

## Méthodologie du sondage de 1995

Le Sondage indicateur de l'activité physique en 1995 est le troisième sondage national sur l'activité physique mené par l'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie. Il a été effectué aux mois de mai et juin 1995, à partir d'un protocole et d'instruments standards.

L'Institut a déterminé les sujets de base de ce sondage en collaboration avec ses partenaires, soit le Programme de la condition physique de Santé Canada et la direction de la politique des loisirs du ministère ontarien des Affaires civiques, de la Culture et des Loisirs.

Ce sondage a également été adapté de manière à répondre aux besoins des partenaires de l'Institut en Ontario : la direction de la politique des loisirs du ministère ontarien des Affaires civiques, de la Culture et des Loisirs, la Fondation ontarienne de recherche sur la toxicomanie et la Stratégie ontarienne en matière d'abus de drogues. Cette adaptation a entraîné l'ajout de questions sur la consommation de boissons alcoolisées, d'un échantillon pendant la collecte des données au printemps et d'entrevues auprès d'un échantillon de personnes aux mois d'octobre et de novembre 1995.

### Protocole

#### Contenu du questionnaire

Le sondage de base visait à atteindre trois objectifs :

- 1) fournir des données sur les tendances dans les habitudes d'activité physique des Canadiens et des Canadiennes âgés de 18 ans ou plus, dont la dépense d'énergie et les taux de participation à différents types d'activités;
- 2) fournir des données de référence sur les habitudes d'activité physique des enfants et des jeunes âgés de 1 à 17 ans;
- 3) fournir des informations sur les facteurs liés à la pratique de l'activité physique, dont les obstacles et la disposition à l'activité physique, et l'importance de l'activité physique dans le bien-être d'une personne.

#### Collecte des données

Le Sondage indicateur de l'activité physique était destiné à être mené par interviews téléphoniques assistées par ordinateur (ITAO). En plus des questions des interviews individuelles, les parents ont répondu à des questions portant sur un de leurs enfants de moins de 18 ans vivant chez eux. Les données ont été rassemblées par un organisme central, le Institute for Social Research, pendant les périodes de collecte de données du printemps et de l'automne.

#### Conception du sondage

##### Base de sondage

L'échantillon a été choisi au hasard par composition aléatoire de numéros de téléphone en service dans les zones résidentielles. Il a été sélectionné plus ou moins proportionnellement à la population de la province. De légers ajustements ont été effectués pour qu'un échantillon minimal soit sélectionné dans chaque région du pays. À chaque domicile sélectionné, une personne âgée de plus de 18 ans a été choisie au hasard, ce qui a donné un échantillon aléatoire des Canadiens et des Canadiennes. De plus, si cette personne avait des enfants de moins de 18 ans vivant chez elle, elle a répondu à un autre questionnaire sur l'activité physique d'un(e) des enfants choisi(e) au hasard.



Toutes les informations des bulletins *Progrès en prévention* sont basées uniquement sur les interviews effectuées au printemps 1995. Autrement dit, les informations recueillies en Ontario aux mois d'octobre et de novembre 1995 ont été exclues des analyses.

### Taux de réponse au sondage

Dans ce type de sondage téléphonique, le taux de réponse se situe généralement aux environs de 65 %. Selon ce critère, le taux de réponse de 63 % au Sondage indicateur de l'activité physique a été favorable. Il a obtenu un taux légèrement plus élevé de non-réponse au Québec. Ces taux de réponse produisent les effectifs moyens contrôlés indiqués dans le Tableau 1.

Tableau 1

RENDEMENT DE L'ÉCHANTILLON PAR RÉGION ET PAR PROVINCE			
	Adultes ≥18 ans	Enfants 1 à 17 ans	Total
Canada	2 576	603	3 179
Atlantique	170	27	197
T.-N.	38	7	45
Î.-P.-É.	10	2	12
N.-É.	71	8	79
N.-B.	51	10	61
QC	269	79	348
ONT.	1 569	409	1 978
Sondage de base	585	117	702
Échantillon additionnel	984	292	1 276
Prairies	332	54	386
MAN.	91	22	113
SASK.	69	8	77
ALB.	172	24	196
C.-B.	236	34	270

### Biais potentiel

Les non-réponses laissent place à la possibilité de biais si les réponses des répondants ne représentent pas celles des non-répondants. Le biais potentiel a été calculé en comparant les variables démographiques aux données du Recensement de 1991. Comme l'indique le Tableau 2, les répondants ont plus tendance à être des femmes et à détenir un diplôme universitaire, ce qui est souvent le cas dans les sondages téléphoniques. Toutefois, ces différences disparaissent pour les femmes et sont réduites au niveau d'études dans les données pondérées utilisées dans les analyses.

