	–	14	–
Personne au foyer	14	–	10	–
Étudiant	–	–	–	–
Retraité	17	6	14	5
COMPOSITION DE LA FAMILLE				
Personne avec conjoint	12	5	8	3
Veuve, divorcée ou séparée	18	5	12	5
Jamais mariée	9	5	5	3

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Les trottoirs et les pistes cyclables mal entretenus empêchent de faire de la bicyclette		Les trottoirs et les rues mal éclairés empêchent de faire de la marche ou de la bicyclette	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	14 %	5 %	12 %	7 %
femmes	16	5	14	7
hommes	12	5	10	6
15-17	–	–	–	–
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–
18-24	14	–	9	9
femmes	15	–	–	–
hommes	12	–	–	–
25-44	13	5	12	7
femmes	13	6	12	7
hommes	13	5	11	7
45-64	15	5	12	6
femmes	18	4	15	6
hommes	11	5	10	5
65+	17	6	19	7
femmes	22	–	24	–
hommes	–	–	13	–
RÉGION				
Est	19	7	17	7
Terre-Neuve	20	–	12	–
Île-du-Prince-Édouard	15	–	18	–
Nouvelle-Écosse	23	–	21	–
Nouveau-Brunswick	17	–	16	–
Québec	14	5	12	7
Ontario	13	5	12	7
Ouest	12	5	11	7
Manitoba	15	–	9	–
Saskatchewan	11	–	10	–
Alberta	9	–	10	–
Colombie-Britannique	13	–	14	–
Nord	14	–	11	–
Yukon	–	–	–	–
Territoires du Nord-Ouest	18	–	13	–
Nunavut	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Les trottoirs et les pistes cyclables mal entretenus empêchent de faire de la bicyclette		Les trottoirs et les rues mal éclairés empêchent de faire de la marche ou de la bicyclette	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
POPULATION DE LA LOCALITÉ				
< 1 000	18 %	–	19 %	–
1 000 - 4 999	15	4	14	8
5 000 - 9 999	16	–	13	8
10 000 - 74 999	12	5	11	7
75 000 - 299 999	13	6	12	8
300 000 +	12	5	8	6
NIVEAU D'ACTIVITÉ				
Élevée	14	4	12	6
Modérée	12	5	11	8
Plus basse	12	5	13	7
La plus basse	14	6	14	6
NIVEAU D'INSTRUCTION				
Inférieur au secondaire	18	5	16	7
Secondaire	15	5	15	7
Collégial	13	4	12	7
Universitaire	11	5	8	6
REVENUE FAMILIAL				
< 20 000 \$	19	–	18	–
20 000 \$ - 29 999 \$	19	–	19	9
30 000 \$ - 39 999 \$	15	–	14	9
40 000 \$ - 59 999 \$	11	5	10	8
60 000 \$ - 79 999 \$	13	5	11	6
80 000 \$ - 99 999 \$	12	–	10	–
≥ 100 000 \$	12	–	7	–
SITUATION D'EMPLOI				
Employé à temps plein	12	5	11	7
Employé à temps partiel	16	7	12	7
Sans-emploi	23	–	18	–
Personne au foyer	16	–	19	–
Étudiant	10	–	–	9
Retraité	16	6	17	5
COMPOSITION DE LA FAMILLE				
Personne avec conjoint	14	5	13	6
Veuve, divorcée ou séparée	17	6	16	7
Jamais mariée	13	4	10	8

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs, participants sportifs

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Manque d'habiletés		Frais trop élevés	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	10 %	5 %	28 %	9 %
femmes	9	–	34	9
hommes	10	5	25	9
15-17	–	–	–	–
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–
18-24	–	–	37	–
femmes	–	–	40	–
hommes	–	–	34	–
25-44	7	–	27	10
femmes	–	–	35	10
hommes	–	–	23	10
45-64	11	–	19	–
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	18	–
65+	–	–	30	–
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–
RÉGION				
Est	–	–	25	11
Terre-Neuve	–	–	–	–
Île-du-Prince-Édouard	–	–	–	–
Nouvelle-Écosse	–	–	–	–
Nouveau-Brunswick	–	–	–	–
Québec	–	–	30	–
Ontario	9	–	31	11
Ouest	–	–	24	12
Manitoba	–	–	–	–
Saskatchewan	–	–	–	–
Alberta	–	–	–	–
Colombie-Britannique	–	–	–	–
Nord	–	–	24	–
Yukon	–	–	–	–
Territoires du Nord-Ouest	–	–	–	–
Nunavut	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Manque d'habiletés		Frais trop élevés	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
POPULATION DE LA LOCALITÉ				
< 1 000	–	–	36 %	–
1 000 - 4 999	16	–	26	–
5 000 - 9 999	–	–	–	–
10 000 - 74 999	–	–	28	9
75 000 - 299 999	–	–	27	–
300 000 +	–	–	28	12
NIVEAU D'ACTIVITÉ				
Élevée	–	–	24	–
Modérée	–	–	28	–
Plus basse	–	–	30	–
La plus basse	–	–	34	–
NIVEAU D'INSTRUCTION				
Inférieur au secondaire	19	–	37	–
Secondaire	7	–	27	20
Collégial	–	–	32	7
Universitaire	11	–	23	7
REVENUE FAMILIAL				
< 20 000 \$	–	–	43	–
20 000 \$ - 29 999 \$	–	–	29	–
30 000 \$ - 39 999 \$	–	–	26	–
40 000 \$ - 59 999 \$	–	–	29	–
60 000 \$ - 79 999 \$	–	–	19	–
80 000 \$ - 99 999 \$	–	–	–	–
≥ 100 000 \$	–	–	23	–
SITUATION D'EMPLOI				
Employé à temps plein	8	4	25	8
Employé à temps partiel	–	–	34	–
Sans-emploi	–	–	–	–
Personne au foyer	–	–	–	–
Étudiant	–	–	35	–
Retraité	–	–	27	–
COMPOSITION DE LA FAMILLE				
Personne avec conjoint	11	6	21	9
Veuve, divorcée ou séparée	–	–	28	–
Jamais mariée	7	–	39	10

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Manque d'habiletés		Frais trop élevés	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
<i>TYPE DE PARTICIPANT(E) SPORTIF(VE)</i>				
Type de participant(e) sportif(ve)				
Joueur(se)	8 %	4 %	28 %	9 %
Autre	–	–	–	–
Niveau de compétition				
Local	8	3	31	9
Provincial	–	–	35	–
National	–	–	–	–
Type de participation				
Compétitive, structurée	7	–	32	6
Compétitive, non structurée	–	–	–	–
Non compétitive, structurée	–	–	–	–
Non compétitive, non structurée	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Pas assez d'informations sur les possibilités d'activités offertes localement		Ne savent pas comment intégrer l'activité physique à la vie quotidienne	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
<i>TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)</i>	26 %	19 %	9 %	7 %
femmes	24	19	9	9
hommes	27	19	8	6
15-17	–	–	–	–
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–
18-24	32	29	–	–
femmes	34	–	–	–
hommes	31	28	–	–
25-44	24	16	8	–
femmes	20	15	–	–
hommes	26	17	–	–
45-64	26	13	10	–
femmes	–	–	–	–
hommes	26	14	–	–
65+	25	–	–	–
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–
<i>RÉGION</i>				
Est	24	19	–	–
Terre-Neuve	–	–	–	–
Île-du-Prince-Édouard	–	–	–	–
Nouvelle-Écosse	–	–	–	–
Nouveau-Brunswick	–	–	–	–
Québec	29	–	–	–
Ontario	25	20	–	–
Ouest	25	24	–	–
Manitoba	–	–	–	–
Saskatchewan	–	–	–	–
Alberta	–	–	–	–
Colombie-Britannique	–	–	–	–
Nord	24	18	–	–
Yukon	–	–	–	–
Territoires du Nord-Ouest	–	–	–	–
Nunavut	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Pas assez d'informations sur les possibilités d'activités offertes localement		Ne savent pas comment intégrer l'activité physique à la vie quotidienne	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
<i>POPULATION DE LA LOCALITÉ</i>				
< 1 000	39 %	–	–	–
1 000 - 4 999	29	13	23	–
5 000 - 9 999	–	–	–	–
10 000 - 74 999	28	18	–	–
75 000 - 299 999	16	23	–	–
300 000 +	27	22	–	–
<i>NIVEAU D'ACTIVITÉ</i>				
Élevée	34	17	–	–
Modérée	24	25	–	–
Plus basse	–	25	–	–
La plus basse	32	–	–	–
<i>NIVEAU D'INSTRUCTION</i>				
Inférieur au secondaire	23	20	–	–
Secondaire	31	27	–	–
Collégial	29	23	–	–
Universitaire	22	13	8	–
<i>REVENUE FAMILIAL</i>				
< 20 000 \$	49	–	–	–
20 000 \$ - 29 999 \$	25	22	–	–
30 000 \$ - 39 999 \$	–	27	–	–
40 000 \$ - 59 999 \$	20	19	–	–
60 000 \$ - 79 999 \$	31	20	–	–
80 000 \$ - 99 999 \$	–	–	–	–
≥ 100 000 \$	23	17	–	–
<i>SITUATION D'EMPLOI</i>				
Employé à temps plein	25	17	8	6
Employé à temps partiel	27	28	–	–
Sans-emploi	–	–	–	–
Personne au foyer	–	–	–	–
Étudiant	33	25	–	–
Retraité	27	–	–	–
<i>COMPOSITION DE LA FAMILLE</i>				
Personne avec conjoint	27	15	10	5
Veuve, divorcée ou séparée	28	–	–	–
Jamais mariée	25	27	6	9

