

Ethnicité, statut socioéconomique et niveau d'activité physique pendant les loisirs

Source

Marshall SJ et coll. (2007) **Race/ethnicity, social class, and leisure-time physical inactivity.** *Med Sci Sports Exerc* 39(1):44-51.

De nombreuses études montrent une différence significative du niveau d'activité physique pendant les loisirs selon l'ethnicité des populations étudiées. On ne connaît pas les causes de ce phénomène, mais il pourrait s'agir de différences de perception culturelle de l'activité physique, ou encore, du rapport au corps.

Objectifs de cette étude californienne

1. Connaître l'importance de l'inactivité physique des Blancs, des Noirs et des Hispaniques pendant leurs loisirs.
2. Comparer l'importance de l'inactivité physique entre ces groupes ethniques en fonction de leur statut socioéconomique.
3. Connaître la relation entre l'activité physique occupationnelle (c.-à-d. liée au travail) et l'inactivité physique durant les loisirs chez ces trois groupes ethniques, indépendamment du statut socioéconomique.

Les auteurs ont utilisé les indicateurs de statut socioéconomique suivants : niveau de scolarité, revenu familial annuel, situation conjugale et avoir ou non un emploi. Ils ont recueilli ces données dans le *National Physical Activity and Weight Loss Survey* de 2002, un sondage téléphonique auquel ont répondu 9 806 personnes.

Résultats

1. Toutes ethnies confondues, 12,4 % des hommes et 15,1 % des femmes sont inactifs durant leurs loisirs.
2. Pour l'ensemble des groupes d'âge, 9,9 % des hommes blancs et 12,0 % des femmes blanches sont inactifs; 19,0 % des hommes noirs et 25,2 % des femmes noires sont inactifs; 20,9 % des hommes hispaniques et 27,3 % des femmes hispaniques sont inactifs.
3. Dans toutes les ethnies, le groupe d'âge le moins actif est celui des 65 ans et plus.
4. Les hommes ayant un revenu annuel et un niveau de scolarité plus faibles sont moins actifs, peu importe l'ethnie.

5. Les hommes hispaniques n'ayant pas terminé leur secondaire, vivant en couple et ayant un revenu annuel de moins de 25 000 \$ sont moins actifs que les Blancs du même statut socioéconomique.
6. Les Noirs qui ont fait des études universitaires ont le plus bas niveau d'inactivité physique.
7. Les femmes les moins actives sont celles qui n'ont pas d'emploi, qui n'ont pas terminé leurs études secondaires ou qui vivent dans un ménage gagnant moins de 25 000 \$ par année.
8. En général, les femmes noires et hispaniques sont moins actives que les Blanches du même statut socioéconomique.
9. Les Noires vivant en couple sont moins actives que les Blanches du même statut socioéconomique.
10. Les personnes d'origine hispanique rapportent avoir un niveau d'activité physique occupationnelle plus élevé que celles des autres ethnies.
11. La probabilité d'être inactif durant les loisirs n'est pas significativement différente selon le niveau d'activité physique occupationnelle.

Cette étude indique que le niveau de scolarité diminue l'effet de l'ethnicité sur le niveau d'activité physique, puisque les personnes de scolarité égale ont un niveau d'activité physique équivalent. En fait, la scolarité est pressentie comme étant le facteur le plus déterminant pour la santé. L'école est un endroit où l'on apprend, entre autres, à recueillir et à analyser de l'information et à résoudre des problèmes. La capacité de résoudre des problèmes, associée à une meilleure connaissance du lien entre les comportements et la santé ainsi qu'à un sentiment accru « d'efficacité personnelle » (*self efficacy*), permet aux personnes ayant un certain niveau de scolarité de choisir les comportements les plus salutaires pour leur santé. De plus, elles ont souvent de meilleurs emplois, donc des revenus plus élevés, ce qui leur permet de consacrer les sommes nécessaires à la pratique d'activités physiques et sportives.

Il semble également y avoir un lien entre l'emploi et le niveau d'activité physique, car les personnes sans emploi sont moins actives que les autres, peu importe le groupe ethnique auquel elles appartiennent. Par ailleurs, les personnes qui ont un emploi physiquement exigeant ont tendance à être moins actives durant leurs loisirs, mais cette tendance n'est pas statistiquement significative.

De plus, les gens à faible revenu ont davantage tendance à être inactifs pendant leurs loisirs que ceux à revenu plus élevé. Le revenu annuel pourrait donc venir atténuer la relation entre l'ethnicité et le niveau d'activité physique. Le fait de vivre en couple ne semble pas influencer sur la relation entre l'ethnicité et le niveau d'activité physique.



En résumé, le statut socioéconomique atténue la relation entre l'ethnicité et le niveau d'activité physique pendant les loisirs, mais pas le niveau d'activité physique occupationnelle. Il faut cependant noter l'importance de l'acculturation au contact du style de vie nord-américain.

Marie-Pierre Arsenault et Guy Thibault