Tableau 2

COMPARAISON DE L'ÉCHANTILLON AVEC LE RECENSEMENT DE 1991			
Variable démographique	Canada 1991	Chiffre de l'échantillon	Données pondérées
Âge moyen	42	40	40
Sexe			
masculin	49 %	44 %	48 %
féminin	51	57	52
Situation matrimoniale			
marié(e)	65	58	63
jamais marié(e)	22	24	23
autre	13	18	14
Niveau d'études			
≤ études secondaires	55	45	48
université	12	22	19
autre	33	33	33

## Analyse des données

### Traitement des données

Les données ont été saisies directement pendant les interviews, par l'entremise du système ITAO. On a ajusté la pondération des données de manière à ce qu'elles reflètent les taux de non-réponse, en assumant que les personnes physiquement actives auraient répondu à un sondage sur l'activité physique et que les non-répondants auraient eu tendance à être moins actifs.

### Filtrage des statistiques

Tous les nombres sont l'objet d'une erreur aléatoire en raison de la nature même de la sélection au hasard de l'échantillon. Le tableau ci-inclus permet d'effectuer des tests statistiques entre les pourcentages, en tenant compte du plan d'échantillonnage et de la taille de l'échantillon. Comme le veut la pratique courante, nous avons filtré les données indiquées dans les tableaux et les figures de chaque bulletin de la série *Progrès en prévention* pour nous assurer que chaque statistique est basée sur les réponses d'au moins 30 personnes. Dans ces tableaux, le symbole «-» indique un échantillon de taille insuffisante.

## Comparabilité

### Comparabilité du sondage de 1995 avec ceux de 1981 et de 1988

Les données sur l'activité physique du Sondage indicateur de l'activité physique en 1995 sont comparables aux données recueillies au cours de l'Enquête condition physique Canada de 1981<sup>1</sup> et de l'Enquête Campbell sur le mieux-être au Canada de 1988<sup>2</sup>. La structure des questions et le contexte du sondage — l'activité physique — étaient les mêmes. Dans ces trois sondages, l'objectif visé était présenté comme étant la pratique de l'activité physique et son rôle dans le bien-être de la personne. Dans chacun de ces sondages, une liste de questions mentionnait des activités physiques et les répondants ont eu la possibilité de nommer spontanément d'autres activités.

Les questions directes mentionnant les activités physiques ont un plus grand effet sur les taux de participation annuelle que les activités citées spontanément. Nous l'avons vérifié pendant la collecte des données de l'Ontario à l'automne. Nous avons ajouté à la liste des questions directes posées à l'automne deux activités qui avaient été nommées spontanément pendant la collecte des données au printemps. Nous avons choisi une activité d'été (le patinage sur roues alignées) et une activité d'hiver (la planche à neige) pour voir s'il y aurait une différence significative.

Nous avons noté des augmentations significatives dans les deux cas à un niveau d'assurance de 95 %. Les taux ayant trait au patinage sur roues alignées sont passés de 3 %, quand cette activité avait été citée spontanément au printemps, à 12 % quand elle faisait partie des questions directes à l'automne. Les taux relatifs à la planche à neige sont passés de moins de 1 %, quand cette activité avait été nommée spontanément au printemps, à 2,5 % quand elle était mentionnée dans les questions à l'automne.

Des méthodes de collecte de données différentes ont été utilisées dans le cadre des trois sondages. Les sondages de 1981 et de 1988 faisaient appel à des questionnaires à remplir soi-même présentés directement aux répondants, tandis que le Sondage indicateur de l'activité physique en 1995 était un sondage téléphonique. Cette différence se note dans le taux de réponse : 85 % en 1981 et en 1988, com-

parativement à 63 % en 1995. Les hypothèses utilisées pour l'ajustement des non-réponses devraient permettre d'établir des comparaisons entre les trois sondages en question.

