

## Les activités physiques et sportives et la poursuite des études

La participation sportive est associée à un plus faible taux d'abandon du programme scolaire ou des études. La différence n'est toutefois pas très grande.

Plusieurs des études menées sur cette question font référence à la pratique sportive inter-institutions, donc d'un niveau relativement élevé. Or, cette pratique est généralement bien encadrée par les institutions d'enseignement et exige souvent un bon dossier scolaire dès l'entrée dans le programme sportif. Il est possible que ces deux facteurs amplifient l'effet bénéfique de la pratique sportive sur le taux d'abandon scolaire.

On peut faire l'hypothèse que la participation sportive à l'école contribue au développement du sentiment d'affiliation et d'un réseau de soutien, deux éléments favorables à la poursuite du programme scolaire ou des études.

Par ailleurs, des recherches réalisées auprès de populations plus diversifiées suggèrent que la pratique d'activités physiques a un effet positif, bien que modéré, sur la réussite scolaire ou académique, de même que sur différents facteurs la sous-tendant, comme l'estime de soi, la concentration et le comportement en classe.

Tout compte fait, il est raisonnable de croire que la pratique d'activités physiques, qu'il s'agisse de sports ou d'autres formes d'exercice physique, contribue à la poursuite des études.

### Taux d'abandon en secondaire 5, selon la participation à des activités sportives interscolaires en secondaire 1 et 3

Année scolaire	Taux d'abandon en secondaire 5, en %			
	Garçons		Filles	
	Participation à des activités sportives interscolaires	Pas de participation à des activités sportives interscolaires	Participation à des activités sportives interscolaires	Pas de participation à des activités sportives interscolaires
En secondaire 1	7,6	10,6	8,5	12,2
En secondaire 3	2,7	9,8	2,9	8,4

Mélanie Lemieux et Guy Thibault