

Les adolescents canadiens de milieux ruraux ont davantage tendance à être obèses que ceux vivant en milieu urbain

Source

Bruner MW et coll. (2008) **Rural Canadian adolescents are more likely to be obese compared with urban adolescents.** *International Journal of Pediatric Obesity* 18:1-7.

Le but de cette recherche était d'étudier :

1. les tendances à l'obésité des adolescents, selon qu'ils habitent en milieu urbain ou rural;
2. le rôle potentiel de l'activité physique, des habitudes alimentaires et du temps passé devant un écran (télévision, ordinateur) dans la relation entre l'obésité et la provenance géographique (urbaine ou rurale).

Les chercheurs ont utilisé le sondage *Health Behaviour in school-age Children* de 2001-2002. En tout, 4 851 jeunes de 169 écoles, alors âgés de 11 à 15 ans (de la 6^e à la 10^e année), ont été retenus pour l'étude. Les auteurs ont utilisé le *Modified Beal urban-rural code* pour définir leur milieu d'origine (rural ou urbain). Ce système de codage tient compte de la taille de la population, mais également du contexte territorial. Cinq catégories ont été délimitées, soit :

1. région métropolitaine importante : 1 million d'habitants et plus;
2. région métropolitaine moyenne : de 250 000 à 999 999 habitants;
3. région métropolitaine de petite taille : de 50 000 à 249 999 habitants;
4. région non métropolitaine adjacente (région ayant une frontière avec une région métropolitaine de 50 000 habitants et plus);
5. région non métropolitaine non adjacente (région rurale).

L'indice de masse corporelle des adolescents a été calculé à partir de leur poids et de leur taille déclarés. Ils devaient également mentionner leurs habitudes alimentaires, leurs activités de loisir, ainsi que le temps qu'ils passaient devant un écran.

Résultats

- Les adolescents vivant en milieu rural et dans une région non métropolitaine adjacente ont davantage tendance à être obèses ou à avoir de l'embonpoint que ceux vivant dans les autres types de régions.



- Les adolescents des régions non métropolitaines adjacentes semblent un peu moins actifs que ceux des autres types de région; cette différence n'est cependant pas significative.
- Les adolescents des régions métropolitaines importantes passent plus de temps devant un écran que les adolescents des autres types de régions.
- Les adolescents des régions non métropolitaines adjacentes et ceux des régions rurales ont de moins bonnes habitudes alimentaires que les autres.

Les résultats de cette étude soulignent l'importance de cibler les adolescents des milieux ruraux dans la lutte contre l'obésité. De plus, le fait qu'il n'existe pas de différences significatives dans les habitudes de vie des adolescents des différentes régions soulève des questions sur les causes des taux d'obésité et d'embonpoint plus élevés en milieu rural.

Marie-Pierre Arsenault et Guy Thibault