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Pas assez d'informations sur les possibilités d'activités offertes localement		Ne savent pas comment intégrer l'activité physique à la vie quotidienne	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
<i>TYPE DE PARTICIPANT(E) SPORTIF(VE)</i>				
Type de participant(e) sportif(ve)				
Joueur(se)	27 %	19 %	9 %	6 %
Autre	–	–	–	–
Niveau de compétition				
Local	26	22	10	6
Provincial	21	28	–	–
National	–	–	–	–
Type de participation				
Compétitive, structurée	22	17	9	3
Compétitive, non structurée	–	–	–	–
Non compétitive, structurée	–	–	–	–
Non compétitive, non structurée	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Les heures et les périodes de cours offertes localement ne conviennent pas		Trop difficile de se rendre aux lieux de pratique de l'activité physique	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
<i>TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)</i>	24 %	11 %	13 %	7 %
femmes	27	9	18	–
hommes	23	12	10	7
15-17	–	–	–	–
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–
18-24	27	–	14	–
femmes	–	–	–	–
hommes	33	–	–	–
25-44	23	9	11	–
femmes	28	–	16	–
hommes	21	10	8	–
45-64	22	12	9	–
femmes	–	–	–	–
hommes	21	–	–	–
65+	–	–	–	–
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–
<i>RÉGION</i>				
Est	17	11	17	–
Terre-Neuve	–	–	–	–
Île-du-Prince-Édouard	–	–	–	–
Nouvelle-Écosse	–	–	–	–
Nouveau-Brunswick	–	–	–	–
Québec	23	–	–	–
Ontario	29	11	14	–
Ouest	21	12	11	–
Manitoba	–	–	–	–
Saskatchewan	–	–	–	–
Alberta	–	–	–	–
Colombie-Britannique	–	–	–	–
Nord	24	–	–	–
Yukon	–	–	–	–
Territoires du Nord-Ouest	–	–	–	–
Nunavut	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Les heures et les périodes de cours offertes localement ne conviennent pas		Trop difficile de se rendre aux lieux de pratique de l'activité physique	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
<i>POPULATION DE LA LOCALITÉ</i>				
< 1 000	31 %	–	17 %	–
1 000 - 4 999	30	–	21	–
5 000 - 9 999	–	–	–	–
10 000 - 74 999	21	16	12	–
75 000 - 299 999	19	–	–	–
300 000 +	27	–	–	–
<i>NIVEAU D'ACTIVITÉ</i>				
Élevée	25	–	12	–
Modérée	30	–	–	–
Plus basse	22	–	–	–
La plus basse	24	–	–	–
<i>NIVEAU D'INSTRUCTION</i>				
Inférieur au secondaire	33	14	19	–
Secondaire	22	14	13	–
Collégial	23	–	13	–
Universitaire	21	10	10	–
<i>REVENUE FAMILIAL</i>				
< 20 000 \$	–	–	–	–
20 000 \$ - 29 999 \$	–	–	–	–
30 000 \$ - 39 999 \$	–	–	–	–
40 000 \$ - 59 999 \$	26	–	–	–
60 000 \$ - 79 999 \$	23	–	–	–
80 000 \$ - 99 999 \$	–	–	–	–
≥ 100 000 \$	17	–	–	–
<i>SITUATION D'EMPLOI</i>				
Employé à temps plein	23	11	8	6
Employé à temps partiel	–	–	–	–
Sans-emploi	–	–	–	–
Personne au foyer	–	–	–	–
Étudiant	32	–	–	–
Retraité	29	–	–	–
<i>COMPOSITION DE LA FAMILLE</i>				
Personne avec conjoint	21	9	10	6
Veuve, divorcée ou séparée	24	–	–	–
Jamais mariée	29	12	16	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Les heures et les périodes de cours offertes localement ne conviennent pas		Trop difficile de se rendre aux lieux de pratique de l'activité physique	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
<i>TYPE DE PARTICIPANT(E) SPORTIF(VE)</i>				
Type de participant(e) sportif(ve)				
Joueur(se)	24 %	11 %	13 %	6 %
Autre	–	–	–	–
Niveau de compétition				
Local	24	11	11	–
Provincial	39	–	–	–
National	–	–	–	–
Type de participation				
Compétitive, structurée	16	14	13	–
Compétitive, non structurée	–	–	–	–
Non compétitive, structurée	–	–	–	–
Non compétitive, non structurée	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Pas assez de programmes de services ou d'installations dans la communauté		Les types de programmes et d'installations ne conviennent pas	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
<i>TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)</i>	12 %	9 %	19 %	13 %
femmes	9	10	21	11
hommes	13	9	18	14
15-17	–	–	–	–
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–
18-24	9	–	11	14
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–
25-44	13	9	18	13
femmes	–	–	20	–
hommes	13	9	18	15
45-64	7	–	22	11
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	20	13
65+	–	–	37	–
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–
<i>RÉGION</i>				
Est	15	–	14	15
Terre-Neuve	–	–	–	–
Île-du-Prince-Édouard	–	–	–	–
Nouvelle-Écosse	–	–	–	–
Nouveau-Brunswick	–	–	–	–
Québec	–	–	19	–
Ontario	14	11	22	16
Ouest	10	–	16	12
Manitoba	–	–	–	–
Saskatchewan	–	–	–	–
Alberta	–	–	–	–
Colombie-Britannique	–	–	–	–
Nord	–	–	–	–
Yukon	–	–	–	–
Territoires du Nord-Ouest	–	–	–	–
Nunavut	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Pas assez de programmes de services ou d'installations dans la communauté		Les types de programmes et d'installations ne conviennent pas	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
POPULATION DE LA LOCALITÉ				
< 1 000	22 %	–	35 %	–
1 000 - 4 999	17	–	28	13
5 000 - 9 999	–	–	–	–
10 000 - 74 999	9	–	18	9
75 000 - 299 999	–	–	–	16
300 000 +	11	12	19	17
NIVEAU D'ACTIVITÉ				
Élevée	–	–	17	–
Modérée	15	–	16	–
Plus basse	–	–	21	–
La plus basse	–	–	21	–
NIVEAU D'INSTRUCTION				
Inférieur au secondaire	16	–	18	–
Secondaire	10	–	26	14
Collégial	10	–	14	13
Universitaire	12	9	18	12
REVENUE FAMILIAL				
< 20 000 \$	–	–	–	–
20 000 \$ - 29 999 \$	–	–	–	–
30 000 \$ - 39 999 \$	–	–	–	–
40 000 \$ - 59 999 \$	–	–	–	17
60 000 \$ - 79 999 \$	–	–	22	–
80 000 \$ - 99 999 \$	–	–	–	–
≥ 100 000 \$	–	–	–	–
SITUATION D'EMPLOI				
Employé à temps plein	11	8	18	12
Employé à temps partiel	–	–	–	–
Sans-emploi	–	–	–	–
Personne au foyer	–	–	–	–
Étudiant	–	–	–	–
Retraité	–	–	37	–
COMPOSITION DE LA FAMILLE				
Personne avec conjoint	11	8	22	13
Veuve, divorcée ou séparée	–	–	22	–
Jamais mariée	14	12	13	13

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Pas assez de programmes de services ou d'installations dans la communauté		Les types de programmes et d'installations ne conviennent pas	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
<i>TYPE DE PARTICIPANT(E) SPORTIF(VE)</i>				
Type de participant(e) sportif(ve)				
Joueur(se)	11 %	9 %	19 %	13 %
Autre	–	–	–	–
Niveau de compétition				
Local	14	10	18	14
Provincial	–	–	–	–
National	–	–	–	–
Type de participation				
Compétitive, structurée	12	11	13	16
Compétitive, non structurée	–	–	–	–
Non compétitive, structurée	–	–	–	–
Non compétitive, non structurée	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Difficile de trouver des partenaires pour faire de l'activité physique		Pas assez d'endroits pour faire de l'activité en famille	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
<i>TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)</i>	21 %	12 %	18 %	12 %
femmes	24	11	20	14
hommes	20	13	17	12
15-17	–	–	–	–
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–
18-24	17	–	18	–
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–
25-44	24	16	18	15
femmes	23	–	21	–
hommes	25	18	17	14
45-64	20	6	12	–
femmes	–	–	–	–
hommes	17	–	–	–
65+	27	–	–	–
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–
<i>RÉGION</i>				
Est	20	12	17	15
Terre-Neuve	–	–	–	–
Île-du-Prince-Édouard	–	–	–	–
Nouvelle-Écosse	–	–	–	–
Nouveau-Brunswick	–	–	–	–
Québec	21	–	–	–
Ontario	22	9	19	15
Ouest	20	14	18	–
Manitoba	–	–	–	–
Saskatchewan	–	–	–	–
Alberta	–	–	–	–
Colombie-Britannique	–	–	–	–
Nord	24	–	15	–
Yukon	–	–	–	–
Territoires du Nord-Ouest	–	–	–	–
Nunavut	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Difficile de trouver des partenaires pour faire de l'activité physique		Pas assez d'endroits pour faire de l'activité en famille	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
<i>POPULATION DE LA LOCALITÉ</i>				
< 1 000	27 %	–	28 %	–
1 000 - 4 999	28	–	20	–
5 000 - 9 999	–	–	–	–
10 000 - 74 999	20	6	17	15
75 000 - 299 999	16	–	–	–
300 000 +	19	–	16	–
<i>NIVEAU D'ACTIVITÉ</i>				
Élevée	20	–	21	–
Modérée	21	13	19	15
Plus basse	22	–	–	–
La plus basse	29	–	–	–
<i>NIVEAU D'INSTRUCTION</i>				
Inférieur au secondaire	23	–	28	–
Secondaire	23	13	20	13
Collégial	19	13	14	11
Universitaire	22	13	15	14
<i>REVENUE FAMILIAL</i>				
< 20 000 \$	–	–	–	–
20 000 \$ - 29 999 \$	30	–	–	–
30 000 \$ - 39 999 \$	–	–	–	–
40 000 \$ - 59 999 \$	24	17	–	–
60 000 \$ - 79 999 \$	–	–	18	–
80 000 \$ - 99 999 \$	–	–	–	–
≥ 100 000 \$	15	–	15	–
<i>SITUATION D'EMPLOI</i>				
Employé à temps plein	23	13	17	14
Employé à temps partiel	–	–	24	–
Sans-emploi	–	–	–	–
Personne au foyer	–	–	–	–
Étudiant	20	–	–	–
Retraité	27	–	–	–
<i>COMPOSITION DE LA FAMILLE</i>				
Personne avec conjoint	23	11	19	13
Veuve, divorcée ou séparée	26	–	20	–
Jamais mariée	18	11	17	13

