

Des solutions globales et mondiales pour lutter contre l'obésité

Source

Rigby N, S Kumanyika et WP James (2004) **Confronting the epidemic: The need for global solutions.** *Journal of Public Health Policy* 25(3/4):418-34.

Rigby et ses collaborateurs soulèvent un paradoxe singulier dans la lutte contre l'obésité. Ainsi, plusieurs gouvernements font la promotion de saines habitudes de vie (incluant une diète pauvre en gras et en sucre et la pratique régulière d'activités physiques), tout en soutenant les entreprises du marché du sucre (producteurs, exportateurs, transformateurs). Cette dichotomie amène les principaux décideurs en santé publique à mettre l'accent sur la responsabilité personnelle. On se retrouve alors avec des personnes sensibilisées aux bienfaits de l'activité physique pour contrôler leur poids, mais aussi avec des compagnies d'alimentation qui ne s'engagent pas dans les programmes de prévention de l'obésité.

Rigby et ses collaborateurs soulèvent deux problèmes majeurs :

1. le volume et l'intensité de l'exercice nécessaires au maintien et à la perte de poids sont souvent mal expliqués à la population;
2. il est difficile de demander un effort personnel si l'environnement ne change pas.

Lorsqu'un pays tente de limiter l'importation de produits alimentaires qu'il juge nocifs pour la santé, il ne peut pas toujours le faire en raison des traités signés avec la *World Trade Organization*. Comme cela remet en cause le principe du libre marché, il faudrait songer à proposer des amendements en vertu du droit naturel à la santé.

À la suite des propositions stratégiques mondiales pour la lutte contre l'obésité de l'Organisation mondiale de la santé, l'*International Obesity Taskforce* a été créée. Son mandat est de travailler en collaboration avec plusieurs partenaires sur la *Global Prevention Alliance* afin de soutenir de nouvelles stratégies de promotion de l'activité physique et d'une saine alimentation, le tout dans le but de prévenir l'obésité et les maladies chroniques s'y rattachant. La lutte contre l'obésité est donc à la fois locale, nationale et mondiale, et elle concerne plusieurs milieux (économique, industriel, politique, etc.).

Marie-Pierre Arsenault et Guy Thibault