



Semaine de l'action bénévole 2006

Calendrier des activités organisées par
les centres d'action bénévole
partout au Québec





Du 23 au 29 avril 2006

Bas-Saint-Laurent

Matane CENTRE D'ACTION BENEVOLE DE LA REGION DE MATANE

418.562.6444 – cabmatane@globetrotter.net

JEUDI LE 27 AVRIL Journée ROUGE. Les personnes qui accompliront des actions bénévoles au cours de cette journée sont invités à porter du rouge. La mascotte du CAB de Matane, BEN, se promènera un peu partout et remettra un bouton en forme de cœur à toute personne affichant la couleur des bénévoles.

AFFICHAGE d'une pancarte 4 pieds sur 8 pieds au centre-ville

AFFICHAGE d'une banderole de 3 pieds sur 30 pieds sur un édifice du centre-ville

AFFICHAGE d'une vingtaine de cœurs arborant les slogans des différentes Semaine de l'action bénévole dans deux rues principales de la ville

ORGANISATION d'une journée afin d'honorer un jeune bénévole dans chacune de la quinzaine d'écoles primaires de la MRC de Matane. Activités diverses destinées aux jeunes.

MESSAGE DE 30 SECONDES à la radio de Radio-Canada, en collaboration avec les CABs de la Gaspésie. Une dizaine de messages par jour, tout au long de la Semaine de l'action bénévole.

KIOSQUE D'INFORMATION dans une galerie marchande sur le thème de l'aide internationale parallèlement à l'aide locale.

QUATRE PAGES dans le journal local faisant part de témoignages des bénévoles œuvrant au sein de différents organismes

COLLABORATION à une activité destinée aux jeunes de la Polyvalente de Matane

Rimouski CENTRE D'ACTION BENEVOLE RIMOUSKI-NEIGETTE

418.722.7010 – cabrimouski@globetrotternet

LUNDI LE 24 AVRIL Partie de quilles suivie d'un souper

VENDREDI LE 28 AVRIL Dîner-conférence avec le maire de Rimouski, monsieur Éric Forêt



Du 23 au 29 avril 2006

Mauricie



Grand-Mère CENTRE D'ACTION BENEVOLE DE GRAND-MERE

Secteurs Grand-Mère, Saint-Georges, Lac-à-la-Tortue, Saint-Jean-des-Piles

819.538.7689 – cab.grand-mere@qc.aira.com

Sous la présidence d'honneur de Monsieur Denis Lacerte, président de l'Association touristique régionale Mauricie et propriétaire de l'Auberge l'Escapade de Shawinigan

MARDI LE 18 AVRIL 2006 Lancement de la SAB 2006 conjointement avec le CAB de Shawinigan

Rassemblement des organismes communautaires et des associations bénévoles de tous les secteurs d'activité de la Ville de Shawinigan et ses environs.

Heure : 17 heures à 19 heures
Lieu : Hôtel de Ville de Shawinigan
Coût : Gratuit

LUNDI LE 24 AVRIL 2006 Reconnaissance jeunesse

Hommage aux jeunes bénévoles de niveau primaire par les écoles ou associations de jeunes. Au total, 19 jeunes seront honorés par leur école ou leur association respective lors de cet événement. Un tirage au sort déterminera parmi ces jeunes la personne récipiendaire du Prix Hommage bénévolat Jeunesse 2006.

Heure : 16 heures à 18 heures
Lieu : Hôtel de Ville de Shawinigan
Coût : Gratuit

SAMEDI LE 29 AVRIL 2006 Gala Hommage aux bénévoles- 13^e édition

Rassemblement annuel des bénévoles de tous les secteurs d'activité. Au programme, un souper suivi d'une soirée hommage et de danse avec le duo trifluvien *Patrice et France*.