### Comparabilité du sondage de 1995 avec l'Enquête nationale sur la santé de la population de 1994

Les taux de participation et les niveaux d'activité du Sondage indicateur de l'activité physique en 1995 peuvent être différents de ceux qui ont été obtenus dans d'autres sondages. C'est le cas de l'Enquête nationale sur la santé de la population de 1994<sup>3</sup>, qui a pris fin environ six mois avant le Sondage indicateur. Cette enquête indiquait que 17 % des Canadiens et des Canadiennes dépensaient au moins trois kilocalories par jour par kilogramme de poids corporel. Ce résultat est l'équivalent du pourcentage de 37 % obtenu dans le Sondage indicateur de l'activité physique en 1995.

Une étude visant à évaluer la différence entre les deux sondages a été mise en oeuvre par l'Institut à l'automne 1995. Les résultats de cette expérience démontrent qu'une enquête sur la santé donne des évaluations très différentes. Ceci peut être attribuable à un certain nombre de facteurs :

- cette enquête a été présentée aux répondants comme étant un sondage sur la santé, tandis que le Sondage indicateur de l'activité physique était présenté comme un sondage sur l'activité physique;
- l'ordre des questions sur l'activité physique au travail, dans les tâches domestiques et les loisirs est différent;
- cette enquête a été effectuée pendant une année complète, alors que le Sondage indicateur de la condition physique a été mené à la fin du printemps;
- dans cette enquête, la période de rappel utilisée pour les questions ayant trait à l'activité physique était de trois mois, alors qu'elle était de 12 mois dans le Sondage indicateur de l'activité physique; cela ne semble pas être un facteur important, du moins quand nous comparons la participation d'été à la participation annuelle;
- cette enquête posait directement des questions sur 20 activités, comparées à 25 dans le Sondage indicateur de l'activité physique;

- dix pour cent des répondants de cette enquête ont cité spontanément d'autres activités, alors que 25 % des répondants l'ont fait pendant la collecte des données du Sondage indicateur de l'activité physique; ceci ne représente qu'une petite variation puisque le taux de participation du Sondage indicateur passe de 37 % à 33 % quand nous incluons seulement les 20 activités énumérées dans l'Enquête nationale sur la santé.

Il semble que la plupart des variations qui existent entre les deux sondages peuvent être attribuées au contexte dans lequel ils ont été présentés.

Malgré les différences de méthode, le classement relatif des activités est très semblable. La marche est l'activité la plus souvent mentionnée dans les deux sondages, suivie du jardinage et des exercices à domicile (Tableau 3).

Tableau 3

Activité	Placement	
	SIAP	ENSP
Marche	1	1
Jardinage	2	2
Exercices à domicile	3	3
Danse en société	4	6
Natation	5	5
Bicyclette	6	4
Patinage	7	13
Baseball	8	11
Quilles	9	10
Jogging	10	7
Poids et haltères	11	8
Golf	12	12
Ski alpin	13	18
Volley-ball	14	15
Cours d'exercices	15	14
Ski de fond	16	19
Tennis	17	16
Hockey	18	17
Soccer	19	–
Badminton	20	–
Pêche	26	9

À la suite de ces activités viennent les trois mêmes activités — la danse en société, la natation et la bicyclette — mais classées dans un ordre différent. Sur les six activités suivantes, les deux sondages en ont cinq en commun : le baseball, les quilles, le jogging, l'entraînement aux poids et haltères et le golf. Le patinage complète la liste des activités du Sondage indicateur de l'activité physique, tandis que la pêche occupe cette place dans l'Enquête nationale sur la santé. Cette différence est probablement attribuable à une raison d'ordre méthodologique. La pêche était mentionnée directement dans l'Enquête nationale sur la santé, tandis qu'elle a été citée spontanément dans le Sondage indicateur de l'activité physique, obtenant ainsi une place moins haute dans ce dernier sondage. Quant au patinage, activité d'hiver, il avait moins de chances de se classer au rang des premières activités dans l'Enquête nationale sur la santé, car celle-ci combinait des activités correspondant à quatre périodes de rappel, dont une seule comprenait des activités d'hiver.

Subventionné en partie par Santé Canada

## Références

- Enquête condition physique Canada. (1983). *Condition physique et mode de vie au Canada*. Ottawa: Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie.
- Stephens, T. & Craig, C.L. (1990). *Le mieux-être des Canadiens et des Canadiennes : Faits saillants de l'Enquête Campbell de 1988*. Ottawa: Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie.
- Statistique Canada. (1995). *Aperçu de l'Enquête nationale sur la santé de la population 1994-95* (N° 82-567 au catalogue). Ottawa: Ministère de l'industrie.