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Difficile de trouver des partenaires pour faire de l'activité physique		Pas assez d'endroits pour faire de l'activité en famille	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
<i>TYPE DE PARTICIPANT(E) SPORTIF(VE)</i>				
Type de participant(e) sportif(ve)				
Joueur(se)	21 %	12 %	17 %	12 %
Autre	–	–	–	–
Niveau de compétition				
Local	22	13	20	14
Provincial	–	–	–	–
National	–	–	–	–
Type de participation				
Compétitive, structurée	19	9	11	11
Compétitive, non structurée	–	–	–	–
Non compétitive, structurée	–	–	–	–
Non compétitive, non structurée	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Difficile de trouver le bon type d'entraînement ou d'instructions		Des préoccupations touchant la sécurité empêchent de faire de la marche ou de la bicyclette	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
<i>TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)</i>	17 %	11 %	10 %	6 %
femmes	20	13	13	9
hommes	15	10	9	4
15-17	–	–	–	–
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–
18-24	13	–	–	–
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–
25-44	17	9	9	7
femmes	19	–	–	–
hommes	16	9	–	–
45-64	18	10	12	–
femmes	–	–	–	–
hommes	17	–	–	–
65+	–	–	–	–
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–
<i>RÉGION</i>				
Est	20	10	–	–
Terre-Neuve	–	–	–	–
Île-du-Prince-Édouard	–	–	–	–
Nouvelle-Écosse	–	–	–	–
Nouveau-Brunswick	–	–	–	–
Québec	–	–	–	–
Ontario	16	10	11	–
Ouest	19	11	11	–
Manitoba	–	–	–	–
Saskatchewan	–	–	–	–
Alberta	–	–	–	–
Colombie-Britannique	–	–	–	–
Nord	19	–	–	–
Yukon	–	–	–	–
Territoires du Nord-Ouest	–	–	–	–
Nunavut	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Difficile de trouver le bon type d'entraînement ou d'instructions		Des préoccupations touchant la sécurité empêchent de faire de la marche ou de la bicyclette	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
POPULATION DE LA LOCALITÉ				
< 1 000	30 %	–	–	–
1 000 - 4 999	24	–	–	–
5 000 - 9 999	–	–	–	–
10 000 - 74 999	17	13	–	–
75 000 - 299 999	–	–	–	–
300 000 +	15	–	10	–
NIVEAU D'ACTIVITÉ				
Élevée	16	–	–	–
Modérée	16	12	–	–
Plus basse	20	–	–	–
La plus basse	23	–	–	–
NIVEAU D'INSTRUCTION				
Inférieur au secondaire	14	–	–	–
Secondaire	21	12	12	–
Collégial	17	10	11	–
Universitaire	17	11	9	–
REVENUE FAMILIAL				
< 20 000 \$	–	–	–	–
20 000 \$ - 29 999 \$	31	–	–	–
30 000 \$ - 39 999 \$	–	–	–	–
40 000 \$ - 59 999 \$	14	–	–	–
60 000 \$ - 79 999 \$	–	–	–	–
80 000 \$ - 99 999 \$	–	–	–	–
≥ 100 000 \$	–	–	–	–
SITUATION D'EMPLOI				
Employé à temps plein	17	10	8	5
Employé à temps partiel	–	–	–	–
Sans-emploi	–	–	–	–
Personne au foyer	–	–	–	–
Étudiant	–	–	–	–
Retraité	–	–	–	–
COMPOSITION DE LA FAMILLE				
Personne avec conjoint	17	9	11	5
Veuve, divorcée ou séparée	28	–	–	–
Jamais mariée	15	16	7	7

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Difficile de trouver le bon type d'entraînement ou d'instructions		Des préoccupations touchant la sécurité empêchent de faire de la marche ou de la bicyclette	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
<i>TYPE DE PARTICIPANT(E) SPORTIF(VE)</i>				
Type de participant(e) sportif(ve)				
Joueur(se)	17 %	11 %	10 %	6 %
Autre	–	–	–	–
Niveau de compétition				
Local	18	14	13	7
Provincial	–	–	–	–
National	–	–	–	–
Type de participation				
Compétitive, structurée	12	15	10	8
Compétitive, non structurée	–	–	–	–
Non compétitive, structurée	–	–	–	–
Non compétitive, non structurée	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Il y a trop de circulation dans le quartier pour faire de la marche ou de la bicyclette		Il y a trop d'actes criminels commis dans la rue pour faire de la marche ou de la bicyclette	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	10 %	17 %	7 %	4 %
femmes	12	8	10	–
hommes	9	6	6	–
15-17	–	–	–	–
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–
18-24	–	–	–	–
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–
25-44	11	8	–	–
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–
45-64	11	–	–	–
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–
65+	–	–	–	–
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–
RÉGION				
Est	16	–	–	–
Terre-Neuve	–	–	–	–
Île-du-Prince-Édouard	–	–	–	–
Nouvelle-Écosse	–	–	–	–
Nouveau-Brunswick	–	–	–	–
Québec	–	–	–	–
Ontario	11	–	9	–
Ouest	–	–	–	–
Manitoba	–	–	–	–
Saskatchewan	–	–	–	–
Alberta	–	–	–	–
Colombie-Britannique	–	–	–	–
Nord	–	–	–	–
Yukon	–	–	–	–
Territoires du Nord-Ouest	–	–	–	–
Nunavut	–	–	–	–

–La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Il y a trop de circulation dans le quartier pour faire de la marche ou de la bicyclette		Il y a trop d'actes criminels commis dans la rue pour faire de la marche ou de la bicyclette	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
<i>POPULATION DE LA LOCALITÉ</i>				
< 1 000	–	–	–	–
1 000 - 4 999	–	–	–	–
5 000 - 9 999	–	–	–	–
10 000 - 74 999	12	–	–	–
75 000 - 299 999	–	–	–	–
300 000 +	8	–	–	–
<i>NIVEAU D'ACTIVITÉ</i>				
Élevée	–	–	–	–
Modérée	–	–	–	–
Plus basse	–	–	–	–
La plus basse	–	–	–	–
<i>NIVEAU D'INSTRUCTION</i>				
Inférieur au secondaire	–	–	–	–
Secondaire	–	–	–	–
Collégial	10	–	–	–
Universitaire	12	7	–	–
<i>REVENUE FAMILIAL</i>				
< 20 000 \$	–	–	–	–
20 000 \$ - 29 999 \$	–	–	–	–
30 000 \$ - 39 999 \$	–	–	–	–
40 000 \$ - 59 999 \$	–	–	–	–
60 000 \$ - 79 999 \$	–	–	–	–
80 000 \$ - 99 999 \$	–	–	–	–
≥ 100 000 \$	–	–	–	–
<i>SITUATION D'EMPLOI</i>				
Employé à temps plein	9	7	5	4
Employé à temps partiel	–	–	–	–
Sans-emploi	–	–	–	–
Personne au foyer	–	–	–	–
Étudiant	–	–	–	–
Retraité	–	–	–	–
<i>COMPOSITION DE LA FAMILLE</i>				
Personne avec conjoint	11	6	8	–
Veuve, divorcée ou séparée	–	–	–	–
Jamais mariée	7	9	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Il y a trop de circulation dans le quartier pour faire de la marche ou de la bicyclette		Il y a trop d'actes criminels commis dans la rue pour faire de la marche ou de la bicyclette	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
<i>TYPE DE PARTICIPANT(E) SPORTIF(VE)</i>				
Type de participant(e) sportif(ve)				
Joueur(se)	10 %	7 %	6 %	4 %
Autre	–	–	–	–
Niveau de compétition				
Local	10	8	9	–
Provincial	–	–	–	–
National	–	–	–	–
Type de participation				
Compétitive, structurée	14	–	10	–
Compétitive, non structurée	–	–	–	–
Non compétitive, structurée	–	–	–	–
Non compétitive, non structurée	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Les trottoirs et les pistes cyclables mal entretenus empêchent de faire de la bicyclette		Les trottoirs et les rues mal éclairés empêchent de faire de la marche ou de la bicyclette	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
	<i>TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)</i>	13 %	6 %	14 %
femmes	19	–	22	9
hommes	10	7	9	7
15-17	–	–	–	–
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–
18-24	–	–	–	–
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–
25-44	11	–	14	8
femmes	–	–	–	–
hommes	9	–	11	–
45-64	14	–	13	–
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–
65+	–	–	–	–
femmes	–	–	–	–
hommes	–	–	–	–
<i>RÉGION</i>				
Est	18	–	14	–
Terre-Neuve	–	–	–	–
Île-du-Prince-Édouard	–	–	–	–
Nouvelle-Écosse	–	–	–	–
Nouveau-Brunswick	–	–	–	–
Québec	–	–	–	–
Ontario	14	–	11	–
Ouest	11	–	12	–
Manitoba	–	–	–	–
Saskatchewan	–	–	–	–
Alberta	–	–	–	–
Colombie-Britannique	–	–	–	–
Nord	–	–	–	–
Yukon	–	–	–	–
Territoires du Nord-Ouest	–	–	–	–
Nunavut	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Les trottoirs et les pistes cyclables mal entretenus empêchent de faire de la bicyclette		Les trottoirs et les rues mal éclairés empêchent de faire de la marche ou de la bicyclette	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
<i>POPULATION DE LA LOCALITÉ</i>				
< 1 000	–	–	–	–
1 000 - 4 999	20	–	21	–
5 000 - 9 999	–	–	–	–
10 000 - 74 999	17	–	15	–
75 000 - 299 999	–	–	–	–
300 000 +	10	–	–	–
<i>NIVEAU D'ACTIVITÉ</i>				
Élevée	–	–	–	–
Modérée	–	–	–	–
Plus basse	–	–	–	–
La plus basse	–	–	–	–
<i>NIVEAU D'INSTRUCTION</i>				
Inférieur au secondaire	22	–	23	–
Secondaire	9	–	–	–
Collégial	13	–	15	–
Universitaire	12	–	10	8
<i>REVENUE FAMILIAL</i>				
< 20 000 \$	–	–	–	–
20 000 \$ - 29 999 \$	–	–	–	–
30 000 \$ - 39 999 \$	–	–	–	–
40 000 \$ - 59 999 \$	12	–	–	–
60 000 \$ - 79 999 \$	–	–	–	–
80 000 \$ - 99 999 \$	–	–	–	–
≥ 100 000 \$	–	–	–	–
<i>SITUATION D'EMPLOI</i>				
Employé à temps plein	13	5	14	6
Employé à temps partiel	–	–	–	–
Sans-emploi	–	–	–	–
Personne au foyer	–	–	–	–
Étudiant	–	–	–	–
Retraité	–	–	–	–
<i>COMPOSITION DE LA FAMILLE</i>				
Personne avec conjoint	12	6	15	6
Veuve, divorcée ou séparée	–	–	–	–
Jamais mariée	15	8	12	11

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les adultes à devenir plus actifs, participants sportifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Les trottoirs et les pistes cyclables mal entretenus empêchent de faire de la bicyclette		Les trottoirs et les rues mal éclairés empêchent de faire de la marche ou de la bicyclette	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
<i>TYPE DE PARTICIPANT(E) SPORTIF(VE)</i>				
Type de participant(e) sportif(ve)				
Joueur(se)	13 %	6 %	13 %	7 %
Autre	–	–	–	–
Niveau de compétition				
Local	15	–	15	7
Provincial	–	–	–	–
National	–	–	–	–
Type de participation				
Compétitive, structurée	18	7	17	9
Compétitive, non structurée	–	–	–	–
Non compétitive, structurée	–	–	–	–
Non compétitive, non structurée	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les enfants à devenir plus actifs

