

Le bénévolat au Canada

D'après les résultats des recherches, un grand nombre de personnes consacrent énormément de temps et d'efforts à travailler bénévolement au Canada¹. Elles font ainsi don de millions d'heures de travail non rémunéré, en particulier dans les domaines de l'activité physique, des sports, de la condition physique et des loisirs. Si ce travail bénévole était rémunéré, il coûterait des milliards de dollars aux gouvernements².

Dans le cadre du Sondage indicateur de l'activité physique en 1997, l'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie a étudié la fréquence du bénévolat au Canada — aide prêté, par exemple, à une oeuvre de bienfaisance, à un organisme de sport, à une école ou à une église — et, plus précisément, le bénévolat dans le secteur de l'activité physique.

Bénévolat en général

Selon les résultats du sondage de 1997, présentés dans le Tableau 1, 56 % des répondants avaient travaillé bénévolement d'une manière ou d'une autre pendant les 12 mois précédents. En tout, ces bénévoles ont fait don en moyenne de 96 heures de leur temps pendant l'année.

Différences selon l'âge et le sexe

Un nombre un peu plus élevé de femmes que d'hommes ont dit qu'elles avaient travaillé bénévolement pendant les 12 mois précédents, mais cette différence n'est pas significative statistiquement. Par contre, une différence statistiquement significative apparaît entre le *nombre d'heures* de bénévolat des hommes et des femmes, ces dernières ayant consacré plus de temps à des activités bénévoles.

Tableau 1

LE BÉNÉVOLAT AU CANADA adultes de 18 ans ou plus		
	Personnes qui font du bénévolat	Heures de bénévolat
Total	56%	96
Femmes	58	106
Hommes	55	85

Sondage indicateur de l'activité physique en 1997, ICRCPMV

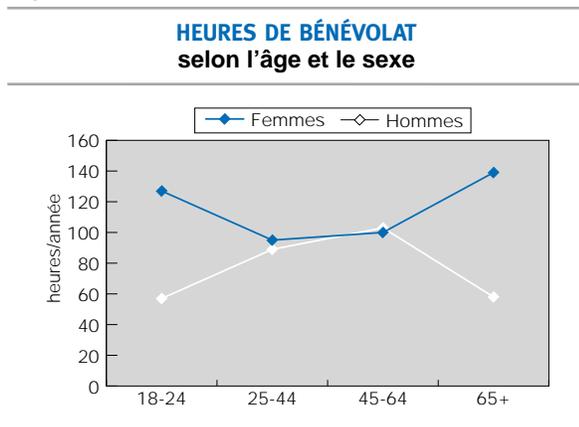
Les jeunes adultes et les aînés sembleraient avoir moins tendance à travailler bénévolement que les adultes de 25 à 64 ans, mais la différence n'est pas significative statistiquement. Le nombre total d'heures de bénévolat augmente cependant avec l'âge, passant de 91 heures chez les jeunes adultes à 104 heures en moyenne chez les aînés.

Si les femmes de 25 à 64 ans ont plus tendance à travailler bénévolement que les jeunes adultes et les aînées, elles consacrent moins d'heures au bénévolat (Figure 1). Cette différence dans le nombre d'heures peut s'expliquer par le fait que, entre 25 et 64 ans, les femmes ont moins de temps de loisir à employer à leur guise³, probablement en raison du cumul des obligations du travail, de la maison et de la vie de famille.

Les hommes de 25 à 64 ans sont aussi plus portés que les jeunes adultes et les aînés à faire part de bénévolat, quoique la différence ne soit pas aussi prononcée que chez les femmes. Par contre, contrairement aux femmes du même âge, les hommes de 25 à 64 ans font part d'un *plus grand* nombre d'heures de bénévolat que les jeunes adultes et les aînés, bien que les hommes de ce groupe d'âge qui ont des enfants à la maison disent aussi qu'ils ont peu de temps de loisir à employer à leur guise³.



Figure 1



Sondage indicateur de l'activité physique en 1997, ICRCPMV

Différences socio-économiques

La proportion de gens qui travaillent bénévolement augmente avec le niveau d'études. Près de la moitié des répondants ayant un niveau d'études inférieur au secondaire ont répondu qu'ils avaient travaillé bénévolement au cours de l'année, en comparaison de 65 % des répondants détenant un diplôme universitaire. De plus, le nombre d'heures de bénévolat augmente aussi avec le niveau d'études.

La proportion de bénévoles augmente également avec le niveau de revenu. Quarante-cinq pour cent des répondants dont le revenu du ménage était inférieur à 20 000 dollars ont déclaré qu'ils avaient travaillé bénévolement pendant l'année précédente. La proportion de bénévoles atteint plus de deux tiers parmi les répondants dont le revenu est de 60 000 dollars ou plus. Toutefois, par rapport aux répondants à revenu élevé, les répondants dont le revenu est inférieur à 20 000 dollars ont une tendance à faire état d'un nombre beaucoup plus grand d'heures de bénévolat en faisant part en moyenne de 130 heures par an. Viennent ensuite les personnes dont le revenu est de 20 000 à 39 999 dollars, qui ont mentionné en moyenne 99 heures de bénévolat par an.

