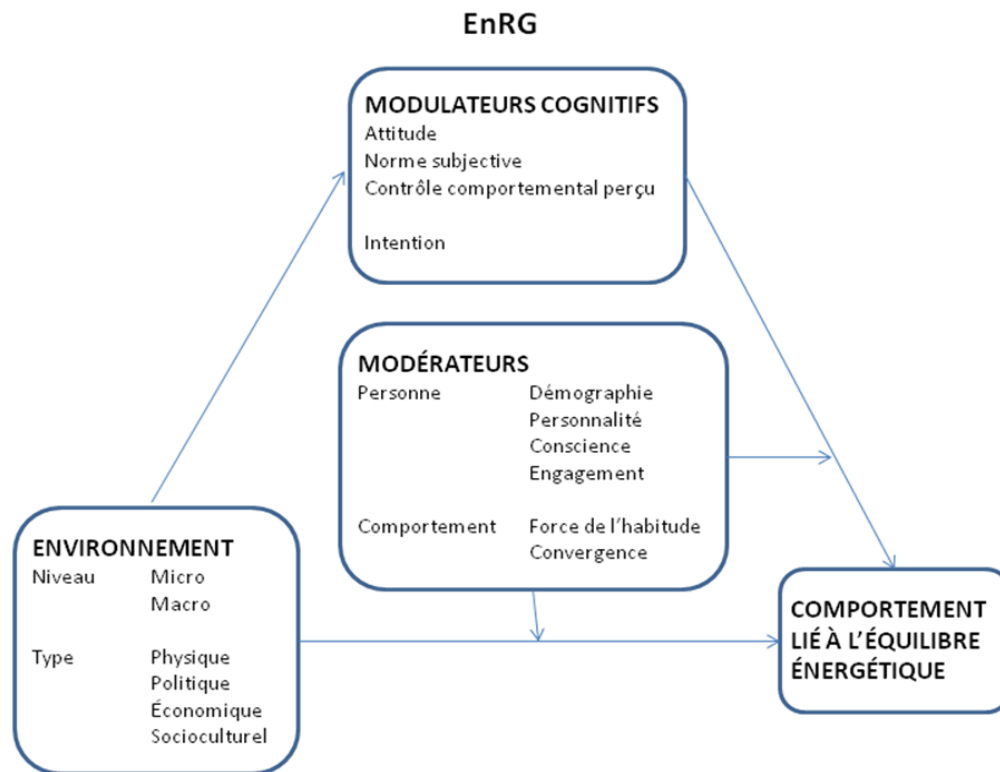


## Facteurs environnementaux et obésité : vers un nouveau paradigme

### Source

Kremers SP et coll. (2006) **Environmental influences on energy balance-related behaviors: A dual-process view.** *Int J Behav Nutr Phys Act* 15:3:9.

Kremers et ses collaborateurs présentent ici des arguments pour l'*Environmental Research framework for weight Gain prevention (EnRG)*, un modèle conceptuel qui permet de différencier le rôle de divers facteurs environnementaux sur le comportement pouvant conduire à l'obésité.



**Le comportement est le résultat de l'influence simultanée de processus conscients et inconscients.**

On présume que l'environnement influence sur le comportement par :

- un mécanisme causal direct, c'est-à-dire une influence automatique et inconsciente;
- un mécanisme causal indirect, c'est-à-dire une modulation cognitive de l'influence automatique et inconsciente.

Ainsi, des facteurs personnels et comportementaux peuvent modérer l'effet du mécanisme causal direct. Par exemple, les directives des parents sur le temps accordé à un loisir sédentaire auront un effet direct et favorable sur les enfants, car ceux-ci ont tendance à être agréables envers leur entourage immédiat, en particulier leurs parents. Mais, chez les adolescents, généralement plus portés à critiquer et à affronter leurs parents, l'effet sera modulé par les cognitions sociales.

Les recherches reposant sur l'EnRG sont intéressantes à plus d'un titre. Elles peuvent, entre autres choses, faire ressortir de l'information sur les mécanismes par lesquels l'environnement influe sur les comportements.

Marie-Pierre Arsenault et Guy Thibault