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Manque d'habiletés		Frais trop élevés	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	12 %	6 %	25 %	12 %
mères	11	6	30	13
pères	12	7	19	11
25 - 44	12	6	27	12
mères	12	6	31	13
pères	12	–	20	11
45 - 64	11	–	21	14
mères	–	–	25	–
pères	–	–	–	–
ENFANTS (5 À 17)	12	6	25	12
garçons	12	6	27	13
filles	12	7	23	11
5 - 12	11	6	24	12
garçons	11	6	26	13
filles	12	–	22	11
13 - 17	12	–	29	14
garçons	–	–	29	–
filles	–	–	30	–
RÉGION				
Est	10	–	26	13
Terre-Neuve	–	–	–	–
Île-du-Prince-Édouard	–	–	–	–
Nouvelle-Écosse	–	–	–	–
Nouveau-Brunswick	–	–	–	–
Québec	–	–	21	–
Ontario	12	–	30	13
Ouest	12	–	25	12
Manitoba	–	–	–	–
Saskatchewan	–	–	–	–
Alberta	–	–	–	–
Colombie-Britannique	–	–	–	–
Nord	–	–	–	–
Yukon	–	–	–	–
Territoires du Nord-Ouest	–	–	–	–
Nunavut	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les enfants à devenir plus actifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Manque d'habiletés		Frais trop élevés	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
<i>POPULATION DE LA LOCALITÉ</i>				
< 1 000	–	–	23 %	–
1 000 - 4 999	–	–	23	–
5 000 - 9 999	–	–	24	–
10 000 - 74 999	11	–	29	10
75 000 - 299 999	–	–	20	–
300 000 +	–	–	24	–
<i>NIVEAU D'ACTIVITÉ</i>				
Élevée	12	–	23	11
Modérée	–	–	22	–
Plus basse	–	–	27	–
La plus basse	20	–	31	–
<i>NIVEAU D'INSTRUCTION</i>				
Inférieur au secondaire	–	–	36	–
Secondaire	16	–	28	14
Collégial	12	–	27	14
Universitaire	–	–	19	10
<i>REVENUE FAMILIAL</i>				
< 20 000 \$	–	–	53	–
20 000 \$ - 29 999 \$	–	–	38	–
30 000 \$ - 39 999 \$	–	–	35	–
40 000 \$ - 59 999 \$	–	–	27	15
60 000 \$ - 79 999 \$	–	–	24	–
80 000 \$ - 99 999 \$	–	–	–	–
≥ 100 000 \$	–	–	–	–
<i>SITUATION D'EMPLOI</i>				
Employé à temps plein	11	6	24	11
Employé à temps partiel	–	–	21	–
Sans-emploi	–	–	–	–
Personne au foyer	–	–	–	–
Étudiant	–	–	–	–
Retraité	–	–	–	–
<i>COMPOSITION DE LA FAMILLE</i>				
Personne avec conjoint	11	6	23	13
Veuve, divorcée ou séparée	–	–	31	–
Jamais mariée	–	–	49	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les enfants à devenir plus actifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Pas assez d'informations sur les possibilités d'activités offertes localement		Ne savent pas comment intégrer l'activité physique à la vie quotidienne	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	18 %	10 %	24 %	9 %
mères	20	9	23	–
pères	17	12	25	–
25 - 44	19	10	25	10
mères	20	8	23	–
pères	17	12	–	–
45 - 64	16	–	–	–
mères	–	–	–	–
pères	–	–	–	–
ENFANTS (5 À 17)	18	10	24	9
garçons	20	10	24	–
filles	17	10	24	–
5 - 12	18	10	22	10
garçons	20	10	21	–
filles	17	11	24	–
13 - 17	19	10	–	–
garçons	19	–	–	–
filles	–	–	–	–
RÉGION				
Est	26	10	30	–
Terre-Neuve	–	–	–	–
Île-du-Prince-Édouard	–	–	–	–
Nouvelle-Écosse	–	–	–	–
Nouveau-Brunswick	–	–	–	–
Québec	21	–	–	–
Ontario	17	12	–	–
Ouest	14	–	–	–
Manitoba	–	–	–	–
Saskatchewan	–	–	–	–
Alberta	–	–	–	–
Colombie-Britannique	–	–	–	–
Nord	–	–	–	–
Yukon	–	–	–	–
Territoires du Nord-Ouest	–	–	–	–
Nunavut	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les enfants à devenir plus actifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Pas assez d'informations sur les possibilités d'activités offertes localement		Ne savent pas comment intégrer l'activité physique à la vie quotidienne	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
POPULATION DE LA LOCALITÉ				
< 1 000	23 %	–	–	–
1 000 - 4 999	24	–	–	–
5 000 - 9 999	28	–	–	–
10 000 - 74 999	13	–	–	–
75 000 - 299 999	–	–	–	–
300 000 +	–	–	–	–
NIVEAU D'ACTIVITÉ				
Élevée	18	9	–	–
Modérée	15	–	–	–
Plus basse	18	–	–	–
La plus basse	25	–	–	–
NIVEAU D'INSTRUCTION				
Inférieur au secondaire	28	–	–	–
Secondaire	23	9	30	–
Collégial	19	9	–	–
Universitaire	12	10	–	–
REVENUE FAMILIAL				
< 20 000 \$	–	–	–	–
20 000 \$ - 29 999 \$	–	–	–	–
30 000 \$ - 39 999 \$	–	–	–	–
40 000 \$ - 59 999 \$	22	–	–	–
60 000 \$ - 79 999 \$	–	–	–	–
80 000 \$ - 99 999 \$	–	–	–	–
≥ 100 000 \$	–	–	–	–
SITUATION D'EMPLOI				
Employé à temps plein	18	10	23	8
Employé à temps partiel	–	–	–	–
Sans-emploi	–	–	–	–
Personne au foyer	–	–	–	–
Étudiant	–	–	–	–
Retraité	–	–	–	–
COMPOSITION DE LA FAMILLE				
Personne avec conjoint	17	10	24	–
Veuve, divorcée ou séparée	19	–	–	–
Jamais mariée	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les enfants à devenir plus actifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Les heures et les périodes de cours offertes localement ne conviennent pas		Trop difficile de se rendre aux lieux de pratique de l'activité physique	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
<i>TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)</i>	15 %	12 %	14 %	9 %
mères	17	11	16	9
pères	12	13	12	9
25 - 44	15	12	14	10
mères	18	11	16	9
pères	12	13	10	11
45 - 64	13	–	15	–
mères	–	–	–	–
pères	–	–	–	–
<i>ENFANTS (5 À 17)</i>	15	12	14	9
garçons	15	12	13	10
filles	15	11	15	8
5 - 12	14	12	12	10
garçons	14	13	13	11
filles	15	11	12	9
13 - 17	17	–	21	–
garçons	–	–	–	–
filles	–	–	27	–
<i>RÉGION</i>				
Est	21	–	17	–
Terre-Neuve	–	–	–	–
Île-du-Prince-Édouard	–	–	–	–
Nouvelle-Écosse	–	–	–	–
Nouveau-Brunswick	–	–	–	–
Québec	22	–	–	–
Ontario	11	14	11	11
Ouest	12	–	16	–
Manitoba	–	–	–	–
Saskatchewan	–	–	–	–
Alberta	–	–	–	–
Colombie-Britannique	–	–	–	–
Nord	–	–	–	–
Yukon	–	–	–	–
Territoires du Nord-Ouest	–	–	–	–
Nunavut	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les enfants à devenir plus actifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Les heures et les périodes de cours offertes localement ne conviennent pas		Trop difficile de se rendre aux lieux de pratique de l'activité physique	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
POPULATION DE LA LOCALITÉ				
< 1 000	22 %	–	24 %	–
1 000 - 4 999	22	–	19	–
5 000 - 9 999	–	–	–	–
10 000 - 74 999	12	11	12	–
75 000 - 299 999	–	–	–	–
300 000 +	–	–	–	–
NIVEAU D'ACTIVITÉ				
Élevée	17	10	12	10
Modérée	14	14	14	–
Plus basse	15	–	15	–
La plus basse	–	–	15	–
NIVEAU D'INSTRUCTION				
Inférieur au secondaire	30	–	25	–
Secondaire	18	13	18	13
Collégial	15	12	12	–
Universitaire	9	9	9	9
REVENUE FAMILIAL				
< 20 000 \$	–	–	–	–
20 000 \$ - 29 999 \$	–	–	31	–
30 000 \$ - 39 999 \$	–	–	–	–
40 000 \$ - 59 999 \$	15	–	13	–
60 000 \$ - 79 999 \$	–	–	–	–
80 000 \$ - 99 999 \$	–	–	–	–
≥ 100 000 \$	–	–	–	–
SITUATION D'EMPLOI				
Employé à temps plein	15	11	12	9
Employé à temps partiel	–	–	–	–
Sans-emploi	–	–	–	–
Personne au foyer	–	–	–	–
Étudiant	–	–	–	–
Retraité	–	–	–	–
COMPOSITION DE LA FAMILLE				
Personne avec conjoint	14	11	13	9
Veuve, divorcée ou séparée	19	–	–	–
Jamais mariée	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les enfants à devenir plus actifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Pas assez de programmes de services ou d'installations dans la communauté		Les types de programmes et d'installations ne conviennent pas	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
<i>TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)</i>	22 %	10 %	15 %	9 %
mères	24	10	16	9
pères	19	10	14	8
25 - 44	24	10	16	9
mères	26	10	18	9
pères	20	–	15	–
45 - 64	17	–	11	–
mères	–	–	–	–
pères	–	–	–	–
<i>ENFANTS (5 À 17)</i>	22	10	15	9
garçons	23	11	15	9
filles	21	8	15	9
5 - 12	22	10	15	8
garçons	22	11	15	8
filles	21	8	14	8
13 - 17	24	–	17	12
garçons	26	–	–	–
filles	–	–	–	–
<i>RÉGION</i>				
Est	29	10	19	11
Terre-Neuve	–	–	–	–
Île-du-Prince-Édouard	–	–	–	–
Nouvelle-Écosse	–	–	–	–
Nouveau-Brunswick	–	–	–	–
Québec	25	–	–	–
Ontario	21	10	12	–
Ouest	17	13	13	–
Manitoba	–	–	–	–
Saskatchewan	–	–	–	–
Alberta	–	–	–	–
Colombie-Britannique	–	–	–	–
Nord	23	–	–	–
Yukon	–	–	–	–
Territoires du Nord-Ouest	–	–	–	–
Nunavut	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les enfants à devenir plus actifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Pas assez de programmes de services ou d'installations dans la communauté		Les types de programmes et d'installations ne conviennent pas	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
POPULATION DE LA LOCALITÉ				
< 1 000	37 %	–	24 %	–
1 000 - 4 999	32	–	24	–
5 000 - 9 999	30	–	–	–
10 000 - 74 999	16	–	12	–
75 000 - 299 999	–	–	–	–
300 000 +	–	–	–	–
NIVEAU D'ACTIVITÉ				
Élevée	22	9	14	9
Modérée	19	–	16	–
Plus basse	21	–	15	–
La plus basse	29	–	18	–
NIVEAU D'INSTRUCTION				
Inférieur au secondaire	36	–	–	–
Secondaire	28	11	21	9
Collégial	22	10	15	–
Universitaire	14	–	9	9
REVENUE FAMILIAL				
< 20 000 \$	–	–	–	–
20 000 \$ - 29 999 \$	36	–	–	–
30 000 \$ - 39 999 \$	37	–	–	–
40 000 \$ - 59 999 \$	26	12	16	–
60 000 \$ - 79 999 \$	–	–	–	–
80 000 \$ - 99 999 \$	–	–	–	–
≥ 100 000 \$	–	–	–	–
SITUATION D'EMPLOI				
Employé à temps plein	20	9	16	8
Employé à temps partiel	26	–	–	–
Sans-emploi	–	–	–	–
Personne au foyer	–	–	–	–
Étudiant	–	–	–	–
Retraité	–	–	–	–
COMPOSITION DE LA FAMILLE				
Personne avec conjoint	21	10	15	9
Veuve, divorcée ou séparée	24	–	–	–
Jamais mariée	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les enfants à devenir plus actifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Difficile de trouver des partenaires pour faire de l'activité physique		Pas assez d'endroits pour faire de l'activité en famille	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	13 %	8 %	19 %	11 %
mères	12	8	20	13
pères	14	8	18	9
25 - 44	13	8	19	12
mères	13	8	20	14
pères	14	–	18	–
45 - 64	12	–	19	–
mères	–	–	–	–
pères	–	–	–	–
ENFANTS (5 À 17)	13	8	19	11
garçons	14	8	20	11
filles	12	9	18	11
5 - 12	12	8	18	11
garçons	12	9	19	11
filles	11	8	18	10
13 - 17	17	–	23	–
garçons	–	–	25	–
filles	–	–	–	–
RÉGION				
Est	15	–	25	11
Terre-Neuve	–	–	–	–
Île-du-Prince-Édouard	–	–	–	–
Nouvelle-Écosse	–	–	–	–
Nouveau-Brunswick	–	–	–	–
Québec	–	–	20	–
Ontario	13	–	17	13
Ouest	–	–	17	13
Manitoba	–	–	–	–
Saskatchewan	–	–	–	–
Alberta	–	–	–	–
Colombie-Britannique	–	–	–	–
Nord	–	–	17	–
Yukon	–	–	–	–
Territoires du Nord-Ouest	–	–	–	–
Nunavut	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les enfants à devenir plus actifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Difficile de trouver des partenaires pour faire de l'activité physique		Pas assez d'endroits pour faire de l'activité en famille	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
POPULATION DE LA LOCALITÉ				
< 1 000	–	–	28 %	–
1 000 - 4 999	–	–	27	–
5 000 - 9 999	–	–	25	–
10 000 - 74 999	11	–	16	9
75 000 - 299 999	–	–	–	–
300 000 +	–	–	–	–
NIVEAU D'ACTIVITÉ				
Élevée	11	–	15	8
Modérée	–	–	19	16
Plus basse	15	–	22	–
La plus basse	–	–	22	–
NIVEAU D'INSTRUCTION				
Inférieur au secondaire	–	–	32	–
Secondaire	15	–	19	12
Collégial	12	–	20	11
Universitaire	9	9	15	10
REVENUE FAMILIAL				
< 20 000 \$	–	–	–	–
20 000 \$ - 29 999 \$	–	–	26	–
30 000 \$ - 39 999 \$	–	–	–	–
40 000 \$ - 59 999 \$	–	–	19	–
60 000 \$ - 79 999 \$	–	–	17	–
80 000 \$ - 99 999 \$	–	–	–	–
≥ 100 000 \$	–	–	–	–
SITUATION D'EMPLOI				
Employé à temps plein	12	8	20	10
Employé à temps partiel	–	–	–	–
Sans-emploi	–	–	–	–
Personne au foyer	–	–	–	–
Étudiant	–	–	–	–
Retraité	–	–	–	–
COMPOSITION DE LA FAMILLE				
Personne avec conjoint	13	8	18	11
Veuve, divorcée ou séparée	–	–	23	–
Jamais mariée	–	–	36	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les enfants à devenir plus actifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Difficile de trouver le bon type d'entraînement ou d'instructions		Des préoccupations touchant la sécurité empêchent de faire de la marche ou de la bicyclette	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	15 %	10 %	13 %	6 %
mères	15	10	15	8
pères	16	11	10	–
25 - 44	15	11	13	7
mères	16	11	16	8
pères	15	12	–	–
45 - 64	16	–	10	–
mères	–	–	–	–
pères	–	–	–	–
ENFANTS (5 À 17)	15	10	13	6
garçons	15	11	12	7
filles	16	9	13	6
5 - 12	15	10	12	6
garçons	15	11	11	7
filles	14	9	13	–
13 - 17	18	–	14	–
garçons	–	–	–	–
filles	–	–	–	–
RÉGION				
Est	19	–	12	–
Terre-Neuve	–	–	–	–
Île-du-Prince-Édouard	–	–	–	–
Nouvelle-Écosse	–	–	–	–
Nouveau-Brunswick	–	–	–	–
Québec	–	–	–	–
Ontario	13	11	–	–
Ouest	12	12	9	–
Manitoba	–	–	–	–
Saskatchewan	–	–	–	–
Alberta	–	–	–	–
Colombie-Britannique	–	–	–	–
Nord	–	–	–	–
Yukon	–	–	–	–
Territoires du Nord-Ouest	–	–	–	–
Nunavut	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les enfants à devenir plus actifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Difficile de trouver le bon type d'entraînement ou d'instructions		Des préoccupations touchant la sécurité empêchent de faire de la marche ou de la bicyclette	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
POPULATION DE LA LOCALITÉ				
< 1 000	27	–	–	–
1 000 - 4 999	22	–	–	–
5 000 - 9 999	–	–	–	–
10 000 - 74 999	11	–	12	–
75 000 - 299 999	–	–	–	–
300 000 +	–	–	–	–
NIVEAU D'ACTIVITÉ				
Élevée	12	13	10	–
Modérée	16	–	–	–
Plus basse	14	–	16	–
La plus basse	21	–	18	–
NIVEAU D'INSTRUCTION				
Inférieur au secondaire	28	–	–	–
Secondaire	20	–	15	–
Collégial	13	12	12	–
Universitaire	11	8	9	–
REVENUE FAMILIAL				
< 20 000 \$	–	–	–	–
20 000 \$ - 29 999 \$	–	–	–	–
30 000 \$ - 39 999 \$	–	–	–	–
40 000 \$ - 59 999 \$	14	–	–	–
60 000 \$ - 79 999 \$	–	–	–	–
80 000 \$ - 99 999 \$	–	–	–	–
≥ 100 000 \$	–	–	–	–
SITUATION D'EMPLOI				
Employé à temps plein	15	11	11	6
Employé à temps partiel	–	–	–	–
Sans-emploi	–	–	–	–
Personne au foyer	–	–	–	–
Étudiant	–	–	–	–
Retraité	–	–	–	–
COMPOSITION DE LA FAMILLE				
Personne avec conjoint	14	11	11	6
Veuve, divorcée ou séparée	–	–	–	–
Jamais mariée	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les enfants à devenir plus actifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Il y a trop de circulation dans le quartier pour faire de la marche ou de la bicyclette		Il y a trop d'actes criminels commis dans la rue pour faire de la marche ou de la bicyclette	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	36 %	12 %	16 %	–
mères	37	10	16	–
pères	35	–	–	–
25 - 44	38	12	16	–
mères	38	–	17	–
pères	–	–	–	–
45 - 64	–	–	–	–
mères	–	–	–	–
pères	–	–	–	–
ENFANTS (5 À 17)	36	12	16	–
garçons	37	–	17	–
filles	35	15	–	–
5 - 12	37	12	13	–
garçons	40	–	–	–
filles	33	–	–	–
13 - 17	–	–	–	–
garçons	–	–	–	–
filles	–	–	–	–
RÉGION				
Est	41	–	–	–
Terre-Neuve	–	–	–	–
Île-du-Prince-Édouard	–	–	–	–
Nouvelle-Écosse	–	–	–	–
Nouveau-Brunswick	–	–	–	–
Québec	–	–	–	–
Ontario	45	–	–	–
Ouest	–	–	–	–
Manitoba	–	–	–	–
Saskatchewan	–	–	–	–
Alberta	–	–	–	–
Colombie-Britannique	–	–	–	–
Nord	–	–	–	–
Yukon	–	–	–	–
Territoires du Nord-Ouest	–	–	–	–
Nunavut	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les enfants à devenir plus actifs (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	Il y a trop de circulation dans le quartier pour faire de la marche ou de la bicyclette		Il y a trop d'actes criminels commis dans la rue pour faire de la marche ou de la bicyclette	
	Fortement d'accord	D'accord	Fortement d'accord	D'accord
POPULATION DE LA LOCALITÉ				
< 1 000	–	–	–	–
1 000 - 4 999	–	–	–	–
5 000 - 9 999	–	–	–	–
10 000 - 74 999	34	–	–	–
75 000 - 299 999	–	–	–	–
300 000 +	–	–	–	–
NIVEAU D'ACTIVITÉ				
Élevée	40	–	–	–
Modérée	42	–	–	–
Plus basse	–	–	–	–
La plus basse	–	–	–	–
NIVEAU D'INSTRUCTION				
Inférieur au secondaire	–	–	–	–
Secondaire	42	–	–	–
Collégial	32	–	–	–
Universitaire	37	–	–	–
REVENUE FAMILIAL				
< 20 000 \$	–	–	–	–
20 000 \$ - 29 999 \$	–	–	–	–
30 000 \$ - 39 999 \$	–	–	–	–
40 000 \$ - 59 999 \$	–	–	–	–
60 000 \$ - 79 999 \$	–	–	–	–
80 000 \$ - 99 999 \$	–	–	–	–
≥ 100 000 \$	–	–	–	–
SITUATION D'EMPLOI				
Employé à temps plein	33	13	15	–
Employé à temps partiel	–	–	–	–
Sans-emploi	–	–	–	–
Personne au foyer	–	–	–	–
Étudiant	–	–	–	–
Retraité	–	–	–	–
COMPOSITION DE LA FAMILLE				
Personne avec conjoint	36	12	13	–
Veuve, divorcée ou séparée	–	–	–	–
Jamais mariée	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les enfants à devenir plus actifs, parents participant aux sports