Publié en mai 1996; mis à jour en octobre 1996

## Filtrage des statistiques (adultes)\*

	10 % 90 %	20 % 80 %	30 % 70 %	40 % 60 %	50 % Moyenne
<b>TOTAL, 18 ANS ET PLUS</b>	2,0	2,7	3,1	3,3	3,4
Femmes	2,7	3,6	4,1	4,4	4,5
Hommes	3,1	4,1	4,7	5,0	5,2
<b>TOTAL, GROUPES D'ÂGE</b>					
18-24	5,6	7,5	8,6	9,2	9,4
25-44	2,9	3,9	4,5	4,8	4,9
45-64	4,1	5,4	6,2	6,6	6,8
65+	5,5	7,4	8,5	9,0	9,2
<b>GROUPES D'ÂGE ET SEXE</b>					
18-24	8,4	11,2	12,9	13,8	14,0
25-44	4,4	5,9	6,7	7,2	7,3
45-64	6,2	8,3	9,5	10,1	10,3
65+	8,9	11,9	13,6	14,5	14,8
<b>NIVEAU D'INSTRUCTION</b>					
Inférieur au secondaire	4,6	6,2	7,1	7,6	7,7
Secondaire	3,9	5,2	6,0	6,4	6,5
Collégial	4,3	5,7	6,6	7,0	7,2
Universitaire	3,6	4,8	5,5	5,8	6,0
<b>REVENU FAMILIAL</b>					
< 20 000 \$	5,2	6,9	7,9	8,4	8,6
20 000 \$ - 29 999 \$	5,7	7,6	8,7	9,3	9,5
30 000 \$ - 39 999 \$	5,9	7,9	9,0	9,7	9,9
40 000 \$ - 59 999 \$	4,7	6,3	7,2	7,7	7,9
60 000 \$ - 79 999 \$	6,1	8,1	9,2	9,9	10,1
80 000 \$ - 99 999 \$	8,6	11,4	13,1	14,0	14,3
≥ 100 000 \$	7,9	10,5	12,0	12,8	13,1
<b>SITUATION D'EMPLOI</b>					
Employé à temps plein	2,9	3,9	4,5	4,8	4,9
Employé à temps partiel	5,8	7,7	8,9	9,5	9,7
Sans-emploi	8,7	11,6	13,3	14,3	14,5
Personne au foyer	7,6	10,1	11,6	12,4	12,7
Étudiant	8,5	11,3	13,0	13,9	14,1
Retraité	5,1	6,8	7,8	8,4	8,6
<b>POPULATION DE LA LOCALITÉ</b>					
< 1 000	7,1	9,5	10,8	11,6	11,8
1 000 - 9 999	4,9	6,6	7,5	8,0	8,2
10 000 - 74 999	4,7	6,3	7,2	7,7	7,8
75 000 - 299 999	4,6	6,1	7,0	7,5	7,7
≥ 300 000	3,7	4,9	5,7	6,0	6,2

<b>COMPOSITION DE LA FAMILLE</b>					
Personne avec conjoint	2,7	3,6	4,1	4,4	4,5
Personne veuve, divorcée, etc.	4,8	6,4	7,3	7,8	8,0
Personne jamais mariée	4,1	5,5	6,3	6,7	6,8
<b>DÉPENSE ÉNERGÉTIQUE</b>					
Actifs ( $\geq 3$ KKJ)	3,0	4,0	4,5	4,9	5,0
Modérément actifs (1,5-2,9 KKJ)	4,2	5,6	6,4	6,9	7,0
Peu actifs (0,5-1,4 KKJ)	4,7	6,3	7,2	7,7	7,8
Inactifs ( $< 0,5$ KKJ)	6,7	8,9	10,2	10,9	11,2
<b>FRÉQUENCE DE L'ACTIVITÉ</b>					
Au moins un jour sur deux	2,4	3,2	3,7	3,9	4,0
Au moins 2 fois par semaine	6,0	8,0	9,1	9,8	10,0
Moins de 2 fois par semaine	5,1	6,9	7,9	8,4	8,6