Heure : 17 heures à 23 heures
Lieu : Salle sérénité de Grand-Mère,
1301, 5e avenue Grand-Mère
Coût : 25\$

Remise de plaquettes à une trentaine de bénévoles par les associations bénévoles et dévoilement des récipiendaires de trophées



Du 23 au 29 avril 2006 Mauricie

Saint-Narcisse CENTRE D'ACTION BENEVOLE DE LA MORAINÉ

Pour information : 418.328.8600

DIMANCHE LE 23 AVRIL **Messe d'action de grâces** dans les églises de nos quatre municipalités offerte aux bénévoles par le Centre.

LUNDI LE 24 AVRIL 2006 INVITATION À TOUTE LA POPULATION pour une journée « portes ouvertes » au Centre d'action bénévole de la Moraine. Venez voir ou revoir le diaporama préparé dans le cadre du 25^e anniversaire du Centre en novembre 2005. Nous offrirons café et biscuits tout au long de la journée.

MARDI LE 25 AVRIL 2006 Directeur(trice) d'un jour. Un(e) étudiant(e) viendra passer la journée au Centre pour assumer ce rôle. Participation d'une classe de l'école primaire au service de chacune de deux popotes roulantes de Saint-Maurice et Saint-Luc.

MERCREDI LE 26 AVRIL 2006 Participation des élèves de 5e année au service de popote roulante de Saint-Stanislas.

JEUDI LE 27 AVRIL 2006 Participation des élèves de 5e année au service de popote roulante de Saint-Narcisse.

JEUDI LE 27 AVRIL A 17 HEURES

Un souper reconnaissance se tiendra le au Centre communautaire de Saint-Narcisse. En soirée, la chorale « La mi-temps » composée majoritairement d'enseignants(es) retraités(es) de la Mauricie assurera la partie récréative.

Bienvenue aux bénévoles de Saint-Luc-de-Vincennes, Saint-Maurice, Saint-Narcisse et Saint-Stanislas ainsi que toutes les personnes qui supportent le bénévolat.

Le Centre profitera de cette soirée pour procéder à la nomination d'un(e) bénévole de l'année ainsi que d'un *Coup de cœur Jeune bénévole* pour chacune de nos municipalités. Ces lauréats(es) seront choisi(es) parmi les candidatures présentées par différents groupes ou associations. Également quatre bénévoles oeuvrant aux services du Centre seront honorés. **Participez en grand nombre à cette activité**, qui a pour but de reconnaître et rendre hommage aux nombreux bénévoles qui oeuvrent quotidiennement au cœur de nos municipalités, dans divers secteurs d'activité, auprès des gens de tous âges.



Du 23 au 29 avril 2006

Estrie

Weedon CENTRE D'ACTION BENEVOLE DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

819.877.3223 – cab@cabhsf.org

PROGRAMMATION COMPLETE DANS www.fcabq.org / Page d'accueil et SAB 2006 / Calendrier des activités des CABS

Windsor CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE WINDSOR

819.845.5522 – cabwinds@abacom.com

JEUDI LE 27 AVRIL « 5 à 7 » présenté par le Centre d'action bénévole de Windsor, la Ville de Windsor ainsi que la Caisse populaire Desjardins de Windsor. Cette activité a pour but de rendre hommage aux bénévoles de tous les secteurs d'activité.

AFFICHAGE dans les municipalités des secteurs du Val-Saint-François : Saint-Claude, Saint-Denis-de-Brompton, Val-Joli, Saint-François-Xavier, Stoke



Du 23 au 29 avril 2006 Montréal

Montréal CENTRE D'ACTION BENEVOLE DE MONTREAL

514.842.3352 – cabm@benevolat-montreal.org

À COMPTER DE JEUDI LE 20 AVRIL Exposition de photos et « 5 à 7 » – *Célébrons les bénévoles et la Semaine de l'action bénévole.* L'exposition s'échelonne sur trois semaines.