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	% des participants aux sports qui sont d'accord dans une certaine mesure que l'activité de leur enfant est entravée par:			
	Manque de compétences	Manque d'information	Difficulté à amener l'enfant aux activités	Heures et cours heures ne conviennent pas
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	9 %	29 %	13 %	23 %
mères	–	30	–	–
pères	–	–	–	–
25 - 44	–	26	–	22
mères	–	–	–	–
pères	–	–	–	–
45 - 64	–	–	–	–
mères	–	–	–	–
pères	–	–	–	–
ENFANTS (5 À 17)	9	29	13	23
garçons	–	–	–	–
filles	–	32	–	–
5 - 12	–	33	–	24
garçons	–	–	–	–
filles	–	37	–	–
13 - 17	–	–	–	–
garçons	–	–	–	–
filles	–	–	–	–
RÉGION				
Est	–	–	–	–
Terre-Neuve	–	–	–	–
Île-du-Prince-Édouard	–	–	–	–
Nouvelle-Écosse	–	–	–	–
Nouveau-Brunswick	–	–	–	–
Québec	–	–	–	–
Ontario	–	–	–	–
Ouest	–	–	–	–
Manitoba	–	–	–	–
Saskatchewan	–	–	–	–
Alberta	–	–	–	–
Colombie-Britannique	–	–	–	–
Nord	–	–	–	–
Yukon	–	–	–	–
Territoires du Nord-Ouest	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les enfants à devenir plus actifs, parents participant aux sports (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	% des participants aux sports qui sont d'accord dans une certaine mesure que l'activité de leur enfant est entravée par:			
	Manque de compétences	Manque d'information	Difficulté à amener l'enfant aux activités	Heures et cours heures ne conviennent pas
NIVEAU D'INSTRUCTIONS DES PARENTS				
Inférieur au secondaire	–	–	–	–
Secondaire	–	–	–	–
Collégial	–	–	–	–
Universitaire	–	–	–	–
REVENUE FAMILIAL				
< 20 000 \$	–	–	–	–
20 000 \$ - 29 999 \$	–	–	–	–
30 000 \$ - 39 999 \$	–	–	–	–
40 000 \$ - 59 999 \$	–	–	–	–
60 000 \$ - 79 999 \$	–	–	–	–
80 000 \$ - 99 999 \$	–	–	–	–
≥ 100 000 \$	–	–	–	–
SITUATION D'EMPLOI DES PARENTS				
Employé à temps plein	–	29	–	21
Employé à temps partiel	–	–	–	–
Sans-emploi	–	–	–	–
Personne au foyer	–	–	–	–
Étudiant	–	–	–	–
Retraité	–	–	–	–
COMPOSITION DE LA FAMILLE				
Personne avec conjoint	–	29	14	23
Veuve, divorcée ou séparée	–	–	–	–
Jamais mariée	–	–	–	–
TYPE DE PARTICIPANT(E) SPORTIF(VE), PARENT				
TYPE DE PARTICIPANT(E) SPORTIF(VE)				
Joueur(se)	–	27	13	24
Autre	–	–	–	–
Niveau de compétition				
Local	–	30	–	–
Provincial	–	–	–	–
National	–	–	–	–
Type de participation				
Compétitive, structurée	–	17	–	–
Compétitive, non structurée	–	–	–	–
Non-Compétitive, structurée	–	–	–	–
Non-Compétitive, non structurée	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les enfants à devenir plus actifs, parents participant aux sports (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	% des parents participant aux sports qui sont d'accord dans une certaine mesure que l'activité de leur enfant est entravée par :			
	Manque de programmes, services ou installations disponibles	Programmes et installations ne sont pas du bon type	Coût est trop élevée	Pas assez de places pour être actifs avec la famille
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	21 %	17 %	35 %	27 %
mères	25	–	43	33
pères	–	–	26	–
25 - 44	22	16	36	26
mères	28	–	44	29
pères	–	–	–	–
45 - 64	–	–	–	–
mères	–	–	–	–
pères	–	–	–	–
ENFANTS (5 À 17)	21	17	35	27
garçons	–	–	37	38
filles	19	–	34	21
5 - 12	26	21	41	29
garçons	–	–	42	46
filles	23	–	41	–
13 - 17	–	–	–	–
garçons	–	–	–	–
filles	–	–	–	–
RÉGION	–	–	–	–
Est	–	–	–	–
Terre-Neuve	–	–	–	–
Île-du-Prince-Édouard	–	–	–	–
Nouvelle-Écosse	–	–	–	–
Nouveau-Brunswick	–	–	–	–
Québec	–	–	35	–
Ontario	–	–	–	–
Ouest	–	–	–	–
Manitoba	–	–	–	–
Saskatchewan	–	–	–	–
Alberta	–	–	–	–
Colombie-Britannique	–	–	–	–
Nord	–	–	–	–
Yukon	–	–	–	–
Territoires du Nord-Ouest	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les enfants à devenir plus actifs, parents participant aux sports (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	% des parents participant aux sports qui sont d'accord dans une certaine mesure que l'activité de leur enfant est entravée par :			
	Manque de programmes, services ou installations disponibles	Programmes et installations ne sont pas du bon type	Coût est trop élevée	Pas assez de places pour être actifs avec la famille
NIVEAU D'INSTRUCTIONS DES PARENTS				
Inférieur au secondaire	—	—	—	—
Secondaire	—	—	—	—
Collégial	—	—	40	—
Universitaire	—	—	24	30
REVENUE FAMILIAL				
< 20 000 \$	—	—	—	—
20 000 \$ - 29 999 \$	—	—	—	—
30 000 \$ - 39 999 \$	—	—	—	—
40 000 \$ - 59 999 \$	—	—	—	—
60 000 \$ - 79 999 \$	—	—	—	—
80 000 \$ - 99 999 \$	—	—	—	—
≥ 100 000 \$	—	—	—	—
SITUATION D'EMPLOI DES PARENTS				
Employé à temps plein	17	15	36	26
Employé à temps partiel	—	—	—	—
Sans-emploi	—	—	—	—
Personne au foyer	—	—	—	—
Étudiant	—	—	—	—
Retraité	—	—	—	—
COMPOSITION DE LA FAMILLE				
Personne avec conjoint	21	17	33	27
Veuve, divorcée ou séparée	—	—	—	—
Jamais mariée	—	—	—	—
TYPE DE PARTICIPANT(E) SPORTIF(VE), PARENT				
Type de participant(e) sportif(ve)				
Joueur(se)	21	17	34	26
Autre	—	—	—	—
Niveau de compétition				
Local	25	—	39	27
Provincial	—	—	—	—
National	—	—	—	—
Type de participation				
Compétitive, structurée	—	—	34	26
Compétitive, non structurée	—	—	—	—
Non-Compétitive, structurée	—	—	—	—
Non-Compétitive, non structurée	—	—	—	—