## **Filtrage des statistiques (enfants)**

	10 %	20 %	30 %	40 %	50 %
	90 %	80 %	70 %	60 %	Moyenne
<b>TOTAL, ENFANTS (1 À 17 ANS)</b>	4,2	5,5	6,4	6,8	6,9
Filles	5,8	7,7	8,9	9,5	9,7
Garçons	6,0	7,9	9,1	9,7	9,9
<b>TOTAL, GROUPES D'ÂGE</b>					
1-4	8,3	11,1	12,7	13,6	13,9
5-12	6,0	8,0	9,1	9,8	10,0
13-17	8,0	10,7	12,3	13,1	13,4
<b>GROUPES D'ÂGE ET SEXE</b>					
1-4	11,8	15,7	18,0	19,3	19,7
5-12	8,5	11,3	12,9	13,8	14,1
13-17	11,4	15,2	17,4	18,6	19,0
<b>NIVEAU D'INSTRUCTION DE L'ADULTE</b>					
Inférieur au secondaire	10,7	14,3	16,4	17,5	17,8
Secondaire	8,0	10,7	12,3	13,1	13,4
Collégial	8,3	11,0	12,7	13,5	13,8
Universitaire	7,3	9,7	11,1	11,9	12,2
<b>REVENU FAMILIAL</b>					
< 20 000 \$	13,8	18,4	21,0	22,5	23,0
20 000 \$ - 29 999 \$	11,8	15,7	18,0	19,3	19,7
30 000 \$ - 39 999 \$	12,0	16,0	18,4	19,7	20,1
40 000 \$ - 59 999 \$	9,1	12,1	13,9	14,9	15,2
60 000 \$ - 79 999 \$	11,0	14,6	16,7	17,9	18,3
80 000 \$ - 99 999 \$	13,9	18,5	21,2	22,7	23,2
$\geq 100 000$ \$	15,2	20,3	23,3	24,9	25,4

	10 % 90 %	20 % 80 %	30 % 70 %	40 % 60 %	50 % Moyenne
<b>SITUATION D'EMPLOI DES PARENTS</b>					
<i>Deux parents à temps plein</i>	8,0	10,7	12,3	13,1	13,4
<i>Un à temps plein, un à temps partiel</i>	9,3	12,4	14,2	15,2	15,5
<i>Un à temps plein</i>	11,6	15,5	17,8	19,0	19,4
<b>POPULATION DE LA LOCALITÉ</b>					
<i>&lt; 1 000</i>	14,3	19,1	21,8	23,4	23,8
<i>1 000 - 9 999</i>	9,4	12,5	14,4	15,4	15,7
<i>10 000 - 74 999</i>	9,5	12,7	14,5	15,6	15,9
<i>75 000 - 299 999</i>	9,4	12,5	14,4	15,4	15,7
<i>≥ 300 000</i>	7,9	10,6	12,1	12,9	13,2
<b>DÉPENSE ÉNERGÉTIQUE DE L'ADULTE</b>					
<i>Actif (≥3 KKJ)</i>	6,4	8,5	9,7	10,4	10,6
<i>Modérément actif (1,5-2,9 KKJ)</i>	8,2	10,9	12,5	13,3	13,6
<i>Peu actif (0,5-1,4 KKJ)</i>	8,8	11,7	13,4	14,3	14,6
<i>Inactif (&lt;0,5 KKJ)</i>	15,2	20,3	23,3	24,9	25,4
<b>FRÉQUENCE DE L'ACTIVITÉ DE L'ADULTE</b>					
<i>Au moins un jour sur deux</i>	5,0	6,7	7,6	8,1	8,3
<i>Au moins 2 fois par semaine</i>	11,3	15,1	17,3	18,5	18,9
<i>Moins de 2 fois par semaine</i>	10,5	14,0	16,0	17,1	17,5

\* La différence entre deux chiffres est significative si elle est égale ou supérieure à la valeur indiquée dans le tableau pour le groupe en question. Par exemple, si 34 % de femmes et 40 % d'hommes sont actifs, la différence (6) est-elle significative? Pour le déterminer, il faut prendre le plus petit pourcentage (34 %) et repérer l'écart requis pour que la différence soit significative dans le groupe correspondant (les femmes). La valeur qui se trouve à l'intersection de la colonne correspondant au pourcentage et de la rangée correspondant au groupe (4,1) est l'écart requis pour que la différence soit significative. Puisque la différence entre 34 % et 40 % est supérieure à 4,1, on peut dire que les hommes sont plus actifs que les femmes de façon significative.