**Lieu : Hall d'entrée du « Y »
1440, rue Stanley (Métro Peel)**

LE BUREAU CENTRAL DES SERVICES ALIMENTAIRES BENEVOLES organise à l'intention des bénévoles de ses organismes membres une visite guidée du Château Ramezay

Montréal – Arrondissement Saint-Laurent

CENTRE D'ACTION BENEVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT

514.744.5511 – cabc@qc.aira

LUNDI LE 24 AVRIL Table ronde sur la définition de l'action bénévole. Animation : Pierre Riley, directeur général de la FCABQ. Une activité pour souligner le début de la SAB 2006 aura lieu en fin de journée.

JEUDI LE 27 AVRIL – EN APRES-MIDI Salon du bénévolat à l'aréna de l'arrondissement. Patin libre pour les participant-e-s.

DEJEUNER DE RECONNAISSANCE offert par l'arrondissement à 400 bénévoles du milieu communautaire.

PLUSIEURS ORGANISMES DE SAINT-LAURENT organisent des activités de reconnaissance dédiées à leurs bénévoles.



Du 23 au 29 avril 2006

Montréal

Montréal / Bordeaux-Cartierville

CENTRE D'ACTION BENEVOLE BORDEAUX-CARTIERVILLE

514.856.3553 – cabbc@citenet.net

PROGRAMMATION COMPLETE DANS www.fcabq.org / Page d'accueil et SAB 2006 / Calendrier des activités des CABS



Du 23 au 29 avril 2006

Outaouais

Secteurs Vallée-de-la-Lièvre/Gatineau/Hull/Aylmer

REGROUPEMENT DES CENTRES D'ACTION BENEVOLE DE L'OUTAOUAIS

JEUDI LE 27 AVRIL Soirée-reconnaissance *L'action bénévole pour tous les goûts*. Dans le cadre du projet « Soutien au bénévolat », le RCABO et Centraide Outaouais invitent les organismes et les bénévoles de la région à participer à cette soirée.

Lieu : Maison de la culture
855, boulevard de la Gappe, Gatineau
Heure : De 17 heures à 20h30

Réservez vos places
Vallée-de-la-Lièvre : 819.281.4343
Gatineau : 819.568.074
Hull : 819.778.6155
Aylmer : 819.682.2242
OU
Centraide Outaouais : 819.771.7751



Du 23 au 29 avril 2006

Laval

Laval

CENTRE DE BENEVOLAT DE LAVAL

450.681.6164 – kgagnon@benevolatlaval.qc.ca

PROGRAMMATION COMPLETE DANS www.fcabq.org / Page d'accueil et SAB 2006 / Calendrier des activités des CABS



Du 23 au 29 avril 2006

Lanaudière

Terrebonne CENTRE D'ACTION BENEVOLE DES MOULINS

450.964.9898 – cabdesmoulins@videotron.ca

VENDREDI LE 28 AVRIL Soirée-reconnaissance en l'honneur des bénévoles de la MRC des Moulins. Des certificats honorifiques seront remis à tous les bénévoles, avec une attention spéciale aux bénévoles qui ont cumulé 5, 10, 15, 20 et 25 ans d'engagement bénévole continu. Le tout se déroulera sous la présidence honoraire de madame Émilie Ringuette, l'une des personnes fondatrices du CAB des Moulins.

TOUT AU LONG DE LA SEMAINE Au cœur de l'action bénévole dans la MRC des Moulins. Des personnalités publiques de la région seront jumelées à des organismes actifs dans la région et participeront à un de leurs activités, question de constater sur place le travail gigantesque effectué par les bénévoles.



Du 23 au 29 avril 2006 Montérégie

Bedford CENTRE D'ACTION BENEVOLE DE BEDFORD ET ENVIRONS

450.248.2473 – dgcab@cabbed.org

SAMEDI LE 22 AVRIL Soirée Hommage sous la présidence de Mme Diane Daigle, directrice générale du Centre de Santé et de Services Sociaux « La Pommeraie ». Souper-animation sous le thème *Cinéma pour tous les goûts.*

Heure : 17 heures

Lieu : Salle Fontenel de l'Euro-Spa

455, rang de l'Église Saint-Ignace de Stanb

Coût : 20, 00 \$ par personne

Réservation obligatoire avant le 19 avril 2006 au 248-2473

*Venez vous amuser avec nous et dire **MERCI** aux nombreux bénévoles*

CONCOURS DEVINEZ LE NOMBRE DE JELLY BEANS Le lancement du concours se fera lors de la Soirée Hommage. Les gens seront invités à participer toute la semaine en nous visitant au Centre d'Action Bénévole et en remplissant un coupon. Un prix (à déterminer) sera remis à la personne qui aura le nombre le plus près de celui que contient notre contenant.