Quelques sous-groupes de la population, qui disposent de beaucoup plus de temps libre (soit les retraités et les sans-emploi³), consacrent plus d'heures au bénévolat. Ainsi, les répondants sans emploi et les répondants à la retraite ont fait part respectivement de 124 heures et de 121 heures de bénévolat en moyenne par an. Par contre, les employés à temps plein et les employés à temps partiel ont mentionné respectivement 86 heures et 84 heures de bénévolat en moyenne par an. Les

étudiants constituent la seule exception dans cette tendance générale : en effet, bien qu'ayant le même nombre d'heures de loisir que la population en général³, ils ont fait état d'un nombre d'heures de bénévolat plus élevé que la moyenne, soit 106 heures par an.

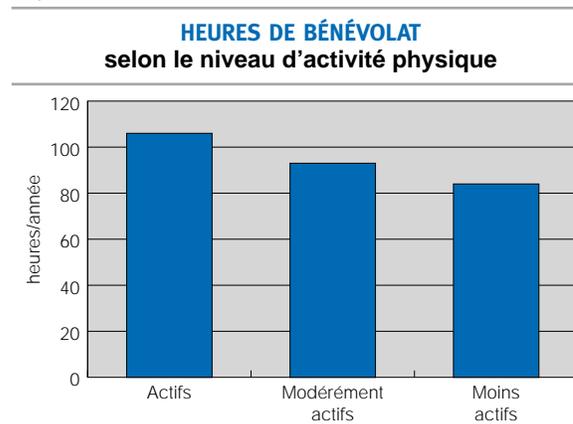
La situation de famille tend à influencer sur la fréquence du bénévolat. Les répondants mariés ou qui avaient un conjoint ou une conjointe de fait avaient eu beaucoup plus tendance à travailler bénévolement l'année précédente que les personnes qui n'avaient jamais été mariées ou qui étaient veuves, divorcées ou séparées (62 % par rapport à 49 et 43 % respectivement). Toutefois, les personnes veuves, divorcées ou séparées sont portées à consacrer beaucoup plus de temps que les autres au bénévolat (132 heures par rapport à 90 heures environ parmi les personnes qui n'ont jamais été mariées et les personnes qui ont un conjoint ou une conjointe). Ces différences peuvent être attribuables en partie à des différences liées à l'âge.

Niveaux d'activité physique

Les personnes physiquement actives ont plus tendance à prêter bénévolement leur concours et à consacrer plus d'heures au bénévolat que celles qui le sont moins. Comme le démontre la Figure 2, l'engagement des Canadiens et Canadiennes dans le bénévolat tend à augmenter avec le niveau d'activité physique.

Cela correspond à des résultats antérieurs qui indiquaient que les adultes physiquement actifs ont tendance à consacrer plus d'heures engagés dans les activités de groupes sociaux ou communautaires⁴.

Figure 2



Sondage indicateur de l'activité physique en 1997, ICRCPMV

Le bénévolat dans le secteur de l'activité physique

On a interrogé les répondants non seulement sur leurs activités bénévoles en général, mais aussi sur leur engagement dans des activités bénévoles ayant trait à l'activité physique, que ce soit pour exercer les fonctions d'entraîneur ou de gérant au sein d'une équipe sportive ou dans le cadre d'une activité physique, pour siéger à un conseil d'administration ou à un comité lié à l'activité physique, pour prêter leur aide ou participer à une activité de bienfaisance, telle qu'un marathon, ou pour effectuer n'importe quel autre type de travail bénévole associé au sport ou à l'activité physique.

Les résultats du Sondage indicateur de l'activité physique en 1997 ont révélé que, parmi les bénévoles adultes, 17 % prêtent leur concours au secteur de l'activité physique. Sur le nombre d'heures de bénévolat de ces personnes, 57 sont vouées au secteur de l'activité physique. En outre, comme l'atteste la Figure 3, ces personnes ont tendance à consacrer plus de temps au bénévolat que les bénévoles qui n'oeuvrent pas dans le secteur de l'activité physique. On voit que les bénévoles du secteur de l'activité physique vouent 36 heures de plus au bénévolat que ceux qui prêtent bénévolement leur aide aux autres secteurs seulement.

