

Transport actif au Canada : facteurs associés au choix de ce mode de déplacement

Source

Butler GP et coll. (2007) **By your own two feet. Factors associated with active transportation in Canada.** *Canadian Journal of Public Health* 98(4):259-64.

Les chercheurs ont analysé les effets de trois types de facteurs sur la décision d'opter pour le transport actif : des facteurs socio-économiques, géographiques et ceux ayant trait aux autres activités physiques déjà pratiquées.

Les données proviennent du *Canadian Community Health Survey* de 2003. Les personnes ayant tendance à marcher pour se déplacer ou pour faire de l'activité physique :

- sont âgées de 45 ans et plus, ou sont aux études;
- ont un revenu annuel moyen de 40 000 \$ ou moins;
- sont déjà actives pendant la journée (ont un travail exigeant).

Les personnes ayant tendance à utiliser le vélo comme moyen de transport ou comme activité :

- ont 20 ans et moins, ou sont aux études;
- ont un revenu annuel moyen de 40 000 \$ ou moins;
- sont déjà actives durant leurs loisirs.

Les personnes de 45 ans et plus et les femmes rapportent ne faire que peu ou pas de vélo et préférer la marche, peut-être pour des raisons de sécurité. Il semble qu'investir dans les infrastructures piétonnières serait une stratégie efficace pour amener plus de personnes ayant un revenu annuel moyen inférieur à 40 000 \$ à faire plus d'exercice physique, puisqu'elles sont plus susceptibles que celles qui ont un revenu supérieur de marcher pour se rendre au travail ou pendant leurs loisirs.

Marie-Pierre Arsenault et Guy Thibault