

Environnement bâti et marche : ce qui ressort de la littérature scientifique selon la *Heart Foundation* de l'Australie

Source

Heart Foundation (2009) **Position statement. The built environment and walking**. Avis rédigé par K. Gebel, A. Bauman, N. Owen.

Dans son avis bref, clair et fort édifiant, le *Heart Foundation* de l'Australie présente notamment une synthèse des conclusions des recherches sur l'environnement bâti comme déterminant de l'importance des déplacements à la marche; la voici (traduction libre).

« Il existe un lien bien démontré entre chacun des éléments suivants et...

... la popularité de la marche pour fins **de déplacement** :

- Proximité des destinations comme les commerces et les points d'accès au transport en commun;
- Aménagement urbain favorisant la mixité des usages;
- Connectivité des rues;
- Aménagement favorable à la marche (résulte généralement d'une conjugaison des éléments précédents);

... la popularité de la marche pour fins **récréatives** :

- Accès à des plages, des installations, des parcs;
- Infrastructures pour piétons;
- Esthétique;

... la popularité de la marche chez les **enfants** :

- Proximité de parcs;
- Infrastructures pour piétons;
- Sécurité routière;
- Influence des parents;

... un **plan d'aménagement** du quartier qui favorise la marche :



- Un plan d'aménagement urbain et des politiques d'occupation du territoire (réglementation en matière de zonage, connectivité des rues, densité des zones résidentielles et d'affaires);
- Aménagement des rues et politiques et pratiques en matière d'occupation du territoire (éclairage, intersections sécuritaires, continuité des circuits où l'on peut marcher, mesures pour ralentir le trafic, esthétique);
- Programmes fédéraux, régionaux (provinciaux) et locaux, et directives en matière de planning urbain. »

Guy Thibault