DISTRIBUTION DE CAHIERS EDUCATIFS DANS LES ECOLES Des cahiers seront distribués dans toutes les écoles du territoire afin de sensibiliser les étudiants aux besoins qui les entourent et à la nécessité de l'action bénévole dans notre société.

NAPPERONS 7 000 napperons seront distribués dans les restaurants du territoire.

DU 24 AU 28 AVRIL Semaine portes ouvertes. La population du territoire pourra venir nous visiter afin de nous connaître un peu mieux. Tous ceux qui nous visiteront durant cette semaine recevront une surprise !



Du 23 au 29 avril 2006 Montérégie ...

Granby CENTRE D'ACTION BENEVOLE DE GRANBY

450.372.1115 – cabg@endirect.qc.ca

SAMEDI LE 22 AVRIL Souper-soirée pour le lancement officiel de la Semaine de l'action bénévole

Le Centre d'action bénévole de Granby accueillera la Fédération des centres d'action bénévole du Québec et les médias pour l'occasion. La SAB 2006 se déroulera à Granby sous la présidence honoraire de Sœur Rachel Paiement dont le dynamisme et la ténacité ont conduit à la mise sur pied en 1972 de la FCABQ.

Heure : 18 heures

Lieu : Hôtel Castel & Spa Concept
910, rue Principale Granby

Coût : 25, 00 \$ par personne

INVITATION À TOUS !

DIMANCHE LE 23 AVRIL A 17 HEURES Messe inter-paroissiale en hommage aux bénévoles à l'Église

Notre-Dame. Une chorale composée de bénévoles de plusieurs paroisses accompagnera la célébration. Toute la population y est invitée.

VENDREDI LE 28 AVRIL Déjeuner-causerie avec M. Dominic Morin un citoyen très ancré dans la vie communautaire de la région. Il témoignera de son engagement bénévole et des impacts positifs sur sa vie professionnelle et familiale. Invitation spéciale aux gestionnaires et administrateurs de groupes et d'établissements publics.

Heure : 08 heures

Lieu : Hôtel Le Granbyen

700, rue Principale Granby

Admission : Le petit-déjeuner aux frais des participant-e-s (5, 00 \$ par personne)

Confirmation : Guy Blanchard – 450.378.3891 / Gilles Laflamme – 450.379.9722

TOUT AU LONG DE LA SEMAINE Chaque jour de la Semaine sera consacré à un secteur d'activité bénévole.



Du 23 au 29 avril 2006 Montérégie ...

Mont-Saint-Hilaire CENTRE D'ACTION BENEVOLE DE LA VALLEE-DU-RICHELIEU

450.467.9373 – cabvr@cabvr.org

DIMANCHE LE 23 AVRIL **Messe dédiée aux bénévoles de la région** afin de lancer la Semaine de l'action bénévole 2006.

Lieux :

Église Saint-Mathieu à Beloeil à 11 heures

Église Mont-Saint-Hilaire à 10 h 30

LUNDI LE 24 AVRIL **Dégustation de desserts.** Au Centre d'action bénévole de la Vallée-du-Richelieu, on débute la Semaine par une façon originale, une dégustation de desserts ! Les bénévoles du CABVR sont invités à apporter un dessert coupé en petites portions. Une dégustation aura lieu et les bénévoles voteront pour le dessert primé selon leurs préférences. La recette gagnante sera imprimée dans le prochain bulletin l' **Info-CAB**.