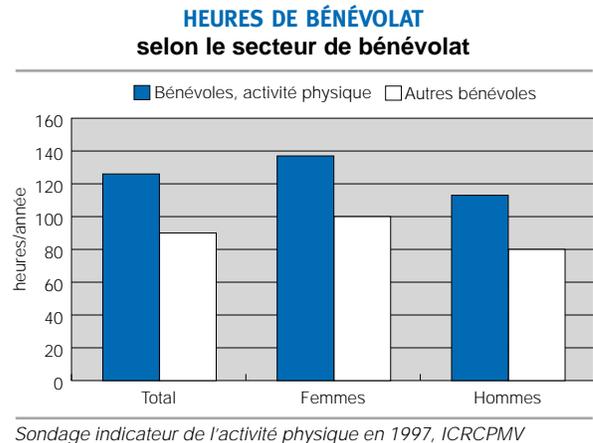
Différences selon l'âge et le sexe

Si les femmes ont autant tendance que les hommes à apporter bénévolement leur concours au secteur de l'activité physique, les hommes passent en moyenne deux fois plus de temps que les femmes à travailler bénévolement dans ce secteur — 77 heures par rapport à 37 heures. Comme l'indique la Figure 3, les hommes et les femmes qui prêtent bénévolement leur aide au secteur de l'activité physique ont tendance à consacrer plus de temps au bénévolat que ceux et celles dont les activités bénévoles ne s'inscrivent pas dans le secteur de l'activité physique. D'un groupe d'âge à l'autre, il n'y a pas de différences dans la fréquence du bénévolat lié à l'activité physique.

Différences socio-économiques

Les gens dont le revenu du ménage est faible ont mentionné plus souvent que les gens à revenu plus élevé qu'ils avaient travaillé bénévolement dans le secteur de l'activité physique. En outre, parmi les personnes dont le revenu du ménage est inférieur

Figure 3

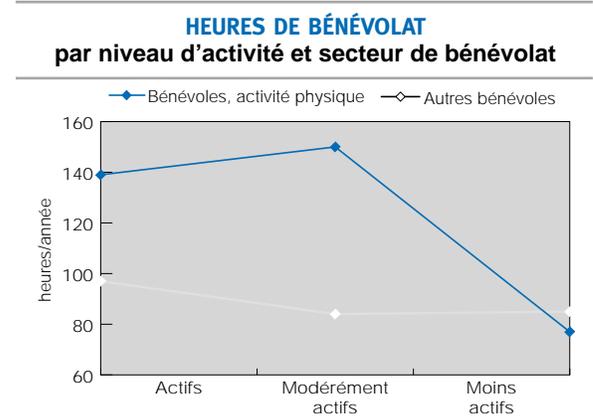


à 40 000 dollars, les bénévoles du secteur de l'activité physique ont consacré beaucoup plus d'heures au bénévolat que les autres bénévoles.

Niveaux d'activité physique

Les bénévoles physiquement actifs ont eu tendance à mentionner plus souvent que les bénévoles moins actifs des activités bénévoles liées à l'activité physique. De plus, on voit à la Figure 4 que parmi les répondants actifs et moyennement actifs, ceux qui prêtent bénévolement leur aide au secteur de l'activité physique ont fait part d'un nombre d'heures de bénévolat beaucoup plus élevé que les autres bénévoles. Parmi les personnes qui travaillent bénévolement dans le secteur de l'activité physique, les personnes les moins physiquement actives ont été portées à faire part de moins d'heures de bénévolat en général et de moins d'heures de bénévolat dans le secteur de l'activité physique que les personnes plus physiquement actives.

Figure 4



Pour accroître ce capital social

La moitié des Canadiens et Canadiennes sont au moins modérément convaincus que les possibilités d'activités physiques améliorent la qualité de la vie communautaire en incitant les gens à travailler bénévolement dans leur communauté⁵. Les résultats dont traite le présent bulletin abondent en ce sens.

Les personnes physiquement actives ont tendance à prêter davantage leur aide en tant que bénévoles et à offrir plus d'heures de bénévolat à leur communauté. Non seulement ce type de bénévolat contribue-t-il à la réalisation des objectifs d'activité physique liés à la santé, mais il réussit à le faire sans réduire proportionnellement le bénévolat voué à d'autres objectifs publics. De fait, il semble que les Canadiens et Canadiennes qui consacrent du temps à apporter bénévolement leur concours au secteur de l'activité physique prêtent aussi une contribution bénévole très importante à d'autres secteurs sociaux, ce qui accroît nettement le capital social que constitue le bénévolat.