— La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les enfants à devenir plus actifs, parents participant aux sports (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	% des parents participant aux sports qui sont d'accord dans une certaine mesure que l'activité de leur enfant est entravée par :			
	Manque d'entraînement ou d'instructions	Difficulté à trouver d'autres enfants avec lesquels être actifs	Inquiétudes pour la sécurité	Inquiétudes pour la circulation
TOTAL, ADULTES (15 ANS ET PLUS)	24 %	17 %	12 %	19 %
mères	29	–	–	–
pères	–	–	–	–
25 - 44	24	16	10	–
mères	–	–	–	–
pères	–	–	–	–
45 - 64	–	–	–	–
mères	–	–	–	–
pères	–	–	–	–
ENFANTS (5 À 17)	24	17	12	19
garçons	–	–	–	–
filles	–	–	–	–
5 - 12	28	18	–	–
garçons	–	–	–	–
filles	–	–	–	–
13 - 17	–	–	–	–
garçons	–	–	–	–
filles	–	–	–	–
RÉGION				
Est	–	–	–	–
Terre-Neuve	–	–	–	–
Île-du-Prince-Édouard	–	–	–	–
Nouvelle-Écosse	–	–	–	–
Nouveau-Brunswick	–	–	–	–
Québec	–	–	–	–
Ontario	–	–	–	–
Ouest	–	–	–	–
Manitoba	–	–	–	–
Saskatchewan	–	–	–	–
Alberta	–	–	–	–
Colombie-Britannique	–	–	–	–
Nord	–	–	–	–
Yukon	–	–	–	–
Territoires du Nord-Ouest	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Obstacles pour les enfants à devenir plus actifs, parents participant aux sports (suite)

Sondage indicateur de l'activité physique en 2004

	% des parents participant aux sports qui sont d'accord dans une certaine mesure que l'activité de leur enfant est entravée par :			
	Manque d'entraînement ou d'instructions	Difficulté à trouver d'autres enfants avec lesquels être actifs	Inquiétudes pour la sécurité	Inquiétudes pour la circulation
<i>NIVEAU D'INSTRUCTIONS DES PARENTS</i>				
Inférieur au secondaire	–	–	–	–
Secondaire	–	–	–	–
Collégial	–	–	–	–
Universitaire	–	–	–	–
<i>REVENUE FAMILIAL</i>				
< 20 000 \$	–	–	–	–
20 000 \$ - 29 999 \$	–	–	–	–
30 000 \$ - 39 999 \$	–	–	–	–
40 000 \$ - 59 999 \$	–	–	–	–
60 000 \$ - 79 999 \$	–	–	–	–
80 000 \$ - 99 999 \$	–	–	–	–
≥ 100 000 \$	–	–	–	–
<i>SITUATION D'EMPLOI DES PARENTS</i>				
Employé à temps plein	26	19	–	–
Employé à temps partiel	–	–	–	–
Sans-emploi	–	–	–	–
Personne au foyer	–	–	–	–
Étudiant	–	–	–	–
Retraité	–	–	–	–
<i>COMPOSITION DE LA FAMILLE</i>				
Personne avec conjoint	23	18	14	–
Veuve, divorcée ou séparée	–	–	–	–
Jamais mariée	–	–	–	–
<i>TYPE DE PARTICIPANT(E) SPORTIF(VE), PARENT</i>				
<i>Type de participant(e) sportif(ve)</i>				
Joueur(se)	25	15	11	–
Autre	–	–	–	–
<i>Niveau de compétition</i>				
Local	–	–	–	–
Provincial	–	–	–	–
National	–	–	–	–
<i>Type de participation</i>				
Compétitive, structurée	–	–	–	–
Compétitive, non structurée	–	–	–	–
Non-Compétitive, structurée	–	–	–	–
Non-Compétitive, non structurée	–	–	–	–

– La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

Annexe B. Méthodologie

Le Sondage indicateur de l'activité physique en 2004 est le onzième sondage national sur l'activité physique mené par l'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie — après l'Enquête condition physique Canada de 1981⁵⁵, l'Enquête Campbell sur le mieux-être au Canada de 1988⁵⁶ et les Sondages indicateurs de l'activité physique en 1995⁵⁷, en 1997 à 2003^{17,58,59,60,3}. Le sondage de 2004 donne un sommaire de la situation actuelle pour les occasions d'activité physique dans la communauté locale et les changements au fil du temps. Cette information est pertinente pour la politique et pour les décideurs au niveau de la conception d'initiatives pour réduire l'inactivité physique des résidents de communautés de toutes les tailles selon l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, de Statistique Canada⁶¹.