MERCREDI LE 26 AVRIL **Formation.** Le CABVR offrira une formation aux organismes sur le thème *Synergie d'équipe, maximiser et dynamiser votre travail en équipe*.

JEUDI LE 27 AVRIL **Journée de visites guidées.** Deux visites guidées sont offertes aux bénévoles du CABVR, entrecoupées d'un repas au restaurant. Les visites auront lieu aux Douceurs d'Aurélie et à la Cidrerie Michel Jodoin à Rougemont.

VENDREDI LE 28 AVRIL **Souper-reconnaissance.** Le Centre d'action bénévole de la Vallée-du-Richelieu clôturera la semaine par le traditionnel « souper-reconnaissance ». Cette année, l'événement aura lieu aux Quatre Feuilles à Rougemont.

DU 24 AVRIL AU 28 AVRIL **Concours Devinez le nombre de fèves en gelée.** Durant la Semaine, les bénévoles qui viendront au CABVR pourront deviner le nombre de bonbons dans le bocal placé à l'accueil.



Du 23 au 29 avril 2006 Montérégie

Vaudreuil-Dorion CENTRE D'ACTION BENEVOLE L'ACTUEL

450.455.3331 – info@lactuel.org

LUNDI LE 24 AVRIL *Les bénévoles en action dans notre région.* Projection d'un diaporama présentant des bénévoles à l'œuvre dans différents organismes de la région. Échange et discussion suivront.

Heure : de 9 heures à midi

Lieu : CAB L'Actuel

88, rue Adèle Vaudreuil-Dorion

Réservation obligatoire avant le 21 avril au 450.455.3331, poste 308

Bienvenue à tous !

MARDI LE 25 AVRIL *Le bénévolat ... je veux en savoir plus.* Le CAB L'Actuel organise une séance d'information pour les personnes intéressées par l'action bénévole. C'est l'occasion de découvrir L'Actuel, un organisme qui répond aux besoins de la communauté par l'action bénévole.

VENDREDI LE 28 AVRIL *Grande soirée-reconnaissance des bénévoles du CAB L'Actuel.* Soirée rendant hommage aux bénévoles, en particulier celles et ceux qui cumulent trois, cinq et dix ans d'engagement bénévole. Repas, hommages, prix, danse et animation.

Heure : 17 h 30

Lieu : Opticentre Saint-Jean-Baptiste

145, rue Harwood Vaudreuil-Dorion

Confirmer votre présence avant le 19 avril au 450.455.3331

VAUDREUIL-DORION ET TERRASSE-VAUDREUIL ont chacune adopté **une résolution** afin de proclamer officiellement la SAB 2006 dans leurs villes respectives sous le thème *L'action bénévole pour tous les goûts !*

Aussi **Distribution** de 3 000 napperons thématiques dans les restaurants de la région / **Affichage** dans un lieu public d'une banderole en hommage aux bénévoles de la région / **Diffusion** de reportages dans l'hebdo régional



Du 23 au 29 avril 2006

Centre-du-Québec

Saint-François-du-Lac CENTRE D'ACTION BENEVOLE DU LAC-SAINT-PIERRE

450.568.3198 – cablacsp @ sogetel.net

SAMEDI LE 22 AVRIL **Théâtre-forum, souper et soirée dansante.** Présentation d'une pièce de théâtre d'une vingtaine de minutes et à laquelle les participant-e-s pourront réagir par la suite. Le texte, joué par des bénévoles aîné-e-s, traduit l'inquiétude entourant le manque d'engagement social par l'action bénévole. Cet état de fait met en péril la survie de certaines organisations oeuvrant, avec des bénévoles, sur les plans sociaux, de loisir ou d'éducation populaire. L'événement sera enregistré sur DVD et servira ultérieurement d'outil de sensibilisation à l'action bénévole et à l'engagement social.

Heure :

Théâtre-forum à 16 h 30

Souper à compter de 18 heures

Lieu : Centre récréatif La Visitation

19, rue Principale La Visitation

Pour information : 450.568.3198