

Lien entre les caractéristiques démographiques et l'accès à des installations sportives

Source

Powell et coll. (2006) **Availability of physical activity-related facilities and neighborhood demographic and socioeconomic characteristics: A national study.** *American Journal of Public Health* 96(9):1676-80.

On sait :

- que le niveau d'activité physique varie selon l'ethnicité;
- qu'il y a un lien entre l'accès aux installations sportives et le niveau d'activité physique;
- que les personnes de milieux défavorisés perçoivent plusieurs barrières à la pratique d'activités physiques.

Powell et ses collaborateurs ont étudié, en fonction de certaines caractéristiques démographiques des quartiers de villes américaines (ethnicité, statut socioéconomique), l'accès aux installations sportives commerciales suivantes :

- centres de conditionnement physique;
- clubs sportifs et récréatifs (obligation de devenir membre);
- studios de danse, écoles, gymnases;
- terrains de golfs publics.

Résultats

1. Les ménages à revenus plus élevés ont plus de chances d'avoir facilement accès aux quatre types d'installations. Cependant, le lien est plus évident pour les clubs sportifs et récréatifs ainsi que pour les terrains de golf.
2. Il y a significativement moins d'installations sportives commerciales dans les quartiers où une grande proportion de la population est d'origine afro-américaine, hispanique ou composée d'autres minorités visibles.
3. Les quatre types d'installations sont plus nombreux en région suburbaine qu'en région urbaine.
4. Il y a sensiblement moins d'installations sportives commerciales en région rurale (excepté les terrains de golf).

Selon les auteurs, il existe un lien significatif entre l'accès aux installations sportives commerciales, le statut socioéconomique et l'ethnicité. Faciliter l'accès aux installations sportives des gens des milieux défavorisés n'est



que la première étape pour augmenter le niveau d'activité physique de la population.

Cette étude n'a pas pris en compte le coût associé à la pratique sportive. Il est fort possible que l'augmentation du nombre d'installations dont l'utilisation exige de déboursier un montant important n'augmentera pas nécessairement le niveau d'activité physique de la population à faible revenu. Selon les auteurs, les responsables politiques devraient s'engager à faciliter l'accès (par le transport, ou l'augmentation du nombre d'installations) à des installations sportives publiques peu coûteuses pour les usagers.

Marie-Pierre Arsenault et Guy Thibault