Contenu du questionnaire

Le contenu du Sondage indicateur de l'activité physique 2004 a été déterminé par l'Institut en collaboration avec des partenaires : l'Agence de santé publique du Canada, Sport Canada et les ministères des gouvernements provinciaux et territoriaux responsables de la condition physique, de la vie active, des loisirs, du sport et des activités récréatives sous l'égide du Conseil interprovincial du sport et des loisirs.

En plus de faire le suivi des progrès dans l'atteinte de l'objectif d'augmentation de l'activité physique de 10 points de pourcentage d'ici 2010 et d'établir des mesures de référence pour la participation dans les sports pour le pays, le rapport, selon le questionnaire, a été élaboré pour :

- fournir des données sur les profils d'activité physique et la participation aux sports au Canada;
- décrire les tendances en mettant à jour les données précédentes sur l'activité physique au Canada. Ces facteurs incluent : la disponibilité de l'information sur l'activité physique et le sport; un environnement favorable à l'activité; une satisfaction face aux occasions et aux obstacles empêchant la participation.

Cueillette de données

Les données du Sondage indicateur de l'activité physique ont été recueillies pendant toute l'année 2004 par l'Institut social de recherche de l'université York en Ontario. Cet institut a saisi directement les données pendant les interviews téléphoniques assistées par ordinateur (ITAO). On a interrogé les Canadiens de 15 ans et plus sur leurs habitudes, attitudes quant aux activités physiques et leur participation aux sports, et leur sensibilisation aux occasions d'activité physique et de sports.

Conception de l'enquête

L'échantillon de 2004 a été sélectionné par composition aléatoire de numéros de téléphone en service dans les foyers. Les résultats indiqués dans le présent rapport sont fondés sur un échantillon final de 6 033 personnes dans tout le monde. L'échantillon aléatoire des ménages a été choisi de manière proportionnelle selon la population de chaque province et territoire avec une taille minimale d'échantillon de 250 ensembles pour chaque juridiction. Pour chaque ménage choisi, une personne de plus de 15 ans a été choisie au hasard fournissant ainsi un échantillon aléatoire de personnes du Canada.

Le pourcentage global de réponse obtenu dans le cadre du Sondage indicateur de l'activité physique en 2004 était de 51 %. Dans ce type de sondages téléphoniques, le pourcentage de

réponse se situe généralement entre 50 % et 65 %, mais les pourcentages de réponse ont baissé au cours des dernières années. La construction de l'échantillon est présentée dans le Tableau 1.

Tableau 1

RENDEMENT DE L'ÉCHANTILLON PAR RÉGION ET PAR PROVINCE		
	Adultes 15+	Participants (es), 15+
Canada	6 033	1,289
Atlantique	1 532	256
Terre Neuve	374	58
Île-du-Prince-Édouard	398	64
Nouvelle-Écosse	382	63
Nouveau-Brunswick	378	71
Québec	1 532	168
Ontario	374	361
Ouest	398	323
Manitoba	382	70
Saskatchewan	378	64
Alberta	1 532	95
Colombie-Britannique	374	94
Nord	398	188
Yukon	382	97
Territoires du Nord-Ouest	378	85
Nunavut	1 532	6

Les non-réponses peuvent entraîner une erreur systématique si les réponses des répondants ne représentent pas celles des non-répondants. On a identifié les erreurs systématiques possibles en comparant les variables démographiques aux données du dernier recensement. Les répondants avaient plus tendance à être des femmes et à détenir un diplôme universitaire, ce qui se produit souvent dans les sondages téléphoniques⁶².

Analyse des données

Les coefficients de pondération des échantillons ont été ajustés selon une post-stratification pour refléter les plus récentes distributions du recensement par âge et par sexe. Une erreur fortuite est liée à tous les chiffres en raison de la sélection aléatoire de l'échantillon. Le premier tableau présenté dans la section des tableaux (Annexe A) permet d'effectuer des tests statistiques de signification des pourcentages, en tenant compte du plan d'échantillonnage, de l'effet de ce plan et de la taille de l'échantillon. Il indique la différence qui doit exister entre deux évaluations pour qu'elle ait une signification statistique. Il faudrait interpréter avec circonspection les données basées sur de faibles grandeurs, particulièrement dans le cadre de comparaisons provinciales. Selon la pratique courante, on a filtré les données présentées dans les tableaux afin de s'assurer que chaque statistique est basée sur un minimum de 30 personnes. Un échantillon de taille insuffisante est indiqué par "-". Les « Je ne sais pas » et les « refus » comptent pour moins de 3 % et sont exclus des tableaux car ils ont un effet négligeable sur les estimations.

Annexe C. Remarques visant les statistiques

Niveau d'activité : Classification basée sur l'énergie dépensée dans toutes les activités autres que les activités au travail et les travaux domestiques. La catégorie «physiquement actif» correspond à une dépense énergétique quotidienne moyenne d'au moins 3 kilocalories par kilogramme de poids corporel (KKJ) pendant les 12 mois précédents, la catégorie «moyennement actif» à une dépense moyenne de 1,5 à moins de 3 KKJ, la catégorie «peu actif» à une dépense moyenne de 0,5 à moins de 1,5 KKJ et la catégorie «inactif» à une dépense égale ou inférieure à 0,5 KKJ. Ce rapport combine les trois dernières catégories quand il se rapporte aux Canadiens «moins actifs» ou «insuffisamment actifs». Tandis que toutes les activités compte, considèrent un exemple simple où une personne fait seulement de la marche. Dans ce cas,

- Actif - faire de la marche une heure par jour
- Moyennement actif - faire de la marche_ heure par jour (30 minutes)
- Peu actif - faire de la marche_ heure par jour (15 minutes)
- Inactif - faire de la marche moins que_ heure par jour (<15 minutes)

Activité quotidienne : Une classification selon la dépense d'énergie dans tous les domaines, y compris le travail, les tâches, les loisirs et les activités communautaires. Les définitions de divers niveaux d'activité s'établissent comme suit :

- Élevé : 3 000 met-minutes d'activité. Ceci est l'équivalent d'environ 2 heures d'activité par jour et inclut des choses comme la marche à la cafétéria au travail ce qui était normalement inclut dans les questionnaires
- Modéré : 1 500 met-minutes
- Faible : 30 minutes d'activité au moins 5 jours
- Le plus faible : < 30 minutes d'activité en 5 jours

Participation aux sports : Une définition de sports a été fournie aux participants et elle englobe normalement les compétitions et les règles et le développement de compétences spécifiques.



BIBLIOGRAPHIE



Bibliographie

- ¹ Comité fédéral, provincial et territorial sur la condition physique et les loisirs (21 février 2003) Communiqués : Les ministres fédéral et provinciaux/territoriaux responsables du sport, des activités récréatives et du conditionnement physique ciblent une augmentation de l'activité physique. Bathurst, N-É. [en ligne] Disponible : http://www.scics.gc.ca/einfo03/830778004_e.html
- ² Sport Canada. (2002). *La Politique canadienne du sport*. Ottawa, Ont.: Ministère du patrimoine canadien, Gouvernement du Canada. Disponible: http://www.pch.gc.ca/progs/sc/pol/pcc-csp/2003/polsport_f.pdf
- ³ Cameron, C., Craig, C.L. & Paolin, S. (2005). *Augmenter l'activité physique : tendances pour planifier une communication efficace*. Ottawa, ON : Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie.
- ⁴ Corbin, C.B., Pangrazi, R. & Welk, G.J. (1994). Toward an understanding of appropriate physical activity levels for youth. *Physical Activity and Fitness Research Digest* (Series 1, No. 8, 7p).
- ⁵ Jeunes en forme Canada. (2005). *Dropping the Ball: le bulletin canadien sur l'activité physique des enfants et des jeunes*.
- ⁶ Santé Canada et la Société canadienne de physiologie de l'exercice (2002). *Guide d'activité physique canadien pour les enfants*. N° de cat. H39-611/2002-2E. ISBN 0-662-31932-X. Disponible à : http://www.phac-aspc.gc.ca/pau-uap/guideap/enfants_jeunes/index.html
- ⁷ Craig C.L., Russell, S.J., & Cameron, C., & Bauman, A. (2004). Twenty-year trends of physical activity among Canadian adults. *Canadian Journal of Public Health*, 95(1), 59-63.
- ⁸ Starkey, L.J., Johnson-Down, L., Gray-Donald, K. Food habits of Canadians: Comparison of intakes in adults and adolescents to Canada's Food Guide to Healthy Eating. *Canadian Journal of Dietetic Practice and Research*, 62 (2), (2001). pp. 61-69.
- ⁹ Katzmarzyk, P.T. & Janssen, I. (2004). The economic costs associated with physical inactivity and obesity in Canada: an update. *Canadian Journal of Applied Physiology*: 29(1), 90-115.
- ¹⁰ Société canadienne de physiologie de l'exercice. (1999, Octobre). Health and fitness benefits of physical activity poster release. Disponible: http://www.csep.ca/pr_oct_1999.asp
- ¹¹ Sport Canada. (2000). *Participation aux sports au Canada, 1998* Ottawa, Ont. : Ministre des Travaux publics et des Services gouvernementaux du Canada. Disponible à : <http://www.pch.gc.ca/progs/sc/psc-spc/pdsc-tous.pdf>
- ¹² Sport Canada. (accès en décembre 2005) *La pratique des sports au Canada par Statistics Canada pour Sport Canada 1994, Faits Saillants*. Disponible: http://www.canadianheritage.gc.ca/progs/sc/pubs/status_f.cfm
- ¹³ Brownson, R.C., Housemann, R.A., Brown, D.R., Jackson-Thompson, J., King, A.C., Malone, B.R., Sallis, J.F. (2000). Promoting physical activity in rural communities: walking trail access, use, and effects. *American Journal of Preventive Medicine*; 18 (3), 235-241.
- ¹⁴ Statistique Canada (1998). 1996 : Recensement : activité de la main d'oeuvre, travail et industrie, endroit de travail, mode de transport au travail, travail non rémunéré. *Le Quotidien* [En-ligne]. Disponible : <http://www.statcan.ca/Daily/Francais/980317/q980317.htm>
- ¹⁵ Malina, R.M. (2001). Physical activity and fitness: Pathways from childhood to adulthood. *American Journal of Human Biology*. 13, 162-172.
- ¹⁶ Vert l'action. (Accessed: 2003). *Aller-retour actif et sécuritaire pour l'école* [En ligne]. Disponible: http://www.goforgreen.ca/araspe/home_f.html
- ¹⁷ Craig, C.L., Cameron, C., Russell, S.J. & Beaulieu, A. (2001) *Augmenter l'activité physique : à l'appui de la participation des enfants*. Ottawa, Ont. : Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie.