Pour commander d'autres bulletins de cette série ou pour obtenir des tableaux détaillés sur le sujet présenté dans le présent bulletin, veuillez écrire à :

l'Institut canadien de la recherche sur
la condition physique et le mode de vie
185, rue Somerset ouest, bureau 201
Ottawa (Ontario)
K2P 0J2
téléphone : (613) 233-5528
télécopieur : (613) 233-5536
info@icrcp.ca

Subventionné en partie par Santé Canada

Références

- ¹ Statistique Canada. (1998). *Canadiens dévoués, Canadiens engagés, points saillants de l'Enquête nationale de 1997 sur le don, le bénévolat et la participation*. Ministère de l'Industrie, Gouvernement du Canada (N° de catalogue 71-542-XPF).
- ² Ontario Ministry of Tourism and Recreation. (1990). *Ontario volunteers in sport, fitness and recreation—Condensed report*. Toronto: Ministry of Tourism and Recreation, Government of Ontario.
- ³ Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie. (1996). L'emploi du temps des Canadiens. *Progrès en prévention*, Bulletin n° 6.
- ⁴ Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie. (1996). Les loisirs de la population canadienne. *Progrès en prévention*, Bulletin n° 7.
- ⁵ Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie. (1999). Contribution à la vie communautaire. *Progrès en prévention*, Bulletin n° 34.

Publié en mars 1999

Le bénévolat au Canada

Sondage indicateur de l'activité physique en 1997

	Bénévolat en général		Bénévoles, activité physique		Autres bénévoles	
	% qui font du bénévolat	Heures de bénévolat	% des bénévoles	Heures de bénévolat	% des bénévoles	Heures de bénévolat
TOTAL, 18 ANS ET PLUS	56 %	96	17 %	126	83 %	90
<i>femmes</i>	58	106	18	137	82	100
<i>hommes</i>	55	85	16	113	84	80
18-24	50	91	–	–	83	71
<i>femmes</i>	48	127	–	–	81	88
<i>hommes</i>	52	57	–	–	84	56
25-44	59	92	18	131	82	84
<i>femmes</i>	62	95	20	110	80	92
<i>hommes</i>	56	89	15	160	85	76
45-64	60	101	17	100	83	102
<i>femmes</i>	64	100	–	–	85	100
<i>hommes</i>	56	103	20	100	80	104
65+	48	104	–	–	84	107
<i>femmes</i>	47	139	–	–	81	137
<i>hommes</i>	–	–	–	–	–	–
NIVEAU D'INSTRUCTION						
<i>Inférieur au secondaire</i>	47	85	22	87	78	84
<i>Secondaire</i>	50	92	17	151	83	82
<i>Collégial</i>	62	95	13	98	87	94
<i>Universitaire</i>	65	107	18	163	82	96
REVENU FAMILIAL						
< 20 000 \$	45	130	26	–	74	108
20 000 \$ - 39 999 \$	54	99	12	197	88	87
40 000 \$ - 59 999 \$	57	84	13	95	87	82
≥ 60 000 \$	67	93	22	90	78	94

– L'insuffisance de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

	Bénévolat en général		Bénévoles, activité physique		Autres bénévoles	
	% qui font du bénévolat	Heures de bénévolat	% des bénévoles	Heures de bénévolat	% des bénévoles	Heures de bénévolat
SITUATION D'EMPLOI						
<i>Employé à temps plein</i>	56 %	86	20 %	86	80 %	85
<i>Employé à temps partiel</i>	65	84	–	–	85	80
<i>Sans-emploi</i>	52	124	–	–	82	96
<i>Personne au foyer</i>	54	117	–	–	86	115
<i>Étudiant</i>	63	106	–	–	85	79
<i>Retraité</i>	49	121	–	–	87	116
POPULATION DE LA LOCALITÉ						
< 1 000	61	92	25	119	75	85
1 000 - 9 999	61	74	19	91	81	70
10 000 - 74 999	58	104	19	141	81	95
75 000 - 299 999	57	100	–	–	86	95
≥ 300 000	51	101	15	146	85	93
COMPOSITION DE LA FAMILLE						
<i>Personne avec conjoint</i>	62	92	17	114	83	88
<i>avec enfants au foyer</i>	69	99	16	120	84	95
<i>sans enfants au foyer</i>	58	86	17	109	83	82
<i>... veuve, divorcée ou séparée</i>	43	132	23	140	77	129
<i>avec enfants au foyer</i>	66	82	–	–	65	63
<i>sans enfants au foyer</i>	38	153	–	–	82	151
<i>... jamais mariée</i>	49	90	18	161	82	75
<i>avec enfants au foyer</i>	56	97	–	–	–	–
<i>sans enfants au foyer</i>	49	89	17	163	83	74
DÉPENSE ÉNERGÉTIQUE						
<i>Actifs (≥3 KKJ¹)</i>	64	106	21	139	79	97
<i>Modérément actifs (1,5-2,9 KKJ)</i>	59	93	15	150	85	84
<i>Peu actifs (0,5-1,4 KKJ)</i>	49	81	–	–	87	81
<i>Inactifs (<0,5 KKJ)</i>	41	90	–	–	83	96

1 Kilocalories/kilogramme de poids/jour; une dépense énergétique de 3 KKJ correspond à une marche d'une heure chaque jour.

– L'insuffisance de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.