-
- ¹⁸ Murakami, E., Young, J. (1997). Daily travel by persons with low income. In: Proceedings from the Nationwide Personal Transportation Survey Symposium. Washington, DC: U.S. Department of Transportation, Federal Highway Administration, Office of Highway Policy Information, 65-84.
- ¹⁹ Santé Canada & Société canadienne de physiologie de l'exercice (1998). Guide d'activité physique canadien pour une vie saine. Cat. No. H39-429/1998-1. ISBN 0-662-86627-7. Disponible à: <http://www.phac-aspc.gc.ca/pau-uap/guideap/index.html>.
- ²⁰ Finlay, S-J., & Faulkner, G. (2005). Physical activity promotion through the mass media: Inception, production, transmission and consumption. *Preventive Medicine*, 40, 121-130.
- ²¹ Renger, R., Steinfeldt, V. & Lazarus, S. (2002). Assessing the effectiveness of a community-based media campaign targeting physical inactivity. *Fam. Community Health*; 25(3), 18-30
- ²² Kahn, E.B., Ramsey, L.T., Brownson, R.C. et al. (2002). The effectiveness of interventions to increase physical activity: a systematic review. *Am J. Prev Med*, 22(4S), 73-107
- ²³ Tudor-Locke, C., Bassett, D.R. Jr. (2004). How many steps/day are enough? Preliminary pedometer indices for public health. *Sports Med*. 34(1):1-8.
- ²⁴ Craig, C.L., Cameron, C., Russell, S.J., & Beaulieu, A. (1999). *Augmenter l'activité physique: Créer un système propice des sports et des loisirs pour accroître l'activité physique*. Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie.
- ²⁵ Marcus, B.J., Bock, B.C., Pinto, B.M., Forsyth, L.H., Roberts, M.B., & Traficante, R.M. (1998). Efficacy of an individualized, motivationally-tailored physical activity intervention. *Annals of Behavioral Medicine*, 20(3), 174-180.
- ²⁶ Smith, B.J., Bauman, A.E., Bull, F.C., Booth, M. & Harris, M.F. (2000). Promoting physical activity in general practice: a controlled trial of written advice and information materials. *British Journal of Sports Medicine*, 34, 262-267.
- ²⁷ Calfas, K.J., Sallis, J.F., Zabinski, M.F., Wilfle, D.E., Rupp, J., Prochaska, J.J., Thompson, S., Pratt, M., & Patrick, K. (2002). Preliminary evaluation of a multicomponent program for nutrition and physical activity change in primary care: PACE+ for adults. *Preventive Medicine*, 34, 153-161.
- ²⁸ Swinburn, B.A., Walter, L.G., Arroll, B., Tilyard, M.W., & Russell, D.G. (1998). The green prescription study: A randomized, controlled trial of written exercise advice provided by general practitioners. *American Journal of Public Health*, 88(2), 288-291.
- ²⁹ Spink, K.S., Chad, K.E., Reeder, B., Constantine, A., & Russell, S. (2003). Perceptions of Canadian physicians on a counseling intervention for physical activity. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 35(5) Supplement 1, S220.
- ³⁰ Marcus, B.H., Owen, N., Forsyth, L.H., Cavill, N.A. (1998). Physical activity interventions using mass media, print media, and information technology. *American Journal of Preventive Medicine*, 15(4), 362-378.
- ³¹ Edwards, P. (2004). No country mouse: Thirty years of effective marketing and health communications. *Canadian Journal of Public Health*, 95(2), S6-132.
- ³² Canadian Public Health Association (2004). Historical milestones for ParticipACTION. *Canadian Journal of Public Health*, 95(2), S43-S44.
- ³³ Shephard, R.J. (2002). Whistler 2001: A Health Canada/CDC conference on "Communicating physical activity and health messages: Science into practice." *American Journal of Preventive Medicine*; 23(3), 221-225.
- ³⁴ Craig CL, Cragg SE, Tudor-Locke C., Bauman A. (forthcoming). Proximal impact of Canada on the Move: The relationship of campaign awareness to pedometer ownership and use. *Canadian Journal of Public Health*.
- ³⁵ Lynch, B.M. & Dunn J. (2003). Scoreboard advertising at sporting events as a health promotion medium. *Health Educ. Res.* 18(4); 488-492.

-
- ³⁶ Marshall, A.L., Eakin, E.G., Leslie, E.R., Owen, N. (2005). Exploring the feasibility and acceptability of using internet technology to promote physical activity within a defined community. *Health Promot. J. Australia*; 16(1): 82-84.
- ³⁷ Tudor-Locke, C., Henderson, K.A., Wilcox, S., et al. (2003). In their own voices: Definitions and interpretations of physical activity. *Women's Health Issues* 13. pp 194-199.
- ³⁸ Sallis, J.F., Hovell, M.F., Hofstetter, C.R., & Elder, J.P. (1990). Distance between homes and exercise facilities related to frequency of exercise among San Diego residents. *Public Health Reports*, 105, 180-85.
- ³⁹ Corti, B., & Donovan, R.J. (2002). The relative influence of individual, social and physical environment determinants of physical activity. *Soc. Sci Med*, 54, 1793-1812.
- ⁴⁰ Craig, C.L., Brownson, R.C., Cragg, S.E., Dunn, A.L. (2002). Exploring the effect of the environment on physical activity: A study examining walking to work. *American Journal of Preventive Medicine*, 23 (2S), 36-43.
- ⁴¹ Ainsworth, B., Sallis, J.F., Jones, D.A., Reis, J., Addy, C.L., Macera, C.A., & Kohl, B.W. (June 2005). Associations between neighborhood environment characteristics and physical activity: Results from a U.S. national survey. American College of Sports Medicine Annual Meeting.
- ⁴² Bassett, D.R., Thompson, D.L., & Crouter, S.E. (June 2005). Urban travel modalities and obesity prevalences in Europe and North America. American College of Sports Medicine Annual Meeting.
- ⁴³ Sallis, J.F., Conway, T.L., Frank, L.D., Saelens, B.E., & Cain, K. (June 2005). Does car availability moderate the relation between neighborhood walkability and physical activity? American College of Sports Medicine Annual Meeting.
- ⁴⁴ Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie. (1996). Lieux où se pratiquent les activités physiques. Progrès en prévention. Bulletin no. 12. Ottawa, Ont.
- ⁴⁵ Craig, C.L., Brownson, R.C., Cragg, S.E., Dunn, A.L. (2002). Exploring the effect of the environment on physical activity: A study examining walking to work. *American Journal of Preventive Medicine*, 23 (2S), 36-43.
- ⁴⁶ Recommandations pour augmenter l'activité physique dans les communautés. Groupe de travail sur les services préventifs communautaires. *Am J Prev Med* 2002;22(4S):67-72
- ⁴⁷ Cragg, S., Craig, C.L., & Russell, S.J. (2001). *Mettre en valeur les possibilités des municipalités pour accroître l'activité physique*. Ottawa Ont.) : Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie.
- ⁴⁸ Cameron, C.L., Craig, C.L., & Paolin, S. (2006). *Une perspective municipale sur les occasions d'activité physique : tendances de 2000 à 2004*. Ottawa, Ont. : Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie.
- ⁴⁹ Boslaugh SE, Luke DA, Brownson RC, Naleid KS, Kreuter MW. Perceptions of neighborhood environment of physical activity: Is it "Who you are" or "Where you live". *J Urban Health* 2004;81(4):671-681.
- ⁵⁰ Ross C. (2000). Walking, exercising and smoking: Does neighborhood matter? *Soc Sci Med*; 51: 265-274
- ⁵¹ Giles-Corti, B., Donovan, R. (2002). Socioeconomic status differences in recreational physical activity levels and real and perceived access to a supportive physical environment. *Preventive Medicine*, 35: 601-611.
- ⁵² Reed JA, Ainsworth BE, Wilson DK, Mixon G, Cook A. Awareness and use of community walking trails. *Prev Med* 2004;39:903-8.
- ⁵³ Sallis, J.F., Prochaska, J.J. & Taylor, W.C. (2000). A review of correlates of physical activity of children and adolescents. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 32(5), 963-975.
- ⁵⁴ Canadian Tire Place au Sport. Visiter : <http://www.canadiantire.ca/jumpstart/french/index.html>
- ⁵⁵ Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie. (1983). Condition physique et mode de vie au Canada. Ottawa, Ont.: Auteur.

-
- ⁵⁶ Stephens, T., & Craig, C.L. (1990). Le mieux-être des Canadiens et des Canadiennes : Faits saillants de l'Enquête Campbell de 1988. Ottawa, Ont.: Institut Canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie.
- ⁵⁷ Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie (janvier 1998).1997, Rapport traitant des données repères sur l'activité physique : mesurer le progrès ensemble. Auteur : Ottawa, Ont.
- ⁵⁸ Cameron, C., Craig, C.L., Stephens, T., & Ready, T. (2002). *Appuyer une main-d'oeuvre physiquement active pour accroître l'activité physique*. Ottawa, Ont: Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie.
- ⁵⁹ Cameron, C., Craig, C.L., Russell, S.J., & Beaulieu, A. (2000). *Augmenter l'activité physique : Construire des communications efficaces*). Ottawa, Ont.: Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie.
- ⁶⁰ Craig, C.L., & Cameron, C. (2004). *Augmenter l'activité physique : évaluer les récentes tendances*. Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie. Ottawa, ON.
- ⁶¹ Statistics Canada (2003). Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) - Cycle 1.1 [En ligne]. Disponible: <http://www.statcan.ca/francais/concepts/health/>
- ⁶² Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie. (1996). Méthodologie du sondage de 1995. *Progress in Prevention*.